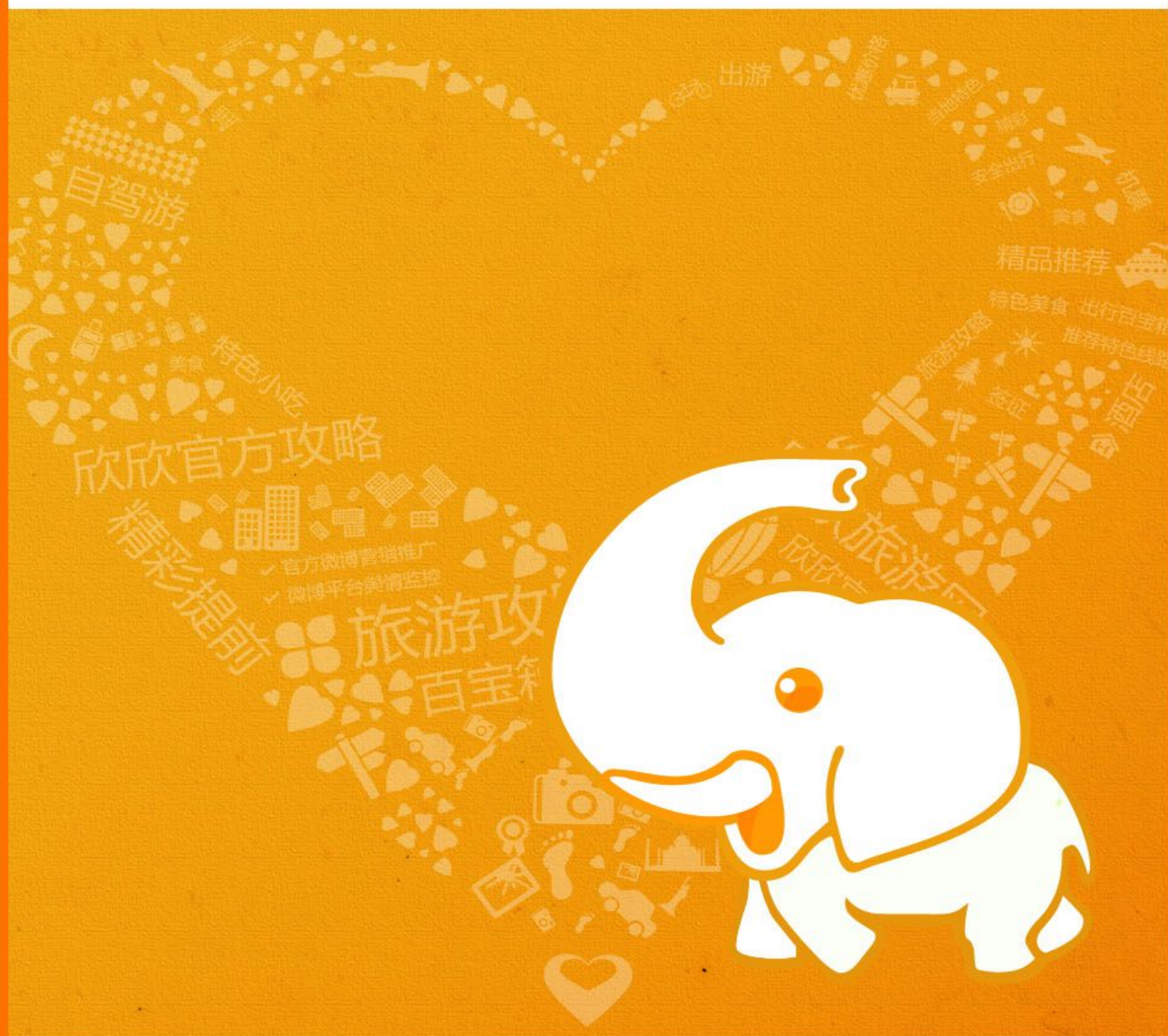


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

霞浦



精华抢先看



北岐滩涂

到霞浦不是观东海而是赏滩涂，摄影界朋友眼中最美丽的滩涂——霞浦北岐滩涂，是被国内外摄影界人士称之为摄影宝地的滩涂。



大嵛山岛

拥有“海上天湖、南国天山”之称；沿岸礁石林立，鸟岛栖息着成千上万只海鸥和其他候鸟，乍然飞起，十分壮观。岛上还有妈祖宫、天福寺等古迹。



剑蛸

霞浦的福宁湾是国内唯一能形成剑蛸采捕业的海区，换言之，剑蛸在其他地方是没有的。

提前早知道

适合人群： 所有人群，特别摄影师

适合天数：2—3天

花费预算：400—500元（不包车）

最佳旅游时间：4月至12月是最佳旅游时节。春秋两季景色最美。

4月正是当地春浓时，太姥西麓的山坡上和峡谷中，遍布着红、白、紫等十余种杜鹃花。秋季，太姥山的红叶、杨家溪枫树林。

本地人忠告

- 1、前往各乡镇的班车基本上早班车都是6点，末班车晚上6点，所以如果要拍日出的话，最好打的或者包车。
- 2、3-4月以杨家溪和海上捞渔苗为拍摄重点；4-6月份以捞渔苗、海带、白鹭为重点；7-9月台风多，天空变幻无常，是拍摄创作的最佳时刻；10-次年2月份主要以紫菜劳作、杨家溪的枫叶为重点。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

[P2：在霞浦的体验](#)

[P3：霞浦概况](#)

[P4：经典线路](#)

[P6：欣欣线路推荐](#)

[P7：交通攻略（到达霞浦）](#)

[P7：当地交通](#)

[P8：景点介绍](#)

[P13：住宿推荐](#)

[P14：霞浦美食攻略](#)

[P15：当地特产](#)

[P15：节庆活动](#)

[P16：旅游贴士](#)

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：

[971280012](#)、[老娘舅](#)、[为爱走天涯](#)、[北看台之盾](#)、[行色旅游](#)、[天涯](#)

在霞浦的体验

霞浦，铺满霞光的海岸。



图片来源：欣欣会员—老娘舅

无论你欣赏何种艺术流派，写实主义还是浪漫主义；无论你善于何种美术形式，是国画的简洁，油画的斑斓，还是版画的强烈，水彩画的通透，在霞浦蜿蜒丰饶的海岸线上，你都能找到为之一振的审美趣味点，都能获得满眼满心的全新感受。

摸黑上山，就为领略霞浦那迷人的朝霞。当我站在北岐海岸山坡时，天幕黑黑，树影婆娑，海风清冷。一段煎熬过后，东方慢慢睁开天眼。俯瞰脚下，早潮褪尽后的滩涂半掩半露，波光粼粼，远处的山与小岛在晨雾中若隐若现，海天交接处积聚着灰黑的云层，隐约一抹鱼肚白……所有这些，安然，恬静，却又若有所待似的蠢蠢欲动，仿佛蓄积着一个巨大的秘密……

微光渐明的天色里，将镜头对准海滩，转动，寻找，对焦，定格，一只搁浅的小船，一弯灵动的水线，一串造型别致的围网，一只轻轻飞来觅食的白鹭，一两个赶海的渔民，一一收入镜头。

滩涂，中国最美的滩涂

滩涂，江河湖海在水边的淤积平地，是江滩、河滩、湖滩和海滩的总称，泛指沿海滩涂，被界定为沿海大潮的高潮位与低潮位之间的潮浸地带。涨潮为浅海，退潮为海滩，潮涨潮落，起起伏伏，

举手投足之间，滩涂仿佛是一个百变娇娃，时时洋溢着多姿多彩的魅力风情。确切地说，到霞浦不是观东海而是赏滩涂，是领略那来自陆地与大海之间神秘地带的魅力。

霞浦，400多公里长的海岸线逶迤多姿，104万亩的滩涂流彩溢金。当你沿着曲折起伏的闽东福宁湾，一路走向这丰饶的海域，目睹那一汪幽蓝，美的令人心碎，美的令人窒息。

没有北方海的博大雄浑，也没有南方海的热闹喧腾，霞浦的一弯浅浅的海水美得清秀，美得深沉。确切地说，那是海与岸的有缘相遇，是点线面的和谐生姿，是光和影的华美铺陈，是滩涂湿地的瑰丽魅影，是田园诗情与山水画意的完美结合。

海边渔村，岁月的潮起潮落

海上渔村，当地渔民俗称渔排。

登上东安山，俯视海面，在方圆数十里的海湾中，密密麻麻挤满了由竹竿和泡沫浮筒构筑的渔排。渔排之上，数百座小木屋突兀其间，错落有致，远远望去，俨然是一座漂浮在海面上的城镇。它既像海上迷宫，蜿蜒的水道四通八达；又似八卦迷阵，迂回曲折不见头尾，机船、小艇往来穿梭，给海上浮城带来浓浓生气。

海水是渔民赖以生存的土地，渔排是渔民的家园，是渔民的“场院”。在这个漂浮在海上的村庄里，渔民船上为家，船下围网养殖，竹竿与泡沫浮筒搭建的“场院”晾晒海带。渔村里，小卖部、卫生所、鱼病站一应俱全，派出所、渔业联合体都挂牌值守。



图片来源：欣欣会员—为爱走天涯

霞浦概况

不知何时何人把一个如诗如画的名字赐给了你——霞浦。不知何时何人把一个耀眼炫目的桂冠封给了你——中国最美的滩涂。

霞浦，位于福建东北沿海。因境内有江东流入海，日出映照，江水如霞，故江名霞浦，山名霞浦，县名霞浦。

潮水尚未褪尽，浅滩上便闪现躬身劳作的身影。夕阳余晖之下，竹篙轻点，一叶小舟划破宁静的海面，载着那被镀上一层古铜色光泽的渔民，带着一串涟漪滑进金色的光影，且行且吟……

碧海银滩，诡竿谲影，渔舟唱晚，落日熔金，还有那绵延无际的挂蛎晨景，那飘摇壮观的海带、紫菜晒场……

啊，霞浦！你不只是诗意的面向大海春暖花开，也不只是浪漫的白沙绿树蓝天碧海，还不只是梦想的推窗见海海水正蓝，更不仅是都市人双眸中的蔚蓝假期和温柔晨夕。与时尚无关，与小资甚远，你是乡村的，劳作的，甚至还是原始的，泛着浓浓的海腥味儿，但你却是简约的，梦幻的，精美的，因劳作而诗意，因乡村而淳朴，如琴如歌，入诗入画……霞浦，令我魂牵梦萦。

春日，奔霞浦而去，看霞，看滩，看村。日里梦里，与她相偎相依五天。

披星戴月，只为与她相约在最美丽的一瞬。



图片来源：欣欣会员—为爱走天涯

摄影宝地的滩涂

霞浦县松港街道北岐村海边风光如画，影友如织。霞浦滩涂风光旖旎，2012年被《数码摄影》杂志列为“中国最值得拍摄的80个绝美之地”之一，并成为22大摄影胜地之一被重点推荐，每年前来拍摄滩涂风光的国内外影友多达20多万人次。

每当北岐紫菜生产的繁忙季节，滩涂上万根竹竿插成一块块方形的网框，由远及近，绵延数十里，蔚为大观。清晨六点左右，一轮火球从海面上喷薄而出，瞬间，大海像镀上了一层金色霞衣，上百米的山道上，摄影师们屏住了呼吸，“咔嚓、咔嚓”声响成一片，紫菜在丝网上挂着一条条色带，红的，黑的，紫的，宛如一幅没有经过修饰的水墨画，被收入一个个镜头，被曝光在张张彩色胶片上。

微光渐明的天色里，将镜头对准海滩，转动，寻找，对焦，定格，一只搁浅的小船，一弯灵动的水线，一串造型别致的围网，一只轻轻飞来觅食的白鹭，一两个赶海的渔民，——收入镜头。

摄影界朋友眼中最美丽的滩涂——霞浦北岐滩涂，这是被国内外摄影界人士称之为摄影宝地的滩涂。

海洋大县

霞浦是远近闻名的海洋大县，海水养殖和捕捞量名列闽东各县市之首，副热带海洋物种齐全，具有“八闽海鲜出霞浦”的美誉度。霞浦是“中国海带之乡”、“中国紫菜之乡”。海洋鱼类700多种，滩涂生物200余种，主产大黄鱼、石斑鱼、弹涂鱼和海带、紫菜、牡蛎及蟹、蛭、蛤、蚶等，沙江剑蛭、牙城七都、盐田花蛤饮誉省内外。年水产品总量均在30万吨以上，居福建省各沿海县（市）的第二位。东吾洋沿岸晚熟荔枝、龙眼和沙江榨菜、崇儒李干及元宵茶、富锌茶等特产闻名遐迩。

地理位置

台缘深厚。三沙港距台湾基隆港仅126海里，西洋岛离台湾西引岛仅10海里，两岸语言相通、习俗相近、感情相融，渔民长期同海区作业，货物来往十分频繁。1979年，省政府在三沙镇设立全省首个台胞接待站，率先开展对台小额贸易和渔工劳务输出业务；2006年，国务院批准在三沙镇建设“台湾水产品集散中心”。

线路推荐

霞浦县有着福建最长最优美的海岸线，也是福建省拥有滩涂面积最大的县。在霞浦这片滩涂上，自宋代起，就能见到勤劳的霞浦人种养海产的身影。如今的霞浦，已经形成了具有一定产业规模的滩涂种养业。壮观的劳作场面给滩涂增添了活力，也使得霞浦滩涂的摄影作品在国内外影赛上频频获奖。

霞浦的滩涂一年四季都有内容可拍，一年四季的劳作都不尽相同，3-4月的杨家溪和海上捞渔苗，4-6月份捞渔苗和海带丰收，以及白鹭的拍摄，应该属于一年之中体裁最为丰富的拍摄季节，7-9月是海边台风多的季节天光云影也是拍摄创作最佳时候，10-2月份主要以紫菜劳作杨家溪的枫叶为主。

最受欢迎的摄影线路

霞浦有四条最经典的摄影线：东线、西线、北线、南线，其中南线又可分为两条线路。

另外，霞浦滩涂的各拍摄点散布在各个村落里，围绕着霞浦县城分东西南北四条线分布，各自相距比较远。其中东线涵盖了日出、日落与渔民劳作的场面，是最主要的一条线路。

北线：牙城镇杨家溪

特色：千年古榕群、万亩红枫

霞浦县沿海拍摄线路图



霞浦摄影路线图

东线

东线：松港乡北岐日出日落、三沙镇小皓日落赶海、三沙镇东壁日落、三沙镇花竹日出、大嵛山岛。

特色：拍摄壮阔的海上日出、日落、福瑶列岛、渔排与紫菜养殖、虎皮滩、海蚀地貌、森林海鸟。

南线

南线：沙江挂蚵、竹江岛劳作、围江风光、东安岛渔排、东安。

特色：原生态渔民劳作（独家，未经旅游开发）、S湾渔排、海上田园。

西线

西线：盐田畲族自治乡北斗、七都。

特色：连家船民俗生活、古民居群。

北线

霞浦行摄三日游

福建的海滨小城霞浦号称是摄影的天堂，国家地理也将霞浦的大嵛山岛评为中国十大最美海岛之一，爱好摄影和美景的朋友可以在这里花上三天时间，悠闲的品味霞浦。

线路安排

D1：福州——霞浦（小皓）

D2：霞浦（北岐）——大嵛山岛

D3：大嵛山岛——霞浦——返福州

线路详情

D1：早晨从福州出发，去往霞浦。中午在霞浦车站下车之后，先安顿好住宿，因为在县城看不到海，需搭摩托或到汽车站坐长途车去小皓村，可以观赏日落美景。小皓村从汽车北站搭往三沙方向的长途车大概四、五十分钟可到。在下车的公路上就可以看到公路下面的村庄和滩涂，如果想要找到更好的视野，可以爬上小皓村东侧的小山，天气好的时候在那里能看到很多茼蒿。游览完小皓村拍完日落乘车回霞浦。

D2：第二天去北岐看日出，需要早起。五点左右起床去北岐，拍摄日出美景，随后在北岐随意逛逛，临近中午到三沙码头坐船到大嵛山岛，岛上可拍日落，当晚住在岛上。

D3：第三天清晨在大嵛山岛拍岛上的日出，随后可以在岛上随意游逛，拍摄梯田，海滩，还有岛上的昆虫与动物，晴空之下，海滨之旁，一切景色和谐美丽。中午从岛上返回霞浦县城，再从县城返回福州。

霞浦休闲两日游

霞浦县，福建省宁德市辖县，是闽东最古老的县份，霞浦境内游览胜地众多。“华峰古刹”的建善寺、“海涯屏藩”大京古城堡、“闽东小普陀”三沙留云洞、“摄影宝地”——北岐滩涂、“闽东北戴河”天然海滨浴场——外浒沙滩、风影秀丽的“海国桃园杨家溪”和“荫峰阁”、虎镇塔等。想慢慢体验霞浦自然人文风貌的游客可以参考霞浦休闲三日游行程。

行程安排

D1：乘车赴霞浦，游览高罗，大京古堡，沙滩等景色。晚间住宿霞浦县城内。

D2：从霞浦去往九鲤溪景区，游览“闽东小武夷”杨家溪，青龙寺等景点。下午返程。

行程详情

D1：8:00 乘车赴霞浦高罗，中午可在当地享用特色海鲜大餐。用完餐后游览大京古堡，这是当时福建海疆四大城堡之一。城内保存了一条长1200米、宽7米的石铺古街道，城内还保留了明初古建格局。参观完大京古堡后去往大京沙滩，沙滩呈半月形，细沙金碧柔润，入手无声，脚踩无痕。附近窑后的岩石因海水冲刷而堆积滩头的小卵石，人称“五彩石”，可与南京的雨花石媲美。游客也可去往沙滩前方玲珑奇特的笔架山，景色秀美，石奇岩异，是游玩的好去处。下午返回霞浦县城，用晚餐，住宿。

D2：用完早餐后乘车赴九鲤溪景区，游览“闽东小武夷”杨家溪，景区内可堪称“中国奇景，江南一绝”榕枫公园，参观千年古榕群和江南现有所见最大的枫树林。还有众多人文景点如明代古刹洞窟寺庙--青龙寺，钱王古道，虎豹峰，棋盘滩，断船，天然杨家岩等。下午可去上游蓝兜码头乘竹筏漂流，沿途可领略杨家溪秀丽景色，及小玉女峰、仙人望月、迎仙船、观音坐莲等山石景观。感受水流长，山野风清。可在当地用晚餐，餐后返程。

霞浦采风两日游

霞浦滩涂是海滨风光摄影最热门的摄影片场之一。霞浦东面有日出的美景，是最主要的一条线路，另有松港乡北岐日出日落、三沙镇小皓日落赶海、三沙镇东壁日落、三沙镇花竹日出、大嵛山岛的深海风光，是摄影发烧友不可错过的地方。

线路安排

D1：霞浦-小皓-东壁-三沙港-花竹 住：霞浦

D2：福瑶列岛-北岐阿

线路详情

D1：早餐后去小皓拍写意滩涂，小皓滩涂姿态万千，简单的线条在海水中写意勾画，仿若水墨画一般洗练。随后去东壁，拍渔民们收获海带的劳作之美。中午可自带午餐或者在当地就地找地方吃饭。下午去三沙港，拍摄滩涂港湾讨小海场景，然后去花竹，观日

落，看霞光满天。晚上和牛杂汤，夜宿附近旅店。

D2：早起去福瑶列岛拍日出，捕捉光与影的瞬间万变。中午品海鲜大餐。黄昏时分，带着摄影器材前往北岐，捕捉霞光下的海滩。

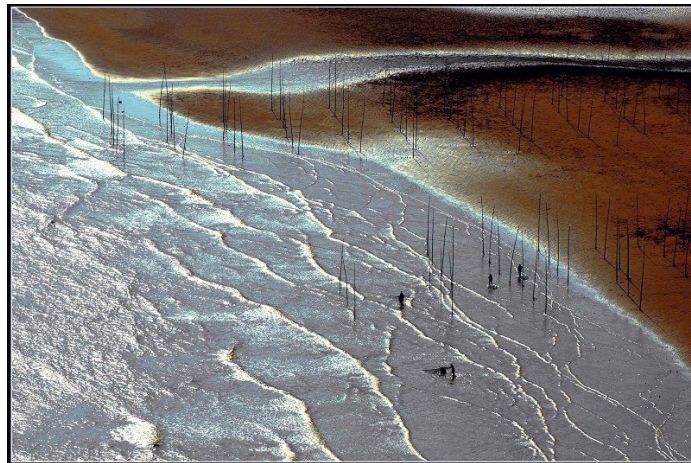
霞浦小城一日游

霞浦是一座美丽的海边小城，想要逃离城市喧嚣的游客，可以来这里寻得一份心灵的宁静。如果只是看看这座海边小城，一天的时间已经足够。

线路详情

D1：早晨需要早些起来，赶到海边看日出，不要错过阳光慢慢照耀海面，唤醒沉睡的海洋与海鸟，渔民在朝霞中出海，一片祥和于宁静。看完日出后再霞浦随意游逛，

中午寻个地方吃点海鲜，从上浒沙滩往高罗海滩去，晚上在海滩边漫步，看看夕阳、唱唱小曲儿。游客只需放空自己的内心，静静在这座海边小城中感受它的美丽就已经足够。



图片来源：欣欣会员—为爱走天涯

欣欣线路推荐

		
<p>10月福州到霞浦旅游推荐_杨家溪一日游</p> <p>门市价：350元</p> <p>欣欣价：298元 >>立即预定</p>	<p>霞浦杨家溪、大京沙滩一日游</p> <p>门市价：400元</p> <p>欣欣价：350元 >>立即预定</p>	<p>广州到福州 太姥山 霞浦 双飞四天品质纯玩团</p> <p>门市价：2500元</p> <p>欣欣价：2319元 >>立即预定</p>

交通攻略

霞浦隶属于福建宁德市，并且位于福州和温州之间，如果所在地没有直达霞浦的车，可选择在福州或者温州转车，福州的长乐机场和温州的永强机场是离霞浦最近的两个机场，这两个地方到霞浦的交通时间上差不多，关键是看哪个时间段合适（比如恰好赶上到霞浦的动车）。霞浦与上海、温州、福州等地直通动车，交通便利。

部分城市到霞浦的路线

上海——霞浦

>> 更多火车时刻信息

上海到霞浦开通了动车，共有 9 趟，行程约 6 小时，票价 220 元。

福州——霞浦

福州飞机场有去往福鼎或者福安的大巴途径霞浦，票价 100 元，路程约 3 个多小时，去往福鼎的大巴一天一趟，为 17:30，去往福安的班车密集一些，一个半小时一趟，咨询电话：0591-28013231。同时，福州到霞浦可坐动车，共有 13 趟，行车时间约 1 小时，票价 46 元。或者在福州汽车北站乘坐到霞浦的汽车，8:00-19:20，一天 13 班。福州汽车北站：0591-87588038

温州——霞浦

温州到霞浦可坐动车，每天 13 趟，票价 44 元，1 小时到达。或者在温州新汽车南站乘坐到霞浦的汽车 10:10、14:30 各一班，2 小时路程，票价 70 元。温州汽车南站：0577-96035

当地交通

公交

>> 更多公交信息查询

霞浦共有三个车站，新车站在城东南角靠近高速路口的山河路，发往长途的班车在此上下，如去宁德，福安等周边城市，还有到广州，深圳，东莞等地。

旧车站在城北，龙首路末端，主要是从城区发往各个乡镇和景点，分别是盐田，柏洋，三沙，崇儒，洋沙溪，岚下，后陇，洋里，塔后，西胜，杯溪，南塘，陇头，牙城，承天，水门等。

区间车站在城东，从城区到南边的各个摄影点的班车基本上都在这里，如到溪南，水潮，坡头，长春，水浒，大京，吕峡等地。霞浦新汽车站：0593-8636011

摩的和出租车：

当地摩托车比较多，还有三轮摩托车，还有就是停靠在街头的出租车。市内摩托车起步价 4 元。到各个景点拍照可包出租车。

关于包车

霞浦的各个拍摄点都比较散，从县城出发无论是坐乡村巴士还是自驾，都只能到达拍摄点所在的村落，且一路上都没有路标。而具体的拍摄点更是没有指示牌的，没有熟悉的导游带路，很难找到，所以包车是不错的选择。而且司机最好有多年实践经验，要对路线、时机、潮汐、拍摄地点等相当熟悉。



图片来源：欣欣会员—行色旅游

景点介绍

霞浦，霞光之城，浦上传奇。一个铺满阳光的城市，一个滨海之上建立起来的传奇之地，一个风景如名字般美丽的地方。很多摄影爱好者都为霞浦的滩涂慕名而来，霞浦漫长的海岸线、浅海和沙质细腻的滩涂，不仅为海上种植提供了得天独厚的自然条件，也为摄影提供了不可多得独特风景。

一般大多数人将霞浦的景点分为东、西、南、北四条最经典的线路，每一条都各具风华。

东线景点

东线：小皓、北岐、东壁、花竹、三沙渔港、大嵛山岛

拍摄亮点：东壁日落、花竹日出、沙质滩涂、虎皮滩、竿影

小皓海滩

小皓海滩风光是摄影人钟爱霞浦滩涂风光最经典的拍摄点之一。全程距离霞浦市中心约 18 公里。主要拍摄顺、逆光沙质滩涂和海上种养、捞鱼苗等劳作场面。小皓主要以沙质滩涂为主，当在顺光位置拍摄时能看到山下那一块块巨大的金黄滩涂随波而变，在逆光位置观赏这片滩涂时，镜头中那一条条从沙滩上流淌过的溪水，化作蜿蜒曲折的滩涂动脉，闪烁着迷人的银色光芒，令人兴奋不已。

最佳拍摄点：沿 981 县道穿小皓村而过后的一条路边小道爬上山头，在高高的山崖边拍摄壮阔的海景，和脚下的小皓村。

交通：在霞浦旧车站（北门宾馆附近，也叫北门车站）乘坐去往三沙镇的车，车次很多，大概 15 分钟一班，途径小皓，票价 8 元，25 分钟即到。

东壁

东壁位于小皓往三沙方向两公里处。这里依山傍海、视野宽阔、极为壮观，特别是紫菜季节，诡竿谲影、船只穿梭、落日熔金，是拍摄日落海景的理想景点之一。滩头沃口，一条弯弯曲曲的水道沙滩，小溪流从中穿过，冲刷出一片复杂多变的纹理，柔美的线条在落日余晖照射下呈现出不同暖色调和蓝色调的对比色，给多彩的沙滩增添几多生机。



图片来源：欣欣会员—为爱走天涯

最佳拍摄地点：东壁村时路边有一座天主教堂，从教堂后的小路上翻山头而过，即可见一条从乱石堆中踩出的小土路，一路可向下直到海边。

交通：在霞浦旧车站（北门宾馆附近，也叫北门车站）坐去往三沙镇的班车，15 分钟一班，途径东壁，票价 11 元，行程 50 分钟。

北岐滩涂

北岐海滩是拍摄霞浦滩涂最精彩的一个拍摄点，距城关只有五公里。这里最有名的是虎皮样的滩涂斑纹和满滩满海的竿影、人影和船影。涨潮时海上忙碌的船只穿梭在浮标竿影（紫菜架）之间，与波光粼粼的大海、远山、岛屿浑然一体，蔚为壮观。退潮时海滩的纹理渐显秀质，劳作的渔民游动在虎皮滩上，使得这片滩涂更具韵律美和动态美。此刻无论从哪个角度观赏拍摄，取景框里都无法抗拒那些由光影变幻组合而成的五彩滩涂的诱惑力，这就是北岐滩涂吸引一批又一批国内外摄影大师为之折腰的魅力所在。

最佳拍摄点：北岐的拍摄点位于高高的山崖边，视野十分开阔，紧挨着脚下的山崖就是滩涂和紫菜架。

交通：北岐码头离县城很近，打摩的 10 元左右，是离霞浦最近的一个拍摄点。

花竹日出

经三沙供电所往北盘山而上，行至花竹村附近。这里居高临下、鸟瞰大海、水天相连，有着一望无际的景深。近景浮标竹竿、中景鱼排木屋、远景岛屿帆影，整个场景井然有序，乃一处绝佳好境。花竹还是观赏“福瑶列岛”全景的最佳地点，尤其以日出最为壮美，

散射光照下，变幻莫测的色彩，展示出一种天人合一的壮美景观。

最佳拍摄点：穿三沙镇而过后，在路边国家电网的岔路上向北盘山而上，在乡间小路上一块《花竹等村景点分布图》的牌子处，有一条小路向山坡下翻去。即可见一条小路在乱石堆中蜿蜒，向下直到半山腰一块巨石上。

交通：花竹距离霞浦 40 公里，距离三沙镇 4.6 公里，是东线上最远的一个拍摄点，从霞浦没有直达花竹的班车，只能先到三沙再包车过去，从三沙到花竹需要 15 分钟。可在霞浦旧车站（北门宾馆附近，也叫北门车站）坐去往三沙镇的班车，15 分钟一班。



图片来源：欣欣会员—为爱走天涯

大嵛山岛

从三沙古镇码头坐轮船到大嵛山岛约半小时。大嵛山岛仿佛是散落在祖国东海的一颗明珠，因拥有“海上天湖、南国天山”而被评为中国最美的十个岛屿之一；大小嵛山岛沿岸因被海水冲刷风化、基石裸露、礁石林立，海蚀地貌十分突出，构成奇特的景观；岛海拔仅 50 米，岛上植被茂密，栖息着成千上万只海鸥和其他候鸟，乍然飞起，十分壮观。

门票：80 元（包含岛上交通）

交通：三沙镇古镇码头乘船前往，票价来回 80 元。

住宿：可以住景区的宾馆，但这里绝对是户外野营的好去处，小天湖边，是扎营的最佳地点，帐篷租一晚上大概 80 元。

注意：大嵛山岛的游览时间以 2-3 天为宜，如时间较紧，可以不选择这里进行拍摄。

南线景点：

南线一：沙塘里、沙江、围江、东安岛鱼排

拍摄亮点：S 形港湾、馒头山、渔排

沙塘里

沙塘里在县城的南方，面向福宁湾，视野开阔。当日出时，满天绚丽的朝霞，反射到“人”字形围网滩涂上，产生五彩斑斓的暖色光纹，所以是不折不扣拍摄日出的最佳景点之一。停泊在海湾滩涂上的数百只小渔船在朝霞的渲染下也十分壮观。

最佳拍摄地点：拍摄位置在一个转角高坡上，此处是拍摄日出及滩涂。

交通：在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往溪南的班车，30 分钟一班，路过沙塘里，行程约 20 分钟。

沙江

众多插在滩涂上的竹竿形成的优美线条，错落有致地排列在“S”形的港湾水道两边，构成一幅完美的滩涂风景。每当海带收获季节，来来往往的船只，在竿影间繁忙穿梭，使得原本美丽的海港更加丰富多彩，水墨韵律更加美妙突出。

最佳拍摄地点：沙江的海面上，一根根竹竿排成了一个大大的 S 湾，渔船在这湾道中蜿蜒穿行。要拍到这个弯度，需要爬到霞浦二中的教学楼楼顶上，而要上到他们的教学高楼，要收费 20 元。

交通：前往沙江的车有一个独立的停车地点，在山河路速 8 酒店西面隔壁的小巷中，票价 9 元，行程约 40 分钟。

围江

这里在常人眼里几乎没有一点艺术价值可言，可谁又知道她的美竟然深深蕴藏在黎明之前、潮汐间，这里就是令无数摄影爱好者起早摸黑追寻光影艺术的圣地——馒头山。主要可以拍摄海上日出、挂蛎晨景、馒头山风光以及渔民晾晒海带等劳作场景。

交通：在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往溪南的班车，30 分钟一班，途径围江（馒头山），票价 10 元，行程约 40 分钟。

东安渔排

拥有“海上威尼斯”美誉的东安渔排，从东安码头乘渔船 10 分钟后到达对面的东安岛或油菜屿拍摄。这里由数十万个邮箱和数百个小木屋组成的海上渔排，俨然是一座漂浮在海面上的城镇，无异于一个海上小社区，是霞浦最集中的渔排，场面非常壮观大气。站在东安的小山包上俯视这片渔排，似一幅幅温馨、静谧、富有生机活力的海上田园画卷。日暮来临时，灯火辉煌、璀璨动人，一幅灵动的剪影画让人更具光影之美。

最佳拍摄地点：东安的小山包上

交通：到东安岛拍渔排，要在台江码头坐车，从霞浦到台江可在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往溪南的班车，路过台江，票价 13 元，行程约 1 小时。



图片来源：欣欣会员—北看台之盾



图片来源：欣欣会员—为爱走天涯

南线二：涵江、北兜、大京、文岐、传胪城堡

拍摄亮点：海带丰收、金色沙滩、渔民劳作、海天一色

涵江

涵江座落于闽东唯一有历史记载的道教名山——葛洪山下，地处霞浦县南部、东冲半岛北端，距县城 18 公里，是霞浦有名的鱼米花果之乡，其优质特产晚熟荔枝和水产品海蛎名扬海内外。这里山海风光秀丽、自然条件优越，每当 4-5 月海带丰收时节，满目尽是晾晒海带的竹杆和劳作场景，尤其最精彩的是晚间海带分苗（12 月份）和收割海带时候，一望无边的海面上，千艘渔船万火齐明，汇聚成金光灿烂的光海。

最佳拍摄点：公路后面的小山包上，角度比较合适。

交通：在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往下浒或长春的班车，30 分钟一班，途径涵江。

北兜

北兜位于霞浦东冲半岛的北端，这里不仅能看到日出，还能见到渔民们满载而归的场景，以及渔家姑娘编织、修补渔网等劳作场景。碧蓝明净的大海，一年四季总是风起浪涌，不停地冲刷着金色沙滩，仿佛在演奏着一曲曲美妙的《渔光曲》。搭配着天际边的云彩和漂泊的渔船，透过咸腥的空气用三分法构图，以海浪承托云层，或用渔船承托云层，定会拍出主题鲜明的片子来。

交通：在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往下浒或长春的班车，30 分钟一班，途径北兜。

大京

大京海滩位于霞浦县长春镇东南部，东冲半岛近陆段，属于亚热带季风性气候，素有“福建夏威夷”、“闽东北戴河”之美誉。大京海滩长 3000 米，宽 200 多米，并有明代古城堡等名胜古迹和神话传说相衬托。沙滩呈半月型，细沙金碧柔润，入手无声，脚踩无痕。附近堆积滩头的“五彩石”，可与南京的五花石相媲美。沙滩前方玲珑奇特的笔架山，风光独秀，海天一色，岛四周是烟波浩淼的大海、广阔无垠的蓝天，清澈见底细沙如银的海湾生活着螃蟹、贝类、游鱼等。岛上沙滩、陡峰、怪石比比皆是，即可以扬帆出海体验大海的广阔，又是不可多得的自然景区。

交通：在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往大京的班车，1小时一班，行程约一个半小时，票价19元。

文岐

从霞浦出发经过长春镇向南转入文岐村，全程约40多公里，是东冲半岛最美丽的内海湾拍摄点之一，座落于著名的黄瓜鱼繁殖地官井洋与美丽富饶的东吾洋交汇处，一望无边的海面常年种植着大规模的海带、紫菜，整个海面满目尽是浮标点点，鸥鸟盘旋。劳作的船只在夕照下更加迷人多彩。拍摄时可尽量拍一些大场景，让画面的信息多些，渲染出光影效果，并且力求拍出海的气势，营造出一种阔大的境界和一种撼人心魄的苍茫感。

交通：文岐位于长春镇到下浒镇的路上，可在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往下浒的班车，途径文岐。

传胪城堡

位于霞浦县长春镇传胪村，建于明嘉靖三十四年（1555年），万历年间（1573-1619）重修，呈正方形，周长640米，高约5米。城分东、西、南3个门。依城四周植古榕200多株。1986年，霞浦县人民政府公布其为县级文物保护单位。

交通：在霞浦区间车站（福宁大道上，也叫南路车站）乘坐前往下浒或长春的班车，30分钟一班，途径传胪。



图片来源：欣欣会员—[行色旅游](#)

西线景点

西线：盐田畚族自治乡北斗、钓岐、南塘、杯溪，七都滩涂

拍摄亮点：连船人家、堤坝、线条



图片来源：欣欣会员—[天涯](#)

盐田

盐田距霞浦县城13.5公里，从福宁高速返回福州方向的路上有个高速公路互通口到盐田。盐田乡是福建省最大的连家船民集中区，有连家船民近7000人。连家船民是指几代人靠打渔、拾贝为生，常年居住在简陋的小船内，一条船承载着一家人全部的财产，过着艰辛的海上漂泊生活，人称“海上吉普赛”。盐田湾拥有大面积滩涂，海蛎、花蛤、弹涂鱼、青蟹、黄花鱼等海产品丰富。两岸风景优美，群山是他们天然的屏障，海水是它们赖以生存的土壤，以前这里海涂的连船人家一年四季、风霜雨雪都生活在船上。现在，只有一些零散的连船人家和破旧的牡蛎屋，屋内也只住着老人和孩子，年轻力壮的都在外海的渔排上搞海涂养殖。

拍摄点主要为北斗村、钓岐、南塘村，主要拍摄“连家船民”、挂砾、红树林等。这里真真实实得展出了中国渔民的渔家风情，一点淳朴、一丝勤俭、还有一份智慧和水上吉普赛人淳朴的眼神，这都是不可多得的好素材。

交通：在霞浦旧车站（北门宾馆附近）可乘坐去往盐田的班车，大概30分钟一班，票价8元，行程30分钟。

七都滩涂

从霞浦上高速后往宁德方向行驶 50 公里后的漳湾高速出口出，经过六都行驶约 9 公里后在山上拍摄。这里滩涂没有竹竿，却有着和其他滩涂不一样的硬朗外貌，渔民种植蛭子在海滩上拢起的一条条堤坝形成了粗犷而有力的线条，这无意中形成了时间奇特的海上奇观。

涨潮时，各种蛤、蛭、螺类以及虾蟹等小动物会随着潮水被冲进地垄；退潮时，平时这些如迷一样藏在海面下的线条展现出来，这些纵横交错的地垄就是小动物的迷宫——它们找不到随潮而去的出路，只能深陷其中。此时，渔夫站在用木板做成的“泥牛”上自如穿梭，悠哉悠哉地俯首把猎物拾进鱼篓。凡“泥牛”行走过的地方就会留下一道明显的划痕，千帆驶过，这些交织叠错的痕迹在阳光下熠熠闪光，显现出鬼斧神工的图案。

交通：从霞浦到七都没有直达，须在宁德转车，在霞浦新汽车站乘坐前往宁德的班车，再从宁德转坐前往福安的班车，途径七都。

北线景点

北线：杨家溪古榕树群、万株枫树林，太姥山

拍摄亮点：千年古榕群、青山碧水

杨家溪

从霞浦上高速往福鼎方向行驶至牙城收费站下高速再走 8 公里，全程 28 公里。杨家溪以其青山绕抱碧水之幽美，潭、滩与花草、林镶嵌之壮观，瀑布、峡谷、耸峰、悬崖、奇石、怪洞等神工汇聚之胜景和人文景观、名胜古迹、民间故事、神话传说之生动而扬名海外。尤其是倍受青睐的杨家溪千年古榕群和万亩枫树林，当春雨袅袅时，杨家溪古榕树群笼罩在雨雾之中更显其幽静和玄妙。秋末冬初，万亩枫树林，叶里秀红，犹如绯云停驻，令人心旷神怡流连忘返。

门票：50 元

交通：可在霞浦旧车站（北门宾馆附近）乘坐去往乘牙城专线客车到洪山桥景区标志处下车，转车前往。霞浦到牙城票价 14 元，行程 20 分钟，牙城到杨家溪 6 元。



图片来源：欣欣会员一天涯

太姥山

霞浦到太姥山约六十公里，全程约一小时。从霞浦的县城出发上同三高速后，往温州方向过三沙、牙城第三个出口秦屿下。太姥山雄峙于东海之滨，晴川湾畔，素以“海上仙都”而著称。

门票：100 元（包括观光车票）

开放时间：8:00-17:00

交通：在霞浦新汽车站乘坐前往福鼎的班车，在秦屿镇下车，秦屿车站有车去往太姥山，6:30-17:30 每 25 分钟一班。

小提示：太姥山距离霞浦较远，而且景区看点较多，如果时间比较紧，可以不选择这里拍摄。



图片来源：欣欣会员一天涯

住宿推荐

霞浦的各个拍摄点围绕着霞浦县城散布，且都是各个小渔村，住宿条件有限，所以霞浦县城是最主要的住宿地。霞浦县区范围不大，旅店和餐馆都比较集中，如六一七路、山河路、龙首路、太康路、福宁大道等都可以找到很多的住宿点。

部分乡镇的住宿

在霞浦的部分乡镇，也有一些小旅馆和酒店，而且都集中在镇上，虽然方便度和住宿条件不及县城，但是离拍摄景点相对较近。三沙、沙江、盐田几个镇距离县城比较近，基本上是回县城住，而溪南与长春比较远，可住镇上。



宁德霞浦曼哈顿大酒店

简介：宁德霞浦曼哈顿大酒店是一家豪华商务酒店，座落于霞浦最繁华的商业街——太康路上。酒店装修豪华典雅，格局新颖别致，客房装修精致瑰丽，设有大屏幕液晶电视机、卫星电视频道、空调、宽带上网、小酒吧等设施，国内直拨电话免费畅打，更有24小时不间断的高级淋浴设备，可充分满足高端宾客的居停与休闲需要。

欣欣价：168元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：总的来说性价比还是很高的，住得很舒服，所处的位置交通也很方便，在小县城里有这样规格的酒店还是有点惊喜的，呵呵，下次有去的话还是会选择入住这家哈。

顾客点评：酒店条件不错，早餐还可以。电话长途免费，房间有电脑。隔壁就是大超市，方便。车子虽然停在路边，但是保安负责会值班。推荐。

[>>>更多](#)



霞浦环岛大酒店

简介：宁德市霞浦县环岛大酒店位于太姥山脉南麓的霞浦县最繁华的市中心，距霞浦旅游胜地杨家溪仅15分钟车程，跟福鼎旅游胜地太姥山仅20分钟车程。是福州、厦门、泉州等地至“太姥山”“杨家溪”旅游首选的下榻酒店。霞浦环岛大酒店总建筑面积12083平方米，一层为酒店大堂；二层为餐厅和宴会厅；三层为KTV包厢和多功能厅。

欣欣价：258元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：环岛大酒店真心不错，价格实惠，离霞浦汽车站很近，到火车站也有公交车，就在江对面，很方便。

顾客点评：再一个县城里面能有这样的住宿条件不错了，不过还是有点不爽的是，住在临街面会比较吵，距离马路很近，晚上过个车什么的会很响。不过换了房间后就好多了。早餐还行，热水什么的还不错。

[>>>更多](#)



速8酒店（霞浦国谊店）

简介：位于霞浦商务中心区域，地理位置优越，交通便利，环境优美。酒店拥有格调高雅清新时尚的客房，装修考究、时尚别致、极具个性化，感觉温馨舒适。每间客房配备有液晶电视，迷你吧台、免费国内长途、24小时热水循环系统等，豪华房、套房配有电脑15兆高速光纤宽带免费上网。

欣欣价：151元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：房间够大，整洁干净，服务也比较到位。早餐品种略少！旁边那家饭馆的饭好吃又便宜！

顾客点评：很干净、服务态度也不错，房间该有的设施一应俱全。唯一缺陷：1 房间临街，有一些车子的喧闹声，2 免费提供的早餐东西太太少了...总体而言，还是很满意--。

[>>>更多](#)

美食攻略

霞浦靠海，海鲜自然是相当地道。但这里的海鲜做得相当简单，仅仅是放白开水里煮熟。当地人相信只有这样清煮的海鲜才能吃到真正的海鲜味道。“返璞归真”其之谓也！霞浦县城海鲜排档很多，大街小巷全都是，这里滩涂的海鲜，不同深海、外海的味道，比较鲜嫩！

比如黄瓜鱼、石斑鱼、对虾、梭子蟹、紫菜、牡蛎更是资源丰富。而富锌茶、元宵绿等名茶和晚熟荔枝、龙眼等佳果则闻名遐迩。很多外地客人来到这里，都说“我吃了很多生平第一次吃到的东西”。只冲着这一句，霞浦就够让人自豪了。霞浦的美食集中地有东吾路、太康路、长溪路。

不可错过的海鲜

霞浦山珍海味应有尽有，尤以海鲜美食著称，被喻为海鲜美食的天堂。霞浦有牡蛎饼，鲜美异常。还有剑蛸，霞浦肥沃的滩涂盛产各种海产，福宁湾还是国内唯一能形成剑蛸采捕业的海区，换而言之，剑蛸在其他地方是没有的。而霞浦到处看到这道菜。还有苦螺，也是霞浦滩涂的盛产，螺肉脆，螺的尾部有苦味，当地人喜欢把螺肉敲出来后小炒，加点辣味，口味独特。霞浦的盐田章鱼，脚短肉嫩，也很有特点。紫菜，霞浦是全国紫菜之乡。所以以紫菜制成的菜，多种多样。紫菜加上鱼丸，名为“乌云吐珠”，就是其中代表作。霸王蟹、小黄鱼、梭子蟹也都是这个季节到霞浦不容错过的海味。

Tips：由于霞浦人口味跟温州比较接近，口味会偏甜，如果不习惯，可以事先提醒店家。

剑蛸

霞浦的福宁湾是国内唯一能形成剑蛸采捕业的海区，换而言之，剑蛸在其他地方是没有的。霞浦剑蛸，壳薄肉脆、鲜美异常，炖炒蒸煮均为佳肴。霞浦的海鲜大排档和海鲜餐厅是品尝剑蛸的好地方。

牡蛎饼

渔民们每天早上天蒙蒙亮就从海边用小铁锥子挖出新鲜的牡蛎，然后用小面和了，做成薄薄的饼子，放在油里面煎煎，牡蛎的香味便四处溢散开来。咬上一口，鲜美异常。牡蛎饼是霞浦常见的小吃，各大小饭馆、小吃铺都能吃到。

阿达元宵

阿达元宵以料精、味美、汤清、色白著称。元宵外壳用糯米加

三成净冬米制成，馅用后腿肉，配上等酱油、虾米、葱头油、白糖、味精等，滋味鲜香，口感软糯，十分好吃。霞浦的汤圆很出名，一定要去当地的小吃摊尝尝哦。

苦螺

苦螺是霞浦滩涂的盛产物。螺肉脆，螺的尾部有苦味。当地人喜欢把螺肉敲出来后小炒，加点辣味，口味独特。在霞浦的海鲜餐馆和大排档能吃到正宗的苦螺。

去哪里吃

霞浦推荐美食街区

▲盐田：这里的海鲜也很出名，据说是霞浦的人都是去盐田吃海鲜的。有一个招牌的，就是蒸章鱼。本地产小螃蟹，应季的时候是70元/斤，非旺季100元。还有章鱼，要吃中等的，太小的不好，太大的更不好，30元/斤左右，和盲鱼（音译）一起蒸。

其他闽味特色小吃

闽南糊：用霞浦三沙特有的一道菜肴，配料既有山珍又有海味虾仁。有冷热两种吃法。

渔面：主要原料是鱼肉和淀粉，成面条状，吃起来爽口。

米粉：霞浦的米粉，是用“新鲜”的米粉炒的，也就是刚做出来，没干的米粉炒的，所以味道特别香，而平时在外面吃的米粉则是用米粉干泡水后再炒的，味道就没那么鲜美。

当地特产

闻名遐迩的霞浦“三菜”：榨菜、海带、紫菜。海带产量居全省首位，全国第二位；榨菜产量为全国三大榨菜基地之一；紫菜质优味美，深受海内外客户青睐。

沙塘剑蛭：又称小刀蛭，形如利剑，长约5~6厘米，壳表细洁光滑，质地薄脆。蛭肉细嫩，十分可口，并具有很高的营养价值。剑蛭为霞浦特有的水产珍品。

杨家溪鲟鱼：鱼肉鲜美肥嫩，鱼鳞下富含脂肪，是高脂性食用鱼类。

霞浦鱼制品：霞浦鱼产丰富，在众多的鱼制品中，尤以鱼面、鱼饺、鱼燕、鱼丸颇负盛名。

提示：霞浦的美食、小吃及特产购买地详见“霞浦美食特产分布图”霞浦草原自然资源异常丰富，当地的白蘑、杏仁等中草药材，

节庆活动

当地节庆

妈祖走水

妈祖文化肇于宋、成于元、兴于明、盛于清、繁荣于近现代，妈祖文化也是海洋文化的一种特质。历史上宋代出使高丽、元代海运漕运、明代郑和下西洋、清代复台定台，这一切都体现海洋文化的特征。这就是“有海水处有华人，华人到处有妈祖”的真实写照。而影响所及，妈祖由航海关系而演变为“海神”、“护航女神”等，因此形成了海洋文化史中最重要的民间信仰崇拜神之一。

妈祖热爱劳动、热爱人民、见义勇为、扶危济困、无私奉献的高尚情操和英雄事迹，体现了中华民族的传统美德，并形成一股巨大的精神力量。

妈祖“出游”（或“出巡”）时，有“銮驾”和“卤簿”等两者兼而有之的执事和仪仗队。所谓“銮驾”，就是妈祖“出游”时所坐的神舆。所谓“卤簿”，就是仪仗队。仪仗队包括：龙头杖、大锣、长管铜号、铜镜、红灯、彩旗、“天上圣母”街牌、“肃静”牌、“回避”牌，以及金钗、玉斧、大刀、画戟、驱妖牌、斩怪刀等器械仪仗；有由人装扮的开路神、八班、御林军等神曹；还有吹笙、车鼓、十音、八乐、马队、妆阁等队伍；最后是香亭、“蜩扇”和凉伞等拥护着妈祖的神舆。



图片来源：欣欣会员—松青

在霞浦县沿海各乡镇，许多的民间活动几乎都与妈祖信仰有关。新船首航、春节社戏、渔民赴外作业、商人赴外经商，人们都先到庙里向妈祖神灵祈愿、膜拜，借得信物，通常为庙中的红旗，挂在自家屋顶或船上以示妈祖永伴左右。最典型的当属霞浦县沙江镇竹江村和沙江村的渔民，他们将渔业、养殖的丰收，归功于妈祖神灵的保佑。因此，每年必祀妈祖。

每年神节时，扶妈祖神像正襟危坐轿上，选精壮数十人抬到海滨，一边吆喝一边迅跑，称之为“阿婆走水”。后来，人们义认为“走水”后回宫之妈祖，所经之境，不但蛎产可望丰盈，而且人畜平安，于是妈祖走水后回宫途经岔路口，常引发争执，故各境均选有精壮青年，候在妈祖回宫道中拦途抢轿，此谓之“抢水”。这一活动，渐渐演化为霞浦县妈祖信仰所独有的民间传统习俗。端午节期间，沙江镇竹江村和沙江村的阿婆走水虽风格不同，但堪称精彩绝伦。

旅游贴士

注意事项：

1、由于霞浦摄影特别是滩涂摄影有着很强的时间性和地域性，无论从摄影时间的把握上，还是对拍摄地点的选择，初到者或许会摸不着头脑，加上景点分散，所以需要提前考虑参加一些摄影团队。目前霞浦共有三个摄影协会组织团队，霞浦县摄影协会、霞浦县摄影家协会、霞浦摄影艺术家协会。霞浦县摄影协会会长郑德雄可解答网友的一些摄影问题，联系电话：18659357637，咨询QQ:465818。

2、前往各乡镇的班车基本上早班车都是6点，末班车晚上6点，所以如果要拍日出的话，最好打的或者包车。

3、福建是多雨省份，海边气候变幻无常，雨具和照相机雨衣、防寒衣裤、围巾是必备用品。

4、海滩泥泞，海边潮湿。礁石山路崎岖不平，穿登山鞋或者是旅游鞋较好。

5、拍摄鱼排还常常要坐船出海，要十分注意安全。海边风大，又常常要使用长焦镜头拍摄，带上一副稳固的三角架是非常必要的。

6、在近海礁石上拍摄还要注意不可离海水太近，注意保护好自己的摄像器材，谨防落水。

7、考虑到拍日出和日落要早出晚归的，最好能配备头灯照明。

滩涂摄影——霞浦

霞浦最迷人的就是滩涂，每年都吸引着无数的摄影爱好者前去捕捉美妙瞬间。潮汐之间，滩涂裸露，每个季节的滩涂都会呈现出不同的风韵和景致。到了霞浦，怎能错过这如梦似幻、云谲波诡的大自然绚烂涂鸦，拿起相机疯狂闪烁吧。3-4月以杨家溪和海上捞渔苗为拍摄重点；4-6月份以捞渔苗、海带、白鹭为拍摄重点，这是一年之中体裁最为丰富的拍摄季节；7-9月是海边台风多的季节，天空变幻无常，滩涂天光云影，是拍摄创作的最佳时刻；10-次年2月份主要以紫菜劳作、杨家溪的枫叶为拍摄重点。

最佳旅游时间

霞浦年平均气温在14-19℃之间。温暖湿润，四季分明，最高气温出现在7月，月平均气温可达到28℃-29℃，最低气温出现在一月，月平均气温在8℃左右。

每年的4月至12月是最佳旅游时节。春秋两季景色最美。4月正是当地春浓时，太姥西麓的山坡上和峡谷中，遍布着红、白、紫等十余种杜鹃花，景色十分优美。

秋季也是霞浦最美的时候之一，太姥山的红叶景致大约出现在11月时，景区西南侧霞浦县境内杨家溪尽头处的渡头，有两片面积为250亩的天然枫树林。

穿衣指南

霞浦地区年平均气温在14-19℃之间。气候温暖湿润，四季分明，最高气温出现在7月，月平均气温可达到28℃-29℃，此时出行，需穿棉质短袖衬衫或T恤，夜间天凉，还可以多带一件长袖薄外套；最低气温出现在1月，月平均气温在8℃左右，此时前往，需穿厚实的毛衣和外套。每年3-6月是霞浦的梅雨季节，多连绵阴雨天气，雨势一般不大，但冷暖气温变化很大，需穿羊毛衫、棉毛裤和夹衣。7-9月是台风多发季节，多暴风雨，此时前往霞浦旅游，需要注意天气预报，准备好雨衣雨伞等相关用品。

消费指数

霞浦的消费不算高，餐馆消费从人均10元到80元不等。住宿方面，高档酒店价格区间为350元到500元不等，中档酒店价格区间为200元到300元不等，经济型酒店价格区间为90元到180元不等，适合各类需求的消费者。

电话

报警电话：110 急救电话：120

火警：119 霞浦县旅游局：0593-8859970

霞浦县消委会：0593-8881315 霞浦县质监局：0593-8892348

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网锡霞浦攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。