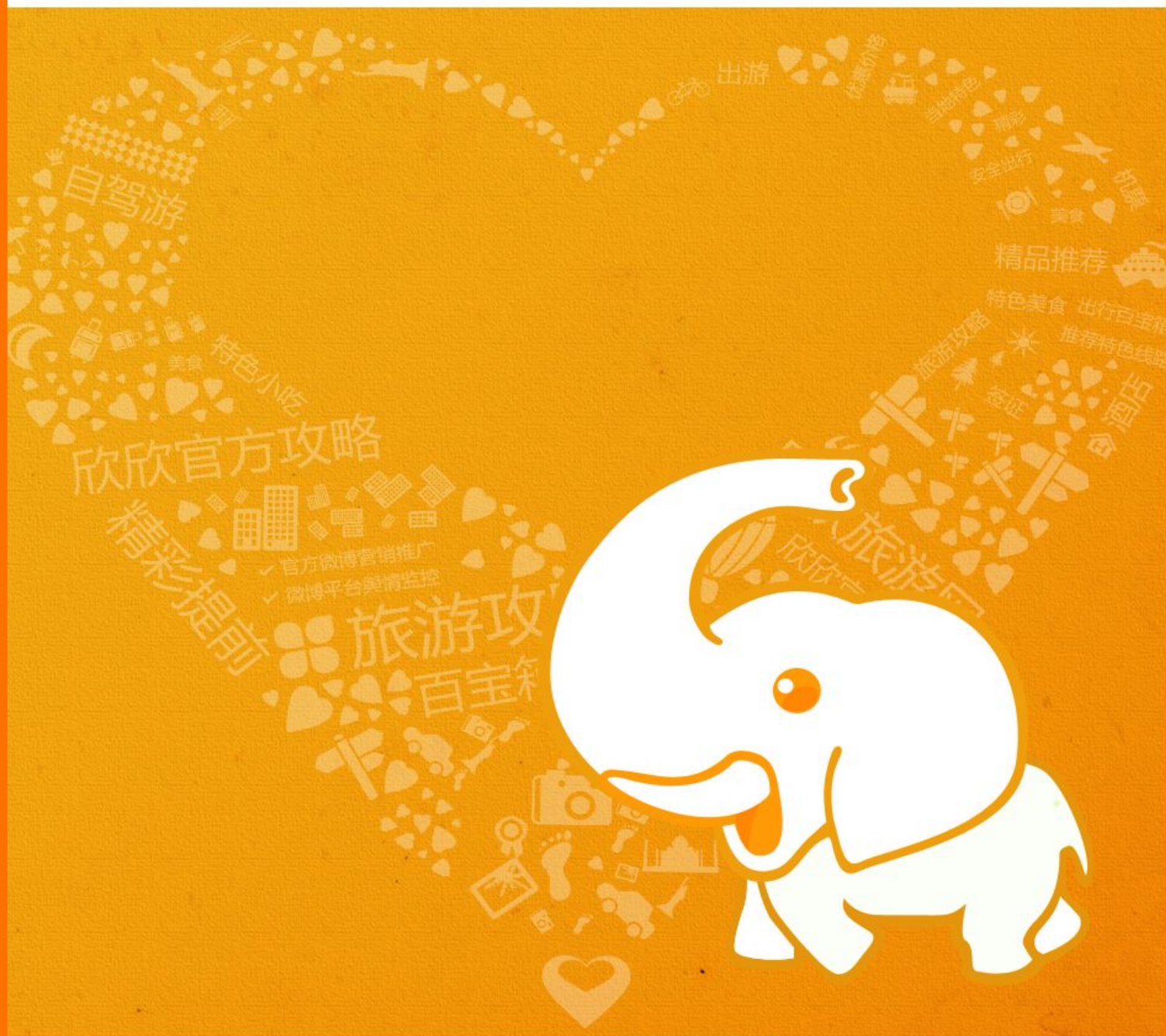


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

海口



精华抢先看



假日海滩

假日海滩左沿是葱翠的林麻黄林带，其间错落着度假村、宾馆、游乐场等；右沿是碧波万顷的琼州海峡，海面船只穿梭，犁银溅玉。



椰子饭

在海南的民间食品中，椰子饭是一种极为独特的食品，是由海南优质糯米、天然椰肉和椰汁一同蒸熟而成，是海南传统农家小吃。



咖啡

海南是我国咖啡的主产地，好多国外品牌的咖啡原料都取自兴隆咖啡。兴隆咖啡保留了咖啡的原香原味，香浓滑口、风味独特。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：3 天

花费预算：700—900 元

最佳旅游时间：春秋冬皆宜。这期间，海口风平浪静，气候宜人，适合旅行。

本地人忠告

① 衣服要带吸汗、透气、易干的，且不要带太多，晚上可以洗衣服，第二天一定干。如果是冬天，尽管天气暖和，最好也带件外套。

② 最好准备些预防中暑、肠胃疾病的药品和防蚊虫叮咬的药水等。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在海口的体验

P4：景点分布图

P7：海口概况

P8：线路推荐

P9：欣欣线路推荐

P9：交通攻略（到达海口）

P11：当地交通

P12：景点介绍

P16：周边景点

P18：住宿推荐

P21：海口美食攻略

P23：海口特产

P24：海口节庆活动

P26：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[v66665656](#)、[hainan888](#)、

[夏小米](#)、[地瓜呼叫土豆](#)、[yoyo1508](#)、[misliuyan](#)、

[wangmh](#)、[山水假期旅行社](#)、[hndly8888](#)、[松青](#)、

[hainanlifeng](#)、[ancle328](#)、[ann123456](#)、[三亚黑鲨户](#)

外

在海口的体验

假日海滩，享受日光浴

在绵长的假日海滩晒着太阳，享受日光浴，再来一杯椰子水，绝对是一种不错的享受。假日海滩位于海口市西部的庆龄大道旁，长达 6 公里。

左沿是葱翠的林麻黄林带，其间错落着度假村、宾馆、游乐场等。

右沿是碧波万顷的琼州海峡，海面船只穿梭，犁银溅玉。这里阳光、海水、沙滩、椰树相映成趣，构成一幅美丽动人的自然画面，它是海口市最具代表性的海滨旅游休闲胜地。



图片来源：欣欣会员—hainan888

火山口，看火山遗迹

远古的琼北火山爆发，在这里遗留下世界上保存最完整的火山群，似一座座天然的火山地质博物馆--石山火山口。

石山火山口位于海南岛北部（又称琼北），毗邻海口市，与琼州海峡相依相望。

据地质学家考证，琼北火山喷发于新生代早第三纪，最后一次喷发是第四纪全新世，距今约 1 万 3 千年前。

历经万年沧海，大地变迁，这里还保存了 36 座环杯锥状火山口地貌遗址，其中马鞍岭火山口海拔 222.8 米，乃琼北最高峰。



也许上天悔于火山的过失，赐予这里丰富的火山资源：美丽的火山、神奇的溶洞、完美的生态、古朴的人文。还有，气候宜人，泉水甘甜，空气清新等，是最适合人类旅游、居住的好地方。

随着旅游业的兴起，80 年代初，石山火山口被列为省级风景名胜区。1996 年 9 月 27 日被国家旅游局确定为中国世界旅游日活动的分会场。

当今，石山火山口已建造成一座具有火山文化、生态园林、特色建筑的主题公园。

这里的火山生态广场、气势恢宏的登山道、千姿百态的古树长廊、万年前的火山喷发口遗迹，还有那纯朴的乡土风情、特色的手工艺品、山乡美食等，已成为省城近郊的旅游热点，是海南省优秀旅游景点之一。

骑楼老街，看南洋建筑

骑楼作为一种外廊式的建筑艺术，是源远流长的，甚至可以追溯至 2500 年前的世界经典建筑古希腊的“帕忒依神庙”、中国的孔庙和书院建筑。

由于海南独特的强晒多雨气候条件，早在 1395 年（明洪武年），海口“外沙”一带（即博爱路、得胜沙路）建造市场街时，已出现了能遮雨防晒的长廊式“排店屋”。到上个世纪二三十年代，一股闯南洋风潮在海南刮开，在异乡打出一片天地后，出海闯南洋的海南人“叶落归根”，携带着毕生血汗钱回乡建屋，安老终生。

那时，几座或十余座骑楼参差错落毗连一起，店屋前连廊连柱的长廊连接起整个街区，即可为往来的行人撑起一片遮挡烈日暴雨的天地，营造出相对凉爽的环境，又可成为商家谋业招徕顾客的开放交流场所。骑楼，成为了当时的商业文化与社会文化的地域特色。

骑楼的窗楣、柱子、墙面造型、腰线、阳台、栏杆、雕饰等都体现了一种独特的风韵，尤其在外墙体上浮雕的花纹上有着精美的百鸟朝凤、双龙戏珠、海棠花、腊梅花等中国传统雕刻艺术。

至今这些建筑仍然发挥着海口市旧城老街的主要商业功能，形象地记录了海口市由无到有，发展成为一个繁荣的沿海大都市的历史，体现了海口城市区位与东南亚一体的热带地方特色。



图片来源：欣欣会员—[地瓜呼叫土豆](#)

万绿园，观赏热带植物

万绿园占地约 84 公顷，是海口市最大的开放性热带海滨生态园林风景，也是游人和海口市民休闲运动的好去处。园中栽种了近

万棵以椰子树为主的热带和南亚热带观赏植物数百种，呈现出一派热带园林风光。

万绿园有领导贵宾植树区、社会性社会团体植树区和公民个人植树区。徜徉于万绿园中，蓝天白云，绿草茵茵，碧海波光粼粼，让游人在都市喧嚣之中享受一隅寂静，体会人与自然和谐交融的美好情趣，从而拥有美好的心情。

文昌鸡，品尝海口名菜

由于为了使鸡肉更加香美，在宰杀前 30 天的育肥期内，必须用花生饼、椰子饼、椰丝、蕃茨、大米饭混淆着喂，饲料中必须加入适量花生油、鱼肝油和硫黄等配料。经过这样的特殊培育，文昌鸡便具有皮脆薄、骨软细，肉质嫩滑，肥而不腻等特点。

文昌鸡摆盘美观，色泽淡黄光亮，皮脆肉嫩味鲜，蘸佐料而吃，入口喷香，爽滑异常。据传，文昌鸡最早出自该县潭牛镇牛镇天赐村，此村盛产榕树，树籽富含营养，家鸡啄食，体质极佳。文昌鸡的特点是个体不大，重约 1.5 千克左右，毛色鲜艳，翅短脚矮，身圆股平，皮薄滑爽，肉质肥美。

海南人吃文昌鸡，传统的吃法是白斩（也叫“白切”），最能体现文昌鸡鲜美嫩滑的原质原味。同时配以鸡油鸡汤精煮的米饭，俗称“鸡饭”。海南人称“吃鸡饭”即包含白斩鸡在内。白斩文昌鸡在海南不论筵席、便餐或家庭菜皆派用场。在香港、东南亚一带出备受推崇，名气颇盛。



图片来源：欣欣会员—[yoyo1508](#)

景点分布图



海口旅游示意图



海口景点分布图



海口景点分布图图

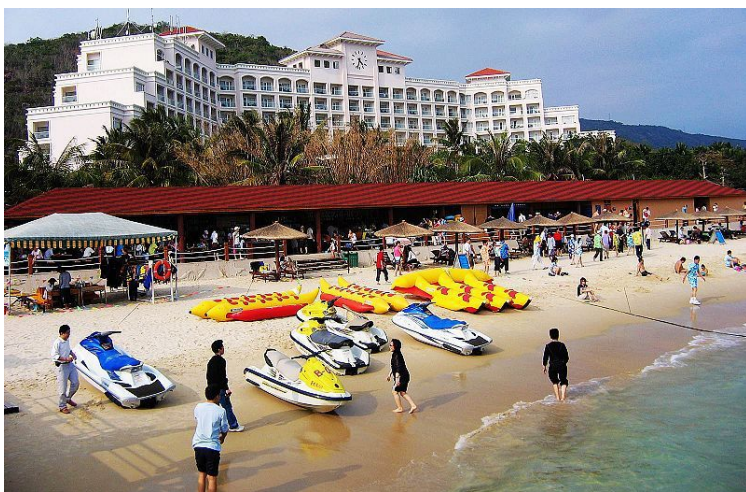


琼山区景点图

海口概况

海口的历史起源于汉朝。在公元前 110 年（西汉元年），伏波将军路博德征服了百越，设珠崖、儋耳两郡和海南的 16 个县。而海口则下属于珠崖郡玳瑁县。在唐代，海口成为琼州的一个港口，它也是通向内地的交通枢纽。

在宋代，为了巩固边防，设立了海口浦，因此而得名。1858（咸丰八年）年，海口开放通商口岸，改名为琼州口。此后，各国先后在这里设立了领事馆。中华民国初年，再次改名为海口。



图片来源：欣欣会员—[missliuyan](#)

海口于 1950 年 4 月 23 日解放，人民政府于同年 6 月 1 日成立。解放后，海口市属广东省政府管辖，但是海南行政区的首府。1983 年 3 月，海口实行对外开放。1988 年，海口成为海南省省会。

艺术

传统民间艺术

黎锦是勤劳的黎族人采自木棉花蒴果内的棉，纯手工织出的一种特色花布，最早称为“吉贝”布，是“中国最早的棉纺织品”，远在春秋时期就已经非常有名了。黎锦的品类大致包括筒裙、头巾、花带、包带、床单、被子等，其中以古称“崖州被”的被子最为有名。黎锦的工艺主要有纺、织、染、绣等四大类，一般是红、黄、黑、白等几种颜色，其图案以奇花异草、飞禽走兽和人物等最为常见。黎锦精细、轻软、洁白、耐用，难怪古人对黎族织锦工艺发出过“黎锦光辉艳若云”的由衷赞美。

传统戏剧

琼剧是中国海南省的民间传统戏曲艺术，又称为琼州剧或海南戏。琼剧是南方戏剧其中的一个支系，以海南话为主要的戏曲语言，使得其具有流行的地域性，仅限于海南岛以及两广之间。琼剧是海南的本土传统文化象征，至今已有一段很长的历史，但具体的起源时期却难以考证。

妈祖文化

海上航行自古以来都非常凶险，吉凶未卜。至今约 1000 多年以前，在福建湄洲有一位善良的女子，被企盼平安的人们演化成能逢凶化吉的海上保护神，这就成为了妈祖。从宋朝开始，对妈祖的称谓改变过很多次，如林姑娘、灵惠夫人、天妃、天后等。后来，形成于我国东南沿海的妈祖文化经过近千年的传播，被来自不同地方的闽海人带向世界各地。



妈祖庙

由于海南岛四面环海，在岛上生活的人们或渡海而来，或以海为生，就这样，妈祖文化在这里得以生根发芽。据历史记载，到元代的时候，这里已建成了多座妈祖庙，再到明清两代，妈祖文化更是盛行，并延续至今。

线路推荐

美食一日游：体会浓厚的海口风情，品尝美妙的市井小吃。

五公祠→海南省博物馆→海口骑楼老街→雷琼海口火山

群世界地质公→假日海滩→印象·海南岛

上午：

早上乘 1 路或 11 路参观海南最具代表性的人文古迹——五公祠。它是海南最早的楼房，也称“海南第一楼”，记录海口的历史与沧桑。如果想更深层感受海口的历史，一定不要错过海南省博物馆，这里用一件件历史文物，一个个真实的历史场景，生动活泼再现了历史上琼崖人民的日常生活。

中午：

前往南洋风格的百年骑楼老街：得胜沙路、新华南路、中山路、博爱路及解放路一带。这些建筑上大多布满优雅细致的雕塑和洋派的装饰，是当时海口兴盛景象的真实写照。中午就在这市井之中品尝海口老字号小吃。推荐博爱路的水巷口街，它是海口地方饮食店聚焦处，海南腌粉、牛腩饭、猪脚饭、鸡饭和鸭饭、煎粽、煎饼、安定粉汤不要错过。时间允许的话，选择像海口本地人一样喝喝老爸茶、话家常也很赞哦。酒足饭饱，可以在得胜沙路购买些土特产品，这里的可比海口一般商场便宜多了。

下午：

打车前往火山群世界地质公园，30 元 30 分钟即可抵达。在这里可以猎奇古老的火山，还可以品尝当地著名的石山扣羊肉。

傍晚：

来到假日海滩看夕阳，散步吹风很是舒服。这里还有规模庞大的露天海鲜烧烤广场，晚间热闹非凡。算好时间，晚上 20：30 前，抵达假日海滩东边的海胆形仿生剧场看《印象·海南岛》的实景演出。剧场每晚还燃放水上烟花与外沙滩烟花，浪漫无比。

热带风情两日游：观赏热带雨林，与自然亲密接触。

第一天：红树林→海口火山群→海口骑楼老街

上午：早餐后参观号称“海上森林”的国家自然保护区东寨港红树林，这是我国第一个红树林保护区，在这里除了可以看到分布在海岸浅滩上的红树林，还可以观看世界地质奇观“海底村庄”，观赏到多种鸟类。

下午：前往火山群世界地质公园，参观壮观的火山遗址，以及火山口、玄武岩太地上发育的热带雨林为代表的生态群落，植物多样，自然地与火山景观融为一体，让人惊叹大自然的鬼斧神工。

晚上：前往南洋风格的百年骑楼老街：得胜沙路、新华南路、中山路、博爱路及解放路一带，这些建筑大多布满优雅细致的雕塑和洋派装饰，向人们诉说着曾经的繁华。除了欣赏建筑，这里还有许多海口老字号小吃，晚饭可以在这里解决。

餐饮：午餐可以选择在红树林景区或火山口景区附近就餐，也可选择自带食物，晚餐推荐在骑楼老街试试当地特色美食。

住宿：住宿海口市。

第二天：热带野生动植物园→假日海滩→热带野生动植物园→假日海滩

上午：早餐后出发游览有海南热带野生动植物园，在这里既可以观赏国内典型的热带雨林景观，又能与可爱的动物们亲密接触。

下午：前往假日海滩，在绵长的海滩上漫步，或是在躺椅上享受日光浴，来个椰子水或是一杯热带水果果汁，悠闲惬意的度过下午的时光。欣赏了海滩的夕阳，顺便去规模庞大的露天海鲜烧烤广场吃晚饭。

晚上：晚饭后可以自由在市内游览海口城市夜景。

餐饮：午餐可以选择在野生动植物园景区附近或东山镇就餐，晚餐在海滩解决就好。

欣欣线路推荐

		
海口出发：海口生态户外一日游	海口出发： 纯玩跟团 海口火山口一日游 海口到火山口旅游	海口出发： 纯玩跟团 海口一日游 文化游 A 线 火山口公园五公祠骑楼老街
门市价：298 元 欣欣价：198 元 >>立即预定	门市价：218 元 欣欣价：200 元 >>立即预定	门市价：198 元 欣欣价：188 元 >>立即预定

>>更多线路推荐

交通攻略

到达海口

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

海口美兰国际机场

海口美兰国际机场位于海南省海口市东南 20 公里处，是一座现代化的 4E 级民用机场，配备世界先进的二类助航灯光系统，通讯导航设备和其他服务设施也达国际先进水平，可满足波音 747-400 等大型飞机全重起降要求。

【机场大巴】

① 美兰机场有进口考斯特中巴车、豪华金龙大巴车在海口民航宾馆与美兰机场之间接送旅客，票价 15 元。

② 海口民航宾馆—>美兰机场

时间 5:30-21:00 (每 30 分钟一班)

沿途的停车地点：海航发展大厦(已拆除)、昌茂花园(龙昆南路)、金霖花园、龙凤大酒楼。

③ 美兰机场—>海口民航宾馆

从有航班到达开始发车至最后一个航班到达后结束。

沿途的停车地点：龙凤大酒楼、东站(海府路)、省政府(琼剧院)。

【公交车】

市内有 21 和 41 两路公交车直达美兰机场。

21 路公交车金海岸大酒店始发 6:30--22:30 大约每班 30 分钟，全程票价 5 元，分段计价。

【出租车】

从市区坐出租车到机场，一般在 60 元左右。

机场——三亚

① 美兰机场站(美兰)动车海口至三亚，票价 80 元/人，用

时约两小时，售票厅设有自动售票机，免去排队的烦恼。注：坐动车一定要携带身份证，虽然售票点旁设有不临时身份证明的窗口，但是补了证明，就得花时间排队买票了。

② 出机场直接乘坐出租车 300—400 元。

③ 乘坐穿梭巴士到海口南站再转三亚的车，票价 80 元。车程 3 小时 20 分钟。到三亚汽车总站后，打车到亚龙湾 50 元左右、大东海 10 元左右、市内 7 元左右(如果是晚上，出租车会稍贵)。

出机场坐机场大巴到海口汽车东站，票价 15 元。到了东站后乘免费巴士前往客运南站，再换坐海口到三亚的中巴车。

铁路

>>更多火车时刻信息

海口常用的两火车站，一个是海口火车站，一个就是海口汽车东站。

海口火车站

距海口市中心二十余公里，位于长流新区，靠近海边。

现建有四个硬座候车室和一个软座候车室。海口火车站分别开通了到上海南、广州、北京西的空调快速列车。海口到广州，耗时约 11 小时。

欣欣小贴士 前往海口的列车在跨海轮渡上的时间为 55 分钟，列车上船后，实行人与车不分离。

海口站咨询电话：0898-31686222。

海口东站

另外，海口至三亚已经有高铁了，行程约 2 小时。三亚——海口运营里程全程三百多公里，三亚——海口东站动车一等包座、一等座车票价 100 元；二等座车票价 84 元。可去自动售票机很方便。

① 去海口机场的客人要买美兰站。三亚到美兰票面价格为 80 元。

② 从美兰机场坐动车去海口海口东及到达海口市，票价 6 元/人，用时约 15 分钟左右。

注：坐动车一定要携带身份证，虽然售票点旁设有不临时身份证明的窗口，但是补了证明，就得花时间排队买票了。

汽车

>>更多汽车时刻信息

海南的公路交通非常方便，东线 223 国道、中线 224 国道、西线 225 国道，还有环岛高速公路。目前海口主要有三大客运站。分别是东、西、南站。

海口汽车南站

主要前往定安、屯昌、五指山等海南东线、中线市县。

地址：海口市南海大道四季华庭小区旁。咨询电话：0898-66803800。

海口汽车东站

主要前往海南东线各县。

地址：海口市海府路 148 号。咨询电话：0898-66803800。

海口汽车西站

主要前往儋州、白沙、昌江、东方、临高等各线，出岛长途客运也在此站搭乘。

地址：海口市海秀路 156 号。电话：0898-66803800。

欣欣小贴士：

① 海口—三亚的专线车由南站搬到了东站，前往三亚的旅客请到海口汽车东站购票、乘车。海口至三亚每天发班共 46 个，其中座席高二级豪华快车每天发班 35 个，早班 7 时，末班 23 时，平均 1 班/30 分钟，全价票为 60 元/人，学生票 50 元/人；座席中级空调车每天发班 11 个，早班 7 时 15 分，末班 18 时 45 分，平均 1 班/小时，全价票为 45 元/人。据估算，海口至三亚班车搬迁到海口汽车东站后，班次运行时间将缩短约 30 分钟。

② 海口新港客运站也有到三亚的班车，每天 8:30、10:30、14:30 三班，票价 50/人

水运

海口有新港、海口秀英港两个港口，每天开往大陆沿海及香港等地区客轮达 40 多艘。

【海口新港】

以湛江港和海安之间的客运和汽车轮渡为主。地址：滨海大道新港天桥往北 500 米。咨询电话：0898-66210596。

海口—海安

7:30—18:00 发船，每隔半小时或 1 小时一班。海虹号、海鸥号、紫荆号票价 38 元，学生票 21 元；双泰号 43 元，学生票 24 元。

海口—北海

每天只有一班，时间下午 18:00，航程约 12 小时。最便宜的四等舱 120 元(32 人一间上下铺)，最贵的特等舱 360 元(单人仓)，此外三等、二等、一等 A、一等 B 舱，票价从 160 元—280 元不等。学生票减半。

海口—湛江

每天两班，时间：9:30、13:30。

【秀英港】

主要是开往广州、湛江、北海的航线。

秀英港售票中心地址：滨海大道秀英码头。

咨询电话：0898-68661943。

秀英港客运站海口售票点地址：海府路 7 号。

咨询电话：0898-65351557。

海口—广州

客运轮船主要为“椰香公主”号。每周一、三、五下午 4 时从海口秀英港出发，次日到达广州黄埔港，途中耗时 18 个小时左右。

船价为：特等(2 人套房)450 元，一等 260 元，二等 220 元，三等

A180 元、三等 B130 元，四等 100 元，散席(五房)90 元。学生凭学生证还可以享受打折。

当地交通

公交

[>>更多公交信息查询](#)

一般首末时间 6:30--22:00，海口市公交车票价一般是 1 元，多数是无人售票。“公汽冷巴”价格也是 1 元。

① 海口主要旅游景点之间有专线观光巴士，游 1、2 路，五公祠至热带海洋世界公园，全程票价 2 元。

② 海口旅游公交专线“新美兰号”，可直达琼台书院、五公祠、海瑞故居、万绿园、秀英古炮台、海瑞公园等市内 6 大景点，票价 1~2 元。今后将延伸至灵山寺、红树林、火山群国家地址公园、热带野生动植物园等周边景区。

③ 海口的公共汽车收班比较早，而且在春节期间会提价，比如 1 元涨到 2 元。并且注意准备零钱。

出租车

海口的出租车主要有马自达、捷达、夏利等车型，起步价 3 公里 10 元，“夏利”、“捷达”、“马自达” 1.8 元/公里，新款“捷达”车、“桑塔那” 2 元/公里。

出租车投诉电话：66224866。

欣欣小贴士：海口的出租车都可以还价，一般市区内是 10 元，如果不跳表的近距离，可以把“夏利”价格还到 8 元，通常表计 15 元的价格，可以还到 10 元。如果事先和司机谈好价钱就不用担心绕路了。

到火车站的参考价格：

明珠广场-火车站：打表价格 55-65 元，约 30 分钟。

府城-火车站：打表价格 80-90 元，约 40 分钟。

国贸-火车站：打表价格 45-55 元，约 25 分钟。

海甸岛-火车站：打表价格 60-70 元，约 35 分钟。

景点介绍

假日海滩

海滩位于海口市西部的庆龄大道旁，长达 6 公里。是海口市最具代表性的海滨旅游休闲胜地。假日海滩左沿是葱翠的林麻黄林带，其间错落着度假村、宾馆、游乐场等；右沿是碧波万顷的琼州海峡，海面船只穿梭，犁银溅玉。

这里阳光、海水、沙滩、椰树相映成趣，构成一幅美丽动人的自然画面，迷人的热带风光吸引了大批国内外观光旅游者。整个海滩共分为滩日浴区、海上运动区、海洋餐饮文化区和休闲度假区。

“假日海滩”是海南省委党校研究员夏鲁平先生命名的。夏先生从夏威夷著名的檀香山的 WAKIKI 海滩上的希尔顿假日酒店处得到灵感。取这个名字的寓意是希望这个海滩能够成为城市里人们度假的圣地，能够引领海口假日休闲的生活方式。海滩从东到西依序为餐饮文化区、沙滩日浴区、海上运动区、休闲度假区，目前已完成沙滩日浴区、海上运动区建设，其他两个功能区正在建设中。

由东至西对游客开放的项目有：水上世界、水上摩托艇中心、泳具租赁、冲浴中心、温泉宾馆、旅游工艺品商场、观海楼、饮品中心、音乐广场、沙滩排球场、沙滩足球场、烧烤园、椰林木屋、灯光篮球场、贵族游艇会、海航会馆、新国宾馆、黄金海岸花园等。

海滩烧烤是假日旅游休闲的必修课。每当周末到来，假日海滩上总是三五成群的人们围坐在一起，品尝着自己亲自烧烤的食物。



图片来源：欣欣会员—v66665656

门票：免费

地址：海口市滨海大道西延线庆龄大道北部

交通：乘坐 35 路，旅游公交 3 线，6 线，在假日海滩下车。

海口骑楼老街

海口骑楼老街，是海口市一处最具特色的街道景观。其中最古老的建筑四牌楼建于南宋，首届“中国历史文化名街评选推介”活动在北京揭晓，海口骑楼老街榜上有名。海口骑楼老街以其唯一性、独特性荣获首批十大“中国历史文化名街”称号。

骑楼大多是上世纪初一批批从南洋回来的华侨借鉴当时的南洋建筑风格所建。骑楼外表乍看斑驳古拙，仔细欣赏时发现那些建筑上大多布满优雅细致的雕塑和洋派的装饰，很有些巴洛克的味道。

骑楼楼层都不太高，两三层的居多，有些还保留着早前的商号，和凭栏、门窗等处的精美雕花。老街居住的传统模式里遗留下了众多极为有趣的邻里空间，如露天戏台和社区活动空间合二为一的宗庙空间；室外随处可见的土地爷祭拜点，常年有人供奉；较大的室内茶室，多为老年人交谈聊天，消磨寂寞时光所用，茶室内人声鼎沸，俗称“老爸茶”等等。



图片来源：欣欣会员—山水假期旅行社

门票：免费

地址：得胜沙路—长堤路老街区

交通：乘坐 20 路，在钟楼站下车。

海口石山火山群国家地质公园

海口石山火山群世界地质公园位于海口市西南石山镇，距市区仅 15 公里。是中国为数不多的全新世（距今 1 万年）火山喷发活动的休眠火山群之一。

面积为 108 平方公里。其拥有的海口火山群是世界罕见的第四纪火山群，火山锥多达 40 座，熔岩隧道 30 多条。火山类型之多样，熔岩景观之丰富，熔岩隧道之神奇，实为罕见的火山奇观。万年前

的火山，千年火山文化和热带生态景观相融合，构成了以热带城市火山生态与文化为内涵的地质公园。

马鞍岭火山口景区是海口火山群世界地质公园的一个标志性景区。马鞍岭是由风炉岭、包子岭两座火山构成，状如马鞍而得名，其旁侧有两个寄生火山，称眼镜岭。

四座火山集于一区，组成一个火山家族。景区有火山神道、岩石环廊、熔岩流、奇特的结壳熔岩、神秘的火山口、火山岩石器等丰富的地质人文景观。他们融合在古榕树群、野菠萝群、热带水果林之中，展现了火山的无比魅力。

门票：60 元

地址：海口市西南石山镇

公交：乘坐 旅游公交 1、2 线，在火山口地质公园站下车。

班车：在海口市府城镇红城湖路“琼山中巴车站”及南海大道各公交站搭乘“府城—美安”的中巴车可直达公园。



图片来源：欣欣会员—[wangmh](#)

万绿园

占地约 83 公顷，是海口市最大的开放性热带海滨生态园林风景，也是游人和海口市民休闲运动的好去处。园中栽种了近万棵以椰子树为主的热带和南亚热带观赏植物数百种，呈现出一派热带园林风光。万绿园有领导贵宾植树区、社会性会团体植树区和公民个人植树区。徜徉于万绿园中，蓝天白云，绿草茵茵，碧海波光粼粼，高楼林立，让你在都市喧嚣之中享受一隅寂静，体会人与自然和谐交融的美好情趣。

门票：免费

电话：0898-68511069

地址：中国海南省海口市龙华区

五公祠



图片来源：欣欣会员—[hndly8888](#)

在海南思古抒怀，一定要去五公祠。该祠位于海口市区与琼山市接壤处。五公祠又称“海南第一楼”，五公祠是展示中国古代贬官文化、海南历史文化及具有海南特色的古代建筑艺术的文物古迹。

“五公祠”为一组古建筑群的统称，连同园林、井泉、池塘约占地 100 亩。始建于明万历年间，清光绪十五年（1889 年）重修，后又多次修缮，现仍是熠熠生辉。

“五公”是指唐宋两代被朝廷贬低来海南的五位历史名臣，即唐朝宰相李德裕、宋朝宰相李纲、赵鼎及宋代大学士李光、胡铨。五公祠高 10 多米，分上下两层，木质结构，四角攒尖式屋顶，素瓦红椽，三面回廊，可凭栏眺望。

挂有“海南第一楼”横匾。祠内还有历代文人的题咏和楹联，概括了五公的生平业绩，表达了后人的崇敬心情。

门票：成人票 25 元

儿童票 10 元

开放时间：8:00-17:30

地址：秀英区海府路

电话：0898-65353047

交通：乘坐 41 路，在五公祠站下车。

热带野生动物园

海南热带野生动植物园,是中国第一家集珍稀野生动植物科普博览、保护繁殖、观光旅游、休闲度假为主题的 4A 国家级旅游景区。全景式展现岛屿热带雨林野生态系统、浓缩海南岛动植物精华的天然博物馆。

海南热带野生动植物园座落在风景秀丽的东江湖畔。园内景观纯属自然天成,莽莽林海和茂密的植物为动物营造了良好的野生环境;而人工开辟的丛林小径和种植的各种奇花异草,又使游客犹如置身于鸟语花香、生机盎然的大自然中,进入一个奇丽多姿、惊险有趣的动物世界。

园区设有车行观赏区、步行观赏区、湖边度假区、中心服务区等。其中动物观赏区自然放养珍稀猛兽及热带珍稀濒危动物 200 余种。

游客可乘车在行车观赏区观非洲狮、东北虎、黑熊等猛兽在自然状态下的风采,也可在步行区观赏亚洲象、长颈鹿、鳄鱼、河马、巨蜥、长蟒、鹈鹕、矮马等,还可置身于人造猴山与群猴嬉戏,在具有热带风情的飞禽世界中漫步,观赏各种热带飞禽表演。餐饮备有多种热带风味独特小吃供游客享用。

门票:95 元

开放时间:8:00-17:30

地址:秀英区东山镇

电话:0898-68526666

欣欣小贴士:

公交:海口红城湖或南站对面站台乘坐(府城—东山)的中巴车至【野生动植物园站】下车。

发车时间:6:00—18:30(每隔 15 分钟起始地对发一班,分段收费)

全程票价:9 元人民币。

自驾:沿海口—三亚 G98 高速路行至十字路·翰香出口下,按景区交通导引牌前行 12 公里可到达。

从海口市出发,沿海榆中线行至 27 公里处下,按景区交通导引牌前行 3 公里可到达。

海瑞墓

海瑞墓园始建于明万历十七年。海瑞墓园建筑庄重古朴,正门有一座高耸的石牌坊,横书“粤东正气”阴刻丹红大字,花岗石铺成的墓道,两旁竖立着石人、石羊、石马、石狮、石龟等石雕。墓道中间还有三道石牌坊,庄严肃穆。海瑞墓规模宏大,布局严谨、风格独特,是人们瞻仰古贤,欣赏文物的游览胜地。

据说,当海瑞灵柩运至现墓地时,抬灵柩的绳子突然断了,人们以为这是海瑞自选风水宝地,于是将其就地地下葬。海瑞墓用花岗石砌成,高三米,圆顶,原墓前分别立着海安和海雄两人石像。据说,海瑞无子,这两人是跟随海瑞多年的仆人。

墓前有四米高的石碑。碑文由海瑞同乡、海瑞墓督造许子伟撰。海瑞墓室后扩建了“扬廉轩”,其亭柱上挂有海瑞写的两副对联,其一是“三生不改冰霜操,万死常留社稷身”。轩前有海瑞塑像,轩后有“清风阁”,展示海瑞的生平事迹和陈列有关文物。整个墓园,绿草如茵,葱郁苍翠的椰树、松柏、绿竹四季常青。陵园内有海瑞文物陈列室,供人瞻仰。



图片来源:欣欣会员—松青

门票:10 元

开放时间:8:00-17:30

地址:海口市西郊滨涯村

交通:乘坐 55 路,在海瑞墓站下车。

琼台书院

琼台书院是海南著名的名胜古迹。座落在琼山市府城镇中山北路。相传是后人为纪念海南第一才子、明朝大学士邱浚而建。奎星楼”是书院主体建筑。建于乾隆十八年。

其主楼魁星楼高二层，绿瓦、红廊、白墙，是一座具有民族特色的砖木结构建筑，至今保存完好。魁星楼二楼中梁正中悬挂一匾，上书“进士”二字，字大如斗。这是当年该书院的高材生张日中进士后朝廷所赐。楼内雕梁画栋，异常别致；楼前绿树成荫，环境秀丽雅静。

门票：5 元

开放时间：8：00 - 17：30

地址：海南省海口市琼山区府城镇文庄路

电话：0898-65894166

交通：从琼山市乘坐 1 路汽车或乘秀英至府城中巴旅游车，即可到达。

桂林洋海滨

桂林洋海滨旅游区位于琼山市东北部的海滨地带。美丽、幽静、令人心旷神怡。这里海水清静，海域无鲨鱼海底无礁石，海岸延伸坡度小，海岸浅水带宽达十里海滩形如弯弓，坡岩林带如堵，海沙白如银，细如末，松软如绵。

地址：海南省海口市桂林洋

轮船：在海口港乘船，8 海里便可达。

公交：乘 1 路大巴、6 路中巴、1 路中巴至府城镇，再乘府城至桂林洋的中巴，再乘三轮摩托车。

西海岸带状公园

西海岸带状公园为于海口市的西北面，东邻秀英港，南依新海林场，西靠粤海铁路通道码头，北临琼州海峡，是个开放式的滨海公园。西海岸带状公园沿着滨海大道两侧呈带状伸展。

近处是宽广的椰林大道，两边是雕塑、草地、回廊、小路和海滩风光旖旎；远处海面上是海市蜃楼般的海口市，是近年来海口市旅游景区建设的重点工程，目的是为海口市民和外地游客提供又一个休闲娱乐的好场所和环境优美的活动空间。



图片来源：欣欣会员—[wangmh](#)

门票：免费

地址：海南省海口市秀英区滨海大道

电话：0898-66662433

公交：在市区乘坐 40 路、35 路、37 路、28 路公交车可到达西海岸带状公园，公交车均为分段收费。

秀英古炮台

秀英古炮台位于海口市海秀路北侧秀英村后面。整个炮台区占地约 1 万平方米，在 200 米长的海岸小山丘上东西直线而筑。设“镇东”、“拱北”、“定西”三座大炮台和“振武”、“振威”两座小炮台，自东向西一字排列，长跨 240 米，炮门朝北，面临大海，遥控琼州海峡，威风凛凛。

门票：15 元

地址：海南省海口市龙华区金龙横路

交通：市区乘 1、2、16、24、31、32 路均可到达。

周边景点

三亚

蜈支洲岛

全岛呈不规则蝴蝶状，面积 1.48 平方公里，东西长 1500 米，南北宽 1100 米，海岸线全长 5.7 公里，南部最高峰海拔 79.9 米。

岛东、南、西三面漫山叠翠，85 科 2700 多种原生植物郁郁葱葱，不但有高大挺拔的乔木，也有繁茂葳蕤的灌木，其中不但有从恐龙时代流传下来的桫欏这样的奇异花木，还生长着迄今为止地球上留存下来最古老的植物，号称“地球植物老寿星”的龙血树，寄生、绞杀等热带植物景观随处可见。

临海山石嶙峋陡峭，直插海底，惊涛拍岸，蔚为壮观。中部山林草地起伏逶迤，绿影婆娑。北部滩平浪静，沙质洁白细腻，恍若玉带天成。蜈支洲岛享有“中国第一潜水基地”美誉。四周海域清澈透明，海水能见度 6~27 米，水域中盛产夜光螺、海参、龙虾、马鲛鱼、海胆、鲷鱼及五颜六色的热带鱼，南部水域海底有着保护很好的珊瑚礁，是世界上为数不多的唯一没有礁石或者鹅卵石混杂的海岛，是国内最佳潜水基地。极目远眺，烟波浩渺，海天一色。

门票：168 元（含渡船往返费与景区门票费）

地址：海南省三亚市海棠湾镇蜈支洲岛

电话：0898-88751258（可查船票与班车信息）

交通：海口——蜈支洲岛：

东线高速公路→藤桥路口转走老东线高速公路→经林旺镇→公路标志牌“蜈支洲岛”，左转→十分钟左右蜈支洲码头→乘坐 15 分钟豪华游轮抵岛。



图片来源：欣欣会员—hainanlifeng

天涯海角

天涯海角游览区，位于三亚市区西南 23 公里处，以美丽迷人的热带自然海滨风光，悠久独特的历史文化和浓郁多彩的民族风情驰名海内外，是海南建省 20 年第一亮丽品牌。碧海、青山、白沙、巨磊、礁盘浑然一体，宛若七彩交融的丹青画屏；椰林、波涛、渔帆、鸥燕、云层辉映点衬，形成南国特有的椰风海韵。

天涯海角游览区使人们心中的“天涯情结”找到了物化的载体，“五大名石”又成为景区与游人心灵连接的纽带，每年四方游人慕名来到他们向往的这块圣地，沿着“历史名人雕塑园、芭蕉凝霞景区、海天自然景区、天涯路”等景点尽兴游览，以圆心中“走遍天涯海角”的梦想。一曲《请到天涯海角来》唱响大江南北，更使“天涯海角”成为海南和三亚旅游的标志和代名词。



图片来源：欣欣会员—angle328

亚龙湾海底世界

中国海南省三亚亚龙湾国家旅游度假区，不仅拥有中国最迷人的海湾、沙滩，而且在其附近海域拥有世界上最大、最完整的软珊瑚族群以及丰富多彩的硬珊瑚、热带鱼类等海洋生物，是中国乃至世界开展海底观光旅游的最佳景区之一。亚龙湾海底世界已建成包括海底世界半潜观光、美人礁水肺潜水、海底漫步、深海潜水摩托、香蕉船、拖曳伞、徒手潜水、玻璃观光船、快艇观光、摩托艇、冲浪飞车、沙滩摩托车、沙滩浴场等娱乐项目，还有与之配套的海底世界沙滩酒店。

门票：免费，水上水下娱乐分别收费

地址：海南省三亚市田独镇六盘路附近

公交：从亚龙湾中心广场站乘坐 1 路和 15 路车至海底世界酒店站下车。

出租车：从亚龙湾的中心广场到海底世界售票处，打车费用约 8 元。

文昌

东郊椰林

东郊椰林位于文昌市东郊镇海滨，这里椰树成片，椰姿百态，文昌别称“椰乡”，椰子种植面积和产量占全省 50% 以上，东郊镇又占全市椰子种植面积和产量 50% 以上，椰的品种有红椰、青椰、良种矮椰、高椰、水椰等品种，共 50 多万株。

东郊人说，文昌椰子半海南，东郊椰林最风光，风景区环境优美，海水清流澈，是天然海水浴场，可开展各种沙滩运动和水上活动。

区内已建成有旅游码头、海滨度假村、海鲜坊多处。浅海盛产龙虾、对虾、石斑鱼、鲍鱼等名贵海鲜。该景区以典型的椰风海韵，椰香特色饮食和多种海鲜吸引众多游客。

步入林区，只见大小、高矮、直弯、斜曲的各态椰树参差错落，土生土长、朴然成林。林下路随树转，曲折盘旋。信步于弯曲的椰林小道，能觉凉风习习，林涛沙沙，处处阴凉舒适。

椰林下，风情小木屋错落于椰树间，座座背林朝海，屋里陈设古色古香，朴素而自然，具有套房的设施功能。悠悠然自得坐于屋檐下品茗赏海，椰林的海滩也是个拍摄日落的好地方。

信步于弯曲的椰林小道，只觉凉风习习，林涛沙沙，处处阴凉舒适。椰林下，风情小木屋错落于椰树间，座座背林朝海，屋里陈设古色古香，朴素而自然，具有套房的设施功能。

悠然自得坐于屋檐下品茗赏海，朝见蓝洋托霞，雾消峙现，鸥群南翔，渔舟出洋；夕观碧波耀金，彩云缀空，归鸥双飞，归渔划浪；夜赏巨壁铺银，渔火聚散，星缀蓝空，北斗蠕行；雨时则见万顷迷朦，水平浪静，雨打椰叶，碎五落盘……

东郊椰林，让你真正享受到椰乡大自然的温馨和甜蜜。

门票：10 元

地址：海南省文昌市东郊镇海滨半岛

轮船：从清澜港乘船过渡即到。

公交：从海口出发：海口东站有直接到文昌清澜港的普通中巴，每天 10 点 10 分、16 点 10 分发车，需用时间 1 个半小时。

飞机：从三亚出发：三亚汽车总站到文城一日有两班车，时间分别是 07 点 40 分、12 点 40 分发车，全程 246 公里，需用时 3 个半小时，然后乘文城车站马路对面的中巴车至清澜港。



图片来源：欣欣会员—松青

椰子大观园

椰子大观园是农业部中国热带农业科学院椰子研究所在原有椰子种质资源库的基础上改建而成，位于我国“椰子之乡”——海南省文昌市，毗邻海南著名风景区东郊椰林。

园区始建于 1980 年，占地面积 54.4 公顷，是以椰林为主体背景，集科学研究、科普教育、旅游观光、休闲娱乐为一体的具有浓郁椰子文化特色的生态景区。园区分为解说中心区、椰林观赏区、棕榈观赏区、园艺观赏区、湖滨休闲区、产品开发区和科技研发区七大功能区。

汇集 200 多种棕榈植物和 130 多种海南特色树种，是我国目前棕榈植物品种保存最多的植物园区；园区充分挖掘丰富的椰乡文化内涵，集中展示了椰子的饮食文化、产品文化、历史文化和精神文化。

门票：25 元

地址：海南省文昌市新市区

客车：从海口市出发，沿海文高速公路行驶约 60 公里就可到达椰子大观园。

自驾：从海口市出发，沿海文高速公路行驶约 60 公里就可到达椰子大观园。

住宿推荐



海口宾馆

简介：海口宾馆是一家具有很高知名度的旅游（涉外）商务酒店，座落在海南省省会海口市的黄金地带——市中心三角池畔。风光旖旎，景色秀美，交通十分便捷。下榻海口宾馆是宾客观光旅游、从事商务的理想选择。

欣欣价：218 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店价格不高，也干净舒适，中餐厅的饭菜也不错。

顾客点评：交通方便，环境也好。服务态度很好，呵呵，早上起来直接下楼喝早餐，不错。

[>>>更多](#)



海口泰华酒店

简介：海口泰华酒店位于海口市龙华区滨海大道泰华路 2 号，毗邻金融商贸区。酒店总占地面积 53 亩，拥有各类高级豪华客房、大小套房 220 间（套），其中行政套房 8 间，标准间 192 间，均座落于风景秀丽的庭园之中。设有各种不同风格的中、西餐厅、宴会厅、酒吧，正宗粤菜、中西美点、名特小食，应有尽有。

欣欣价：180 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：地点在闹市区的僻静小街中，是个居住清静无车马喧嚣，但是外出办事也方便的好地方。

顾客点评：艺龙推荐经济舒适，性价比很高。泰华酒店值得信赖！赞一个！

[>>>更多](#)



海口新标榜休闲度假酒店（海口新标榜度假休闲港）

简介：新标榜属海南首家引领时尚、健康、集商务客房、餐饮、商务会议、美容美发、中医、足疗、水疗等服务项目为一体的四星级休闲度假型酒店。离海口美兰机场 30 分钟，离车站、码头仅 10 分钟车程，是社会各界人士居住、休闲度假的理想之地。

欣欣价：218 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：方便，在国贸边上，很干净，是中央空调，在海南住店最重要的就是空调了个人觉得！下次去还会住！

顾客点评：挺好，位置也不错，价格也可以，环境也还好，不错。

[>>>更多](#)



海口绅蓝都市公寓

简介：海口绅蓝都市公寓是全国首家共管式商务公寓。公寓推崇时尚环保的生活方式。大堂布局简约典雅，用细节营造出浓郁的欧亚热带风情。客房的整体设计高雅时尚，特有的维纳斯女士客房配有香熏、香枕等家居小饰品，格调温馨浪漫。

欣欣价：178 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：交通便利，环境可，高楼层景观可，房间装修好，餐厅口味可口，性价比高。

顾客点评：每次去海口都住这酒店，很乾淨，很舒適的酒店，周邊吃飯的地方很多。

[>>>更多](#)



锦江之星 (海口东风桥店)

简介: 锦江之星 (海口东风桥店) 位于海口市美兰区文明东路, 近白龙路口, 周围交通便捷, 距最繁华的海秀东路仅 3 公里。酒店拥有干净整洁的标准房、单人间、商务房共 283 间, 提供 24 小时热水、空调、电视、电话、和免费宽带上网。

欣欣价: 149 元起 >>立即预定

顾客点评: 性价比比较高, 交通比较便利。服务态度也不错。

顾客点评: 位置不错, 交通方便, 符合锦江的风格, 性价比很高。

>>>更多



海口丽华大酒店

简介: 丽华大酒店位于海口市凤翔路 158 号, 毗邻海口南北水果市场, 至美兰机场仅 20 分钟。是一家按豪华标准兴建的商务型酒店。拥有 365 间/套客房; 3 个会议室, 大会议室能容纳 200 人; 中、西餐厅及大中小豪华包厢; 设有茶艺包厢、夜总会、游泳池等配备设施。

欣欣价: 214 元起 >>立即预定

顾客点评: 网上订购很方便, 服务态度很好, 而且房间很不错。

顾客点评: 不错的地方! 房间整洁干净, 伙食自理的更好!

>>>更多



海南阳光世纪国际公寓 (海口)

简介: 海南阳光世纪国际公寓 (海口) 位于海甸五西路 (世纪大桥旁), 是一家商务旅游度假公寓。与市中心只是一桥之隔, 邻近海南大学、白沙门生态公园、世纪大桥、市人民医院、万绿园, 公交线路四通八达, 即可享受宁静环境, 亦可享受购物的方便。

欣欣价: 170 元起 >>立即预定

顾客点评: 酒店很好啊! 以后去海大搞什么都住哪里好了! 太舒服了!

顾客点评: 整体给人很干净的感觉, 没有一点灰尘。位置很好, 就在世纪大桥下面。

>>>更多



海南金宝莱商务酒店 (海口)

简介: 金宝莱商务酒店位于海口城西路, 是海口龙昆、金盘和凤翔交汇的金三角。各种客房 100 间, 均配有电脑。酒店有市内最顶级的多功能会议厅。金宝莱银江春大酒楼经营琼粤经典菜、粤式早茶, 有豪华包厢, 接待结婚及各种宴席。酒店有 5000M 大型后花园。有篮球、乒乓球、健身娱乐园、保健等多项康乐设施。有绿荫停车位 100 多个, 市政大道四通八达, 往返机场公需 20 分钟!

欣欣价: 258 元起 >>立即预定

顾客点评: 酒店环境挺好, 安静, 14 楼挺高的, 可以看得很远。可以送餐, 有免费水果等赠送。靠近高铁, 离机场不远。

顾客点评: 房间很大, 选择朝向很重要的。住宿寄东西几天都不要钱的。

>>>更多



海口茅台迎宾酒店

简介：海口茅台迎宾酒店是贵州茅台投资的商务休闲型酒店，位于凤翔路 26 号，步行可至海南省高级人民洗院，附近主要高校有：海南师范大学，海南农业学校，华南热带大学，海南医学院，海南高级技工学校，环境舒适。

欣欣价：198 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：环境和价格都不错，交通也方便，老爸老妈都说很满意。

顾客点评：还可以，物有所值，下次来，还可以住，服务态度可以的，离高铁站近，冲这点才来这家酒店住的。

[>>>更多](#)



海口南都商务酒店

简介：海口南都商务酒店位于琼州大道，近高速路口、琼北车管所，交通十分方便。酒店设有豪华房、棋牌房、电脑房等房型，房型类型多样内设各种床型，可满足宾客不同居住需求。客房内相应配套设施齐全，舒适的睡床、柔軟的被褥，并有免费无线上网，是宾客理想之选。

欣欣价：128 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店很好，完全超出我的预期，设施齐全且好用，房间布置很好，房间里很安静，服务员服务热情。

顾客点评：很好方便的，在外地直接打个电话就能定房，给处于急忙中人很大的方便！

[>>>更多](#)



海口百士特商务酒店

简介：海口百士特商务酒店是全新酒店经营模式，让客人真正体验什么是人性化的设施，人性化的服务。酒店设施周全，房间内设有空调、暖气、洗衣机、超大屏幕电视、免费的宽带上网、楼道口还设有烘干机。酒店优越的地理位置孕育了无限的商机，位于城市、金融、商务中心地段，极大方便您的商务活动和旅游需求。

欣欣价：186 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：地段不错，三餐不错！值得推荐。门口还有一个挺大的综合超市！

顾客点评：上次入住已经是一年前了，没想到这次入住还是依旧如此的好。不错的酒店。

[>>>更多](#)



海口嘉凯皇冠酒店

简介：海口嘉凯皇冠酒店由海南凯都实业有限公司投资兴建。是一家集客房、餐饮、娱乐为一体的主题商务休闲酒店。火车站、城际轻轨站、汽车站近在咫尺，至轻轨站开车只需 1 分钟、汽车站 6 分钟、机场 20 分钟，交通便捷。

欣欣价：238 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：交通便利，性价比高，准四星的酒店，三星的房价，值得推荐。

顾客点评：大厅虽然不大但房间很干净，价格也经济，交通也很方便里火车站也很近，去机场打的 50 元左右这样就可以，酒店的早餐也还可以。

[>>>更多](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

美食攻略

海口菜的技法与粤菜差不多，但却以椰味见长，比如椰奶鸡、椰奶燕窝盅等。海南四大名菜（文昌鸡、加积鸭、东山羊、和乐蟹），以及石山扣羊肉、曲口海鲜、四宝琼山豆腐、斋菜煲这些在海口都能吃到。还有各种虾、贝、鱼，应有尽有，让人大饱口福。

猪脚饭

通常肉锅是放在店铺最前面位置的，两口大锅一个煮着牛腩，一个烧着猪脚。火在锅下温吞吞地烧着，把一阵阵撩人的香气泼洒在空中。店家阿姨或小妹总是端着一个很浅的扇口碗，用小勺从硕大的锅内盛出饭，再走到呼呼噜噜滚着的肉锅前。要猪脚饭的话，在浅口碗上装好饭，弄一勺猪脚连汤带肉地浇上去，就端到了你面前。

石山壅羊

石山壅羊，产于海口市西南马鞍岭死火山地区，当地居民以“圈养”的方法饲养出优质山羊，毛色乌黑光亮，皮嫩而滑，肉质厚实，不腻不膻。最佳的壅羊是出生 15~20 天的羊羔或是圈养两个月左右、重约 15 公斤的中羊。壅羊的使用方法有汤涮、白切、红焖扣羊和药炖，以羊肉火锅最为有名。

鱼煲

鱼煲是海口的一大特色，主要集中在白坡里和大英村两处。但是味道各有不同，前者以新鲜原味为主，后者先用油炸后再煲制，可以根据自己的口味选择清淡或香辣，价格实惠，一般中份鱼煲价格在 20 元左右。

鸽粥、蟹粥

海口最有名的粥莫过于鸽粥和蟹粥了。食材一定是鲜活的，也没有其他过多的配料，只有这样才能体现出鸽粥的香和蟹粥的清甜。当粥带着热腾腾的气息被端上桌后，再放些葱和香菜末，洒些胡椒粉，或来点儿油条段儿，一碗下去余香袅袅，清甜鲜美弥散在唇齿之间，绝对令人印象深刻！

椰子饭



图片来源：欣欣会员—夏小米

在海南的民间食品中，椰子饭是一种极为独特的食品，是由海南优质糯米、天然椰肉和椰汁一同蒸熟而成，是海南传统农家小吃。

海南粉

海南粉是海南最具特色的风味小吃，流传历史久远，用米粉与十几种色味独特的佐料调制而成。现在的海南粉，在继承传统的腌制方法的基础上，吸收了外来文化，其味比原来的鲜美得多。吃海南粉成了海口市人夜生活中的一大乐趣。

经营海南粉生意的摊档在海口星罗棋布，颇具名气的有海秀大道、西门市场、南门市场、义龙街、大同理、月朗新村等等。



图片来源：欣欣会员—ann123456

海口甜薯奶

细滑可口、香味扑鼻的甜薯奶是老少皆宜的一种小吃。人们之所以叫甜薯奶，虽然它的名字里有个“奶”字，但是不含有一丁点儿牛奶。之所以叫它甜薯奶，是因为它煮熟后，米团细滑可口诱人，汤汁浓白像牛奶，海口甜薯奶有既有咸的也有甜的。

海胆蒸蛋

海胆又叫海刺猬，是一种棘皮动物，呈圆形、半球形或心形。文昌县龙楼所产的海胆比较有名。海胆虽然其貌不扬，但它的生殖腺即海胆膏却是一种味道极鲜美的食物，营养价值很高。



图片来源：欣欣会员—[三亚黑鲨户外](#)

它可生食，也可加工成酒精海胆、盐渍海胆、冰鲜海胆和蒸熟食用。我国早在清朝已利用海胆膏加工成“云丹”，列为风格别致的宴席佳品。海胆膏加上鸡蛋同煮，吃起来鲜美可口，别有风味。

海南煎粽

海南煎粽是海南地方风味小吃，流行于海口地区，这种粽子与普通粽子不同之处在于：一是不用粽叶包裹；二是先蒸熟糯米后再加配料，然后煎制食用，不受节令限制，可随时制作。

煎生蚝

超级漂亮的蚝，金黄金黄的，还老肥，外焦里嫩。味道好呢，一斤的生蚝煎起来好像没多少，后来好像又要了一斤。如果还不足够，去菜市场看看曲口血蛤和非曲口血蛤的差别，就知道曲口海鲜多好了。

清补凉

海南的清补凉原料少则十几种，多则二十几种，常见的就有花生、红豆、绿豆、通心粉、新鲜椰肉、红枣、西瓜粒、菠萝粒、鹌鹑蛋、葡萄干、凉粉块、珍珠、薏米、芋头等。

其中绿豆解暑、西米营养丰富、西瓜美白、新鲜椰肉和菠萝是海南特色水果、葡萄干是北方特色食品，通心粉是西式食品，原料千变万化，甜的、酸的、南方的、北方的、甚至国外的，有如魔术般完美组合。



图片来源：欣欣会员—[hainan888](#)

美食聚居地

骑楼小吃街

骑楼小吃街占地面积 8666 平方米，主楼共六层，能容纳三万多人同时就餐，小吃街内设有海南六宝珍藏馆、海南非物质文化遗产展示厅、海南本土文化交流会所。

小吃街群楼共有三层，一楼荟萃了海南精美小吃、二楼是早茶及琼州美食，三楼是宴会厅；广场设有烧烤啤酒区和演艺舞台，每日上演经典琼剧及海南民族歌舞。

小吃街里装饰着黎锦或黎族图腾符号、墙上镶嵌着海捞瓷、还设有珍贵花梨木展示等，一些档口全部使用原木桌椅，极富海南本土特色，达到海南旅游文化与餐饮文化的和谐统一。

地址：龙华区大同路 2 号大同广场

当地特产

在海口不妨逛逛当地的土特产商店，在那儿买些兴隆咖啡、胡椒粉、椰糖之类的东西带回去，无论是自己吃还是送人都是很不错的，尤其是海南的胡椒粉，非常香，很值得买。这些土特产一般都由厂家直销，因此价格不会很贵。另外，海鲜干货也应该买一点，大东门市场是海鲜干货的集散地，可以在这里买一些美味的红鱼或鱿鱼干。

咖啡

海南是我国咖啡的主产地，好多国外品牌的咖啡原料都取自兴隆咖啡。兴隆咖啡保留了咖啡的原香原味，香浓滑口、风味独特。

胡椒粉

在海南购胡椒，有白胡椒、黑胡椒和野胡椒之分。野胡椒比人们种植的胡椒粒要小，呈浅褐色。一般人认为野胡椒纯属天然，其香味更为浓烈。

黄灯笼辣椒酱

海口的黄灯笼辣椒酱很有名，喜欢吃辣的人不要错过，有普通和特辣两种，根据自己的口味选择。一般普通的超市里都有卖。

椰子制品

椰糖是海南特产，特别是春光牌的产品。其口感甜而不腻，有种特别的香味，广受海内外游客的追捧。除此之外，椰子片、椰奶等椰子制成的食品也都富有特色，适合带给家人品尝。

椰子工艺品

在海口几乎满大街上都能看到用椰子壳做的工艺品，是留作纪念和馈赠的好礼品，价格也很便宜。根据大小一般 10 元左右就可以买到了。

购物好去处

海秀大道

海秀大道是海口最繁华的一条商业街，海口宾馆附近地段，云集了许多旅游纪念品商店。其中，装潢考究的一般都是珠宝店，主要售卖海南特产的南珠、水晶、玳瑁，买这些东西时要狠狠还价，最好有懂行的人陪同买，否则难免上当。

地址：广东省海南省海口市海秀大道商业城

交通：乘坐 7 路，在【金龙市场站】下车。

上邦百汇城

上邦·百汇城地处海口最具经济活力及发展潜能的国贸商圈，位于海口市金融贸易区的中心地带，是海口市 CBD 中央商务区、CLD 中央居住区和 CTD 中央美食区的核心区域，由金龙路、龙华路所围合成的三角形，属海口地王地段，为目前海口规模最大的纯商业综合体项目之一。

地址：海南省海口龙华区金龙路 11 号

电话：0898-68571116

交通：乘坐 9 路，在【金龙市场站】下车。

水产码头批发一条街

水产码头是海南省最大的批发市场、贸易基地和货物中转集散地。购买海南当地的土特产、椰子制品等等都可以到这里来选择。

地址：海南省海口市龙华区水产码头

东门市场

走进东门市场，一股很浓的海产、干货气味扑面而来。整个市场就是一条小巷加上两边的各色商铺。从市场门口往里约 300 米内，几乎全是干货销售的摊位。各种干鱼制品、腊肠、腊肉、虾仁、鲍鱼、鱼翅应有尽有，可以说只有想不到的，没有买不到的。

因东门市场集中了大量出售干货的摊位，顾客很方便对每家的价格进行对比，而摊主们也基于竞争的角度考虑，往往不会对顾客漫天开价。据了解，东门市场的干货价格大都比超市每斤便宜 1 元 - 5 元。

节庆活动

海口和大多数的南方城市一样，是一个夜生活非常丰富的地方，无论是到特色的酒吧里小坐，还是到热闹的夜总会娱乐，或是到街边的夜排挡小食，都能在夜幕降临的时候细细体味这座城市的独到之处。

当地节庆

椰子节



椰子节的举办是本着“让世界了解海南，让海南走向世界”的设想，围绕弘扬优秀传统文化、齐心塑造海南形象、让宝岛更加文明的主题，遵循“官”管民办、小型分散、属地为主的原则，力求把椰子节办成集文化娱乐、旅游观光、植树造林、少数民族节庆为一体的大型群众性活动。

节日期间，海南省内各地都会相应的举办一些丰富多彩的活动：海口有“椰子街”并开办椰子灯会；在椰子之乡文昌县品尝鲜美椰子；在通什市，黎族和苗族将过他们盛大的狂欢节“三月三”，可观看到黎族、苗族人民的婚俗和祭祖典礼；三亚有“国际龙舟赛”和“民间武术比赛”。

时间：农历“三月三”期间

地点：海口市

主要活动：海南岛又称“椰岛”，椰子树是海南的象征。每年海口均要举办海南国际椰子节，融旅游、文化、民俗、体育、经贸于一体，以海南椰文化和黎苗“三月三”民俗为主要特色。

军坡节

时逢节日，人们都要仿制当年洗夫人的百通小令旗，祈求一“令”传下，百事百顺。家家户户还要吃芋头、番薯、葱等，以求得做事稳妥，多子多福，长命百岁。各村还要组织秧歌队、舞狮队，摹仿洗夫人当年的出征仪式，两军对垒，起舞欢歌。

时间：农历二月初九至十九

地点：琼山区

主要活动：闹军坡是海南人特有相传 1300 多年的乡情民俗。军坡分“公期”和“婆期”，主要是祭祀祖先和历史人物的民俗活动。现在一般“闹军坡”是为了纪念洗夫人。

府城换花节

每逢农历正月十五元宵夜，男女老少总要欢聚在一起，热热闹闹地参加“换花”活动。玫瑰是换花的主要品种，人们希望通过交换鲜花的方式，表达对来年生活的美好祝愿。元宵节还是当地的情人节，青年男女们通过换花向恋人表达内心的情感。

在换完花后，数以万计的人们在路边逛花市，吃当地小吃，随着音乐的节奏跳舞。换花节最壮观的场面在海口市海府路至琼山府城镇一带。

时间：农历正月十五

地点：海口市区

主要活动：换花节是原琼山市特有的民间节日，始于唐代贞观元年，至今已有 1000 多年的历史。以前换的是香，而不是花，意在香火不绝，如今传统的换香变成了换花，其活动的规模也逐年扩大。



娱乐活动

老爸茶

“老爸”茶店顾名思义，便是老爸老妈们相聚喝茶的地方。海口街头巷尾的“老爸茶”是体验当地人生活的最好的地方。

这里的茶是再普通不过的绿茶、红茶，或是自制的菊花、茉莉花茶等。1—2 元一杯，5 元一壶。除了喝茶还有咖啡、鸡蛋、清补凉、鹌鹑蛋煮白木耳、木薯煎米果、“煎堆”、猪血杂拌等各种风味小吃供应。

“老爸”茶店常设于老城区小街巷中，比如骑楼老街得胜沙。店内没有什么装修，围坐茶凳的茶客多数互不认识，但只要投缘，就坐在一起喝喝聊聊、休休闲闲，打发着时光。店家也有极好的态度，即便是茶客就点一杯 1 元的茶，从清早一直泡到下午黄昏后，依然是服务周到。

印象·海南岛

《印象·海南岛》在海口印象剧场演出。印象剧场是专为《印象·海南岛》量身打造的海胆形仿生剧场，设计上实现了沙滩与大海的完美融合。印象剧场位于海口市西海岸，西临假日海滩，东接国际轮滑赛场，距市区仅需 10 分钟车程。

《印象·海南岛》是一场以大海为实景、以大海为主题的实景演出，“我在大海边”是贯穿全场演出的一条主线。演出时长约为 70 分钟，演员 300 余人，融汇舞蹈、戏剧、杂技等各种表现形式，以音乐剧为主，利用视频、舞美相结合的手法，通过独特的魔幻水升降舞台将海南岛独有的热带休闲文化表现地淋漓尽致。

梦幻舞台、浪漫夜空映照下，剧场每晚还燃放激情焰火，水上烟花与外沙滩烟花齐放，与《印象·海南岛》的演出一同照亮黄金西海岸灿烂的夜空。

门票：普通席每张 238 元，嘉宾席 288 元，贵宾席每张 688 元。一张成人票可以携带一名 1.1 米以下儿童，不提供座位，免费；1.1—1.4 米的儿童提供座位，须购买半价成人票；身高 1.4 米以上

儿童须购买成人票。

演出时间：每晚 20：30 开始，时长大约 70 分钟。

售票地点：可在印象剧场售票处直接购买，也可在海口会展中心一楼代售处购买。

售票热线：0898—60898888。

公交车：可乘 35 路、37 路、40 路、50 路公交车到假日海滩站下车即可。

出租车：市中心打的过来约 20—25 元，机场打的过来在 40 元左右。



印象海南岛

酒吧、咖啡馆

海口的酒吧主要集中在海甸岛三东路酒吧一条街，街不长，走完整条街最多 10 分钟。海口最有特色的酒吧集中在世纪大桥南端与万绿园相邻的海滨。

此外在寰岛大酒店附近还有一些，其余分散在城市的各个角落。推荐红思杰酒吧、雪屋酒吧、好莱坞酒吧、公牛的士高等这些小酒吧，虽然规模不大，但都别具亚热带风情。

海口的咖啡馆中，老树咖啡(西沙路 5 号)、上岛咖啡(龙昆南路 12 号)口碑不错。

泰龙城的休闲小站、避风咖啡吧、蔚蓝色海岸，解放路的咖啡时间、避风阁、海秀路的亨美乐、咖啡时间等是名气较大的咖啡西餐餐厅。此外，中国茶道、中华茶社、绿岛茶艺馆等是较高档的茶艺馆。

旅游贴士

出行准备

① 背囊尽量选取透气性好的。衣服要带吸汗、透气、易干的，且不要带太多，晚上可以洗衣服，第二天一定干。如果是冬天，尽管天气暖和，最好也带件外套。

② 海南岛紫外线辐射很强烈，要带好墨镜、高指数的防晒霜和遮阳伞，最好还准备些预防中暑、肠胃疾病的药品和防蚊虫叮咬的药水等。

③ 游泳用具泳衣、泳帽、水镜一定别忘了带。

安全事项

① 夜间逛街时注意，有向你发放旅游及机票信息卡片的人，千万不要答茬，更不要向其购买机票或参加旅游团，以免上当受骗。

② 海口的商店一般在晚上 10 点半关门，上街时最好不要带有明显旅游标志的物品，海口是移民城市，你可以一直说普通话。

③ 上街时最好把包放在胸前，女士一定要把首饰统统取下来，并三五成群一起走。

④ 牢记住宿酒店的名字，迷路了可以打的士，用普通话说明酒店名字，并事先讲好车费十元钱，因为在海口市内，大部分酒店十元钱都可以到了。

⑤ 晚上睡觉时检查房间的门窗是否关好，贵重物品放前台寄存。

海口旅游投诉电话：0898-66797846。

饮食小贴士

① 吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风。

② 吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳；

③ 海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食，有时会引起海鲜中毒。

④ 热带水果不要贪吃，特别是芒果、菠萝吃多了很容易上火。

⑤ 空腹不能吃菠萝、杨桃。特别是有糖尿病的人更不能吃杨桃，会有生命危险。

⑥ 椰子有青椰、黄椰、红椰，红椰最好，其次是黄椰。椰子以正午摘的最甜，而椰子水滴在衣服上会使衣服变色，很难洗干净。

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网海口攻略！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。