

精彩抢鲜看



玉虚宫

玉虚宫是武当山古建筑群中最大的单元。后多数毁于清乾隆十年，现存部分建筑和遗址，还建有重达百吨的“龟驮碑”亭四座。



武当道家斋饭

武当道家斋饭与道教文化具有很深的渊源，是武当山道士日常饮食和香客信士用朝山进香的主要食物。



武当名茶

武当山八仙观村四周群山环抱，雨量充沛，气候温和湿润，经常云雾缭绕。使得武当茶名扬天下，飘香四海。

旅行地导览

适合人群：背包客 中老年人

时间：一天

花费：500 元

旅游最佳时间：

春季：每逢电闪雷鸣，游客若有幸即可看到此“雷火炼殿”的奇观。

此季又恰逢三月三庙会和朝武当的时节，热闹非凡。

秋季：南岩峰岭奇峭，林木苍翠，上接碧霄，下临绝涧，是武当山 36 岩中最美的一处。又恰逢武当国际旅游节，是了解武当传统文化的最佳时机。

本地人忠告

道人修炼是为长生久视，所以最好不要问道人的年龄，故中国有俗话说：“僧不言名，道不言寿”。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在武当山必做的事

P3：探访武当山

P5：线路推荐

P5：欣欣线路推荐

P6：交通

P8：景点介绍

P18：住宿

P19：美食

P21：购物

P22：娱乐

P22：文化活动

P23：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[真心疼你](#)、[花生](#)、

[dalianwantai](#)、[liyubao991688](#)、[洛阳旅游大](#)

[白](#)、[欣欣攻略王](#)、[敖丽娅](#)、[qh4561214](#)、[kales](#)

必做的事

赏武当古建筑群

武当山古建筑瑰丽辉煌，规模宏大，气势雄伟，著称于世，1994年12月17日，被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。

武当山古建筑大多是根据真武修真的神话来设计布局的，荟萃了中国古代优秀建筑法式，集皇权至上、神庭天阙的庄严雄伟之大成，又营造出道教崇尚自然的玄虚超然，集中体现了皇宫的宏伟壮丽，道教的神奇玄妙，园林的幽静典雅等多种特色，形成了丰富多彩的传统建筑风格。

是古代规划、设计、建筑的典范，也是世界建筑史上的奇迹，其人文景观和自然景观的高度和谐统一，令世人叹为观止。

品道教威仪

相传，道教崇奉的“真武大帝”，曾在武当山修炼四十多年，后得道升天。在宋代，武当山已形成了相当规模的道教团体，武当道教建筑也已是“广殿大庭，宫宇巍峨”。

而每年在真武出生和升天的纪念日，来朝山进香的善男信女们像车轮的辐条一样从四面八方汇向武当山汇拢。

武当道教鼎盛于明代。明成祖朱棣夺取皇位后，大兴武当道教。这位皇帝从营建道教宫观的勘测设计，遣功臣贵戚现场督工，到武当道人如何修持等都亲下圣旨。

通往武当金顶的一百四十华里的神道两旁丹墙翠瓦，布满了道教建筑，宫观庙宇、经堂道房达两万多间。



图片来源：欣欣会员—真心爱你

其他推荐必做的事

1、《倚天屠龙记》中，故事从武当开始，张三丰练就的绝世神功，不就是太极拳吗？

打太极现在已经成为了一种风尚，强身健体，修身养性都可以选择太极。要见识真正的太极，那就得去武当山。

2、武当山的盛名，还得益于它远离繁华喧嚣的宁静、清秀和奇异的风光。登上海拔1612米的主峰“天柱峰”，置身云端，所有尘世烦忧尽消于足下。

3、尊崇道教的朋友，可以在此欣赏武当道乐“夏玉撞金，鸣丝吹竹，飘飘云端”，曾亲耳聆听者尊之为“仙乐”、“梵音”。

更有传说，有的道士练成在万丈悬崖上步履如飞的功夫，令人惊叹。

4、在南岩宫观看龙头香，南岩绝崖有一雕悬空伸出的龙石梁，龙头顶端雕一香炉，甚是奇险

题梅武当榔梅

明 魏良辅

冻梅偷暖着枯芽，石径云封第几家？
雪色风香尤会意，青鸾衔出过墙花。

探访武当山

武当山，又名太和山、谢罗山、参上山、仙室山，古有“太岳”、“玄岳”、“大岳”之称，位于湖北省十堰市丹江口境内。

武当山浩浩荡荡八百里，七十二峰朝大顶，二十四涧水长流。大自然赋予了武当山独特的魅力，自古就被誉为天下第一仙山。

从太子坡依山就势的巷道五云楼，匠心别具的一柱十二梁，到完全依附山势建成的金顶紫禁城和九蹬神道，行走在武当山气势宏伟的古建筑群之间，在道教文化的浸染下，感受到武当山的和谐自然，顷刻间遐想无限。



图片来源：欣欣会员—真心疼你

问道武当山

武当山被世人尊称为“仙山”、“道山”。《太和山志》记载“武当”的含义源于“非真武不足当之”，意谓武当乃中国道教敬奉的“玄天真武大帝”（亦称真武帝）的发迹圣地。因此，千百年来，武当山作为道教福地、神仙居所而名扬天下。历朝历代慕名朝山进香、隐居修道者不计其数，相传东周尹喜，汉时马明生、阴长生，魏晋南北朝陶弘景、谢允，唐朝姚简、孙思邈、吕洞宾，五代时陈抟，宋时胡道玄，元时叶希真、刘道明、张守清均在此修炼。



图片来源：欣欣会员—真心疼你

南武当 北少林

武当武术历史悠久，博大精深。元末明初武当道士张三丰集其大成，被尊为武当武术的开山祖师。

张三丰将《易经》和《道德经》的精髓与武术巧妙融为一体，创造了具有重要养生健身价值，以太极拳、形意拳、八卦掌为主体的武当武术。后经历代武术家不断创新、充实、积累，形成中华武术一大流派，素有“北宗少林，南尊武当”之称。

据传，武当内家拳的祖师是武当丹士张三丰。他在武当山修炼时曾看到喜鹊和蛇的一场争斗。“喜鹊上下飞击，而蛇蜿蜒轻身摇首闪击”的姿势给张三丰以极大启示，就而悟通太极妙理，创造了风格独特的武当拳。

武当武功的起源之说，以蛇在攻防之时采取的姿势非常形象地演示出武当功夫的真谛：“以柔克刚，后发制人，辩位于尺寸毫厘，制敌于擒扑封闭”。

后经历代宗师不断的充实和发展，武当武功派生出众多的门派和种类，内容十分丰富。其中包括太极、形意、八卦等拳术套路；太极枪、太极剑等各种械术；轻功、硬功、绝技及各种强身健体的气功等。武当武功也由此走出深山，以其松沉自然、外柔内刚，行功走架如行云流水连绵不绝的独特风格在武林中独树一帜，成为中华武术的主要流派。



武当景点示意图

线路推荐

1. 武当山一日游

- A、老营→琼台→金顶→琼台→南岩宫→紫霄宫→太子坡→老营
- B、老营→南岩宫→榔梅祠→黄龙洞→朝天宫→古神道→天门→金顶→琼台→老营

2. 武当山两日游

- A、第一天：老营→乌鸦岭→榔梅祠→黄龙洞→朝天宫→古神道→天门→金顶→中观→南岩
- 第二天：南岩宫→紫霄宫→逍遥谷→太子坡→磨针井→老营
- B、第一天：老营→琼台→金顶→天门→古神道→朝天宫→黄龙洞→榔梅祠→南岩
- 第二天：南岩宫→紫霄宫→逍遥谷→太子坡→磨针井→老营

3. 武当山三日游

- A、第一天：老营→中观→金顶→天门→古神道→朝天宫→黄龙洞→榔梅祠→南岩
- 第二天：南岩宫→紫霄宫→逍遥谷→太子坡→磨针井→老营
- 第三天：老营→玉虚宫→元和观→玄岳门→冲虚庵→老营
- B、第一天：老营→中观→金顶→天门→古神道→朝天宫→黄龙洞→榔梅祠→南岩
- 第二天：南岩宫→紫霄宫→逍遥谷→太子坡→磨针井→老营
- 第三天：老营→丹江→老营

4. 武当山四日游

- 第一天：老营→太子坡→逍遥谷→紫霄宫→南岩宫
- 第二天：南岩宫→中观→金顶→天门→古神道→朝天宫→黄龙洞→榔梅祠→南岩
- 第三天：南岩→上元→中元→下元→五龙宫→华阳岩、凌虚岩、灵应岩、五龙顶等（视身体状况和时间取舍）
- 第四天：五龙宫→隐仙岩→老姆祠→仁威观→蒿口→老营

欣欣线路推荐



湖北武当山特价 2 日游

欣欣价：498 起

[立即预定](#)



厦门到武当山双飞四日游

欣欣价：3150 起

[立即预定](#)



厦门到湖北武当山双飞三日游

欣欣价：2680 起

[立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

[返回目录](#)

内部交通

景区内已经实现“一票管全山”的公文化交通运行，游客乘坐环保观光大巴游览，凭票在景区内各停靠点自由上下车。武当山自琼台景区至金顶，有直达观光缆车双向运行，既节省体力又饱览美景。若您体力充沛又想体验登山乐趣，也可从南岩步行2小时上金顶，沿途诸多景点，都能一睹为快。

小贴士：您可以坐缆车上山，步行下山，既节省体力又不错过美景。

东线交通示意图



东线：武当山城区——磨针井——八仙观——琼台——金顶。（实线指乘车，虚线指步行）

中线交通示意图



中线：武当山城区——磨针井——太子坡——紫霄宫——
乌鸦岭……柳梅祠……七星树……黄龙洞……朝天宫……一三个天门……朝圣门……金顶。（实线指乘车，虚线指步行）

西线交通示意图



西线：武当山城区——高口——仁威观——伊喜岩——隐仙岩……五龙宫……五龙顶。（实线指乘车，虚线指步行）

南线交通示意图



南线：金顶……青微宫……豆腐庄……油罐庄……盐罐庄……南神道……新楼庄——官山吕家河。（实线指乘车，虚线指步行）

景点

门票

进山门票 140 元(不含金顶、紫霄) + 观光车(全山任意乘坐)100 元 + 保险 3 元 = 票价 243 元

索道价格 旺季：上行 90 元 下行 80 元

淡季：上行 70 元 下行 60 元

金顶 20 元 紫霄 15 元

金顶景区

武当山主峰天柱峰顶上的金顶，是武当山的精华和象征。

金顶景区包括中观、黄龙洞、朝天宫、古神道上的一天门、二天门、三天门和太和宫的金殿、皇经堂、紫金城、朝拜殿，以及元代古铜殿等古代建筑。这里保存着大量的各朝代制造的像器、供器、法器文物珍品。这些都是中国古代建筑和铸造工艺的灿烂明珠，是中华民族智慧和古代科技水平的历史见证，是无价之宝。



金殿

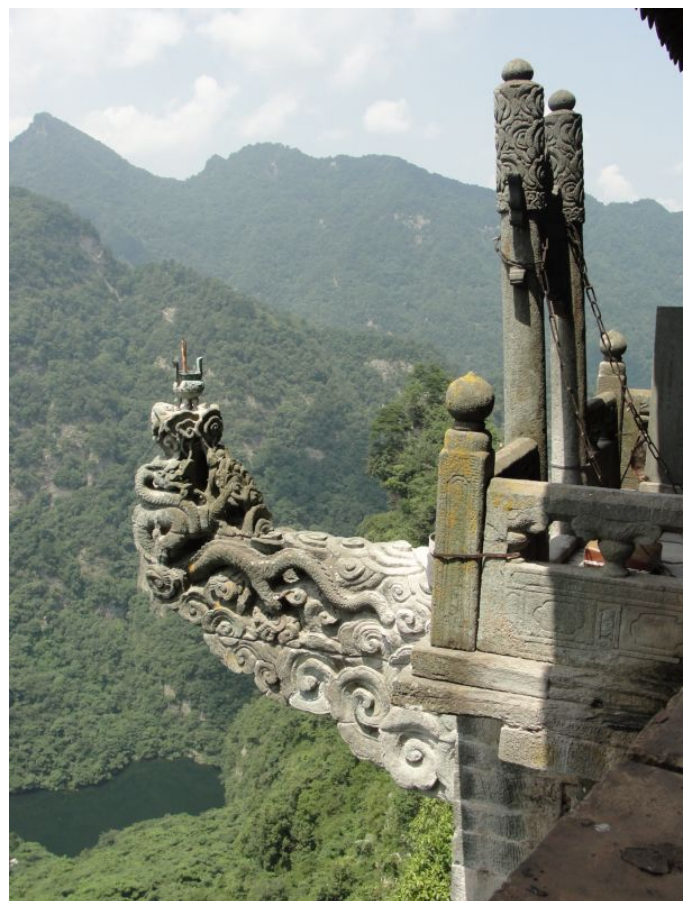
金殿，巍然屹立于天柱峰巅，大有“君临天下之感”，这是武当山在明皇室扶持下走向鼎盛的标志。

金殿是当时中国等级最高的建筑规制，高 5、45 米，殿顶翼角飞举，上饰龙凤、海马、仙人等吉祥之物，栩栩如生。金殿整体为铜铸，外饰鎏金，结构殿身的立柱、梁枋以及瓦鳞、窗棂、门槛等诸形毕备。各铸件之间严丝合缝，浑然天成。金殿历经近 600 年的风雨雷电、严寒酷暑，至今仍然金光夺目、辉煌如初，

是中国古代建筑和铸造工艺的灿烂明珠，是中国劳动人民智慧和古代科技水平的历史见证，堪称国宝。

太上岩

太上岩，又名“老君洞”，在索道公路旁。群峰围绕，地势高耸，环境清幽。唐代始建；宋代扩建；元代设有山门庵；明永乐十年（1412）



图片来源：欣欣会员—花生

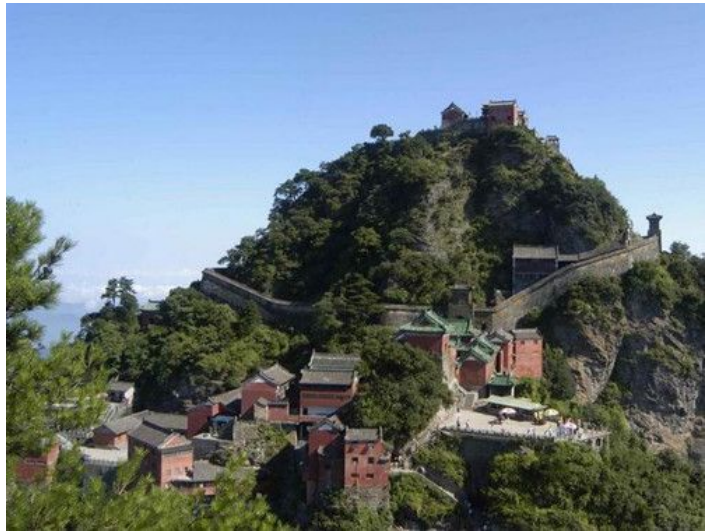
敕建。明代玉虚宫提点任自垣曾在此编修《道藏》和《大岳太和山志》。已毁废，仅存遗址和石窟摩崖群像，是武当山发现最早、最大的

太和宫

太和宫，全称“大岳太和宫”，位于天柱峰顶端。

其建筑群分布在海拔 1500~1612 米之间上下约 2 公里的建筑线上。

建筑整体布局充分利用天柱峰高耸霄汉气势，以明朝皇家建筑法式，巧妙进行序列布局，突出神权至高无上的思想，达到了“美如天宫”的意境



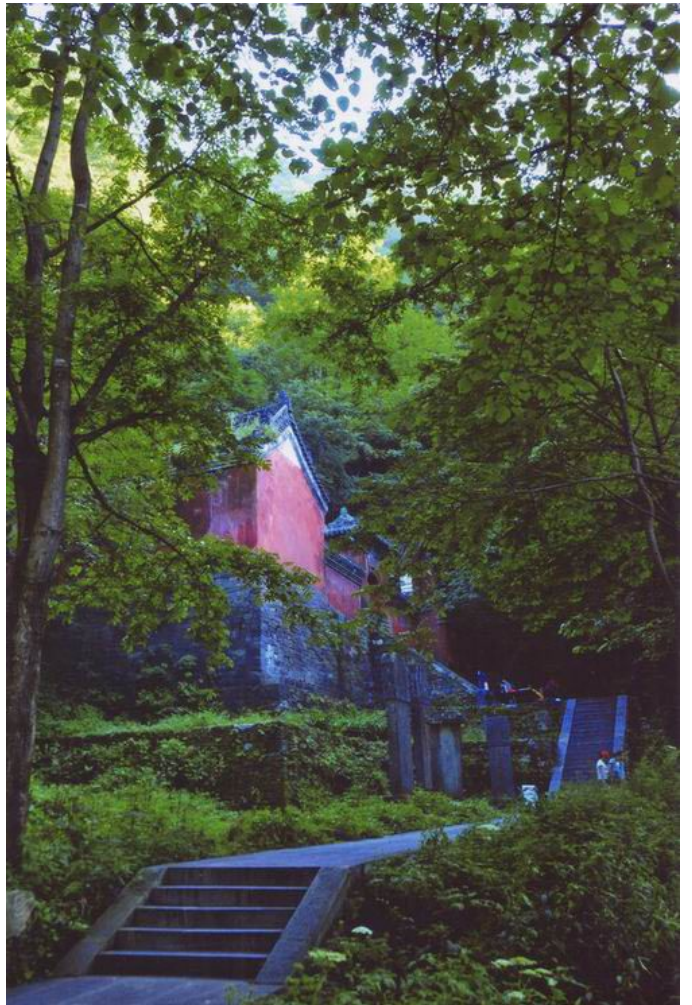
图片来源：欣欣会员—[dalianwantai](#)

朝天宫

传说，朝天宫是是天庭与人间的分界线，古时朝山进香的人走到这里，就认为是走进了天界，因此，他们都要在这里先礼拜后再继续登金顶。武当道教认为，这里是神仙云游观视人间的最低界线，也是凡人登临的最高境地。

朝天宫主殿内供奉玉皇、真武等神像。现在，宫内设有“历代皇帝与武当山”的专题展览，再现了武当道教在历代皇室扶持下逐步走向鼎盛的武当道教历史。游人于此歇息，顺便观赏浏览，可以大概了解武当历史，看出武当山在各个朝代的地位。

此外，朝天宫还有供奉真武神系中其它神仙的东配殿和西配殿的殿堂，以及朝天宫主要神灵区庙堂的朝天宫道院等。



图片来源：欣欣会员—[liyubao991688](#)

妙华岩

妙华岩位于武当山逍遥峰的山腰间，虽然很少有人到这个地方，但它在武当道教历史上却地位显著。妙华岩环境十分清幽雅致，林木荫密，鸟语花香，又称妙花岩。

妙华岩外部建筑早年损毁，岩洞内现存有三座石雕丹床，体量硕大，雕刻别致，据说是道人们修静功的丹床。妙华岩正中丹床的背后，有一小门洞，通往里面有个人工开凿的方型水池。

紫金城

紫金城，又名皇城、红城，环绕天柱峰巅，因金殿在其上而得名。紫金城，明成祖于永乐十七年（1419）敕建，是环绕天柱峰顶端修建的城墙，金殿被围在其中，这是明成祖朱棣按照自己居住的“紫禁城”，为真武大帝在人间修建的“玉京”。

南天门

在中国的传说中，南天门是进入天宫的第一重大门，也是帝王宫殿大门，庄严而神圣。

武当山金顶的南天门建有三孔门洞，分别为神门、鬼门、人门。鬼门是象征性的门，自打建造的那天起就是封闭的——祭祀神灵的方不许鬼怪出没；神门则常年关闭，只有皇亲国戚来时才能打开；而人门是常年开启，供朝拜真武大帝的人们通行。

清微宫

清微宫是明大修武当时构建的九宫之一，在武当山古建筑群中居重要地位，位于武当金顶以西约 1.5 公里处，其地向阳，群峰环列，冬暖夏凉，环境清虚悠静。

清微宫在武当山道教历史上占有重要位置，这里曾经高道云集，是武当道教重要的讲学传道的场所，也是游方道士和金顶太和宫养老道士清修的地方。

在元代，这里是清微道法向北传播的中心。那时的武当山道士文学素养较高，他们编纂刊行了清微道法等许多道书和经典，从而扩大了武当道教的影响。

一二三天门好风光

从朝天宫登金顶有两条古神道：一条是清代修筑，从朝天宫左边登百步梯，越过苍林茫茫的分金岭，由南面而登金顶。

此道屈曲，较为缓坦。另一条是明代修筑，1983 年修复的磴道，从朝天宫右边攀援百层险岩，穿过一天门、二天门、三天门，入朝圣门，直趋金顶。此道虽艰险，但景点较多，景致绝佳。

这条朝山神道两旁，野树修竹任其生长，杂花老藤随其纵横，真可谓“采石片片玉，折枝寸寸香”啊！游人漫行其中，感到与自然十分贴近融合，在草木芬芳中体悟生命的乐趣和“道”的真谛。

因此，游人一般都愿沿这条古神道登金顶。沿途所见的三座天门，朱墙翠瓦，飞檐彩壁，基座精雕，掩映在翠流彩云之中，屹立于天险之上，琦玮壮丽，蔚为壮观。

中观

琼台观的建筑规模是宏大而奇妙的，分为琼台上观、中观和下观三个建筑单元，是武当山 36 观中最大的道观之一。

琼台三观各有非常好听的名字，上观叫“白玉龟台”，中观叫“紫岳琼台”，下观叫“玉乐露台”。历史上，三观之间借山势起伏修建有 24 座道院，道院之间由亭桥相联，故有在三观之间走动“出门不见天，下雨不湿鞋”的说法。

现在整个琼台观保存最为完好的就是中观了。有中观西配殿、中观龙虎殿、中观东配殿、中观大殿和中观道院等。

紫霄宫景区

紫霄宫的主要景点有龙虎殿、十方堂、紫霄殿、佳音杉、父母殿、太子岩等。此地周围岗峦天然形成一把二龙戏珠的宝椅，故明代永乐皇帝封之为“紫霄福地”。

整个建筑依山而筑，雄伟壮观，是武当山八宫二观建筑群的主体，也是山上保存较为完整的古建筑之一。宫庭内外，四时花卉，长开不败。宫内有龙虎殿、十方堂、紫霄殿、父母殿、碑亭、东西配殿等，清雅幽静。

紫霄大殿

紫霄大殿为紫霄宫的正殿，是武当山保存下的唯一的一座重檐歇山式木结构殿堂。最让人眼花缭乱和赞不绝口的是大殿内部，整座大殿雕梁画栋，富丽堂皇，构思巧妙，造型舒展大方。大殿内设神龛五座，供有数以百计的珍贵文物，大多为元、明、清三代塑造的各种神像和供器。

剑河桥

剑河桥，又名天津桥，是武当山古神道上重要通道。剑河桥虽位于深山旷野，但这里古树参天，河水清幽，加上龙泉观和照壁两处建筑，让人有身在庭院的感觉。

相传，真武年轻时入武当山修炼，他的母亲善胜皇后带五百官兵追到这里，劝他回宫。见真武无心归返，母亲就抓住他的衣袍不放，真武抽出宝剑，割断衣袍，又顺手用剑在地上一划，立即涌出一条剑河，将母子隔在两岸。

母子俩流泪分手，真武朝山上走十八步，成为武当山的上十八盘，母亲一步一回头地朝回走了十八步，成为蜿蜒曲折的下十八盘。

父母殿

紫霄大殿后的高大崇台上，建有父母殿。这里古树参天、青山如黛，高敞清幽，是武当山最佳胜境之一。紫霄宫父母殿为三层砖木结构。殿内设有三座神龛，正中神龛上供奉真武大帝生身父母明真大帝和善胜皇后的造像，道士信徒尊称为圣父圣母。



龙虎殿

穿过金水桥，沿石阶而上，便是龙虎殿。紫霄宫龙虎殿建在高台大基上，悬山顶砖木结构，绿色琉璃瓦屋面。殿外为八字墙，墙上饰以琉璃琼花、孔雀等图案。

殿内阴森恐怖，正中供奉王灵官，披甲执鞭，面容威严，两侧分别是青龙和白虎泥塑神像，高大威武，形象生动传神，使人望而生畏。

十方堂

登上紫霄宫第三级阶地，到达第二座殿堂——朝拜殿。这里原是十方丛林，是云游道士挂单的地方。

紫霄宫朝拜殿还有一个重要的用途，就是道教内部十方丛林道士挂单的地方，所以又叫十方堂。

十方堂建于明永乐年十年。殿堂两侧建有八字墙，墙上饰琼花、珍禽图案，墙下为琉璃须弥座。殿内正中供奉铜铸鎏金真武像。

玉虚岩

玉虚岩，是武当山三十六岩中规模最大也是最险的岩庙。位于刀劈一般的万仞绝壁之上，这一巨大的岩洞，最高处 18 米，最宽处 11.5 米，分上下两层，总面积约 2000 平方米。建有山门、斋房、道房和大殿。进入岩洞，随处可见当年庙房的遗址、摩崖石刻和泥塑彩绘的神像，姿态各异，造型生动传神。通往玉虚岩的路实际上是在条峡谷之中，行走其间需穿溪流、过吊桥、走栈道、攀石阶。峡谷中林荫浓密，景致怡人，美不胜收。

南岩景区

南岩，又名“紫霄岩”，因为朝向南方，所以又叫南岩。这里峰岭奇峭，林木苍翠，有武当山 36 岩中人文景观和自然景观结合得最完美的建筑群。南岩景观多而独特，变幻无穷，步移景异。有一峰兀起，景色秀美的飞升崖；有伸出绝壁的龙头香；有建在危崖上的古石殿……是武当山主要的旅游区。

南岩宫大殿

沿绿荫蔽日的神道进入龙虎殿，两扇高大厚实的木门开合有声，悦耳动听，宛如金鸡凤凰的鸣叫声，这是南岩闻名的一景。

穿过龙虎殿，是一个方石铺就的院落，这就是南岩宫道院。院中有一口六角饰栏的水井，叫甘露井，深不可测，井水清凉甘冽。据说，从古至今，从未干涸，被道教视为圣水。相传，饮此水可以祛病御疾。从院落登上层层台阶，是南岩宫大殿遗址，36 座精雕石柱上有石雕流云琼花图案，仍然可见当年宏伟规模。

天乙真庆宫

在南岩，最负盛名的建筑是一座石殿，叫“天乙真庆宫”。传说，真武大帝修炼升天后，在天上的住所就叫“天乙真庆宫”。显然，这座石殿就是信徒们在人间为真武大帝而建造的。天乙真庆宫是中国古建筑中的绝世之作，是中国古代石建筑的代表。

天乙真庆宫为石砌仿木结构，殿梁、柱、枋、门窗、斗拱、吻饰等等，全部是用青石雕凿成构件，然后榫卯拼装而成。整个石殿设计精确，结构精巧，刻工精细，是中国的大型石雕艺术珍品。并建于悬崖之上，其工程之大，难度之高，超乎人们的想象。

太子洞

紫霄宫后的展旗峰，松杉翠柏挺拔，景致怡人。

沿着丛林中的古神道的石级上攀，一座山门掩映在绿荫中，这就是太子岩。太子岩始建于元代初期。进太子岩山门，拾级而上，经过太子亭遗址，便到达太子洞。太子洞是一天然洞穴，洞口处有元代建的仿木结构的石殿，结构精巧，玲珑雅致。殿房还置有元代至元二十七年（公元 1290 年）的“太子岩”石刻一方，是考察洞室开凿年代的佐证。



雷神洞

雷神洞是武当山唯一单独供奉雷神的地方，石殿里供奉的雷神为明代泥塑，彩绘饰金，人们称之为邓天君，是武当山最大的雷神像。这尊雷神造型奇特，相貌十分威严，人身鸟面，鹰嘴鹤眼，三目圆睁，人足鹰爪，栩栩生动的形象，给我们展示出十五世纪中国雷神的风采。

雷神洞石殿内还有击恶、司查、香案等像器。石殿后面有一天然水池，泉水四季长流，冬暖夏凉，甘甜可口，被称为灵池。

泰常观

泰常观所处的位置经常是云雾环绕，历史上也曾被叫做“云霞观”。泰常观就是祭祀天神的地方，所以泰常观里供奉着道教尊神——太上老君的圣像。

泰常观内还供奉斗姆神像。这尊造像造型为三目、四首、左右各有四臂，手持日、月、弓、箭等器械，通体纸胎丝编

榔梅祠

榔梅祠位于乌鸦岭通往金顶的路上，明永乐十年敕建，是当年全山十六座祠庙中最大的一处，现存砖石结构正殿和配殿、厢房、山门、宫墙等。

榔梅祠殿内供奉着武当拳的创始人真武、玉皇大帝、文武灵官等神像。彩绘而成，十分珍贵。

老营景区

老营是武当山特区管委会所在地。明朝大修武当山时，这里既是各类建筑物资的屯集地，也是修建武当的三十万军民工匠的集散地，更是皇帝派遣重要官员管理武当山的总部，是名副其实的大本营，故称为老营。

冲虚庵

冲虚庵位于玄岳门以北约1公里，座落在由山环绕而成的盆地中，背依终南山，面对丹江口水库，坐北朝南，地势向阳避风，环境常年清净幽雅。

历史上，武当道教的建筑群中有庵堂36座，冲虚庵是目前保存较为完整的一处。现存祖师殿、皇经楼、吕祖楼、三官阁等建筑和部分明清碑刻。

冲虚庵前有一口古井，井旁有棵古柏，相传为八仙之一吕洞宾所植，高大参天，枝叶茂盛。

传说古时候有个疯道人将一碗米饭泼洒在树上，变为金花，从此每到夏季，满树开花，光彩夺目，所以叫作金花树，是武当山著名景观之一。

两仪殿

在南岩，古代建筑设计者巧妙结构，侧筑山门，建了这座父母殿。在这里，“两仪”的主要意思是指“父母”，也可延伸为“天地”、“阴阳”等。

武当道教一个鲜明的特征是要出家人忠孝信诚。在武当各宫观主殿的后面都建有父母殿，虽说里面供奉的是真武的生身父母，但也是在教诫每位信徒香客，孝敬父母是修行人的一大要义，也是武当道教最基本的信仰和行为准则之一。

两仪殿内供奉有圣父、圣母像。圣父、圣母是道教对真武神父母的尊称。

武当道教崇奉圣父、圣母，体现着中国的忠孝伦理观，已融合于武当道教的教义之中。

两仪殿内还供奉众多的道教神仙像，其造型之美，工艺之精，可谓神工鬼斧，精美绝伦，很多被列为国家一级文物、艺术精品。



玉虚宫

玉虚宫，全称“玄天玉虚宫”，相传真武神得道升天后曾被玉皇大帝封为“玉虚相师”，故而得名。

玉虚宫建于明永乐十一年（公元1413年），明嘉靖年间又得到了大规模的扩建。

当年的玉虚宫共有三城，即外乐城、里乐城和紫金城，城中有城，规模与中国北京故宫不相上下。



各种建筑多达2200多间，富丽堂皇，有帝宫威武庄严肃穆的气势，且规模宏大，放眼望去，了无边际。

历史上，玉虚宫发生多次火灾和洪涝灾害，大片房屋又在战乱中被毁没，从现存的云堂、宫门、父母殿、碑亭，仍清晰看出当年宏大的规模和风采。

现在，每年的农历三月初三真武祖师的圣诞日，武当山都要在这里举行盛大的“三月三庙会”。

元和观

元和观是走进武当山玄岳门后古神道上的第一座道观。元和观是道教处罚违犯清规戒律的道人的司法机构。

元和观的建筑布局紧凑，院落迭进深重，窗高墙厚，处处体现出神权的威严和监狱的于世隔绝的森严。元和观的大殿建在高台之上，显得庄严肃穆。

大殿内，两侧端立着六甲神像，他们都是真武大帝的护法灵官。正面坐着的是身着铠甲，手执金鞭的王灵官。

王灵官赤面三目，相貌狰狞，被人们视为天上、人间的纠察之神。

遇真宫

遇真宫建于明永乐十年至十五年（1412-1417），院落错落有致，环境幽雅。由前至后有琉璃八字宫门、东西配殿、左右廊庑、龙虎殿、真仙殿等古建筑。

玄岳门

玄岳门，是登临武当山的第一道神门，被称为仙界第一关，所以在武当山有“进了玄岳门，性命交给神”的说法。

意思是说，凡人进了这神门仙界后，是生是死，是福是祸，就由不得自己了。

玄岳门在中国又称为石牌坊，建于明嘉靖三十一年（1552），高20米，宽12.8米，是三间四柱五楼式仿木石构建筑。

全部是用巨型青石雕凿成构件后榫卯而成，牌坊正中嵌有明朝嘉靖皇帝赐额“治世玄岳”四个大字，笔势刚劲有力，意思是用武当道教和真武神来治理国家，反映了当朝皇帝对武当山和真武神极高的政治企望，也是当时武当山显赫地位的标志。

五龙景区

五龙宫景区在武当道教发展史上有着重要地位，历史上被称为“灵应之地”。中国古代著名道教人物尹喜、尹轨、马明生、陈抟等，都在这里修道有成。在这一景区十几公里神道上现存大量岩庙和古建筑遗址，从中可见其宏大规模和壮丽气势。

五龙宫景区的风景名胜非常多，现存五龙宫、华阳岩、隐仙岩、灵应岩、凌虚岩、仁威观等古建筑，和武当山目前保存的最大的泥塑神像和最大的铜铸真武大帝像。

灵应岩

灵应岩，又称五龙岩，是唐代均州太守奉旨祈雨的地方。据传，自此以后至宋元明清，在这里祈雨都很灵验，每求必应。至今，岩中有保存完好的石殿一座，殿后岩壁有泉水长年滴涌。在这里祈雨的方法有两种，一种叫“文祈”，一种叫“武祈”。文祈就是用祷告许愿的方式，这样下的雨，则细雨霏霏，比较温和；武祈就是朝洞内放枪或泼洒脏东西，这样下的雨就非常暴烈，常常是大雨倾盆。

华阳岩

华阳岩位于五龙宫的东面，它背负高崖，面临深谷，是一天然岩洞。

洞前草木繁茂，飘垂的藤蔓犹如锦屏翠帘，参差掩映，是修身养性的好地方。

据记载，唐代有个叫杨华阳的道人曾在这个岩洞里修行，享年百余岁，后人就称这里为“华阳岩”。

华阳岩保存有元代著名道士李明良（道号浩然子）的自画像石刻，是迄今发现的唯一的道人自画像。碑上刻有他的自题诗。李明良为元代中晚期武当山著名道士，特别是对五龙宫的修建具有重大贡献。

此碑立于元后至正五年（公元1345年），图文具有重要的历史、文化研究价值。

凌虚岩

凌虚岩是武当山36岩中非常有名的岩洞，位于五龙宫西边的桃源峰。从凌虚岩朝外看，满目葱绿，遮天蔽日；悬崖底下的泉水声在山谷中回荡，像海浪又像雷声。这里清丽幽深，与世隔绝，是一个悟道修行的绝佳之处。凌虚岩内有一座仿木石殿。石殿内有元始天尊、玄真武大帝，天官等塑像。

隐仙岩

隐仙岩，是武当山36岩中的一座大型岩洞。明永乐十年敕建砖殿三座，供奉真武、邓天君、吕洞宾等道教神仙。隐仙岩正中石殿内，存有石刻造像，其造型粗犷、服饰独特。经考证，初步认为是道教信奉的太阳和月亮二神的造像。



中元

自五龙宫通往南岩宫的古神道上，元明时建有上元、中元、下元三处道教建筑。现在岩洞前大片的殿宇道房早已荒废，找寻它们更多的只能靠想象了。

上元

在上元古建筑遗址，有左右两颗雕刻精美的龙头石，高昂着头颅，忠实顽强地展示着上元古建筑当年的辉煌，展示其建筑的高等级。实际上它只是排水道的出口而已。

太子坡景区

太子坡古建筑群基本上是按照真武修炼的故事来精心设计的，古代建筑大师们巧妙地利用山形地势，建起犹如波浪起伏的夹道墙，被称九曲黄河墙。太子坡景区包括回龙观、磨针井（纯阳宫）、老君堂、八仙观等景点。这一景区虽然路线较长，但大都紧依上山旅游的公路，所以交通非常方便。

老君岩

老君岩是武当山发现的雕凿年代最早也是唯一的一座石窟。石窟正中凿刻老君像一尊。老君像座姿端庄，呈天盘修炼状。老君岩现存遗址面积约两千平方米，它当年所营造的是道教最高尊神居住的环境，在老君岩石窟的左边有一摩崖石刻群，上面有“太子初入武当”、“蓬莱九仙”等石刻，均为浅浮雕造像。蓬莱九仙都腾云驾雾，飘飘欲落，他们脚下是一条四爪龙。



下元

自五龙宫通往南岩宫的古神道上，元明时建有上元、中元、下元三处道教建筑。现在岩洞前大片的殿宇道房早已荒废。



九曲黄河墙

走进复真观的山门，看到在古道上依山势起伏建有 71 米长的红色夹墙，这就是九曲黄河墙。九曲黄河墙的墙体厚 1.5 米，高 2.5 米，浑圆平整，弧线流畅悦目；配以绿色琉璃瓦顶，犹如两条巨龙盘旋飞腾，无论从什么角度欣赏，都给人以美感，体现出皇家建筑的气派和豪华。此外九曲黄河墙可传递声音，与北京天坛回音壁异曲同工的效果，建九曲黄河墙取取曲径通幽之意。

太子读书殿

在复真观建筑群的最高处，耸立着明代建造的太子殿，小巧精致，又不失皇家建筑的气魄。

太子读书殿里，布置得独具匠心，少年真武读书的壁画、石案、笔墨、古籍等，所营造的刻苦读书的氛围，让人联想到当年幼年太子生活学习的艰辛、信心和恒心

殿内供奉有铜铸太子读书像，是武当山唯一求学祈福之地。

磨针井

磨针井建筑群居高临下，武当道教认为，每天太阳初升，这里首先接纳到纯一的阳气，故又把它叫做“纯阳宫”。

磨针井是武当古建筑群中典型的小品建筑，布局紧凑、小巧玲珑，其建筑主体依据的是真武在武当山修真的故事。

八仙观

八仙观，位于去武当山中观的路上，这里地势深幽平整，聚气藏风，冬暖夏凉。相传因吕洞宾等八仙在这里相聚，因而后人于此建庙并得名。

武当山的八仙观、财神庙、关帝庙、泰山庙等建筑，形成武当山皇家庙观的兼容性和全局性特征。

明朝，皇家在开辟武当山真武道场的同时，也为历史上在道教和民间影响较大的神仙建筑庙观，使善男信女的各种祈求心愿得以满足。

回龙观

回龙观位于武当山浩瀚坡上，这里地势较高，山上有井水泉流，冬夏不竭。

龙虎殿

复真观龙虎殿，是整座建筑群中轴线上布局的第一道大门，由此进入主要神灵区。龙虎殿前有一祭坛，是专门为祭神活动而设立的高台。

武当道教鼎盛时期，官府道教及民间长年都有祭祀活动。这座祭坛建于明初，至今保存完好。祭坛通体用石料雕凿，是金山唯一保存完好的祭坛实物。

武当山各重要宫观均设有龙虎殿建筑，供奉青龙、白虎的造像。此外，在复真观龙虎殿前还有焚香炉、龟碑、玉碑等。

复真观大殿



图片来源：欣欣会员—[洛阳旅游大白](#)

复真观大殿，又名“祖师殿”，是复真观神灵区的主体建筑，也是整个建筑群的高潮部位。

通过九曲黄河墙、照壁、龙虎殿等建筑物的铺垫渲染，在第二重院落突起一高台，高台上就是复真观大殿，富丽堂皇的大殿使人感到威武、庄严、肃穆，顿生虔诚之感。

皇经堂

皇经堂，是住庙道士诵经拜神的场所。皇经堂神龛中供奉荡魔天尊造像，这是真武大帝的另一种型像，寄托着人们惩恶扬善，荡涤天下恶魔的愿望和企盼。

在皇经堂前，生长着一棵桂花树，已有400年树龄，每年仲秋桂花盛开，一片金黄，清香四溢，荡满山谷，数里外就能闻到桂花的幽香，被称为“十里桂花香”，是复真观独特的自然景观。

武当山住宿

武当山城区可供住宿的地方很多，小到价格便宜的旅馆，大到设施中高档的宾馆酒店有数十家之多。一般旅馆里最经济的床位价格在 15 - 50 元之间，而宾馆酒店的标准间价格为二三百元不等。

在山上的南岩景区乌鸦岭一带也有许多提供住宿的宾馆饭店以及大小旅馆，一般价格稍贵于山下。

另外，如果想体验一下特别的感觉，还可在山上的庵堂里借宿一宿。

优惠酒店推荐

武当山建国饭店



简介：酒店位于武当山景区内，距离武当山镇 5 公里，乘坐免费山门口环保车 5 分钟即可到达酒店；距离武当山火车站 38 公里，乘坐站口大巴约 30 分钟，可达酒店；距离武当山汽车站 8 公里。

顾客点评：是武当山景区最好的酒店了，环境不错，符合五星标准，会推荐给朋友！

欣欣价：599 元起 >>立即预定

顾客点评：酒店在武当山确实不错，而且环境非常好...[更多](#)

武当山银街假日酒店



简介：酒店是武当山旅游景区三星级酒店，距离十堰汽车站 25 公里，乘坐大巴到武当山风景区约 40 分钟即可到达；距离十堰火车站 15 公里，乘坐大巴到武当山风景区约 30 分钟即可到达。

顾客点评：酒店位置离武当山入口很近，晚上睡觉很安静。房间较干净。房间很小，装修一般。早餐一般般。

欣欣价：190 元起 >>立即预定

顾客点评：房间大。环境也可以。服务态度很好。还想推荐别人入住...[更多](#)

十堰琼台宾馆



简介：宾馆位于武当山景区内，坐拥武当山景区内核心位置，拥有中西餐厅、咖啡厅、房间 143 间、休闲足浴中心。距离武当山广场 25 公里乘坐的士 5 分钟/公交车 8 分钟到达山门口，换乘旅游大巴 45 分钟到达琼台中观。

顾客点评：酒店的位置很好，就在景区里面，房间里也很不错，性价比挺高的。

欣欣价：360 元起 >>立即预定

顾客点评：很好的宾馆，刚好是 3 月 3 过后去的，里面很安静，就在索道边...[更多](#)

>>更多酒店预订信息

武当山美食

武当山所属地区以鄂菜和川菜为主，均属中国七大菜系。而武当山特有的道家斋菜也颇具独到之处，以菌类、豆制品、面食为烹制原料，取佛、道两家素菜烹饪之精髓，口味鲜醇，营养丰富，在紫霄宫和太和宫均可品尝到。

小桃园煨汤

小桃园煨汤的主要品种有瓦罐鸡汤、八卦汤、甲鱼汤、排骨汤、牛肉汤、鸭汤等。鸡汤鸡肉软烂，汤浓味鲜；八卦汤汤色清白，味鲜肉嫩，滋阴补肾。一斤半重以上的肥嫩母鸡，剁成鸡块，先入油锅爆炒，再倒入内有沸水的瓦罐内，用旺火熬熟，小火煨透，汤鲜肉烂，原汁原味，营养丰富，是老人、病人、产妇的滋补上品。



图片来源：欣欣会员—欣欣攻略王

武当山冻豆腐

冬日到武当山览胜的人，不可不尝尝武当山特有的冻豆腐。冻豆腐在冬天制作，不仅当季食用，还可撕成薄片自然风干，长期食用。它洁白细嫩，吃起来像牛肉，但比牛肉经嚼味长；也可和猪肉媲美。如用冻豆腐炖蹄膀，味道醇厚，营养丰富；如用冻豆腐煮鸡子，味道更悠长，如用冻豆腐炒瘦肉，脆嫩又鲜香。武当山冻豆腐是纯正的绿色食品，黄豆原料来自于武当山，利用武当山的山泉水加工成豆腐块，将每块豆腐放在室外零下 20~C 的环境下自然冷冻 3~5 小时即成。

武当道家斋饭

武当道家斋饭与道教文化具有很深的渊源，是武当山道士日常饮食和香客信士用朝山进香的主要食物。

历代高道羽士性命兼修，功道并重，以道教哲理融于日常饮食起居，追求炼精化气、炼气化神、炼神还虚、增智开慧。

竹溪碗糕

竹溪碗糕是地道的武当小吃，精选优质白米、黄豆而制。碗糕是竹溪县当地所著名的一种民间特色风味小吃，拥有悠久的历史，据可靠资料考证结果表明，竹溪碗糕时至今日，已经有着 500 多年的历史。碗糕有热吃、冷吃两种。热吃用薄片将碗糕切成小块，根据个人爱好不同，蘸蜂蜜或辣酱同吃。冷吃，则用薄片于碗边旋转一周，米糕可整块取出，取出后，放凉即可食用。

郧阳三合汤

三合汤经营最红火的是冬春两季。特别是立冬以后，三合汤店铺便会有应接不暇的食客，座无虚席，人们吃着、品着，还不时发出阵阵唏嘘声。男人吃得满头大汗，女人吃得泪垂唇边，一碗三合汤下肚，浑身暖和，具有解疲乏、治哮喘、疗风湿的食疗作用。

武当山珍系列

武当山水秀山清，植被丰富，盛产天然无污染的绿色野生食品，其营养成分含量极高。

武当山珍宴”佳肴均采用武当山独特的纯天然野生源猴头菇、天麻、木耳、地耳、香菌、蕨菜、葛花、槐花、松菇、竹笋等上等原料精美加工而成，具有鲜明浓郁的武当地方风味特色，是款待贵宾的上乘之选。



图片来源：欣欣会员—[敖丽娅](#)

武当山猴头奇缘

用水发猴头蘑、鸡肉茸和鸡蛋为主料制作而成，湖北的名肴。

制作方法：将发好的猴头蘑切成薄片，下沸水锅内氽透捞出，揩干水分后逐片用蛋粉糊浆匀。将上糊的猴头片用油煎过揸平，抹匀鸡茸，撒上火腿末，用青豆点缀，上蒸笼蒸熟。用鸡汤制成流水芡浇在蒸好的猴头上即成。

特点：猴头是一种美味山珍，清香可口，它还是一种药用真菌，可治神经衰弱、身体虚弱、营养不良症，对癌症也有一定的抑制作用。

江汉鱼宴

汉江位于武当山下，水质优良，符合国家饮用水标准，是南水北调中线工程的水源地。

“汉江鱼宴”采用汉江上等甲鱼、鳊鱼、白鱼、白鲢、鳊鱼、银鱼等精选原料通过煎、炸、蒸、熘、烧等工艺精心烹饪而成的全鱼盛宴。其特点是造型各异、口味独特、营养丰富。

欣欣小贴士

来武当山旅游如果要吃武当山当地的小吃，也可以去武当山老营景区玉虚宫一带的“永乐盛世仿古街”，那里的小吃店鳞次栉比，很具有当地土家菜的特色。

武当山购物

武当山八仙观村四周群山环抱，雨量充沛，气候温和湿润，经常云雾缭绕。由于这些优越的自然条件和茶农采用民间、道家、机械制茶于一体的加工方式，生产的武当银剑、武当针井、武当太和、武当奇峰、武当道茶王（功夫茶）名扬天下，飘香四海。



猕猴桃按果肉颜色可分为黄肉型和绿肉型，以黄肉型为最佳。其味甘美可口，营养丰富，并含有钙、镁、钾、铬等多种元素，具有抗癌、美容之功效，是老少皆宜的强身滋补品，因此，有“仙桃”、“水果之王”和“长生果”的美称。



图片来源：欣欣会员—[qh4561214](#)

武当山珍-白花蒿子

白花蒿子,又名一年蓬、千层塔,为菊科一年或二年生草本植物。十堰山区普遍分布,常见于林缘、林下、田边。白花蒿子的嫩苗可食,清香味美,营养丰富,含有蛋白质、脂肪及多种维生素和矿物质。常食能促进消化,增强肠胃功能。其性味苦凉,具清热解毒、健脾之功效。对消化不良、肠炎腹泻、疟疾、血尿有疗效。

万寿藤拐杖

万寿藤拐杖产于武当金顶相对的赛武当,这种藤木质好,韧性强,粗细适度,根茎形状千姿百态,品种有金顶,寿星,龙头,凤头,猴头,鸟头等几十种。是旅游登山和馈赠老人的佳品。

草药

武当山人杰地灵,集天地之灵气,采万物之精华使得武当山药草资源极为丰富,七叶一枝花、江边一碗水、头顶一颗珠、天麻、五灵脂、金钗等名贵药材在武当山均有出产。购几副“灵丹妙药”亦是一个不错的选择。

武当木耳

是一种保健食品,色鲜、肉厚、朵大、质优,其内铁、钙和多种维生素的含量较高,具有清肺、润津、促进血液循环、抗癌的作用,深受城乡人民的喜爱。

武当山娱乐

武当功夫

地点：武当演艺厅

武当演艺厅位于武当山特区太和路最繁华地段，距武当山风景区大门一公里。

表演团体中国武当功夫艺术团，主要表演内容有：神鞭、拂尘玄天剑、武当乐舞、武当太极拳、武当绝技、神鞭、开棍、梅花针) 国风、(武术舞蹈) 八卦掌、武当玄功、武当七星秘阵、太和茶道、笑傲江湖、赵保太极、八卦刀等武当武术剧目。

表演时间：每周三、四、五、六，晚上 8:00。

武当峡谷漂流

武当峡谷漂流位于湖北省丹江口市浪河镇黄龙山景区，全长 7.8 公里、落差 188 米的原生态漂流河道，两岸怪石嶙峋，蜿蜒曲折，人工修缮 20 个滑槽，20 个缓水区让您领略漂流的独特魅力。



文化活动

图片来源：欣欣会员—kales

武当山道教主要宫观场所，每逢朔月、望日，重要节日，祖师圣诞，都要举行祝寿、庆贺等典礼，每日紫霄宫早晚坛功课是武当道教住观道士每日早晚例行的科仪。目的在于一是修身养性，二是祈祷吉祥，三是坚定道心，四是超度亡灵，五是体现宫观道风管理，游客可定时参观，领略武当道家庄严神圣的氛围和博大精深的内涵。

“三月三” 庙会

时间：每年农历三月初三

介绍：庙会是融道家文化、武当武术、民俗风情为一体的民间文化活动，是传统的道教节日。相传，这一天是道教的主神真武大帝的生日，所以道教信士以最高的礼仪庆贺，非常隆重。

活动：斋蘸大法会、拜龙头香、信物开光、撞吉祥钟

“九月九” 大法会

时间：每年农历九月初九

介绍：每年农历九月初九，为传统的道教节日。相传这一天是真武大帝在武当山修炼四十二年后得道升天的日子。每在这一天，武当山各大宫观内张灯结彩，钟鼓声声，道乐飘飘。

活动：功夫表演、拜龙头香、信物开光、祈福转运

旅游贴士

礼仪注意事项

武当山是道教名山。道教组织有自己的信仰和习俗忌讳，因此，在游览武当山道教宫观时须尊重道众的传统习俗和生活中的禁忌，切不可忽视礼俗或由于行动上的不慎伤害他们，引起争执和不快。

- 1.称呼：对道人的称呼，都应尊称为“道长”、“师父”等，忌直称为“出家人”、“道士”等，甚至有污辱性的称呼。对年长坤道，不能称为“大妈”、“奶奶”等，同样称为“道长”、“师父”。
- 2.礼节：与道人见面常见的行礼方式为两手相抱，左手抱住右手举至胸前，微微低头（即拱手礼），表示恭敬，忌握手、拥抱、摸道人的头等不当礼节。
- 3.谈吐：与道人交谈，不应提及年龄和生辰，也不应提及婚配之事，和腥荤之言，以免引起道人的反感。
- 4.习俗：道人在吃斋（吃饭）、诵经、静坐时，游人不要打扰，作为道人也不得应声而起，因为道教有“三不起”的禁忌。
- 5.举止：不可高声喧哗、指点讨论、妄加嘲讽或乱动宫观的供器、神像等，尤其禁止乱摸和指点神像等。如遇道教活动，应静立默视或悄然离开。

上香进神注意事项

无论您是香客，还是游人，在特定的道教文化环境中，都要有所尊重，这叫“入乡随俗”。您走入武当神道后，要静默清心，不要说污秽不净、亵渎神灵的话。如果您想上香敬神，宫观内都有“焚帛炉”，可了您心愿，大殿内是不允许烧香的。如果您想带些供品敬神，不要带石榴、李子、红艳花朵及鸡、犬等，武当道教认为这都是不洁之物；饮食上不要吃雁、鳗、龟、鳖、牛、犬、猪肉及生葱、韭、蒜、姜等荤腥刺激食物，不要饮酒。

穿着注意事项

武当山景区处于北亚热带季风气候区，具有南北过渡属性，从丹江

水库沿岩至天柱峰顶，气候的垂直层带明显大体可分三层气候区。
高层：即朝天宫至金顶，海拔 1200 - 1612 米，年平均气温 7.7 - 10.0℃ 之间；中层：即紫霄宫至朝天宫一带，海拔 750 - 1200 米，年平均湿度 10.0 - 12.0℃，无霜期 194 - 222 天，降水量 995 - 1106 毫米；在海拔 750 米以下的太子坡、武当山集镇一带，年平均气温 12.8 - 16.0℃，无霜期 222 - 254 天，降雨量 843 - 995 毫米。早晚温差比较大，要有御寒衣物随身携带，避免感冒。

探险注意事项

- 1.出发前一定要摸清路线情况，安排好日程，打有准备之战。最好请个当地人做向导。
- 2.应具备自助旅游知识和技巧。如武当旅游最佳季节是春、秋两季，而这季节常有暴雨，躲之不可避于深谷，以防山洪暴发，亦不可避于岩石之下，以防泥土松动岩石塌滑等等。这些自助旅游知识及实践极为重要。
- 3.最好若干人组团前往，单人行动有诸多不便利、不安全因素。
- 4.精心选择游览路线，切不要偏离主要道路。
- 5.要合理安排时间，争取日落前赶至计划场所。
- 6.要做好蚊虫叮咬的防范准备。
- 7.要注意着装穿戴。鞋子要跟脚防滑，不要穿过于裸露的服装，避免滑倒和树枝扯挂。
- 8.要注意携带必要的食品、饮料，不要随便采食菇菌山果，以防中毒事故发生。
- 9.要注意携带通信工具或简易报警器材（手电筒、哨子、喇叭等），带上救急药品。
- 10.不要狩猎、野外用火、采集标本、遗弃垃圾等。

住宿注意事项

武当山开发时间短，目前设施非常有限，加之酒店建筑于山崖坡壁间，就使其不能与其他发达地区三星酒店相比，大家不要把它想象得太过完美。

购买商品时注意事项

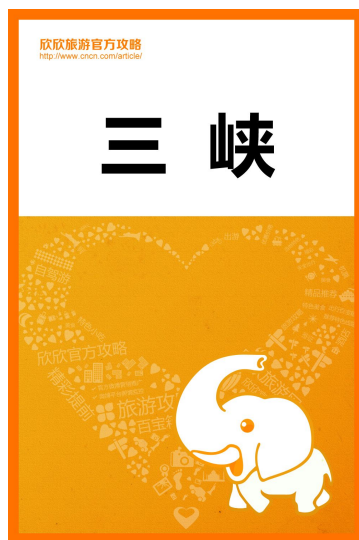
武当山目前有购物点有金街和银街，武当山特色商品有：武当名茶、木耳、香菇、干菜、武当系列酒、武当中草药、武当剑、武当山特种邮票、武当拐，武当文物复制品、武当平安带。

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网武当山攻略！如有批评建议，

请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。