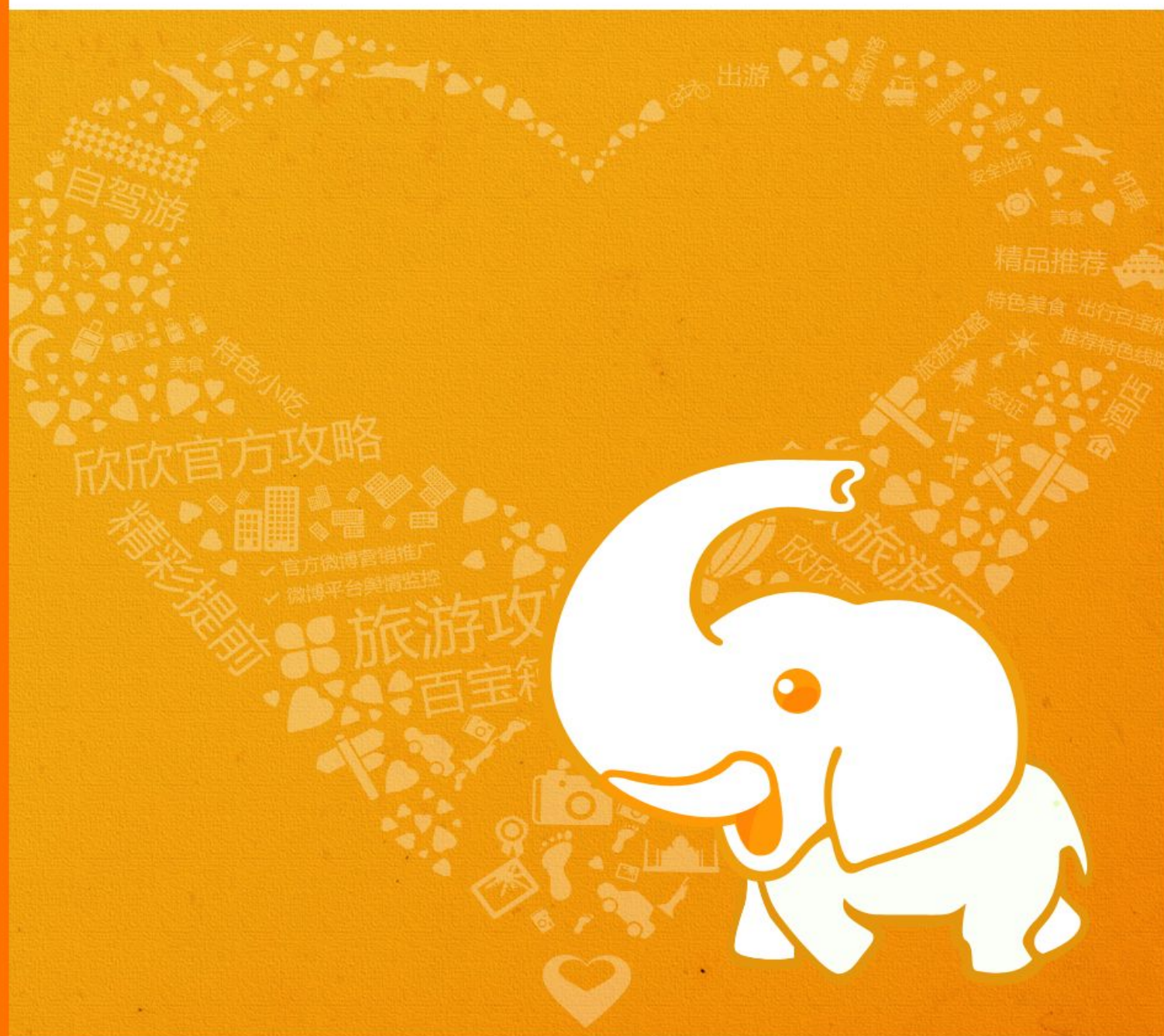


<http://www.cncn.com/article/>

长 崎



精华抢先看



万鸟岛

在鸥鸟的国度里，一抬手就触碰到了鸟儿的羽翼，精灵一般的它们，霎时铺满了天空，映白了脚下的碧海。那是一座令人心旷神怡的海岛，人们称它为万鸟岛。



饼子咸鱼

咸鱼有三种“春胎、秋鲛、夏瓜板。吃起来原汁原味，唇齿留香。渔家风味，咸鲜味美。独具特色的大连小吃依然离不开海的味道，它不仅鲜美可口，而且经济实惠。



扇贝

据史料记载，早在 5000 年以前，沿海渔民就对扇贝进行采捕。扇贝除了供食用外，漂亮的贝壳还被用做装饰品，加工成贝雕工艺品。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：1—2 天

花费预算：500—600 元

最佳旅游时间：长岛冬暖夏凉，年平均气温 19℃，由于是海滨地区，因此夏季是最佳的旅游时间，游泳嬉水，吃海鲜，漫步沙滩，的确非常的惬意。

本地人忠告

第一个就是吃海鲜要问清楚价格，小心被宰。来长岛时一定要坐船的，会晕船的就提前做好准备，带好遮阳工具。如果喜欢钓鱼，可以自己带上钓鱼的用具。

到长岛旅游，一定要抱着侃价的态度，过一把吃海鲜的瘾。不过海鲜一定要吃新鲜的，餐间也可适当吃些大蒜或喝一点白酒，谨防肠胃不适。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在长岛必做的事

P4：长岛景点分布图

P8：长岛概况

P9：线路推荐

P10：欣欣线路推荐

P10：交通攻略（到达长岛）

P11：岛上交通

P15：景点介绍

P19：周边景点

P21：住宿推荐

P22：长岛美食攻略

P24：长岛特产

P26：长岛节庆活动

P27：旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[dandanjia9](#)、[碧海岛主](#)、[王耀刚](#)、[raylonhan](#)、[长岛小谢](#)、[xuzhibin](#)、[游遍中原](#)、[miyukie](#)、[松青](#)、[ethainan106](#)、[yueran_08](#)

必做的事

逃离都市，到月牙湾放空自己



图片来源：欣欣会员—[dandanjia9](#)

月牙湾怀抱的一泓碧水，蓝得象玛瑙，清的似明镜，诱人不由得跳进去，把大海揽入自己的怀里。风高浪急时，满湾翡翠，银雪飘飘；晴空万里时，安逸俊美，妩媚可人。

千百年来，大海以美的心灵、美的纤手磨饰出这岸边的万斛珠玑。

而逃离了都市的喧哗，让我们不妨放慢脚步，安下心来在月牙湾发呆半天，只为听那涛声，阵阵拍岸；只为迎接那海风，拂过耳畔。于是一切积压已久的莫名烦恼和惆怅，都会风清云淡了。

或者牵着他（她）的手，只是安静地坐着，天地便不存在了，只有你的呼吸还在我的耳边。或许，这就是我们要寻找的天长地久吧。

月牙湾还是个设施比较齐全的海水浴场，最好的下水季节是七到九月之间。不过对于想来发的人来说，除了冬季，其它季节都可以。

光着膀子，当一回悠闲的渔民

不提那海鸥与落霞齐飞的壮观，不提有缘人才可遇见的海市蜃楼，单单是做一回渔民的快乐，就已值得期待。

长岛生态环境优良，岛屿海岸风光秀丽，气候宜人，原生态的高品质山海人文景观物不但让出海人赏心悦目，更为各种海产品繁衍创造了绝佳的自然环境。

长岛海参、鲍鱼等顶级海珍品资源享誉海内外，先后被命名为中国“鲍鱼之乡”、“扇贝之乡”、“海带之乡”，是我国重要的海珍品生产和出口基地。因此出一天海，跟着渔民在海上捕鱼、捉海参、采鲍鱼，要的不仅是新鲜与好奇，更多的是满足与欣喜！

远离雾霾，到林海呼吸新鲜空气

林海被誉为天然的“休闲氧吧区”，尤其夏季进入“林海”，海风习习，山风清香，大自然处处赐给阴凉。“翡翠谷”中，蝶舞蝉鸣，鸟语花香，可谓四季常绿，三季花馨，春来秋去的候鸟云集山林，形成独特的奇观。

黄渤海分界碑处两边海的颜色泾渭分明，一个是黄海一个是渤海，而且随线，岛下蜿蜒伸出一长截名位长山尾的滩陆，看来这山还真有点灵气。在这里你可以一脚跨两海，这是何等威风，何等豪气！

山盟海誓，九丈崖与之共执手

九丈崖以其崖壁罕见的石质组合和险峻壮观而著称，远望九丈崖就像一幅天然石画，让您领略精彩的花纹图案，目睹天人所留下的水墨丹青。



图片来源：欣欣会员—[碧海岛主](#)

古人所谓的海誓山盟，指着山，面着海，互相约定今生今世爱情如岩石般忠贞，如海水般不枯竭，此时此地真仍最绝佳之地。有山有海，惊涛拍岸，如果再有一对璧人面海相拥，那真是人间最美的情景了。

游万鸟岛，与海鸥亲密接触

万鸟岛又称车由岛，坐落于长岛诸岛中部偏东，这个海拔 73.5 米、仅有 0.05 平方公里的小岛，在浩渺的汪洋大海之中，简直是一粒微不足道的沙粒，然而海深魅力大，岛小情趣多，因岛上栖居着几万只黑尾鸥、海鸬鹚、白腰雨燕等海鸟，后称万鸟岛。

海岸地貌悬崖陡壁占 90% 以上，断崖系石英岩与板岩互层，节理发育，破碎性强，经千百年风化和海蚀，崖壁此凸彼凹，石阶、石台、石窟、石穴鳞次栉比，形成一座自然的“海鸥石楼”。



图片来源：欣欣会员—[王耀刚](#)

成千上万只海鸥在此安家，觅食、嬉戏、休憩、生儿育女。这时的小岛变成了喧嚣的鸟国、沸腾的剧场、海鸥的天堂。

去万鸟岛必须出海坐船，船行时间往返需要半天，但沿途经庙岛烧饼岛，大小黑山岛，宝塔礁、马枪石、军舰岛高山岛等众多岛屿，风景非常独特，一路不知不觉就过去了。

建议带点面包，饼干等食物，靠近万鸟岛时，扔给海鸥，会有成百上千只海鸥飞来争食，场面非常壮观。

正宗海鲜，首选长岛渔家乐



图片来源：欣欣会员—[dandanjia9](#)

说到吃海鲜，可能有人会不屑，现在交通这样发达，物流这样丰富，哪里吃不到海鲜呀？其实什么叫海鲜？就是从海里刚刚打捞上来的，还晕头转向摸不着北到处乱蹿的那能才叫海鲜，我们在城市里看到的，都是坐了飞机又坐汽车也晕头转向但已浑浑噩噩的那叫海产品。

长岛开发渔家乐已有好几年了，渔家乐不仅是长岛旅游一块金字招牌，也确实为旅游者提供了方便。尤其是长岛人，有着与生俱来的山东人的豪爽，加上旅游管理者的指导，长岛渔家乐已成为自助旅游者的首选。如今借助网络的优势，长岛渔家乐早已实现了跨区域突破性的宣传和经营，在旅游旺季到来的时候，长岛有名气的渔家乐都被预订一空，生意非常红火。住渔家乐，包吃包住，按人头算钱，从 60 元/位—150 元/位不等，丰廉自选。

景点分布图



长岛旅游景点分布图

长岛旅游景点分布图

长岛又称庙岛群岛，地处渤海黄海之间，是山东省唯一的海岛县，与蓬莱相距7海里。全县由大小32个岛屿组成，岛陆面积56平方公里，海域面积8700平方公里，海岸线长146公里，人口5.3万人。长岛山青水秀，岛翠礁奇，气候宜人，负氧离子含量高达2万个/立方厘米，年平均气温11.9℃，素有“海上仙山”之美誉。集国家级风景名胜区、国家级自然保护区、国家森林公园、省级海豹自然保护区、省级地质公园于一体。海域辽阔，水质肥沃，盛产200多种鱼虾类，为“中国鲍鱼、扇贝、海带”之乡，是中国北方海岛度假中心、妈祖文化中心 and 休闲渔业中心。欢迎各地朋友到长岛观光、度假、考察！





长岛景点分布图



长岛地理位置图

长岛旅游景区景观分布

TOURIST ATTRACTIONS LAY-OUT



长岛旅游景区景观分布图

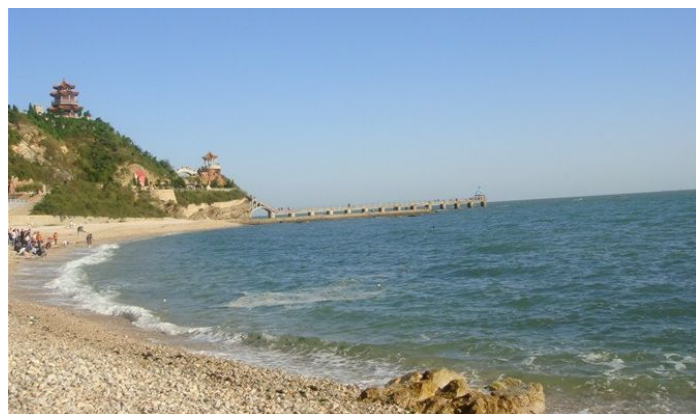
长岛概况

“忽闻海上有仙山，山在虚无缥缈间”，长岛的诗情画意，尽在李白的诗中。不提那“秋水共长天一色”的浪漫，不提那“百万海鸥与落霞齐飞”的壮观，不提有缘人才可遇见的海市蜃楼，不提那渤海日落、黄海日出的绚烂，单是做一回渔民的快乐，就已值得期待。烟波浩瀚的大海之中，黄海和渤海的交汇处，32座岛屿像32颗珍珠撒落在茫茫海洋，是人间或是仙境？



图片来源：欣欣会员—[raylonhan](#)

广袤的海滩



图片来源：欣欣会员—[raylonhan](#)

长岛月亮湾名气很大，这里齐集了似乎全世界最漂亮的圆形卵石，不管是光着脚丫享受一次纯天然脚底按摩，还是捡寻属于自己的石头记，这里都是最独特而朴素的浪漫天地。

海滩上由珠矶球石堆积成一条长2000多米，宽逾50米的彩色石带，光怪陆离，珠矶球石有洁白如玉，有的红似玛瑙，有的碧若翡翠，有的亮似明珠，将游人带入一个珠光宝气，五彩缤纷的世界。

疾速跑到月亮湾的海滩边，一下子不能呼吸，一波波的碎玉涌翠轻抚着半月形的海滩，用温柔的手，用轻盈的唇，用深情的呼唤，用缠绵的拥抱，碧浪把岩石吻成了珠圆玉润的球石。

大的，小的，洁白如象牙的，玲珑如玉石的，晶莹透亮的，每一块球石都是无暇的明珠，静静的躺在千年的海滩里，滴溜溜的圆润，像可爱的眼睛。

海鸥的天堂

当无数海鸥把你包围，机灵地争抢着你手中的面包，并盘旋起舞着，它们的叫声，如同三岁孩童无比高兴时呀呀的笑声，更像没有经过排练的原声合唱。

这种人与自然的和谐兴奋同时更是感动吧。记得面包一定要尽可能地多带，与海鸥在一起的快乐是与面包数量成正比的。

欣欣小贴士：

长岛古为莱夷之地，秦朝属黄县，唐神龙三年（公元707年）归蓬莱县管辖。1929年设长山岛行政区，隶属山东省府。1945年8月，成立长山岛特区，隶属北海专属。1949年8月长岛解放后，仍设长山岛特区。1956年5日，长岛县隶属莱阳专区，后隶属烟台专区。1963年10月恢复长岛县，隶属烟台专区。1983年11月隶属烟台市。

线路推荐

长岛一日游

线路一：林海公园—>九丈崖—>长岛—>望夫礁

游览林海、峰山。可观看黄渤海分界线，还可站在长岛至高点看长岛全景。

10 点半可仙境源景区(落潮的时候可以在此赶海，摸点小螃蟹啥的)。

中午 12 点午餐，下午 1 点 30 分到望夫礁公园，2 点 30 分到半月湾公园（看海豹表演，捡球石，亲手喂小海豹，7 到 8 月份可以在此游泳），4 点半到九丈崖。可以在九丈崖看渤海日落。

晚饭后可以到明珠广场和烧烤一条街。步行 2 到 3 分钟可达。

线路二：九丈崖—>月牙湾—>望夫礁

九丈崖位于北长岛西北角，西依珍珠门水道。山崖险峻，水深流急，岩礁棋布，自然景观独树一帜。崖壁绵延 400 余米，尤以其崖壁罕见的石质组合和高峻险要而著称，在全国众多海蚀崖中独占鳌头。

月牙湾又称半月湾，坐落于北长岛最北端，依长月牙长滩而建，宛如一勾巨大的新月。主要建筑为一座中西结合式的“月牙亭”、矗立在峭壁之上的“观澜亭”和长约千米的长廊。长廊前，还有一处用石球装饰铺筑的百米“石毯”，行之其上有“步踏珍珠”之感。

在南长山岛的脚下，有一礁石迎风而立，形状像一妇女头戴围巾，怀抱婴儿，人称此礁为“望夫礁”。望夫礁是一块天然形成的石头，没有经过人工雕刻，是由页岩与石英岩石交替叠压形成。

长岛二日游：尽享海岛风情

第一天：九丈崖—>半月湾—>望夫礁—>烽山—>林海公园

早晨可从烟台或蓬莱出发，乘船到长岛，早餐可到长岛上吃，也可自带或在住宿地点吃好。上午先游览九丈崖、月牙湾，遥看望夫礁，下午到仙境源，登烽山，傍晚左右到达林海公园，林海公园的日落非常有名，游览后可在当地住宿渔家乐。

餐饮：一般如果住农家都会包吃住，海鲜神马的绝对新鲜够爽！

住宿：住在农家虽然条件比较简陋，但对渔民们真实的生活状态是最好的体验。

第二天：万鸟岛—>石帆礁—>龙爪山—>宝塔礁—>庙岛天后宫

从长岛乘船到万鸟岛，航程大约半个小时，观看石帆礁，龙爪山，下午看宝塔礁和天后宫。天后宫是当地渔民为了祈祷渔船平安而建的寺庙，虽然全国各地海边城市都有，但长岛的天后宫，据说是最古老的庙宇之一，值得一看。

欣欣线路推荐

		
烟台出发：蓬莱、长岛渔家风情二日游	烟台出发：中国最美海岛、蓬莱仙岛——长岛渔家乐两日游	烟台出发：蓬莱出发 双船 长岛纯玩一日游
门市价：370 元 欣欣价：340 元 >>立即预定	门市价：300 元 欣欣价：280 元 >>立即预定	门市价：180 元 欣欣价：150 元 >>立即预定

[>>更多线路推荐](#)

交通攻略

到达长岛

长岛的水路比较发达，坐船是来这里最主要的方式。如果从省内过来可以选择先到烟台蓬莱再到长岛，如果从东北过来，可以由大连坐船到烟台再到长岛。

飞机

乘坐飞机的话需要先到烟台，然后乘车到蓬莱港。烟台莱山国际机场位于城南 15 公里处的莱山镇。

国内航班情况：每天有飞往北京、上海、哈尔滨、济南、沈阳、武汉的航线。每周另有定期航班发往长春、沈阳、哈尔滨、大连、武汉、天津、成都、重庆、广州、昆明、南京、汕头、深圳、乌鲁木齐、温州、厦门、徐州和延吉，每周平均执行航班达 200 班。

国际航班情况：烟台每周三、六、日 9:10 有飞往香港的航班，每周一、二、四、五、六 9:05 有飞往韩国汉城、仁川、大邱的航

班；还有飞往日本大阪的航班。

烟台机场到蓬莱港

首先要从烟台机场到烟台市里的长途汽车站，烟台莱山机场有大巴：每人 10 元（出机场打车到市区 30 元）坐大巴到市区跟司机说一下目的地，在附近会停车，就是费点时间，如果人多还是打车合算。

到烟台长途汽车站后，买烟台快车的票 16 元（20 分钟一班）大约一小时就可以到蓬莱。到了蓬莱汽车站，花 7 元打车到蓬莱港（请注意是蓬莱港而不是蓬莱新港）。

火车

烟台火车站每天有来往于北京、上海西、济南（2 班）、徐州、佳木斯、西安、石家庄、青岛、淄博等地的 10 趟旅客列车。胶济铁路、蓝烟铁路横贯烟台，与国内主要干线相连接。

火车站咨询电话 0535-2965432，售票处电话 0535-2965242。

[>>更多火车时刻信息](#)

轮船

大连--烟台航线

航班号	航次	船号	开船时间	到港时间	到港
28072	大连--烟台	棒棰岛轮	08:50	14:50	烟港新站
28081	大连--烟台	葫芦岛轮	12:20	17:50	烟港新站
28082	大连--烟台	海桥轮	14:00	20:30	烟港客站
28094	大连--烟台	海桥轮	20:00	02:30	烟港客站
28083	大连--烟台	海洋岛轮	20:30	02:30	烟港新站
28090	大连--烟台	普陀岛轮	22:00	03:30	烟港新站

烟台 - 大连航线

航程 89 海里，航时为普通船 8 小时，客滚船 5.5 - 7.5 小时，高速船 3 - 3.5 小时，每天发船多达十几班。高速客船“飞鱼”、“海鸥”、“海燕”夏季通航，详情以问询电话为准。

大连港问事处电话:0411-82636061

烟台港问事处电话:0535-6741774 6743084

在烟台港下船后，可以打车 7 元到烟台长途汽车站。买烟蓬快车的票 24 元，大约一个半小时就可以到蓬莱。到了蓬莱汽车站，花 7 元打车到蓬莱港（请注意是蓬莱港而不是蓬莱新港）。

客车

>>更多汽车时刻信息

省内到蓬莱的车

济南、青岛、淄博等省内游客最好通过当地长途汽车站了解一下到蓬莱的班次，下面是省内部分地区票价：

济南 - 蓬莱 5-6 小时 票价 106 元（沃尔沃） 103（金龙）

青岛 - 蓬莱 3-4 小时 票价 62 元（沃尔沃） 62（金龙）

淄博 - 蓬莱 4-5 小时 票价 82 元（中型大巴）

蓬莱长途客运站问询处电话：0535-5642018

北京长途大巴到蓬莱

从北京发往蓬莱的卧铺车全程票价 192 元。中午 12 点 30 从北京南站发车，第二日早上大约 3 点半左右到达蓬莱。

从北京发往威海的卧铺汽车，从北京的赵公口发车，中途在蓬莱长途汽车站门口停，全程票价 200 元左右。

从蓬莱发往北京的卧铺汽车全程票价 188 元。中午 12 点从蓬莱长途汽车站发车，第二日早上 3 点左右到达北京南站（永定门汽车站）

自驾车

① 北京（南三环）分钟寺-杨村-天津外环（112 公里）-沧州（120 公里）-德州（115 公里）-济南（125 公里）

② 太原-石家庄（224 公里）-德州（198 公里）-济南（125 公里）

③ 洛阳-郑州（144 公里）-途径菏泽-济南（434 公里）

④ 上海-途径江阴、江都-淮安（435 公里）-灌云北（120 公里）-日照（110 公里）-蓬莱（333 公里）

⑤ 哈尔滨-长春（360 公里）-沈阳（315 公里）-大连（419 公里）-烟台（轮渡 6 小时），烟台-蓬莱（75 公里）

⑥ 济南-潍坊（211 公里）-途径潍莱高速-威乌高速-蓬莱西-蓬莱（207 公里）下高速后到蓬莱港码头-长岛（乘船 30 分钟）

岛上交通

公交

>>更多公交信息查询

长岛每天有六班的公交车，在南岛票价 1 元，从南岛到北城村是 2 元，到店子村是 3 元。

由于岛内公交车不是在每个景点门口都停，而且忙季公交车也不是很准时。大多数游客来长岛旅游还是选择出租车。

出租车

长岛共有 300 多辆“面的”和夏利，价格是 5 元起价。不过如果是旅游，还是包车合算。包车基本价格是六景点 120 元，两日内玩完，负责送站。平均夏利每人 30 元，“面的”每人 20 元。

租自行车

很多渔家里都有自行车，对外出租，如果游玩不是很赶的话，完全可以向渔家租用，自然又健康。

参考价格：单人车 10 元/小时，双人车 20 元/小时。



交通指南

TRAFFIC GUIDE

来岛高速路指示图

Highway traffic guide to Changdao

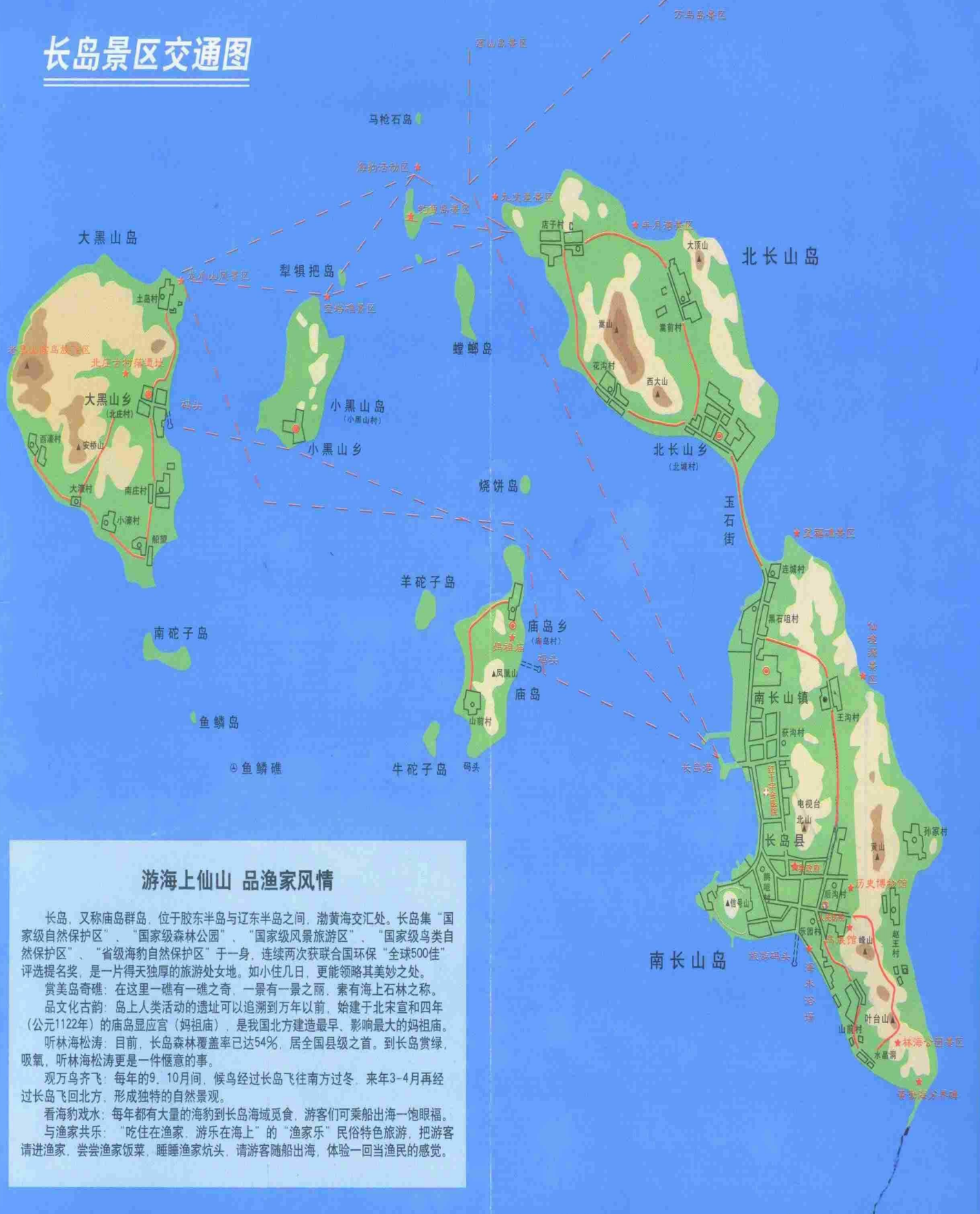


来岛高速路指示图



长岛区位图

长岛景区交通图





北长山岛交通示意图

景点介绍

天然氧吧——长岛林海公园

长岛林海公园,位于长岛城区最南端,北含烽山凌空的鸟展馆,南衔玉滩堆雪的长山尾(黄渤海分界线),因广阔的大海、茂密的森林而得名,是整个县城最清新、最幽静、最神秘的地方。

公园东临黄海,西濒渤海,南隔登州水道与蓬莱相望,林海公园内 369 海天梯、拂云亭、鸳鸯石等景点,都令游人驻足观赏。

它依山就势,凭海而作,为长岛“三国”景观的代表,被称为“浓缩了的仙境,扩大了盆景”。以黄渤海交汇处闻名遐迩,又因负氧离子含氧量高被称为“天然氧吧”,是不可多得的疗养胜地、生态旅游区,在国家首批旅游景区等级评定中被列为“3A”景区。



图片来源:欣欣会员——[长岛小谢](#)

海鸥的天堂——万鸟岛

万鸟岛,又称车由岛,坐落在南北走势的长岛诸岛中部偏东,岛陆面积仅为 0.044 平方千米。

万鸟岛小巧玲珑,远看极像一枚精雕细琢的金玉玺,古称“皇帝宝”。来到近处,只见小岛崖壁陡峭,有青树翠蔓,络绎而下,峭崖上,穴窝处处,杂草丛生,于这些石窟草巢中,依稀见到鸥鸟们各自小家的“亭榭楼阁”,每一处峭壁。简直就是为鸥鸟们特意建造的摩天大厦。

它们在这里繁衍后代,哺育儿女,堆积如云的鸟肥,佐证了海

鸥在此生息的年代的多么久远。

门票:10 元

开放时间:7:00-17:00

位置: 山东省长岛县长岛诸岛中部偏东

交通:从蓬莱坐船,大约 8 海里左右。

巍峨险峻——九丈崖景区

回望长岛九丈崖层层斑驳裸裂的岩隙,那是否就是古人攀援留下的痕迹?

九丈崖因其崖壁的巍峨与险峻而得名,其坐落于北长山岛西北角,总占地面积 30000 平方米,东西向绵延伸展 2500 米。

一踏进九丈崖公园,首先映入我们眼帘的一尊 12 米高的滴水观音塑像,观音菩萨头顶佛冠,脚踏莲花,右手握着圣水滴瓶为人间赐福,左手擎着降龙佛珠为人们除恶。

佛教信徒至此,都要进香膜拜。观音菩萨的侧后,便是九丈崖观景台,这里有石级可直通崖底。



图片来源:欣欣会员——[dandanja9](#)

[返回目录](#)

浮图映辉——宝塔礁

宝塔礁位于长岛县小黑山岛东北的犁具把岛北端，据长岛港 4 海里。古人对宝塔礁奇伟景象十分青睐，因型似宝塔而得名，《登州府志》对它有很多记载。的确，不论从哪个角度观赏，宝塔礁都像一座挺立的巨塔，不管怎样变换位置，它都会向我们展示着它那卓立不群的神采。

宝塔礁由石英岩和页岩交替叠压而成，石纹清晰，层次分明，在距满潮水位约 3 米高处，宝塔又生出一圈环形断裂层，并将近一半的塔身悬在空中，越发增加了宝塔的奇峻与壮美。

与宝塔礁处不仅可以欣赏湖光山色、奇石塔影的美妙，这里还有两道颇为高雅的景观。清晨，置身庙岛塘外，看一轮红日跳出东海，然后贴着塔身悠然升起，特别是当那朝阳浴着霞光跃上塔尖的时候，整个宝塔礁笼罩在一片红晕之中，人们称此景为“浮图映辉”。



图片来源：欣欣会员—xuzhibin

门票：免费

开放时间：全天

位置：山东省烟台市庙岛西北处的犁具把岛

交通：长岛港乘船约 20 分钟可达。

庙岛之北——显应宫

据史料记载，明崇祯元年（公元 1628 年），左都督杨国栋奉旨鼎建，为庙岛妈祖庙最具规模的一次扩建，崇祯皇帝御赐“显应宫”三个大字，使庙岛妈祖的神灵更为广远的播扬开去。清以后庙宇的维修也从未中断，康熙、乾隆、咸丰及光绪年间都曾进行过多次修葺。

登上 28 级台阶，古朴雄伟的山门就呈现在眼前，山门建于明崇祯元年（公元 1628 年），有门洞三间，“显应宫”三字嵌入琉璃匾额之上。山门内，有钟、鼓二楼分列东西，与山门相应的即是前殿了。

大殿是全庙最大的建筑，为硬山式结构。大殿正中悬挂着咸丰皇帝手书“神功济运”的匾额，可惜文革中被毁。殿内，天后神像居中为暖阁内龙墩上，暖阁里 4 尊侍女，暖阁外 4 尊妃女。殿两侧有 14 尊站班，这些塑像多是宋、元时代的作品，其中 4 尊武将是千里眼、顺风耳、黄蜂元帅、白马将军；8 尊文官为九江、八河、五湖、四海龙王及老少两尊站班。另外，殿内还有碑、碣、匾 200 余块和历代船只模型 300 余件。

人与自然的交流——月牙湾

人和自然万物一切美好的交流，都来自一种和平、舒畅的心情，水乳交融也需要一个旋转的轴心。在人生失落的时候，我们能会多么欣赏天边飘来的那朵云，即便是盛开的一只牡丹，此刻也会使人厌倦。但是，半月湾不同，半月湾真的不同。

一颗萎靡的心也会随着她的清纯与浩气舒解、辽阔起来。站在她的十里长滩之上，脚下是洁白如玉、闪着珠光宝气的万斛卵石，胸前是深翠万里，坦荡无垠的碧海，海风会像慈母的手，轻柔地梳理着你稍显蓬乱的长发；海浪呢，在亲吻着卵石的同时也在默默的鼓舞着你，令你所有的不悦和失落都不复存在。朗朗的天，朗朗的海，朗朗的半月湾，因之也就给了我们如此朗朗的心境……

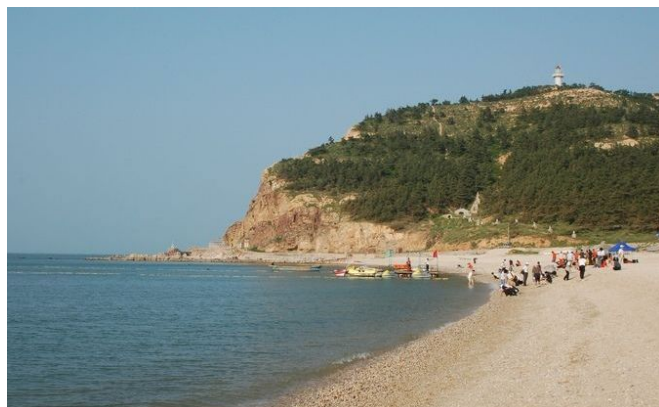
门票：免费

开放时间：全天

位置：山东省烟台市长岛县长山岛最北端

交通：从山东蓬莱坐船进岛，航班半小时一趟，约 40 分钟。

注意：冬季因为风浪较大，经常停航，需提前注意天气预报。



图片来源：欣欣会员—游遍中原

[返回目录](#)

世外小岛——砣矶岛

砣矶岛位于庙岛群岛的中间、渤海海峡中部，隶属于烟台市长岛县，东临黄海、西依渤海，陆地面积 7.11 平方公里，共 8 个行政村，人口约 8000 余人。

与长岛几十海里之隔，却判若两个世界——深海里的寂寞小岛！

砣矶岛的名字惟一次被全国人民所关注，热情善良的砣矶岛渔民在 2003 年的“2·22”渤海沉船事件中，迎着十级风浪、冒着生命危险，救助海难遇险人员，曾入围央视“感动中国 2003 年度人物”评选。

而这个小岛本身的风光，以及能带给人心灵的休憩的本色生活，却是大多数人所不曾关注过的。

砣矶岛之景，美在石之三绝：砚台石、盆景石和彩色石。

砣矶砚：著名的“金星雪浪砚”，是历代地方官吏敬献皇帝的贡品。

清代乾隆皇帝曾赋诗赞此砚台：“砣矶石刻五蟠螭，受墨何须夸马肝。设以诗中例小品，谓同岛瘦与郊寒。”

砣矶盆景：是海边天然的风化浪蚀石，经海浪冲蚀，千奇百怪，形似山河之缩影，让人感受气吞山河之壮美。

可谓气势雄浑，飘逸虚幻，神韵天成。

彩色石：砣矶岛坚固的山石，经海水千万年冲蚀铸造出各种各样的彩石景观。

满滩的彩石，或立或卧，或曲或弯，形态各异，色彩以青碧色为主调，夹杂赤、橙、黄、绿等不同颜色，形成各种图案，十分美丽。

山势雄壮，巨石玄妙——龙爪山

龙爪山因山下的龙爪潭而得名。位于大黑山岛北端，距离长岛县城 7 海里。它由 5 座高峻险峭的绝壁连绵而成，山势雄壮，巨石玄妙，涵洞奇幻。几乎是山山有传说，洞洞出掌故。

孤峰突起，方方正正，四壁如刀砍斧削一般，极陡峭险峻，远望过去，就像一方巨大的玉印，所以此山又叫玉印山。山前河水环绕，一桥飞架；山后公路贯通，连接着市区和火车站，也是通往机场的必经之道，车流如织。

山后，有一条石径，是上山的唯一通道，从峭壁上开凿出来，异常险要。拾级而上，数一数，达三四百步。跃过石头砌成的山门，登上山顶，眼前豁然开朗，原是一平坝，跟足球场一般大小。坝中庙宇楼阁小巧玲珑，四周竹木葱茏，藤蔓交错，各种花卉争奇斗艳。

门票：15 元

开放时间：周一 - 周日（全天开放）

地址：山东省长岛县大黑山岛北端

交通：长岛港乘船约 30 分钟可达。

烽山

烽山公园，位于县城东部，离码头三公里处。公园中烽山为长岛县城的最高点，因为明代抗倭名将戚继光为防海上倭寇入侵，在这里建了烽火台，故此得名。

现在来岛的游人一般叫它鹰山，因为山顶建有一巨型鹰雕，是长岛的象征，遥遥望去，栩栩如生，展翅欲飞，象征改革时代腾飞的长岛。

这里还是观黄海日出及渤海日落的最佳所在。在烽山的第二高峰上建有鸟展馆，“鸟阁凌空”匾额高挂门前，是鸟展馆的标志。

馆内现展出长岛内各种迁徙候鸟标本达数百种，近年来，该馆扩大展馆还饲养了鹰、天鹅以及 300 多条毒蛇供游人观赏。

无居民岛——钓鱼岛

钓鱼岛又称挡浪岛，是山东省长岛县的无居民岛之一。它北眺长山国际水道和高山、砣矶等列岛，东靠珍珠门水道和九丈崖、月牙湾风景区，西临宝塔门水道和宝塔礁、龙爪山风景区，南依庙岛塘、螳螂岛和庙岛显应宫。登临其上，环顾四野，真可谓满目皆是景，处处山水画。它是大自然镶嵌在渤海海峡上的一颗明珠。

该岛 2000 年被开辟为旅游风景区。此景区浓缩了海峡各种自然景观于其上，集长岛的崖、礁、洞、滩、湾于一身，每逢春季和初夏，在此还能观赏到群群海豹嬉戏和登礁休憩的奇特景观。这里不仅有奇美的自然神韵，更有丰富的水产资源，它是鲍鱼、海参、海螺、扇贝、螃蟹、海藻及各种鱼虾繁生的理想场所。

在这里，您可以捉蟹、摸螺、捞菜和拣彩石；可以游泳划船、岸边野炊和品尝海鲜；可以住在渔家，游娱在海上，随渔民猎鱼网虾；还可以进行鱼台把杆钓、荡舟划边钓、放牧延绳钓和网箱定点钓等各种垂钓项目。总之，在这里您可以尽情感受阳光、沙滩、海水、青山和空气；体验渔家淳朴的民俗风情；品味“醉翁之意不在酒，在乎山水之间”的无穷乐趣。

门票：70 元

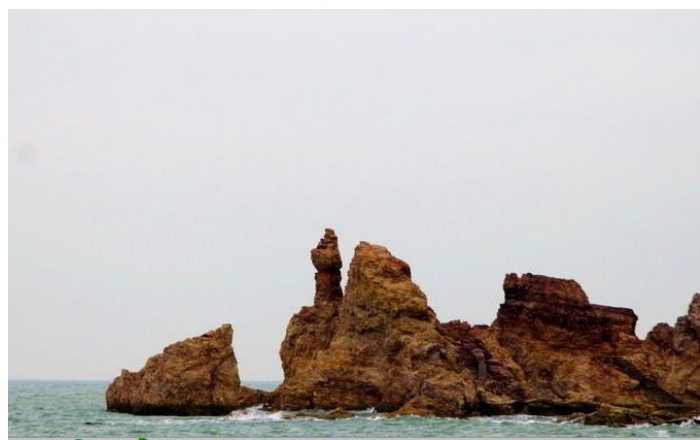
开放时间：全天

建议游玩时间：2 小时

地址：山东省长岛县钓鱼岛

交通：长岛港乘车约 20 分钟可达。

望夫礁



图片来源：欣欣会员—游遍中原

坐落在南长山岛脚下的望夫礁公园，园中有一礁石形状极像一妇女头戴围巾，怀抱婴儿迎风而立，好像在等丈夫归来，故此人称此礁为“望夫礁”。

这里有一个动人的传说，有一年腊月二十八，一位渔夫被迫出海打渔，突遇风浪而一去不返，他结婚一年多的妻子悲痛欲绝，整天抱着不满月的孩子站在海边，希望有一天奇迹出现，她的丈夫能够平安归来。但是过了很多年，亲人没有归来，她变成了不动的石像伫立在那里。望夫石是一块天然形成的石头，没有经过人工雕刻，由页岩与石英岩石交替叠压形成的。

门票：30 元

开放时间：7:30-18:00

位置：山东省烟台市长岛县

交通：长岛港乘车 10 分钟可达，从渔家乐 919 乘车 10 分左右到达。

仙境源



图片来源：欣欣会员—dandanjia9

仙境源位于长岛县城东海岸王沟村，依据‘海上仙山’传说而建，曾因出土距今 2500 年的人类头骨化石和百座墓葬而闻名，被誉为中国北方第一村。

这里是秦皇汉武求仙觅药的地方，也是唐王东征的驻扎之地。景区内唐王李世民东征浮雕、古城墙、亭阁、栈桥、九龙洞、垂钓台等。仙境源可以东观黄海喷薄之日出。景区内海阔天空，这里海、湾、滩、礁无与伦比，令人心旷神怡，流连忘返。游人可在此垂钓、捞海菜、摸螺、捡石球，亦可游戏、野炊、攀崖。置身此地真正感悟陶渊明笔下“桃源深处”的境界。

门票：30 元

交通：蓬莱长途客运站乘坐公交车到蓬莱客运码头，在码头乘船 40 分钟可达长岛（30 分钟一班船），长岛码头有车直达仙境源景区。

周边景点

蓬莱

八仙渡海在此地，飘渺仙境入梦来。蓬莱，一直以来都与仙境结缘，不论是秦始皇祈求生，或是八仙渡海，乃至蓬莱仙境，都符合一切对于幻境的想象。

蓬莱阁

蓬莱阁坐落在蓬莱城北面的丹崖山上，与黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁并称全国四大名楼。蓬莱阁古建筑群占地 32800 平方米，由弥陀寺、龙王宫、天后宫、蓬莱阁、三清殿、吕祖殿六部分组成。整个古建筑群亭台楼阁分布得宜，寺庙园林交相辉映，因势布景，协调壮观。

蓬莱阁下方有结构精美、造型奇特的仙人桥，那是神话中八仙过海的地方；东侧有上清宫、吕祖殿、普照楼和观澜亭等；西厢为避风亭、天后宫(俗称娘娘殿)、戏楼和龙王宫。这些楼阁高低错落有致，与蓬莱阁浑然一体，统称“蓬莱阁”。

门票：140 元

开放时间：07:00-18:00

建议游玩时间：3 小时

地址：山东省蓬莱市迎宾路 7 号

电话：0535-5621111

最佳旅游时节：夏季最佳。蓬莱临海，夏季海风习习，是观景的最好时机。

交通：市内可乘坐 8 路公交车，到达蓬莱阁西苑。

从蓬莱汽车站打车前往，起步价即可到达。



图片来源：欣欣会员—miyukie

三仙山

三仙山位于山东省蓬莱市海滨路 9 号，座落在著名的全国渔家乐示范村-抹直口村的海边，同八仙过海风景区相邻，同四大名楼之一的蓬莱阁咫尺相望。

三仙山的由来，实起于战国。《汉书·郊祀志上》中记载：“其传在渤海中，去人不远……盖尝有至者，诸仙人及不死之药皆在焉。其物禽兽尽白，而黄金银为宫阙。

未至，望之如云；及到，三仙山反居水下，临之，风辄引去，终莫能至云。”

门票：120 元

开放时间：7:00-15:30

建议游玩时间：1 小时

地址：蓬莱市海滨路 9 号

电话：0535-5664777

最佳旅游时节：夏天最适宜。

交通：乘烟蓬快车直达蓬莱市长途汽车站，转乘出租车或景区旅游观光车抵达景区。

旅游专线车：在蓬莱长途汽车站附近有景区的旅游观光车，购票游览三仙山风景区的乘客免费乘坐。

欣欣小贴士：

旅游时间：每年五月至十月为旅游旺季。旅游区每天最佳旅游时间为上午 8:00-10:00，下午 3:00-5:00。另外，清晨可到海边散步、看日出，傍晚可以到海滨浴场游泳。

5 月的蓬莱也非常不错，气候温和，百花盛开，而且 5 月份是蓬莱出现海市蜃楼频率最高的季节，有兴趣的游客也可以选择春天到蓬莱旅游，只是海水温度较低，不太适合下海游泳。

旅顺

战争虽然曾给这座小城留下伤痛,但遗留下来的建筑与军港静静地与秀丽山景一起诉说历史。

白玉山

矗立在旅顺港畔的白玉山是旅顺的象征,海拔 130 多米,此山原来叫西官山,清代开始经营旅顺港,李鸿章来旅顺视察,他说“有黄金(指对面黄金山)必有白玉”,从此改称白玉山。

山顶有白玉山塔和高达 110 米的电视塔及海军兵器馆。白玉山有南北两条公路盘山而绕,在山的东坡,有一条 499 级的水泥台阶直达山顶,沿途有凉亭供游人休息,南麓有空中索道直达山顶。

白玉山的正南方是著名的旅顺军港,威武战舰待命港内。港口的左侧是著名的黄金山,右侧是老虎尾半岛。东南方为白银山,西南是辽东半岛的天然屏障老铁山。回首西望,太阳沟胜利塔上的红星、友谊塔上的白鸽,还有茂盛的龙柏松,都令人赏心悦目。

门票:

30 元/人

建议游玩时间: 2 小时

位置: 位于旅顺城区中心

地址: 辽宁省大连市旅顺口区九三路

电话: 0411-86621445

最佳旅游时节: 春夏秋适宜游玩。旅顺气候宜人,兼有大陆和海洋性气候双重特点,四季变化较为明显,冬无严寒、夏无酷暑。

交通: 乘 4、14、17、29、407、702、706、801 路可达。

旅顺军港

旅顺军港始建清代,从 1880 年至 1890 年 10 年间,清政府命北洋大臣李鸿章筹建北洋水师,经营旅顺港。1881 年秋,北洋大臣李鸿章出于巩固北方海防的考虑,选址旅顺作为北洋海军根据地。1890 年 9 月,旅顺船坞全部竣工,耗白银 139.35 万两。1894 年的中日甲午战争,旅顺军港被日寇侵占,随后的几十年由日俄分别占守,直至 1955 年才回到祖国怀抱,现为中国北海舰队的一处训练基地。

旅顺军港自然条件得天独厚,是一处举世闻名的天然良港。它的地理位置极其险要,易守难攻,历来为兵家必争之地。当年,日、俄殖民者曾为争夺此地多次激战。建国后,旅顺港已成为中国人民

解放军海军的重要基地。

门票: 10 元

开放时间: 淡季: 8:00-16:00 旺季: 6:00-18:30

建议游玩时间: 2 小时

地址: 辽宁省大连市旅顺口区白玉山南麓

电话: 0411-86622735

最佳旅游时节: 春夏秋适宜游玩。旅顺气候宜人,兼有大陆和海洋性气候双重特点,四季变化较为明显,冬无严寒、夏无酷暑。

交通: 由旅顺城内乘 2、3、5 路公交车可到。

胜利塔

胜利塔位于大连市旅顺口区太阳沟景区,是 1955 年苏军撤离旅顺之前为纪念战胜日本帝国主义及反法西斯斗争胜利十周年而建。胜利塔高 45 米,寓意 1945 年世界反法西斯战争胜利。

胜利塔周围松柏与花丛环绕,站在上层平台上可以俯瞰到整个太阳沟景区。每当春夏之际,这里的桃花、樱花相继开放,月季、牡丹争芳斗艳,风景优美。

门票: 5 元/人

建议游玩时间: 1 小时

地址: 大连市旅顺口区斯大林路

最佳旅游时节: 春夏秋适宜游玩。旅顺气候宜人,兼有大陆和海洋性气候双重特点,四季变化较为明显,冬无严寒、夏无酷暑。

交通: 乘坐公交车 2、3、5 路可达。



图片来源: 欣欣会员—松青

住宿推荐

按照游客好评度推荐住宿：



长岛世纪假日酒店

简介：长岛世纪假日酒店为挂牌三星级酒店，三星级的酒店长岛仅仅两家，暂无四星级酒店，坐落于长岛王牌景区——月牙湾海水浴场旁 130 米处，毗邻国家地址公园——九丈崖。与极富神话色彩的仙境源景点和望夫礁地博物馆景点紧密相依，环境优美，空气清新，负氧离子含量高于城市 300 倍以上，是长岛唯一设于景区内的酒店。

欣欣价：148 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店地理位置真的很好，离景点很近，离海边不远，山景也不错，在沙滩上散散步，空气很清新！酒店里的卫生做的不错。

顾客点评：酒店的硬件设施都很一般的,服务卫生都一般,洗手间一般化,酒店的位置不错的,出行很方便的,性价比还可以的酒店。

[>>>更多](#)



长岛蓬达海景分时度假酒店

简介：长岛蓬达分时度假酒店属于蓬莱蓬达集团，标准配置兴建，装修典雅，时尚别致，距长岛旅游码头步行 5 分钟路程，靠海边直线距离 10 米，紧靠海上明珠广场，共有客房 132 间，按四星级标准配置，百兆光纤上网，一楼 设有中西餐厅同时可容纳 300 人就餐，设有大小型会议室，是洽谈业务接待会议的优质场所。

欣欣价：238 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：位置很好呢，就在海边上，从轮渡出来向右顺着海边走，开车三分钟就到了。酒店对面就是海，绿化非常好。店里服务也很好，房间装修的挺新的，标间比单间要大许多，建议去时直接定标间最好。

顾客点评：酒店太棒了，环境优美，面对大海，硬件设施也很好。

[>>>更多](#)



银座佳驿酒店（曲阜游客中心店）

简介：银座佳驿酒店（曲阜游客中心店）隶属山东银座旅游集团，酒店致力于为每位顾客提供最佳的商旅住宿服务，打造著名经济型酒店连锁品牌。酒店西邻游客中心，紧邻孔府、孔庙、孔林景区，南邻曲阜最大的银座超市和百意超市。

欣欣价：129 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：地理位置好。酒店员工服务态度也很好。环境优美，干净卫生。下来还住着。

顾客点评：干净整洁，靠近三孔旅游景点。。价格合理。。住着舒适。。推荐去曲阜出差游玩的朋友去住。 [>>>更多](#)

美食攻略

长岛的食宿情况可以满足不同游客的需求，不乏城市有的宾馆、酒店。但到长岛旅游，吃住应首选渔家乐，渔家乐已成为吸引更多游客朋友来长岛的主要因素。对于城市的朋友们来说，来到长岛简朴宁静的渔村，是一种新的生活体验，吃渔家饭，睡渔家炕，如果合适，还可以随渔家一起出海垂钓，体验一下渔家人的海上乐趣。

鱼馅水饺

鱼馅水饺并不是长岛人的“独家经营”，但如长岛人的一般吃法、做法却不多见。每年开春鲜鱼上市，岛上人总要先吃顿鱼饺子，而且什么鱼都可以入馅。比如：“牙偏鱼水饺”、“鲅鱼水饺”、“鲈鱼水饺”、“鲳鱼水饺”等等，就连多刺的鲫鱼、针良鱼甚至小杂鱼都可以用来包饺子吃。

岛上人用小鱼入馅，也要去骨，那方法很简便，只要把鱼平放在案板上，用刀面在上面平拍几下，将鱼头提起来一抖，鱼骨就脱落了。鱼肉剁成后和馅时要对适量的水搅匀，这样饺子煮出来才鲜嫩。岛上人的包法也特别，皮儿擀的精薄，多放馅，包出来的饺子通常一碗只能盛5、6个，大者仅3、4个。那鱼饺子也可以说是一只裹皮的大鱼丸，咬一口尽汤，鲜极、嫩极、美级，煞是得味。

海菜夹子

以海菜做包子，长岛人称之为海菜夹子。海菜夹子多以海青菜、海紫菜、绿菜等做馅，而最好的莫过于一种叫做“骆驼毛”的海菜。“骆驼毛”菜成土褐色，纤细、柔嫩、光滑。每年2、3月，逢上落潮，带把剪刀到海边的礁石上即可剪下来。

由于海菜一般都喜大油和蒜，所以岛上人包海菜夹子时多用肥肉丁和大蒜片配馅。包海菜夹子以汤面为好，个头也不宜大，蒸熟后，咬一口稀溜溜、滑润润的，伴着海菜独有的鲜劲儿，使人越吃越想吃，常有肚子饱眼不饱之感。

鲜鱼面

爆锅后将切好的鱼块放入锅中爆炒，然后加水煮开，将擀好的面条下水即可，吃鲜鱼面也要带骨，鱼头鱼尾都要下到面条里。岛上人吃鱼面什么鱼都成，有时索性将捉来的螃蟹，一剁两块下面，更有一番风味。

这样的面条盛出来，鲜鱼块、滑溜溜的面条和新鲜的青菜混在

一起，白汁浑汤，色味俱佳。长岛人吃鱼面大有技艺高超者，简直就是一边嘴角进面，一边嘴角吐刺，即使是一些无牙老叟、缺齿老妪吃鱼吐刺也极利索。

香辣蟹

长岛周边的浅海区盛产海蟹，个头大，分量足，所以长岛的螃蟹据说是中国肉最多的螃蟹之一。当地除了有香辣蟹，还有清蒸、盐焗、红烧几种，游客可根据自己的口味让饭馆任意加工。吃螃蟹最重要是新鲜，通常在长岛3两重的螃蟹，一只十几块就可。



图片来源：欣欣会员—[dandanjia9](#)

咸鱼饼子

咸鱼饼子是长岛渔家饭桌上的一道必点菜，其实吃长岛正宗的饼子咸鱼也并非易事。如果单吃玉米饼未免淡然无味，但就着咸鱼一起吃口味顿时就不一样起来，这道看似不起眼的咸鱼饼子，往往成为桌上最快被吃光的一道菜。

鱼味糊糊汤

鱼味糊糊汤是类似疙瘩汤的一种加佐料的玉米面粥饭。海岛人因玉米面对鱼腥有一种特殊风味而特别喜食。其做法是在鱼汤烧开后，将掺水搅匀的玉米面下入锅内。鱼味玉米汤做出来呈浓稠状，配之以嫩绿的新鲜蔬菜，加之鱼味的鲜气，颇能增人食欲。

鱼丸子

每当鲜鱼上市，岛上的人还总喜欢吃鱼丸子。可做鱼丸子的鱼很多，不仅鲅鱼、鲳鱼、牙偏鱼等可就，就连那个刺多的毛扣、大头宝、乱串丁等也尽可成。其做法与调鱼馅基本相同，只是那些小鱼不用剔刺，放在菜板上剁得精细即可。

岛上人团丸子很有特点。妇女们在家里，一般都是先将锅里水烧个七八成开，然后把馅放在手心里，待手掌一握，一个圆滑的鱼丸子便从拇指与食指圈成的园孔中“卜登”掉进锅里。这样一张一合，动作煞是麻利，下出的丸子雪白鲜嫩，晶亮如珠，当地人称之为“攥丸子”。渔民在海上生产，吃丸子便没这般斯文讲究，待鱼剁好水烧好后，干脆捞起勺子将馅一下一下往锅里挖，这样的丸子煮好后一碗只能盛2、3个，人们称之为“挖丸子”。

鱼锅片片

首先将把鱼洗净，再将新玉米面与适量豆面可以少加点酵母粉加水调和好，条件允许的话也可以打上几个鸡蛋，放上点花生油再少加糖来调面，这样做出来的饼子乃是又香又甜。

把这准备工作做好后便可以开始烩饼子了，先将锅烧热，用葱、姜爆锅，将鱼放入锅内，加入佐料，添加适量的水，从盆里挖出一块发好玉米面团，在两手掌之间来回不停地团弄，将玉米面团在手中变成圆圆的、扁扁的形状，然后低下头，透过弥漫的蒸汽，看准锅中的位置“啪”的一声，将玉米面饼子贴在锅上。

然后将锅盖盖上，用小火将鲜鱼在锅底慢慢地炖，岛上有“干滚豆腐万滚鱼”之说，意思就是鱼不怕炖得时间长，时间越长吃起来才越有味道。大约半个多小时左右，鱼锅里烩的饼子就可以出锅了。

不等你掀开锅盖，那香喷喷的味道扑鼻而来，便会迅速弥漫整个院子。用大盘盛出锅中的鱼，用锅铲铲下周边的饼子，啊！这金黄色的饼子会让你吃得，直到腆着肚子直打饱嗝。但还会肚子饱了而眼未饱，心想再吃上一块的感觉。

鱼米

鱼米是指一些形似块状或丝状的鱼肉干。大海市季节，岛上渔家总要户户曝鱼米。曝鱼米的鱼最好是鲅鱼、针良鱼、马面鱼、安康鱼和大头宝等小杂鱼。把鱼清洗干净后，平铺在锅内的笊子上，撒一层盐，然后烧火蒸。蒸熟后的鱼儿拎着尾巴一抖，那肉便纷纷

脱刺落下，掰碎晒干后即成鱼米。晒干后的鱼米，或金黄、或玉白，易存放、用来烧汤、炒菜、下面、包包子都极有咬劲，味道是鲜鱼不能比拟的。

海菜汤

岛上人用来做汤菜的海菜多是牛毛菜、海青菜、海滑菜和海紫菜等，尤以紫菜较好，用来配汤的最好莫过于牡蛎，即便是鲜度极佳的海胆、鲍鱼和扇贝等海珍品，也不及牡蛎开味。做汤时先用蒜瓣爆锅，加水烧开，再将刚好的新鲜牡蛎和海菜加入，一开即好。不管是哪种海菜，做出来都是墨绿色，由于菜放的多，汤显得浓糊糊的，喝起来滑溜柔润，鲜美可意。海菜汤营养成份极高，一碗海菜汤 不仅可抵得上两个鸡蛋的营养，并且还有醒酒、顺气、祛胀和滋润皮肤之功效。

海胆汤

海胆是长岛的一种名贵特产，当地人自古就有用其卵黄烧汤的习惯。海胆汤色洁白，浓浓的如同奶汁一般，桔黄色的海胆卵埋在白汁里，随着腾腾的热气，鲜味儿直往人鼻里钻，喝入口中，那浓烈的奇鲜夹着一缕缕淡淡的酸味，会鲜得人晕乎乎的。不常吃的人连喝几口，甚至会产生微醉的感觉，让人怀疑这鲜劲儿怕是也有度数。



图片来源：欣欣会员—[dandanjia9](#)

廷巴冻

廷巴鱼即人们常说的河豚。长岛人吃河豚鱼名堂颇多，不仅有河豚饺、河豚面、清炖和红烧河豚等，还用河豚鱼制冻，即廷巴冻。制廷巴冻，需用除去五脏、洗净血迹的干品，因河豚的皮、尾、鳍等均很有粘性，凝聚力极强，所以是猪皮冻、鸡冻等难匹敌的。

岛上人制作的廷巴冻清亮透明，色泽鲜艳，肉块肥大，佐料丰富。吃起来清爽耐品，鲜美可口，并无腥腻，可谓冻中佳品。

长岛特产

"长岛素有“鲍鱼、扇贝、海带之乡”的美称。这里鲜美的鲍鱼、扇贝、海螺、大对虾品质的确非常的好，很多游客来到这里都会破费不少，但购买时一是要侃价，二是要注意保鲜。如果实在路途较远，也可选择购买一些海珍罐头，或海鲜干货。

东方对虾

长岛县所产对虾为东方对虾，又称中国对虾，也称明虾。对虾具有个大体肥、肉色晶莹、味道鲜美、营养丰富等特点，为虾类之冠，经济价值很高，名列海产“八珍”之一。



图片来源：欣欣会员—ethainan106

贝壳首饰

既然四面环海，那么各种贝壳、海螺就绝对不会少，用这些天然材料做成的项链、手链，甚至工艺品，让人看起来格外的亲切。价格也比较便宜，小手链一串5元左右，可议价，是带给小孩子的好东西。

皱纹盘鲍

皱纹盘鲍是中国鲍鱼之王。常吸附在礁岩砾石上，爬动觅食。是分布在我国北方沿海的一种珍贵贝类，汉代即为供品。长岛县砣矶以北，海水清澈，水深流急，礁石岩洞密布，海藻饵料丰富，最适宜鲍鱼生长、繁殖。所产的皱纹盘鲍个体肥大，肉质细嫩，味道鲜美，营养丰富，又被誉为八珍之王。

扇贝

扇贝是长岛县主要养殖海产品之一。据史料记载，早在5000年以前，沿海渔民就对扇贝进行采捕。扇贝除了供食用外，漂亮的贝壳还被用做装饰品，加工成贝雕工艺品。

淡海参干



图片来源：欣欣会员—dandanjia9

长岛是我国海参的主要产地之一，便于携带的海参主要有淡干和盐干两种，价格差不多，游客可根据自己的口味选择。购买时，主要注意区分海参本身的质量，大小和重量，通常如图中所示，一盒要二三百元，长岛各海货店有售。

栉孔扇贝

栉孔扇贝因其外壳似扇而得名，属冷水贝类。适合在我国北方海域生长，长岛是主要产地。扇贝柱(肉)是在扇形扁圆的壳内生长的白柱状的肌肉。扇贝是国家确定的八种海珍品之一。扇贝肉质细嫩，鲜味纯美，营养丰富，蛋白质含量63.7%，氨基酸含量高达23%。历史上多制成干品出售，即有名的干贝。

鱿鱼丝

长岛盛产各种鱼类，除了鱿鱼丝外，其实也有很多干鱼出售。鱿鱼丝作为长岛的一个特色海产，出售的地点非常多，每个海产品店或摊位都有。通常价格50元一斤，购买时主要看鱿鱼丝是否干爽，如潮湿，则容易变质。

干虾皮

长岛盛产各种虾，像对虾、明虾应有尽有，因此长岛的干虾皮也远近驰名，可谓物美价廉。

通常一包十块左右，如果多买，可议价，购买时注意生产日期，虽然虾皮中有盐，不容易编制，但海边气候潮湿，如果密封不好，非常容易发霉。



图片来源：欣欣会员—[yueran_08](#)

烤鱼片

烤鱼片可以说是老少皆宜的零食，而且营养丰富。

长岛是我国的产鱼大岛，各色鱼肉都可做成烤鱼片，比较普通的，一袋几元钱而已，好吃不贵，而且携带方便，来长岛旅游，买点烤鱼片是最经济实惠的选择。

鱼翅鲍鱼

鱼翅、鲍鱼都是海产品中的贵族，长岛一样非常多的地方卖，价格相对来说也比青岛、大连等城市便宜。

几百元就可以搞定，当然长岛很多海货摊点，都是按斤两称，现打包装，游客可根据自己的需要选择。



图片来源：欣欣会员—[dandanjia9](#)

购物好去处

明珠海产品交易中心

位于县城南海岸明珠海水浴场附近的文化街48号，那里不仅有各色海鲜，还有很多珍珠、水晶、玛瑙首饰。长岛的淡水珍珠，价格便宜，小拇指盖大小，色泽匀称的珠子，侃价后一串10块左右，海水珍珠要贵多了，同样大小的珠子，20元左右一粒。

此外还有珍珠粉等，要买的游客买最好让卖家现场打磨，否则很难分出真假。

节庆活动

每逢节假日长岛会举行多个节庆活动，比如“渔家乐民俗文化旅游节”、“妈祖文化节”、栖霞牟氏庄园的“中国庄园文化节”、牟平养马岛的“马文化节”、蓬莱“民俗文化表演活动”、莱州云峰山“农家书法展”等。

渔家乐民俗文化旅游节



长岛“渔家乐”特色旅游项目是山东省沿海经济区影响力最大的海上观光休闲项目，每年都吸引上百万游客。

开通神秘海岛之旅、妈祖香缘之旅、群鸥逐帆之旅、生态和谐之旅等多条特色旅游线路。

独具特色的“渔家乐”旅游项目自 1999 年开始组织开发以来，深受游客的青睐，旅游者每年以 40-50% 进度递增。

为使这一特色旅游项目日久不衰，长岛县政府牵头组织县旅游局、公安局、工商局、卫生防疫站等部门对全县从事“渔家乐”旅游服务接待业户进行检查验收，对合格业户颁发工商执照、卫生许可证、健康证、税务登记证及特种行业许可证，统一钉挂“渔家乐”标识牌。

游客可以住在渔家、住在渔家，游玩海上，跟渔民出海撒网、下笼、抓蟹子，真正体验做一次渔民的感觉与快乐，为更充分体验渔家风情，游客留住长岛的时间相对延长，由过去的一日游变成现在的二日游、三日游或更长时间。

“渔家乐”项目既符合国内旅游者收入水平，又能满足内陆人的玩海心理，让久居大都市的旅游者大饱眼福口福。

时间：4 月 28 日 - 4 月 30 日

妈祖文化节

沿海一代一般都建有妈祖庙、天后宫，或是有妈祖庙会等活动，长岛就有这样的一个妈祖文化节，如果你正好是在 9 月去，说不定能赶上这个节日呢！

长岛承办“中国·长岛中华妈祖文化节”，旨在弘扬中华妈祖文化精神，增进中华妈祖文化交流，全面打造长岛以中国北方妈祖为标志的旅游文化品牌。

同时，借助长岛妈祖庙悠久的历史及其在世界妈祖信仰传播中的影响，吸引国内外财团商社来长岛进行民间文化与经贸投资。通过文化交流活动，向世界推出旅游文化品牌。

文化节期间长岛陆续进行万人互动的妈祖巡游民俗踩街、大型船队祭海、参拜显应宫和祭祀妈祖等一系列民间文化仪式。

以及长岛投资项目洽谈会和旅游推介会、妈祖书画摄影奇石展览、“四海心·妈祖情”大型文艺晚会等活动。

时间：9 月

毓璜顶庙会

农历正月十九是玉皇大帝的生日，每逢这天，来毓璜顶公园祈求玉皇大帝保佑的善男信女络绎不绝，京剧表演、大秧歌民间手工艺品和地方风味小吃等令人乐而忘返。

时间：农历正月十九

地点：长岛



旅游贴士

注意事项：

- ① 多带现金，能刷卡地方少。
- ② 春秋长岛天气早晚较凉，最好带一套长袖衣裤，短衣裤要多带，最好洗衣服，衣服可能干不了。
- ③ 游泳衣裤可以带，但是长岛海滨浴场沙滩石头太多。
- ④ 吃海鲜要注意卫生，尽量不要吃海鲜内脏，可以同时吃些大蒜或白酒，避免拉肚子（可以带点药）。如果时间长，吃腻了海鲜，可以去集市买水果。
- ⑤ 住渔家乐，房间最好早电话提前 2~3 天预定，人少的渔家乐比较方便；南岛比较繁华，比较方便，晚上可以逛逛。
- ⑥ 要带凉鞋（好下海趟水）和运动鞋，岛上也有卖的（在步行街）。
- ⑦ 如果可能带个小椅子（很多地方可以钓鱼）
- ⑧ 要带牙刷，毛巾等用具。但是住的床较窄，房间比较拥挤。
- ⑨ 自驾车去的上岛前，最好加满油。岛上只有 2 个加油站，还不知道有没有你要加的油。
- ⑩ 要带电蚊香。（岛上有蚊子，以免休息不好），不是所有的渔家乐到有电蚊香。
- ⑪ 有望远镜带上。
- ⑫ 数码相机和摄像机的电池最好多带 1 块，充满电。
- ⑬ 准备些诸如 PPA 之类的消炎、防过敏和拉肚子药，不要象去年楼主那样去输液。
- ⑭ 在游泳和在海边玩时，看到海蜇要离远点，不要用手捕捞，防止被海蜇蜇伤。
- ⑮ 夏天防晒的东西必须准备，我在月亮湾游泳 2 小时就成了熊猫，出来水境档着的地方是白的，其他地方都黑了。

吃海鲜注意：

- ① 吃海鲜时多吃大蒜，能喝白酒就少喝啤酒，饭后少喝水，大量的水会加速胃肠中细菌繁殖，有条件喝品牌瓶装矿泉水如：康师傅、娃哈哈、农夫山泉等，水土不服也可能坏肚子。
- ② 不要疲劳过度，而降低抵抗力。
- ③ 不要在海水中呆太长时间，哪样不吃海鲜也会拉肚子。
- ④ 少吃海鲜、海菜(是不是太残忍了~)，特别是生凉拌的，水产市场上的鱼片、虾米也要少吃。

门票指南：

长岛所有旅游景区实行联票制，不对外单独出售独立景区的门票，游客朋友可以根据出行的时间具体安排：

- ① 南线小联票：烽山、林海、仙境源套票 100 元/人 有效期两天
- ② 北线小联票：九丈崖、半月湾、望福礁套票 100 元/人 有效期两天
- ③ 全线大联票：半月湾、九丈崖、望福礁、烽山、林海、仙境源 150 元/人 有效期三天
- ④ 儿童票：1.3 米以下免票，1.3 米以上成人票。
- ⑤ 老年票：60-70 岁持老年证优惠半票，70 岁以上免票；其他：现役军人持军官证免票、残疾人凭有效证件半票，记者证有采访证明免票。
- ⑥ 长岛海上游（乘游艇往返半天时间）：（万鸟岛、妈祖庙、宝塔礁、龙爪山、海豹礁、猴矶岛）185 元/人：1.1 米以下免票，1.1 米以上全票。
- ⑦ 渔家海上游：100-150 元/人（乘渔家船拔蟹笼、游览海上养殖区，体验做渔民的感觉）

欣欣小贴士：海上游景区除身高 1.1 米以下免票，其余的全部需要购票，任何证件无优惠政策！

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](http://www.cncn.com)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网](http://www.cncn.com)**长岛攻略**！如有批评建议，请至[我有建议留言](http://www.cncn.com)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网](http://www.cncn.com)旅游攻略。