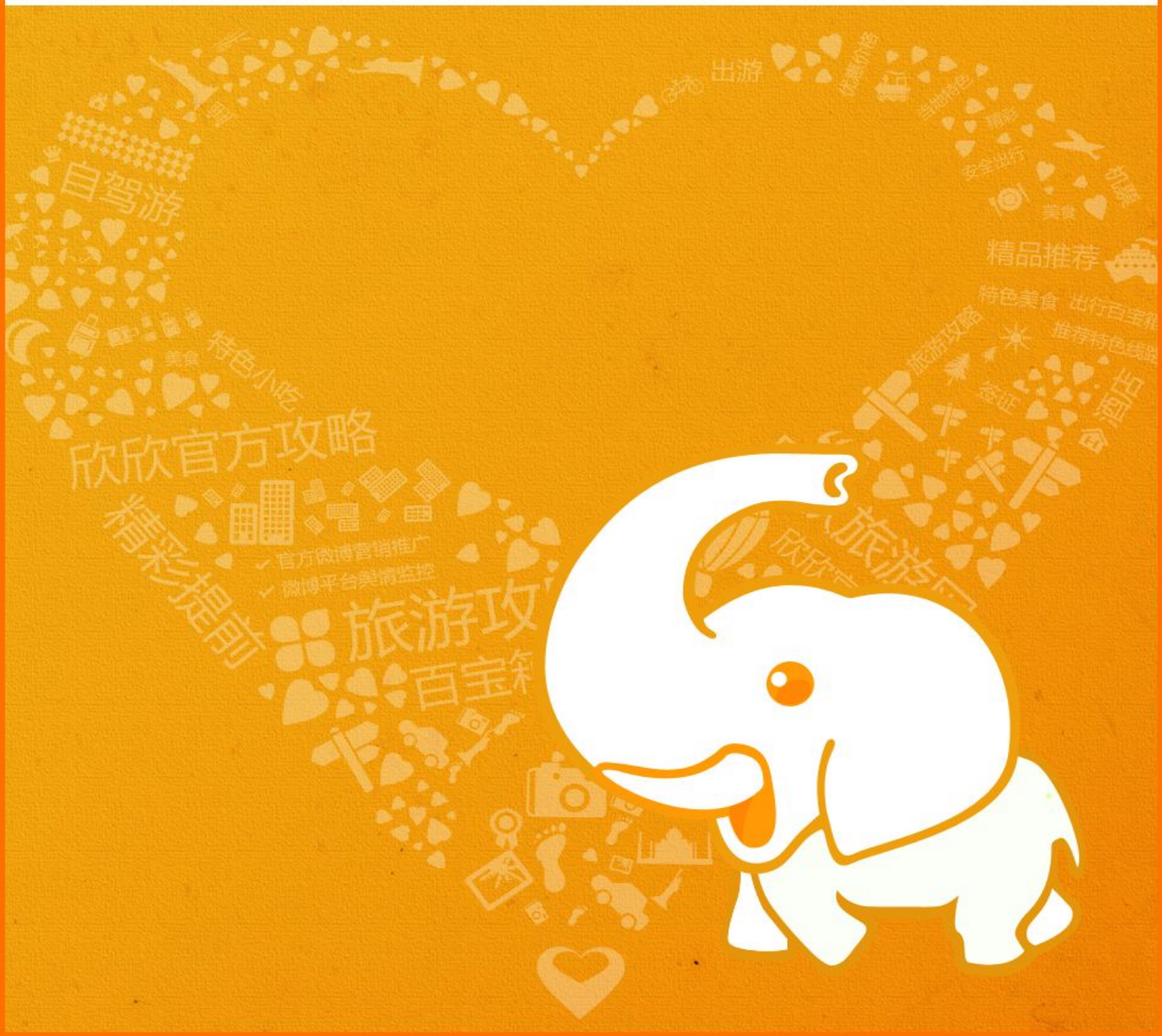
欣欣旅游官方攻略
http://www.cncn.com/article/

西岭雪山



精彩抢先看



雪上飞伞

雪上飞伞是非常刺激的雪上空中项目，穿上滑雪板可在雪上滑行，也可在空中飞翔，深受年轻人喜爱。



西岭炖肘子

西岭炖肘子是当地最有名的特色美食，主要食材有肘子、花椒粉、葱姜蒜、食盐。特点是色泽枣红，吃起来浓烂醇香，可以使皮肤润泽丰满。



雪山豆

雪山豆是当地的著名特产，香醇可口，含有较多的蛋白质、脂肪、淀粉、维生素等营养成分。

旅游地导览

适合人群：家庭、情侣、亲子、学生、白领

游玩天数：1~2 天

预计花费：200 元

最佳旅游时间：冬季最适宜游览。冬天的西岭才是名副其实的雪山，可以赏雪景，玩各种雪上运动；不过其他季节的西岭雪山也各有特色。

本地人忠告

1、足够的保暖衣物，要徒步上山的游客，需要认真评估自己身体状况穿足衣服。务必戴一双保暖性好又能灵活操作相机的手套。

2、自驾车的朋友要冬季去往景区的路上常有积雪，谨慎驾驶。

3、希望徒步的朋友可以结伴出行，虽然景区开发成熟，但是徒步时间很长，冬季路况一般，海拔升高快，结伴出行可互相帮助，避免危险。

4、照顾好自己的相机。冬季天气寒冷，相机工作会有很大影响，注意不要让相机裸露在外，拍完照片立即收进相机包保暖。

欣欣百宝箱

品质线路　优惠门票

特价酒店　打折机票

目录

P2：西岭概况

P2：去西岭雪山的 N 大理由

P2：西岭门票

P3：线路推荐（经典线路推荐）

P4：西岭雪山周边游推荐

P5：交通攻略

P5：西岭雪山游玩

P6：西岭雪山交通图

P7：西岭雪山景区游览示意图

P8：西岭雪山导游图

P9：住宿推荐

P10：美食推荐

P11：西岭雪山特产

P11：西岭雪山小贴士

鸣谢:

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：三峡游船 、PHY2010、MVP 情人、qh4561214

西岭概况

西岭简介

西岭雪山位于四川省成都市大邑县境内，距成都仅 95 公里，总面积 375 平方公里，属世界自然遗产、大熊猫栖息地、AAAA 级旅游景区、国家重点风景名胜区，因唐代大诗人杜甫的千古绝句“窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船”而得名。景区内有终年积雪的大雪山，海拔 5364 米，为成都第一峰。

西岭雪山属立体气温带，现已形成“春赏杜鹃夏避暑，秋观红叶冬滑雪”的四季旅游格局。景区内旅游资源丰富，优势独特。有云海、日出、森林佛光、日照金山、阴阳界等变幻莫测的高山气象景观，茫茫的原始林海，数不尽的奇花异草，罕见的珍禽异兽，终年不断的激流飞瀑，组成了一个壮观旖旎、神秘奇特的高山自然风景区。



图片来源：欣欣会员—e 游天下 6

春天山花烂漫，杜鹃成林，珙桐花开如鸽子飞翔，三十多个品种的杜鹃延绵数十里，每年 4 至 8 月随高差的不同先后开放，漫山遍野，仿若花的海洋；夏天气候凉爽，绿草茵茵，最高气温不超过 25 摄氏度，是成都近郊避暑、度假、商务会议的首选之地。秋天万山红遍，层林尽染，形成红、黄、绿三色层次渲染的自然景致。冬季积雪期为 11 月底至次年 3 月底，雪期约四个月，积雪厚度 60 厘米，雪质优良，开设了高山滑雪、雪地摩托、蛇形滑雪车、雪上飞碟、雪上滑车、雪上飞片、雪地冲锋舟、狗拉地撬等 10 余项冰雪游乐项目。

西岭雪山命名

景区内最高峰庙基岭海拔 5364 米，是成都第一峰，矗立天际，终年积雪。在阳光照射下，洁白晶莹，银光灿烂，秀美壮观。

唐代大诗人杜甫盛赞此景，写下了“窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船”的绝句。西岭雪山也因此得名。

去西岭雪山的 N 大理由

理由 1 国家 AAAA 级旅游景区。

理由 2 因唐代大诗人杜甫的千古绝句“窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船”而得名。

理由 3 已形成“春赏杜鹃夏避暑，秋观红叶冬滑雪”的四季旅游格局。

理由 4 景区内有终年积雪的大雪山，海拔 5364 米，为成都第一峰。

理由 5 有云海、日出、森林佛光、日照金山、阴阳界等变幻莫测的高山气象景观。

理由 6 有茫茫的原始林海，数不尽的奇花异草，罕见的珍禽异兽，终年不断的激流飞瀑。

西岭雪山门票

开放时间描述

西岭雪山索道运行时间：周一至周五，8：30—17：00；周六、周日、节假日，8：00—17：30

门票描述

平时为 120 元；春节等节日价格为 160 元；上山交通费：60 元（往返）。

山下到滑雪场的索道：60 元/人（往返）

滑雪场门票：80 元/人

滑雪场到日月坪的交通索道：60 元/人（往返）

滑雪场到日月坪的交通车：60 元/人（往返）

滑雪场到日月坪的观景索道：80 元/人（往返）

高山滑道：30 元/人次（索道中站至滑雪场）

景区内保险费：3 元

滑雪费用：滑雪（单板滑雪）：100 元/人/2 小时（含器械，服装和教练费另计）

滑草：40 元/人/小时（包括器具、场地和滑草索道）

雪地摩托：100 元/15 分钟（其它游乐项目收费多在 20 - 50 元之间）

线路推荐

经典线路推荐

西岭雪山的徒步线路：

1、茶地坪---蛙潭(海拔 1370 米)行程 2 公里，水泥路面，坡度平缓，途中的风景一般。在蛙潭，由 3 块巨石呈品字型坐落在一个深潭边，犹如一只青蛙跃跃欲试，故得此名。此处可住宿，条件尚可。

2、蛙潭---两溪口(海拔 1540 米)行程 1 公里，水泥路面，坡度平缓，途中小桥流水，山谷幽幽，有一种小家碧玉的味道。此处可住宿，条件一般。

3、两溪口---獐子崖(海拔 1700 米)行程 1.9 公里，水泥路面，坡度平缓，途中有一小瀑布，冬季已冻成冰瀑，景色一般。此处可住宿，条件尚可。

4、獐子崖---桂花岭(海拔 2100 米)行程 1。4 公里，石阶路面，坡度较陡，途中有五彩瀑布，在阳光的照射下，五彩缤纷，比较好看;桂花岭，顾名思义，漫山遍野都是野生桂花树，到了秋季肯定是“八月桂花香了”。此处可住宿，条件一般。

5、桂花岭---大山门(海拔 2410 米)行程 0.9 公里，石阶路面，坡度较陡，途中风景一般，此处可住宿。

6、大山门---金猴峰(海拔 2700 米)行程 1.9 公里，石阶路面，坡度很陡，山上开始出现积雪，以观云台至金猴峰为多。途经杜鹃林，每年春季杜鹃盛开，姹紫嫣红，非常美丽。观云台是山腰上的一块突出的地方，在天气晴朗的时候可看见翻滚的云海。金猴峰可以住宿，条件一般。

7、金猴峰---红石堡(海拔 2900 米)行程 1.9 公里，石阶路面，冰雪覆盖较多，穿上防滑鞋最好。红石堡可以住宿，但不建议住宿，因此处离日月坪不远。

8、红石堡---阴阳界(海拔 3190 米)行程 1.5 公里，坡度教陡，如果在此处行走，请注意安全。

阴阳界：海拔 3190 米的阴阳界是高原寒冷气候与盆地湿润气候的分界线，一边晴空万里，一边云雾缭绕，酷似阴阳太极的构图，故为阴阳界。

9、阴阳界--- 日月坪(海拔 3250 米)行程 2 公里，坡度较缓，有景区新建的木栈道，沿途景区秀丽，在这里你可以看道高原般的天空，不远处的大雪塘(海拔 5364 米，成都第一峰)，再远处的贡嘎山，视线极好，空气新鲜，阴阳界奇观、云海、日出、青山、冷杉林、还有机会看到森林佛光。

西岭雪山两日游

D1 成都——西岭雪山

点击查看地图 早晨从成都出发，可以坐旅游专线大巴车或者包车前往西岭雪山，全程不到 100 公里，两个小时左右到达。

接着便直奔西岭雪山滑雪场，体验这里最有特色的滑雪运动。如果您有勇气又感兴趣的话，可以尝试其他丰富多彩的雪上活动，比如雪上飞伞、高空热气球、雪地摩托等，绝对会让您大呼过瘾。

下午回程时可以选择乘坐全长 1500 米的不锈钢槽式观景索道，只需 40 分钟便可尽情领略西岭雪山原始古朴的自然风貌，感受穿越时空隧道般的刺激与神秘。

餐饮：西岭雪山景区内及沿途有多家餐馆、酒店、农家乐、接待站共十余家，均可提供各类野菜，满足游客尝鲜的要求，费用从几十元到数百元不等。

住宿：由于第二天还要在西岭雪山游玩，建议您选择在景区内住宿，在滑雪场周边有很多酒店，大多是三星四星，条件也不错。旺季时价格略贵，建议提前预定。

Tips：户外滑雪气温很低，一定要准备足够保暖的衣物。另外，记得戴一双保暖性好又能灵活操作相机的手套。

D2 日月坪 阴阳界 熊猫林

第二天清晨早点起床，到日月坪观看日出美景。这里仿佛是一个原始的世界，眼前云海浩瀚，波澜壮阔，当太阳喷薄而出，顿时霞光万道。传说这里还有非常人所能见的“佛光”，游客其实不必强求，只要可以领略乱云飞渡的云天壮景，感受虚无飘渺的蓬莱仙境，已然没有遗憾了。

接着到位于白沙岗一带的“阴阳界”游览。它既是山峰，又是两种截然不同气候的分水岭。一边是晴空万里，湛湛蓝天；一边是云蒸雾涌，朦朦胧胧，一定会带给你无限神秘的遐想。 “阴阳”两界如此分明，且变化无常，实在罕见。

吃过午饭后不妨到熊猫林去看一看。西岭雪山箭竹成林，植被丰美，森林茂密，气候宜人，正是大熊猫的天然庇护所和繁衍栖息地。这里之所以被称为“熊猫林”，因为大熊猫多次出没此地。它全程四公里有余，茂密的珍稀植物林四季景色各异，切记如果遇到了大熊猫不要太激动，切勿攻击大熊猫哦！

餐饮：推荐您品尝当地最有名的特色美食——西岭炖肘子，特点是色泽枣红，吃起来浓烂醇香，可以使皮肤润泽丰满。

住宿：西岭雪山的花水湾以温泉疗养著称，来到这里最好找一家度假酒店好好享受温泉的养生保健之道。

Tips：西岭雪山山路崎岖陡峭，建议您登山时要结伴而行，可以互相帮助

西岭雪山周边游推荐



九寨沟黄龙+乐山峨眉山 5 日游

门市价：1790 元

欣欣价：1580 元 >>立即预定



乐山、峨眉山、都江堰、青城山悠闲三日游

门市价：1000 元

欣欣价：730 元 >>立即预定



峨眉山、乐山豪华二日游

门市价：666 元

欣欣价：480 元 >>立即预定



九寨沟、黄龙、都江堰、青城山四日游

门市价：1880 元

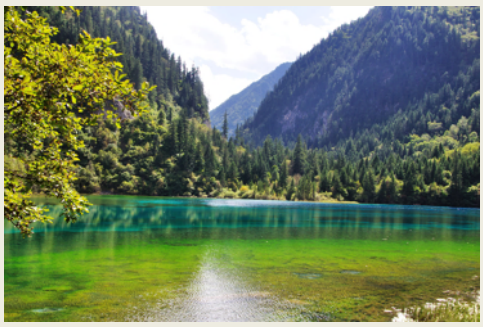
欣欣价：1280 元 >>立即预定



碧峰峡、野生动物园、水墨上里二日游

门市价：680 元

欣欣价：520 元 >>立即预定



九寨沟、黄龙双飞至尊纯玩 3 日游

门市价：5000 元

欣欣价 :3380 元 >>立即预定

>>更多线路推荐

交通攻略

怎么去西岭雪山

自驾

从成都出发，沿成温邛公路（国道 318 线）经成温立交桥、温江区、崇州市到大邑县。

从大邑县转上西岭雪山花水湾旅游快速通道，穿过西岭隧道，经出花水湾温泉至西岭镇，从西岭镇右转就可沿景区专用公路到达西岭雪山滑雪（草）场。

但在冬季只能允许开车到后山山下（因为景区路弯道特别多，冬季有积雪），然后换乘当地交通索道上到滑雪场。

客车

>>更多公交信息查询

1、成都火车站和罗家碾有直达景区的旅游专车，但班次很少。

2、成都金沙汽车站每天都有专车直达景区，票价 31 元，早上 9 点、中午 12 点共两班车，返程分别为下午 2 点、4 点。

3、从成都金沙车站出发

（1）乘班车到西岭雪山滑雪场景区山门，票价 30 元，早 9 点发车，返程下午 2 点收车。

（2）乘客运大巴到大邑县，再从大邑县换乘至西岭镇。

成都至大邑全程不到 1 小时，车费 15 元。

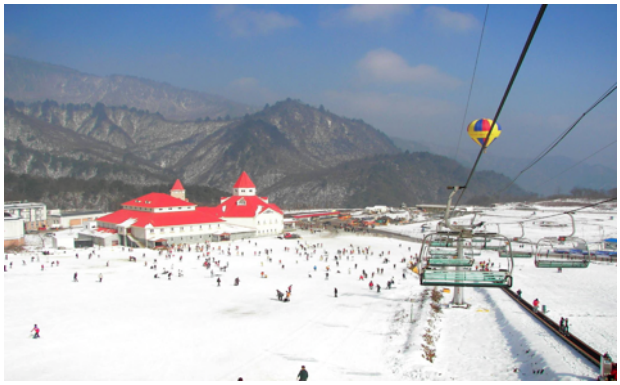
在西岭镇可包面包车前往西岭雪山，车费 50 元。

西岭雪山当地交通

缆车

索道往返 80 元。

运行时间：周一至周五，8：30—17：00；周六、周日、节假日，8：00—17：30



图片来源：欣欣会员—三峡游船

西岭雪山游玩

西岭雪山活动 西岭雪山风景区内拥有中国规模最大、设施最好的大型高山滑雪场、大型雪上游乐场和大型滑草场、高山草原运动游乐场，为其增添了多样的娱乐和运动场所，给游客增加了更多的乐趣。

徒步

西岭雪山的前山，适合喜欢徒步的旅行者，这是一条比较原始的徒步线路，相对比较刺激。徒步的行程不是很长，可以根据自己的体力来安排徒步的进程。（具体徒步线路请参照 P3 经典线路）

滑雪

滑雪是西岭雪山的另一项招牌活动，滑雪场主要位于西岭景区的后山，成都金沙车站有直达西岭雪山滑雪场的旅行车，有上午 9 点、12 点从金沙车站出发，直接前往西岭雪山滑雪场的班车。

Tips：离开西岭雪山只需将上述路线反过来就可以，景区南门和东门通常晚上 6 点之后就没有车了。茶地坪差不多也是如此。所以要保险的话，需要早点出山或者选择住宿。



图片来源：欣欣会员—三峡游船

雪上飞伞

雪上飞伞是非常刺激的雪上空中项目，穿上滑雪板可在雪上滑行，也可在空中飞翔，深受年轻人喜爱。

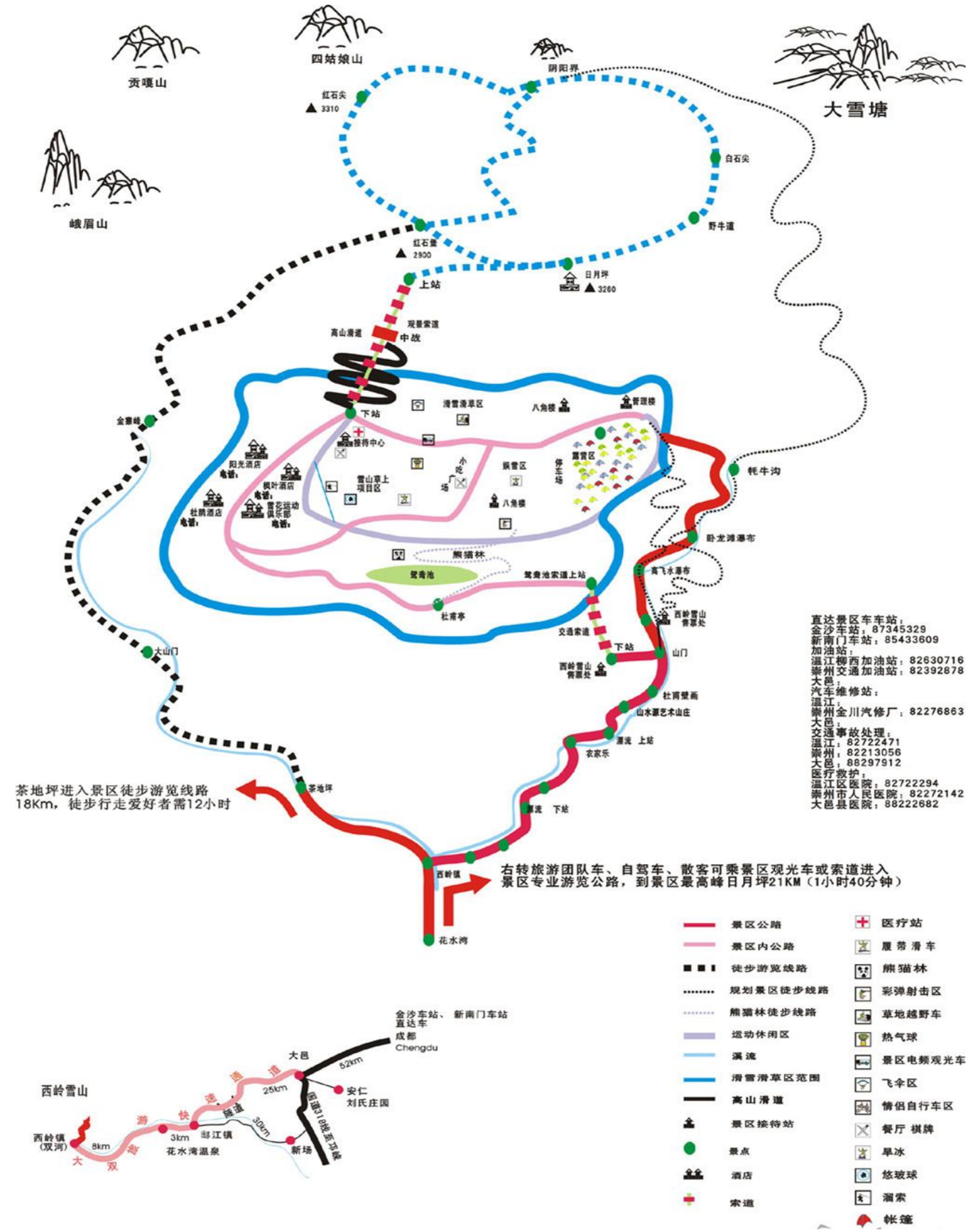
雪上飞伞有滑行飞伞和牵引飞伞两种。 熟练的滑雪者在动力牵引下，可学习各种飞行动作，并将体验插上翅膀的美妙感觉。

雪地摩托

对于追求速度的游客来说，雪地摩托绝对是最好的选择。在与时间的对抗中，雪地摩托手飞驰过的是一片雪白和雪地柔软的质感。

景区内共拥有 35 台加拿大及日本雪地摩托，3 条 2000 米长、8 米宽的环形雪地摩托越野道，可以让游客充分领略在林海雪原中风驰电掣，呼啸而过的快感，亲身感受以前只能在电影电视中才能见到的惊险刺激。

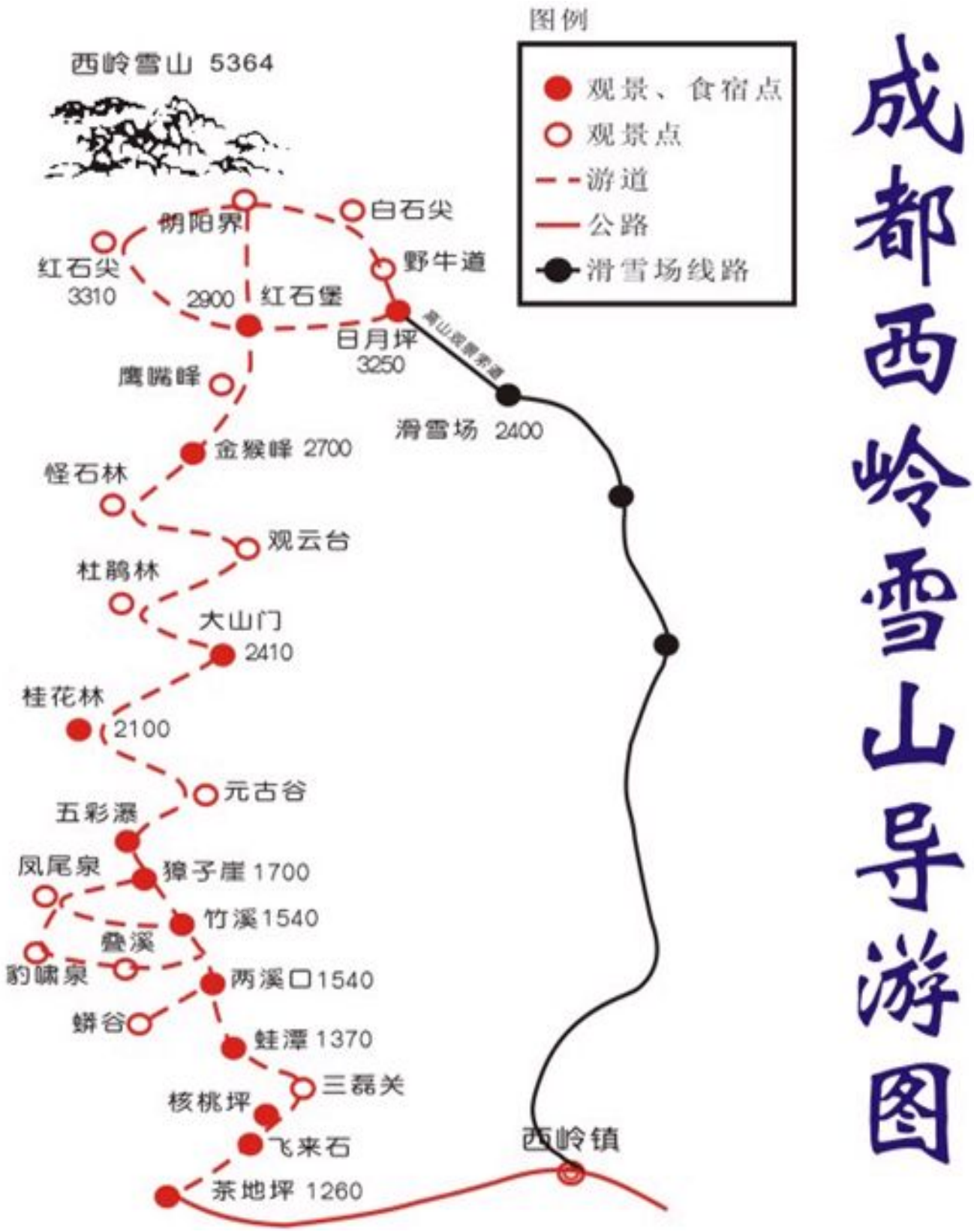
西岭雪山交通图


贡嘎山
四姑娘山
阴阳界
大雪塘
峨眉山
红石尖
3310
白石尖
野牛道
红石堡
2900
日月坪
3260
上站
观景索道
高山滑道
中战
下站
滑雪滑草区
八角楼
管理楼
金猴峰
接待中心
阳光酒店
电话：
枫叶酒店
电话：
杜鹃酒店
电话：
雪花运动俱乐部
电话：
雪山草上项目区
小吃广场
娱雪区
停车场
露营区
八角楼
牦牛沟
卧龙滩瀑布
熊猫林
鸳鸯池
鸳鸯池索道上站
高飞水瀑布
杜甫亭
西岭雪山售票处
交通索道
下站
山门
大山门
西岭雪山售票处
杜甫壁画
山水源艺术山庄
源流 上站
农家乐
茶地坪
源流 下站
西岭镇
花水湾
茶地坪进入景区徒步游览线路
18Km，徒步行走爱好者需12小时
右转旅游团队车、自驾车、散客可乘景区观光车或索道进入
景区专业游览公路，到景区最高峰日月坪21KM（1小时40分钟）
直达景区车车站：
金沙车站：87345329
新南门车站：85433609
加油站：
温江柳西加油站：82630716
崇州交通加油站：82392878
大邑：
汽车维修站：
温江：
崇州金川汽修厂：82276863
大邑：
交通事故处理：
温江：82722471
崇州：82213056
大邑：88297912
医疗救护：
温江区医院：82722294
崇州市人民医院：82272142
大邑县医院：88222682
金沙车站、新南门车站
直达车
成都
Chengdu
大邑
52km
安仁
刘氏庄园
25km
西岭雪山
西岭镇
(双河)
8km
3km
花水湾温泉
邮江镇
30km
新场
国道318线至邛崃
大双旅游快速通道
景区公路
景区内公路
徒步游览线路
规划景区徒步线路
熊猫林徒步线路
运动休闲区
溪流
滑雪滑草区范围
高山滑道
景区接待站
景点
酒店
索道
医疗站
履带滑车
熊猫林
彩弹射击区
草地越野车
热气球
景区电频观光车
飞伞区
情侣自行车区
餐厅 棋牌
旱冰
悠玻球
溜索
帐篷

西岭雪山景区游览示意图



西岭雪山导游图


图例
观景、食宿点
观景点
游道
公路
滑雪场线路
西岭雪山 5364
朝阳界
白石尖
红石尖
3310
野牛道
2900
红石堡
日月坪
3250
鹰嘴峰
滑雪场 2400
金猴峰 2700
怪石林
观云台
杜鹃林
大山门
2410
桂花林
2100
元古谷
五彩瀑
凤尾泉
獐子崖 1700
竹溪1540
叠溪
豹啸泉
两溪口1540
蟒谷
蛙潭 1370
三磊关
核桃坪
飞来石
茶地坪 1260
西岭镇
成都西岭雪山导游图

住宿推荐

西岭雪山附近酒店推荐



成都花水湾名人度假酒店

简介： 成都花水湾名人度假酒店 座落在由中国中铁二局整体打造的成都首个纯度假性质的花水湾度假小镇上，酒店由城市名人酒店集团管理的高档度假酒店，以“国际水平、国内领先”的设计原则进行产业分布和整体建设，与西岭雪山一同构成中国南方雪山温泉国际休闲度假区。

欣欣价：1180 元起 >>立即预定

顾客点评：酒店很舒适，环境很好。晚上很安静，床具很柔软。是我喜欢的氛围。

顾客点评： 酒店地理位置很好，四面环山、风景宜人。酒店服务态度很好，注重细节，比如在跑温泉时、服务员会细心的把乱放的拖鞋替你摆正、与你上岸时方向一致。>>>更多



成都道源圣城温泉国际大酒店

简介：成都道源圣城温泉国际大酒店位于风景如画的大邑县鹤鸣山景区，整个项目占地 22.65 平方公里，投资 12 亿元，道源圣城温泉国际大酒店（4 星级）是其中一配套项目。

欣欣价：588 元起 >>立即预定

顾客点评：酒店位置比较幽静，坐落在鹤鸣山脚下，空气质量好。房间为中式装修，卫生条件好，服务态度较好。因离市区较远，吃饭不是很方便，只能在酒店用餐。

顾客点评：这个酒店非常不错。设施好，吃的也很好，还紧邻风景区，每天早上都可以去逛逛，是个养生度假的好地方。>>>更多



成都鑫怡家快捷酒店（崇州店）

简介：成都怡家快捷酒店（崇州店）地处美丽富饶的川西平原，东距成都 25 公里，位于天府之国的腹心崇州市市中心，交通便利、环境优雅，乘凉避暑胜地。

欣欣价：178 元起 >>立即预定

顾客点评：酒店装修色调很温馨 ,服务挺好，环境卫生，总的来说性价比很好，推荐入住！

顾客点评：酒店不错，周围什么都有，挺安静的，环境也好>>>更多



崇州山人居乡村酒店

简介：崇州山人居乡村酒店在街子古镇青山环抱、绿水掩映的佳境中，本酒店依山傍水，提供 16 间客房和一处大型休闲茶座，集住宿、餐饮、商务、会议、娱乐、休闲为一体，为您打造安全舒适、气爽惬意、远离喧嚣的乡村田园生活。

欣欣价：130 元起 >>立即预定

顾客点评 :不错,老板人很热情,四人间感觉很宽敞,老板家的饭也好吃,价格在景区里算不贵的.带着孩子去的,很方便.

顾客点评：老板人很好，很热情，很亲切！住宿环境也不错，干净古典！ >>>更多

>>更多酒店预订信息

美食推荐

西岭山上山下都有很成熟的商业配套，吃的和用的玩的都能及时补给。另外山上有热饮卖，一杯咖啡也就10块钱，我个人认为这个价格还是比较靠谱的。如果你想更惬意一点，旁边的酒店还推出了下午茶，一位58元，想想跟必胜客的价格也差不多。呵呵，出来玩就尽兴点，千万别亏待了自己的嘴。

另外，大飞水景区沿途及景区内有酒店、农家乐、接待站共十余家，均可提供食宿，滑雪场景区的山地度假酒店、枫叶酒店也可提供食宿。费用从几十元到数百元不等。西岭炖肘子，西岭五香豆腐乳都是当地有特色的美食。雪场附近也有农家乐，价格比较便宜，别忘了点一份当地特色的虹鳟鱼和老腊肉。

西岭炖肘子

西岭炖肘子是当地最有名的特色美食，主要食材有肘子、花椒粉、葱姜蒜、食盐。特点是色泽枣红，吃起来浓烂醇香，可以使皮肤润泽丰满。

推荐餐厅：老字号赵连锅

地址：成都市大邑县迎春路 189 号

五香豆腐乳

西岭五香豆腐乳是当地特色菜，制作过程很复杂。要将北豆腐、黄豆、花椒、大料、桂皮、香叶一起放进罐子里密封好，制作过程中各种盛器和食材均不能沾到油脂，不然不利于保存。20 天之后香喷喷的豆腐乳就做好了，底层的黄豆也可做酱黄豆来吃，炖菜也可以。吃的时候淋上一点香油味道就更欲罢不能了。

推荐餐厅：豆腐王

地址：成都市大邑县迎春道 212 号

虹鳟鱼

虹鳟鱼体色鲜艳，身体上布有小黑斑，体侧有一红色带，如同彩虹，因此得名“虹鳟”。吃法很多，可以生吃、烤、红烧、炖、炸，其中红烧是最平常的做法，但由于虹鳟鱼不易碎，肉质完整。所以这是验证一条虹鳟鱼是不是假冒产品的最佳办法。

推荐餐厅：笑口鱼庄

地址：成都市大邑县体育场西路 5 号

美食聚集地

大邑县城

大邑县城是通往西岭雪山的必经之路，这里有很多农家乐和小餐馆，都可以吃到当地特色美食，物美价廉。

推荐店铺：赵连锅（成都市大邑县迎春路 189 号）、豆腐王（赵连锅对面）、周鸡婆（大邑西桥边）、荤豆花（大邑西门，大双公路左边）

赵连锅(主营家常菜，物美价廉，人均消费 20 元左右/人，大邑东门，到大邑城内打听即可)

豆腐王(赵连锅对面，主营家常菜，物美价廉，人均消费 20 元左右/人)

周鸡婆(大邑西桥边，主营家常菜，特色菜：白果炖鸡，人均消费 30 元左右/人)

荤豆花(大邑西门，大双公路左边，主营家常菜，荤豆花是特色菜，人均消费 30——50 元/人)

悦来镇

悦来镇虽然面积小，但农副土特产品极其丰富，主要有麻羊、水果、蚕桑，素有“客商来到灌口场（即悦来镇），夏买水果冬买羊”之说。

推荐店铺：

凹凸园(悦来镇左手路边，主营家常菜，特色菜蹄花炖鸡，人均消费 20 元左右/人)

周羊肉(悦来镇里面，主营羊肉汤锅，人均消费 50 元左右/人)

花水湾

花水湾镇位于四川省成都市大邑县西部，这里的温泉以“人间瑶池”著称，享誉全川，闻名遐迩。虽然来到这里的游客大多是为了温泉疗养而来，其实这里还聚集了很多当地特色美食小店。

迎宾饭店(花水湾左手路边主营家常菜，特色冷水鱼，野菜等人均消费 30 元左右/人)

茂盛饭店(花水湾左手路边，主营家常菜，火锅鱼、火锅兔，人均消费 30 元左右/人)

西岭雪山特产

雪山老腊肉

雪山老腊肉经煮熟切成片后，透明发亮，色泽鲜艳，黄里透红。吃起来味道醇香，肥不腻口，瘦不塞牙。

不仅风味独特，营养丰富，而且具有开胃、去寒、消食等功能，素有“一家煮肉百家香”的赞语。

雪山豆

雪山豆是当地的著名特产，香醇可口，含有较多的蛋白质、脂肪、淀粉、维生素等营养成分。

其食法多样，可用来炖肉、红烧肉、作豆馅、豆沙，制甜食、冰糕，对脾弱体虚、胃口不佳者颇有补益。



图片来源：欣欣会员— qh4561214

蕨菜

蕨菜大多生在林间、山野、松林内，是无任何污染的绿色野菜，不但富含人体需要的多种维生素，还有清肠健胃，舒筋活络等功效。

经处理的蕨菜口感清香滑润，再拌以佐料，清凉爽口，是难得的上乘酒菜。



雪

山购物好去处

西岭镇　西岭镇地处大邑县城至西岭雪山黄金旅游线上，盛产各种食用菌，比如木耳、姬菇、香茹、金针茹等。还有丰富的“三木”药材，雪山大豆、洋芋、黄瓜、蕨苔、黄花、竹等土特产。

西岭雪山小贴士

由茶地坪至阴阳界只能步行，来回约需 14 小时。可将登山的行程分为两天，第一天到海拔 2900 米的红石堡或海拔 3250 米的日月坪投宿，第二天游览阴阳界、红石尖后再返回山脚下的茶地坪。由于山上住宿条件简陋，建议自带睡袋。观看西岭雪山主峰最好的地点是在海拔 3310 米的红石尖。茶树坪至滑草场乘车需 1 个多小时，有专线车来往。

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网西岭雪山旅游攻略！如有批评建议，请至我有建议留言。

周边攻略推荐









查看更多旅游攻略信息请至欣欣旅游网旅游攻略。