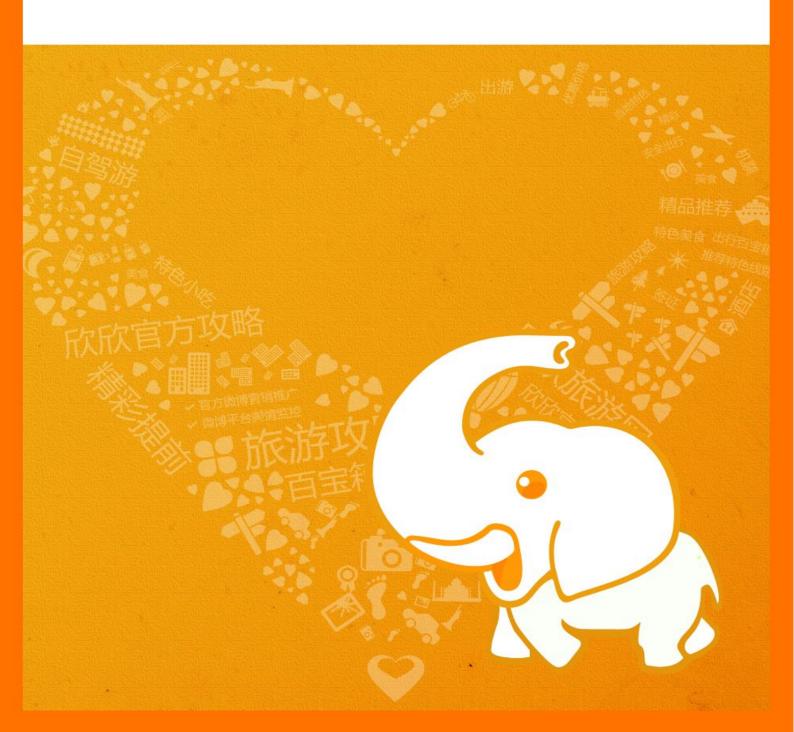
欣欣旅游官方攻略 http://www.cncn.com/article/

海螺沟



海螺沟 HAILUOGOU

S FIXER STREET

精彩抢鲜看



日照金山

每当天气晴朗,数十座雪峰全披上一层金灿灿的夺目光芒,光芒万丈,瑰丽辉煌,这就是著名的"日照金山"。



雪域温泉

泉水或自地下涌出,或成清澈的溪流,或为石上飞瀑,在这样接近冰川的地方,却有大流量的温泉、热泉甚至沸泉,实用一大奇观。



砣砣肉

彝族旧喜食砣砣肉(煮熟即食)、罐罐酒,数人围坐,罐中置麦杆吸食,叫"咂杆子酒",现改为喝碗碗酒,肉食亦烹调,与旧大不一样。

旅行地导览

适合人群:白领 背包客

时间:两天

花费:700元

旅游最佳时间:

10 月底至次年 2 月。一边泡温泉,一边欣赏雪景,如果运气好遇上降雪,在温热的露天温泉里,慢慢欣赏雪花纷飞的奇景,再看看四周白雪皑皑、银峰耸立,不得不说是人生的一大享受。

本地人忠告

海螺沟区属高海拔地区,不宜剧烈运动,不宜饮酒,多食蔬菜、水果,以防发生高山反应。应备好常用药品,最好能配备小型氧气瓶。

冬季自驾车请注意高山结冰,最好带防滑链条。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2:海螺沟必做的事

P3:探访海螺沟

P6:线路推荐

P8: 欣欣线路推荐

P10:交诵

P12: 景点介绍

P15:住宿

P16:美食

P17:购物

P18:娱乐

P18: 文化活动

P19:旅游贴士

鸣谢:

本攻略部分图片来源于网络,如果版权拥有者或者 作者发现自己作品被使用,请及时向欣欣旅游网提出通 知,欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版 权信息。

在此,本攻略特别鸣谢网友:悠悠、lvyouzhu、

yifei885520、花生、sunjans168、e 游天下 6、



必做的事

清晨看日照金山

海螺沟身处山脚,周围有海拔6000米以上的卫士峰45座, 峰上于年积雪,银光闪烁。

每当天气晴朗,东方吐白,灿烂的霞光冉冉而起,万道金 光从长空中直射卫士峰。

瞬间,数十座雪峰全披上一层金灿灿的夺目光芒,光芒万丈,瑰丽辉煌,这就是著名的"日照金山"。



图片来源:欣欣会员——悠悠

感受康巴藏族风情

海螺沟所在的四川甘孜藏族自治州境内,广阔无垠的高原大地,养育了甘孜十八县藏族儿女。

多彩的服饰,不同的藏庄,动人的歌舞,浓郁的康巴藏族风情与这里的山山水水融合在了一起。

观大冰瀑布

世界上冰川大都位于海拔较高处,然在海螺沟海拔较低处就 能望见冰川从高峻的峡谷铺泻而下。

特别是举世无双的大冰瀑布,高达 1000 多米,宽约 1100 米, 比著名的黄果树瀑布大出 10 余倍,瑰丽非凡,景象万干。

山下泡温泉

身边一片白雪皑皑,露天温泉的池蒸汽滚滚腾空,使原始森林中的绿树与奇花异草朦胧一片,影影绰绰。

在热乎乎的天然温泉里欣赏雪花漫天飞舞,何等浪漫。

海螺沟温泉最高的泉眼处水温达 90℃多度,然后一个个池降下来,最适宜人浸泡的一片池水从 45℃度到 35℃度不等。



图片来源:欣欣会员—lvyouzhu



图片来源:欣欣会员—<u>yifei885520</u>



探访海螺沟

概况

海螺沟冰川森林公园,海拔 2850 米,位于四川省甘孜藏族自治区泸定县内,距成都市 319 公里,康定 49 公里,是世界上仅存的低海拔冰川之一。海螺沟空气纯净,是一块尚未开发的处女地。游客来此,可打马绥步在森林之中,感受回归自然的乐趣。

海螺沟发源于贡嘎山主峰东坡一条冰融河谷,海螺沟旅游资源有三大特色:

- 一是海螺沟身处山脚,在阳光照耀下,远望终年积雪不化的贡嘎雪山,气势恢宏,光芒万丈,瑰丽辉煌。
- 二是海螺沟冰川在国内同纬度冰川中海拔最低,冰川舌伸入原始森林 6 公里,冰川与森林共生。海螺沟冰川是现代冰川,形成于 1600 年前。沟内有一宽 1000 多米的大冰瀑布,直落 1080 米,举世无双。

冰雪崩时,蓝光闪烁,雪雾漫天,倾泻而下,声动如雷,1-2公里外亦能听见,一次崩塌量达数百万立方米。堪称自然界一大奇观。

三是在这冰天雪地的冰川世界里,有温泉点数十处,游人可在冰川上洗温泉浴。水温介于 40 摄氏度至 80 摄氏度之间,其中更有一股水温高达 90 摄氏度的沸泉。冷热集于一-地,甚为神奇。

海螺沟六绝

雪山

海螺沟地处横断山系的核心地带,境内延绵着众多终年积雪、冰清玉洁的雪山。

贡嘎山以雄浑的身躯屹立于香格里拉腹地,海拔7556米,被誉为"山中之王",为横断山系的主峰,周围林立着45座海拔6000米以上、100余座海拔5000米以上的冰峰、雪山,是世界上距离大城市最近的极高山群。

极目远眺,群峰簇拥,贡嘎山主峰宛如一座巨大的金字塔,巍峨地屹立于群峰之巅,高大险峻、气势磅礴。



图片来源:欣欣会员—花生

云雾

云雾是海螺沟景区最具特色的自然景观,它或是高悬于山峰峭壁,显得峡谷深幽;或是云雾漫山,纵横交错,变幻莫测;或是亲吻冰川,薄雾缭绕,恍如仙境。

晚霞、佛光、云海、彩虹等自然景观更是增添了海螺沟美轮美奂的色彩,有时淡云飘渺似薄纱笼罩山峰,有时一阵云流顺陡峭山峰至泻干米,倾注深谷都能让您感受到俊秀浓妆,云雾飘渺的海螺沟宛如天上人间。

S FIXER STREET

冰川



图片来源:欣欣会员—花生

贡嘎山是我国现代海洋性冰川最发达的地区,有数百条冰川,面积达 300 余平方公里。

其中海螺沟一号冰川长 14.7 公里,面积 16 平方公里,其 末端伸入原始森林达 6 公里,是世界上同纬度海拔最低、最大 的现代冰川,冰川、森林、温泉共生,普通游客也可以轻松登 临进行游览。

冰川上形成的冰面湖、冰塔、冰桥、冰洞、冰裂缝、冰宫、 冰城门等干姿百态,惊讶璀璨。

尤其是大冰瀑布的宽度和高度均超过了 1000 米,由无数 巨大而光芒四射的冰块组成,仿佛是从蓝天直泻而下的一道银河,终日冰崩不断。

原始森林

海螺沟地区海拔高差达 6000 余米,形成了明显的多层次气候带、植被带。

将 4880 余种从亚热带至寒带的植物集中于一个区域之内。

沿着环状山路徐徐向前,可以清楚地感受到身旁植物景观的 无穷变幻,从山谷的棕榈树、青翠的竹林到原始森林的参天古木、 山花烂漫的大片野生杜鹃,直至高海拔色彩缤纷的草本野花和第 一植被,令人目不暇接。

温泉

与雪山、冰川相对,海螺沟温泉将四季带入永恒的温暖。沐 浴在海螺沟温泉里,身体宛如天上漂浮的暖云,能深切感受到来 自海螺沟冰川地底的热力。

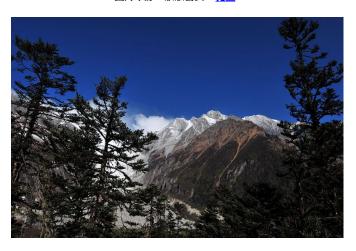
在花开遍地的春天、烟云缥缈的夏季、枫叶飘落的秋日、雪花飞舞的冬季,温泉里的心境或怡然自得,或超脱尘世、或宁静澄明,或天人合一。

红石

红石是大自然赠送给贡嘎山地区最珍稀的物种之一。在海螺沟、燕子沟、南门关沟、雅家埂等景区里分布着大面积的红石滩,每一块石头都被红色苔藓披上了一件美丽的红色外衣,红石在河流两旁堆积,成群的红石变成一种流动的红色,与清冽的流水相伴顺流而下,让人感叹大自然的神奇造化。



图片来源:欣欣会员—花生



图片来源:欣欣会员—花生









线路推荐

探险怀古两日游

行程亮点: 红色、激情与原始

游览海螺沟的最佳路线便是从成都出发,沿途有许多美景等待您的观赏。两天的时间,足以让游客在这里玩个痛快。

Day1 雅安 二郎山 大渡河 泸定桥 磨西古镇

从成都出发沿途观川西平原风光进入雅安,感受雅安的浪漫魅力。接着经天全县穿越二郎山隧道,欣赏"一山有阴阳"的两种截然不同的景色。继而进入甘孜州境内,远眺大渡河峡谷风光,感受无限的太阳光影魅力。沿大渡河逆流而上抵泸定,游览著名红色旅游景点——泸定铁索桥,感受当年红军飞夺泸定桥的气势。如果您有兴致的话,也可体验大渡河激情漂流。最后抵达磨西古镇,参观当地特色金花寺庙。尽管岁月沧桑,人们从它众多的明清古建筑中也能窥探出其久远的历史痕迹。

餐饮:

一般游客都会选择在磨西古镇就餐,无论在各类招待所、宾馆,还是在农家院都能吃到具有当地地方风情的藏族美食。

住宿:

建议游客在结束了一天的旅途后到摩西古镇住宿,这里有一些不同档次的酒店、宾馆、小型的私人宾馆及农家乐可供游人选择。

Tips:

从成都到雅安全程高速公路,雅安至天全路面尚可,从天全开始,至二郎山隧道口,山路渐渐难行。过二郎山遂道后,进入泸定县境内路面尚可,泸定到磨西路面良好。

建议司机降速慢行,保证交通安全。

Day2 海螺沟

早晨乘景区观光车缓缓进入原始森林风光,欣赏挺拔屹立的群山,古朴苍翠的参天大树,摇曳多姿的丝丝松萝。一路乘观光车行至三号营地,可坐索道鸟瞰冰川与森林的完美结合全景,最后到达本行程海拔最高处——四号营地。在阳光明媚的日子里,可观看到壮丽的大冰瀑布和"蜀山之王" 贡嘎山主峰。也可步行游山道漫步原始森林,后到达冰川观景台,观冰川裂缝、冰石蘑菇等冰川奇观。下午沐浴天然温泉,继续坐观光车回到磨西古镇。

餐饮:

由于海拔较高,不便于驱车劳顿去吃午饭,建议游客自备午餐。至于晚上可以回到摩西古镇就餐。

住宿:

在海螺沟的住宿主要有以下几个选择,分别是:摩西古镇、一号营地、二号营地和三号营地。每个地方都具有各自不同的特色,请根据个 人需要决定。

Tips:

- 1、观赏冰川最好戴上太阳镜,以免眼睛不适应强光受到伤害。
- 2、长时间在户外活动,无论是冬夏哪个季节,都应该涂抹防晒霜,以保护皮肤。





康巴全境四日游

行程亮点: 冰川、草原与森林

康巴全境是一条美景高度集中的景观长廊,自然景观异彩纷呈,人文景观干姿百态。无论你是随时背包出发的资深老驴,或是一路披荆斩棘的自驾狂人,都会深深为这一路目不暇接的画面所折服所迷醉。

Day1 成都 雅安 二郎山 海螺沟

早晨从成都出发沿途观川西平原风光进入雅安,感受雅安的浪漫魅力。接着经天全县穿越二郎山隧道,欣赏"一山有阴阳"的两种截然不同的景色。继续前行直至海螺沟,第一天先乘景区观光车缓缓进入原始森林风光,欣赏挺拔屹立的群山,古朴苍翠的参天大树,摇曳多姿的丝丝松萝。

餐饮:

由于海拔较高,不便于驱车劳顿去吃午饭,建议游客自备午餐。晚餐可以尝试海螺沟当地的特色美食,比如腌腊肉、糕点、便饭、筵席等。

住宿:

在海螺沟的住宿主要有以下几个选择,分别是:摩西古镇、一号营地、二号营地和三号营地。这些地方均有一些不同档次的酒店、宾馆、小型的私人宾馆及农家乐可供游人选择。

Tips:

第一天游览可不急于观赏海螺沟的冰川,留待明天早起观赏更别有一番风味。

Day2 海螺沟 康定

吃过早餐后一路乘观光车行至海螺沟三号营地,可坐索道鸟瞰冰川与森林的完美结合全景,在阳光明媚的日子里,可观看到壮丽的大冰瀑布和"蜀山之王" 贡嘎山主峰。也可步行游山道漫步原始森林,后到达冰川观景台,观冰川裂缝、冰石蘑菇等冰川奇观。下午可乘车前往康定,途中前往康定情歌(木格措)风景区参观,体验康巴藏族风情。

餐饮:

康定集中了汉藏的各种小吃,推荐到带有藏族风情的饭馆就餐,推荐尝试当地的凉粉。

住宿:

康定的住宿选择较多,既有便宜又实惠的登吧客栈,又有档次较高的酒店。在客栈里可以遇到国外的背包客,分享旅行心得;在酒店里可以得到舒适的休息和服务。

Tips:

海螺沟和康定都属于高原地带,长时间在户外活动一定要涂抹防晒霜来保护皮肤。

Day3 新都桥 雅江

吃过早晨后乘车开始翻阅折多山,抵达新都桥,在此可以参观新都桥镇以及新都桥风光。之后沿着川藏南线翻越海拔 4000 多米的高尔寺山,抵达雅江,探寻这座深闺中的高原小山城的美丽和秘密。

餐饮:

雅江的餐饮以夹在解放街和川藏路中的步行街选择较多,小吃、火锅都有,价格与康定差不多。清汤雅鱼、红烧雪山鲢鱼、烧松茸等都是 到雅江值得一尝的美食。



住宿:

雅江住宿主要集中在广场以西的解放街和川藏路上,不少小宾馆还带网络电脑,标准间价格为80元左右。

Tips:

新都桥到雅江这段道路路况一般,多有碎石,但行车难度不大。在高尔寺山口遭遇风雨的话,需要特别小心。

Day4 理塘 巴塘

早餐后开始翻阅海拔 4000 多米的剪子弯山以及卡子拉山,抵达广袤的理塘大草原,全程 260 多公里,基本为柏油路。然后继续行进翻阅 美丽的古冰川遗迹——海子山,当你看到山上遍布的各种各样的古代冰川运动遗留下来的巨石以及各类海子时,一定会被它的绝美而震撼。

餐饮:

巴塘县是著名的水果之乡,盛产石榴、核桃、西瓜等。当地的美食有团结包子、长寿面、野生菌汤等。

住宿:

巴塘缺少旅游发达地区常见的背包客栈,廉价旅馆大部分集中在金弦子大道上,大多单人间价位在 30 元左右一晚,卫生条件一般,安全尚可。

Tips:

理塘到巴塘这段道路路况很差,出理塘六七十公里的柏油路,就进入川藏南线最艰苦的路途之一,晴天和雨天都极其难行。

欣欣线路推荐



海螺沟、平乐古镇纯玩三日游

欣欣价:466 起 立即预定



九寨沟、牟尼沟汽车三日游

欣欣价:388 起



峨眉山、乐山豪华二日游

欣欣价:488 起

立即预定

立即预定

>>更多线路推荐







交通

外部交通

飞机

>>更多打折机票信息

坐飞机去海螺沟可在成都双流国际机场下车,在新南门旅游客运中心每天发一班到海螺沟的车,发车时间为上午9:30。

车型是金龙或亚星,依据季节不同,发车班次和时间可能有变化。全程300余公里,行车6小时左右,中途停约40分钟,用来休息吃饭,共用时约7小时。

火车

>>更多火车时刻信息

成都火车南站位于武侯区, 在火车站下车需要转乘去海螺沟的公交。从成都至海螺沟可以在新南门汽车站乘坐班车前往,车型为国产亚星空调大客车,价格为104元左右。全程时间大概为5-6个小时左右,每天上午10点发车。

客车

>>更多汽车时刻信息

- 一、前往海螺沟方案
- 1、从成都出发方案,成都新南门车站每天有直发海螺沟的长途班车,5个小时左右到达,110元左右/人。

8:30 左右开始发车,车次很多。或选择前往康定的班车买到 沪定,8:00 左右开始发车,到沪定的车票通常为100元左右/人。 去海螺沟的分岔路口在冷碛镇甘露寺村,当地人称"干谷底",再 搭车或租车约15元可到磨西镇。

但通常建议前往泸定县城,除泸定县城找车方便外,也可看 有名的泸定桥。

2、从泸定出发方案,每天都有到海螺沟磨西镇的班车,当地也有不少跑这条线的面包车,15 元左右/人,全程 50 公里,1.5 小时可到。

二、离开海螺沟方案

- 1、9:00 之后从三号营地有发往磨西镇的沟内班车, 凭车票上车。 磨西镇往来泸定县城的面包车很多。从泸定前往康定或者返回成都比较方便。
- 2、如果要去田湾河风景区(贡嘎山南坡),则可以从磨西镇坐车 到猫子坪的大渡河桥(去泸定也会经过此桥),10元/人。此后在 桥头拦车。
- 3、从康定发往石棉的班车是 10:00 左右,从泸定开往石棉的班车 12:20 左右经过,最晚一趟车是 15:00 左右经过桥头,到石棉需 2 小时左右,13 元/人。
- 4、此外桥头有拉客面包车,到石棉20元/人。
- 5、当然去田湾河景区的话无需坐到石棉,在中途的两河口下车即可,车费 $7 \sim 10$ 元/人。

6、

三、沿途地点及距离

成都→雅安(134公里)→二郎山隧道(110公里)→磨西镇(60公里) 公里)

四、另外,还可从四姑娘山直接到海螺沟,不过路途辗转比较辛苦。

路线是四姑娘山——小金——丹巴——康定——泸定——磨西镇——海螺沟三号营地。小金有到康定的班车,不过车次较少。

五、康定到泸定距离很近,班车或打车都异常方便。这是一条别有风味的路线,但路途时间可能比从四姑娘山——成都——海螺沟路线还要长,不愿走回头路喜欢别样风景的朋友可以考虑。



线路一

由成都经成雅(经双流、新津、邛崃、名山、雅安)高速公路,过 天全,穿二郎山隧道抵海螺沟风景区,全长280公里左右,行程6 —8小时左右。

- (1)成都——二郎山隧道:从成都到雅安为全程高速公路(134公里),雅安至天全(38公里)公路为双车道水泥路面,过天全即进入二郎山(110公里),此段为全程水泥路面。二郎山隧道全长4.1公里,可以双向通车。二郎山隧道西口——泸定:过二郎山隧道后,即进入泸定县境内。
- (2) 泸定——磨西:从泸定到磨西约 52 公里,途中需经过新修的大渡河大桥,路况良好。
- (3)磨西——海螺沟:以前只能靠骑马和走路进入海螺沟了,现在全景区从一营地到二营地及三营地均通了公路。路面碎石铺成,全是盘山公路,对外地驾驶员来说,还是比较危险的。

从三营地到观景台,以前只有走路或骑马,现在乘车可直到索道售票处,并修建了高空索道,游客可乘索道直达大冰瀑布的顶部。当然也可步行前往,从三号营地先乘观光车到索道购票处,再沿观光路步行上到观景台,约需1小时左右,可看沿途原始森林的景色,并要翻山越岭,走一走羊肠小道,到观景台后,还可下行到冰川底部,近距离观赏冰川。也可乘坐四川特有的滑杆到观景台,往返约需60元左右,这样即使老年人上山也不成问题了。

线路二

由成都经成雅(经双流、新津、邛崃、名山、雅安)高速公路,翻泥巴山,过汉源、石棉等县,全长468公里,12小时左右可抵达海螺沟风景区。

线路三

由成都经都江堰、卧龙自然保护区、小金县、丹巴县、泸定县,行程两天可到达海螺沟,全程750公里。

好处是可先游玩四姑娘山,借道小金县,沿小金河下行到丹巴县,以欣赏丹巴县的碉楼、藏寨及墨尔多神山,当然还有全国出名的丹巴美人。之后经八美、塔公、新都桥前往康定,再前往海螺沟。

途中除康定——泸定路段外,其他路段均良好,是自驾车旅行的不二线路。

内部交通

出租车

游览景区可以乘坐出租车,当地实行环保车制度,一来可以保证安全,二来有利于环保。

据当地管理局介绍,之所以用碎石铺路是为了保证冬天道路的使用,因为在冬天,公路上的积雪很厚,如果在水泥路上经过车辆的碾压,由于全是盘山公路的原因,即使绑上链条,也是非常危险的。

景区公路全长30多公里。

观光车

在海螺沟有专门的旅游观光车 ,海螺沟门票 $82 \, \pi / \text{人}$,观光车 60 $\pi / \text{人}$.

索道

当到达三号营地之后,如果想看冰川,可有多种选择:

- 1、乘索道上四号营地看冰川,费用较贵,往返 130 元/人,但比较轻松。
- 2、步行上冰川:从三号营地先乘观光车到索道购票处,再沿观光路步行上到观景台,单程步行约需半小时至1小时左右,途中穿越原始森林,景色非常漂亮。到观景台后,还可下行到冰川底部,近距离观赏冰川。但步行比较累,时间也较长。
- 3、可在步行处乘四川特有的滑杆上观景台,可享受到步行所看到的风景,但比较节省体力,对那些体力较差及老年游客比较适合,乘滑杆可一段一段的乘座,费用也从20-80元不等



景点

门票 82 元/人, 温泉费 65 元/人, 观光车 60 元/人, 索道费 130 元/人(往返)。

磨西镇



图片来源:欣欣会员—sunjans168

磨西镇是甘孜州的一个小镇,距离泸定县城53公里,为海螺沟景区之一。此镇之所以重要,主要是因为它是去海螺沟的必经之地,景区大门就位于镇上,因此游海螺沟的人必在此住宿一晚,所以镇上建有不少宾馆饭店以满足游人的需求。"磨西"为古羌语,意为"宝地"。

该地海拨约 1600 米,主要居住有汉族、彝族、藏族等 12 个民族,气候四季分明。

该镇有一个天主教堂,只因当年毛泽东长征路过此地时曾 在此住宿一晚而小有名气。

在蓝天白云映衬下的巍巍雪山与这里秀美的田园风光,浓郁的民族风情,古朴的街道,法式教堂建筑,藏式宾馆群,川斗木质民居构成磨西镇最亮景的风景线。

日照金山

日照金山是海螺沟"五绝"之一,位于海螺沟山脚,周围 有海拔 6000 米以上的卫士峰 45 座,峰上千年积雪,银光闪烁。

每当天气晴朗,东方吐白,灿烂的霞光冉冉而起,万道金 光从长空中直射卫士峰。瞬间,数十座雪峰全披上一层金灿灿 的夺目光芒,光芒万丈,瑰丽辉煌,这就是著名的"日照金山"。

雪域温泉

有"五绝"之称的雪域温泉是海螺沟著名景点,泉内有大流量的沸、热、温、冷泉水。泉水或自地下涌出,或成清澈的溪流,或为石上飞瀑,在这样接近冰川的地方,却有大流量的温泉、热泉甚至沸泉,实用一大奇观。

海螺沟最著名的温泉位于二号营地及一号营地与沟口之间的 贡嘎神汤处。二号营地,大量沸泉从地下喷涌而出出口水温达 90 °C,足可用以沏茶和煮食鸡蛋。

日流量 8900 吨的沸泉水顺崖而下,形成一道宽 8 米, 高 10 米的瀑布。在万木葱茏的沟中,白雾飘忽不定,群山若隐若现,恍如仙境。

在沸泉水旁,已建成一个温水游泳池和十五个大小不同的泡池,供旅游者沐浴、运动和疗养。沸泉水具有很高的医用价值,能治闻多种皮肤病、关节炎等,并能很快消除旅游者的疲劳。

贡嘎神汤建有大型温泉游泳池及各类小疗养温泉,据说此处原为一天然温泉,当地男女老少均在此裸泡,红军长征时经过此地,想必也滋润过神汤温泉,洗去一身的征尘。

燕子沟风景区

贡嘎山是中国境内唯一已发现密宗道场。在它的正东方,主峰脚下冰川逶迤,雪山连绵,亿万年日月风云,幻化出一条神奇的红石之谷——燕子沟。

燕子沟正是莲花生大士曾经授记的贡嘎山胜乐金刚的坛城和道 场所在地。

景区依照佛家修行与人生感悟去布局,将自然风景幻化成佛的世界、贡奉的圣地,燕子沟也成为游客向往的朝圣地,回归地。

胜乐金刚坛城、那若空行母坛城、涅槃地,在不断的回转与选择中去领略佛家的智慧。

S FIXER STREET

海螺沟冰川



图片来源:欣欣会员— e 游天下 6

海螺沟存在一个长 15 公里,宽 1 公里的冰川群,属于典型的海洋性低海拔冰川,最高海拔 6750 米,最低海拔 2850 米,落差达 3900 米,由粒雪盆冰川、大冰瀑布和冰川舌三级阶梯组成。海螺沟是贡嘎山地区五大冰川中规模最大、海拔最低的一条,游客可以轻而易举地登临冰川揽胜。

冰川如同一条银色的长龙,从贡嘎山上飞奔而下,浩浩荡荡,气势磅礴。冰川上的大冰瀑布高1080米,宽1100米,是我国至今发现的最高最大冰瀑布,是黄果树瀑布的十五倍,气势宏伟壮观。由于冰体组成的冰瀑布不象水瀑布那样流动,但由于冰体融冻作用,它不断产生冰崩。冰川活动剧烈的春夏季,一天可达上干次,最多时一次可塌垮上百万立方米的冰体。由于冰川的运动和融冰的交替作用,产生了冰川弧拱。冰川弧拱是具有"年轮"意义的大型冰川层有规律的弯曲现象。

海螺沟冰川有"三怪"。

第一怪:不冷。冰川之上气候暖和,夏秋季节,你可身着薄衫,脚踏冰川徜徉在这光怪陆离的神奇冰川世界,完全不用担心"冰上不胜寒"。

第二怪:冰崩。大冰瀑布常年"活动不息",发生着规模不等的冰崩。一次崩塌量可达数百万立方米,此时冰雪飞舞,隆隆响声震彻峡谷,一两公里之外也可听到,场面蔚为壮观。

第三怪:构造干奇百怪。冰川表面有数不胜数,绚丽多姿的美妙奇景。冰桌冰椅、冰面湖、冰窟窿、冰蘑菇、冰川城门洞等等,太多的奇景让人目不暇接,不断会有新的发现,新的惊奇。

海螺沟粒雪盆



图片来源:欣欣会员— @游天下 6

粒雪盆是冰川的摇篮。雪线以上的区域,从天空降落的雪和 从山坡上滑下的雪,容易在地形低洼的地方聚集起来。由于低洼 的地形一般都是状如盆地,所以冰川学上称其为粒雪盆。

巨厚的冰川冰在本身压力和重力的联合作用下发生塑性流动,越过粒雪盆出口,蜿蜒而下,形成长短不一的冰舌。长大的冰舌可以延伸到山谷低处以至谷口外。

发育成熟的冰川一般都有粒雪盆和冰舌,雪线以上的粒雪盆是冰川的积累区,雪线以下的冰舌是冰川的消融区。二者好像天平的二端,共同控制着冰川的物质平衡,决定着冰川的活动。雪线正好相当于天平的支点。

水海子

水海子掩映在海螺沟苍山翠玉之中,环绕四周的是苍茏翠绿的原始乔木。在一片葱茏之中,水海子如一面巨大的明镜镶嵌在翡翠镜框之中,令人赏心悦目。水海子四周是各种珍贵的林木,重重叠叠,层层包裹,有连香树、水青树、领春木、康定木兰、大叶杜鹃等。

大树之下,藤蔓灌木丛生,挤满了林间空带,从阴历四月起,水海子岸边的野葩奇花,争奇斗艳,烂漫的山花干姿百态,一直等到初冬雪花降临之时,才逐渐凋零。

若是遇到晴日,湖对岸的青岭雪峰、苍山翠柏、蓝天白云倒映水中,与岸边美景融为一体,游人只会觉得超然物外置身诗话中了。当地人讲水海子是块神镜,因为从中可以看到神仙们花园中的美景。



红石滩



图片来源:欣欣会员—花生

海螺沟最令人称奇的是,这里除拥有冰川五绝之外,还有一处处神奇的红色石滩。

河滩里的石头生长了一层橘红色的苔藓,专家考证,这红石滩系一种红色藻类植物,依附在岩石表面而形成。

在湿度、温度、气候适宜的情况下,这种植物就会在岩石的 表面自然生长,四五年后才会死亡,然后又重新再生。不过,据 说这样大面积、具有生命力的红石极其罕见,堪称世界上最大的 红石滩群。

冰蘑菇

冰蘑菇是海螺沟奇观之一。形成的原因主要是,冰川周围嶙峋的角峰,经常不断地崩落下岩屑碎块。如果崩落的岩块较小,在阳光下受热增温就会促进融化,结果岩块陷人冰中,形成圆筒状的冰杯,进而形成冰面湖。

如果较大体积的岩块覆盖在冰川上,岩块的厚度和大小足以保护它所覆盖之下的冰层免受太阳辐射,渐渐地随着周围冰面的消融减薄,即差别消融,当周围的冰全部融化了,而大石块因为遮住了太阳辐射,其下的冰没有融化,石块便被下面的冰层"顶托"起来,就能生长成大小不等的冰蘑菇。

冰蘑菇有大有小,最大的比一间房屋还要大,最小的也有锅盖大。随着时间的迁移,冰蘑菇个头越来越高,但"身体"却越来越瘦。

最后终因难以支撑那么大的大脑袋而"身首异处"。冰碛石块一旦滑落,冰柱完全失去了保护,很快就会因消融加剧而被夷平。

城门洞

冰川城门洞位于冰川之上,由厚厚的坚冰垒筑而成,因为其形如城门而得名。

它通体透明,高约5米,宽约13.5米。洞壁生辉,红若玛瑙,绿似琉璃,碧如蓝天,黄似鲜橙。

洞顶上密集着许许多多晶莹透亮的圆锥形"冰钟乳"。抬头仰望,它们忽如绿荷亭亭,湖水不惊;忽如朝霞绕日,晚云追月。

洞内,壁上光泽如镜,晶莹剔透,局部可映照洞外冷杉、杜鹃混交林,闪出彩色画面;冰体成蔚蓝色,顶部倒生着的圆锥冰钟乳,千千万万个,数也数不清,愈往内走,光线愈淡,隐隐可听见冰川河在冰层下撞击流淌,发出沉闷而有力的轰轰隆隆之声。

冰瀑布

海螺沟冰瀑布位于海螺沟冰川的上端,是亚洲最大的冰瀑布。 当冰川运动到这里,便成瀑状下降,形成一个巨大的固体冰坝。 大冰瀑布高 1080 米,宽 1100 米。

这个巨大无比的固体冰瀑,仿佛从蓝天直泻而下的一道银河,像顶天立地的巨大银屏,屹立在冰川上。冰瀑布滑动崩塌便会产生"冰雪崩",这是海螺沟冰川景观中最蔚为壮观的一幕。

由冰体组成的冰瀑布不像水瀑布那样流动,但由于冰体融冻作用,它不断产生冰崩。

冰瀑布的观景点是通过多次观察与计算选择的,远在冰瀑布数公里外,因此,既使是最大规模的冰崩也不会给游客的安全带来威胁。

海螺沟冰川众多,较大的冰川就有三条,最大的称为一号冰川,长约14公理,也就是平常所说的大冰瀑布。沿海螺沟冰川上行三公里,绕过黑松林,即可望见这条大冰瀑布。

大冰瀑布宽达 1100 米,落差 1080 米,由无数极其巨大的光芒四射的冰块组成,仿佛从蓝天直泄而下的一道银河。冰川最高点的海拨为 6750 米,而最下端的海拨高度仅为 2850 米,它不但是低纬度低海拨的冰川,而且是落差最大的冰川。





海螺沟住宿

在海螺沟的住宿主要有以下几个选择,分别是:摩西古镇、一号营地、二号营地和三号营地。摩西古镇有一些不同档次的酒店、宾馆、小型的私人宾馆及农家乐可供游人选择;一号营地距离摩西 15 公里,如果选择在这里居住,推荐到海螺沟雪域温泉假日酒店、贡嘎神汤国际疗养中心入住;过了一号营地,便进入了海螺沟的核心区——二号营地。目前二号营地有少量住房,但档次不高,有的还没有卫生间,请谨慎选择;三号宿营地位于冰川河源头,距二号营地大约 7.5 公里,到冰川观景台约 2 公里。这里是前往冰川的最后一站住宿地,拥有金山大酒店(是景区内观赏日照金山的最佳酒店)、银山大酒店等供选择。

海螺沟渝都酒店



简介:海螺沟渝都酒店距离海螺沟景区1公里,步行约12分钟可到酒店;距离摩西汽车站1公里,步行约12分钟可到酒店;距离磨西会展中心1公里,步行约12分钟可到酒店。

顾客点评:酒店挺干净的,空间也蛮大的, 感觉还不错,价格也不贵。

顾客点评:环境一般 服务比较好、以后仍 然可以住那里的...更多

海螺沟冰川饭店

海螺沟贡嘎宾馆



简介: 饭店是一家准四星标准的饭店.饭店开业也是超过了10年时间。距离天主教堂0公里,步行约2分钟到达酒店;距离汽车站0公里,步行2分钟到达酒店。

顾客点评:总体感觉较好!距离广场、景区 大门、教堂等都非常近!非常值得一住, 下次首选!

欣欣价: 280 元起

欣欣价:120元起

>>立即预定

>>立即预定

顾客点评:性价比高,而且也比较安静,

不错不错...更多

百宁烷位工海岬为木林八国



简介:海螺沟贡嘎宾馆位于海螺沟森林公园内。距离天主教堂1公里,步行约5分钟可到达酒店;距离汽车站1公里,步行约5分钟可到达酒店。

顾客点评:房间还行,就是服务态度不怎么样。没有电梯,需要自己搬行李上4楼。

欣欣价:300元起 >>立即预定 顾客点评:服务态度好,交通方便,安静

干净卫生,很有特色...更多

>>更多酒店预订信息





海螺沟美食

海螺沟的美食主要集中在沟内和磨西镇两个地点,饭菜相对来说都比较简单,尤其是沟内由于海拔过高饭菜不易熟外地人适应不了,许多人都选择自备。如果想品尝当地美食,可以到附近小饭馆就餐。当地特色餐主要为牛羊肉,又以当地两大少数民族——康巴藏族和彝族的特色有关。但在康定之前,饮食特点以川菜为主,没有太大的区别。

康定之后,就以藏族菜为特色了,藏族以熏烤肉为主,辅之以青稞酒,酥油茶,酸奶等饮品;而当地汉族人以川菜为主,各餐厅宾馆所提供的菜肴均以清淡之大众菜为主,若游客需要当地特色菜品,可以提前准备,也有已加工好的成品出售。

腌腊肉

境内有腌制腊肉的传统习惯。每年冬至以后宰年猪,通常割成 3~4 斤重一块,穿以棕叶挂绳覆于大锅内或缸内,层层施粉盐盖上,腌至 3~5 天取出挂于室内或土楼内,表面抹盐后用核桃壳、柏枝叶点火,置肉于上,以烟熏之,晾于通风之处,风吹干后收藏。

糕点

民间过年,农家自熬玉麦饴糖,用天粟米炒泡以糖粘合成饼,叫天粟饼,然后挤压成条,再切成片。玉米饴糖经过加工成条撒以炒面存放,叫麻糖。用花生仁、核桃仁、芝麻、炒天粟炒后磨面制成条,再切成中指头大小颗粒,晒干后,在锅内用灶灰或砂拌炒这,将灰砂去尽,放糖粘合再放天粟花花"穿衣"拌匀即成,叫花果子。富户之家则用清油麦面、糯米、芝麻、蛋、红白糖等原料制作高级糕点,非一般人家所能享用。

砣砣肉

彝族旧喜食砣砣肉(煮熟即食)、罐罐酒,数人围坐,罐中置麦杆吸食,叫"咂杆子酒",现改为喝碗碗酒,肉食亦烹调,与旧时大不一样。

白菌

生长在海拔 3800 米以上的草地,色白,味美,质细嫩,是一种营养价值很高的食用真菌。白菌盖小肉厚柄短、气味清香,曾作为"贡品" 专奉清庭。白菌内含钙、磷、铁等矿物质,又富有蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维,营养价值很高。

筵席

红白喜事摆"九大碗",有钱人家先喝酒吃炒菜,酒后,进饭时上大碗菜,以后发展为十碗,摆成4、3、2、1金字塔形。农村九大碗为猪肉墩子两碗、丸子、蒸菜为主菜,酥肉、粉条、海带、木耳等为佐菜。庙会、香客、寺院用素席,以植物油为原料,油炸豆腐、瓜薯为主。

海螺沟旅游哪里吃美食

海螺沟内

海螺沟内,由于海拔较高,饭菜不易熟透,外地人较不易适应。 康定之后,就以藏族菜为特色了。藏族以熏烤肉为主,辅之以青稞酒酥油茶、酸奶等饮品:而当地汉族人以川菜为主,各餐厅宾馆所提供的菜肴均以清淡之大众菜为主。若游客需要当地特色菜品,可以提前准备,也有已加工好的成品。

磨西镇美食街

磨西镇上有很多餐厅,做的菜很不错,比如:张继怪味怪甘蔗冷锅鱼、小肥羊火锅、辣子田螺、芋儿烧鸡和串串兔、红烧肉、臭豆腐和剁椒鱼头、红杏鸡、鳝段粉丝等等。

S STATE STATE OF THE STATE OF T

海螺沟购物

樱桃

沪定樱桃是一年中早熟水果,称为夏季第一果,沪定樱桃园溜溜、红通通,红得像玛瑙,形如珍珠,汁多厚,酸甜可口,营养丰富,还有美容的作用。

枇杷

枇杷是泸定夏季早熟水果之一,分橙黄、淡黄两种,形如球或 椭圆,汁多,甜酸适度。

枇杷的花、叶可入药,有清肺热,治疗咳嗽、呕吐等症之功效。 枇杷果黄、叶绿常青,亦有观赏作用。

香桃

在沪桥镇甘露寺,甘谷地,田坝乡的甘草、木杉, 烹坝乡陕 岗坪产一种体大是常桃一、二倍的清脆香甜,色浅红、紫红、皮薄 的香桃,远近闻名,曾是清朝的贡桃。每年六、七月桃熟上市,倍 受吃桃人的青睐。

板栗

素有"东方珍珠"和干果大王美称的板栗,在泸定广为出产。磨西、 新兴、田坝一带的板栗为上品,粒大颗重、色泽鲜亮、 肉质细腻, 生吃清香味甜。

核挑

沪定核桃,历史悠久。高山、半高山、矮山均有出产,乡间几乎家家有核桃树。沪定核桃以矮山油份重、肉大为上等。核桃具有乌发养颜之功效,长期食用有助于提高智力。

仙桃

沪定仙桃产于大渡河谷山岗坪一带。这里坡陡岩高,气候适宜,人们把掌叶边缘结出的长椭圆球果称为仙桃。未成熟仙桃为墨绿色。成熟后为绿色、淡黄色,去壳吃核,味甘美清香。

松茸

生长在海拔 2500 米--4000 米的杉树、青杠、桦树的混交林中, 味美,质细嫩,含有多种人体必需的氨基酸,具有防癌、防辐射功能。

柿子

深秋, 泸定柿子上市, 源源不断外销内地、关外和西藏。那些形如心的叫牛心柿, 圆似灯笼叫水柿、面柿, 色有红、橙、金黄。

产于河谷地带庭院,田边地块。体大的柿每个重达 100 - 200 克,皮薄、味甜沁心。海螺沟口共和村柿子评为四川名柿。食鲜柿,止渴。润肺、 清热、解酒,老少皆宜。柿蒂煎水服,治呃逆,柿叶煎水服,治过敏性紫癜,柿皮贴敷患处,可治慢性溃疡。

花椒

泸定花椒产于岚安、泸桥、兴隆、冷碛等地。花椒色红、 味麻、浓香、油脂重、无苦味,称"正路椒子"。

木耳

泸定以产黑木耳著称。尤以泸定杵坭、加郡、得妥所产的木耳, 朵大色黑,肉厚,远销各地

麝香

鹿科动物林麝、马麝成熟雄体的香囊中的干燥分泌物。味辛温,具有开窍醒神,活血通络,散结止痛的功能,且是配置高级香料的宝贵原料。

贝母

又名川贝,康巴地区是主产区。生长在海拔 3500 米——5000 米 的 高山草甸和石滩中。贝母具有润肺止咳,清热安神、利尿等作用。贝母炖鸡是有名的药膳。

红景天

生长在高原 3500 米以上的天然植物。科研证明红景天具有人参和刺五加同样的"适应高原"作用,但无人参兴奋作用过强、刺五加易致便秘的副作用。

雪莲花

生长在海拔 4000 米--5000 米高山雪线草石滩,甘孜州为主产区。 雪莲花具清热解毒、除风湿、通经络等功能。





海螺沟娱乐

海螺沟七号营地酒吧

时间的背后

地址:泸定县磨西镇海螺沟景区民俗风情街

地址:泸定县磨西镇老街

文化活动

娃娃会

彝族有给未成年儿童过娃娃节的习俗,娃娃节的时间在清明前后或谷雨前后举行,一般是一天,由村上族长或德高望重的长辈带上娃 娃们在野外聚会,耍坝子。

除让娃娃们尽情玩耍外,还备有丰盛的野餐,族长讲彝族历史、礼仪、自然知识等民族文化。通过这样的活动,让娃娃们增长社会知识、懂礼仪,增进互相之间的沟通和团结,并从小树立本民族的自尊、自爱、自强的理念。

牛王节

农历十月初一日,相传为牛王菩萨生日,农家要吃糍粑,牛角尖上要糊糍粑,供牛吃,耕牛免役 1 天,解放后只食糍粑,不敬牛王菩萨。

彝族年

磨西彝族也有本民族的彝族年,时间是每年的农历十月二十二日至二十五日之间。

大年初一的日子由各村各户制定,一般过三天,节日期间彝族男女老少穿上新彝装,初一不出门,吃团年饭,以辞旧迎新,初二祭祖, 走亲拜年,初三举行娱乐活动。彝年期间,家家户户宰牛杀猪、杀羊,备上酒,炖好砣砣肉,与前来拜年的其他民族朋友或党政领导共庆 丰收。

火把节

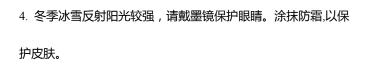
每年农历六月二十四日举行彝族火把节,持续时间大约一周,磨西彝族火把节比起凉山的规模和欢乐程度要小得多,但意义和形式是一样的。火把节是为了纪念距今 1000 多年以前的一位勇敢、智慧的彝族妇女而设定的。传说,这位妇女的丈夫是彝族部落的首领,被外族人骗走,惨烈被害,被烧死在千里之外,他的妻子斯惹阿呷带领族人去打败仇人,找回丈夫的尸骨,连夜打着火把回到凉山家乡,乡亲们也高举着火把迎接首领的英魂,欢庆胜利。

在明亮的火把中,为死去的首领尸骨举行隆重的葬礼,这一天正好是农历六月二十四日。火把节期间,彝家人饮酒食肉(将牛肉、羊肉、猪肉砍成砣砣,俗称"砣砣肉"),彝胞们穿上节目盛装,观看斗牛、斗鸡,并表演歌舞,举行摔跤等活动。夜间,彝胞们燃上火把,围着村寨,举行纪念先祖的活动,火把象征光明,火人驱除邪恶和瘟疫,然后唱彝歌,狂欢通宵。同时,火把节还是彝族青年男女一年一度相亲约会的好时光。



旅游贴士

- 1. 冰川上旅行有一定的探险性,请在游览前先了解冰川基本知识和游览须知。
- 2. 冰川上无法修建游览道路,请跟随导游游览冰川。游人不要在冰川上单独活动。
- 3. 高山气候易变,请注意携带御寒防雨衣物,不要穿高跟鞋、塑底或易滑鞋以及短裤和裙上冰川。





图片来源:欣欣会员—花生

- 5. 观赏大冰瀑布,严禁跨越冰川警戒线。
- 6. 进入冰川前要通过松散层陡坡和砾石区,请注意脚下踏稳和谨防高坡坠石。 如发生冰上滑倒、跌进冰裂缝或冰洞事故,请不要惊慌,听从导游指挥组织救护。
- 7. 请不要在冰川上高声呼喊,严禁在冰川区放鞭炮和鸣枪。
- 8. 请将弃物带回出发地,交给环境管理员。
- 9. 冰川导游是游览冰川的向导与解说员,也是游览冰川的领队,请服从和支持导游的工作。
- 10. 冬季自驾车请注意高山结冰,最好带防滑链条。
- 11. 海螺沟区属高海拔地区,不宜剧烈运动,不宜饮酒,多食蔬菜、水果,以防发生高山反应。应备好常用药品,最好能配备小型氧气瓶。

特别提示

海螺沟景区沟外集镇磨西镇海拔 1570 米, 贡嘎神汤海拔 1580 米, 一号营地(验票站) 1940 米, 二号营地温泉海拔 2500 米, 三号营地(索道下站)海拔 2800 米, 四号营地(索道上站)海拔 3550 米, 海拔呈渐次升高。

景区虽然负氧离子高,但仍属高海拔景区,不宜作剧烈运动,年老体弱者不宜进入,有严重高血压病史者及老年病人严禁进入, 温泉沐浴前不宜饮酒。





攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造,并将定期更新,最新版本请关注欣欣旅游网海螺沟攻略!如有批评建议,

请至我有建议留言

周边攻略推荐







查看更多旅游攻略信息请至欣欣旅游网旅游攻略。