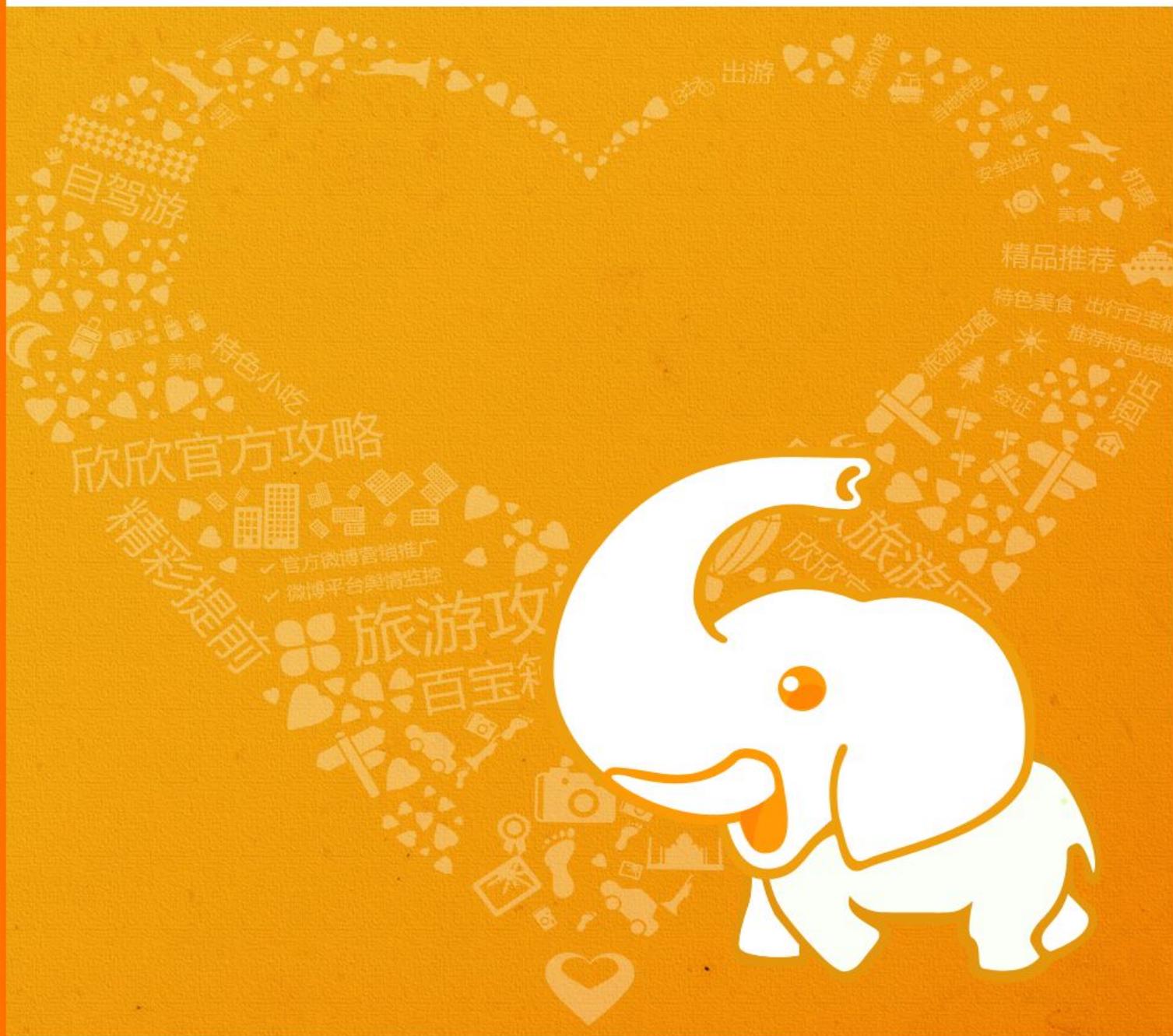


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

青城山



精彩抢鲜看



老君阁

老君阁位于青城第一峰绝顶（即彭祖峰顶，或称高台山、老霄顶），海拔高一千六百多米。老君像高三十三米六，连牛身通高十六米。



洞天贡茶

洞天贡茶，唐时蜀州味江是中国七大产茶区之一。宋时青城“紫背龙芽”就被列为贡品。洞天贡茶茶质优良，汁色清澈，茶香味醇。



白果炖鸡

白果炖鸡是青城山地区的传统名菜。白果即银杏的种子，去壳去芯，加入新鲜鸡肉文火熬炖，鸡肉异常鲜美，又有白果的清香。

旅行地导览

适合人群：中老年人 情侣 学生

时间：一天

花费：300元

旅游最佳时间：

夏季最佳。夏天的青城山是避暑的好去处，满山的绿色也让人心情舒畅。

本地人忠告

青城山的山道入口和出口几乎都被各种索道和新修的仿古庙宇遮没了，较难寻找。为防止迷路或上当，建议喜欢徒步登山的朋友买好导游图再上山。步行游览体力消耗大，但是可以体验宗教意义上的天路历程；索道游览则较适合年老体弱的游客。在后山可坐滑竿上山。后山的老腊肉、雪水泡菜值得品尝。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：青城山必做的事

P3：探访青城山

P5：线路推荐

P5：欣欣线路推荐

P6：交通

P9：景点介绍

P16：住宿

P17：美食

P19：购物

P20：娱乐

P21：文化活动

P21：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[三峡游船](#)、[树熊](#)、

[cts800](#)

必做的事

青城后山，赏山水

青城山的后山，以山涧瀑布水潭等山水景观为主，自然而幽静，是夏季的避暑天堂。景区距成都 70 公里，面积 100 余平方公里。西北与卧龙自然保护区为邻，而东北与赵公山相连，东越天仓山、乾元山可到天师洞、福建宫，西南与六顶山、天国山接壤，与青城山一脉相承，深藏不露，直至 1980 年代才加以开发。



图片来源：欣欣会员—三峡游船

青城山前山，游道观

青城山前山，集中了数十座道教宫观，座座都有自己的故事和辉煌的历史，待你去发现。

青城山是我国道教发源地之一，属道教名山。公元 143 年，“天师”张陵来到青城山，选中青城山的深幽涵碧，结茅传道，青城山遂成为道教的发祥地，被道教列为“第五洞天”，至今完好地保存有数十座道教宫观，珍藏着大量古迹文物和近代名家手迹。

可以说，青城山是一座纵横千百年的活的道教“博物馆”。

月城湖泛舟

乘着小船，在如镜般的湖面穿过，看周围湖光潋滟。月城湖距青城山门约 15 分钟行程，坐落在直立陡峭的丈人峰和层峦叠嶂的青龙岗之间。

丈人峰下的鬼城山，又名月城山，湖因山得名，水面约 24000 平方米。

月城湖又名月城山，湖因山而得名。源出青城第一峰的清溪水，在这里汇成水面三万平方米的山间小湖。

月城湖周，青山环卫，画意盎然，碧绿湖水，宛如明镜，四周山谷，倒映水中，朝晖夕阴，云蒸霞披，山姿水色，令人沉醉。

堤上有长廊，给人以观景歇憩，品茗怡乐；湖中有游船，供游人逍遥畅游。

月城湖使你得山水之悠闲，忘却尘世之喧嚣，实为青城前山之著名景点。



图片来源：欣欣会员—树熊

中闻东楼筵奉送十一舅往青城

杜甫

曾城有高楼，制古丹雘存。迢迢百馀尺，豁达开四门。

虽有车马客，而无人世喧。游目俯大江，列筵慰别魂。

是时秋冬交，节往颜色昏。天寒鸟兽休，霜露在草根。

今我送舅氏，万感集清尊。岂伊山川间，回首盗贼繁。

高贤意不暇，王命久崩奔。临风欲恸哭，声出已复吞。

探访青城山

概况

青城山为中国道教发源地之一，属道教名山。位于四川省都江堰市西南，古名“天仓山”，又名“丈人山”。

东距成都市 68 公里，处于都江堰水利工程西南 10 公里处。主峰老霄顶海拔 1260 米。

在四川名山中与剑门之险、峨眉之秀、夔门之雄齐名，有“青城天下幽”之美誉。青城山是中国著名的历史名山和国家重点风景名胜区，并于 2000 年同都江堰共同作为一项世界文化遗产被列入世界遗产名录。



图片来源：欣欣会员—三峡游船

道观天下青城山

青城山是中国著名的道教名山，中国道教的发源地之一，自东汉以来历经二千多年。

东汉顺帝汉安二年（公元 143 年），道教创始人“天师”张陵来到青城山，选中青城山的深幽涵碧，结茅传道，青城山遂成为道教的发祥地，被道教列为“第五洞天”，全山的道教宫观以天师洞为核心，包括建福宫、上清宫、祖师殿、圆明宫、老君阁、玉清宫、朝阳洞等至今完好地保存有数十座道教宫观。

青城天下幽

青城山连峰起伏，蔚然深秀。全山以幽洁取胜，与剑门之险，峨眉之秀，夔门之雄齐名。

其著名景区天师一带，周围青山四合，俨然如城，故名青城。自古就有“青城天下幽”的美誉，意思是天下名山中，青城山是最幽深，恬静的一个。

青城山确实有“幽”的特点。由于历代开拓者颇为上山的人设想，在山路中，游人每行 10 分钟左右，就可以遇到一座小亭，略事休息。这些小亭，有的建在路旁，有的建在石桥上，与周围景色颇为协调，而且越往上，亭距越短，因为这时游人已感疲劳，需要多休息几次。

游览青城山的乐趣就在于沿着浓荫密布的石阶山路，一路上欣赏山上的多种美景，来到一处道观，就可以坐下来喝一杯茶，欣赏观中建筑和所藏文物。



图片来源：欣欣会员—树熊



线路推荐

前山一日游

A、步行游览(前山): 景区大门——怡乐窝——天然图画坊——天师洞——祖师殿——朝阳洞——上清宫——老君阁(青城第一峰)——圆明宫——玉清宫——月城湖(渡湖)——建福宫

B、索道游览(前山): 景区大门——怡乐窝——月城湖(渡湖)——索道——上清宫——老君阁(青城第一峰)——朝阳洞——祖师殿——天师洞——天然图画坊——怡乐窝——景区大门——建福宫

C、前山山门→天然图画(0.8公里)→天师洞(1.5公里)→朝阳洞(1公里)→上清宫(1.5公里)→老君阁(0.5公里)→四望观(1公里)→月城湖(2.5公里)→建福宫

后山一日游

从五龙沟上山, 游览金娃娃沱—龙隐峡栈道—桃源别洞—通天洞—白云群洞—白云寺—百丈长桥—双泉水帘—翠映湖, 最后抵达泰安古镇。

徒步上山 4 小时左右。

两日游: 青城山的前山和后山, 一个以人文景观闻名, 一个则因山水而吸引人, 游览青城山的前山和后山至少需要两天时间。

D1 青城山建福宫上清宫老君阁天师洞天然图画

D2 泰安古镇五龙沟又一村白云寺翠映湖金骊索道

欣欣线路推荐



乐山、峨眉山、都江堰、青城山悠闲三日游

欣欣价: 730 起

[立即预定](#)



九寨沟、黄龙、都江堰、青城山四日游

欣欣价: 1280 起

[立即预定](#)



成都、九寨沟、青城山、都江堰双飞六日游

欣欣价: 4400 起

[立即预定](#)

[>> 更多线路推荐](#)

交通

外部交通

飞机

自双流国际机场至青城山交通也很方便。先乘车到都江堰再换车到青城山亦非常方便。

机场出租候车点

1号航站楼：一楼3号门外

2号航站楼：一楼4、5号门外

[>>更多打折机票信息](#)

火车

成都至都江堰、青城山每天开行的动车达20对左右，早6:40~晚21:00，车程约1小时，车票15元。最好提前订票。

下车后有中巴车，10元可到青城山后山。

[>>更多火车时刻信息](#)

客车

成都火车站和西门车站有发往都江堰、青城山的专线车，票价17~24元/人。成都火车站广场和茶店子汽车客运站(成都旅游集散中心茶店子分中心)

每天有发往都江堰、青城山的旅游专线车，10分钟一班，茶店子汽车客运站还有往返青城后山的班车。

[>>更多汽车时刻信息](#)

自驾

都江堰景区至青城山景区

都江堰景区--奎光路--青城大桥--玉堂镇--玉府路--青城山大道--大三路--青城山新山门--青城山路--青城山景区

内部交通

观光车

景区内观光车，车票往返15元，单程10元。

路线：碑亭——鱼嘴

索道

前山索道(单程):35元;

前山索道(往返):60元;

路线:月城湖→四望观(2公里)。

后山金骊索道:单程30元/人,往返55元/人;

路线:飞泉坊→(乘坐索道)→石笋堂;

后山白云索道:单程35元/人,往返60元/人;

路线:又一村→(乘坐索道)→白云寺。

渡船

前山月城湖船票:5元;线路:月城湖→丈人泉;

后山翠映湖渡船:2元。

滑竿

滑竿也称“轿子”，是青城山景区的特色交通工具。实行统一着装、统一计价、统一管理，按乘/里收费。平均价格15元/华里/乘，具体价格参照景区《滑杆抬运价格公示牌》。

出租车

都江堰出发到青城山景区:约50元

公交车

都江堰市区内有公交车到达景区，乘4路公交车可到都江堰景区离堆公园，乘1路公交车可到都江堰景区秦堰楼大门，公交车票价1元。从客运中心出发，乘101路公交车可直达青城前山山门，从都江堰景区出发，乘101A可直达青城前山山门。

到达青城山风景区交通示



青城山景区导游图

Tourist Map of Mt Qing Cheng Scenic Spot



景点



前山景区

前山景区面积小一些，游半天差不多就够了，进青城山门，步行 15 分钟到达月沉湖，若想乘索道，必须先乘船过月沉湖。船票 5 元，下船再乘索道到达后再走一段就可到上清宫，上清宫再往上就是老君阁。

青城前山景区费用

门票：90 元/人 索道：单程：35 元/人，往返 60 元/人

观光车：5 元/人（只到鹤翔山庄）运行时间：9：00-16:30

月城湖船票：5 元/人

建福宫

建福宫是游山的起点，在青城山麓丈人峰下，传为五岳丈人宁封子修道处。原名丈人祠，唐开元十八年（730年）始建，祀奉宁封子。

宁淳熙二年（1175年）赐名会庆建福宫，简称现名，清光绪十四年（1888年）重建。

1951年后屡有培修，焕然一新。后殿悬挂一幅长联，共394字，为全国第三长联。

右则有明庆符王妃梳妆台遗迹。旁有鬼城山，传为岷山真人鬼谷子（即蜀中八仙之首容成公，传为黄帝师）隐居处。

天然图画西距建福宫一千米，是清光绪年间建造的一座阁，这里苍岩壁立，云雾缭绕，绿树交映，游人至此，如置身画中，故名“天然图画”。

天然图画

从建福宫拾级而上，经雨亭、天然阁、怡乐窝、引胜亭，便来到了天然图画坊。

天然图画坊位于龙居山牌坊岗的山脊上，是一座十角重檐式的清代亭阁，雄伟的牌坊矗立于长长的石级之上，地势极为险峻。

天然图画坊，建于清光绪年间，为重檐歇山式木穿斗建筑，面阔三间8.35米，进深2.8米，高6.3米。

天然图画坊贵在天然，放眼望去，远处龙居、天仓、乾元诸峰堆绿叠翠，葱葱茏茏，近边白鹭戏水，云雀翻飞。

卢光表在《游青城》一诗中这样写道：“孤峰峻极插苍穹，出处惟余一径通，树色万重山四面，游人都在画图中。”



祖师殿

祖师殿，背靠轩辕峰，面对白云溪。古名「清都观」、「洞天观」、「真武宫」。始建于晋代。现存殿宇建于清同治四年（1865）。

殿内供奉真武大帝、东岳大帝、吕洞宾及张三丰塑像。据载唐代薛昌、唐末五代杜光庭、宋代张愈、费元规等道士曾在此地隐居。

现有相传为杜光庭读书处的读书台。南宋陆游《游杜光庭读书台》诗云：「山中犹有读书台，风扫晴岚画障开。华月冰壶依旧在，青莲居士几时来。」

祖师殿附近有闻胜亭、问道亭。闻胜亭为冯玉祥所建。抗日战争期间，冯玉祥寓居于此，闻日本投降，喜而建此亭以为纪念。

问道亭相传是黄帝拜见仙人宁封子问道处。祖师殿后有薛昌浴丹池、云松塔、轩辕台等古迹。

浴丹池现还有遗迹尚存，云松塔、轩辕台皆毁。



园明宫

圆明宫，坐落在青城丈人山北木鱼山的缓坡谷地。旧名清虚观，始建于明代万历年间，因供奉圆明道母天尊而得名。

宫内有四重殿堂：前为灵祖殿，供奉灵官神像；二殿为老君殿，供奉太上老君；三殿为斗姆殿，斗姆即圆明道母天尊，为北斗众星之母；后殿为三官殿，供奉天、地、水三官大帝，及全真道的吕祖、邱祖和重阳祖师。

殿堂之间，各有庭院，宫内宫外，瑞草奇花，楠木成林，松竹繁茂，有即景联云：“栽竹栽松，竹隐凤凰松隐鹤；培山培水，山藏虎豹水藏龙。”环境十分出静宜人。

朝阳洞

在混元顶北岩间，传为宁封真君栖真之所。《舆地纪胜》：“宁先生洞 在龙宫山后石室中。”

昔先生居此洞，黄帝诣而师之。”又云：“龙宫在上清 宫西南，崖穴可容千人。”王文才《青城山志》：“唯大朝阳洞方足当之。”朝阳洞为大小二洞，相距五米，大者洞深 24.2 米，宽 32.13 米。高 4.36 米。民国年间洞内建有单檐殿宇，徐悲鸿为之撰联，现存。

小者洞深 5.3 米，宽 11 米，高 3.2 米，内有黄云鸽等名人题记。这里，苍岩壁立，鸟道盘迂，老藤古树，奇峰怪石，常没于山岚雾障之中，唯洞口豁然开朗，每逢晴霁，旭日东升时，岩壁金光灿烂，象撒了一层碎金；俯视平原，田园村舍历历在目。

天师洞

天师洞是四川省著名宫观，又是全国道教重点宫观和青城山道教协会所在地，也称古常道观。天师洞位于青城山半腰。初名延庆观，隋大业年间（605-618 年）始建，唐改称常道观。观后天师洞传为张道陵修炼处。唐孙思邈、杜光庭相继来此修道。

现存建筑是清康熙年间由住持陈清觉主持重建的，主要建筑有山门、青龙殿、白虎殿、三清大殿、古黄帝祠、三皇殿、天师洞府等，是青城山最大宫观。三清殿为主殿，一楼一底，楼上为无极殿，楼下殿内有须弥座彩塑三清造像，殿正中悬挂康熙皇帝手书“丹台碧洞”匾额。

三皇殿内有伏羲、神农、轩辕三皇石刻造像各一尊，通高 90 厘米，唐朝开元十一年（723 年）刻。神座前立有“大唐开元神武皇帝揽书”碑，碑本四面刻文，正面刻“唐开元十二年（724 年）玄宗手诏”，碑阴刻益州长史张敬忠的上表，该碑记载了唐代佛、道之争：开元初飞赴寺僧夺常道观为寺，唐开元十二年（724 年）玄宗下诏观还道家一事。

内有一棵千年银杏，传为东汉张道陵植。天师洞同有石刻张天师像及清代续塑的 30 代天师张继先像，观周围还有降魔石、掷笔槽等遗迹。

老君阁

老君阁位于青城第一峰绝顶（即彭祖峰顶，或称高台山、老霄顶），海拔高一千六百多米。

老君阁阁基宽四百平方米，共六层。下方上圆，寓意天圆地方；层有八角，以示八卦；外观呈塔形，顶接三圆宝，以昭天地人三才之意。老君阁造像，以徐悲鸿当年在青城的遗作《紫气东来》（老子跨青牛出关图）为蓝本，经许多学者、艺术家和鉴赏家精研，并由青城山道友绘制、塑造而成。

老君像高十三米六，连牛身通高十六米。悉按古典建筑规范，用钢筋水泥浇筑，精铜包里，金光炫目，栩栩如生。自古及今，绝无仅有，乃融老子为古代思想家、哲学家及古老朴素唯物辩证相对论者之道教祖师光辉造像。



全真观

全真观在玉泉院西，全真观坐落在青城龙居岗半山腰，古名龙居观。1996年，由青城山道协增建七真殿、五祖楼和慈航殿，更名为“全真观”。慈航殿供奉道教的慈航真人，七真殿供奉全真道开派的邱处机等七位祖师，他们为全真道创始人王重阳的七大弟子，并受封为真人，统称“全真七真”。五祖楼供奉五重阳等五位道教帝君，称为“五祖”。全真观正对丈人峰山口，左边是尖峭绵延的丈人峰，右边是逶迤神秀的飞仙岗。观周峰回路转，有层层茶园和猕猴桃林，溪流绕径而下，巍峨的殿堂耸立在葱茏的林木中，实为修身养性之所。



上清宫

青城山上清宫道教宫观，在青城山之颠，始建于晋代，后废，唐玄宗时又加修建，五代间王衍再建，明末毁于火。现存殿宇建于清代同治年间(1862—1874)，主要建筑有山门、正殿、配殿、玉皇楼等，正殿内主供太上老君像。上清宫山门外西侧石壁上刻有黄天鹄所题“天下第五名山”、“青城第一峰”刻石。宫内有传为麻姑浴丹处的麻姑池以及鸳鸯井等名胜，珍藏有楠木刻板《道德经》、《阴符经》全文及张大千所画徐太妃、花蕊夫人与绛巾仙女石碑两通。宫东不远处有跑马坪、旗杆石，传为明末张献忠起义军练兵遗址。沿宫后石级而上百余米即至青城极顶，顶上建有一亭，置身亭中可观青城日出、云海及神灯等自然美景，人称观日亭。



图片来源：欣欣会员—[cts800](#)

月城湖

月城湖坐落在丈人峰和青龙岗之间，丈人峰下的鬼城山，又名月城山，湖因山得名。早先源出高台山的清溪，在这里进入开阔的山间谷地，时有漫溢。1985年新筑拦水坝，宽20余米，高10余米，形成水面约24000平方米的山间小湖。

相传为轩辕黄帝之师、蜀中八仙之首的岷山真人鬼谷隐居处，又传五代孟蜀时，仙人刘海蟾亦在此修炼。月城湖周，青山环卫，画意盎然，碧绿湖水，宛如明镜，四周山谷，倒映水中，朝晖夕阴，云蒸霞披，山姿水色，令人沉醉。堤上有长廊，给人以观景歇憩，品茗怡乐；湖中有游船，供游人逍遥畅游。

欣欣小贴士：月城湖船票5元/人

青城后山旅游地图



后山景区

后山面积比较大，可能要一天的时间。由后山山脚下泰安寺到山顶白云寺，至少需要两个多小时的时间，最好能在中午之前就开始爬山，一旦时间晚了，还可以在三分之二处的又一村住宿。餐饮集中的也应该算是在山脚下的泰安寺和又一村，也可以喝茶休闲一番。

青城前山景区费用

后山门票：20元

后山金骊索道（往返）：单程 30 元/人，双程 55 元/人 路线：飞泉坊→(乘坐索道)→石笋堂

后山白云索道（往返）：单程 35 元/人，双程 60 元/人 路线：又一村→(乘坐索道)→白云寺

后山翠映湖渡船：2元

水晶溶洞

水晶溶洞，位于青城后山“三洞水”的半岩间，又名“三龙水晶洞”，生长于1—3千万年前，在极其特殊的地质条件下，形成的璀璨无比的砾岩钙华溶洞。

溶洞共分上中下三层，奇丽多姿，实属罕见。洞深数千米，现开放游道约千米。

洞内有河，游人既观洞景又观洞泉，暗河上钢芭作路，五彩灯光照耀下，千姿百态的石笋、石幔、石花，映在水中，宛如进入色彩缤纷的梦幻世界。

泰安寺

泰安寺，始建于唐，是青城山现存佛教寺庙中最悠久者。古籍载：“唐代初建，逮明复振；楼殿壮丽，甲于青城。”自唐宋以来，一直为佛门弟子向往的圣地，并为佛教的讲习之所。经各代修葺和重建，现有大雄宝殿、天王殿、大悲殿及僧舍斋房等建筑。寺内现存清代古碑三通，山门“古泰安寺”为前中国佛协会会长赵朴初手书镌刻。泰安寺外有明代著名高僧鉴随禅师灵塔，寺周有古红豆树，银杏树及松楠等参天大树数十株。气脉汇聚，环境空灵。



金鞭岩

过“闺门峰”沿溪而下约500米，有一座高约400米，孤标直立，雄奇挺拔的奇峰，名金鞭岩。金鞭岩是武陵源著名景点，峰体上细下粗，四棱分明。

棱面布满节理横纹，形成鞭节，浑如一根竖插大地的长鞭。每当夕阳晚照，鞭身涂金，熠熠闪光，瑰丽夺目，构成一幅奇特壮美的“夕阳金鞭图”。

五龙沟

五龙沟，位于青城后山，古称蛮河，全长8公里，因传说古时有五条神龙，隐于沟中而得名。溯沟而上，峰峦叠嶂，岩耸谷深。

苍峰壑间，有神秘莫测的金娃娃沱，景色绝佳的龙隐峡栈道，韵味无穷的石笋岩、回音壁，以及蔚为壮观的五龙抢宝、白龙吐水、水映彩虹等景观，还有古韵十足的桃园别洞又一村和桃花溪公园。

五龙沟里，杜鹃、山茶、山桂、野菊等点缀其间，有如神奇壮丽的仙山佳境。

白云万佛洞

白云万佛洞位于都江堰市区南 34 公里处的荃华山与熊耳山相连的半山弯月形。

山梁上，海拔 1600 多米。岩壁上，散布着大大小小上百个天然洞穴。

相传白云祖师在此隐居，故名。白云万佛洞分为三层，层层有洞，高低错落，迂回曲折，从北至南绵延约 2.5 公里。

群洞有似雄关险隘，万夫难越；有似银丝水帘，飞布岩际；有似天然长廊，迂回曲折；有似灵霞仙宫，奇异神秘。各洞均雕塑有神态各异的佛像。游览白云万佛洞，多穿行于悬崖陡壁、古木竹丛之间。

三潭雾泉

“三潭雾泉”，位于青城后山五龙沟中游，是由三潭、涌泉洞、龙宝岩和回音壁景点组成。

三潭是溪流入岩寓成上中下三级幽潭，俗称“金娃娃沱”，传说天宫中金童和玉女，常在此戏水而得名；三道飞泉，狂啸而下，气势磅礴，蔚为壮观，大有蛟龙出世，银河落天之气势。

雾泉在三潭上百米处，岩壁下有洞穴，泉流从洞中喷涌而出，水雾弥漫，流入三潭。雾泉上行百米，有岩壁为“回音壁”。三潭左侧有巨大圆石为龙宝岩，岩周有五条山脊直伸圆石，这一奇观，称为“五龙抢宝”，五龙沟也因此而得名。

双泉水帘

“双泉水帘”，位于青城后山飞泉沟，是一组神奇的自然景观，包括天桥、梳妆池及瀑布、水帘洞等风韵天成的小景组成，双泉为两道飞泉在合流处形成的前后双瀑。前瀑来自梳妆池水，在岩洞顶散开，如一幅珍珠串缀起来的银帘，挂在岩前，遮住洞口；后瀑为飞泉沟正流，似一条凌空飞啸的银龙，飞下数十米深的岩洞中。洞内雪浪翻涌，钟乳遍布，奇绝瑰丽。洞岩上有古廊桥和木拱桥，通称天桥，俯瞰沟底，烟雨溟蒙，山树飘摇，听惊涛响于幽壑，恍如置身云天。

龙隐峡栈道

龙隐峡栈道，位于青城后山五龙沟中游，传为古时有味江龙隐入峡中而得名。栈道以沟底巨石为立柱。横梁以滚木相连，上铺木板。栈道有的地方也以水泥塑成原木模样，已长满青苔，真假不辨了。青城山的景致最讲究的是一个自然，随意参差散列无需雕饰，即便有一点人工，也尽量淡化了斧凿的痕迹。人的小机巧实在不能与自然的大智慧相论。

飞泉沟

飞泉沟古名冷凝沟，由泰安寺过黄鹤桥即至。水源出荃华山南天门，纳白云洞古磨沟、观音岩沟、响水沟，流入味江，全长 10 公里。其中又数“幽谷飞泉”、“百丈长桥”、“双泉水帘”最为壮观。

百丈桥

位于翠映湖与白云古寨之间，飞泉沟中游，用木板铺成曲桥，逆水而上，长约百余米。两岸老树龙钟，附生着草绿色的“木萝莎”如薄纱飘舞。

青城山住宿

青城山的住宿以前山为主。这里的星级酒店、山庄别墅不少，适合来青城山度假、养生的游客，标间从两百元至上千元不等，但一般季节均可打折。山中部分道观，如上清宫、天师洞等也可住宿，20—60元/人。山中还有农家乐，30—80元/人。

后山这两年新建的宾馆较多，标间100 - 150元。或者去泰安古镇，那里有很多农家乐，几十元一个人，含房费和餐费。若打算第二天一早爬山也可住“又一村”或“白云寺”，但这里吃饭的地方没有泰安古镇多。

都江堰尚稷城青酒店



简介：酒店位于都江堰市奎光路185号，购物休闲娱乐极为方便，紧邻都江堰风景区，步行十多分钟即可到达都江堰水利工程、南桥、等都江堰市著名旅游景点，距道教发源地青城山景区16公里。

顾客点评：酒店位置不错，离景点很近，步行也很方便；房间干净，就是有点小。

顾客点评：酒店很好，很干净，设施比较完善，就是洗澡时晚上热水不够...[更多](#)

欣欣价：138元起 [>>立即预定](#)

都江堰远豪商务酒店



简介：酒店座落于中国优秀旅游城市都江堰。宾馆交通十分便捷，毗邻首府成都，距双流国际机场约四十分钟车程。距离都江堰火车站18公里，乘坐4路到百货大楼下后，换乘出租车约5分钟到达酒店

顾客点评：交通便捷，干净卫生，服务周到，不过房间没有窗户，有点味道

顾客点评：服务周到，去景区方便，比较适合自助游...[更多](#)

欣欣价：120元起 [>>立即预定](#)

都江堰宁堰宾馆



简介：宾馆座落于都江堰水文化步行街，交通便利，离都江堰景区仅5分钟车程。宾馆总建筑面积2000平方米，拥有各类标准客房，房间设计和装饰温馨简洁，让宾客有如到家的感觉

顾客点评：宾馆还算整洁，设施稍显旧，所处位置不错，晚上可以外出逛逛

顾客点评：位置好比较好 就是房间比较小了...[更多](#)

欣欣价：158元起 [>>立即预定](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

青城山美食

到青城山游玩，不要错过青城四绝：青城苦丁茶、白果炖鸡、洞天乳酒、青城泡菜。吃饭可在泰安古镇品尝，那里的小餐馆菜味普遍不错，价钱比较公道。

青城泡菜

青城泡菜脆嫩酸甜，保存数年仍色鲜质坚，是一种能解腻、开胃、增进食欲的佐餐佳品。赵朴初食后赋《调寄忆江南》一首：“青城好，泡菜冠全川。清脆姜芥夸一绝，芳甘乳酒比双贤。吾独取椒盘。”



白果炖鸡

相传，在二三百以前，青城山一位年高的道长久病不愈，日益消瘦。青城山上有一棵银杏树已有 500 多年的历史，所结白果大而结实。天师洞的一位道士便多次取用该树所结的白果，同嫩母鸡烧汤，文火炖浓后，给道长食用，道长病情好转，不久便恢复了健康，精神焕发。从此，“白果烧鸡”便闻名整个四川地区，成为一款特色名菜。



长生宴

中国名宴—长生宴是青城山鹤翔山庄上善堂餐厅推出的道家滋补特色美食。青城道家自古多美食。山庄特级厨师依据《青城山道家食谱》等文献中的道家菜品及融入民间的道家善生美食进行了精心的选料与烹饪。

老腊肉

老腊肉是具有代表性的传统风味肉制品和土特产馈赠珍品，历来深受中外游客的青睐。青城山老腊肉外观呈黑黄色，层次分明、肉皮金黄，具有光泽，瘦肉外观呈黑红色，切开呈玫瑰色。香味浓郁，入口清香，回味悠长，别具风味。其食用方法多样且方便，可蒸、可炒、可炖汤。若用温水稍作清洗，蒸(煮)二十分钟左右，冷后切成片，再蒸熟食用，味道更佳。

洞天贡茶

青城山气候温润，培育茶树和茶叶制作均有上千年的历史。贡茶多于清明时节采摘，经十余道工艺而成。成品形如眉，汤色清澈明亮，味道香浓持久。主要万分有氨基酸、茶多酚、咖啡碱、微量元素。如配以青城高山矿泉水冲泡，更是别有风味。

洞天乳酒

以青城山所产的猕猴桃鲜果为原料，按道家传统工艺榨取果汁加工而成。色如碧玉，浓似乳汁，其味鲜醇，灌装于形制古朴别致的葫芦形玻璃瓶里，因产于第五洞天，故名“洞天乳酒”。该酒生产历史悠久，制作工艺考究。杜甫有诗“山瓶乳酒下青城，气味浓香幸见分。鸣鞭走送怜渔父，洗盏开尝对马军，”盛赞青城山乳酒。

金牌蹄花肚条鸡

都江堰市金牌蹄花肚条鸡的肉表面有一层薄膜，肉质富有弹性，有一种特殊的芳香气味，PH 值达 6.0~6.4。

这种肉多汁、味美、肉汤醇香、口感好、易于消化、鲜嫩可口、肥而不腻、瘦而不柴、颜色鲜艳、花纹美观，具有高蛋白、高热能、低糖、低脂肪、低胆固醇的特殊营养价值，是涮火锅中的最佳肉类食品。

地址：都江堰市都江堰大道 56 号

香厨房家常菜馆

都江堰市香厨房家常菜馆是一家主营农家土菜、家常小炒的经济型餐馆。店内环境干净整洁，价格实惠，服务态度不错，而且周边交通便利，是您品味地道四川家常菜的理想之地。

地址：都江堰市兰花村景环路

顺风肥牛肉

都江堰市顺风肥牛肉的肉表面有一层薄膜，肉质富有弹性，有一种特殊的芳香气味，PH 值达 6.0~6.4。

这种肉多汁、味美、肉汤醇香、口感好、易于消化、鲜嫩可口、肥而不腻、瘦而不柴、颜色鲜艳、花纹美观，具有高蛋白、高热能、低糖、低脂肪、低胆固醇的特殊营养价值，是涮火锅中的最佳肉类食品。

地址：都江堰市都江堰大道 237 号

上善养身酒店

上善养身酒店坐落在全国著名旅游景区青城山脚下，拥有 95% 的绿化，让您感受置身于大自然的美好。

上善养身酒店是一处集餐饮、演绎剧场、酒吧、茶坊、养生、客房等多种功能于一体的养身酒店，是一处充满绿色气息的生态养身旅游佳地。

主营山水天地间的道家特色菜肴、野菜、河鲜等等，很多的原材料均选自当地农家，且为自然养殖，食品营养健康无污染。

地址：都江堰市青城山香楠路 3 号

青城山购物

川芎

川芎为不规则结节状拳形团块，直径2~7cm。表面黄褐色，粗糙皱缩，有多数平行隆起的轮节，顶端有凹陷的类圆形茎痕，下侧及轮节上有多数小瘤状根痕。质坚实，不易折断，断面黄白色或灰黄色，散有黄棕色的油室，形成层呈波状环纹。气浓香，味苦、辛。稍有麻舌感，微回甜。

用于活血行气，祛风止痛。



蜀绣

蜀绣又称“川绣”，是以四川成都为中心的刺绣品的总称。产于四川成都，绵阳等地。蜀绣与苏绣、湘绣、粤绣齐名，为中国四大名绣之一。蜀绣以软缎、彩丝为主要原料，其绣刺技法甚为独特，至少有100种以上精巧的针法绣技，如五彩缤纷的衣锦纹满绣、绣画合一的线条绣、精巧细腻的双面绣和晕针、纱针、点针、覆盖针等都是十分独特而精湛的技法。



白果

白果即银杏果实，青城山盛产白果，采用传统方法以白果炖仔鸡，再以猪肘相合加少许食盐、冰糖即成，汁鲜味美，清香不腻，具有食疗价值。白果是现存种子植物中最古老的子遗植物。植物学家常把银杏与恐龙相提并论，并有植物界的大熊猫之称。银杏属于干果类，在诸多的干果中，银杏的经济价值排名第三。白果的价值主要体现在食用和药用。都江堰由于其独特的自然环境，盛产白果。



莲花菌

莲花菌，外形酷似莲花，花瓣一层一层碟上去的，一株成熟的莲花菌直径可达40~70厘米，高度50~80厘米，一般一个月就可以从发芽长到成熟的莲花菌，一个月以后就开始变老，如果没有采摘，最后将慢慢的腐烂；莲花菌口感类似平菇，香脆可口，无论是炒、煮、炖等等都不会影响其香脆的口感，并且莲花菌有很高的营养价值，对养生具有很好的作用

青城山娱乐

提洛咖啡

提洛咖啡是以咖啡、西餐为主。

提洛咖啡馆是极具欧洲风格的咖啡馆，窗前白纱随风轻晃，在静止的红绒衬托下，更显轻柔浪漫。二楼雅座下的红砖墙，挂有不少经典西片的剧照。大厅高高的楼顶，令整间咖啡店没有丝毫的局促感。

地址：都江堰市

港龙娱乐空间

公司各门店装修风格现代，环境幽雅、舒适，音响设备先进，消费环境安全，采用量贩式经营，中高消费兼顾，时尚享受，为广大 K 歌族提供了一个健康休闲空间。

簇新而齐全的歌唱曲目，时尚色彩与光源渲染的娱乐空间，超级的卡拉音响组合，真正是视、听、歌效果俱佳的 KTV 王国。

地址：都江堰市幸福大道下段法院斜对面

杨柳河畔咖啡

在都江堰市中心，一间间咖啡屋临河落成，午后的阳光透过杨柳树枝映射在你的脸上，一番惬意。除了享受到杨柳河的碧波荡漾及和煦春风外，还将享有岷江的宝贵水资源。一边是改造后的清水生态环境，一般式城市的繁华与便捷。

地址：在都江堰市中心

四川青城山高尔夫俱乐部

四川青城山高尔夫俱乐部座落于举世闻名的都江堰畔，在秀丽怡人的青城山旁；地理位置优越，交通方便，从成都市区到俱乐部的车程时间仅为 45-50 分钟。

这里是很多高球人士向往之佳所：因为在这不但可以远离喧嚣，尽享世外桃源般的打球之欢，又可一饱绝世古建筑物的精湛之美。国际标准的 18 洞 72 杆世界锦标赛级高尔夫球场由美国 HOK 公司设计，独具匠心，既有美式球场的粗犷，又具日式球场的雅致，同时球道立体层次分明，地势错落有致，扑朔迷离，难易结合，适合每一位高尔夫爱好者。

英爵 KTV

以专业管理、专业音响、专业服务的高水准，竭力带给顾客合理、平价、畅快的消费理念。

据调查显示选择以 KTV 方式放松心情、释放压力、排解工作和生活困扰的人群达到 80% 之多，因为在欢唱的过程中可以解除身心的疲惫，缓解心灵上的压力以达到一个良好的心态。

而歌城更是一个完全追求生理健康、心理健康为最佳娱乐场所。

地址：都江堰市中山北路口

良木缘咖啡店

良木缘提供“生活的绿洲·负担得起的奢侈”，倾心为顾客营造亲切、温馨、文化、幽雅的第三生活空间。“塑造中国休闲咖啡第一品牌”是良木缘的企业愿景，目前在全国主要城市已有 30 多家直营店和特许加盟店，它的咖啡文化，也从成都传到了重庆、北京、拉萨、武汉、大连……

在风格迥异的诸多城市，良木缘顺利展业，所到之处天天顾客盈门。

地址：都江堰市天和盛世商业区

文化活动

青城山道教文化节

时间：不定

地点：青城山

简介：以“问道青城，道在养生”为主线，设置仙山健身游、道教膳食、神仙茶会、千人太极、道家武术、道教祝福大法会等内容。文化节期间，青城山充溢在道家养生的氛围之中，许多活动在文化节结束后还保持延续。

青城山国际登山节

时间：4、5月份

地点：青城山

简介：青城山登山节自2001年开始举办，现在已经成为游客登山户外运动的好去处，并成为2006年全国群众登山大会首发式举办地。春天到此，攀登参天树林环抱、千年文化积淀的青城山，是不可错过的行程。

旅游贴士

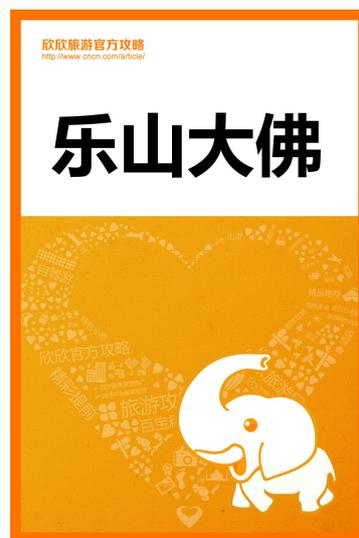
- 1、最好事先了解青城山的天气。青城山地理位置特殊，昼夜温差大，夜里很冷，山里也比较潮湿，即使是在炎热的夏天夜里也要需盖棉被。除了雨季外的其它时间都是很好的游玩季节！
- 2、青城山的绝顶秀美及幽深，使游客慕名而去，人数也日益增多，这使当地旅游经营者在此大作文章，步步设卡，想尽办法挣游客的钱。喜欢徒步登山的朋友千万要留神：青城山的山道入口和出口几乎被各种索道和新修的仿古庙宇遮没了，要找到登山入口和出口实在不易。山里的工作人员可能会告诉你上山就只有坐索道上这一条办法。所以建议喜欢徒步的朋友买好地图或导游图再上山。
- 3、山间清幽，不会热。但一路溪水多，路虽然好走，但有些地方比较滑，大家要注意。
- 4、路标不很明显最好多问当地人。
- 5、乘坐缆车等交通工具时一定要注意安全。
- 6、不要乱丢烟头，防止起火。
- 7、要穿宽松舒适的衣物登山鞋。
- 8、老人儿童应在家人的陪同下游玩。
- 9、保管好自己的物品防止丢失。
- 10、可自己在登山前备些干粮食物和水，在山上买东西价格超贵，是一般价格的3倍多！

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网青城山攻略！如有批评建议，

请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。