

# 香格里拉 两日游

欣欣官方旅游攻略

- 2013版 -



行程标签：

**松赞林寺**

长江第一湾

属都湖

藏民家访

**虎跳峡**

青稞酒



欣欣旅游  
www.cncn.com

# 香格里拉 2 日自助游行程攻略

目的地：香格里拉

行程天数：2 天

适合人群：户外旅行、身体素质较好者

出游难度：如果时间比较紧张，可以选择入住独克宗古城，第二天游览普达措国家公园，体验香格里拉的仙境。

花费预算：700—900 元

行程标签：松赞林寺 长江第一湾 属都湖 藏民家访 虎跳峡 青稞酒

攻略说明：以上价格和时间仅限参考，由于线路较多未能及时更新，请以咨询为准！

## 参考行程

### A 线——香格里拉品质游

#### DAY1 丽江→香格里拉

上午： 丽江乘车出发，途经拉市海，远眺长江第一湾，虎跳峡景区，香格里拉独克宗月光古城，有着 1300 多年悠久历史的茶马古道重镇及世界上最大的转经筒，云南最大的藏传佛教寺院——噶丹·松赞林寺，

晚上： 晚上参加特色民族藏家风情晚会，品藏家青稞酒、酥油茶；尝烤全牦牛肉、奶酪、藏麻花、青稞粉等。

#### DAY2 香格里拉

上午： 香格里拉乘旅车出发前往普达措国家公园，属都湖——央视外景最佳拍摄地。弥里塘亚高山牧场，碧塔海，小中甸风光。

下午： 返回丽江

\*该行程攻略由丽江黑白水国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考\*

## B 线—— 香格里拉、蓝月山谷石卡雪山两日游

### DAY1 丽江→香格里拉

上午： 早上从丽江出发，远眺长江第一湾、上虎跳峡、小中甸草原风光、香格里拉古城。世界上最大的转经筒——小布达拉宫松赞林寺。

晚上： 晚上藏民家访，品青稞酒、酥油茶、糌粑、奶渣、歌舞表演。

### DAY2 香格里拉→返回

上午： 早餐后，途经伊拉大草原前往蓝月山谷石卡雪山，乘索道——亚拉青波牧场，乘索道至石卡雪山山顶——顶观光台。这里是世界上能看到不同雪山最多的地方。

下午： 返回丽江，结束愉快的香格里拉石卡雪山之旅。

\*该行程攻略由丽江黑白水国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考\*

## C 线—— 香格里拉大峡谷、巴拉格宗国家公园、松赞林寺品质二日游

### DAY1 丽江→香格里拉→巴拉格宗

上午： 早上从丽江乘车前往香格里拉。途径雄古观景台，远眺长江第一湾，游览小中甸草原风光。香格里拉独克宗月光古城，松赞林寺、纳帕海伊拉草原、香格里拉大峡谷和巴拉格宗国家公园

### DAY2 香格里拉→返回

上午： 早餐后，香格里拉大峡谷.巴拉格宗国家公园：通天奇峡.一线天.香格里拉大峡谷.岗曲河，吉达姆草原。

返回丽江，结束愉快的香格里拉大峡谷.巴拉格宗国家公园之旅！

\*该行程攻略由丽江黑白水国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考\*



## D 线—— 香格里拉生态游

### DAY1 丽江→虎跳峡→月光古城→松赞林寺→藏民家访

07:00 从古城口出发，到长江第一湾观景台；乘车到达世界著名峡谷——虎跳峡，走栈道，亲身感受峡谷的深、险、奇、绝、秀；

13:00 午餐后，乘车到达香格里拉月光古城，触摸世界上最大的转经筒，之后参观云南省最大的藏传佛教寺庙，被誉为“小布达拉宫”的噶丹松赞林寺；

晚上： 参加藏民家访，欣赏民族歌舞、品酥油茶、青稞酒、吃牦牛肉等肉食品；

### DAY2 普达措国家公园→吉达姆草原→返回

07:00 出发游览大陆第一个国家森林公园——普达措国家公园游玩：属都湖、弥里塘、原始森林、高原明珠碧塔海、高山草甸；

12:30 用午餐，餐后经小中甸牧场、吉达姆草原返回丽江结束愉快的行程；

\*该行程攻略由丽江古城国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考\*

## 自助游必备工具 TOOL



打折机票



火车查询



公交查询



特价酒店



优惠门票



天气查询