

九寨沟 五日游

欣欣官方旅游攻略
- 2013版 -



行程标签：

黄龙景区 甘南大草原 月亮湾

青稞酒 川主寺 飞瀑流辉



欣欣旅游
www.cncn.com

九寨沟 5 日自助游行程攻略

目的地：九寨沟 行程天数：5 天 适合人群：所有人

出游难度：九寨沟周边的都江堰、黄龙、峨眉山、乐山可以和九寨沟结合在一起游览。

花费预算：2000—3000 元

行程标签：九寨沟 黄龙景区 牟托羌寨 甘南大草原 黄河九曲 月亮湾

攻略说明：以上价格和时间仅限参考，由于线路较多未能及时更新，请以咨询为准！

参考行程

A 线——九寨沟黄龙、峨眉山、乐山纯玩五日游

DAY1 黄龙→川主寺

上午：早餐后从成都出发，途经都江堰，沿紫平铺库区而上，车观映秀电厂遗址，赏“地震壁画”，老虎嘴（堰塞湖），沿“震中”大峡谷，观国道 213 遗址，受灾最严重的“一碗水村”，彻底关断桥，路中巨石，房中石遗址。后到达汶川县城，车观县医院，红军桥，远观姜维城点将台！

享用特色午餐—羌山宴，后前往松潘县境内的素有人间瑶池美誉的**黄龙风景区**，景区黄龙沟的数千个钙化彩池形态各异，流光泛彩，长达 2500 米的钙化硫池是世界之最。

沿途主要景点有洗身洞、金沙铺地、盆景池、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海、五彩池、转花玉池等。

后乘车前往川主寺入住，晚餐后参加藏家烤羊活动，品尝烤羊、手抓肉及爽口的青稞酒、酥油茶

DAY2 全天游览九寨沟三条沟

上午：早餐后前往**九寨沟**景区，换乘景区内观光车、老虎海、树正瀑布、树正群海、卧龙海、火花海、芦苇海、盆景滩等全部景点，游览世界遗产、世界级风景区：日则沟的箭竹海、熊猫海、五花海、珍珠滩、珍珠滩瀑布、镜海；游览则渣洼沟的长海、五彩池；树正沟的诺日朗瀑布、犀牛海。

午餐可在九寨沟内解决。

DAY3 九寨沟→牟托羌寨→映秀

上午：早餐后游览风景秀美的国家 AAAA 级景区——**牟托羌寨**。

午餐后观汶川映秀镇全貌，感受灾后重建成果，游览 5.12 漩口中学地震遗址，倒塌的教学楼，感受民族的团结。

返回成都参观川菜文化体验馆。

DAY4 成都→乐山→峨眉山

上午：早上从成都出发乘车经成雅乐高速公路至**乐山**。

午餐后参观世界第一大佛——乐山大佛，大佛开凿于唐玄宗开元初年，历时 90 年才告完成，佛像高 71 米，比号称世界最大的阿富汗米昂大佛（高 53 米）高出 18 米，是名副其实的世界之最，素有“佛是一座山，山是一座佛”之称。

游览凌云寺，大雄宝殿，下九曲栈道、观三江汇流、灵宝塔。游览著名的影视基地东方佛都，座落于乐山大佛景区群峰之间，系仿古石刻佛像主题公园。东方佛都 1994 年落成开馆，占地面积近四百亩，内外佛教艺术珍品仿制大小佛像三千多尊，气势恢宏，巍为壮观。现有各类大小佛像雕。

乘车前往**峨眉山**。观看富有浓郁四川特色的川剧变脸晚会观赏大型歌舞，绝技变脸活动。

DAY5 峨眉山→返回

上午：早餐后乘车至雷洞坪，步行半小时至接引殿，乘坐索道登至峨眉主峰——金顶。在最高的观景平台观云海、佛光、金银铜殿、十方普贤等自然奇观和佛教奇观等，在世界最大的朝拜中心祈福许愿。

午餐后，乘坐索道至千年古刹万年寺，参观无梁砖殿，以及峨眉山的镇山之宝——重 62 吨的普贤骑象，随后参观白龙洞、清音阁、一线天、黑龙江栈道、自然生态野生猴群，与峨眉山灵猴零距离接触。

之后下山返回，结束愉快旅途。

该行程攻略由成都蓝湖国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考

B 线—— 九寨沟、若尔盖花湖、九曲五日自驾游

DAY1 成都→茂县九→寨沟

上午：早上出发，经成灌高速转都汶高速抵达茂县午餐、下午经地震遗址——叠溪海，松洲古城晚抵九寨沟入住酒店！

欣赏峡谷风光，感受独特的藏羌风情，感受大自然强大的力量，生命的脆弱，体验地震灾区人民重建家园的强大决心。

欣欣小贴士：

- 1、路程会比较辛苦、多备足水和饮料及干粮、可能会遇到堵车、要保持一种比较平和的心态、不急不燥。
- 2、海拔最高 3000 米

DAY2 全天漫游九寨沟

上午：早餐后，乘观光车前往整个行程的游览重点——**九寨沟**世界级风景保护区，由翠海、叠瀑、彩林、烟云、雪峰以及奇异多彩的藏族风情组成格调自然风韵独具的仙境。

九寨沟的景观主要分布在树正沟、日则沟、则查洼沟三条主沟内，这三条沟略似“人”字形。景区内九寨沟最宽、最高、最雄伟壮观的三大瀑布；珍珠滩瀑布、诺日朗瀑布、熊猫海瀑布，景区内共有一百多个高山湖泊及数十处高低不一的流泉飞瀑等景观。最美最奇特的是九寨沟的水，清冽透底，变幻无穷。

欣欣小贴士：

- 1、九寨沟口海拔约 1900 米，沟内海拔最高点长海 3100 米，大多数游客没有高原反应，请放心游玩。
- 2、景区禁止吸烟，有吸烟习惯的客人请忍耐忍耐，否则会受到高额罚款。
- 3、晚上可参加特色莎朗锅庄篝火烤羊晚会！

DAY3 川主寺→若尔盖花湖→郎木寺→若尔盖

上午：早餐后，出发经尔里台观草原日出后抵达游览**若尔盖花湖**游览

午餐后，前往郎木寺自费游览。

晚餐前返回若尔盖。

DAY4 若尔盖→九曲黄河→红原

上午：早餐后，前往**九曲黄河**游览，爬山小山丘探秘神奇一湾，或在唵克藏寺寻觅地球最庄严的世界，或在河边观鱼翔浅底，或骑马驰骋！

欣欣小贴士：

1. 若尔盖县城离九曲黄河第一湾 71 公里、若尔盖县城离花湖 45 公里。
2. 在九曲黄河第一湾可以骑马上山、一定请注意安全
3. 若尔盖县城海拔 3300 米、花湖海拔 3468 米、九曲黄河第一湾海拔 3500 米

DAY5 红原→返程

上午：今天返程，但沿途都是美景，可以在月亮湾摄影，溜索！在龙日坝草原骑上俊美的河曲马驰骋草原！在查真梁子感受长江黄河的分水岭风光！更有米亚罗，古尔沟，甘堡藏寨，桃坪羌寨，大禹故里等景点为我们的行程画上完美句话！

该行程攻略由四川省中国青年旅行社锦城分社提供线路，以上行程和交通仅供参考

自助游必备工具 TOOL



打折机票



火车查询



公交查询



特价酒店



优惠门票



天气查询