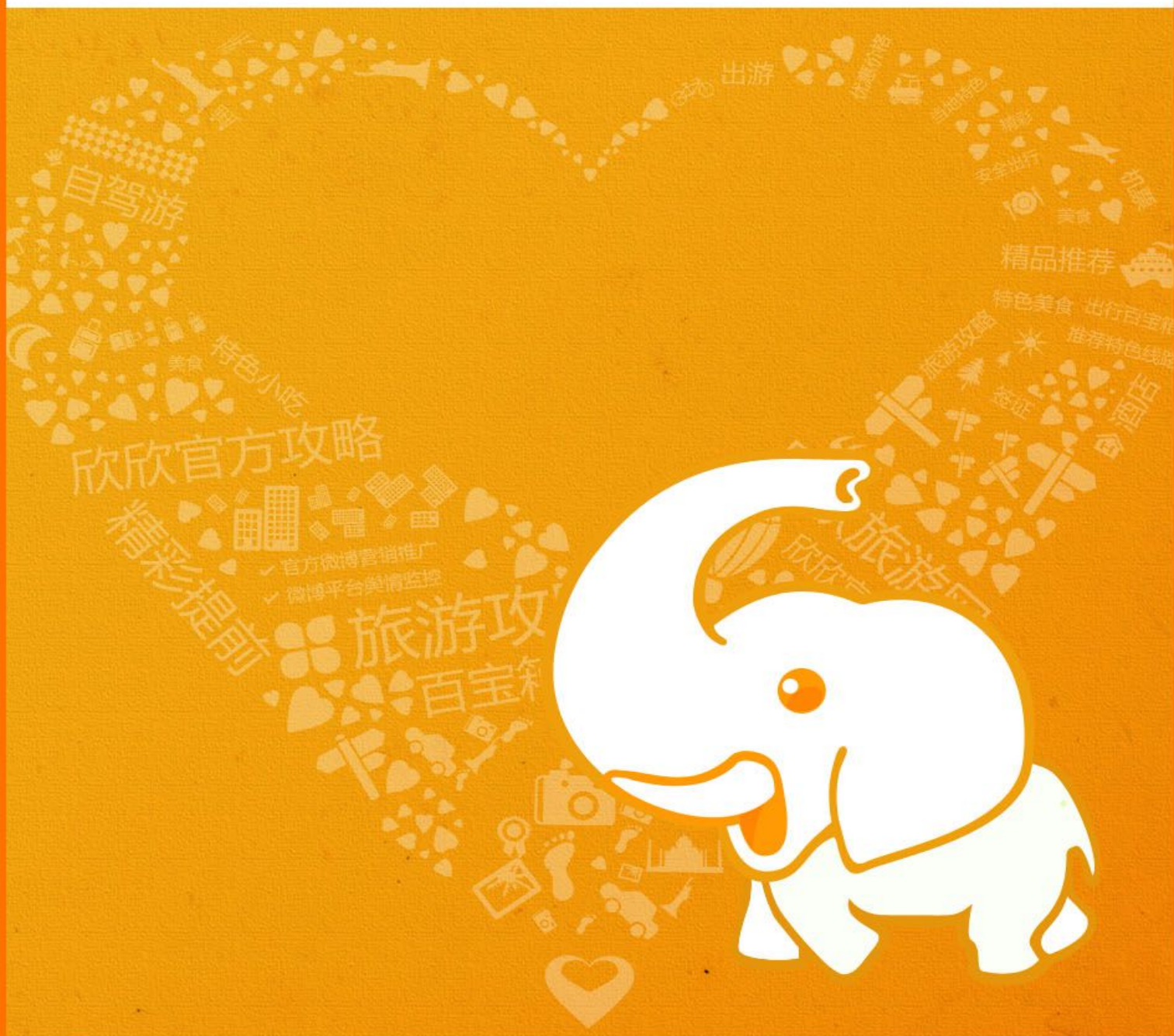


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

都江堰

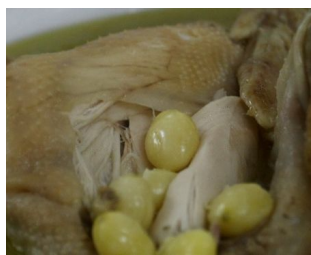


精华推荐



宝瓶口：

宝瓶口是都江堰系统工程的关键环节。宝瓶口是内江水进入成都平原的咽喉，犹如瓶口一样，严格控制着江水进入成都的流量。



白果炖鸡：

白果炖鸡汤色白润、鸡肉鲜美、白果清香软糯，具有很强的滋补效果。在都江堰市区，以及青城后山的农家乐可以品尝到。



青城苦丁茶：

青城苦丁茶是用冬青科乔木之叶制成的，泡出的茶色泽红亮，香气浓郁，刚入口时是苦的，但旋即回甘。该茶药用价值极高。

提前早知道

适合人群：青年 情侣 家庭 亲子

建议游玩时间：三小时

预计花费：100 元

最佳旅游时间：夏季七八月份最佳。七八月最热的时候，都江堰附近的青城山、西岭雪山、九龙沟、九峰山、天台山、龙池森林公园等都是最理想的避暑胜地。

本地人忠告

1、都江堰山清水秀、气候宜人，却不料处在龙门山断裂带上。2008年5月12日的一场大地震，将都江堰人引以为豪的美景撕裂大半。都江堰的城区和景区一些建筑上，贴有“危险”或“可使用”标志，请远离不安全的场所，在安全的地方用餐、休息。

2、都江堰的出租车管理的很乱。从汽车站到离堆公园，不计程，乱喊价。宰客现象到处都是。从公园到前山的公共汽车连站名都不报。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：都江堰美景

P2：景点相关资料

P2：都江堰门票

P2：天气环境

P3：线路推荐

P3：欣欣线路推荐

P4：交通线路（怎么去都江堰？）

P4：都江堰内部交通

P5：景点（景点分布图）

P5：主要景点介绍

P7：住宿推荐

P8：美食推荐

P9：购物

P9：特色节日

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[碧海岛主](#)、[松](#)

[青](#)、[peng123](#)、[树熊](#)、[san_cheng_zi](#)

都江堰美景

伏龙观的左侧是宝瓶口，江水奔腾澎湃，气势磅礴。后侧最高处建有观澜亭，两层八角，凭栏远眺，可见鱼嘴、索桥及岷江激流、西岭雪峰等。

景点相关资料

都江堰渠首工程主要有鱼嘴分水堤、飞沙堰溢洪道、宝瓶口进水口三大部分构成，科学地解决了江水自动分流、自动排沙、控制进水量等问题，消除了水患，使川西平原成为“水旱从人”的“天府之国”。目前灌溉面积已达 40 余县，1998 年超过一千万亩。都江堰附近景色秀丽，文物古迹众多，主要有伏龙观、二王庙、安澜索桥、玉垒关、离堆公园玉垒山公园和灵岩寺等。

都江堰坐落于成都附近，位于成都平原西部的岷江上。都江堰水利工程在四川都江堰市城西，建于公元前 256 年，是全世界至今为止，年代最久、唯一留存、以无坝引水为特征的宏大水利工程。属全国重点文物保护单位。

都江堰附近景色秀丽，文物古迹众多，主要有伏龙观、二王庙、安澜索桥、玉垒关、离堆公园、玉垒山公园和灵岩寺等。

都江堰水利创建时的鱼嘴分水堤、飞沙堰溢洪道、宝瓶口引水口三大主体工程和百丈堤、人字堤等附属工程构成，科学地解决了江水自动分流、自动排沙、控制进水量等问题，消除了水患，使川西平原成为“水旱从人”的“天府之国”。两千多年来，一直发挥着防洪灌溉作用。截至 1998 年，都江堰灌溉面积已达 40 余县，灌溉面积达到 66.87 万公顷。

都江堰水利工程充分利用当地西北高、东南低的地理条件，根据江河出山口处特殊的地形、水脉、水势，乘势利导，无坝引水，自流灌溉，使堤防、分水、泄洪、排沙、控流相互依存，共为体系，保证了防洪、灌溉、水运和社会用水综合效益的充分发挥。最伟大之处是建堰两千多年来经久不衰，而且发挥着愈来愈大的效益。都江堰的创建，以不破坏自然资源，充分利用自然资源为人类服务为前提，变害为利，使人、地、水三者高度协合统一。都江堰工程至今犹存。随着科学技术的发展和灌区范围的扩大，从 1936 年开始，逐步改用混凝土浆砌卵石技术对渠首工程进行维修、加固，增加了部分水利设施，古堰的工程布局 and “深淘滩、低作堰”，“乘势利导、因时制宜”，“遇湾截角、逢正抽心”等治水方略没有改变，都江堰水利工程成为世界最佳水资源利用的典范。

都江堰水利工程以历史悠久、规模宏大、布局合理、运行科学，与环境和谐结合，在历史和科学方面具有突出的普遍价值，2000 年联合国世界遗产委员会第 24 届大会上都江堰被确定为世界文化遗产。

都江堰门票信息

门票价格：90 元

都江堰半票：45 元

1、身高 1.1-1.4 米之间的儿童；60 岁以上老人、残疾人凭本人有效证件；

2、教师在每年 7-8 月份和教师节当天凭本人有效证件；

3、学生证、军官证

都江堰景区观光车：车票往返 15 元，单程 10 元（路线：从碑亭—鱼嘴）

特别注意的事儿：

1、都江堰景区除了都江堰本身外还有玉垒山，可以从山头俯瞰都江堰内江景色。

2、都江堰景区还是比较大的，细细走下来大概要 2 个小时以上的时间，要留足时间。

3、都江堰是全世界至今为止，年代最久、唯一留存、以无坝引水



图片来源：欣欣会员—松青

天气环境

都江堰市属四川盆地中亚热带湿润气候区，四季分明，夏无酷暑，冬无严寒，雨量充沛，空气清新，气候宜人。历年最冷月平均气温 4.6℃，最热月平均气温 24.4℃。

平均年降雨量为 1,243.80mm。降雨量年内分配不均，年际总量变化不大；在空间分布上不均匀，由东南向西北，幅度在 1,100 ~ 1,800mm 之间；雨季平均开始于 5 月 21 日前后，平均结束于 9 月 14 日前后；一次降雨持续最长日数 20 天。

线路推荐

成都—都江堰—青城山—成都一日游

行程亮点：青城山上树密林深，空气清新，人称青城天下幽。

游览全世界迄今为止，年代最久、唯一留存、以无坝引水为特征的宏大水利工程—都江堰。

中午可在青城山下农家乐品尝青城四绝(白果炖鸡、青城泡菜、道家乳酒、青城山岩茶)以及当地野菜。

晚餐可在南桥边体验川西独特的风景线：脚下是滔滔不绝的岷江水，四处是缥缈的古堰夜色，桌上是香气四溢的美味佳肴，掌中是泡沫轻荡的啤酒佳饮，江风阵阵中，如此夏之美景，该是多少人平生追求的闲适境界！



欣欣线路推荐

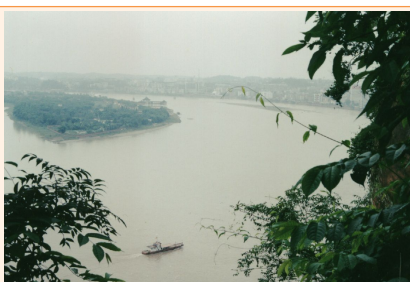


<乐山、峨眉山、都江堰悠闲三日游>

门市价：1000 元

欣欣价：730 元

[预定线路](#)



<九寨沟、黄龙、都江堰四日游>

门市价：1880 元

欣欣价：1280 元

[预定线路](#)



<成都都江堰-青城山 1 日游>

门市价：300 元

欣欣价：240 元

[预定线路](#)



<南京出发成都、都江堰四日游>

门市价：690 元

欣欣价：670 元

[预定线路](#)

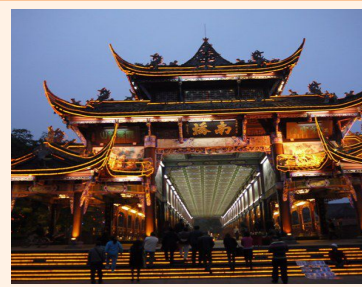


<苏州到峨眉、乐山、都江堰五日游>

门市价：3980 元

欣欣价：3850 元

[预定线路](#)



<成都到青城山、都江堰、古镇游>

门市价：260 元

欣欣价：220 元

[预定线路](#)

[>>>>更多线路推荐](#)

交通攻略

怎么去都江堰？

飞机

都江堰市没有飞机场，一般选择空乘的游客是先到成都的双流机场，再转车到都江堰市。从双流机场打车到都江堰市区的价格在200元至300元之间。

另：可在双流机场长途客运站旁的公交车站乘坐300路公交车，直接到成都火车北站，然后乘坐快铁到都江堰。或者从机场乘坐804路到双流汽车站，火车坐机场大巴到锦江宾馆之后，打车到新南门，这两个地方都有直达都江堰的汽车。

[>>>>更多机票预定](#)

火车

都江堰市有一个客运火车站，设有往来成都和青城山的成灌快速铁路。快铁全程票价为15元。每天6时40分发头班车，共开行15对，到都江堰站的班车有13次，到青城山的班车有8次。高峰时段始发站发车最短间隔25分钟，从成都到都江堰只需27分钟，到青城山也只要30分钟。

都江堰火车站位于市区灌口镇，可以换乘公交4路、10路、13路，9路、21路也途经火车站。

成都站也有直达都江堰和青城山的动车，约40分钟一班，每班运行约35分钟。票价为：都江堰10元，青城山11元。

[>>>>更多火车票预定](#)

客车

都江堰市区和成都市区经成灌高速公路连接，约30分钟车程。

成都茶店子汽车站，有大巴车直达都江堰市客运中心，有高速和国道两条线路：高速直达：6:30-19:00，每5-10分钟一班，客满即走。豪华大巴票价16.5元，50分钟车程；老成灌213国道：滚动发班，中巴车票价10元，90分钟车程。

此外，成都新南门客运站（028-85433609）也有班车到都江堰市，7:40-14:00滚动发班；成都西门车站有专门发往都江堰、青城山的旅游专线也能到达都江堰市。

都江堰内部交通

公交

都江堰与2011年1月启动了调整后的公交线路，共有17条，车次更多，覆盖范围更广。增加55辆空调车，票价为2元，普通车票价1元。

[>>>>更多公交线路查询](#)

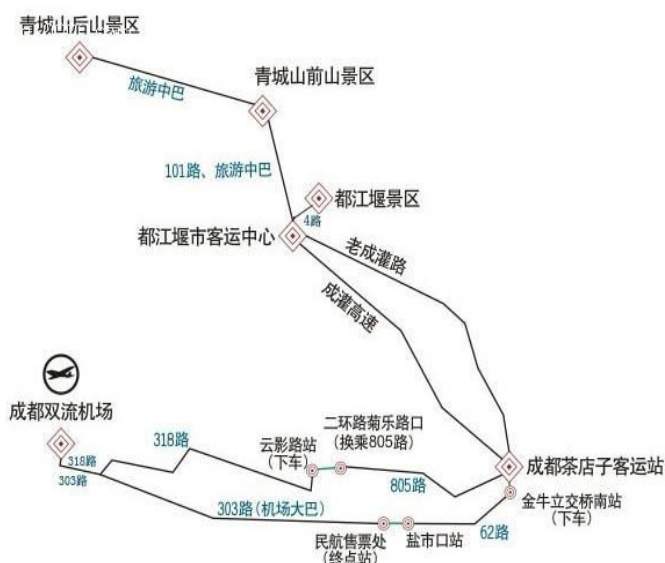
出租车

都江堰市区的出租车以桑塔纳、捷达、羚羊为主，起步价5元，每公里1.6元；还有少量夏利，起步价4元，每公里1.6元。

高铁

从高铁站坐4路到底就是都江堰离堆景区入口，票价2元，时间约四十分钟；从汽车站坐7路到底是都江堰离堆景区入口；从青城山景区门口乘坐101路可以到都江堰离堆景区入口，票价2.5元，时间约四十五分钟。在青城山高铁站和都江堰离堆景区入口之间也有101路连接。

小贴士： 市区内有便捷的公共交通，乘公交车游客可以很方便地到达各个旅游景点。另外市区内有绿色无污染的出租车，价格便宜。如果你想领略市区内的风采，还可以乘坐人力三轮车。



景点

景点分布图



主要景点

鱼嘴分水堤

“鱼嘴”是都江堰的分水工程，因其形如鱼嘴而得名，它昂头于岷江江心，把岷江分成内外二江。西边叫外江，俗称“金马河”，是岷江正流，主要用于排洪；东边沿山脚的叫内江，是人工人工引水渠道，主要用于灌溉。

飞沙堰溢洪道

“泄洪道”具有泄洪排砂的显著功能，故又叫它“飞沙堰”。飞沙堰是都江堰三大件之一，看上去十分平凡，其实它的功用非常之大，可以说是确保成都平原不受水灾的关键要害。飞沙堰的作用主要是当内江的水量超过宝瓶口流量上限时，多余的水便从飞沙堰自行溢出；如遇特大洪水的非常情况，它还会自行溃堤，让大量江水回归岷江正流。另一作用是“飞沙”，岷江从万山丛中急驰而来，挟着大量泥沙、石块，如果让它们顺内江而下，就会淤塞宝瓶口和灌区。如今已改用混凝土浇筑，以保一劳永逸的功效。

宝瓶口

宝瓶口起“节制闸”作用，能自动控制内江进水量，是湔山(今名灌口山、玉垒山)伸向岷江的长脊上凿开的一个口子，它是人工凿成控制内江进水的咽喉，因它形似瓶口而功能奇特，故名宝瓶口。留在宝瓶口右边的山丘，因与其山体相离，故名离堆。离堆在开凿宝瓶口以前，是湔山虎头岩的一部分。由于宝瓶口自然景观瑰丽，有“离堆锁峡”之称，属历史上著名的“灌阳十景”之一。



伏龙观

伏龙观位于都江堰市离堆公园内,其下临深潭,因李冰降伏孽龙伏在离堆之下,故于北宋初年改祭李冰,取名“伏龙观”。伏龙观又名老王庙、李公祠、李公庙等。清同治五年(公元1866年)四川巡抚崇实以为:“于虽齐圣,不先父食。况以公之贤:又有功于蜀,其施力程能固无待乎其子。今乃数典忘祖,于掩其父得无素钦?”



图片来源:欣欣会员—树熊

二王庙

位于岷江右岸的山坡上,前临都江堰。是纪念都江堰水利工程的修建者李冰父子的庙宇,原为纪念蜀王的望帝祠。二王庙古名“崇德庙”,建于公元494-498年,建筑群分布在都江堰渠首东岸,规模宏大,布局严谨,地极清幽。是庙宇和园林相结合的著名景区。占地约5万余平方米,主建筑约1万平方米。二王庙分东、西两苑,东苑为园林区,西苑为殿宇区。全庙为木穿逗结构建筑,庙寺完全依靠自然地理环境,依山取势,在建筑风格上不强调中轴对称。上下重叠交错。宏伟秀丽,环境幽美。

安澜索桥

又名“夫妻桥”,位于都江堰鱼嘴分水堤之上,横跨内外两江,长500米。始建于宋代以前,明末毁于战火。古名“珠浦桥”,宋淳化元年改“评事桥”,清嘉庆建新桥更名为“安澜桥”,原索桥以木排石墩承托,用粗如碗口的竹缆横飞江面,上铺木板为桥面,两旁以竹索为栏,全长约500米。



图片来源:欣欣会员—树熊

青城外山

青城外山景区地处都江堰是大观镇,与世界文化遗产青城山——都江堰血肉相连,风光秀绝人寰,历史文化厚重,声名远播港台及东南亚。

景区内普照寺是川西四大佛教名刹之一,与青城山道教宫观相映成趣,历来成为宗教学家、考古学家、文人墨客探奇、旅游朝圣之地。青凤山下绿茵如毯的四川青城高尔夫球场,营造出一种东方古镇与国际风情水乳交融的浪漫情调,使青城外山成为高尚娱乐健身和成功人士会晤的最佳去处。新近实施的千亩荷花大观园气势恢宏,同普照寺、青城高尔夫三足鼎立,形成了典雅瑰丽的川西旅游奇观。

住宿推荐



成都如家快捷酒店（火车站店）

简介：成都如家七斗星商旅酒店（火车站店）位于成都市闹市区，毗邻大熊猫基地、昭觉寺、文殊院、杜甫草堂等全国知名景点。

顾客点评：如家酒店总的来说很满意。卫生干净，服务周到，态度也很好。

顾客点评：酒店挺温馨的。设备也全。15元的早餐也不错！>>>[更多](#)

欣欣价：170 元起 >> [立即预定](#)



成都机场港都商务酒店

简介：成都机场港都商务酒店位于成都双流机场候机楼附近，乘机方便快捷，是候机转机的理想选择之地。

顾客点评：酒店很干净，距离机场附近很近，还有免费的接送机服务。

顾客点评：机场接送服务很周到，已经是老客户了。每次都中转都住这里。环境一般，但还算干净、整洁！性价比很高！>>>[更多](#)

欣欣价：130 元起 >> [立即预定](#)



成都双流艾尚商务酒店

简介：成都双流艾尚商务酒店座落在成都双流县，紧邻双流汽车站、双流广场，距双流国际机场 10 分钟车程，交通便捷。

顾客点评：离双流客运中心很近，离双流机场也很近，还负责接送，附近吃饭的地方也多。

顾客点评：有接机服务还是非常方便的~！班机晚点了三个多小时也照样开车来机场接了。住的地方还行，周围吃东西挺方便的。>>>[更多](#)

欣欣价：138 元起 >> [立即预定](#)



成都双流机场精品公寓

简介：成都双流机场精品公寓按三星标准装修的一家酒店式公寓。酒店位于双流机场一公里处，地理位置优越，交通便利，酒店设施齐全，装修豪华舒适，别俱一格。酒店拥有多种类型的客房共 45 套。

顾客点评：实在是太方便了，离机场很近。最主要的还有免费接送机服务，实在是太贴心啦！

顾客点评：服务态度非常好，有接机服务。酒店环境干净整洁，离机场近，以后去成都还选这家店。>>>[更多](#)

欣欣价：138 元起 >> [立即预定](#)

[>> 更多酒店预订信息](#)

美食推荐

游玩都江堰，不要错过青城四绝：白果炖鸡、青城泡菜、洞天乳酒、青城苦丁茶。都江堰市每年举办啤酒节期间，夜宵也十分出色，美味的河虾、小鱼和螃蟹都让人垂涎三尺。特别是江边夜宵和农家乐，都可以一试。

白果炖鸡

白果炖鸡汤色白润、鸡肉鲜美、白果清香软糯，传说是道家创制的养生秘笈，具有很强的滋补效果。在都江堰市区，以及青城后山的农家乐可以品尝到。



青城老腊肉

这是除“青城四绝”外另一口碑极好的美食，其肉外观呈黑黄色，层次分明、肉皮金黄，具有光泽，瘦肉

洞天乳酒

道家千年养生“奇葩”，青城四绝之首。此酒以“果王”猕猴桃为主要原料，配以青城山特有矿泉水，根据道家传统方略精制酿造，色如碧玉，浓似乳汁，果香浓郁，酒香优雅，鲜美醇和，五味（果、酸、甜、

青城泡菜

青城泡菜以青城山道士生产的鲜黄瓜、豇豆、水红辣椒、萝卜、大蒜、白菜、仔姜、良姜等为原料，经挑选、清洗、晾晒后，放入用山泉水、精盐、花椒

冷锅鱼

冷锅鱼据说是宋代大文豪苏东坡发明的。美食家苏东坡觉得火锅的吃法太燥，就吩咐船上厨子用火锅料做佐料，将鱼通过爆、炒、熬等工序，先后放入各种佐

都江堰美食地推荐

都江堰夜啤酒广场

都江堰城内的夜啤酒广场一定要去，这里的炒龙虾、炒田螺及香辣蟹、特色火锅都极有风味；周边还有尤兔头，重庆毛肚王火锅及离堆公园的白果炖鸡等特色餐。更重要的是，都江堰每年7-9月都要举办“消夏夜啤酒节”，大量游客参与，已然形成了一道川西独特的风景线。

江边夜宵

江安河边、外河边和华夏广场是都江堰当地人比较常去的美食聚集地，这些地方美食味道不错，价格合理公道，比南桥河两边和离堆公园门口都便宜。

青城山沿线及山区

都江堰及青城山沿线的农家小餐众多，最有名的是罗鸡肉，还有豆花饭、野生河鱼等。青城山的名吃有鹤翔山庄的长生宴，天师洞的道家素宴，青城山农家院子的老腊肉，雪水泡菜及野菜。

都江堰虹口

这里是以冷水三文鱼著称的都江堰虹口。以三文鱼著称，自然要品尝这道特色，三文鱼刺身、鱼头汤、烧三文鱼、烤三文鱼完全可以做成一桌席。此外，虹口还有都江堰市郊最火的农家乐，美食美景一网打尽，不妨去感受一下。

购物

在青城山的土特产店、都江堰市区的超市能买到这里的特产。都江堰本地人购物,大多在天和盛世和杨柳河街步行街。这两条街相邻,逛起来非常方便。其中天和盛世东西贵一些,杨柳河街较平价。只要你有耐心慢慢淘,且会砍价,就能买到比成都还便宜称心的东西(比如女生的衣帽鞋包等)。

洞天贡茶

“洞天贡茶”,唐时蜀州味江是全国七大产茶区之一。宋时青城“紫背龙芽”、“白背龙芽”就被列为贡品。洞天贡茶茶质优良,汁色清澈,茶香味醇。

青城泡菜

“青城泡菜”,俗称青城道家老泡菜。以青城山道士生产的鲜黄瓜、豇豆、水红辣椒、萝卜、大蒜、白菜、仔姜、良姜等。

青城苦丁茶

青城苦丁茶是用冬青科乔木之叶制成的,泡出的茶色泽红亮,香气浓郁,刚入口时是苦的,但旋即回甘。该茶已有近千年的历史,药用价值极高,内含丰富的蛋白质、氨基酸、维生素B、苦丁茶素、黄铜甙碱、葡萄糖醛酸、植物固醇和多种无机盐。经常饮用,具有很好的清热解暑、除烦消渴,预防和治疗头昏、目眩、高血压、急慢性肝炎、胆囊炎等疾病的效果。在川、黔、鄂、桂、湘等省,待客时往往送上一杯苦丁茶。在夏季酷暑时,喝上一杯,会觉得暑热全消;冬日寒燥,口舌不适,喝上一杯,即刻生津润喉。

青城山老腊肉

口碑极好的美食,其肉外观呈黑黄色,层次分明、肉皮金黄,具有光泽,瘦肉外观呈黑红色,切开呈玫瑰色。香味浓郁,入口清香,回味悠长,别具风味。



洞天乳酒

洞天乳酒乃青城四绝之首,具有一千二百年的历史,以“果王”猕猴桃为主要原料,配以青城山特有矿泉水,根据道家传统方略精制酿造,色如碧玉,浓似乳汁,果香浓郁,酒香优雅,鲜美醇和,五味(果、酸、甜、酒、香)俱佳,富含丰富的营养成分,医食同疗,味宿安宁。蜀中酿酒素有传统,经过道家文化千年浸润,正是今日名酿“青城八洞天乳酒”。



特色节日

都江堰放水节

时间:清明节

每年清明时节(4月5日),是都江堰灌区最盛大的节日——从公元978年开始的一年一度的清明放水节。这是为了纪念率众修建都江堰水利工程、造福成都平原的李冰父子。

这一天,在担任主祭官的当地政要主持下,堰工砍开竹索、拉倒杓槎、滚滚岷江水直入内江。古堰两岸人山人海,欢呼雀跃。2006年,都江堰放水节被列入中国首批非物质文化遗产名录。

李冰文化旅游节

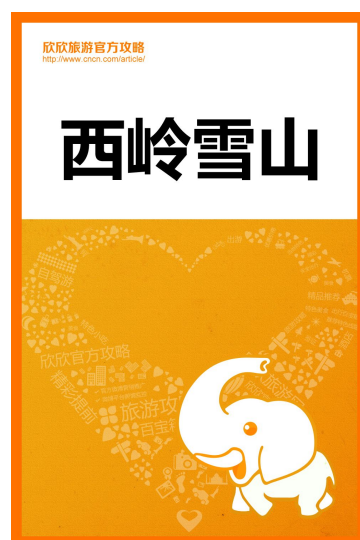
时间:农历6月24日

正值鸟语花香之时,受到都江堰恩泽的人们纷纷走出家门,来到二王庙焚香祭祀,怀念都江堰的缔造人李冰父子。二王庙此时人潮涌动、热闹非凡。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](http://www.cncn.com)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网都江堰攻略](http://www.cncn.com)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](http://www.cncn.com)。