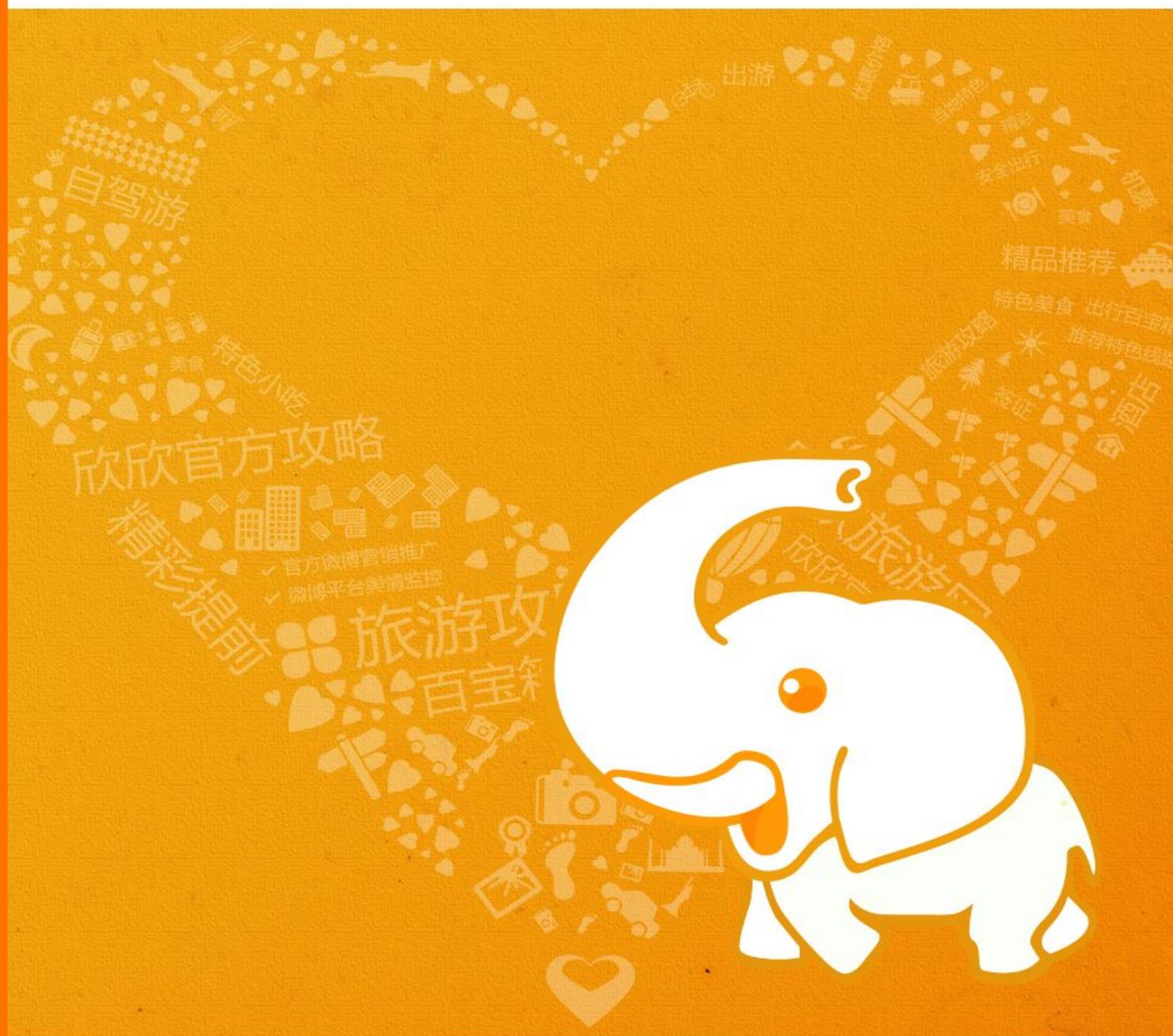


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

# 银川



## 精彩抢先看



### 西夏王陵

西夏王陵景区，位于宁夏银川市的贺兰山东麓，是西夏王朝的皇家陵园，被列为国家重点文物保护单位，是国家级的风景名胜名区。



### 丁香肘子

丁香肘子又称燎毛肘子，是银川的特色风味食品。其味肥而不腻，瘦而不柴，软烂适口，味道醇厚，是银川市的一道传统名菜。



### 宁夏枸杞

宁夏五宝之红宝，杞属茄科，落叶小灌木。茎丛生，有短刺。叶卵状披针形。夏秋开花，淡紫色。是一种名贵滋补药材。

## 旅游地导览

**适合人群：**所有人

**建议游玩时间：**三天

**花费：**2000 元

**最佳旅游时间：**春末夏初和秋季是出游银川的最佳时间，此时可以见到一年一度的宁夏“花儿会”（每年的5、6月间）和宁夏银川国际黄河文化节（9月中旬）。

## 本地人忠告

银川地区民用饮用水大多为地下水，水质硬度高，如果来银川初换水土可能会引起胃肠、皮肤等不适，因此，胃肠抵抗力较弱、过敏性体质的人，应携带理气、抗过敏药物以备使用。

秋冬季节来银川，最好带便于穿脱的外套式御寒服，以免感冒。季最好带上晴雨伞，太阳镜等防晒用具。最好不要戴隐形眼镜。

## 欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

## 目录

P2：在银川不得不做的几件事

P4：银川概况

P5：线路推荐

P6：欣欣线路推荐

P6：交通攻略

P7：银川交通示意图

P9：景点介绍

P14：银川景点分布图

P15：住宿推荐

P16：美食推荐

P17：购物推荐

P17：银川娱乐

P18：银川小贴士

## 鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[四季风旅行社](#)、[悠悠](#)、[背包族](#)、[松青](#)、[lboxkd20051090](#)、[宁夏旅游包车](#)、[一夜孤寐](#)、[新疆君游天下](#)、[开心米奇](#)、[最佳角度](#)、[秋日胡杨](#)

## 在银川不得不做的几件事

### 参拜一下东南西北四座清真大寺中的至少一所

来银川不看清真寺，那就等于没来银川，一定要去中华回乡文化园和纳家户清真寺看一看。纳家户清真寺是宁夏回族自治区最古老且建筑风格独特的回族清真大寺。而依托古老的纳家户清真大寺和回族风情浓郁的纳家户村所建中华回乡文化园，集中展示了宁夏回族民俗特色。如果时间不够行程太紧，那至少要去一下南关的清真寺。而对讲究的人来说，看清真寺一定要将这城内的东、南、西、北四座清真寺看全，不然味道不够。四座清真寺，风格都大同小异，庄严的殿堂、简洁的伊斯兰建筑风格，浑厚饱满的绿色穹顶在阳光下熠熠生辉，高悬的月灯宛如初升的新月，构成了一幅具有伊斯兰宗教色彩的图画。



图片来源：欣欣会员—背包族

这四座清真寺中，东关的从建筑规模和保护程度上相对差一些，南关和西关的清真寺最好，不过，只有南关清真寺收门票，15元。这富有民族特色的绿色建筑，带给人一种庄严、肃穆的感觉，让人感受到一种坚定、执着的信仰。似乎能让人感悟到，回族文化原来是如此的厚重。

### 去西夏王陵体会悠悠思古之情

提起银川，人们似乎就会想到遥远的边塞古寨，就似乎闻到了滚滚而来的沙尘黄土，耳边似乎传来喧嚣不息似狼嚎一样壮烈的风。位于贺兰山东麓中段的西夏王陵，是西夏王朝的皇家陵园，如果这么说你不为所动，那么换个说法，西夏王陵是匈奴的寝地，你会不会有一种强烈的历史感和沧桑感油然而生呢？

西夏从公元1038年建国，到公元1227年被成吉思汗灭亡，历时190年。现在那里有9座帝王陵园和200多座陪葬墓，方圆50平

### 到沙湖领略大漠边缘的湖光山色

沙湖拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，盛产鱼类、鸟类，栖居着白鹤、黑鹤、天鹅等十数种珍鸟奇禽。可在观鸟塔上遥看群鸟嬉戏的场景，在水边苇杆间、芦丛底部更有鸟巢无数。尤其是春季，五颜六色鸟蛋散布其间，堪称奇观。



图片来源：欣欣会员—背包族

到来之前以为沙湖是大漠中的一面湖水，其实却是大湖中的一座沙洲。天地沙鸥，湖水清透，若不是看到芦苇，很难想象身在塞上。

水天一色，想起大话西游的开头——紫霞在芦苇丛中泛舟……泛舟湖中，如同走在芦苇的迷宫里，一丛一丛蓊郁的散布在湖中。黄沙、绿洲，迷失于西域的独特美景……所在之处，俯仰皆是无限。蓝，是天的高远；金，是岁月的苍茫……



图片来源：欣欣会员—松青

方公里，是国内现存规模最大的地面遗址，被誉为“东方的金字塔”。进门后有电瓶车拉到展览馆，由讲解员带领参观各个展厅，然后步行去三号陵参观，也就是西夏开国皇帝李元昊的陵寝。结束游览后，有电瓶车将游客送到大门口。

## 到镇北堡西部影城过拍戏的瘾

因《红高粱》、《大话西游》、《牧马人》、《刺陵》的影视作品而名声鹊起。景点主要由昊王宫、西平王宫、天都古堡、祭河台组成。昊王宫主殿高 32 米，成八角形。整个大殿规模浩大、气势雄伟，颇具王府气派，别具特色。



图片来源：欣欣会员—[lbxkd20051090](#)

当你看到红高粱里的月亮门和花轿，牧马人住的屋子外晾干的玉米棒子，至尊宝和紫霞互诉衷肠的城楼、一万年独白的凉亭和逍遥椅，你是忍俊不禁呢，还是激动万分呢，抑或是，也忍不住凹个造型摆个 pose 留下一段美好而滑稽的纪念呢？

## 去细细揣摩毫不逊色于敦煌壁画的贺兰山岩画



图片来源：欣欣会员—[duocaixibu](#)

贺兰山在古代是匈奴、鲜卑、突厥、回鹘、吐蕃、党项等北方少数民族游牧狩猎、生息繁衍的地方。他们把生产生活的场景，凿刻在贺兰山的岩石上。在南北长 200 多公里的贺兰山腹地，就有 20 多处遗存岩画。其中最具有代表性的是贺兰口岩画。岩画分布在绵延

600 多米的沟谷两岸石壁上，越有 300 多幅，内容大多为人像，还有马驴牛羊以及狩猎人手等图像，风格粗犷，质朴。由此看见当时当地人们的图腾崇拜。

此外在水洞沟古人类文化遗址进行古人类文化探秘，游览塞上湖城的代表鸣翠湖与阅海湿地公园也是体验塞外文化的不错选择。

## 在伊斯兰教聚集的银川和羊肉来一场亲亲热热的约会

来宁夏吃什么？建议就不要吃和 pig 有关的食物了，虽然并没有像传说中那么可怕——提猪色变，轻则白眼重则挨打——但是出于对民族信仰的尊重，我们还是自觉些。再说了，宁夏什么最好吃？不管是去过宁夏想起来就口水滴答的游客，还是宁夏本地的老老少少，就算是没去过的人，只是凭书本和影视作品的印象，就都能众口一词的告诉你：羊肉！蒸羊羔、辣爆肚丝、酸菜羊肉、羊肉丁炒野生蘑菇面、羊肉搓面、羊排小揪面、羊棒骨、胡辣羊蹄、羊脖子、羊肉串，还有那众人皆知的手抓肉……这都不够你吃吗？这西部的羊肉，吃着西部的草喝着西部的水，被塞上江南的水土滋养着，那肉质，那肉味……你在别处花再贵的价钱也未必能品到此等美味啊！

## 一定要去本地超市买宁夏红枸杞和枸杞叶茶做手信

银川可以买到宁夏五宝，宁夏五宝据说是红黄黑白兰，是枸杞，羔羊皮，发菜，大米，贺兰石，现在据说还有很不错的葡萄酒。枸杞以宁夏为主要产地，尤以宁夏中宁县出产的枸杞质量为最佳。是“宁夏五宝”之首的“红宝”。

这宁夏的特产里，对我们游客来说，撕几张羊皮、背几袋大米、扛两块石头都不现实，所以，枸杞当人不让的成为手信的首选。



图片来源：欣欣会员—[秋日胡杨](#)  
[返回目录](#)

## 银川概况

在大西北茫茫的戈壁沙漠中，一块偌大的绿洲，以其富饶美丽而闻名，它就是素有“塞上江南，渔米之乡”美誉的宁夏平原。银川市位于宁夏平原内陆腹地，是著名的塞上古城，它东临一泻千里如巨龙奔流不息的黄河，西枕千峰迭嶂似骏马飞腾的贺兰山。黄河由南向北流经平缓，灌绿了广袤的原野，年种年收，旱涝无虞；贺兰山挡住了腾格里沙漠和西伯利亚吹来的飞沙、寒流，使这里蓝天明净，气候温和。在民间传说里，贺兰山是远方奔来的骏马，小憩在河滨，化为高山；



图片来源：欣欣会员—背包族

黄河则是一条奔腾而来的巨龙，缓流而去，滋养一方水土。这里是全国历史文化名城，渔泽水乡，物产丰饶，自然资源丰富多样，唐代诗人韦庄在这里曾留下“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名”的赞美诗句。

13 世纪上半叶，蒙古铁骑在半年血战之后，一举攻破西夏首都兴庆府。烽烟过处，西夏文明也成了风中绝唱，800 年过去了，内中秘辛，罕有人知。所留遗存，空余若干座形式怪异的陵墓封土和悠悠思古之情。而这个兴庆府就是今天的银川。

而今的宁夏，奔流不息的黄河赋予她“塞上江南”的美称。当你流连过风情别样的清真寺，翻过通湖草原的万顷碧绿之上，穿越腾格里沙漠的层层沙海，神驰西北那空寂辽阔的天空，一种壮怀难抒，豪情四溢的感觉会迅速在你的身体中弥漫，你会不可救药地爱上它——宁夏。你的梦里，还会响起驼铃的声音，古酒、长河、孤烟、大漠，草原、落日、绿洲、鲜果……

## 历史

银川有着悠久的历史，是中华民族远古文明的发祥地之一。水洞沟发现的旧石器时代晚期人类活动的遗址和遗物表明，早在原始社会时期这里就有人类活动。春秋战国时期（约公元前 11 世纪 - 公元前 221 年），宁夏是羌、戎和匈奴等民族集居地之一。

银川自古就有着“凤凰城”的美称。传说很久以前，长江以南住着凤凰七姐妹，给人们带来幸福。其中最小的七妹来到地薄人穷的宁

夏，开渠引水，带来了江南风光。后来为了阻止异族部落的入侵，凤凰七妹就变成了一座城，保护宁夏百姓，这就是后来的银川。事实上，这一片富饶的土地历史悠久。早在原始社会时期这里就有人类活动。殷商时，这里是北羌族、熏育族的所在。春秋战国时期为羌戎所居。秦灭六国，蒙恬率 30 万大军在此戍边。

秦始皇统一中国后，蒙恬率 30 万大军在此戍边，境内修筑了闻名世界的秦长城，还兴修了著名的秦渠，开创了引黄河水灌溉的历史。到汉代，这里的农耕经济已相当繁荣。汉成帝阳朔年间，建北典农城，为银川建城史揭开了第一页，迄今逾 2000 多年。汉武帝刘彻曾两次巡视宁夏，向境内移民 70 万，农业灌溉有了进一步发展。唐高祖仪凤三年（公元 678 年）建怀远新城，即今银川兴庆区所在地。唐安史之乱后，太子李亨进入宁夏，在灵武登基称帝（即唐肃宗）。当时，银川已成为中国东西交通贸易的重要通道之一，农业发达，相当富庶。

公元 1038 年，党项族首领李元昊以宁夏为中心，建立大夏国，史称西夏，定都兴庆府（今银川市）。首领李元昊在此筑坛受册，即皇帝位。当时的西夏疆土包括宁夏、甘肃大部、陕西北部、新疆东部等中国西北的广大地区，与宋、辽、金政权对峙达 189 年。元灭西夏后，于 1288 年设宁夏府路，始有“宁夏”地名。

建国后，于 1958 年成立宁夏回族自治区，设银川市为自治区首府。



图片来源：欣欣会员—背包族

## 环境

银川属于中温带大陆性干旱气候，年平均气温为 9°C 左右，常年多风沙，气候干燥，降雨量很小，但因其濒临黄河之岸，境内沟渠纵横，地表水源充足，故有沙漠中的“绿洲效应”，空气湿度较大。银川的四季分明，冬季寒冷漫长，夏季炎热短暂，春暖秋凉，昼夜温差可达 15°C，温差较大。

因此，春末夏初和秋季是出游银川的最佳时间，此时可以见到一年一度的宁夏“花儿会”（每年的 5、6 月间）和宁夏银川国际黄河文化节（9 月中旬）。

## 线路推荐

### 一日游

#### 行程亮点：

您将在一天的时间里游遍银川的美景，您将会看到水洞沟，西夏王陵，灵武恐龙博物馆等。您将与大自然零距离接触。

**Day1** 银川 水洞沟 西夏王陵 灵武恐龙地质博物馆 银川西夏王陵

早乘车前往被誉为“中国史前考古的发祥地”——【水洞沟旅游区】（距银川市约 60 公里，车程约 40 分钟，游玩约 2.5 小时）这里是远古人类繁衍生息，同大自然搏斗的历史见证，蕴藏着丰富而珍贵的史前资料。后游览西夏国皇帝李元昊筑坛受册，登基称帝的场所——【西夏城】（距银川市约 30 公里，车程约 30 分钟）带你去探索神秘的西夏文化，可自费欣赏独特的《西夏乐舞》重温千年的霓裳魅影，可自费品尝独特美味的西夏宴等。

下午乘车前往【灵武恐龙地质博物馆】（距银川市约 58 公里，车程约 1 小时）灵武恐龙化石遗址是迄今为止我国发现面积较大、分布集中、保存完整、周边环境未遭破坏的恐龙化石。对研究蜥脚类恐龙形态学、分类学和系统演化具有重要意义，同时它也为研究西北地区远古时期地理、气候、恐龙种属的繁衍、迁徙、灭亡及地球陆地板块漂移学说，提供了珍贵的实物资料和重要科学信息。后乘车返回银川，结束愉快的行程！

### 周末二日游

您将在两天的时间里，畅游银川周边的美景。您将游览到中卫沙坡头，通湖草原。您将感受到蒙古族文化。您将在放松的过程中度过一个愉快的周末。

**Day1** 银川 中卫沙坡头 通湖草原

早银川乘车赴中卫游览被评为全国十大最好玩的地方、全国 5A 级景区，具有世界垄断旅游资源之称的【沙坡头风景区】（距银川市约 220 公里，车程约 3 小时，游览约 3.5 小时）沙坡头风景区融自然景观、人文景观、治沙成果于一体，被世人称之为“世界沙都”。这里曾是诗人王维写下“大漠孤烟直，长河落日圆”的外景地，也是全国三大鸣沙之一。晚乘车前往有“沙漠中的伊甸园”之称之一【通湖草原风景区】（距离中卫市区约 60 公里，车程约 1 小时，游览约 2.5 小时）在这里听蒙古祝酒歌，接受美丽的蒙古姑娘献上的尊贵哈达，品大碗美酒，欣赏热情豪放的蒙古歌舞，晚可参加蒙古风情篝火晚会。

**Day2** 通湖草原 银川

早观草原日出，可自费参加射箭、骑马、沙海冲浪车等自费娱乐项目，后乘车返回银川，结束愉快的行程！

### 经典三日游

#### 行程亮点：

参观西夏文化遗迹、欣赏诱人水乡美景，感受独特塞上风情

**Day1** 贺兰山 西夏王陵 拜寺口双塔 滚钟口 贺兰山岩画 苏峪口 贺兰山西夏王陵贺兰山岩画苏峪口

从银川市出发，前往贺兰山风景区。如果是旺季，可以在银川北京东路的新月广场乘坐旅游专线车前往，其他时间可以选择包车，价格一般为 200 元/天。西夏王陵素有“东方金字塔”之称，是西夏历代帝王陵墓所在地。参观完陵区后，不妨到西夏博物馆和史话艺术馆转一转。之后前往拜寺口双塔和滚钟口。春夏之际，景区内满谷高杉，一片葱绿，是最舒坦幽静的休息之地。最后前往苏峪口国家森林公园，在这里不仅能观赏到贺兰山迷人的夜色和日出，而且能看到奔跑的马鹿，跳跃的岩羊，嬉戏的兰马鸡等国家重点保护的野生动物。如果是冬季前往，还可以体验一下这里的大型滑雪场。

**Day2** 镇北堡影视城 华夏西部影视城 黄沙古渡 镇北堡影视城 黄沙古渡

在兴庆区温州商城对面乘银川至华西村的中巴可到达华夏西部影视城。对于喜欢电影的，特别是大话迷来说，这是个极精彩、极让人陶醉的地方。与其毗邻的便是华夏珍奇艺术城，这里集休闲度假、文化娱乐、美食购物为一体，游览观光的同时还能美美的吃上一顿。下午包车前往黄沙古渡，在这里不仅可以体会到“大漠黄河、塞北江南”的壮观雄奇，还有众多的娱乐项目可供玩耍，如六轮沙漠冲浪、沙漠越野冲浪自驾、沙地摩托、滑沙、滑草等。

**Day3** 南关清真大寺 银川承天寺 海宝塔 银川玉皇阁 南门楼

这一天在银川市逛，各景点大多可以乘坐公交车到达，即便打的费用也在 10 元内。南关清真大寺是一座具有阿拉伯风格和民族特色的建筑，是银川的标志，也是国内唯一一个允许女子进入的清真寺。承天寺塔和海宝塔分别被称为银川的西塔和北塔，隔着市区遥遥相望。参观完毕不妨去新华街享用美食，顺便逛一逛新华购物中心，最后再去玉皇阁和南门楼。

## 欣欣线路推荐



塞山江南 银川两日游

门市价：800 元

欣欣价：780 元 [>>立即预定](#)

银川、中卫、沙湖、西宁、青海湖、塔尔寺 天山天池|吐鲁番|敦煌|嘉峪关|银川八日游  
7 日游

门市价：2700 元

欣欣价：2680 元 [>>立即预定](#)

门市价：2880 元

欣欣价：2860 元 [>>立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

## 交通攻略

### 外部交通

#### 飞机

[>>更多打折机票信息](#)

银川河东机场：

银川河东机场始建于 1995 年，2000 年 12 月投入使用，现已成为银川市改革开放的重要窗口。现已开通了 30 多条航班，开往国内中大中城市，航班分为中停、直飞两种，多停靠西安。

机场位置：

银川河东机场位于银川市下辖的灵武市临河镇境内黄河东岸，距银川市市区 19 公里。

机场交通：

银川河东机场有民航班车、出租车，供乘客乘坐。

#### 汽车

银川汽车站：

银川汽车站（新站）地处兴庆区清和南街以西、胜利南街以东、六盘山路以南，新站无论从外观、场地，到内部设施、设备的配置，都达到一流的水平，成为目前西北地区最大的公路客运枢纽。”

#### 火车

[>>更多火车时刻信息](#)

新银川火车站：

新建银川火车站设计规模 10 台 18 线，其中东站房 3 万平方米，新建银川南站为铁路枢纽货运站及综合货场。

新火车站站房与老火车站站房之间有一座新建的跨铁路线的旅客进站天桥。该天桥长 210 米，宽 18 米，直接从 2 个站房的 2 楼连通，旅客无论在新火车站或老火车站哪个站房候车，都可以通过天桥进站乘车。

新火车站站前广场占地面积约 1657.5 亩，南起北京路、北至贺兰山路、东起通达北街、西至包兰铁路线，建设内容包括配套市政基础设施工程，疏散、景观广场，人防工程，各类停车场，园林绿地、景观水道等。

## 内部交通

### 公交车

>> 更多公交信息查询

2009年,随着一卡通实行,公交车月票被逐渐取消。目前,银川市一卡通只对中小学生对实行6折优惠,成人刷卡并无优惠。

#### 银川市旅游公交线路发车表:

兴庆区北京东路新月广场发车表:

**游1** 新月广场—西夏王陵

票价:8元。

发车时间:早8点发车,中午12点返回

**游2** 新月广场—滚钟口—拜寺口双塔—苏峪口国家原始森林公园—贺兰山岩画

票价:滚钟口8元,双塔10元,苏峪口10元,贺兰山岩画15元

发车时间:早8:30发车,下午3:30返回

**游3** 新月广场—滚钟口—拜寺口双塔—苏峪口国家原始森林公园—贺兰山岩画

票价:滚钟口8元,双塔10元,苏峪口10元,贺兰山岩画15元。

发车时间:早9:30发车,下午4:30返回

每年4月20—10月20日每天都发车,其他时间停发。沙湖直通车:兴庆区北门旅游汽车站

时间:4月中旬—10月中旬,每天上午8点—10:30下午1点—6点返回

票价:15元

影视城:兴庆区长城东路南关清真寺南寺站

时间:每天上午8点—下午6点每20分钟一趟往返车,车费6元

### 出租车

在银川乘出租车是比较便宜的。银川市出租车分三种:

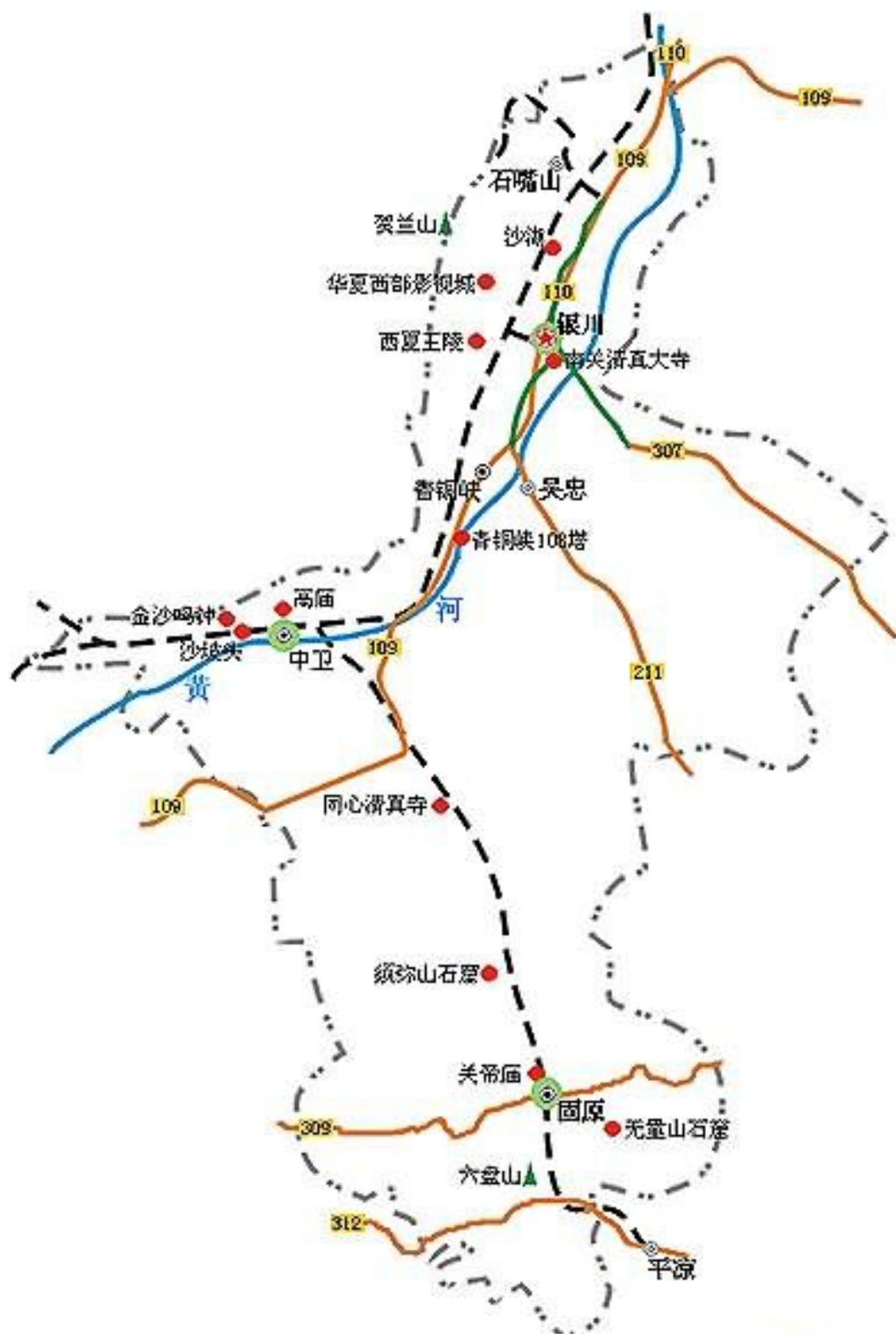
起步价均5元=3公里;

前10公里每公里1元,1.2元,1.4元;

后10公里每公里1.5元,1.8元,2.1元。

## 银川交通示意图





- |        |        |       |        |     |           |    |    |    |      |    |       |    |      |    |          |    |      |    |             |
|--------|--------|-------|--------|-----|-----------|----|----|----|------|----|-------|----|------|----|----------|----|------|----|-------------|
| 人文历史景点 | 自然风光景点 | 首都：北京 | 省级行政中心 | 地级市 | 主要城镇, 转向点 | 山峰 | 国界 | 省界 | 高速公路 | 国道 | 高等级公路 | 省道 | 普通公路 | 铁路 | 315 国道编号 | 海洋 | 河流湖泊 | 桥梁 | 215 距中心城市公里 |
|--------|--------|-------|--------|-----|-----------|----|----|----|------|----|-------|----|------|----|----------|----|------|----|-------------|

## 景点介绍

### 西夏王陵

西夏王陵景区，国家 4A 级景区、国家重点风景名胜区，位于宁夏银川市西郊 45 公里处的贺兰山东麓，是西夏王朝的皇家陵园，被列为国家重点文物保护单位，是国家级的风景名胜区。在方圆 50 平方公里的陵区内，9 座帝王陵布列有序，250 余座陪葬墓星罗棋布，规模同北京明代十三陵相当，它是现存规模最大、地面遗迹保存最完整的帝王陵园之一，被誉为“东方的金字塔”。



图片来源：欣欣会员—[松青](#)

门票：60 元

地址：位于银川市西郊 35 公里的贺兰山东麓

电话：0951-5668960

景区开放时间：8:00-18:00

公交：先乘 2、或 4 路、18 路公交车到新市区，然后包车前去

### 镇北堡西部影城

镇北堡西部影城景区，国家 4A 级景区。镇北堡原址为明清时代的边防城堡，历经数百年沧桑，以其古朴、原始、荒凉、粗犷的风格，成为贺兰山东麓著名的风景旅游景观。因其对中国电影事业的特殊贡献，享有“中国电影从这里走向世界”的美称。《牧马人》、《红高粱》、《大话西游》、《新龙门客栈》、《黄河绝恋》、《乔家大院》、《大敦煌》等百部影视片在此拍摄。在这里，游客不仅可以在此追寻明星足迹，还可通过导游讲解“在游乐中增长历史知识，在玩耍中领略古人生活，充分感受中国明清北方小镇的独特魅力！”

门票：60 元

开放时间：8:00 - 18:00

公交：可从西门乘坐 16 路公交车直达

### 贺兰山岩画

贺兰山岩画景区，国家 4A 级景区，也是全国重点文物保护单位，1997 年被联合国教科文组织国际岩画委员会列入世界非正式文化遗产名单。距银川市 50 公里的贺兰山风景名胜区，是贺兰山岩画的荟萃之地。这里山势峻峭，风景如画，山泉四季不竭。在山口内外分布着近四千幅岩画，其中人面像岩画就有 700 多幅，以其表现形式丰富、分布区域集中、文化内涵深厚而名冠世界岩画之首，吸引了大批中外游客。2006 年 4 月，贺兰山贺兰口岩画景区被中国 30 多家都市报及多家网站媒体联合评选为“中国最值得外国人去的 50 个地方”之一，并获得金奖，是研究中国人类文化史、宗教史、原始艺术史的文化宝库。



图片来源：欣欣会员—[duocaixibu](#)

门票：60 元/人

地址：宁夏银川市民族南街 2 号

电话：0951-4114346

开放时间：8:00—19:00

公交：可在镇北堡包车前往



图片来源：欣欣会员—[lboxkd20051090](#)

## 苏峪口森林公园

贺兰山苏峪口国家森林公园景区,国家 4A 级景区。距银川市约 40 公里,林区森林面积达 16675 公顷,林海连绵,树种繁多,一年四季葱茏茂密。春天,“丁香谷” 花团锦簇,香气袭人;“兔儿坑” 内野花遍地,彩蝶飞舞。夏日,姊妹涧“九道湾”、“森林迷宫”、“杉林幽径” 等处曲径通幽,松涛如海,“植物化石” 杉树弥山遍岭,遮天蔽日。秋冬时节,“白玉谷” 石白如玉,优雅脱俗;“姐妹峰” 巍峨俊秀,美若天仙。“一线天”、“飞来石”、“蘑菇石” 等如巨匠妙成。“狮吼石”、“卧虎石”、“仙人指路石” 等自然石塑与丰富的峡谷景域组成一个个景色不同的游赏空间。“山屏晚翠” 为清代宁夏八景之一。



图片来源:欣欣会员—宁夏旅游包车

门票:60 元/人

地址:宁夏银川市贺兰县金山乡,滚钟口风景区北部

电话:0951-2079103

开放时间:7:00—19:00

## 中华回乡文化园景区

国家 4A 级景区,国家文化产业示范基地。该景区紧临石中高速公路永宁出口处,依托古老的纳家户清真大寺和回族风情浓郁的纳家户村所建,集中展示了宁夏回族民俗特色,是极具吸引力的回乡特色王牌旅游景点,填补了宁夏集中展示回族文化骨干景点的空白。整个园区包括回族博物馆、回族盛宴餐饮中心、礼仪大殿、演艺大厅、民俗村。

门票:60 元

地址:宁夏银川市永宁县

电话:0951-8025888

## 黄沙古渡风景区

国家 4A 级景区,距银川直线距离 25 公里,与贺兰山遥遥相望。27 平方公里的规划范围内,汇集了黄河、大漠、湿地、湖泊、田园为一体的自然景观,是生态、运动、休闲、绿色旅游的最佳选择。自古黄河九曲十八弯,只有在这里您才可以真正体会到“大漠黄河,塞北江南”及“大漠孤烟直、长河落日圆”的壮观雄奇!黄沙古渡是明清宁夏八景之一,相传康熙微服私访及亲征噶尔丹、昭君出塞和亲、蒙恬北击匈奴皆由此渡河西进。



图片来源:欣欣会员—夜孤寐

门票:60 元

地址:月牙湖乡

公交:旅游专车(每周六周日上午 9 点发车,下午 2 点从景区返回)



图片来源:欣欣会员—背包族

## 鸣翠湖

鸣翠湖景区，国家 3A 级景区，也是国家级自然保护区、国家级湿地公园。西距银川市市区 9 公里，是黄河古道东移、鄂尔多斯台地西缘的历史遗存，也是明代长湖的腹地。这里湖光戏柳，草树烟绵，百鸟翔集，鱼跃其间，远望水鹭双飞起，近看风荷一向翻。塞上雄浑，江南秀色，豁然集于苇浪水波间。湖中有自然植物 109 种，鸟类 97 种，每逢春夏，成千上万只鸟在这里繁衍栖息，游人至此，芦丛荡舟，曲径通幽，迷宫观鸟，乐而忘返，一望无垠，如诗如画。



图片来源：欣欣会员—悠悠

门票：30 元

电话：0951-6121959

地址：宁夏银川市兴庆区掌政镇东侧

公交：市内可乘坐中巴 11 路直达

## 阅海公园

阅海公园景区，国家 3A 级景区，东临滔滔黄河水，西倚贺兰山，气候适宜，风景秀美，是旅游、休闲、度假的好去处。湖中有自然植物近 100 种，鸟类 107 种，其中有国家一级保护动物黑鹳、中华秋沙鸭、大鸨、小鸨、白尾鱼雕，国家二级保护动物大天鹅、小天鹅、鸳鸯、白鹤、草原雕、红隼、猎隼、灰鹤等 19 种，每年春

夏季节，近百万只鸟类在这里繁衍栖息。

门票：20 元

地址：宁夏回族自治区银川市金凤区

## 水洞沟遗址

水洞沟古人类遗址景区，国家 4A 级景区，是中国最早发掘的旧石器时代遗址，被誉为“东方史前考古的摇篮”，为全国重点文物保护单位。独特的雅丹地貌，鬼斧神工地造就了魔鬼城、旋风洞、卧驼岭、摩天崖、断云谷、怪柳沟等二十多处奇绝景观。史前遗址、边塞古堡、长城烽燧以及明代立体军事防御系统—藏兵洞窟记录了三万年来人类生生不息的活动轨迹。置身其间，如坠入时空隧道，游戈于远古与现代天地间。可领略到生命的永恒，自然的神奇，人类的伟大，历史的沉淀。

门票：60 元



图片来源：欣欣会员—四季风旅行社

地址：宁夏灵武市临河镇水洞沟旅游区

开放时间：8:00 - 18:30

公交：银川南门汽车站乘坐大巴

## 贺兰山滚钟口景区

贺兰山滚钟口景区，国家 2A 级景区，俗称小口子，位于贺兰山东麓，西距银川市 35 公里。景区面积 4.3 平方公里，以其丰富的自然景观和人文景观闻名于世，早在西夏时期就是著名的风景游览胜地。景区内佛教、道教、伊斯兰教相容共存，风格独特的宗教建筑相互辉映成趣。

门票：20 元/人

地址：银川市西北 35 公里处

开放时间：08:00-12:00 14:00-18:00

公交：从南门乘坐 2 路公交车可直达

## 宁夏黄河横城国际休闲度假旅游区

宁夏黄河横城国际休闲度假旅游区，国家 3A 级景区。黄河横城国际休闲度假旅游区由原金水园景区和西夏城景区联合组建成立，其东临沙漠、西濒黄河、北靠长城。距宁夏首府银川市 13 公里，银川河东机场仅 2 公里，交通便利，风景迷人。这里既有塞上江南的旖旎风光，又具大西北的粗犷风情。黄河、绿野、滩渚、芳草交错，万里长城蜿蜒西来，大河长城交相辉映。登高鸟瞰，黄河两岸塞外风光尽收眼底。是集旅游观光、自驾娱乐、休闲度假为一体的国家 AAA 级综合性旅游区，荣获宁夏文化产业示范基地，宁夏首家自驾车营地，中国社会科学院西夏学研究基地。

**地址：**宁夏回族自治区银川市兴庆区 102 县道

## 拜寺口双塔景区

拜寺口双塔景区，位于银川西贺兰山麓，史载西夏皇帝李元昊曾在此建有避暑行宫。双塔只距百米，东塔高 13 层，西塔高 14 层，线条流畅，外形相似，东西并峙，是研究西夏历史的重点保护文物。



图片来源：欣欣会员—[新疆君游天下](#)

**门票：**10 元

**地址：**银川市西北约 50 公里处的贺兰山东麓

**开放时间：**8:00-17:00

## 兵沟汉墓景区

兵沟汉墓景区，国家 2A 级景区，地处鄂尔多斯台地与银川平原过渡的阶梯地带，西临黄河，东连大漠，南接大峡谷。独特的地理位置，造就了丰富的人文、自然景观和旅游资源。这里是秦代名将蒙恬指挥修筑的“浑怀障”边防军城所在地，既有距今 2000 多年的庞大的汉墓群和遐迩闻名的奇特大峡谷，又有滔滔北去的古老黄河和一望无际的茫茫大漠。大自然将历史遗存、黄河、大漠、草原、戈壁、峡谷浓缩在一个时空下，塞上风光独特，秦汉文化深厚！

**门票：**10 元

**地址：**宁夏回族自治区银川市兴庆区 203 省道

## 灵武恐龙化石遗址

灵武恐龙化石遗址，是迄今为止中国发现面积较大、分布集中、保存完整、周边环境未遭破坏的恐龙化石群遗址。属国宝级恐龙化石。2006 年 8 月 26 日中央电视台《回到恐龙时代》现场直播了宁夏灵武恐龙的发掘全过程，从那一刻起，神秘的灵武恐龙时代化石抓住了全世界亿万观众的眼球。灵武恐龙化石的发现，对展现宁夏地区史前生态景观，研究宁夏远古时期的地理、气候及恐龙种属的繁衍、迁徙、灭亡等问题，提供了珍贵的实质资料和重要的科学信息。

**地址：**宁夏回族自治区灵武市

## 长流水生态旅游区

长流水生态旅游区，国家 2A 级景区，地处毛乌素沙漠边缘，距银川市 80 公里，是自然天成的集旅游休闲、娱乐垂钓、野营探险、野生动植物观赏、影视剧外景拍摄等为一体的绿色景区。长流水渊于百年前，成于神奇中，在毛乌素沙漠深处，方圆两公里内三股清泉分别从沙山脚下、细草根处、石缝隙中滴渗而出在长达 12 公里、深 50 米的长流水峡谷河床上日夜欢畅地奔涌下泻、蜿蜒前行，长流水因此得名。

**门票：**50 元

**地址：**宁夏灵武 211 国道（原灵白公路）80 桩号处

## 纳家户清真寺

纳家户清真寺，位于 109 国道和石中高速公路交接处，是宁夏回族自治区最古老且建筑风格独特的回族清真大寺，也是自治区一类文物保护单位。大寺融阿拉伯风格和汉唐建筑艺术为一体。由礼拜大殿、邦克楼、望月楼、厢房、书房、沐浴房几个部分组成。礼拜大殿是目前全区最大的礼拜大殿，由四座五尖歇山脊连接三座卷棚脊组成大殿顶盖，盖上飞檐雕塑云龙，口滚圆珠，凌空欲飞，殿堂由 100 多根木柱与墙壁顺序撑起，面积 1102 平方米，可同时容纳 1500 多人礼拜。

**地图：**109 国道和石中高速公路交接处



图片来源：欣欣会员—[duocaixibu](#)

## 承天寺塔

承天寺塔，俗称西塔，是我国唯一一座有修建年代记载的西夏古塔，始建于西夏第二代皇帝天佑垂圣元年（1050）年，距今已有 900 多年的历史。该塔是一座八角十一层楼阁式的砖塔，总高 64.5 米，造型独特，为宁夏重点文物保护单位。寺内修建了宁夏博物馆，馆内分别陈列着宁夏的历史文物展、西夏文物展、贺兰山岩画展、回族风俗展等。

**地址：**银川市兴庆区西塔

## 海宝塔

海宝塔，俗称北塔，位于银川市城区北侧，为全国十六名塔之一，始建年代不祥，据史料记载其为十六国时期赫连勃勃重修，故又名赫宝塔。整座建筑风格独特，楼阁式 9 层 11 级砖砌方形塔，通高

53.9 米，券门部分背向外突出，外观塔身形似我国古代亚字的繁体——“亚”，为我国众多古塔中所罕见。

**门票：**10 元

**开放时间：**8:00-17:00

**公交：**从中山公园坐 16 路，30 路到北塔站下车

## 南关清真寺

南关清真寺，以其别具一格、典雅庄重的特点，以及浓郁的伊斯兰建筑艺术风格，成为自治区重点对外开放的宗教活动场所和旅游景观之一。近年来，有 90 多个国家及地区的领导、使者、友人来访。许多海外穆斯林亦到此参观做礼拜。

**门票：**8 元

**地址：**宁夏回族自治区银川市永宁县南环东路

## 银川中山公园

位于银川兴庆区，正门（南门）位于湖滨西街，另有北门位于北京东路，西门位于凤凰北街。据志乘所载，这里原为西夏国元吴宫遗址，当时的元吴宫“逶迤数里，亭榭台池，并极其盛”，为西夏国都兴庆府第一大建筑，后毁于战火。明嘉靖年间，此为镇属兵马营房，俗称“西马营”。1929 年，冯玉祥属下门致中在此兴建公园，正式命名为“中山公园”。



图片来源：欣欣会员—[开心米奇](#)

开放时间 6:30--20:00; 动物园:8:00--19:30

门票 公园免费, 公园中的动物园另外收费, 10元每人

交通

市内乘坐多路公交车到公园北门、公园西门、光明广场下车即可。

可乘坐 19 路, 25 路, 101 路等, 公园北门下车。

## 平罗玉皇阁景区

玉皇阁, 玉皇阁是银川市仅存的古代木结构高层楼阁, 其独特的建筑风格、高超的建筑技巧, 充分体现了银川古代能工巧匠的精湛技术。玉皇阁是宁夏文物保护单位, 台阁上经常举办各种非物质文化遗产项目展示, 小型美术、书法和文物展览, 是银川市开放的旅游景点之一。

地址: 宁夏回族自治区石嘴山市平罗县平罗县中心部

公交: 1 路

## 青铜峡拦河大坝

1958年, 黄河流域第二座水利枢纽工程青铜峡拦河大坝开工建设, 1960年, 在青铜峡黄河上修筑了一座高42.7米, 长697米的拦河大坝, 并同时建成了装机30.5万千瓦的中国唯一一座闸墩式水电站, 形成了一座容量为600万立方米, 回水5公里的峡谷型水库, 库内可供游客泛舟游览和领略西北黄河自然风光。

站在宏伟的拦河大坝上举目眺望, 东有庄严肃穆的佛教圣地--牛首山寺庙群, 西有国内罕见的“百零八塔”--穆桂英点将台(塔群, 实为佛教纪念性建筑); 南是一片开阔的“高峡平湖”--库区水面。这便是位于青铜峡景区的气势雄伟、蔚为壮观, 集发电、灌溉、防洪于一体的大型水利枢纽工程, 被誉为“塞上明珠”的青铜峡拦河大坝。

## 银川景点分布图



## 住宿推荐

### 按游客口碑及热门程度推荐住宿



银川如家快捷酒店(清和北街店)

简介：如家快捷酒店(银川清和北街店)位于银川市兴庆区清和北街，地处繁华的商业街，地理位置优越，交通便利。

顾客点评：很干净，床单被子，还有卫生间都很干净，很明亮，住了两晚，也很安静，不错，下次还会预定这里，也会推荐给出差的同事。

欣欣价：132元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店地理位置很好，特点很安静，适合休息，还有专用停车场。 >>>[更多](#)



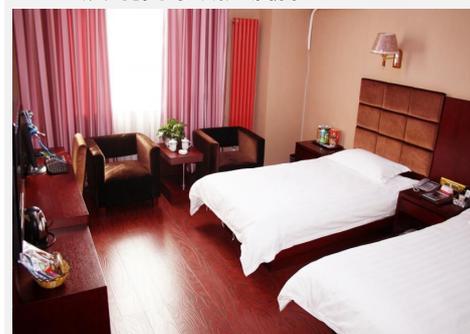
银川鄂尔多斯大酒店

简介：银川鄂尔多斯大酒店是一家民营商务快捷型酒店，地处银川市繁华中心，紧邻民航大厦，邻近南门广场、银川商城，地理位置优越，交通便利。

顾客点评：位置很好，周边也很方便，酒店环境也不错

欣欣价：158元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：干净卫生，服务周到，做飞机很方便，机场大巴就在附近，还有早餐，希望下次还住。 >>>[更多](#)



银川银乔商务宾馆

简介：银川银乔商务宾馆是一家经济型酒店，位于兴庆区，临近宁夏奇石馆。

顾客点评：服务周到，热情，室内干净，隔音效果差点。吃饭方便。前台的前台服务员非常好。

欣欣价：158元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：虽不是最繁华的地段，但家庭和一般公司出差，旅游是很好的选择，性价比高。 >>>[更多](#)



银川华运城市客栈

简介：银川华运城市客栈坐落于银川市西夏区西花园路口(火车站西800米处)，地理位置十分优越

顾客点评：交通比较便利，周边设施也比较齐全，宾馆还提供自助早餐和晚餐

欣欣价：99元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：挺好的，交通便利，环境也还行，是性价比很高的宾馆 >>>[更多](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

[返回目录](#)

## 美食推荐

### 1、迎宾楼

是宁夏知名的清真餐饮老字号企业，在银川市市民中有着很高的知名度。

迎宾楼的火锅、涮羊肉最为出名。清真炒菜也不错，烤鸭卷饼、红烧鲤鱼、凉拌鸡胗等菜色值得一试。当地居民常买迎宾楼的大馒头、大烤馍等食品，经济实惠。每到夏天，迎宾楼都出售自制的各种冷饮，有雪糕、大冰砖等，质优味好，极受市民欢迎，经常需要排队购买和批发。

**地址：**位于银川兴庆区解放西大街，老百货大楼的对面，紧邻银川邮电大楼。

### 2、沙湖宾馆

叫做“宾馆”，实际也是银川的一个老字号餐馆。其特色是沙湖大鱼头、沙湖枸杞豆浆和被评为宁夏放心食品的沙湖大馒头等。

对于游客来说，建议到沙湖宾馆吃早餐，几乎宁夏所有的早点都有，品种丰富，价格适中，当地人早上也多在此吃饭。点早餐前先买一定金额的餐券，凭券购买各种食物，用不完的券可以退掉。

**地址：**位于银川市兴庆区文化西街 58 号，乘 3 路公交车在湖滨路口下车即到。

### 3、仙鹤楼

是中华老字号的清真餐厅，西北口味浓烈。推荐菜肴有水饺、手抓羊排、羊脖子、黄河鲤鱼、土豆丝等。

**地址：**银川市兴庆区新华街 204 号（近中山南街）

### 4、砂锅鑫饭庄

店面很小，但砂锅种类多，味道纯正，食客络绎不绝。砂锅口味较辣，店面人气很旺，赶在饭点去吃经常会没有位子。

**地址：**位于银川市老城区玉皇阁北街 76 号。

### 5、国强手抓和老毛手抓

是银川两家较有名气的羊肉餐馆，以手抓羊肉、羊脖子等菜肴为主。

**地址：**在市区都有几家分店。

### 6、甜甜烧烤

羊肉串和各种烧烤很不错，价格适中。

**地址：**位于银川湖滨路烧烤一条街，

### 7、精品云南菜

过桥米线、汽锅鸡、吴三桂蹄膀等云南风味食品口味不错，可自带酒水。

**地址：**位于银川民族北路，

### 8、东港火锅广场

是银川目前最大的火锅城，口味选择多样，交通便利，自助也不错，中午 48，晚上 58，缺点是人太多，需要早点预定。

**地址：**位于市中心繁华的东方红广场七层

### 9、金羊轩

这里宁夏特色食品丰富，很多市面上的小吃在这里都可以品尝到。

**地址：**北京东路世纪小区正门口，高院和银川地税之间。

### 10、盐池一品香食府

宁夏特色很浓，味道也不错。

**地址：**建议到民生花园门口那家店，环境尚可



图片来源：欣欣会员—最佳角度

## 购物推荐

### 宁夏枸杞

宁夏五宝之红宝。

枸宁夏栽培枸杞已有四、五百年历史，这里的自然条件适宜枸杞生长，所产枸杞粒大、肉厚、籽少、味正、质优，富含人体所必需的多种营养物质，具有润肺、清肝、祛风、明目等功效。

当地为开发枸杞资源研制了很多食品，主要有：枸杞水晶软糖、枸杞茶、枸杞晶、枸杞药酒。



图片来源：欣欣会员—[duocaixibu](#)

### 宁夏发菜

宁夏五宝之黑宝。

原名头发菜，是宁夏特有的一种陆生珍贵食用藻，它浑身黑酷似头发，“头发菜”也由此而得名。发菜生长在野山峻岭之上，经雨雪洗礼，历雾霜滋润，有极高的食用价值和医用价值，在东南亚国家和香港、台湾久享盛名，极富声誉。

### 宁夏甘草

宁夏五宝之黄宝。

甘草是一种用途广泛的中草药，被称为中药里的“国老”，赞为“药中之王”。宁夏用上等甘草为原料精制成甘草霜，在医药、工业、食品等领域得到广泛应用。

### 宁夏地毯

以宁夏盛产的羊毛原料编织而成，色泽鲜艳，质地柔软，富有弹性。最有名的仿古地毯和美术地毯。

### 西夏贡米

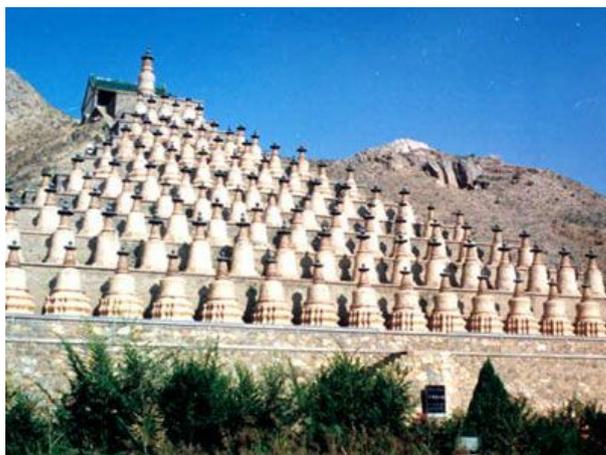
历史悠久，其质地纯正、洁白晶莹、油润柔软、香甜爽口。用西夏贡米蒸饭香味飘逸、沁人心脾。

## 银川娱乐

### 古城风景娱乐

#### 1. 青铜峡 108 塔

青铜峡位于宁夏中部，是黄河上游段的最后一个峡口。青铜峡两山对峙，水深流激，地势险要，是兵家必争之地。汉代名将马贤和唐代名将李靖都曾在这里作战。塔群始建年代不详，从形制上看，大概是元代的建筑，这是中国古塔建筑中仅见的大型塔群。每当风和日丽，108 座塔倒映在金光闪闪的水波中，景色奇特，幽雅明丽。



图片来源：欣欣会员—[duocaixibu](#)

#### 2. 海宝塔

又称赫宝塔、黑宝塔。坐落在宁夏银川市北郊海宝塔寺内，因其与银川市西的承天寺塔遥遥相对，又俗称北塔始建年代不详，相传为公元五世纪初十六国之一的夏国国王赫连勃勃重建。

海宝塔与市内承天寺塔遥相呼应，是宁夏八景之一，素有“古塔凌霄”之誉。

#### 3. 沙湖

沙湖，位于宁夏平罗县，距银川市 56 公里，是全国三十五个王牌景点之一。沙湖拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，盛产鱼鸟游客可在观鸟塔上遥看群鸟嬉戏。白鹤、黑鹤、天鹅等十数种珍鸟奇禽，成千上万，在此栖居，往返时，如乌云在天空左右盘旋，遮天蔽日。水边苇杆间、芦丛底鸟巢无数。每年春季，五颜六色鸟蛋散布其间，堪称奇观。

#### 4. 南关清真大寺

位于南门广场附近，是银川市的标志性建筑，也是宁夏回族自治区穆斯林兄弟的宗教文化活动中心。该寺高达 22 米，分上下两层，主建筑大礼拜殿可容纳一千多人同时礼拜。整座建筑以穆斯林崇拜的绿色为基调，象征着圣洁，具有鲜明的阿拉伯建筑风格。

## 现代元素娱乐

### 华夏西部影视城

是近年来新开发的集影视拍摄与旅游观光为一体的旅游新景点，城内有吴王宫、德明殿、夜落隔王宫等建筑，在影视一条街上茶馆、小庙等极具西北风俗的背景，展厅内则展示了大量的服装道具以及拍片时的剧照。该影视城现已拍摄了包括《红高粱》、《大话西游》、《新龙门客栈》在内的 30 多部影视剧，如果有幸赶上拍片，您就有机会客串一回群众演员了。



图片来源：欣欣会员—[duocaixibu](#)

还有就是宁夏博物馆，宁夏图书馆，银川文化城开业了，银川文化城现在正在举办奇石展和收藏会 有时间可以去看看，在银川国际会展中心 10 号开幕的中国宁夏清真文化节，可以去那买到宁夏以及外国的清真美食。宁夏科技馆 9 号建成，开始迎接客人，在银川会展中心后面。

#### 温馨小贴士：

休闲还可以去：银川的 5 大广场，人民广场，光明广场，新月广场，大团结广场，西夏广场。

## 银川小贴士

去银川旅行准备夏秋两季衣服十分必要，若 10 月份则应该携带冬季的服装，需要注意的是各种衣物都应穿脱方便，以便随时添减，颜色鲜艳的防雨绸外衣是一个极好的选择。鲜明的颜色，不但照相时是景色中的点缀，万一迷途，也便于他人寻找。光滑的面料，不着沙尘，易洗易干，即使在十月份，进沙漠防晒也是十分必需的。

1. 宁夏等西北地区位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，紫外线强，日照较长，请游客根据自身情况，带足御寒衣物，水壶、遮阳伞、墨镜、太阳帽和特级防晒油以做外出护肤之用。

2. 宁夏部门地区风沙比较大，一些景区（如沙湖、沙坡头等）沙子较多，注意保护好照相机，最好随照、随关镜头盖。

3. 穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能够全部放在景点上，感觉好极了。

4. 宁夏的气候比较干燥，应当及时的补充水分、盐分及维生素，保持身体处于良好状态；

5. 来到宁夏，特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备；受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。

6. 到宁夏，忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题，这是民族感情问题。

7. 宁夏位地西北内陆，气候以温带大陆气候为主，日照强度与昼夜温差较大，宁夏气温一般在 15—28 摄氏度，即使在夏季也建议您带两件较厚的衣物，请游客根据自身情况带足御寒衣服，及时增添衣物，有备无患！

8. 银川的夏季和秋季的气温是比较适宜的，很凉爽，但是，这时候的银川昼夜温差很大，特别是银川的沙漠，所以，去银川的时候，要准备好两个季节的衣服，如果是十月份到银川的话，最好是带上冬季的衣服，还要带好各种方便脱下来的衣服，方便添减衣服，另外，带件颜色鲜艳的防雨绸外衣是一个不错的选择。颜色鲜艳，不仅照相的时候好看，也方便别人寻找。

9. 银川这个地方，空气比较干燥，大家应该注意保湿，同时多喝水多喝一些水，其次，夏季的宁夏是雨季斌大的季节，所以随身携带一把雨伞，是十分重要的，另外，带好你的墨镜和遮阳帽和一些防晒用品也是十分重要的，并且夏季时，宁夏这风比较多，气候干燥，旅客们在注意防晒的同时也要注意皮肤保湿。



图片来源：欣欣会员—[一夜孤寐](#)

## 攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网银川攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

## 周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)

。