

香格里拉 四日游

欣欣官方旅游攻略

- 2013版 -



行程标签：

飞来寺

梅里雪山

四方街

束河古镇

虎跳峡

茶马古道



欣欣旅游
www.cncn.com

香格里拉 4 日自助游行程攻略

目的地：香格里拉

行程天数：4 天

适合人群：户外旅行、身体素质较好者

出游难度：从丽江出发，游览丽江到香格里拉沿线的景致，香格里拉景点以及德钦的梅里雪山景区。

花费预算：1400—1800 元

行程标签：飞来寺 梅里雪山 四方街 束河古镇 虎跳峡 茶马古道

攻略说明：以上价格和时间仅限参考，由于线路较多未能及时更新，请以咨询为准！

参考行程

A 线——香格里拉、梅里雪山四日游

DAY1 丽江→飞来寺

上午：早上从丽江古城出发，途经长江第一湾，欣赏“三江并流”的罕见奇观，欣赏完毕离开兵家之争之地的石鼓镇，沿途饱览金沙江田园风光，可见盛夏的丽江山高水长，阳光照耀下的田园美景沁人心醉。

下午：中午在奔子栏用餐后，前往金沙江月亮湾观景台，看金沙江著名的月亮湾，然后一路穿越葱葱郁郁的原始森林，到达云南海拔最高的路段白马雪山垭口，饱览巍峨云岭，翻过 4292 米的白马垭口，到达梅里十三迎宾塔观景台，看梅里经典的落日。

晚上：当晚到达以清幽别致闻名的飞来寺。

DAY2 飞来寺

上午：早上从飞来寺出发，可欣赏到世界最美雪山——梅里雪山的“日照金山”绝美景色，金光映照的梅里雪山光芒万丈美不胜收。欣赏完毕，开始徒步世界稀有的海洋性现代冰川——明永冰川，山顶终年冰雪不化，雪山连绵不断，沿途转经者络绎不绝。一览森林绿意，流云飘逸，湖光山色，雪山壮丽。

晚上：晚上返回飞来寺。

DAY3 飞来寺→香格里拉

上午：在飞来观梅里雪山充满传奇和神秘色彩的日照金山奇景，经德钦县城和梅里十三迎宾塔到达白马雪山垭口，观白马雪山

主峰扎拉雀尼峰和皇冠峰。穿越白马雪山原始森林后到达纳帕海观景台，俯瞰纳帕海和依拉草原，后经到达香格里拉独克宗月光古城。

晚上： 晚上逛独克宗月光古城，游玩龟山公园及世界最大转经筒。

DAY4 香格里拉→丽江

上午： 早餐后，前往云南藏传佛教第一寺——小布达拉宫松赞林寺，游玩完松赞林寺经小中甸牧场到达虎跳峡，在虎跳峡镇午餐后徒步游览虎跳峡，乘车出虎跳峡，返回丽江，结束此次香格里拉梅里之旅。

该行程攻略由丽江黑白水国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考

B 线—— 丽江、香格里拉四日游

DAY1 丽江

上午： 抵达丽江，游览 “形如官印,权镇四方” 的丽江古城，漫步街市,您将领略到“家家溪水绕户转,户户垂扬赛江南”。

DAY2 丽江→香格里拉

上午： 丽江乘车途经拉市海，远眺长江第一湾，游览虎跳峡景区，以险、秀、奇、壮著称的世界级峡谷及中国最美的十大峡谷之一，游览香格里拉独克宗月光古城，有着 1300 多年悠久历史的茶马古道重镇及世界上最大的转经筒。

DAY3 香格里拉→丽江

上午： 香格里拉乘车前往普达措国家公园，游览属都湖、弥里塘亚高山牧场、碧塔海。

返回丽江

DAY4 玉龙雪山

上午： 早餐后，前往玉龙雪山，乘索道至云杉坪，游 “高原牧场” 甘海子，及有 “仙人遗田” 美称的白水河，游茶马古道重镇——束河古镇、四方听音，游览黑龙潭公园。

结束一天的行程。

该行程攻略由丽江黑白水国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考

C 线—— 丽江、虎跳峡、香格里拉四日游

DAY1 昆明→丽江

上午： 抵达昆明，游览大观楼、西山、滇池、金马碧鸡坊、南屏步行街、东风广场，也可以自费游览民族村、世博园等景点。

上午： 火车至丽江

DAY2 丽江

上午： 游泉水清澈奔腾，水草清晰可见的丽江水源头——**黑龙潭公园**；游候鸟的天堂，美国大自然保护协会基地——**拉市海湿地**，拉市海水草肥美、湖色优美，被誉为生命的摇篮。游国家 AAAA 级景区观——**束河古镇**，近观玉龙雪山，在雪山脚下的纳西族东巴圣地——东巴大峡谷拍照留念；游世界文化遗产——**丽江古城**、四方街，领略“形如官印、权镇四方”的大研古镇之“家家门前有流水，户户垂杨赛江南”的古城神韵。

DAY3 丽江→香格里拉

上午： 早餐后，从丽江驱车赴香格里拉，沿途观看雪山对峙、早原广阔，河谷深切、茶马古道的“迷恋风光”；游览世界上落差最大，气势磅礴的世界峡谷之最——**虎跳峡**，纳西语称“抚鲁阿仓过”，抚鲁为银石山，阿仓过为阿仓峡，全称为银石阿仓峡，途中参观噶嘛措卡藏药文化城，以及具有“江流到此成逆转，奔入中原壮大观”之称的“长江第一湾”。

DAY4 普达措国家森林公园

上午： 早餐后，游览位于香格里拉县城东 25 公里处——**普达措国家森林公园**，观赏茂密的原始森林，欣赏高山草原风光：碧塔海，四周群山环抱，林木苍翠，雪峰连绵；它由雪山溪流汇聚而成，湖水碧蓝，雪山树影倒映湖中，清丽醉人。

结束旅程。

该行程攻略由云南中青国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考

自助游必备工具 TOOL



打折机票



火车查询



公交查询



特价酒店



优惠门票



天气查询