

九寨沟 四日游

欣欣官方旅游攻略
- 2013版 -



行程标签：

黄龙景区 甘南大草原 月亮湾

森林湖泊 牟托羌寨 飞瀑流辉



欣欣旅游
www.cncn.com

九寨沟 4 日自助游行程攻略

目的地：九寨沟 行程天数：4 天 适合人群：所有人

出游难度：九寨沟海拔高、太阳辐射强，气候比较干燥，最好带上太阳镜、防晒霜、唇膏及一些补水类护肤品。

花费预算：1000—1350 元

行程标签：九寨沟 黄龙景区 牟尼寨 甘南大草原 黄河九曲 月亮湾

攻略说明：以上价格和时间仅限参考，由于线路较多未能及时更新，请以咨询为准！

参考行程

A 线——九寨沟童话世界、牟尼寨纯玩四日游

DAY1 童话世界九寨沟

上午：早上乘车经高速前往童话世界九寨沟，之后乘车抵达酒店，入住酒店。

晚上：奔波一天，早做休息，以备第二天的行程。

DAY2 全天游览九寨沟三条沟

上午：早餐后，乘观光车进入**九寨沟**。

九寨沟蓝天、白云、雪山、森林、尽融于瀑、河、滩、缀成一串串宛若从天而降的珍珠，篝火、烤羊、锅庄和古老而美丽的传说，展现出藏羌人热情强悍的民族风情。九寨沟，一个五彩斑斓、绚丽奇绝的瑶池玉盆，一个原始古朴、神奇梦幻的人间仙境，一个不见纤尘、自然纯净的“童话世界”！她以神妙奇幻的翠海、飞瀑、彩林、雪峰等无法尽览的自然与人文景观，成为全国少有拥有“世界自然遗产”“绿色环球 21”和“世界生物圈保护区”三顶桂冠的圣地。

九寨沟以原始的生态环境，一尘不染的清新空气和雪山、森林、湖泊组合成神妙、奇幻、幽美的自然风光，显现“自然的美，美的自然”，被誉为“童话世界九寨沟”的高峰、彩林、翠海、叠瀑和藏情被称为“五绝”。因其独有的原始景观，丰富的动植物资源被誉为“人间仙境”。

DAY3 黄龙风景区

上午：早餐后，乘车前往游览“人间瑶池”——**黄龙风景区**。

主要游览景点包括：迎宾彩池，飞瀑流辉，仙人洗身洞，金沙铺地，盆景滩，争艳彩池，睡美人，黄龙洞，五彩池，转花池，黄龙古寺等，可乘坐景区索道游览。

晚餐后，入住酒店。

DAY4 白石羌寨→映秀

上午：早餐后，游览**白石羌寨**。

白石羌寨位于四川茂县西北角的甘青村，因以白石作为天神及一切神灵甚至祖先的象征而进行崇拜，并在山间、地头、林中、屋顶、门窗、室内供奉白石而得名。

后乘车前往映秀地震遗址，漩口中学遗址，板房集中村。

下午乘车返回。结束愉快的旅程！

该行程攻略由重庆市中国旅行社（集团）南坪时尚门市部提供线路，以上行程和交通仅供参考

B 线—— 九寨沟、黄龙汽车纯玩四日游

DAY1 前往九寨沟

上午：早上乘车途经都江堰，汶川，车览 5.12 地震遗址（房中飞石、天崩石、水中村、断桥等）观映秀新城，灾后沿途村镇重建的新貌，后游览漩口中学地震遗址，倒塌的教学楼。

沿途参观茂县“蓝天雪域为景，碉楼青山为台”的中国羌族博物馆。途中可看到藏族、羌族的独特民居、碉楼、吊桥等建筑物。观赏 1933 年地震的遗址—叠溪海子以及岷江峡谷风光。民居建筑群依山就势、错落有致，环境清幽，果园遍布，动人的羌寨山歌、欢快的萨朗舞、传统的服饰和刺绣、清醇的“咂酒”、古朴的唢呐迎宾调、美味的羌族菜肴……

浓郁的民族气息和厚重的羌族文化以及绮丽的自然风光让人沉醉流连。感受羌族民居的建筑风格以及热情好客的民俗风情。

DAY2 九寨沟一日游

上午：早餐后前往**九寨沟景区**，换乘景区内观光车，游览世界遗产、世界级风景区：日则沟的箭竹海、熊猫海、五花海、珍珠滩、珍珠滩瀑布、镜海；游览则渣洼沟的长海、五彩池；树正沟的诺日朗瀑布、犀牛海、老虎海、树正瀑布、树正群海、卧龙海、火花海、芦苇海、盆景滩等全部景点。

午餐可在九寨沟内享受。

DAY3 九寨沟→川主寺→黄龙→川主寺

上午：早餐后，翻越长江黄河分水岭—弓杠岭（海拔 3618 米）进入岷江大峡谷，遥望岷江源头，乘车前往松潘县境内的素有人间瑶池美誉的**黄龙风景区**，途中参观具有藏族文化特色村寨，体验民族地区文化特色及经济建设成就。品尝高原牦牛肉。

午餐品尝滋补养生山珍煲

午餐后前往黄龙风景区，景区黄龙沟的数千个钙化彩池形态各异，流光泛彩，长达 2500 米的钙化硫是世界之最。黄龙景区沿途主要景点有洗身洞、金沙铺地、盆景池、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海、五彩池、转花玉池等。

游览后前往川主寺或松潘入住。

DAY4 川主寺→牟托羌寨→返程

上午：早餐后从九寨沟出发前往川主寺，途中车观美丽的天然草甸牧场“甘海子”。

下午：游览国家 AAAA 级景——**牟托羌寨**。

游玩后返回。

该行程攻略由成都安逸国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考

C 线——九寨沟、黄龙、花湖汽车四日游

DAY1 成都→汶川→茂县→黄龙→九寨沟

上午：早上从成都出发，经千年古堰——都江堰，到达 5.12 大地震震中——汶川：大地震给当地人民带来的巨大灾难景象：震撼的公路、倒塌的桥梁、一栋栋被破坏的楼房、还有各地政府为灾区人民援建的一栋栋崭新的新居，经汶川县城后乘车抵达茂县，经 1933 年大地震遗址——叠溪海子、历史名城——松潘古城。

中餐后，乘车前往松潘县境内的素有人间瑶池美誉的**黄龙景区**。黄龙的数千万个钙化彩池形态各异，流光泛彩，长达 2500 米的钙化硫是世界之最，沿途主要景点有洗身池、金沙铺地、盆景池、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海、五彩池、转花玉池等。

后乘车前往酒店休息。

DAY2 九寨沟风景区

上午：早餐后乘观光车前往整个行程的游览重点——**九寨沟**世界级自然遗产保护区。

九寨沟是由翠海、叠瀑、彩林、烟云、雪峰以及奇异多彩的藏族风情组成格调自然风韵独具的仙境。

九寨沟的景观主要分布在树正沟、日则沟、则查洼沟三条主沟内，景区内最宽、最高、最雄伟壮观的三大瀑布；珍珠滩瀑布、诺日朗瀑布、熊猫海瀑布，108个高山湖泊及数十处流泉飞瀑等景观。最美最奇特的是九寨沟的水，清冽透底，变幻无穷；细细体味“黄山归来不看山，九寨归来不看水”的意境。

DAY3 花湖→黄河九曲第一湾

上午：早餐后乘车前往中国最美的湿地草原——**若尔盖大草原**。

沿途欣赏川西北大草原美丽的景色，经热尔大坝到达美丽的——**花湖风景区**，一片未被污染的处女地，感受明镜般的湖水映照下的蓝天白云，领悟大自然的无私给予。

后乘车前往若尔盖唐克乡，到达被誉为——“宇宙中庄严幻影”的**黄河九曲第一湾**，清澈的河流水势平缓，蓝天白云，绿草繁花，帐篷炊烟，牛羊骏马，盘旋的雄鹰，如诗如画，气象万千。

DAY4 月亮湾→龙日坝大草原→桃坪羌寨→返程

上午：早餐后乘车进入红原大草原，到达红原——**月亮湾风景区**，在月亮湾一边游览景区内美丽的草原风光。经红原县境内的——龙日坝大草原，长江与黄河的分水岭——查针梁子，穿越鹧鸪山隧道，进入全国最大的红叶风景区——米亚罗，沿途欣赏五彩斑斓的色彩世界，到达理县被称做“神峰温泉”的——古尔沟。

中餐后，乘车到达神奇的“东方古堡”——**桃坪新羌寨**，2008年5.12大地震后，桃坪羌寨分为新老二个寨子，新寨是由湖南援建按古老的羌族建筑风格修建而成，游客自由活动：参观新羌寨新貌，感悟古老的羌文化，感受古人天人合一的生态智慧。

之后乘车返回，结束愉快旅程。

该行程攻略由四川省中国国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考

自助游必备工具 TOOL



打折机票



火车查询



公交查询



特价酒店



优惠门票



天气查询