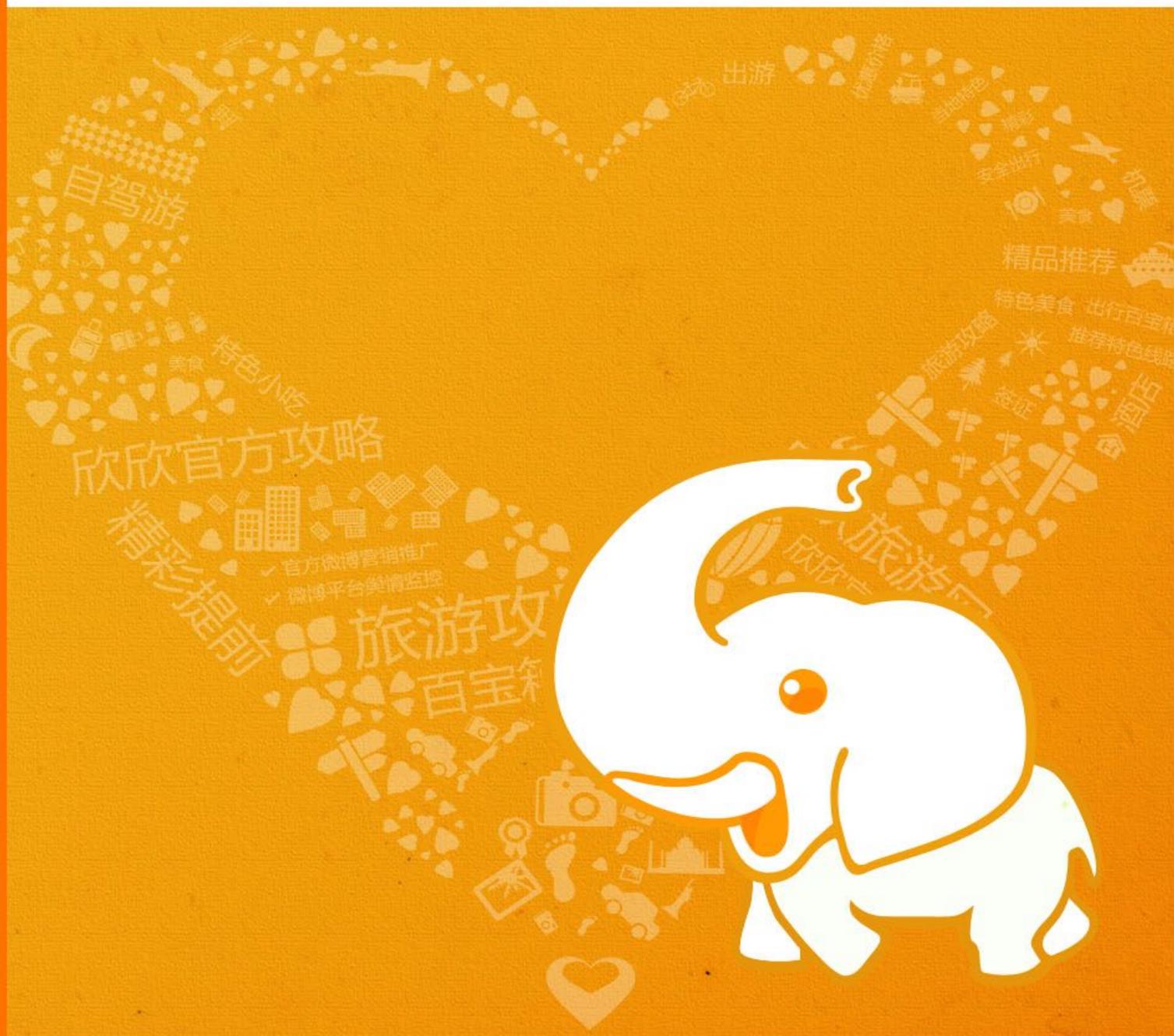


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

泰山



精华抢鲜看



泰山日出

泰山最壮观的奇景之一，当黎明时分，游人站在岱顶举目远眺东方，一线晨曦由灰暗变成淡黄，又由淡黄变成橘红。天空的云朵，红紫交辉，瞬息万变，与地平线上的茫茫云海融为一体，如油画从天而降。



泰安煎饼

泰安的煎饼与山东其它地方不同，一是主要原料采用小米或玉米，以小米原料的为上品；二是泰山煎饼加工前多了一道发酵的工序；三是泰山煎饼薄如蝉翼，几乎透明。煎饼吃起来略带酸味，香软可口。



东岳庙会

举办时间：农历三月二十八日 主要活动：民俗风情演出、泰山王母池蟠桃会、桃花旅游节、梨花旅游节、春季旅游联谊会等。

旅行地导览

适合人群：青年、学生、登山爱好者

天数：最少一天，两天为宜

花费：在泰山当地两天的花费 400 元左右

最佳旅游时间：4月-11月

本地人忠告

山上气候多变，常有雨、雾，需备好雨具，还应备一顶兼防雨功能的遮阳帽。夏天的泰山山顶的温度也是超低的，您可以到山顶再租军大衣御寒。春天要带件挡风的外套；夏季白天很热，短袖T恤即可；秋冬季则需要单外套再加厚实的鞋子需要防滑和一定的宽松度，袜子需中厚棉袜或功能性的户外袜子，不应穿尼龙袜。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2 泰山必看四大奇观

P3 泰山概况

P4 泰山行程推荐

P10 泰山交通

P13 泰山景区介绍

P18 泰山住宿

P19 泰山美食

P21 泰山购物、特产

P23 泰山娱乐、民俗活动

P25 泰山旅游贴士

P26 攻略制作作者

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[Jason](#)、

[dingqf](#)、[小米](#)、[san_cheng_zi](#)

泰山必看的四大奇观

泰山五岳之尊并非虚名，千百年来，多少文人墨客来此，除了慕名而来，更多的是为了饱览泰山的四大奇观。泰山的这四大奇观分别是：泰山日出、云海玉盘、晚霞夕照、黄河金带。

泰山日出

泰山最壮观的奇景之一，当黎明时分，游人站在岱顶举目远眺东方，一线晨曦由灰暗变成淡黄，又由淡黄变成橘红。而天空的云朵，红紫交辉，瞬息万变，漫天彩霞与地平线上的茫茫云海融为一体，犹如巨幅油画从天而降。浮光耀金的海面上，日轮掀开了云幕，撩开了霞帐，披着五彩霓裳，像一个飘荡的宫灯，冉冉升起在天际，须臾间，金光四射，群峰尽染，好一派壮观而神奇的海上日出。

云海玉盘

泰山云雾可谓呼风唤雨，变换无穷：时而山风呼啸，云雾弥漫，如坠混沌世界；俄顷黑云压城，地底兴雷，让人魂魄震动，游人遇此，无须失望，因为你将要见到云海玉盘的奇景：有时白



图片来源：欣欣会员—小米

云滚滚，如浪似雪；有时乌云翻腾，形同翻江倒海；有时白云一片，宛如千里棉絮；有时云朵填谷壑，又象连绵无垠的汪洋大海，而那座座峰峦恰似海中仙岛。站在岱顶，俯瞰下界，可见片片白

云与滚滚乌云而融为一体，汇成滔滔奔流的“大海”，妙趣横生，又令人心潮起伏。



图片来源：欣欣会员—Jason

晚霞夕照

当夕阳西下的时候，若漫步泰山极顶，又适逢阴雨刚过，天高气爽，仰望西天，朵朵残云如峰似峦，一道道金光穿云破雾，直泻人间。在夕阳的映照下，云峰之上均镶嵌着一层金灿灿的亮边，时而闪烁着奇珍异宝殿的光辉。那五颜六色的云朵，巧夺天工，奇异莫测，如果云海在此时出现，满天的霞光则全部映照在“大海”中，那壮丽的景色、大自然生动的情趣，就更加令人陶醉了。

黄河金带

神奇景色，与季节和气候有着很大的关系。为了能使登泰山者充分领略和享受这一奇观美景，就必须选择恰当的旅游时机。应该说秋季最好，因为这时风和日丽，天高云淡；其次是大雨之后，残云萦绕，天晴气朗，尘埃绝少，山清水秀。你尽可放目四野，饱览“江山如此多娇”的秀容美貌。

泰山概况

五岳独尊

“五岳独尊”这四个字，就镌刻在泰山顶上。它为何如此的有魄力，能在五岳之中说出唯我独尊这样的话，或许这和它的历史有何分不开的关系。

自古，泰山在人们心目中就意义非凡。从孔子“登泰山而小天下”开始，到司马迁的“或轻于鸿毛，或重于泰山”，再到杜甫的“会当凌绝顶，一览众山小”等等这些。经过一代代的渲染，无形之中让泰山在文化领域占有一席之地。

除了文人外，自古帝王的封禅，也是令泰山备受推崇的原因之一。从秦始皇对泰山进行封禅开始，那些历史有名的君王如汉武帝、光武帝、唐高宗、唐玄宗、宋真宗等都相继给泰山封禅，泰山成了一种政治符号，或者可称为政治信仰。

就这样，屹立于齐鲁大地的泰山，成为了这个东方国度的“地标”，傲视着神州大地。

之所以泰山如此受人推崇，不仅仅是因为政治、文化的不可。

因素，其本身的自然景观也是相当值得一看的。

泰山自然景观雄伟高大，有数千年精神文化的渗透和渲染以及人文景观的烘托，著名风景名胜有天柱峰、日观峰、百丈崖、仙人桥、五大夫松、望人松、龙潭飞瀑、云桥飞瀑、三潭飞瀑等。泰山于1987年被列入世界自然文化遗产名录。

此外泰山还有四大奇观不得不让人啧啧称奇：泰山日出、云海玉盘、晚霞夕照、黄河金带。

先天条件如此优越，后天又得到世人的青睐，泰山真是非去

日期	5~10日	10~15日	15~20日	20~25日	25~次月5日
一月	7:15	7:18	7:18	7:15	7:10
二月	7:00	6:55	6:50	6:45	6:40
三月	6:30	6:24	6:15	6:07	6:00
四月	5:46	5:39	5:32	5:26	5:21
五月	5:11	5:06	5:01	4:56	4:52
六月	4:46	4:44	4:42	4:42	4:43
七月	4:48	4:52	4:56	5:00	5:04
八月	5:14	5:18	5:22	5:26	5:30
九月	5:38	5:48	5:47	5:52	5:56
十月	6:03	6:06	6:10	6:15	6:20
十一月	6:31	6:37	6:42	6:47	6:51
十二月	6:59	7:03	7:07	7:10	7:13

泰山日出时刻表（图）

泰山封禅

泰山在五岳中名声最著，其原因亦与秦汉之际开始的封禅活动有关。封建帝王的封禅活动是政治和迷信的混合物。封禅是一种祭祀性的礼仪活动，“封”是在泰山上堆土为坛，在坛上祭祀天神，报答上苍的功德，“禅”是在泰山山下扫除一片净土，在净土上祭祀土神，报答后土的功德。

封禅和朝拜泰山 载入史册的是从秦始皇开始 秦二世 汉武帝 汉光武帝 汉章帝 汉安帝 隋文帝 唐高宗 唐玄宗 宋真宗 清圣祖 清高宗等帝王，都曾到泰山登封告祭 刻石记功 其中汉武帝七次东巡登封 中国历史上最后一次封禅泰山的皇帝是宋真宗 元明以后改为祭祀 清乾隆十一次朝拜泰山 六次登岱顶 历代帝王借助泰山的神威巩固其统治 而泰山又因封禅告祭被抬到与天相齐的神圣高度 一座自然山岳 受到文明大国的历代最高统治者亲临封禅祭祀 并延续数千年之久 几乎贯穿整个封建社会 这是世界上独一无二的精神文化现象

泰山行程推荐



泰山景点示意图

泰山经典行程推荐

1、夜登泰山一日游

线路特色：惊险刺激，观泰山日出

特别提示：可根据泰山当季的日出时间来确定登山时间，夜游的门票和日间

D1：红门(一天门)→斗母宫→壶天阁→中天门→云步桥→五大夫松→十八盘→升仙坊→南天门→天街→碧霞祠→玉皇顶

晚 22:00 左右，从红门开始登山。山口有众多小贩兜售电筒、拐杖、祈福腰带等登山用品，可适当选购，因为一路上，都要靠手电筒探路。泰山石阶很宽也不陡，只要控制好登山速度，基本不会感到累。每走一、两百米，就有人在路边卖吃的，茶叶蛋 2 元一个。

一路经过斗母宫、壶天阁、步天桥，大约 1 点左右可到达中天门，此时看泰山脚下的泰安市，轮廓朦胧，一片万家灯火。

中天门做小生意的人很多，可稍做休息。从这里继续再向上爬，会感到气温的明显下降，不少游客都在这里换上外套。而且登山步伐会逐渐减慢，休息的频率也会相应增加。每次休息的时间要尽量缩短，避免身体冷下来后会感到疲倦。如需要可选购登山杖。

大约 2 点左右，可到达十八盘，路上看不见十八盘的景观全貌，只有依稀灯火。十八盘是泰山最难登的一段。部分游客会在这里租军大衣，其实是早了一点。十八盘的路相对难走，披上厚重的大衣会增加负担。而且山上租大衣的点很多，不用担心租不到。可在这里休息半小时，继续登山，大约 3 点半可到南天门。南天门灯火通明，天已渐亮，小吃铺有粥、饼、面条等早餐，价格稍贵，面条 10 元，粥 5 元。可以在这里租军大衣，新的 10 元，旧的 5 元，每件押金 50 元；也可以租帐篷，租金 25 元左右，押金 100 元。

吃过早餐，再登山半个小时，5 点前可到达玉皇顶看日出，绝对不虚此行。看过日出后，若体力不支可选择坐索道至中天门，再坐车到天外村的山门口，有精力的话，可继续游览泰山。

2、泰山二日行程安排

线路特色：赏泰山各路风景，观岱顶月落天明。

特别提示：此行程需要游客在泰山顶住一晚，登山前，游客可先预订山顶宾馆，或根据自己的实际情况作出安排，方便次日早晨在山顶观日出。

D1：红门(一天门)→斗母宫→高山流水亭→经石峪→壶天阁→中天门→云步桥→五大夫松→十八盘→升仙坊→南天门→天街

→碧霞祠→玉皇顶→探海石→云海玉盘

清晨从红门进泰山，开始游览。登山途中比较耗费体力，而且饮水较多，建议早餐要吃好，并在登山前自备饮用水和午餐。

上午，从红门开始登山，沿路游览斗母宫、高山流水亭、经石峪、壶天阁到中天门休息，吃午饭。中天门处有卖登山杖、胶卷、饮用水和泰山的特色水果等物资，可根据自己的需要补充，但价格比较贵，商品价格通常为山下的 3~4 倍。

下午，游览云步桥、五大夫松、十八盘、升仙坊、南天门，到天街稍做休息。天街，是泰安市的重要购物区，可以在这里挑选自己喜欢的泰山纪念品，也订晚上的住宿地，并吃晚饭。饭后游览碧霞祠，到玉皇顶，观探海石。天气晴朗时，可在玉皇顶观泰山日落；雨天也不要失望，次日清晨可观云海玉盘的泰山奇景。

晚上，有体力的话，可观泰山夜景，到月观峰看看，游览后回到玉皇顶，租两件军大衣，山石上铺一件，自己盖一件，次日凌晨观泰山日出。

D2 后石坞→桃花峪→扇子崖→黑龙潭→冯玉祥墓→普照寺→岱宗坊→岱庙

凌晨在玉皇顶或日观峰看泰山日出。

上午，先游览后石坞，从后石坞坐索道去桃花峪。桃花峪风景优美，游览时间比较长，可选择在桃花峪吃过午饭后，再沿西路下山。

下午，游览扇子崖、黑龙潭、冯玉祥墓及普照寺。回到泰山脚下，有体力的话可游览岱宗坊、王母池和岱庙，体力不支就在普照寺直接回宾馆休息。

欣欣小贴士：

晚上不住泰山玉皇顶附近的人都会选择夜登泰山，路上人很多的。晚上登山，主要是安全第一。最好从岱宗坊开始登山，沿途六千多个台阶，晚上最好穿秋衣，越到山顶越冷(泰山海拔 1545 米)，山顶旅店有军大衣可以租赁。

泰山登山线路选择：

线路名称：**最古老、经典的线路—红门线**

线路介绍：红门游览线是古今最主要的登山旅游路线，是历朝皇帝的登山御道。沿途林荫夹道，石阶盘旋峰峦竞秀，泉溪争流，自然景观雄奇秀美，古迹众多，共计有古寺庙 8 处，碑碣 200 多块，摩崖刻石 300 多处，传统文化韵味浓郁。

游览方式：石阶盘路步行，登岱观日出者可在山顶住宿。

沿途景点：岱宗坊、关帝庙、一天门、孔子登临处、红门宫、万仙楼、革命烈士纪念碑、风月无边刻石、三观庙、斗母宫、元君庙、经石峪、奉安纪念碑、柏洞、壶天阁、回马岭、中天门、云步桥、五大夫松、望人松、朝阳洞、十八盘、升仙坊、南天门等

游览时间：徒步从山脚到岱顶约需要 3 到 5 小时。

欣欣小贴士：

①登泰山没有走过这条路，不能算是真正意义上游览过泰山，初次登泰山者强烈推荐。

②可把岱庙作为登泰山的起点。全程 9.5 公里，盘道 7000 余级，其间几无平路，全程攀登需要一定的体力和毅力，按中等速度走到极顶，约需 4—5 小时。对此，在登山之前要有一定的思想准备。

③可以在泰安站下车后，乘坐 3 路公交车直接抵达红门登山处；或者乘坐 3、4 路公交车到岱庙前门，游览完岱庙后，出后门向北行 1.2 公里，就可到红门登山处。

④红门、中天门、南天门分别设立投诉站、救护站和 110 报警点，如有需求可拨打相关电话求助。

红门投诉站：6213332 救护站：6210234 报警点：6218338

中天门投诉站：8066826 救护站：8066280 报警点：8226743

南天门投诉站：8066290 救护站：6158688 报警点：8229156



红门线路示意图

线路名称：**最绿色的线路——天烛胜景线**

线路介绍：从泰城东郊的唐庄沿泰佛路北行，至大津口乡艾洼村的扫帚峪，即到泰山天烛峰旅游区。天烛峰旅游线起“天烛胜境”坊，上至玉皇顶，是充满山林野趣的徒步攀登旅游线路。路线始于天烛胜境坊，全场约 5.4 公里。

游览方式：沿石阶盘路步行

沿途景点：天烛胜境坊、仙鹤湾、鲤鱼背、望天门、华山松林、大小天烛峰、将军山、罗汉峰、避尘桥、八仙洞、黄花栈、天空山、老君庙、元君庙、灵异泉、莲花洞、玉女修真处、九龙岗、姊妹松、卧虎松等。

游览时间：3-4 个小时



天珠胜线路景示意图

欣欣小贴士：

- ①从前山乘车或乘索道上山的游客到达极顶后，可选择从这条道下山，这样不仅免走重复路，而且可以更加全面的欣赏泰山美景。下山后可在进山大门旁边的宾馆住宿，环境优雅清静。第二天早上不必着急回程，可顺便就近到泰山背后的玉泉寺或锦绣谷游览，每一景点三个小时足矣。
- ②这条线商店和摊点较少，游览时可带少量饮水与食品，以防登山途中饥渴。
- ③泰山火车站站前广场有游二路专线旅游车，到下午 5 点后便停止运行，请游客注意。
- ④天烛峰设立了投诉站和 110 报警点，游客如有需要可拨打相关电话求助。

线路名称：**最便捷的线路——桃花峪线**

线路介绍：桃花峪位于泰山两麓，桃花鱼入口至桃花源 13 公里。桃花峪位于泰山西麓，自然景观秀美奇绝，是泰山秀区，上段名桃花源，下段称桃花峪，因古时桃林满谷而名。这条登山线路的特点是以水为伴，道路两旁流水潺潺，使人充分享受人在水中游的乐趣。

游览方式：沿游览公路乘车上山，沿途设有钓鱼台、铁佛寺、彩石溪、赤鳞溪、红雨川 5 个站点，游客可在各站点任意上下车游览。

沿途景点：碧霞元君庙、彩带溪、钓鱼台、一线泉、元宝石、核桃园、牛角洞、黄石崖、鹦鹉崖、一线天、猴愁洞、桃花源。

旅游行程：从泰城沿 104 国道北行 5 公里再沿桃花峪至桃花源旅游公路向东北方向行驶，即可到达。

游览时间：旅游专线车上山约 50 分钟左右。

线路名称：**最省时的登山线路——天外村游览线**

这条线路由两部分组成：前段为天地广场至半山腰中天门的盘山公路，全程约 14 公里；后段是中天门到泰山极顶的高山索道，全长 2078 米。游客从此路上山，可以饱览泰山的秀丽景色。

沿这条路上山，登顶之途也由一段汗流浹背的历程，演变成节奏轻快的交通工具大换乘。由于该条线路已实行封闭运行，所有自驾车来的游客都需要换乘景区旅游专线车辆上山。

游览方式：沿游览公路乘车上山，沿途设有黑龙潭、竹林寺、黄溪河 3 个站点，游客可在各站点任意上下车游览。

游览时间：旅游专线车上山约 50 分钟。

欣欣小贴士：

自驾车游客最好沿 104 国道前往景区，进山口在国道以东约 2 公里处。国道旁有明显的景区交通标志。

①该条路线最适宜游览的季节为春夏两季，春天桃花开时尤其美。

②桃花源索道专为高空观景设计，可在空中俯瞰下界，山峰、沟壑、森林、盘道、游人历历在目，飞鸟从身旁掠过，浮云在脚下缭绕。

③泰山火车站前广场有 16 路专线旅游公交车往返，但下午 5 时便停止运行，请注意。

④在桃花峪、桃花源分别设立了投诉站、救护站和 110 报警点，如有需求可拨打相关电话求助。

桃花峪投诉站：8571068 报警点：8571173

桃花源投诉站：8066183 报警点：8571173

救护站：6873126

最便捷的登山线路

—— 桃花峪游览线



欣欣小贴士：

①现在泰山景区实行交通管制，所有的游客必须在外天村换乘景区统一的旅游大巴；大巴实行随上随下一票制，只要您购买了车票，可以再途中的任意景点下车游玩。

②此条路虽然方便快捷，但是以牺牲众多景点为代价的。因此乘车到中天门后，建议再沿传统登山路攀爬至山顶。

③天地广场在泰安火车站和老汽车站正北，路程不足两公里。白天乘3路公交车，1元车票10分钟就到。出租车无论白天夜间10元之内。

其他相关信息

门票 127 元 旅游专线车 上行 30 元，下行 30 元

在外天村设有投诉站和 110 报警点，游客如有需求可拨打相关电话求助。

天外村投诉站：6206601 110 报警点：6212690

欣欣商城线路推荐



济南到泰山大巴车一日游(含泰山门票
+上下山换山车费+导游服务)

济南到泰山、曲阜二日游

济南出发泰山观日出、曲阜二日旅游

门市价：290元

门市价：560元

门市价：680元

欣欣价：260元

[立即预定>>](#)

欣欣价：480元

[立即预定>>](#)

欣欣价：600元

[立即预定>>](#)

泰山交通



(一) 到泰安的交通路线

1、飞机

泰安距济南遥墙国际机场约 90 公里，与遥墙机场之间没有直通公路客运班车，游客须在济南中转。

济南机场每天有旅客班车往返济南市区与遥墙机场之间，然后由济南市区乘坐出租车去火车站，转往泰安；出租车的价钱大致有市区去火车站 15 元上下，由飞机场直接去火车站，走高速路乘车时间大约 60 分钟，需要 130 元左右。或者从济南遥墙国际机场坐历城 9 路到终点站洪家楼下，换乘市区 II 路公交车到终点站火车站下车即可。

遥墙机场至市区班车路线(运行时间从 6 点至 17 点，每小时一班)：乘车地点在机场到达出口处。旅客下飞机后，可随时在机场到达出口处乘坐旅客班车进市区。途经黄台(黄台大酒店附近) 历山路北口(清河路历山路路口) 长途汽车总站(远扬诺尔大酒店)。

[>>更多打折机票信息](#)

2、火车

泰山火车站每日到发客车 47 对，可直达中国主要城市和港口；距济南遥墙国际机场 80 公里(车程 50 分钟)，至北京 500 公里(车程 4.5 小时)，至上海 760 公里(车程 6.5 小时)。

泰山火车站是泰山旅游交通的中心枢纽，泰安的几处汽车站也在火车站周围，所以建议不熟悉泰山旅游区交通的游客，到达泰安后先去火车站(城区各处均有公交车通往火车站，车票一元)，然后乘各路车去往不同的进山口或景区。从泰山火车站前往四处进泰山的山口均有专线公交车或旅游公交车直通。徒步登山的红门进山口在火车站东北方向 2.5 公里；乘车上山的天外村登山口在火车站正北约 2 公里；桃花峪登山口在泰山西麓，距泰山火车站约 12 公里；天烛峰进山口在泰山东麓，距泰山火车站约 18 公里。

去程：

D351 北京南——泰安 (18:18-20:56) 二等软座 145 元

D355 北京南——泰安 (16:42-19:29) 二等软座 145 元

G201 北京南——泰安 (18:06-20:13) 二等软座 215 元

T31 北京——泰山 (16:56-22:02) 硬座 79 元

返程：

D320 泰安/济南——北京南 (16:03-19:01) 二等软座 145 元

D352 泰安——北京南 (8:57-11:34) 二等软座 145 元

D366 泰安——北京南 (19:36-22:20) 二等软座 145 元

高铁运行时间约 2 小时，二等软座为 215 元。泰安站发车时间为 10.23、11.23、12.47、14.31、15.13、16.52、18.09、18.44、19.23 等。

亦可从济南乘坐动车或高铁返京，视旅游计划而定。

[>>更多火车时刻信息](#)

3、汽车

泰安市的公路交通非常发达，仅高速公路就有京沪高速、京福高速、泰博高速穿越境内，外可直抵首都北京、上海、福州，内可与济南、青岛、烟台、威海、日照、淄博，实现高速公路互通。

泰安老汽车站 地址：泰山火车站南 200 米处、泰山街东端 交通：市内可乘坐公交车 2、5、11、14、18、28、40 路

泰安新汽车站 地址：泰安市东岳街迎胜路路，距离泰山火车站约两公里路 交通：市区内可乘坐公交车 1、4、5、10、11 路

[>>更多汽车时刻信息](#)

4、自驾

自驾车入山东境内

如果行程时间宽裕，不必非走高速路，可沿省道或国道行车，公路路况都非常好。尤其是泰山至济南，泰山至曲阜的 104 国道。不走高速可以节省不少过路费，也可随意停车赏景、吃饭。

公路有东线和西线之分，西线走京沪高速和 104 国道。

东线路况也很好有两条线路供游客选择：

路线 1：泰安-大津口-高而-仲宫-济南；

路线 2：泰安-大津口-黄前-柳埠-仲宫-济南。

西线可能会拥堵，沿途无甚风景。走东路可与游览泰山之阴的玉泉寺或锦绣谷结合起来，这两处景区，每一景区游览二、三个小时足矣。

[>>更多自驾电子地图](#)

[返回目录](#)

(二) 泰山交通路线

1、公交车

游览泰山，现有四个进口，分别是：红门进山口（即泰山东路，多为徒步登山者首选）、天外村（天地广场）进山口（即泰山西路，乘汽车进山）、桃花源进山口、天烛峰进山口。

徒步登山的红门进山口在火车站东北方向 2.5 公里。

乘车上山的天外村进山口在火车站正北约 2 公里。

桃花峪进山口在泰山西麓，距泰山火车站约 12 公里。

天烛峰进山口在泰山东麓，距泰山火车站约 18 公里。

四处进山口都有公交车可抵达。

泰山旅游巴士 1 线：火车站—天外村—中天门，上山票价：13 元，下山票价 11 元。

泰山旅游巴士 2 线：火车站—桃花峪—桃花源索道，上山票价：13 元，下山票价 11 元。

除以上的旅游专线巴士，游客也可在市区内乘坐一下巴士去泰山旅游

泰安市内公交

[>> 更多公交信息查询](#)

3 路：天外村（泰山西路登山起点），途经火车站、财源街、泰山百货大楼、岱庙、岱宗坊、红门（泰山东路登山起点）。该公交车无人售票，票价 1 元。

2 路 去山天天烛峰景区的旅游专线车。**4 路** 这条公交线路链接泰安城区的西郊和东郊，直接从城区中央横穿。途经火车站、岱庙南门，岱庙是泰山东路徒步登山的最南起点，游客如想从这里开始登山，可以选择乘坐此路公交车，该公交车无人售票，票价 1 元。**16 路** 去桃花峪景区的专线车，起始站为火车站，终点即桃花源景区登山大门。全程票价 3 元。

2、出租车

泰安市出租车起步价为 1 公里 6 元，之后每公里租价 1.5 元，

夜间略有上浮，从泰山火车站到泰山的登山处不足 3 公里，打的只需 10 元左右。出租车从火车站或老汽车站到天外村登山西路 8 元，到红门登山东路 10 元。从高速公路泰西出口到火车站 15 元，到天外村或红门 20 元。从 104 国道到火车站 10 元，到天外村或红门 15 元。

3、自驾车

自驾旅游的游客可以选择走京沪高速或者走京福高速

泰安东出发

泰安东-红门：如果您选择在泰安东出口下高速，经过一段泰莱高速到达小井转盘，直走沿迎喧大街向西行驶到达温泉路口，沿温泉路北行至岱宗大街路口，再沿岱宗大街西行至红门路口，沿红门路北行即可到达红门停车场，您可将爱车停放在此，您徒步登山即可。

泰安东-天外村：同上沿温泉路北行至岱宗大街路口，再沿岱宗大街西行至红门路口，沿红门路口北行即可到达红门停车场。到达红门路北端后向西沿环山路直行，即可到达天外村停车场，您可将您的爱车停放在此，乘坐游览大巴上山。

泰安东-桃花峪：如果您选择在泰安东出口下高速，经过一段泰莱高速到达小井转盘，直走沿迎喧大街向西直走，再接至 104 国道一直西行，您可以看到向北的桃花峪景区指示牌，依指示牌北行即可。

泰安南出发

泰安南-红门：如果您选择从泰安南出口下高速，可沿 104 国道东行至东岳大街继续东行至望山宾馆路口，沿迎胜路北行至迎胜东路，沿迎胜东路东行至龙潭路口，沿龙潭路北行至天外村广场，然后走环山路，东行至红门停车场。

泰安南-天外村：如果您选择从泰安南出口下高速，可沿 104 国道东行至东岳大街继续东行至望山宾馆路口，沿迎胜南路北行至迎胜东路，沿迎胜东路东行至龙潭路口，沿龙潭路北行至天外村广场。

泰安南-桃花峪：如果您选择从泰安南出口下高速，沿 104 国道东行即可看到路北的桃花峪景区的指示牌，按照指示牌行驶

泰山景区介绍

泰山是我国的“五岳”之首，有“天下第一山”之美誉，又称东岳，中国最美的、令人震撼的十大名山之一。泰山巍峨，雄奇，沉浑，峻秀的自然景观常令世人慨叹，更有“登泰山而小天下”的赞叹，“会当凌绝顶，一览众山小”的千古绝唱。泰山东望黄海，西襟黄河，汶水环绕，前瞻圣城曲阜，背依泉城济南，以拔地通天之势雄峙于中国东方。

门票一览

景点	票价	开放时间	说明
泰山门票	旺季：125 元/人 淡季：100 元/人	全天	1、每年 2 月 1 日至 11 月 30 日执行旺季价格，12 月 1 日至次年 1 月 31 日执行淡季价格； 2、对学生、60 岁以上老年人凭证享受旺、淡季价格分别为 60 元/人、50 元/人的优惠； 3、对现役军人、革命伤残军人、残疾人、儿童（1.2 米以下）、70 岁以上老年人免费进山； 4、对教师、省部级以上劳模、英模、道德模范享受门票优惠，旺季每人 100 元，淡季每人 80 元； 5、特殊日期（每年农历正月初二、三月三、九月九）对 60 岁以上老年人免费进山。
天外村至中天门旅游车	上山：30 元/人 下山：30 元/人	全天	临时有特殊情况不能通车的，请以售票点通知为准
桃花峪至桃花源旅游车	上山：30 元/人 下山：30 元/人	旺季：7:30—17:30 淡季：8:30—17:00	临时有特殊情况不能通车的，请以售票点通知为准
中天门索道	单程：80 元/人 往返：140 元/人	4 月 16 日至 10 月 15 日： 8:30—17:30 10 月 16 日至次年 4 月 15 日： 8:30—17:00	1、儿童满 1.2 米需购买成人票； 2、索道单程运行时间 8 - 15 分钟； 3、重大节日将视游客量适当延长营业时间； 4、遇大风，雷电天气或检修时将暂时停运； 5、如有团队预约，请提前电话联系各索道站；
桃花源索道	单程：80 元/人 往返：140 元/人	4 月 16 日至 10 月 15 日： 8:30—17:30 10 月 16 日至次年 4 月 15 日： 8:30—17:00	6、咨询电话：中天门：0538-8222606； 桃花源：0538-8330763； 后石坞：0538-8330765
后石坞索道	单行：20 元/人	4 月至 10 月 8:30—16:00 11 月至 3 月 冬季防火期，不营业	
岱庙	20 元/人	8:00—17:00	有特殊情况不能按时开放的，请以售票点通知为准
红门宫	5 元/人	8:00—17:00	有特殊情况不能按时开放的，请以售票点通知为准
普照寺	5 元/人	8:00—17:00	有特殊情况不能按时开放的，请以售票点通知为准
王母池	5 元/人	8:00—17:00	有特殊情况不能按时开放的，请以售票点通知为准
碧霞祠	5 元/人	8:00—17:00	属宗教部门管理，不含在大门票之内

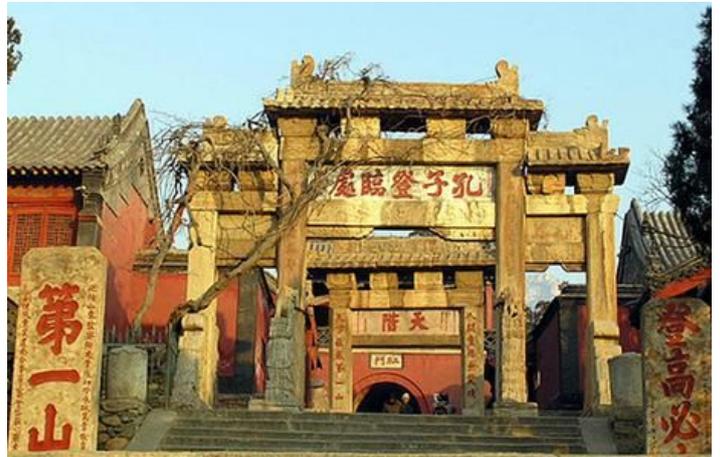
备注：以上各景点门票价格和开放时间仅供参考，如遇特殊情况，请以当时开放时间和门票价格为准。泰山目前正式的售票登山进口有四处，分别是：红门宫进山口、天外村（天地广场）进山口、桃花峪进山口、天烛峰进山口。

泰山主要景点

泰山景区除了岱庙景区外，还包括幽区、旷区、奥区、妙区、秀区、丽区六大风景区，这几个景区各有特色，景区内都有自己的标志景点。这里只介绍各个景区的主要景点。



图片来源：欣欣会员—小米：泰山石刻



图片来源：欣欣会员—小米：孔子登临处

NO.1 岱庙景区

景区内包括宋天祝殿、岱庙坊、泰山神启辟回銮图、秦泰山石刻、汉柏、宋宣和碑、铜亭等景点

岱庙坊 岱庙坊位于岱庙正阳门前，清康熙十一年（1672年）山东巡抚兵部右侍郎赵祥星与提督布政使施天裔创建。坊系石作，重梁四柱，通体浮雕。造型雄伟，雕工精细，堪称清代石雕建筑的珍品。坊柱上镌有对联：“峻极于天，赞化体元生万物；帝出乎震，赫声濯灵镇东方”，意境开阔，才气豪放。前后抱鼓石上各有圆雕蹲狮两对，姿态各异，生动活泼，每每令游人驻足，留连忘返。

秦泰山刻石 位于岱庙东御座内，是泰山石刻中时代最早的作品。铭文为秦始皇功德铭和二世诏书，由丞相李斯篆书。刻石原在岱顶玉女池旁，后迭移至此。刻石原文 222 字，历经沧桑，现仅存十字“臣去疾臣请矣臣”七字完整，“斯昧死”三字残泐。秦泰山刻石被列为国家一级文物，堪称稀世珍宝。

宋宣和碑 位于岱庙配天门东侧，碑名为《宣和重修泰岳庙记碑》，宋宣和六年（1124 年）为重修岱庙而立。翰林学士宇文粹中撰，朝散大夫张??书。碑高 9.52 米，宽 2.1 米，厚 0.7 米，碑阴镌“万代瞻仰”四大字，系明万历十六年（1588 年）山东巡按吴龙征题，田东正书。

NO.2 幽区景区

景区内包括：岱宗坊、经石峪、十八盘、壶天阁、孔子登临处、云步桥、中天门、五大夫树等景点。

岱宗坊 位于岱宗大街北侧的红门路南首，为登泰山的起点。明隆庆年间始建，清雍正八年（1730 年）重建。为四柱三门式石坊，造型粗犷、简洁，额题篆书“岱宗坊”三个金色大字，有标志导向作用。坊前分立《重修岱宗坊记》和《重修泰山记》。十八盘 是泰山登山盘路中最险要的一段，共有石阶 1600 余级，为泰山的主要标志之一。此处两山崖壁如削，陡峭的盘路镶嵌其中，远远望去，恰似天门云梯。泰山之雄伟，尽在十八盘；泰山之壮美，尽在攀登中！

壶天阁 位于斗母宫北，是一座跨路阁楼式建筑，始建于明代，原名升仙阁，清乾隆十二年（1747 年）拓建后更今名，盖因道家称仙境为“壶天”而得名。清嘉庆间泰安知府廷璐于阁上题联：“登此山一半已是壶天，造极顶千重尚多福地。”门洞上双柏横生，盘结向上，奇伟壮观。

孔子登临处 位于一天门北，为四柱三门式跨道石坊。古藤掩映，文雅端庄，额题“孔子登临处”五大字。明嘉靖三十九年（1560 年）始建。柱联曰：“素王独步传千古，圣主遥临庆万年。”坊两侧分立两碑，东为明嘉靖年间济南府同治翟涛题“登高必自”碑；西为巡抚山东监察御史李复初题“第一山”碑。北侧为两柱单门的“天阶”坊。

十八盘 过对松亭，就是登泰山最险峻的一段 - 十八盘。十八盘几乎垂直，它的两侧是三、四十米的悬崖峭壁，都是岩体的节理或断裂所在。从对松亭到南天门，高度仅有四百米，石级却有一千五百级之多。正所谓“万仞劈险关，云梯架南天。双壁几回肠，慢紧十八盘”。

中天门 位于黄岬岭脊之上，海拔 847 米，是登泰山东西两路的交汇处。清建两柱单门式石坊跨路而立，额题“中天门”。北为黑虎庙，东为仿古茶楼，西南为中溪宾馆，西北为中天门索道站。中天门峻岭谷幽景色壮美，游人至此已升“中天”，无不心旷神怡。



图片来源：欣欣会员—小米

NO.3 旷区景区

景区内包括黑龙潭、扇子崖、灵岩寺等景点。

黑龙潭 在泰山西溪百丈崖上，有瀑布飞流直下，声若雷鸣，状如挂着的千尺银练。瀑布常年倾泻，冲击崖下成潭，传说潭与东海龙宫相通，有龙自由来去，故名“黑龙潭”。

扇子崖 位于泰山西溪西侧。这里奇峰突兀，高耸峻峭，形如扇面，故名。崖上有明人题刻的摩崖石刻“仙人掌”。崖西有铁梯，攀援可登崖巅，北眺龙角山、九女寨历历在目，西望傲徕峰尽收眼底，向东俯视，龙潭水库宛如镶嵌在西溪的一颗璀璨的明珠，闪闪发光。

灵岩寺 位于泰山西北麓，群山环抱，峰峦耸秀，松柏掩映，殿阁生辉，宝塔峥嵘，泉石清丽，令人流连忘返。灵岩寺历史悠久，最初由东晋高僧朗公创建，唐慧崇和尚重建，以后历代皆有拓修。主要建筑有千佛殿、御书阁、五花殿、大雄宝殿、辟支塔、墓塔林等，寺内古碑林立，殿宇恢弘，香烟缭绕，被誉为“域中四绝第一”。

NO.4 奥区景区



图片来源：欣欣会员—小米

景区内包括石头坞、玉泉寺、天烛峰等景点。

后石坞 位于泰山北麓的天空山下，又名后石屋。后石坞有碧霞元君庙，分为东西两院。东院正殿祀三官西院正殿祀天仙玉女碧霞元君。院内有一天然石洞——“黄花洞”，传说是泰山玉女修真处。洞顶渗水成珠滴入洞底深池，叮咚作响，叫作“灵异泉”。

玉泉寺 又名谷山寺，俗称佛爷寺，位于岱阴谷山北麓。南北朝时由北魏高僧意师创建，后历经兴废，仅存遗址。1993年在旧址上重建大雄宝殿及院墙，殿内祀释迦牟尼和十八罗汉泥塑像，神态各异，栩栩如生。寺内古碑耸立，银杏参天，一派古刹风貌。

天烛峰 在泰山后石坞九龙岗南的山崖上，有一巨形石柱，从谷底霍然拔起，直插云霄，高耸如烛，故名“天烛峰”。峰端劲松横生，飒爽英姿，傲然而立，俯临深壑，宛若巨烛高烧，名曰“烛焰松”，为雄奇峻峭的天烛峰增添了无限风光。



图片来源：欣欣会员—[返回目录](#)



图片来源：欣欣会员—小米：天街

NO.5 妙区景区

景区内包括南天门、天街、碧霞祠、玉皇顶、唐摩崖、拱北石等景点。

南天门 位于泰山十八盘的尽头，海拔 1460 米，古称“天门关”。它建在飞龙岩与翔凤岭之间的低坳处，双峰夹峙，仿佛天门自开。元中统五年（1264 年）布山道士张志纯创建。门为阁楼式建筑，石砌拱形门洞，额题“南天门”。红墙点缀，黄色琉璃瓦盖顶，气势雄伟。门侧有楹联曰“门辟九霄仰步三天胜迹；阶崇万级俯临千嶂奇观”。

天街 位于岱顶，西起南天门，东止碧霞祠全长 0.6 公里。是一条神韵天成的天上市市，路面宽阔、平坦，依岩而建的仿古店铺流光溢彩，这是任何一座名山所无法比拟的。游人漫步天街，飘然若在仙境。天街附近，有“象鼻峰”、“白云洞”、“青云洞”、“孔子崖”、“孔子庙”、“北斗台”、“斯碑岩”等景点可供游览。

碧霞祠 位于岱顶天街东端的高崖之上，是泰山女神碧霞元君的祠宇，它是一组高山建筑的杰作，始建于宋大中祥符二年（1009 年），清乾隆三十五年（1770 年）重修后改今名。整组建筑巍峨严整，气势恢宏。远处眺望，白云缭绕，金碧辉煌，宛若天上宫阙。祠以山门为界，分内外两院，内院正殿供奉碧霞元君铜像，铜瓦覆顶。

玉皇顶 是泰山主峰之巅，因峰顶有玉皇庙而得名。玉皇庙始建年代无考，明成化年间重修。主要建筑有玉皇殿、迎旭亭、望河亭、东西配殿等，殿内祀玉皇大帝铜像。神龛上匾额题“柴望遗风”，说明远古帝王曾于此燔柴祭天，望祀山川诸神。殿前有“极顶石”，标志着泰山的最高点。极顶石西北有“古登封台”碑刻，说明这里是历代帝王登封泰山时的设坛祭天之处。



图片来源：欣欣会员—dingqf

NO.6 秀区景区

景区内包括桃花峪等景点

桃花峪 位于泰山西麓，因古时桃林满谷而得名。幽静的桃花峪中听不到喧嚣的人语，只闻潺潺的溪声与婉转的鸟鸣，但见水丰草美，花繁树茂。峪中满山草药，遍地是宝。最令桃花峪扬名增色的是闻名遐尔的泰山赤鳞鱼，它们出没于石隙水藻之间，身影灵巧轻盈，摇曳多姿。



图片来源：欣欣会员—dingqf

NO.7 麓区景区

景区内包括王母池、普照寺、虎山公园、冯玉祥墓等景点。

王母池 位于环山路东首，古称“群玉庵”，又名“瑶池”。三国魏曹植有“东过王母庐”，“俯观五岳间”的诗句，唐李白则有“朝饮王母池，暝投天门阙”的吟咏，足见建庙历史之久远。王母池临溪而建，殿庑亭阁，参差座落在三层台基之上，红墙黑瓦掩映于苍松翠柏之中。前院有王母泉，泉水清澈甘冽；后院为七真殿，殿内泥塑神情各异，栩栩如生。

普照寺 位于岱麓凌汉峰下，秀峰环抱，翠柏掩映亭殿楼阁，气象峥嵘。清人有“门前几曲流水，寺后千寻碧峰。鸟语溪声断续，山光云影玲珑”的赞咏。普照寺取“佛光普照”之意，

传为六朝时建，后历代皆有拓修。寺内东院禅舍清幽，西院绿竹千竿，前院钟鼓楼对峙，中院依次有山门，大雄宝殿，摩松楼等建筑。冯玉祥将军曾隐居于此。

欣欣小贴士：

泰山景点台阶数和海拔对照表

区间	台阶	路程（米）	海拔（米）
岱庙后戟门至岱宗坊	无	474	150--165
岱宗坊至关帝庙	无	1020.3	165--230
关帝庙至红门宫	128	190.5	230--250
红门宫至万仙楼	61	390.3	250--270
万仙楼至烈士碑	40	118.3	270--285
烈士碑至斗母宫	236	783.2	285--360
斗母宫至经石峪路口	208	294.3	360--410
经石峪路口至东西桥	163	533.6	410--480
东西桥至泰安纪念碑	273	464.2	480--520
泰安纪念碑至四槐树	91	347.9	520--630
四槐树至壶天阁	221	205.9	630--650
壶天阁至药王殿	283	197.8	650--710
药王殿至步天桥	35	83.1	710--715
步天桥至中天门	660	381	715--840
小计	2399	5484.4	
中天门至公路南首	65	47.1	840--805
公路南首至北首	无	264	805--800
公路北首至斩云剑	207	216.5	800--870
斩云剑至云步桥	263	109	870--920
云步桥至五松亭	154	188.9	920--940
五松亭至朝阳洞	385	498	940--980
朝阳洞至对松亭	579	315	980--1130
对松亭至龙门坊	462	300	1130--1180
龙山坊至昇仙坊	701	150	1180--1300
昇仙坊至南天门	480	542	1300--1420
南天门至碧霞祠	324	160.3	1420--1470
碧霞祠至唐摩崖	96	62.4	1470--1480
唐摩崖至青帝宫	82	106.6	1480--1490
青帝宫至玉皇顶	169	494.5	1490--1524
小计	3967	3454.3	

泰山住宿

泰山住宿分为泰山山上住宿、泰山脚下住宿和泰安市内住宿三种：

欣欣小贴士：泰山顶有多处租军大衣和帐篷处，10~15元每件，清晨看日出后退还。如感觉宾馆不合

泰山山顶住宿

泰山山顶住宿条件相对来说最艰苦，因为泰山顶经常断水，所以除了星级宾馆以外，其它宾馆都无法正常提供热水洗澡，而且价格比较贵，如需住宿，通常是日登泰山，夜宿山顶一晚，准备第二天看日出。神憩宾馆是泰山顶上唯一一家三星级的宾馆，位于玉皇庙前，标准间500元每晚，可讲价；其余还有，仙居宾馆，位于天街牌坊起端处，南距南天门50米，标准间200元每晚；玉液泉宾馆，位于泰山中天门向后100米，标间200元每晚。

泰山脚下住宿

泰山脚下及岱顶有各种档次的住宿地，消费档次多样，价格有高有低。住在泰山脚下或周边地区，优势是方便游览泰山，但住宿价格较市区内稍贵，星级宾馆标准间为300-500元一晚。其余小旅馆基本为100-200元每房间一晚，50-70元每床位。条件也是有好有坏，但部分小旅馆不能提供热水洗澡，住宿前要问清楚。

泰安市区住宿

由于泰安市区比较小，从市区到泰山山门非常方便，建议游客最好住在市内，一来安全，二来舒适。如，泰安嘉华城市酒店位于泰安市泰山区，临近火车站，交通便利；泰安海天酒店位于高新区，临近市政府、火车站及泰山风景区，交通十分便利，标准间为120-300元每晚，酒店选择范围大，住宿条件也比较好。



泰安罗马假日商务酒店

简介：泰安罗马假日商务酒店座落在岱宗大街与红门路交界处，距登山起始点红门100米，靠近岱宗坊、岱庙北门，邻近泰山景区。

顾客点评：在岱庙和岱宗坊之间的十字路口上，去泰山很方便，门口就有公交，而且酒店还有免费停车场，房间不大，但是很干净，温馨，两张床也比较宽大，网速竟然达到6m，空调，电视，独立卫生间...[更多](#)

欣欣价：148元起

[>>立即预定](#)



泰安金山度假村

简介：泰安金山度假村是一座园林别墅式酒店，位于举世闻名的泰山脚下。向东行600米，为步行登山的起点——红门；向西距泰山景点——普照寺200米，距乘坐旅游车登山的起点——天外村1000米。

顾客点评：酒店很安静，卫生，舒适。距离泰山登上的红门非常的近。

顾客点评：酒店位置就在泰山脚下 有直达火车站的公交车 位置挺好 工作人员服务特别好 朋友的钱包丢了 多亏他们帮忙寻找 早餐也很不错...[更多](#)

欣欣价：238元起

[>>立即预定](#)



泰安速8酒店（青年路岱庙店）

简介：泰安速8酒店（青年路岱庙店）地处泰安市中心，位于青年路48号，紧邻泰安的著名景点岱庙，距国家风景名胜区泰山仅有3公里，距济南机场90分钟车程。

顾客点评：位置好，步行可去岱庙；免费提供早餐，清淡可口；免费停车，大厅还有电脑免费查询使用，正好解了忘带电脑之忧，很不错!!! [更多](#)

欣欣价：138元起

[>>立即预定](#)

泰山美食

泰山上和泰安市及其附近,有众多特色美食。大致为风味筵席和小吃两大类。

风味筵席代表,豆腐宴和野菜宴:

白菜、豆腐和水,并称“泰山三美”,泰山的豆腐宴和野菜宴历史之悠久。历代帝王来泰山,均“食素斋,洁身养性”,以示虔诚。仅豆腐宴一项就有150多道菜。

泰山推荐小吃:

泰安煎饼

煎饼有刮、摊、滚三类,泰安煎饼属于刮煎饼。它以玉米、高粱、谷子、地瓜干等为原料,经粉碎成糝,磨细成糊,摊在鏊子上,边烙边刮即成。

泰安的煎饼与山东其它地方不同,一是主要原料采用小米或玉米,以小米原料的为上品;二是泰山煎饼加工前多了一道发酵的工序;三是泰山煎饼薄如蝉翼,几乎透明。煎饼吃起来略带酸味,香软可口。

煎饼卷大葱更是妇孺皆知的街头小巷大众美食。



欣欣小贴士:

这里的菜量大料足,特别是泰安到处都是水饺城,无论是否一个人,都得三两起下,饺子个大,单身游客吃了水饺就没

豆腐宴

豆腐宴始于古代帝王来泰山封禅祭祀时,“食素斋,整洁身心”。经过历代厨师的挖掘整理,泰山豆腐宴已成为鲁菜中的一枝奇葩。

宴会时有多达150多道豆腐菜可供选择。以豆腐为主料烹制的名菜有:一品豆腐、八仙瑶池聚会、佛手豆腐、人参豆腐、芙蓉豆腐、荷花豆腐等,色香味形,美仑美奂。

药膳宴

泰山层峦叠嶂,气候适宜,水分充足,深山密林中生长着品种繁多的中草药。通过发掘利用泰山丰富的中草药资源,泰安的厨师们研制推出了泰山药膳宴。

药膳对于防病治病、延年益寿有良好的功效。主要菜点有灵芝蒸鸡、灵芝蒸鸭、何首乌炖羊肉、四叶参蒸鸡、冰糖黄精汤、银杏猪肘、杏仁豆腐等。

野菜宴

泰山野菜食用历史悠久,大概也始于古代帝王来泰山封山祭祀时“食素斋,整洁身心”。

另外泰山山高林密,也为各类野菜生长提供了自然条件。泰山野菜宴可分为冷盆类、油炸类、蛋炒类、腌制类、汤羹类等,尤以姜汁芥菜、炸荷香、炒山鸡等最有名。

干炸赤鳞鱼

系泰山特产，清代曾定为贡品。其肉质细嫩，味道鲜美，刺少，无腥味，具有较高的营养价值。以赤鳞鱼入菜干炸，鱼体呈弓形，颜色淡黄，外焦酥、里鲜嫩，蘸以花椒盐佐食，风味尤佳。



牙枣

形似饴糖，肉若荔干，香甜可口，别有风味。

酱包瓜

酱包瓜采用莴苣、黄瓜、花生仁、核桃仁、瓜子仁、杏仁、藕、龙须菜、冰糖、橘饼、青红丝等作馅，然后装入酱好的瓜皮内缝合，瓜皮要用未成熟的鲜嫩甜瓜。吃的时候鲜脆清香，酱味浓郁。

酱摩茄

酱摩茄选用黑色坚硬茄子，用烧砖磨去茄皮，榨去茄汁，盐腌后再榨出盐水，投入新鲜甜酱缸内，半月后捞出上市。入口时只觉清香肉嫩，回味无穷。

泰山推荐餐馆：

- | | | |
|--------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1、华侨后面老家菜馆水煮鱼 | 24、八方客的鸡蛋木耳水饺和刀削面烩鱼片 | 43、东高新开发区的开心酒店炒鸡（30/盘）、炒笋 |
| 2、康复路中段利美的拌羊脸 | 25、校场街人才市场北边东北快餐的东北菜 | 44、巴国布衣的水煮鱼、重庆毛血旺、香麻吐丝球、鱼香茄子煲 |
| 3、农大前门的新疆大盘鸡 | 26、大河度假村的凉拌鱼皮、鱼宴 | 45、虎山环山路的东头-摩天岭炒鸡店的炒鸡 |
| 4、运舟街国华穆馆的糝 | 27、川府饭店的麻辣鸡爪子 | 46、东湖公园门口赖皮鱼的墨鱼 |
| 5、泰山警官培训中心的漂汤鱼丸 | 28、运舟街的范记米线 | 47、东关水饺城的水饺、羊腿 |
| 6、青岛海鲜城的菜 | 29、老村口的羊肉 | 48、回民街中段川菜大排挡的水煮鱼、炒螺丝 |
| 7、杭州酒楼的鸭子 | 30、鲁苏风味酒楼的白斩鸡、叉烧肉 | 49、教场街中段哈尔滨餐厅的东北拉皮、粉条鱼 |
| 8、东岳山庄对面农家院的炖鸡 | 31、三友的风干鸡 | 50、观光路三合段路北武家寨、炖鸡、罩饼鱼头 |
| 9、云亭火锅 | 32、向阳的煮驴肉 | 51、天台宾馆的北京烤鸭 |
| 10、吉利姆大包子 | 33、青岛海鲜水饺馆的陈醋茄子 | 52、温泉路三和村绿色酒家的川菜、火锅 |
| 11、忆江南茶楼的凤爪、竹笋汤 | 34、巧嫂子的水饺和东北粉条 | 53、科山路庄记面馆的拌面 |
| 12、小井的药膳鸡 | 35、华泰大酒店斜对过鹿家饭店的肉渣水饺 | 58、杭州酒楼的酸辣土豆丝、 |
| 13、康复路上的如意川菜 | 36、华侨后面红灯笼的鱼香肉丝 | 59、名典咖啡的三丝炒米饭、三丝炒意粉、三鲜饭 |
| 14、康复路上的仁盛的东北菜 | 37、张三的羊肉 | 60、家电批发市场对面泰山人家的宫廷御宴粥 |
| 15、金山的炸鸡 | 38、交通宾馆后面的清真水饺 | |
| 16、静雅的木瓜雪蛤、皮肚汤 | 39、名典的菲力牛排 | |
| 17、泰山大酒店的烤猪蹄 | 40、儿童乐园对过饭店的水晶猪蹄 | |
| 18、鼎新水饺里面的水煮肉片 | 41、建设局对面的双信快餐部拌三丝、大肠豆腐、酱驴肉 | |
| 19、文化宫一楼川菜馆的水煮肉片 | 42、文化路西头的曲阜鸭煲 48元起 | |
| 20、三合田园风的老醋茄子、红烧鲶鱼 | | |
| 21、东御道的小草鸡和鱼头汤 | | |
| 22、常香的水饺 | | |
| 23、天府的川菜 | | |

泰山购物、特产

肥城桃、泰山板栗、宁阳大枣并称“泰山三大特产”；此外，泰山核桃、泰山大货山楂、泰山红玉杏、泰山美人梨(俗称小白梨)、三岔红星苹果、鹿角菜以及“中国八珍”之一的赤鳞鱼等，亦小有名气。

泰山购物商圈

泰山当地购物场所主要有两部分，一是泰安市内购物，二是泰山山区。

泰安市区内的主要购物场所是：银座商城、四海商城和泰山百货大楼，这三个商场是泰安市内最好的购物中心。

银座商城位于火车站北 50 米处，游客可在市内乘坐 1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、19 路公交车到火车站，然后步行前往。

四海商城位于泰安火车站东 200 米处的财源街，主要卖服装和各种当地特色装饰品，想买旅游纪念品的游客，可选择在这里转转，价格便宜。

泰山百货大楼位于泰安市财源街中段与青年路交叉口处，市内可乘坐 1、3、6、7、8、13、15、21 路公交车前往。

财源街中路段是当地买衣服和特色地产的批发集中地，商品集中，种类齐全，价格实惠。这里不但可以买到许多旅游纪念品，而且还有很多特色商品。也是当地人的主要消费区。市内可乘坐公交 2 路，游 2 路前往。

泰山山区购物场所主要是：泰山极顶南天门至碧霞祠的“天街”。因泰山特产玉石，游客

可在这里买到一些值得收藏的玉器、石玩。

泰山特产

泰山板栗

薄壳、茧棚、红栗、东岭早等品种，早在金元明清各代已为贡品。据说目前在岱岳区下港、黄前两乡还保留着几棵明代栗树。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

玉红樱桃

又名粉红樱桃，在泰安有悠久的栽培历史。玉红樱桃一般在 3 月下旬即可成熟。乾隆游泰山时曾尝到玉红樱桃，食后备加称赞。

墨玉

墨玉系泰山上特产的一种黑石，是雕刻用的优质材料。石质细腻，色泽乌亮，故有“泰山墨玉”之雅称。据说李白苏轼游泰山时，均对此石盛加称赞。

现在泰安工艺品生产厂家制作的泰山墨玉雕刻工艺品，已成为旅游者喜爱的高档纪念品。

燕子石

燕子石又名蝙蝠石，学名为三叶虫化石。三叶虫生成于古生代寒武纪的后期，距今有五亿年左右。燕子石质地优良，色泽典雅，石上虫体形似飞燕，宛如浮雕，极为别致。

用此石可制作砚台、镇尺、插屏等工艺美术品。

灵芝

泰山的珍贵特产。每逢夏季泰山气温渐高，林间相对湿度逐渐增大，再加上树上繁茂，阳光散射，因而造成了泰山灵芝生长迅速的先天条件。在此季内，只要耐心寻找，即可在栎或其他阔叶林下的朽木桩旁采摘到。

宁阳大枣

宁阳大枣又称圆铃大枣，为地方传统名产，是泰山牙枣的主产地。主要品种有圆、长红和酸铃，以园铃为主。其特点：果实硕大、果皮薄、紫红、有光亮，果肉肥厚、细腻扯丝、清甜可口，营养丰富、耐贮运等。

泰山红玉杏

泰山红玉杏已有 3000 多年的栽培历史。果实个儿大，呈圆形或扁圆形，色泽红艳，风味佳，鲜食酸甜可口。山民常以山楂叶代茶饮，对治疗头痛眩晕，降低胆固醇、血压，防治冠心病等有良效。

肥城桃

又名“佛桃”，果肉细嫩，汁多香甜，被誉为“群桃之冠”。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

欣欣购物小贴士：

在一个陌生的城市采购，最要紧的是身边要带上个会说本地话的朋友。他的任务就是东拉西扯转移视线外加敲敲边鼓，所以最理想的人选是见面自来熟的那种，让卖东西的人生怕误“宰”了自己的远房亲戚，以至于拉不下脸来咬定“物价”不放松。这样一来，你花最少钱买最好东西的目的就快达到了。只是事先你得给这朋友打打预防针，确保他在听到“吃里爬外”这4个字时不至于反应过于激烈。

记住，别在热闹的旅游景点买东西，除非你的钱多得实在花不完。据说在当地小贩的眼里，有两种人不宰白不宰，一种是大鼻子蓝眼睛的老外，另一种就是你这种初来乍到不知深浅的外地游客了。另外，还有一个不能轻举妄动的地方是机场。那里的东西多半都像有些杂志一样中看不中用，就算买来送礼人家都未必领情。要是费点儿事摸清当地人常去的购物场所，你的钱包就会安全多了，即使享受不到和当地人一样的待遇，至少不会被误认为是个不识数的冤大头。

泰山娱乐活动、民俗

泰山民俗

来到五岳之首的泰山，攀上岱顶，领略“会当临绝顶，一览众山小”之感，是众多游客来泰安的首选娱乐项目。所谓“近山者志高，临水者聪慧”，泰安市虽无城市的喧哗时髦，但这种古色古香的娱乐活动，总能使游客在领略自然壮美的同时，体会一种发自内心的愉悦。

东岳庙会

举办时间：农历三月二十八日

主要活动：民俗风情演出、泰山王母池蟠桃会、桃花旅游节、梨花旅游节、春季旅游联谊会、泰山封禅仪式表演、东岳庙燕青打擂表演等。

活动地点：泰安市泰安广场

活动起源：泰山庙会的缘起与泰山崇拜和道教在泰山的兴盛有关。泰山是中国东部的第一大山，它绵延横亘于泰安、长清、历城之间，主峰海拔1545米，号称“东天一柱”。早在距今五、六千年前的大汶口文化时期，“大汶口人”就十分崇拜泰山，并借泰山之高以祭天（大汶口文化由“日、火、山”组成的陶文是最生动形象的说明），成为后来封禅泰山活动的滥觞。

随着经济发展，近些年来泰安市陆续开辟了不少新式娱乐场所，比如，卡拉OK、网球、保龄球、桑拿等娱乐项目也日益丰富，但最富持久魅力的娱乐活动仍然是传统的登山活动。

泰山得天独厚的地理构造、自然环境造就了千姿百态的山水风光，而悠久的历史文化不仅表现在山中的人文景观，在泰山地区的民俗节日中也得到展现。

天贶节(贶：赠赐的意思)

举办时间：农历六月初六

主要活动：在泰安的这一天早晨，全家老少都互道恭喜，并吃一种用面粉掺和糖油制成的“糕屑”，有“六月六，吃了糕屑长了肉”的说法；还有“六月六，家家晒红绿”的俗谚，“红绿”指五颜六色的各样衣服。此外，还有给猫狗洗澡的趣事，叫做“六月六，猫儿狗儿同洗浴”。

活动起源：“天贶节”起源于宋代。传说宋真宗赵恒是一个非常迷信的皇帝，有一年六月六，他声称上天赐给他一部天书，要百姓相信他的胡言，于是就定这天为“天贶节”，还在泰山脚下的岱庙建造一座宏大的天贶殿。随着时间的推移，现在的“天贶节”已失去原来含义，但已延习成嫁出去的闺女回娘家看望双亲的节日，或晒衣、晒书的日子。

泰山国际登山节

举办时间：每年9月中旬

主要活动：泰山登山比赛、环泰山万人马拉松比赛、泰山乡村金秋采摘活动，宁阳蟋蟀节、泰山金秋摄影赛和部分展览活动。

活动起源：泰山国际登山节是改革开放的产物，是泰安加快对外开放步伐，谋求发展的重大举措。它经历了一个由群众体育活动到政治、经济、文化、体育等综合活动的发展过程，经历了一个以文体为主到“文体搭台，经贸唱戏”的演变过程。

泰山国际登山节是由泰山国际登山活动演变而来的。泰山国际登山活动开始于1987年9月，以登泰山邀请赛为主，同时举办文化艺术、经济贸易等活动。随着登山活动的不断发展，同期举办的各种活动也日益增多，经济效益和社会效益日渐突出。因此，自1991年第五届起，市委、市政府决定将泰山国际登山活动定名为泰山国际登山节，每年的9月份举办。

泰山娱乐场所

肤朗女士俱乐部

电话:0538-6206666、6205555

详细地址:泰安科山路与擂鼓石路交界处

特色推荐:卵巢保养:精油调理、60分钟、80元。

套餐:80分钟、120元。

新产品新增:美白嫩肤系列、补水抗衰老系列、控油调理系列、防敏护肤系列、去皱养颜系列、复方精油丰胸、减肥:美乳丰挺、60分钟、120元。

美胸丰挺、60分钟、160元。

纤体瘦身:90分钟、160元。

燃脂瘦身:90分钟、180元。

全身按摩:30分钟、30元。

足道:修脚:15分钟、20元。

足底按摩:50分钟、30元。

足浴:芳香足浴、30分钟、80元。

鲜花足浴:30分钟、100元。

足护:普通护理:50分钟、80元。

芳香足护:50分钟、120元。

鲜花足护:60分钟、160元。

足疗:芳香足疗:80分钟、120元。

鲜花足疗:80分钟、160元。环境及交通提示泰安科山路与擂鼓石路交界处

好时光量贩式 KTV

电话:6112277

详细地址:泰安迎喧大街电视台西邻100米路南

经营服务项目:KTV欢唱

详细说明:小房间4-6人50元

大房间6-12人80元

豪华间12-20人150元特色推荐

包厢物惠时段:

12:00---19:00 周一至周五3折

周六、日及节假日4折

19:00---24:00 周日至周四5折

上岛咖啡泰山店

电话:0538-8233588

详细地址:泰安市龙潭路1号

经营服务:项目咖啡、西餐、冷饮、中餐、小吃特色推荐名典为提升咖啡族品尝香醇、浓郁、新鲜咖啡之权益重资引进世界先进意大利数位式、微电脑、高压蒸气萃取式咖啡调制机器及世界各咖啡豆产地精选顶级精纯咖啡并取得国外专业咖啡研究单位烘焙调配冲煮之专业技术,烘焙咖啡豆的技术达到国际标准,使咖啡品质无论在浓度及香味上发挥得更极致。

周五、六及节假日6折

24:00---02:00 周日至周四3折

周五、六及节假日4折

泰安市东山别墅

详细地址:东开发区北边

经营服务:项目餐饮、娱乐、住宿特色推荐内设健身房、游泳池、会议室、网球场环境及交通提示乘游27路车到服装学院下车即可

上岛咖啡泰山店

详细地址:财源大街59号时代广场四楼

经营服务:项目西餐、中餐、咖啡、花果茶、果汁、鸡尾酒特色推荐

1、每位最低消费10元

2、设有:情侣间(最低消费88元),会议室包间(最低消费160元),包房内设有空调、音响、灯光可调试,优雅、温馨的休闲场所。

3、厅内可容纳140人,同时用餐,配有钢琴及钢琴师,可现场演奏,环境浪漫、舒适。环境及交通提示可乘坐6路车

泰山旅游贴士

一、行前准备

1. 证件：一定要带好身份证、小孩的户口本等有效身份证件，旅游过程中飞机乘坐、酒店住宿都需要出示上述证件才能办理。

2. 衣物：山上气候多变，常有雨、雾，需备好雨具，雨衣为佳，还应备一顶兼防雨功能的遮阳帽。即使是夏天，泰山山顶的温度也是超低的，您可以到山顶再租军大衣御寒。春天要带件挡风的外套；夏季白天很热，短袖T恤即可；秋冬季则需要单外套再加厚实的羽绒服了。鞋子需要防滑和一定的宽松度，袜子需要中厚棉袜或功能性的户外袜子，不应穿尼龙袜。背包最好选用双肩的以均衡双肩的力量。

3. 药品：晕车药、仁丹、消炎药、肠胃药、黄连素、感冒药、创可贴等常备药品，防蚊虫的风油精、花露水，以及降压药等个人自用品。

4. 其它物品：手机、相机、充电器、存储卡等电子产品和配件，常用洗漱用品也需要带上。

二、当地资讯

1. 气候：泰山气候四季分明：夏季凉爽多雨，最热的7月平均气温仅17℃，即使酷暑盛夏登山也会感到阴凉舒适，到山顶时，还需携带外套。春秋两季较温和，平均气温10℃，但春季风沙较大。秋季风雨较少晴天较多，为登山观日出的黄金季节。冬季天气偏冷，但可看到日出的机会较多。另外，泰山的早晚温差较大，山顶和山下温差高达8℃~10℃，应注意适量增减衣服，预防感冒。

2. 交通：泰山游玩一般都是乘坐火车前往，有时需要在火车上过夜，旅途较为辛苦，请游客注意休息，以保证有良好的精力攀登泰山。从山脚到山顶步行一般需要4~7小时，不过有景区小通可以选择，如乘坐游览车或索道。

3. 酒店：山顶上的酒店宾馆比山下泰安市区内同等档次的房价大约高出50%~200%。即使是同等档次，山顶宾馆也不能严格等同山下的标准，尤其是很难随时都洗上热水澡。

4. 通讯：移动、联通、天翼均有信号，基本没有盲点。另外，山顶的旅馆基本都有固定电话，收费也较合理。

5. 饮食：泰安是齐鲁文化的发源地，也是鲁菜荟萃的地方。泰安市虽然大，但各色鲁菜及小吃随处可见，口味独特。而以泰山煎饼、三美豆腐为代表的泰山小吃，绝对不可错过。

6. 特产：肥城桃、泰山板栗、宁阳大枣并称“泰山三大特产”。此外，泰山核桃、泰山大货山楂、泰山红玉杏、泰山美人梨（俗称小白梨）、三岔红星苹果、鹿角菜以及“中国八珍”之一的赤鳞鱼等，亦小有名气。

7. 购物：泰山山区购物场所主要是泰山极顶南天门至碧霞祠的“天街”。因泰山特产玉石，游客可在这里买到一些值得收藏的玉器、石玩。

8. 当地特色节日及游玩时间：泰山国际登山节每年9月中旬举办。除了徒步登山比赛、自行车登山比赛等主要活动以外，还举办各种丰富多彩的文化艺术活动。

三、安全须知

“安全第一”，在旅行过程中，安全问题必须谨记于心。

1. 财物安全：虽然山东治安比较好，但是旅游旺季时景点和酒店人很多，所以要保管好自己的贵重物品，确保个人的财产和人身安全。旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，违禁品不要带，以免在乘坐交通工具过关卡时遇到麻烦。现金与贵重物品须贴身携放（特别是手机与钱包）。为保证财物安全，行李保管提醒三句话：（1）集小成大件数清；（2）随时清点不乱放；（3）离开不忘回头看。

2. 饮食卫生：旅游途中应多喝纯净水，吃新鲜水果，防止水土不服。在大排档用餐时更要注意食品及餐具的卫生。

3. 景点购物：在景点购物时，对贵重物品遵循眼看手勿动的原则，购买工艺品需轻拿轻放，一定要注意不要发生争执。

4. 泰山攀登：登山过程中，要轻装，少带行李，带足饮料和必备的药品，以应急需。此外，还需注意以下八点：

a) 山高路陡，游山时以缓步为宜，不可过速。为安全计，一定要做到“走路不看景，看景不走路”，边走边看往往比较危险。

b) 登山以穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易滑跌，为安全起见，登山时可买一根竹棍或手杖。

c) 山区气候变化很大，时晴时雨，反复无常。登山时要带雨衣，下雨风大，不宜打伞。雷雨时不要攀登高峰，不要手扶铁制栏杆，亦不宜在树下避雨，以防雷击。

d) 游山时应结伴同行，相互照顾，不要只身攀高登山。

e) 山区下暴雨时，山洪来势很猛，下雨前夕不宜在河中洗衣、游玩，以免发生意外。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网泰山旅游攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。