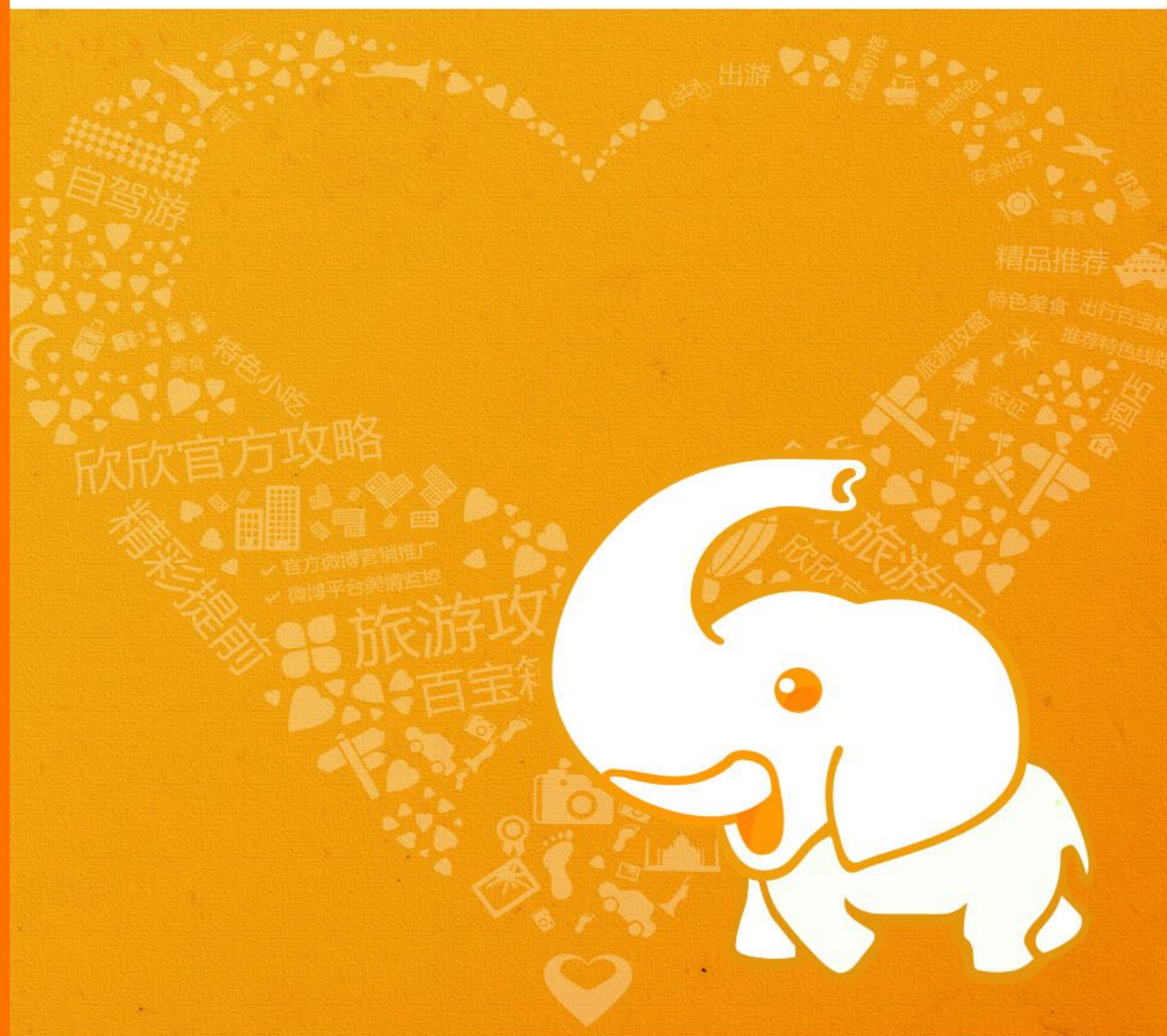


<http://www.cncn.com/article/>

大连

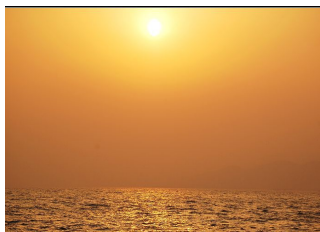


精华抢先看



发现王国

发现王国像一个童话故事 我们进入了泛娱乐时代, 尽管我们不承认 我们也“被娱乐”了, 那些童真我们早就记不清了, 来这里, 你忽然想起那些你遗忘了好多年的事情.....



大连海滨浴场

在大连的海滨赶海戏水, 是游玩大连的保留节目。大连有多个海水浴场, 到海滨浴场游泳、拾贝、观海、享受沙滩等活动, 几乎是每个来到大连的游客必定安排的



炒海肠子

炒海肠子是大连的名菜之一。海肠子是软体动物, 它身体呈半透明状, 颇像一截肠头, 为此得名。大连只有夏家河子海滩盛产。

提前早知道

适合人群: 所有人

适合天数: 5 天

花费预算: 2500——3000 元

最佳旅游时间: 夏季, 特别是 7、8 月份最受欢迎。但喜欢吃海鲜的, 最好避开 7 月和 8 月, 因为此时大连封海, 海鲜产品就非常少。

本地人忠告

大连出租车在后排客人座位前面有一个小动物和数字的标志, 客人只要记住这个, 就不怕遗忘物品之后找不到车了。同时大连公交车的来去站台有时不在一条干道上 (可以问大连人)。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2 : 在大连最棒的体验

P34 : 大连地图

P5 : 大连概况

P6 : 线路推荐 (经典线路推荐)

P7 : 欣欣线路推荐

P8 : 交通攻略 (到达大连)

P12 : 行在大连

P14 : 景点介绍

P30 : 住宿推荐

P32 : 大连美食攻略

P32 : 美食街

P32 : 大连购物

P32 : 大连娱乐

P32 : 旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络, 如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用, 请及时向欣欣旅游网提出通知, 欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此, 本攻略特别鸣谢网友: [miyukie](#)、[松青](#)、[kuanning](#)、[syqianshui](#)、[牵着自己去逛街](#)

在大连最棒的体验

1 尝尝海边的“野味儿”

到海边无非就是泡海澡，遛沙滩，晒太阳，看美女，吃海鲜。所以咱谁也被绷着，开始吧！吃不完的海鲜，let's party！

大连的海主要有黄河流域和渤海流域两大水系。沿海盛产鱼虾，鲍鱼、刺参、扇贝、紫海胆、螺类等海珍品资源丰富，海湾大面积放养贻贝、扇贝等。

在海边散步，要是觉得单调，可以约上三五好友，带上小锤子，铲子去礁石旁边打点“野味”，喜欢鲜味儿的人们，准保你们high到爆。这个“野味”就是海蛎子，海蛎子的生物学称呼叫牡蛎，是海洋中常见的贝类，南粤称“蚝”。海蛎子在大连的海边非常常见，附着在海边的礁石上，一片一片的，没必要去寻找，俯首皆是，拿上你准备好的锤子，铲子美味就在眼前了。把附着在石头上的海蛎子直接凿开，就可以生吃，这种吃法是最原滋原味，最鲜的，但此种食法不适用于脾虚者。

作为一个食客，要是准备好芥末和小饼子，新鲜的海蛎子沾上一点芥末，慢慢含在口里，然鲜美的味道直冲大脑，感动的流眼泪，流鼻涕，流口水，说不出话，再就上一口小饼子，那就是神仙羡慕的无敌一餐，必将引来无数人的侧目，为你先见之明的前瞻性而佩服的五体投地，后悔没有带来芥末而顿足捶胸。

大连本地人有时候也一家三口带着小桶，工具去海滩边挖海蛎子吃，有的砸开就吃，有点刷净放在小桶里准备带回家热烹，还有的准备碳烤，碳烤需要带壳，将鲜海蛎子刷净、蒜切成片、辣椒酱抹在小碗备用。然后海蛎子放在炉架上烤至稍微张口，取蒜片和辣椒酱插入海蛎子里，继续烤至张口即可。千万别烤时间久。

要是没有小锤子等专业工具也没关系，大部分人都嫌麻烦而选择在旁边找一块顺手的石头去砸海蛎子，笔者认为过于残忍和有失美学所以不建议大家使用。没有锤子就现在赶紧去学铁砂掌，哈哈哈哈哈！



图片来源：欣欣会员—松青

2 潜水--管他闹海的是哪吒还是二郎神

潜水，多么神秘的运动。像鱼一样自由，和鱼一样畅快。但具有一定危险性，准备工作得做得十分充足，还有必要的身体检查。

大连棒棰岛潜水基地，水质清澈，能见度最高达到20米。水温适宜，基本在22度左右。水流平稳，水下有自然礁石。必要的装备LED大流明手电，应付低能见度，潜水刀，沉船和礁盘会有渔网，最好固定到手臂或BC肩代上，如固定腿上，上船时可能会碰掉。浮力棒，又叫象拔，上水的标识记号，晕船药，提前30分钟服下，要会看罗盘，能见度不好的情况下，用罗盘来辨别方向。看到这些，你是不是已经热血沸腾了？再说说海下奇观，我保证你血脉喷张，像什么鱼群，海螺山等等，这是你触手可及的世界。

潜水运动很让人着迷，因为水下是一个神奇，未知的世界，你就像一个想去发现宝藏的孩子，这和在海滩上拾贝壳可是完全两码事。你要靠你的眼睛去发现。租用一台水下照相机，把你看到的拍下来，足够让朋友们羡慕很久。

随便推荐一下，大连老虎滩极地馆也可以潜水。

3 假装自己是一只螃蟹

在沙滩能玩什么？敲西瓜那种日式游戏还是算了。在沙滩就玩点创意，把自己埋在沙子里面感受那份清凉，假装自己是一只螃蟹。这个没创意？创意的是，你可以把沙子堆成你喜欢的形状，一个肌肉男，一坨#@¥%@，一直八爪鱼，你能想到就把它堆出来，埋在下面的人是看不到你到底堆出来的是个啥，只能用相机记录这一切。

在沙滩上玩这个游戏总是乐此不疲，笑料百出。再有更创意的，把两个人埋在一起，手脚错位，从视觉上看就像一个人被肢解了一样.....可能只有笔者有这样的恶趣味吧.....

埋别人是一种享受，你的头脑风暴——实现，被埋是件痛苦的事，不过烈日当头，埋在沙子里，享受的说不定是谁呢。

4 晒文化：晒幸福 晒甜蜜 在海边别忘了晒太阳

配合最近流行的晒文化，晒幸福，晒甜蜜，晒囡，晒富有。在沙滩上，怎能不晒太阳？一个藤椅，一瓶啤酒，一副大墨镜，一抹懒洋洋的心情，把自己放在藤椅上，眯着眼，半梦半醒，时而神游物外，时而恍若隔世，时而真切的听到海潮涌动。就这样打发一个午后时光让你也不觉得是在浪费光阴。

有些更直接的，在沙滩铺上浴巾，就躺在上面晒太阳，晒完正面晒背面，直到你觉得你的血液都被太阳光照射的活力十足，你的皮肤明显的变成了健康的小麦色，才肯罢休。

晒太阳的那份满足和安静并不是谁都能享受的，只有安心和慵懒之人才把这份大礼窃笑着收下。到海边一定要晒太阳，而且一定要晒成小麦色，这才有海边的感觉和活力！

5 过一过海岛生活

大连的岛属于大连长山群岛，岛屿众多，广鹿岛，长兴岛，哈仙岛，西中岛，瓜皮岛长山岛等等，每所岛都有度假村，也有农家院，基本上的接待条件都差别不大，消费也是大同小异。选择的重点在于，注意每个海岛的开发时间，开发的时间越早，有可能海水的水质，沙滩的质量就会差一些。还有些选择重点是，大连的海岛其实是大部分是以石滩占主体，但是石滩的往往海鲜又很丰富，这真是一个熊掌和鱼让人蛋疼的问题。

海岛的生活，就像一笔随记，有多少人梦想着就这样生活在海岛上，没有喧嚣的虚荣，没有浮躁的功名，没有拼命的追赶，没有不靠谱的承诺，没用闹钟响后强烈的心理斗争，没有挤公车焦灼的心情，没有无止境的加班……看日出，等日落，赶海潮，做垂钓，你仿佛忘记了这是一个怎么样的年代。

瓜皮岛，一座月牙形的小岛，海湾旅游，月弯背有码头和渔船。去过瓜皮岛的人都说，幻想可以天天住在这里，找一个爱的人，支个小帐篷，碌碌无为的过完一辈子。瓜皮岛的沙滩很细而且很软，脚踩上去舒舒服服。岛上风浪不大，因为是月牙型的海湾，赶海的时候很有战略优势。赶海，又叫“赶潮”，根据潮涨潮落的规律，赶在潮落的时机，到海岸的滩涂和礁石上打捞或采集海产品，称为赶海。记得带上个小桶，因为有很多爱不释手的小玩意需要你捡，女孩子喜欢的，讨女朋友欢心。赶海你会捡到螃蟹，小鱼，海螺，海星，说不上名字的贝类。你会感叹，我勒个去，鱼都可以在沙滩上用手捡起来！简直太不可思议了！

落潮赶海，触手黄昏……如画般的日子，如画般浪漫，就算最美的艺术家也画不出此时此景，最伟大的诗人也描写不出此情此念。

夜风清凉，执手相挽……岛上的空气透气的紧，没有都市的紧张感和纸醉金迷的沉迷感，夜风也醉人。就算牵手散步也成了一种简单的幸福，就算小路空旷，也不会觉得孤寂。

海岛上的海鲜才是真的鲜，虽没有鲍鱼龙虾，海参鱼翅那般高贵。但鲜活，鲜美达到了登峰造极的地步了，你的味蕾为它全面绽放，放肆你的食欲吧，我们吃的就是鲜，非得吃馒头配红酒装的淑女你会损失一份吃鲜的豪爽，所以，还是别顾及吃相如何美观了，你抬头看看旁边，每个人都一个样，支着膀子，龙盘虎踞，生怕少吃了那刚打捞上来的鲜螃蟹。吃鲜建议去长山岛，不过长山岛是石滩，请自行衡量，海鲜是真的太美味了。



图片来源：欣欣会员—kuanning

6 带着婚纱来拍照

大连的建筑独具特色，是拍摄婚纱照的好去处。

俄罗斯风情街 俄罗斯风情一条街地处繁华的胜利桥西北，保留了38栋原远东白俄罗斯时的建筑，已百年历史。是全国第一条具有俄罗斯十九、二十世纪风格的俄罗斯风情街。从建筑水准看，当说是一流的，拿过房地产开发很多奖项；从风格上观赏，体现了俄罗斯风情。整体印象有点破旧，外面的摊位有卖俄罗斯特色商品的，套娃，酒壶，望远镜什么的。

日本风情街 很安静，不知道建筑是翻修的还是拆了重新建造，相邻的街上还有很多老式的破旧的原日本建筑，感觉很有味道。每家每户都有很小的花园，感觉大部分的别墅是空的，有小部分是会所，咖啡馆之类的对外开放，如果拍婚纱还不错。

大连人把日式一条街称谓南山旅游风情街，位于大连市东部（南山）七七街、济南街、望海街及山林街围合地块大连日本风情一条街位于大连黄金地段，是大连市重点旅游项目之一。占地11公顷，别墅120余栋，规模宏大，依照世界不同别墅风格精心建造。设有日式餐馆，酒店，茶道，表演馆，花店，书店，咖啡店，旅游商店等公共休闲场所。一条街的所有商业基础设施均从日本引进，并按照日式规化理念设置日本风情街投放。

民主广场附近 有一个小的建筑群 不知道叫什么，有些萧条，但感觉建筑目的就是商业用的特色建筑，但是商铺很少，只有几家咖啡店，电影《桃花运》里那个裁缝铺就是在那取的景。

东大软件园 里面还有一个特色的火车头，后面有详细的介绍。

北大桥 如果婚纱的话，大连一定要照海，星海，金石滩，北大桥都是很好的场地，尤其北大桥，虽然景色一般，但大连的比较好的一个影楼“世纪恋人”就建在那边的山坡上，那里依山傍水，根据地势建了自己的摄影基地。那的海滩就是他们常去取景的地点。

发现王国 发现王国的婚礼殿堂，超美，真的和童话一样。对外出租作为结婚典礼的举办场所，去那拍婚纱自己去是不太可能了，有的影楼会有这个套系，非常的贵！

[返回目录](#)

大连概况

大连：北方明珠

大连，中国东北辽东半岛最南端，西北濒临渤海，东南面向黄海，有包括大小岛屿 260 个。是中国的副省级城市、计划单列市，也是全国 14 个沿海开放城市之一；是辽宁省的一个重要沿海港口城市，省内第二大城市，是中国东北主要的对外门户；也是东北亚重要的国际航运中心、国际物流中心、区域性金融中心。

被誉为“北方明珠”“时装之城”“浪漫之都”，你会被这座城市迷恋得神魂颠倒。

足球之城

大连是一个像巴西一样狂热地迷恋足球的城市，是中国第一个足球特区，有“足球城”、“田径之乡”、“游泳之乡”的美誉。

大连的“足球城”之誉，起源于大连万达足球队，足球被称为这座城市的一张绿色名片。大连队在 9 年全国职业联赛中 8 次夺冠，并赢得过亚俱杯亚军和亚优杯亚军。

服装之城

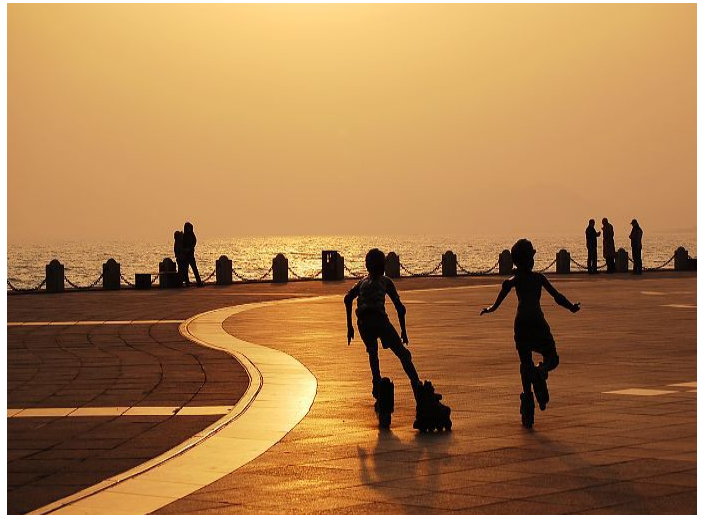
大连是有名的“服装城”，每年国际服装节办得像狂欢节一样。有句话说得好：“吃在广州，玩在上海，穿在大连”。

每年 9 月初举办的大连国际服装节，是目前我国规模最大、档次最高、影响面最广、效益最好的国际服装节之一。大连服装节与洛阳牡丹花会、哈尔滨冰灯节、潍坊风筝节并称中国四大名会。

最适合去的时间

举世闻名的避暑旅游胜地大连属于北温带季风型大陆性气候，是东北地区最温暖的地方。年平均气温 10℃ 左右，其中 8 月最热，平均气温 24℃，日最高气温超过 30℃ 的天数只有 10 至 12 天。1 月最冷，平均气温 -5℃，极端最低气温到可达 -21℃ 左右。60%-70% 的降水集中于夏季，多暴雨，且夜雨多于日雨。

大连旅游的旺季从每年 5 月下旬的赏槐会和出口商品交易会开始，一直到 9 月上旬的国际服装节结束。这期间，大连几乎被游人趟平了。9 月过后的大半年里，海水凉了，人潮淡了，而大连的美丽并没有随天气和人气而淡去。游人走了，游鱼便回来了，9-10 月份是海边垂钓的佳期。再冷一点，冰峪沟的冰灯会开了，或到金石滩的狩猎场去狩猎，也不失为淡季游大连的余兴节目。



图片来源：欣欣会员—kuanning

广场文化

大连是中国广场最多的城市，大大小小的广场恐怕有上百之多。难能可贵的是，这些广场无论大小和出名与否，几乎都有属于自己的一段故事与来历。每当夜幕低垂，城市里的居民便纷纷来到大小广场中，听歌跳舞，散步玩耍，其乐融融。这道独特的文化风景令许多游客赞叹不已。

滨海文化

大连有 1900 公里海岸线，“金沙滩，银沙滩，海天连成一片”，大海给了这里无穷的魅力。这里空气清新，温度适宜，是吃海、钓海、购海、看海、听海、玩海的胜地。

一日游闲逛路线：

乘坐有轨电车 201，要坐老式的那种——滨海路（这个需要好体力，也可以选择观光大巴，但需要找一日游的旅行团）——老虎滩——星海广场（直接晚上看夜景了）

线路 X：为什么是 X？因为大连和其他的城市不太一样，不能走马观花式地浏览，而应该以驻足、休闲的方式来欣赏它的魅力。这又是一座需要带着闲情来欣赏的城市。

未必尽意

大连机场到市区没有公交车，这点是不是让你很难忍受？没错，的确没有，就算有也是大客和旅馆有勾结，直接拉到某某酒店。没办法，提前说出来的原因就是，让你做好心理准备，别突然知道这个消息，点燃你的小小愤青情绪，毁了短暂而美好的旅行。

线路推荐

经典线路推荐

1、大连一日游线路精选

金石滩度假区一日游

线路指导：地质公园→中华武馆→金石园公园→十里黄金海岸

票价

地质公园 70 元 中华武馆 (含表演) 100 元

金石园公园 10 元 十里黄金海岸 免费

旅游贴士：

园区不出售学生票，也无情侣票、军人优惠等活动。针对大学生有优惠票，但只在各大院校出售，同时来园游玩时也必须出示学生证以便核实身份。

交通

1) 大连城市快轨列车始发于大连火车站。6:30 始发运营，每整点 10 分、30 分、50 分发车；50 分钟到达终点换乘王国专线 2 分钟抵达公园。从金石滩到大连市内的最后一班轻轨时间是：周五 - 周日 21:10。18:30 后依据客流量单向至市内。

2) 金石滩区内旅游有环区巴士，全票 10 元/人，20 分钟就有一班，凭证可在每个景点任意上下。运行时间 8:30 - 16:00，旅游旺季及重大活动期间适当延长。

老虎滩海洋公园一日游

线路指导：

极地海洋馆→欢乐剧场→珊瑚馆→四维影院→海兽馆→鸟语林→游船

票价

成人票 210 元 (包含极地海洋馆、欢乐剧场、海兽馆、鸟语林、珊瑚馆)。四维影院、游船、索道是需要另外购票的。

交通推荐

公交车

乘坐 2 路、4 路、30 路、403 路、404 路公交可达。

在火车站出发，建议乘坐 403 路 (16 站：40 分钟)：菜市街站→解放街路 (步行 130 米即可达)

出租车

火车站距老虎滩约六公里，坐出租车约 15 元人民币。

旅游贴士

参观极地馆要注意错开人流高峰。在别人观看表演时，可以先去观赏海洋动物，等看表演的人出来后再去午餐，然后等着看下一场表演。一定要占前排的位置。

2、大连二日游

线路指导：

第一天：

上午：乘车赴具有半部中国近代史之称的旅顺：南子弹库 (20 元约 40 分钟)；世界著名天然良港——旅顺军港 (10 元约 30 分钟) (世界四大军港世界之一的旅顺军港，东方醒狮，建于李鸿章时期最大的船坞修配场，中国潜水艇基地，军事部局呈现一夫当关，万夫莫开之势)，世界之最蛇类爬行馆 (38 元约 40 分钟) (由大连前任市长亲笔题字的蛇博物馆，旅顺蛇岛独有的一种黑眉腹蛇，世界罕见的双头龟，东北最长的蟒蛇——黄金蟒，像婴儿一样哭泣的娃娃鱼，蛇的进化史)，看纪念苏军解放东北的胜利塔，汇聚大连特产、旅顺最大的多彩土特产批发市场 (约 40 分钟)。

下午：白玉山 (38 元约 50 分钟) 大连观光塔 (50 元约 30 分钟) 鳄鱼园 (60 元约 60 分钟) 索道 (30 元往返大约 20 分钟) = 178 元套票优惠 150 元。



图片来源：欣欣会员—松青

返回市内 观赏大连城市建设的精髓，大连的水晶大路——中山路；拥有巨大水晶球的文娛中心—友好广场。绿意盎然的个性体现—希望广场；庄重、祥和、欢快的行政中心—人民广场；亲身感受大连城市建设体现的：绿起来、亮起来、洋起来，观西式广场与满城皆

是欧洲建筑体现的强烈的对外开放色彩,从身边悠悠驶过的百年有轨电车向我们解说着大连的百年历史,星海超市,化腐朽为神奇的星海湾广场(约30分钟),电视塔50,称为“东方夏威夷”的滨海路、北大桥,燕窝岭,游览中国最大的雕塑群——群虎雕塑,虎雕广场(约20分钟),新圣亚海洋世界、极地世界、珊瑚世界三个景点大套票190元(约为2个半小时),晚酒店住宿。

第二天:

东海公园—金石缘公园—金石滩(套票90元):高尔夫球场(游览时间大约30分钟)(免费打三杆球),世界名人蜡象馆(游览时间大约40分钟),毛主席像章陈列馆(游览时间大约20分钟),贝多芬头像,恐龙探海,金石缘公园(游览时间30分钟左右),外观影视艺术中心,大连金石滩地质博物馆(游览时间大约20分钟),万福鼎(游览时间大约20分钟),黄金海岸外景(素有“东北夏威夷”之称黄金海岸,每年的七月份欢乐动感,激爽自然;浪漫大连,心动海滩——大连国际沙滩文化节),参观聚鑫阁(游览时间大约30分钟)游览金石滩滨海国家地质公园,乘快艇看龟裂石、看野生海豚120元(游览时间大约80分钟)

返回大连市内乘电瓶车游览东海公园(游览时间大约60分钟)(快艇和东海套票优惠价格200元)。海洋科技研究所(游览时间大约30分钟)。结束愉快行程。

3、大连旅顺五日游

线路特色: 游览大连与旅顺的主要景点,感受滨海浪漫风情

线路指导:

D1:老虎滩海洋公园——渔人码头——大连滨海路——星海广场——星海公园

早上由大连火车站乘坐30路公交车,直达老虎滩海洋公园。观赏珍稀可爱的海洋动物,还有他们的动物表演。推荐:极地馆、珊瑚馆、鸟语林。中午时间,可以前去新建成的渔人码头感受着美妙的欧式小镇风光,午餐并欣赏别样的海边风情。



图片来源:欣欣会员—miyukie

午餐后,可以徒步滨海路,沿途欣赏虎滩广场,大连“情人桥”——北大桥,燕窝岭婚礼公园,付家庄海水浴场以及其他美丽的海边风光,直到终点大连星海广场。(徒步此段滨海路正常用时大概三至四小时)。



图片来源:欣欣会员—miyukie

晚餐可在星海广场周围或星海公园周围寻找特色餐馆就餐。欣赏美丽的大连星海夜景。晚宿大连市中心。(通往火车站及青泥洼商业区的公交车线路有:22、23等班次。)

D2:金石滩国家旅游度假区→大连滨海国家地质公园→发现王国主题公园

早上睡到自然醒,从大连火车站乘坐快轨直达金石滩。这一天有两个选择:可以在金石滩国家旅游度假区游玩,或者去发现王国主题公园疯狂一把。两个景区内都有餐饮服务,能够解决中饭问题。

如果有老人或者幼儿,建议选择金石滩国家旅游度假区。景区不收大门票,随意走走或者在十里黄金海岸下水游泳是免费的。这里有不少展馆,如金石世界名人蜡像馆、金石滩毛泽东像章陈列馆等,单独卖票,也可以买包含多个景点的金石滩优惠套票。景区内的大连滨海国家地质公园需购票游览,诸多的地质奇观景色优美。

下午乘坐快轨返回市中心的商业区,这里有诸多餐厅和酒楼,建议晚饭在此品尝大连海鲜。如果吃不惯海鲜,大连的烧烤也是不错的选择。晚宿大连市中心。

D3:大连自然博物馆——大连现代博物馆——大连贝壳博物馆——和平广场——森林动物园——青泥洼商业街

早直接至大连自然博物馆参观游览(特别提示,参观自然博物馆要带身份证,每天开放时间为9:00-16:30(周一闭馆))。

预约电话:0411—84678900 预约时间:每周二至周日8:30—16:30 网络预订:www.dlnm.org/ticket/index.asp,强烈推荐B1层的热带雨林与非洲动物馆,化石及鱼标本等馆。

参观结束后，可以出来欣赏黑石礁风光，合影留念。之后乘坐 23 路等公交车前往星海广场现代博物馆与贝壳博物馆参观，之后可乘车至和平广场（就一站地，有很多车，步行大概 10 分钟）午餐。

下午可打车或乘坐 715 路或乘坐 404 路，白云新村站下车，之后乘坐 529 路，在森林动物园站下车。游览森林动物园。晚返回青泥洼。晚餐可以选择在大商新玛特商场或胜利地下广场。晚夜游青泥洼商业街，可以购物娱乐等。

D4: 旅顺火车站→旅顺口→旅顺军港(军港公园)→白玉山→旅顺海军兵器馆→日俄监狱旧址→万忠墓纪念馆

早上早起，到大连火车站赶 6:50 的 6331 次火车前往旅顺口区，票价 4.5 元，可自备早餐在火车上吃。8 点半左右到达旅顺，下车先留意一下旅顺火车站，这是一座造型别致、俄罗斯风格木质建筑物，配上欧式站台，很有异国情调。

接着步行去著名的旅顺军港，这里已经辟为公园对普通游客开放。之后，打车前往白玉山风景区，这里是游旅顺必到的地方，可以乘索道上山，风景优美，同时有白玉山塔和旅顺海军兵器馆等战争遗迹。

从白玉山下来，吃过午饭，打车前往日俄监狱旧址和万忠墓纪念馆参观，凭吊历史。旅顺城区比较小，打车前往景点比较方便。晚宿旅顺。

D5: 老铁山→旅顺博物馆→旅顺蛇博物馆→中苏友谊塔→胜利塔→奥林匹克广场

早上从旅顺汽车站乘长途汽车到老铁山游玩，登临老铁山的百年灯塔，俯瞰黄海与渤海，能够看到泾渭分明的分界线。乘长途车返回旅顺城区吃午饭，然后前往旅顺博物馆参观。旅顺蛇博物馆、中苏友谊塔、胜利塔也都集中在这里，是否全部参观可以视时间而定。



图片来源：欣欣会员—松青

下午打车到旅顺火车站，赶 16:25 的 6332 次火车返回大连。

傍晚在市中心的商业区吃过晚饭，不妨从火车站乘坐旅游环路公交车，沿途经过奥林匹克广场、星海广场等景点，车览大连的灯光夜景。至此结束愉快旅程。

4、辽宁五市七日自助游

D1: 昭陵(北陵) - “九一八”事变陈列馆 - 张氏帅府 - 沈阳故宫

上午从沈阳站乘 220 路（或沈阳北站乘 217 路）去北陵公园参观清朝“关外三陵”中规模最大的昭陵（清太宗皇太极的陵墓）。

然后乘 213 路到长客总站下车，参观这里的“九一八”事变纪念馆，重温中国人民奋勇抗日的悲壮历史。午餐后仍乘 213 路前往市中心小南门，步行至张氏帅府，瞻仰“民族英雄”张学良将军旧居。出帅府再步行到至“关外紫禁城”沈阳故宫参观，了解前清历史。

至此，沈阳市内的主要景点已经游览完毕，再往北走一站路，就是沈阳最著名的商业步行街--中街了。逛完街可乘“环路”返回沈阳站，或在小北门乘 230 路返回沈阳北站。

D2: 千山 - 千山太佛 - 玉佛苑

沈阳北站 7:30、沈阳站 7:43 乘 4214 次去鞍山，9:39 抵达。乘 308 路前往东北第一名山--千山。千山的登山道起伏跌宕，令登山者叫苦不迭，游人可先乘缆车上山，登临主峰五佛顶，百里景区尽收眼底、千朵莲花历历在目，观赏景区全貌后再步行下山，这样即保存了体力，又不会漏掉任何景点。

下午返回市区途中顺游玉佛苑，16:19 搭乘 4223 次列车返回沈阳南（苏家屯站）17:40 抵达，在车站附近晚餐，18:40 转乘 4264 次列车，19:37 即到本溪。夜宿本溪。

D3: 本溪水洞 - 五龙背温泉

上午从火车站乘专线车去目前世界上最长的地下充水溶洞--本溪水洞一游。即使在盛夏季节，你也要“武装”上羽绒服方能进洞，难怪游人无不赞叹这奇妙的清凉世界，游毕后返回火车站。

13:04 乘 1413 次列车去五龙背，16:03 抵达，洗温泉浴后，乘 11 或 18 路公交车，半个多小时即到丹东市区，夜宿丹东。

D4: 虎山长城 - 锦江山公园 - 抗美援朝纪念馆 - 鸭绿江大桥 - 鸭绿江公园 - 鸭绿江断桥

上午乘 15 路公交车去虎山，游览虎山长城、中朝一步跨、中朝界碑。返回市区。下午先去锦江山下的抗美援朝纪念馆参观，然后前往鸭绿江大桥下的国门公园，参观抗美援朝战争遗迹--断桥，乘船

游览鸭绿江领略中朝两国风光。当晚 19:35 乘 K644 次前往大连（硬座 45 元，硬卧 77 元）。

D5：中山广场 - 老虎滩海洋公园 - 棒棰岛 - 极地海洋动物馆 - 星海广场 - 蛇类生态博物馆 - 人民广场

清晨 5:35 抵达大连，在火车站前的胜利广场或码头乘 801 路环城旅游观光游览车依次游览中山广场、虎滩乐园（在此可乘游艇去棒棰岛）、极地海洋动物馆、星海广场、百年城雕广场、圣亚海洋世界、人民广场。夜宿大连。

D6：旅顺口-甲午战争和日俄战争遗址

一早从大连火车站乘 201 转 202 路有轨电车去星海公园西侧的黑石礁车站乘中巴，40 分钟即到著名旅游胜地旅顺口。这里与大连相比，天更蓝，海更绿，城市更干净。

在旅顺参观甲午战争和日俄战争遗址：白玉山、东鸡冠山北堡垒、日俄监狱旧址、苏军烈士陵园、旅顺博物馆、胜利塔、旅顺火车站、旅顺军港等景点。傍晚原路返回市内。夜宿大连。

D7：金石滩神力雕塑公园

在火车站北的建设路汽车站乘中巴经“滨海新城”大连经济技术开发区直达金石滩国家旅游度假区（约一小时车程）。这里是北方最



图片来源：欣欣会员—松青

清洁美丽的海滨，海上娱乐项目俱全，在金石滩尽情地泡上一整天，享受这浪漫假日的无穷乐趣吧。

大连返京的 T83 次，20:54 开，次日 6:43 到，卧铺 269 元。大连返沪的 T131 次，12:11 开，次日 12:18 到，卧铺 417 元。大连返沪的末班飞机是 17:50 飞往浦东的 CJ6625 航班，18:55 抵沪。

欣欣线路推荐

 [纯玩跟团]大连老虎滩、滨海路纯玩一日游（赠送棒棰岛）	 厦门到青岛、崂山、威海、烟台、蓬莱、大连、旅顺双飞五日游	 [纯玩跟团]大连出发 大连旅顺纯玩一日游 高品质纯玩团
门市价：358 元 欣欣价：280 元 >>立即预定	门市价：358 元 欣欣价：280 元 >>立即预定	门市价：358 元 欣欣价：280 元 >>立即预定

交通攻略

到达大连

飞机

>>更多打折机票信息

大连周水子国际机场距市中心 10 余里,是东北地区四大机场之一,开通了多条国内、国际和特别行政区航线,与 15 个国家、89 个国内外城市通航。

机场交通

机场途经公交

有 516 路、532 路、610 路、701 路、710 路等公交线路直达大连市内,票价 1 元,40 分钟左右。

机场出租车

都排队等候在机场大门的最右侧。大连市中心乘出租车约需要 25 元,20 分钟左右即可抵达机场。

机场大巴

按航班班次和客流安排发车。行车路线为机场 → 春柳 → 沙河口火车站 → 兴工街 → 五一广场 → 民航大厦 → 胜利广场 → 人民路,中途不停站,票价 10 元/人

火车

>>更多火车时刻信息

大连有大连火车站、沙河口火车站、周水子火车站三个火车站,但沙河口火车站、周水子火车站较小,许多车并不停靠。

大连市内车票预售处主要有龙泽大厦、交通国际旅行社、万科售票处(同兴街)、滨源酒店、北方售票点、万科售票处(人民路)。

火车站附近交通

途经大连火车站的公交 7 路、13 路、30 路、31 路、39 路、101 路、201 路区间车、201 路、408 路、414 路、531 路、快轨金石滩线、大连火车站 - 夏家河子、大连火车站 - 开发区、快轨保税区线、快轨九里线等。

途经大连火车站北广场 527 路、541 路等公交。

汽车

>>更多汽车时刻信息

在大连境内,201 国道、202 国道、黄海大道高速、沈大高速公路从大连市分别沿辽东半岛的东西两岸向外辐射,成为了大连市对外公路交通的干线系统。

沈大高速公路纵贯辽东半岛,把沈阳、辽阳、鞍山、营口、大连五大城市紧密相连。黄海大道(大连 - 丹东)高速公路已开通。东北沿边大通道“鹤大线”(201 国道到鹤岗)和纵贯大通道“黑大线”(202 国道到黑河)都以大连的旅顺口区为起点。

大连市内主要有 5 个汽车站,分别为建设街汽车站、港湾桥汽车站、刘家桥汽车站、黑石礁汽车站和北岗桥汽车站。

建设街汽车站 主要以开往市外长途客运为主

地址:大连市西岗区建设街 36 号(大连火车站北侧)

途经公交:离大连火车站比较近,乘坐到达火车站的公交后,步行前往即可。

港湾桥汽车站 主要以开往市外长途客运为主

地址:大连市中山区长江路 14 号(大连港客运站南侧)

途经公交:7 路、11 路、13 路、16 路、27 路、30 路、703 路、710 路、712 路。

北岗桥汽车站 主要以开往辽宁省内和旅顺的客运为主

地址:辽宁省大连市西岗区鞍山路 20 号

途经公交:1 路、1 第六人民医院、40 路、411 路、414 路、512 路、526 路、527 路、大黑石-建设街、大连火车站-开发区、大连火车站-夏家河子、大连站北-旅顺、祥和花园-胜利桥北、兴业街-拉树房、兴业街-棋盘新村。

刘家桥汽车站 主要以开往旅顺的客运为主

地址:大连市甘井子区周山街区委一号楼旁

途经公交:6 路、35 路、405 路、413 路、512 路、532 路、707 路、710 路、大黑石-建设街、二十高中-建设街、兴工街-大东沟、兴业街-棋盘新村、姚家-兴工街。

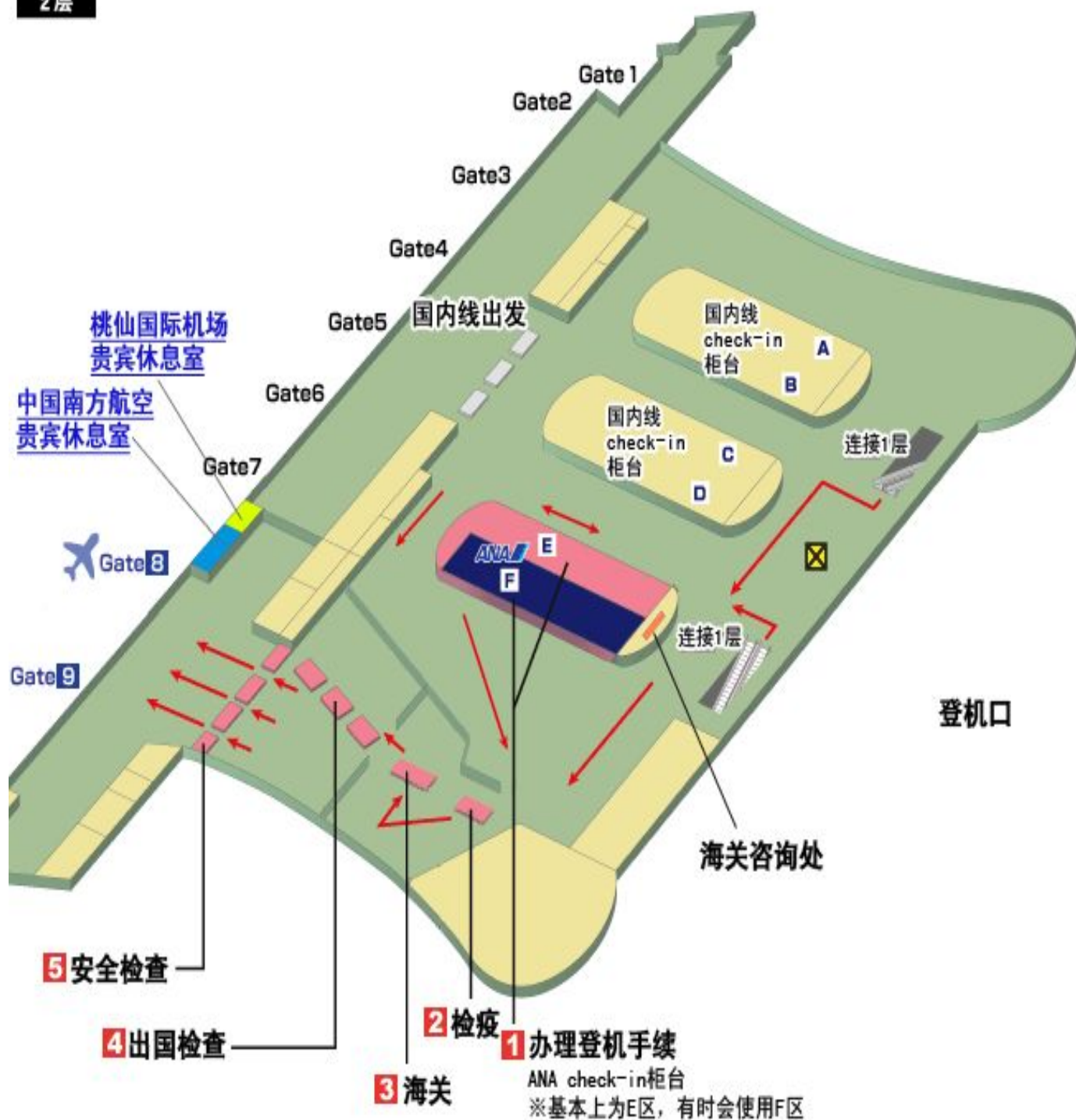
黑石礁汽车站 主要以开往旅顺的客运为主

地址:大连市沙河口区中山路 700 号

途经公交:16 路、23 路、28 路、202 路、406 路、523 路、528 路、531 路、901 路、火车站北广场-旅顺、站北广场-旅顺。

大连周水子国际机场图

2层



轮船

大连港航运发达,开通了至天津、烟台、威海、龙口、蓬莱、莱州以及长海县各海岛的航班。

此外,大连至烟台和长海县的海岛还开通了高速旅游客船。大连到韩国仁川也有定期客轮往来。

大连市共有 5 个客运登船港口:大连港客运站、大连湾新港客运站、大连香炉礁港、大连皮口港和旅顺新港。

大连湾新港客运站(辽渔集团码头)

大连湾新港客运站位于大连市甘井子区大连湾镇,有道烟台的航班,距离大连火车站 25 公里。

交通

公交车 大商男店门口乘坐青泥洼桥—大连湾(南线),到“李家街”下车后向南走 200 米即到,票价 2 元;大连火车站海原电子城对面乘坐大连火车站—开发区的车,到“李家街”下车后向南走 400 米即到,票价 2 元。

轻轨 到大连湾站下车后,向南走 800 米即到,票价 3 元。

大连港客运站

大连港客运站位于大连市中山区港湾街 1 号,这里有到烟台、威海、仁川的船舶班次。从候船室到泊船码头还有港区公共汽车接驳,因此需要至少在开船前半小时抵达候船室,以免延误上船。

交通

乘 708 路、13 路、801 路公交车到大连港客运站下车即可。

前往韩国仁川的票务须知

大连到仁川每周一、周三、周五发船。

大连到仁川需要提前订票,非节假日期间可以提前三天预订。提前预订时,需要以传真形式准备好护照复印件,并提前支付票价的 50%预付款。

仁川客轮下午 16:00 整开船,13:00 开始检票,15:00 海关闭关停止检票。取票时间为在开船前 5 小时(即中午 12:00 前取票截止),取票时,需要提供预付款汇款凭证并将余额补齐。

大连香炉礁港

大连香炉礁港位于大连市西岗区海运街 12 号,有发往烟台的班次。

大连皮口港

大连皮口港位于大连普兰店市皮口镇,前往长海各海岛的班次由这里发出。皮口港的班期是随潮汐而定,如想乘船需要事先与皮口港联系。

旅顺新港

旅顺新港位于大连旅顺口区羊头洼港东侧,距旅顺城区 12.3 公里。开通了往返环渤海沿岸许多港口的航线,如山东的蓬莱,东营、龙口等。

交通

旅顺汽车站 7:00-17:00,每半小时有一趟车发往新港,约 25 分钟车程。

大连北港桥汽车站 每天 10:10、16:25 也有两班直达旅顺新港的班车,票价 7 元。

欣欣旅游网提醒

由于大部分去往大连的轮船都是夕发朝至的滚装船,自驾车的游客可从天津、秦皇岛、烟台、威海、蓬莱等地直接把私家车开上轮船底舱,一同运到大连,以方便在大连自驾游。轮船运价较便宜,一般会比走高速公路花费少些。



图片来源:欣欣会员—松青

行在大连

公交车

>> 更多公交信息查询

大连的公共交通非常发达,市内公交线路百余条。实行无人售票,单一票价1元到2元不等。除电车外大部分采取前门上后门下。

大多数公交车首班车时间4:00-4:30,末班车时间22:00-23:50,平时行车间隔3-8分钟,高峰期1-2分钟就有一趟车。

按营运方式分,1-35路、37-39路为公共汽车,101路字头为无轨电车,201、202路为有轨电车,“4”字头为合资合营企业经营的公共汽车(404除外),“5XX”为小公共汽车,“6XX”为通向近郊新建住宅小区的公共汽车,“7”字头为联营公司经营的公共汽车,“8”“9”字头的为观光公交车。

旅游环路 适合外地游客旅游观光

起始站设置在大连火车站广场内西侧。全程采用日票制,票价10元,游客可凭当日车票在途中任意站点多次乘车,任意上下车,不需另外购票。白天线路和晚间线路停靠的站点略有不同,发车每30分钟/班。旅游环路车每年4月中旬至10月底期间运营,冬季和遇到恶劣天气的时候会停运。

白天线路

运营时间 8:00-17:00

运营线路 大连火车站-人民广场-星海会展中心-大连贝壳博物馆-森林动物园南门-付家庄-燕窝岭婚庆公园-北大桥-鸟语林-老虎滩海洋公园-港湾广场-中山广场-大连火车站。

晚间线路

运营时间 18:30-20:30

运营线路 大连火车站-青泥洼桥-希望广场-人民广场-奥林匹克广场-马兰河桥-星海会展中心-星海广场-和平广场-大连晚报社-奥林匹克广场-人民广场-希望广场-青泥洼桥-友好广场-中山广场-人民路-港湾桥-人民路-中山广场-友好广场-大连火车站。

旅游贴士

旅游环路车每经过一个大连火车站,会重新计费,需要再次购票,因此乘车时,请留意行车方向和沿途站点。车上配有导游,导游会简要介绍沿途景点,如果听到感兴趣的景点,随时在站点下车观看。

明珠卡(非本市人口也可办理)

凭大连城市卡(明珠卡)可刷卡乘车,最低为0.9元/人次。2元车基本上按照原价刷卡。蓝灯(国营)出租车也可以刷卡。此外明珠卡作为城市用卡可用于医疗、休闲、购物等。在大连银行的各个网点和公交明珠卡办理网点均可办理。

有轨电车

目前大连市内201路有轨电车。201路西起兴工街,东至海之韵公园(东海公园),全长12公里,中途无须换乘。实行无人售票,票价视车型不同分为1元、2元。

出租车

出租车8元起步(3公里),之后2元/公里。夜间(22时-5时)10.4元起步(3公里),之后2.4元/公里。

大连出租车实行时距并计计价方式。在保持基本公里租价和公里运价不变的情况下,在低速行驶时收取低速等时费。即当出租车时速低于12公里时,累计计时,前5分钟免收等时费,5分钟以后,每分钟收取0.3元等时费,不足1分钟不计费;当车辆时速高于12公里时,停止计算等时费。原停车候客费(每等候5分钟收取2元)同时取消。过路、过桥费由乘客支付。

旅游贴士

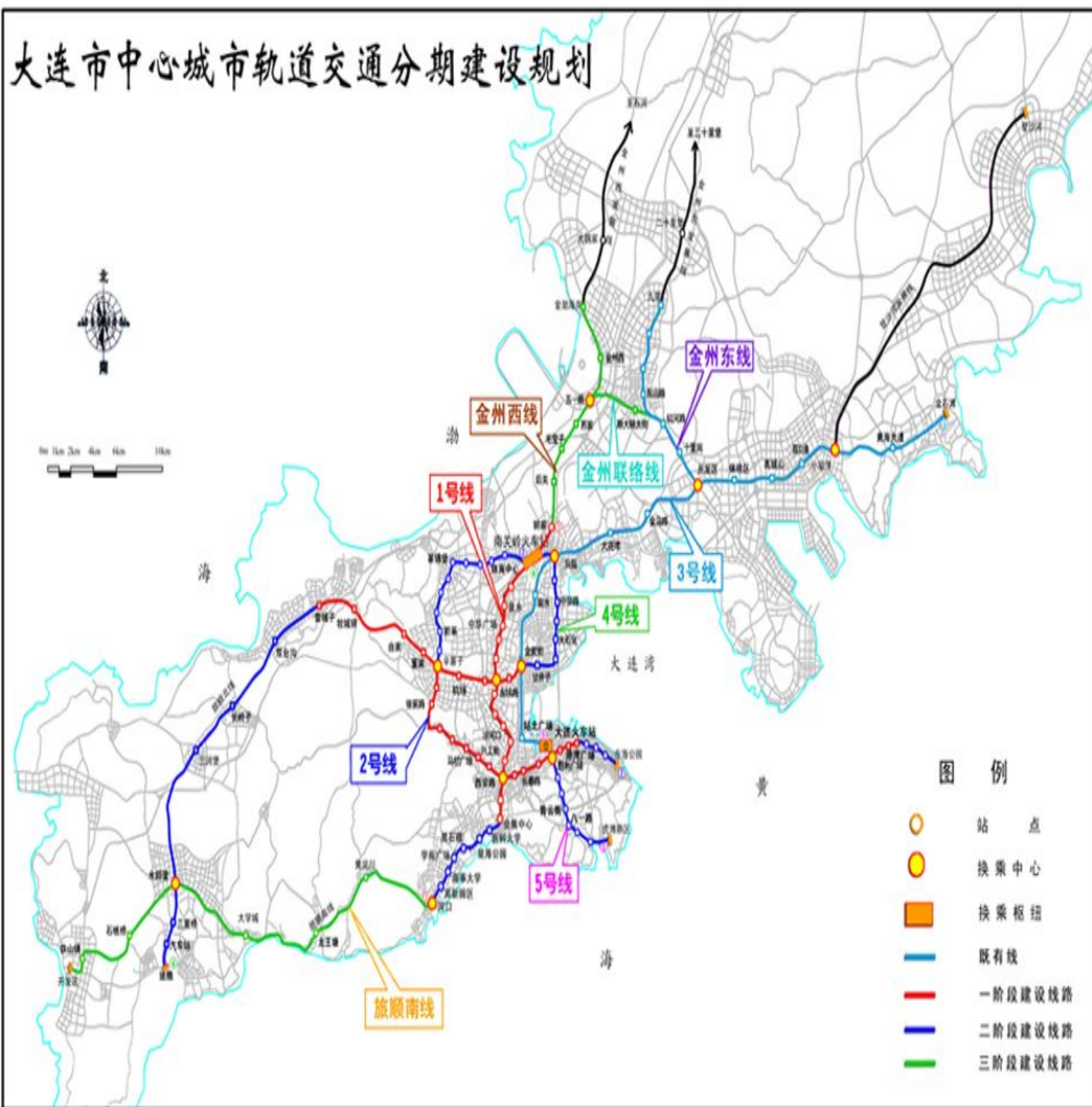
大连出租车上是蓝色顶灯代表国营,白色顶灯代表集体或合营,黄色顶灯代表私营。出租车内有计价器,可根据计价器显示的数字付款,对不打计价器的,可拒付车费。

轻轨

大连轻轨目前有4条线路,分别为大连火车站-金石滩、大连火车站-保税区、大连火车站-九里、九里-开发区。轻轨票价1元起价,按站加价,全程8元。

其中大连火车站-金石滩的线路,又称大连快轨三号线,是滨城人民往返新城区与主城区的首选交通,共设12个站台,沿途跨越西岗区、沙河口区、甘井子区、开发区、保税区,终点站为金石滩国家旅游度假区。目前,轻轨三号线全天12小时(旺季15小时)循环对开车。

大连轻轨线路分布示意图



景点介绍

老虎滩海洋公园

老虎滩海洋公园是展示大连海洋文化，突出滨城特色，集观光、娱乐、科普、购物、文化于一体的海洋主题公园。园区有 4000 多米的曲折海岸线，沿途山海互映，构成了绮丽的海滨风光。园内有极地海洋动物馆、海兽馆、珊瑚馆等等景点和娱乐场所。

推荐理由：

世界之大无奇不有，不看不知道，海底真奇妙！

开放时间：8:00-18:00

门票

老虎滩海洋公园全园通票 190 元，包括：大门票、珊瑚馆、极地海洋动物馆、欢乐剧场、海兽馆、鸟语林。部分活动另行收费：侏罗纪激流探险 30 元，104 导弹驱逐舰 20 元，四维影院 40 元。

提示：公园规定门票当天有效，买票出票后 10 分钟内必须检票入园，否则门票无效。不要轻易相信倒票拉客的人，以免上当受骗。此外，恶劣天气引起的部分场馆停演，不予退票。

交通

公交车

可乘坐 2 路 4 路 403 路 404 路 712 路抵达

汽车站

大连港客运站

从客运站站点乘坐 11 路、27 路公交—三八广场换乘 402 路公交—老虎滩海洋公园。

从客运站站点乘坐 13 路公交—火车站换乘 524 路公交—老虎滩海洋公园。

乘出租车 约 15 元，约 15 分钟。

北岗桥（汽车站）

从北岗桥站点乘坐 706 路公交—天津街换成 403 路公交—老虎滩海洋公园。

周水子国际机场

从机场站点乘坐 710 路公交—五一广场换乘 4 路公交—老虎滩海洋公园

从机场站点乘坐 710 路公交—青泥洼桥换乘 2 路公交—老虎滩海洋公园

乘出租车约 35 元，约 30 分钟。

自驾线路（沈大高速公路）

后盐出口—立交桥（进大连市内方向）—东北路（上香炉礁高架立交桥南行）—五一广场（广播电视中心为标志建筑）—东北桥（南行）—白云隧道—石道街—新起屯—八一路—桃源街—解放路（东行）—老虎滩海洋公园

从北岗桥站点乘坐 706 路公交—南石道街换成 404 路公交—老虎滩海洋公园。

乘出租车约 16 元。

大连火车站

从火车站站点乘坐 524 路公交—老虎滩站点下车。

从火车站站点乘坐 7 路公交—三八广场换乘 712、402 路公交—老虎滩站点下车。

乘出租车约 14 元。

旅游贴士

1) 参观极地馆要把握好表演时间，错开人流高峰，可以先看表演，一定要找个靠前的位置，稍微偏一点倒无妨，错开人流高峰最好的办法是别人观看表演时，慢慢地观赏海洋动物，等看表演的人出来后再去午餐，然后等着看下一场表演占个好位置，记住一定要多看一遍哦，非常精彩的！

2) 珊瑚馆的潜水表演只有短短几分钟，海兽馆不少驴友建议不去。

3) 在胜利桥服务中心取票，取票点至景区有车免费接送。

金石滩国家旅游度假区

金石滩国家旅游度假区位于大连市区的东北部，地处黄海之滨，距大连老市区 58 公里，是“浪漫之都”大连的后花园。由东部半岛、西部半岛和两个半岛之间的开阔腹地和海水浴场组成，三面环海，气候宜人。

推荐理由：

最 hit 的人造沙滩，就当凑热闹，省着回去俗人问你去没去，你回答没有，还得面对他们惊诧的表情和絮絮叨叨。

门票

大门票免费，里面小景点需要收费。

世界名人蜡像馆 30 元 大连金石滩地质博物馆 10 元

金湾高尔夫 10 元 徐悲鸿艺术馆 30 元

金石园 10 元 狩猎场 10 元

万福鼎 10 元 毛泽东像章陈列馆 10 元

金石高尔夫 10 元 大连滨海国家地质公园 70 元

中华武馆（表演）100 元

套票 90 元，包含以下线路中八大景点门票外，还包含全区旅游观光车费（20 元）。

套票游览线路 世界名人蜡像馆→大连金石滩地质博物馆→毛泽东像章陈列馆→金石缘公园→万福鼎公园→高尔夫球场（免费打 3 杆练习球）→狩猎场（免费打 2 发口径步枪）→影视艺术中心（徐悲鸿艺术馆）

提醒：因为套票项目比较多，所以尽量上午就过去游玩。游客可在观光车站持票上车，不限次数，全天有效。

交通

到达金石滩的交通

中巴大连火车站后身建设街（6:00-18:00），每隔 20 分钟有中巴公共汽车直达，票价 10 元。

轻轨快轨三号线运营线路东起大连最繁华的商业区间火车站，西至国家级旅游度假区金石滩。每日发车时间为早 6:00-晚 6:30，单程运行 52 分钟，发车间隔 20 分钟。

景区内交通

公交（票价 1 元）

1 路轻轨站至庙上村方向

途经金海人家、芙蓉布艺（金石滩市场）、115 中学、金石滩医院、锚地广场（金石滩公安局）

2 路龙山小区至什字街村方向

途经龙山小区、鲁迅美术学院、沈阳音乐学院、发现王国、轻轨站、115 中学、芙蓉布艺（金石滩市场）、金海人家、理石场。运行时间：6:30-18:00。

旅游观光环线

票价为 20 元/人；运行时间为节假日每 10 分钟一班，平日每 20 分钟一班。

黄金海岸小火车专线

往返于游客服务中心至黄金海岸东岸之间。票价为 5 元/人。

运行周期为节假日每 5 分钟一班，平日每 20 分钟一班，持票可往返乘车。

主题公园巴士专线

往返于游客服务中心至主题公园正门。票价为 1 元/人运行周期为节假日每 5 分钟一班，平日为每 20 分钟一班。

黄金海岸—主题公园环线

往返于游客服务中心经黄金海岸至主题公园之间。票价为 5 元/人。运行周期为节假日每 5 分钟一班，平日为每 20 分钟一班。



图片来源：欣欣会员—miyukie



金石滩旅游全景图

The Tourism Map Of Golden Pebble Beach

[返回目录](#)

金石滩一日游精品线路套票

返

(免费打12发口径步枪)→影视艺术中心(徐悲鸿艺术馆)→世界名人
大连金石滩地质博物馆→毛泽东雕像陈列馆→金石缘→万福鼎→金石
高尔夫球场(免费打3杆练习球)

套票价格: 90元

套票价格执行时间：4月1日至10月31日

大连滨海路

滨海路，和大连的诸多广场一样，是相当成功的面子工程。在这里并不含贬义，因为赏心悦目能让每个人都心旷神怡。所以我们没有必要去深究到底是法国人，俄国人还是我们薄熙来总理最先提出这样的设计构想。也没有必要上纲上线挖出旅游城市的定位和规划的成功与否。你只需要沿着海边散步，有山有海有树是相当惬意的一件事情。一步踏入时尚，一步回归自然，这就是大连的 NB 之处。

推荐理由：满眼绿色，空气吹弹可破，甚至感觉自己跳得更高了。

门票：无

景点分布

东段 是从棒槌岛景区开始到老虎滩公园结束，这一段是滨海路全程最长的一段，沿途可以看到的棒槌岛景区、石槽景区及老虎滩公园。

南段 是从老虎滩公园到傅家庄公园结束，这是滨海路中最为知名、来访人数最多的一段路。沿途的景点依次有北大桥、燕窝岭、秀月峰等。

西段 是从傅家庄公园开始到星海广场结束，沿途可看到的景区有傅家庄公园、银沙滩、金沙滩、白云山景区、南大亭、星海广场等。这一段是滨海路全程中最短的一段。傅家庄公园到银沙滩一带建有许多宾馆、疗养院、度假村和别墅。

北段 从海之韵广场开始到棒槌岛宾馆正门结束，这段是整条滨海路中最为陡峭的一段，也是滨海路中开发最晚的一段。沿途的景点有海之韵广场、十八盘怪坡、天台日出等，此段称为东海公园。

旅顺口

旅顺口是“大连海滨 - 旅顺口风景名胜区”的组成部分，为国家级风景名胜区、国家级自然保护区、国家级森林公园、历史文化名城。

交通

跟团 在大连火车站前乘坐“旅顺一日游”的旅游车，跟车游览旅顺的常规景点。每 20 分钟/班。

包车 包出租车自助游，一般 60 元-100 元/天，价格会视人数和旅游淡旺季情况上下浮动。

汽车站 大连北港桥汽车站每天 10:10、16:25 发直达旅顺新港的班车，票价 7 元。

旅顺南路 即 201 国道，是旅顺和大连之间路程最短的路线，时间最省的通道，全长 40 公里。前往大连黑石礁，中巴车约 40 分钟，每 6-9 分钟/班。

旅顺北路 即 202 国道，全长 44 公里，路况较好，每 8 分钟/班。前往大连甘井子区刘家桥汽车站的公交大巴，末班车 18:00。从旅顺去开发区、金石滩或去沈阳方向，走北路为宜，可避开大连市中心。

旅顺中路 全程 46 公里，有一段是山路，路况较差，不过沿途风光秀丽，路过大西山水库。这条路线沿途游览项目较多，适合自驾或郊游。这条线上的班车较少，25 分钟/班，重点为大连西岗区北港桥汽车站。

主要看点

日俄监狱博物馆（原旅顺日俄监狱旧址）

日俄监狱博物馆位于大连市旅顺口区向阳街 139 号，是进行爱国主义教育的极好课堂和基地。

门票 25 元

交通 在旅顺城区乘 3 路公交可达。

东鸡冠山北堡垒

东鸡冠山北堡垒座落于旧市区北部，为日俄战争中俄军陆上防线东部的的主要堡垒，自 1989 年起，被定为省级文物保护单位。

门票 20 元

驾车线路 沈大高速至大连，经周水子旅顺北路后到达旅顺口，乡城区东北方向行驶。

白玉山景区

白玉山景区位于旅顺市区中心，是大连十大风景名胜之一。景区内内有白玉山塔、奇石馆、海军兵器馆等多个旅游项目。

门票 38 元

开放时间 7:00-17:00

交通 市内乘 4 路、14 路、17 路、29 路、407 路、702 路、706 路、801 路可达。

苏军烈士陵园

苏军烈士陵园位于旅顺三里桥。该陵园是我国目前最大的一座外籍公墓。1989 年被定为省级文物保护单位。

门票 10 元 **交通** 在旅顺城区乘 4 路公交车可达。

发现王国



图片来源：欣欣会员—miyukie

发现王国像一个童话故事，又梦幻又刺激。传奇城堡，魔法森林，金属工厂，神秘沙漠，疯狂小镇（这是五大主题，官网有地图，网站的音乐就是花车游行的音乐）在这里可以满足你一切关于童话的想象，你是王子我是公主，你是小矮人我是公主，你是癞蛤蟆我是公主，你是老巫婆我是公主，你是大灰狼我还是公主.....

当焰火跳跃着掩盖了繁星时谁还会比我们幸福，就算最低俗的言情小说情节，身临其境之后也足以让你感动。晚上会有烟花，是在演出过后湖中心悬浮的城堡上燃放，整个发现王国都看得见，就让我们也俗气一把，手握着手，许个愿吧，许给朋友。

门票：

	日票	夜票
成年	190 元	100 元
学生	135 元	75 元
儿童	95 元	50 元
老人	45 元	30 元

儿童票适用范围：身高 1.2 米-1.5 米（含 1.5 米）1.2 米（含 1.2 米）以下免票；学生票凭学生证在指定大学代理售票点购买；老人 65 岁以上免费，需持相关证件。

旅游贴士：

发现王国主题公园门票为一票制，买票后所有游乐项目都可以玩。门票分为日场票和夜场票，持日场票的游客只要不出园，可以一直玩到夜场结束。夜场中开放的游乐设施都可凭票游玩，不另行收费。

年卡

类型	适用范围	价格
成年卡	适用于一名 1.5 米以上（不含 1.5 米）的游客	560 元
儿童卡	适用于一名 1.2 米-1.5 米（含 1.5 米）的儿童	280 元
亲子卡	适用于一名成人和一名 1.5 米以下的儿童	660 元
情侣卡	适用于两名成人，一男一女	899 元
家庭卡	适用于一家三口，子女不限身高（年龄相差 20 岁以上，含 20 岁）	1080 元

本人在有效期内持此卡可不限次数畅游发现王国；年卡有效期：从办理之日起，一年内有 效（涵盖公园休整期，不享有延期）；家庭卡办理需持户口本及身份证。

发现王国演艺活动时间表

<http://www.discoveryland.cn/index.php?c=show&a=index>

交通

发现王国位于大连金石滩国家公园，距离大连市区约 50 公里，交通十分便利，可以通过以下三种方式到达发现王国：

快轨列车

大连城市快轨列车始发于大连火车站。早 6：30 始发运营，每整点 10 分、30 分、50 分发车；50 分钟到达终点换乘王国专线 2 分钟抵达公园。

旅游专线

在大连市内乘坐旅游巴士，大约 40 分钟可以到达发现王国。一些旅行社或自营旅游巴士在火车站前设有停车点。

自驾

发现王国设有私家车停车场，可供驾车宾客使用。

市内 驾车到发现王国大约 40 分钟。

外市 可以在沈大高速出口向开发区方向行驶。

2014 年发现王国运营时间

月份		日期	运营时间	
			日场	夜场
全年	3月	3月30日-3月31日	9：30— 17：00	
	4月	4月1日-4月28日	9：30— 17：00	
	5月	5月2日-5月31日	9：30— 17：00	
	6月	6月1日-6月9日	9：30— 21：00	16：00— 21：00
		6月10日-6月30日	9：30— 21：30	16：00— 21：30
	7-8月	7月1日-8月13日	9：00— 21：30	16：00— 21：30
		8月14日-8月31日	9：00— 21：00	16：00— 21：00
	9月	9月1日	9：30— 21：00	16：00— 21：00
		9月2日-9月30日	9：30— 17：00	
10月	10月8日-10月31日	9：30— 17：00		
特殊节日	劳动节	4月29日-5月1日	9：00— 21：00	16：00— 21：00
	端午节	6月10日-6月12日	9：30— 21：00	16：00— 21：00
	中秋节	9月19日-9月21日	9：30— 21：00	16：00— 21：00
	国庆节	10月1日-10月7日	9：00— 21：00	16：00— 21：00
季节性商品	春季动漫嘉年华	3月30日-6月2日		
	酷乐生日	6月1日-6月2日		
	儿童快乐月	6月1日-6月30日		
	夏季加勒比光影光秀	6月1日-9月1日		
	情侣玫瑰月	8月13日-9月13日		
	夏季泼水狂欢节	7月6日-9月1日		
	七周年庆	7月16日		
	秋季快乐万圣节	9月13日-10月31日		

发现王国景点分布图



大连圣亚海洋世界

浪漫大连第一站——大连圣亚海洋世界，位于星海广场西侧、星海公园内，面朝大海，星海公园浴场及星海湾浴场信步可至，并与东北最大的游艇码头为邻，共有圣亚海洋世界、圣亚极地世界、圣亚珊瑚世界三个场馆，营业面积近 5 万平方米，是拥有丰富多彩、独一无二的海洋动物表演，让你感受惊奇、体验浪漫的情景式海洋主题乐园。2001 年 1 月获评国家首批 AAAA 级旅游景区（点）。

开放时间 8:30-17:30

门票

一、圣亚海洋世界售票窗口售票票种为四种

圣亚海洋世界

¥110 元/人（半票：¥55 元）

圣亚极地世界

¥80 元/人（半票：¥40 元）

圣亚深海传奇

¥70 元/人（半票：¥35 元）

圣亚套票（海洋世界+极地世界+珊瑚世界+深海传奇）

¥220 元/人（半票：¥110 元）

（注：珊瑚世界门票不零售，购买套票即赠送）

二、恐龙传奇售票窗口售票票种为二种

恐龙传奇 ¥80 元/人（半票：¥40 元）

恐龙传奇（大中专学生票）

¥40 元/人（注：大中专学生票购买人群仅限全日制统招在校大中专学生，含研究生，购买和入馆时均需出示本人有效学生证件。）

三、优惠政策

身高≤1.3 米的儿童（须有成人陪同）

享受免费

年龄≥65 周岁的老人及残障人士（须出示有效证件）

享受半价

现役军人（须出示有效证件）

享受八折

温馨提示：

“恐龙传奇”4D 影院、圣亚深海传奇部分项目具有一定的刺激性，请幼儿、老年人、高血压或心脏病患者等特殊人群酌情选择游览。

四、年卡

全年畅游卡 400 元须持本人有效身份证件办理，持卡可由一名成人携带两名 1.3 以下的儿童，全年无限次畅游圣亚海洋世界、圣亚极地世界、圣亚珊瑚世界、圣亚深海传奇。

恐龙传奇畅游年卡 180 元须持本人有效身份证件办理，持卡一名成人可以携两名 1.3 米以下（含 1.3 米）儿童全年无限次畅游恐龙传奇，新卡自开卡之日起计时；持恐龙传奇年卡购买馆内商品还可享受 9 折优惠。

表演时间

演出节目	时间	地点
白鲸传奇	10:30 13:00 15:30	圣亚极地世界
功夫海象 2	11:30 13:20 15:00	圣亚极地世界
海豚湾之恋	10:30 14:00 16:00	圣亚海洋世界
我喂鲨鱼狂	9:30 14:30 15:30	圣亚海洋世界
遭遇大白鲨	9:50 11:20 13:50 15:50	圣亚海洋世界

交通

火车站—圣亚海洋世界：乘 22 路、23 路、406 路、531 路、801 路、901 路至医大二院下车，马路对过即是。（出租车车程约 10 分钟，车费约 19 元）

机场—圣亚海洋世界

乘 701 路至新建小学，换乘 37 路至医大二院下车，马路对过即是；乘 532 路至兴工街，换乘 202 路至医大二院下车，马路对过即是。（租车车程约 20 分钟，车费约 25 元）

码头—圣亚海洋世界

乘 801 路至医大二院下车，马路对过即是；乘 708 路至青泥洼桥，换乘 22 路、23 路、531 路、901 路至医大二院下车，马路对过即是。（出租车车程约 25 分钟，车费约 30 元）

高速公路口（自驾车）—圣亚海洋世界

高速公路口→东快路→五一广场→胜利路→星海会展中心→圣亚海洋世界。（非高峰期时间：车程约 30 分钟）

游览路线

圣亚各个场馆各有各的入口，圣亚海洋世界与圣亚珊瑚世界相邻，在售票广场的南方；圣亚极地世界是一栋单独的建筑，就在售票广场对面。从圣亚极地世界到圣亚珊瑚世界，步行只需3分钟。

圣亚各个场馆均是单行路线，从入口进入后，按照指示前行即可一路游览，最终到达出口，不走冤枉路。不过，为方便游客观看表演，在圣亚海洋世界和圣亚极地世界馆内也设置了表演场快速通道，如果表演时间临近，游客可先走快速通道去看表演，然后按照“重新返回参观”的指示，从头开始游览。

景区看点

大连圣亚海洋世界



图片来源：欣欣会员—miyukie

这里拥有中国第一座海底通道水族馆，亚洲最长的海底通道；世界第一座情景式海洋主题乐园；拥有“世界第一座海底金字塔”；“世界第一个海底飞碟”；“世界第一座海底城市”及“中国第一座海底工作站”、“中国第一舞鲨场所”和“中国第一梦幻海豚湾超级水秀”。

主要区域

梦幻海豚湾 360°的多维水秀场，这里有身材曼妙的美人鱼、聪明伶俐的海豚、精灵可爱的白鲸、淳朴善良的海豚王子及空中舞者。

海底城市 漫步“118米中国第一座海底通道”，仿佛置身海底，海洋变得触手可及：美丽的岩礁地带、海底森林、海湾废墟小镇、旧日渔村码头……300余种、10000余尾珍稀的海洋“原著居民”，组成一幅生动的海洋画卷。

舞鲨地带 这是“中国第一舞鲨场所”，这里有中国种类最全、个体数量最多的鲨鱼，如果运气好的话，还能看到英勇的舞鲨勇士潜入海底，与鲨鱼共舞。

圣亚海洋世界游览路线

入口→鲨鱼岩洞→海底金字塔→海底两万里→海底飞碟→水母展

区→海底漫步车→舞鲨地带→海底城市→发现故事走廊→鲨鱼岛→亲亲鲨鱼池→大白鲨剧场→海星广场→哈瓦那大道→梦幻海豚湾→出口。

线路中的前四个区域以海底奇幻景观为主，可以慢慢感受海洋的神奇文化。在舞鲨地带带有《我喂鲨鱼狂》表演；在大白鲨剧场有《遭遇大白鲨》表演；在亲亲鲨鱼池有鲨鱼卵孵化成长展以及鲨鱼触摸池。在哈瓦那大道有餐饮店、休闲地及纪念品店。

大连圣亚极地世界

与圣亚海洋世界相毗邻，是人们接触极地动物、感触极地风情、体验极地欢乐的专业场馆。这里有妙趣横生的南、北两极，可以感受到原生态的极地乐趣。

主要区域

功夫海象表演场

这是国内唯一具备3D多媒体舞美效果的大型室内情景剧场，这里有极地“桃源”拉普兰村、飞艇、可升降雪橇车等大型舞台机械设备。

白鲸水下表演场

表演场长16.8米，宽6.6米，水深6米，是目前国内最大的白鲸水下表演池，游客透过特制的亚克力玻璃幕墙欣赏表演。整场表演全部在水下完成，是大连唯一白鲸水下表演。

南极企鹅岛

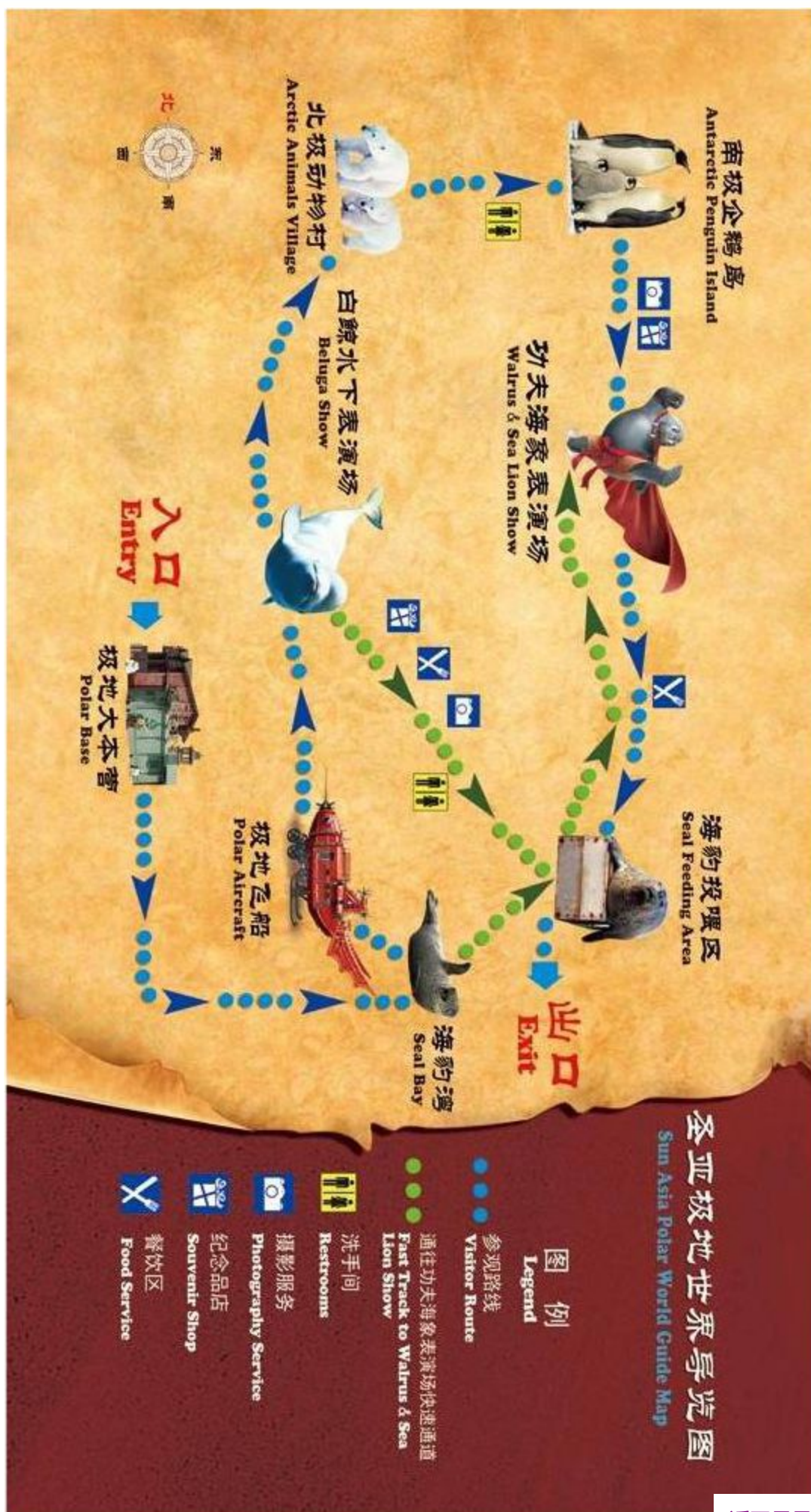
这是“中国最大的南极企鹅基地”，这里有来自南极的王企鹅和白眉企鹅，组成了中国最大的企鹅家族。在水陆两栖的原生态生活环境，展示企鹅嘻哈生活秀，揭秘企鹅婚恋产子全过程。

大连圣亚珊瑚世界

大连圣亚珊瑚世界是一座纯展示性的以珊瑚为主题的海洋生物馆，汇聚了来自世界的珊瑚礁生物群上百余种、1000多个，惟妙惟肖地再现了海洋中的珊瑚生态系统，仿佛一座童话般的海底花园。

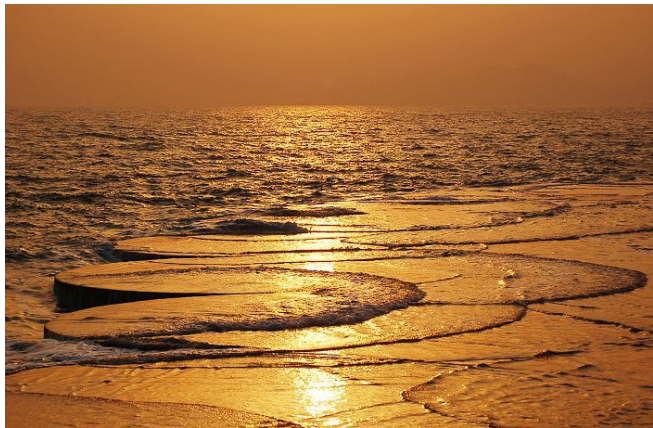


图片来源：欣欣会员—syqianshui





十里黄金海岸



图片来源：欣欣会员—kuanning

十里黄金海岸为中国国家海洋局评定的全国16大“健康型”浴场之一，是金石滩国家旅游度假区的主要休闲娱乐区域。这里沙质金黄，滩软沙平，浴场水质良好。

十里黄金海岸充满着浪漫气息，阳光、沙滩、大海、草棚伞、帐篷、以及上百张大小色彩各异颇具浪漫现代气息的张拉膜、25×50米标准泳道海水游泳池和2000平方米的儿童戏水池汇成了一幅魅力无穷的海滨风景图，成为旅游、度假、避暑的胜地。

东部沙滩浴场实施区域交通封闭，重点打造经营性休闲精品区。西部沙滩浴场体现回归自然的风格，向市民开放。

金石滩十里黄金海岸除传统的游泳和“洗海澡”外，还有游艇、摩托艇、帆板、垂钓、趣味沙雕比赛、沙滩摩托等娱乐项目。这里也是“大连国际沙滩文化节”和“大连国际冬泳邀请赛”的主会场。海滩篝火烧烤、“乘游艇、观岸壁风光、看野生海豚”等特色项目更为海滩平添了几许神秘和浪漫。

门票：十里黄金海岸免费开放，随时可去，附加消费另计。其中，东部经营区不允许游客擅自支伞棚，也不允许经营者收费。

交通

由大连火车站乘坐城市快轨可直达终点站金石滩，下了快轨后，可在右侧的游客服务中心乘坐到十里黄金海岸的专线车，单程2元。

十里黄金海岸游览贴士

1、十里黄金海岸最佳日光浴和海水浴时间为每年的7、8、9月。其中每年7月都会举办为期一个月的国际沙滩文化节，期间会丰富多彩的活动可以参与。

2、夏季阳光强烈，要注意防晒。15:00之后下水会比较舒服。初学游泳者，不要远离海岸和其他游泳者。

星海广场

星海广场位于大连南部海滨风景区，地处星海公园和星海湾北侧，总占地面积110万平方米，是亚洲最大的城市广场，建于1997年6月30日，为纪念香港回归而建。

星海广场中心广场面积4.5万平方米，设有全国最大的汉白玉华表，高19.97米，直径1.997米，以此纪念香港回归祖国的时间。华表底座和柱身共饰有9条巨龙，寓意九州华夏儿女都是龙的传人。华表顶端坐着金光闪闪的望天吼，高2.3米。围绕华表的5个汉白玉石柱各自托起一盏宫灯，光华灿烂。

贯穿广场南北的中央大道红砖铺地，两侧绿草如茵，中间建有喷泉水景，每隔20米的航标石柱灯一线排开直通大海，典雅肃穆。

交通：

乘坐23路、202路轻轨电车、16路、406路、711路、801路等公交车在星海会展中心车站下车。

白玉山

白玉山位于旅顺城区中心，地处旅顺军港的北岸，海拔134.1米，是大连十大风景名胜之一，为国家4A级景区。白玉山是旅顺当地最有代表性的景点之一，素有“到旅顺不登白玉山，就等于未到旅顺口”的说法。

白玉山原名“西官山”，因相传早年山石洁白如玉而得名。又传正式命名还是北冰大臣李鸿章为建旅顺港来勘察地形时，听幕僚们说对面的山名为黄金山，就随即说“既有黄金，应有白玉”，后来人们便把原称“西官山”改称白玉山。游人登山，即可乘车沿盘山公路直达山峰，也可乘缆车由索道登山，若沿登山小路拾级而上则另有趣。

棒棰岛

棒棰岛（棒槌岛）景区位于大连市滨海路的东端，距市中心约9公里，过老虎滩即是。是一处以山、海、岛、滩为主要景观的风景胜地。著名的棒棰岛（棒槌岛）国宾馆就座落在这里，我们敬爱的周恩来总理、朱德委员长、刘少奇主席、叶剑英元帅，以及后来的华国锋、胡耀邦、邓小平、江泽民等国家领导人都在这里住过。

门票：20元

交通：友好广场乘712至山屏街下车，下车后打车前往。

特色看点

棒槌岛别墅区共有七栋别墅，建筑风格各异。

1号楼和7号楼为民族风格和西式相结合，精致美观。

2号楼和6号楼是船式楼，在楼的阳台观海，仿佛站在轮船的甲板上。

3号楼是日本式风格，雅致中透露出一种对大自然的亲和。

4号楼和5号楼完全采用中国民族特点，大屋顶、琉璃瓦，

据说这7栋楼式为中央政治局常委准备的。

最高的楼是9号楼，是为参加会议的中央委员们准备的。

8号楼是宾馆的大型国际会议厅和宴会厅

旅游路线推荐

团队游

如果时间紧张，建议跟团“旅顺大连一日游”，行程包括旅顺和滨海路的东西段，性价比很高。旅行社时间一般为：早十点前发车（小巴），每处景点停留一定时间游玩。

自驾游

注意整个滨海路上不允许没有旅游证件的面包车通行，允许轿车及吉普车通行。乘坐私家车来请注意。

徒步游

乘坐公交车的游客在乘车路线上可关注本站以下几个入口的公交线路：北端的海之韵广场、西端的星海广场，中间的棒槌岛、老虎滩、傅家庄、森林动物园。

旅游贴士

棒槌岛时常接待贵宾级国家领导人，因此，在有特殊人入住时，会临时对外封闭。

冰峪沟

冰峪沟位于庄河市北40余公里的仙人洞镇北部，由龙华山、小峪河谷和英纳河谷构成，有云雀峰、花果山、双龙江、仙人洞等自然人文景观400多处。冰峪沟的“双龙坝”全长192米，高15米，形成约五公里长的英纳湖水面，水面可延伸至冰峪北门（红房子），形成“高峡出平湖”景观。

小贴士：景区冬季有时不对外开放，如果遇到英纳湖水冻结的话，游船停运，此期间景区封闭。

门票

一期60元；一二期通票成人票100元，儿童票50元

其他费用

1) 停车费：2.5-5元/小时。

2) 导游费：价格与季节相关，另外可以租售导游机，价格为10元/机。

3) 租车费：5-7座面包车150-200元/天；普通轿车300元-600元/天；11-21座商务车1000-1300元/天。

开放时间 8:30-18:00

最佳旅游时间 7月、8月

交通：

1.从大连乘客车（北岗桥上车）或火车到庄河，再换车从庄河到冰峪沟。

2.在大连火车站前乘专线观光巴士2个小时直达。游览需两天：从大连到冰峪沟的直达汽车：北岗桥长途客运站乘豪华大巴，每天早6:05有车，票价：22-34元。

大连滨海国家地质公园



图片来源：欣欣会员—miyukie

大连滨海国家地质公园位于大连市东南沿海地带，由金石滩国家旅游度假区、大黑山、南部海岸和旅顺口四大园区组成。

金石滩园区是大连滨海国家地质公园核心园区，分为黄金海岸景区、东部景区和城山头景区三大片区。其中东部景区是地质奇石景观最为集中的地段，分成四大主要景群：玫瑰园景群、恐龙园景群、

南秀园景群和鳌滩景群。

门票：70 元（徒步游览）；120 元（乘坐游艇游览）。冬季不提供游艇服务，游艇大约从 4 月开始营运。

开放时间：8：30 - 17：00（旅游旺季）。

交通：由大连火车站乘坐城市快轨可直达终点站金石滩，金石滩国家旅游度假区内的旅游观光环线经过大连滨海国家地质公园，票价 20 元/人，游客在观光车站点持票上车，不限次数任意乘坐，全天有效。节假日每 10 分钟一班，平日每 20 分钟一班。地质公园内有电瓶车可以乘坐游览。

自驾车：沈大高速经大连经济技术开发区走 5 号公路至金石滩，走主干道，金石高尔夫方向终点即是；丹大高速出口左行 4 公里到达金石滩，走主干道，金石高尔夫方向终点即是。

乘船：金石滩港开通往长海县等各岛的客轮，抵金石滩后可换乘公交车和旅游观光车抵达滨海国家地质公园。

主要景群简介

玫瑰园：距今七亿年的藻类植物化石组成了这个粉红色的海中花园。岩石内旋的纹理，如同一簇簇盛开的玫瑰，千万年绽放如一。玫瑰园景区奇石景观包括：“石猴观海”、“猛虎回头”、“海龟上岸”、“哮天犬”等。

恐龙园：恐龙园以“恐龙探海”景观为名，恐龙颈下涨潮时可以行舟，称为“恐龙探海”。落潮时可以漫步，又称“恐龙吞海”。恐龙园奇石景观包括：“恐龙探海”、“贝多芬头像”、“将军石”等。

南秀园：“大鹏展翅”奇石如一只神鹰劈惊斩浪，正欲破空翱翔；渔家女救龙子，终成“相亲石”伫立海中；还有可以预测运气的“九龙壁”。南秀园景区奇石景观主要包括：“大鹏展翅”、“刺猬觅食”、“相亲石”、“九龙壁”等。

海之韵广场

海之韵广场是滨海路东北段的入口，也是海之韵公园的北入口。与星海广场遥相呼应，广场面积 3.8 万平方米，由 13000 平方米的铺装广场、12000 平方米的绿地和许多雕塑小品组成。广场内有主雕塑和超级写实雕塑共 9 组 26 件。

从西门进入广场，首先看到的就海之韵的主题雕塑。广场中心有五根曲率不同的白钢管为主体的雕塑，长 19.9 米，象征 1999 年 9 月是大连建市 100 周年；21 只飞翔的海鸥象征飞向 21 世纪；50 个大小不同的球体即代表原子结构，又寓意建国 50 周年。它像一条跃跃的长龙，题名就叫“海之韵”。

门票 免费

交通：乘 201 路有轨电车直达，票价 1 元。乘 529 路公交车在海之韵广场下车。

星海公园

星海公园位于大连东部星海湾风景区，由陆域园林和 800 米海水浴场两部分组成。游客可以在望海亭一览大海，观赏星海石、日石、月石。

陆域园地内万花缤纷，千树交错，鹅卵石铺就的条条甬道，把棋乐亭、望海亭、海岩亭、迎潮亭、瑾花亭连在一起。

海水浴场沙滩平坦，水流缓慢，水深适中。每年夏季，游人络绎不绝。主要干道是柏油路、游览甬道以水泥加卵石镶嵌成各种美丽的图案。700 米长的海水浴场滩平浪静，海水清澈，有“东山观海”、“探海幽洞”、“日月齐观”、“岸崖垂钓”、“涌泉溪流”等景点。全国著名的海底通道水族馆“圣亚海洋世界”和全国最大的蹦极跳也坐落在园内。

门票 免费

开放时间 7:30 - 17:30（夏季开放时间会延长）

推荐地

恐龙世界 位于星海公园内，是大连市首家专为学龄前儿童、小朋友提供的户外游乐园。它以恐龙为主题景观，通过互动性的游戏模式，为小朋友们提供一块亲近自然、释放欢乐的空间。

娱乐项目 公园内的游乐项目很多，有从新西兰引进的世界最豪华的海上蹦极跳，还有目前世界上最长的跨海飞降索道。

交通

在大连市区乘坐 22 路、23 路、28 路、202 路轻轨电车、406 路、528 路、531 路、801 路、k901 路公交车在星海公园或星海浴场站下车即可。

大连贝壳博物馆

大连贝壳博物馆位于大连沙河口区滨海西路 600 号，在星海广场东南角，是亚洲展品最多的贝壳博物馆。

大连贝壳博物馆由清华大学建筑工程研究院设计，并聘请世界著名贝类专家、日本东京软体动物研究所所长小菅贞男先生为贝壳博物馆的指导顾问。博物馆建筑面积 2500 平方米，共有来自世界

各地的海洋珍奇贝壳 5000 多种在这里展出，是世界展品数量最多的贝壳博物馆。

在这 5000 多种贝壳中，有来自新西兰、阿根廷、西班牙、摩洛哥、马来西亚、斐济、菲律宾等四大洋三十几个国家的个人采集与收购者之手，也有来自日本、台湾和美国的贝类学家、贝类学会及贝壳收藏家之馈赠或交流。

大连贝壳博物馆于 2009 年关闭，其原址将建成星级酒店，如今在附近新建了一座博物馆，现在正在装修，预计今年年底能完工。

门票 免费

交通：乘坐 23 路、202 路轻轨电车、16 路、406 路、711 路、801 路等公交车可到。

大连女骑警基地

大连女骑警基地位于大连市中山区中青街，占地 3 万平方米，大连的女骑警们每天就在这里生活、训练。随着大连女骑警的声名远播，女骑警基地也日益受到关注，为满足广大游客的要求，大连市公安局将女骑警基地对外开放，成为“北方明珠”大连的一大景观。女骑警基地集训练、旅游、购物于一体，现为国家 3A 级景区。

对于游客而言，每逢节假日，每日上午 9：00 - 10：30 可在人民广场欣赏到大连女骑警们巡逻的英姿，其余时间可到女骑警基地观摩她们的日常训练生活。在这里，女骑警每天都会驾驭着威风凛凛的马匹进行礼仪、越障、赛跑等训练和表演。

门票&开放时间

女骑警基地门票是 50 元一人，骑马 300 元半小时、350 元一小时。骑一圈体验价 50 元。

女骑警表演时间：10：00，15：30，18：30。

骑马营业时间：9：00 - 11：00，13：00 - 17：00。

交通

大连市内乘坐 524、703、712 路公交车到“海港医院”下车，车站旁有“龙溪泉小区”，沿小区向里走即可到达。市内打车 20 元左右可到。

女骑警基地骑马贴士：

女骑警基地为室外沙地，环境宜人。这里的马身体状态和训练素质都比较好，跑步时很稳定，节奏均匀。骑马时有教练指导，并且有潇洒亮丽的女骑警在身旁看护以保证安全，适合马术业余基本功训练、初级练习和休闲骑乘。

森林动物园

大连森林动物园地处大连市区东南，位于大连海滨风景名胜区白云山内。该动物园分为一期圈养区和二期散养区（野生放养园）两部分。在一期圈养区和二期野生放养区内展示的动物有 200 余种、3000 多头（只），其中有多种国家级的保护动物，也有许多从国外引进的珍稀动物品种。



图片来源：欣欣会员——牵着自己去逛街

门票

旺季全票 120 元（包括单次索道费用及表演），淡季圈养区 20 元，放养区 100 元。空中索道停运，大象表演及其他表演停演）

开放时间 夏季 7:00 - 17:00，冬季 8:00 - 16:30。

开闭园时间（节假日开闭园时间除外）

1、2、3、4、11、12 月份：圈养区 8:30-16:30；放养区 8:30-16:30

5、6、7、8、9、10 月份：圈养区 7:30-17:00；放养区 8:00-17:30

表演时间（节假日加场）

海豹表演（大熊猫馆斜对面）：10:00 11:30 13:00 15:00

动物表演（熊山区）：9:40 13:40

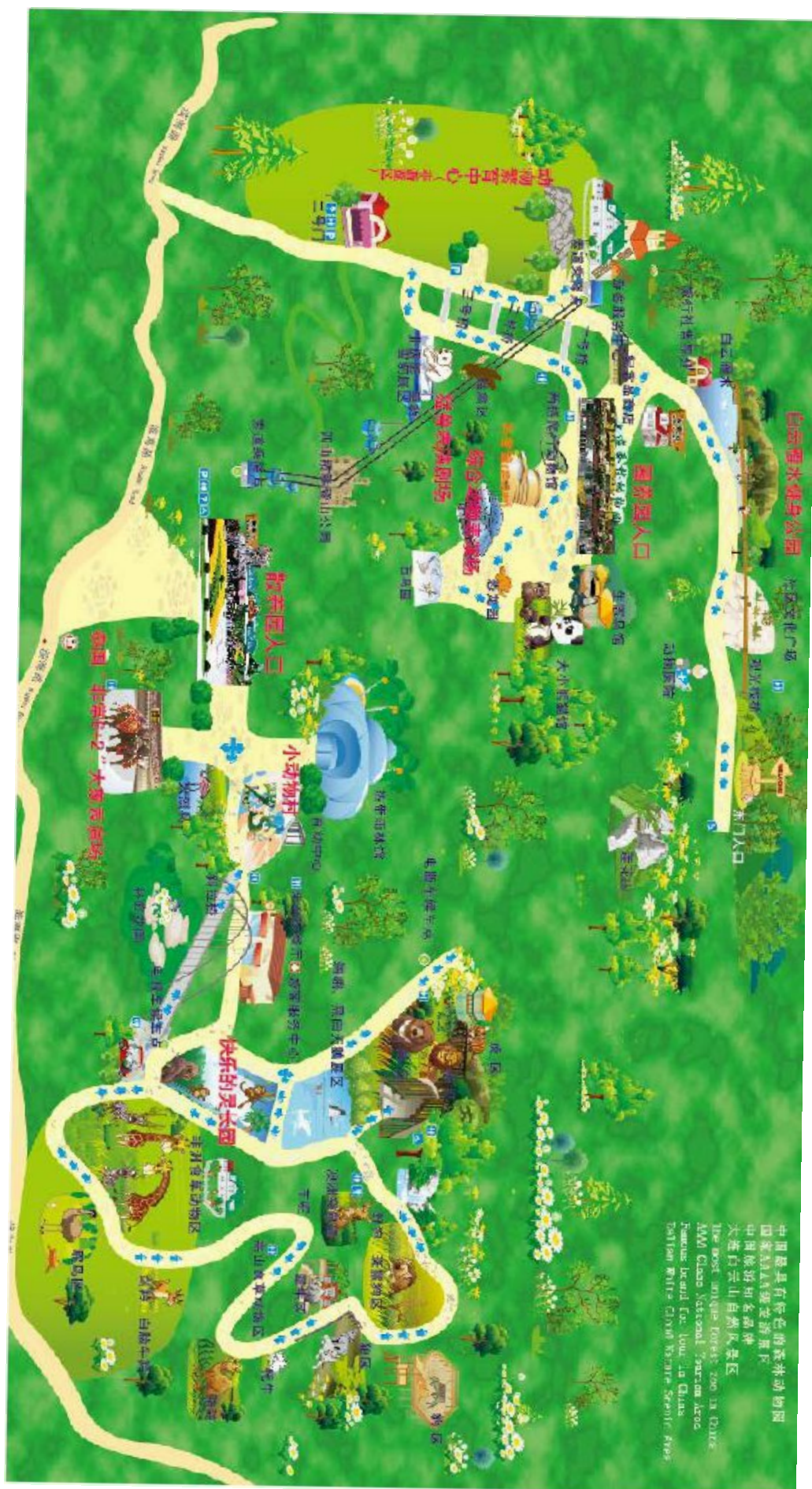
丹顶鹤放飞（入口放飞广场）：10:00 14:00

交通

圈养区

南石道街站乘坐 404 路、702 路、706 路等公交到南石道街站下车。森林动物园站乘坐 525 路、529 路、715 路等公交到森林动物园站下车。

散养区 乘坐 541 路、702 路等公交到滨海路银沙滩站下车。



住宿推荐

按游客口碑及热门程度推荐住宿



大连如家火车站俄罗斯风情街店

简介：大连如家火车站俄罗斯风情街店位于大连火车站北，大连著名的旅游购物街——俄罗斯风情街上，靠近北海公园。酒店拥有商务大床房、标准双人房、特惠大床房共 83 间，舒适的睡床、柔软的棉品被褥、全天热水沐浴、空调、电视、电话和 24 小时免费带上网等设施齐全。

欣欣价：108 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：环境很安静，很干净，房间偏小一点，价格便宜，整体很不错，推荐

顾客点评：离火车站很近，走 10 分钟左右就可以到达。交通方便，公交车站很好找。附近小超市，小饭馆很多，方便吃饭。 >>>

[更多](#)



大连海尊快捷假日酒店

简介：大连海尊快捷假日酒店位于大连市繁华的金融与商业中心，由国际顶级的洲际酒店集团管理。酒店距有大连金融广场之称的中山广场咫尺之遥，邻近大连火车站及海港，步行可至俄罗斯风情街、天津街购物街等，驱车可快速到达星海广场，前往大连周水子国际机场亦十分便利，地理位置优越。

欣欣价：398 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店周围很安静，房间宽敞舒适，性价比很不错！

顾客点评：莫泰 168 连锁酒店在连锁酒店来讲是还算不错的，价格便宜，地理环境方便。下次还是选择这里入住的。 >>>[更多](#)



大连内蒙宾馆

简介：位于大连是长江路和沈阳路的交叉口，酒店位置属于大连商务居住区。毗邻大连市政府、大连广电中心。距购物中心仅 5 分钟就信步可达。酒店周边有 20 多条公交线路通往大连市各旅游景点及城郊。客房提供全天热水淋浴，空调、电视、电话和免费宽带上网等设施一应俱全。

欣欣价：109 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：这样的价位，还算可以了。房间挺干净，床也是听舒服就是第一次去不是特别的好找，服务还算热情，有问必答吧，在一楼办的旅游玩的也不错。表扬一下。

顾客点评：环境不错，房间很干净，热水也很足，电视的台比较少，不过也可以了。总的来说环境很物有所值收起。 >>>[更多](#)



大连发现王国度假酒店

简介：是一家隶属于大连发现王国主题公园的豪华度假酒店，紧邻发现王国主题公园，位置优越。酒店外观采用经典欧式设计，内饰则主要为纯正日式风格，堪称东西方文化的完美融合。大连首度引进的纯日式套房，营造出一派温馨的和风格调，尤其适合家庭出游。

欣欣价：168 元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：朋友的孩子参加艺考，指名在学校附近找酒店，也是通过朋友介绍的，一家三口选择入住家庭套房，房间挺大的，还不错。

顾客点评：日式房间榻榻米很有特色，孩子超喜欢，一家人躺在地上，窝在被子里，很温馨。离发现王国咫尺距离，且可以游玩两天。假日期间人较多，不过都一样啦。 [更多](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

[返回目录](#)

美食攻略

依海的大连，时尚的大连，现代的大连，不缺乏高档的酒店饭店，新万宝海鲜舫，紫航海鲜大饭店，渔人码头，咂舌的色香味，咂舌的价格。却不知道为什么一道菜吃了两遍就觉得是在吃调料，怪不得詹姆斯·乔伊斯会说“上帝创造了事物，恶魔创造了调味品”所以我们莫不如草根一些，像大连人一样去寻找每天吃不腻的食物。

大连的名菜有红烤全虾、清蒸灯笼鲍鱼、清蒸加吉鱼、五彩雪花扇贝、大连虾酱、油爆海螺、红烧海味全家福、炒海肠子、八仙（鲜）过海、“珍珠海胆”、“群鸭抱海参”、“彩蝶虾”等。

大连虾酱

大连的虾酱主要是说不同饭店自己调制的虾酱，配以大葱和大连特有的咸鱼饼子等面食，味道鲜美。还有就是罐装成品虾酱，大连本地人评价不怎么高。一般只有两种吃法：一是加上一枚鸡蛋，少许葱花、色拉油，上锅蒸熟就着大葱，面饼吃；还有就是虾酱豆腐，加虾酱，少许水，在稍微焖一下即可。

五彩雪花扇贝

主料是新鲜活扇贝和蛋清，配料是青豆、葱、料酒、酱油和味精。由蛋清制作的像银白色的雪花镶嵌着颗颗犹如珍珠的扇贝，周围用时令菜叶、胡萝卜、辣椒等摆成图案做装饰，五彩缤纷，质嫩味鲜，清淡爽口，食而不腻。

油爆海螺

将海螺外壳砸破，取出肉，择去尾肠及头部黑膜，用醋和粗盐揉搓，再用清水冲洗净，片成薄片；大葱切成1厘米长段；蒜切片，清汤、料酒、味精、湿淀粉放一个碗内对成“爆汁”；木耳用沸水焯过。炒锅内放入猪油，用旺火烧至8成熟时，将海螺肉倒入油内焯一下捞出。炒锅内留余油，用旺火烧至10成熟时，放入葱、蒜稍炸，再放入海螺肉，木耳及对好的“爆汁”，快速颠翻即成。

炒海肠子

炒海肠子是大连的名菜之一。海肠子是软体动物，它身体呈半透明状，颇像一截肠头，为此得名。大连只有夏家河子海滩盛产。它营养价值高，味道最为鲜美，素有七个海肠子胜过一个鸡蛋的营养之赞誉。海肠子吃法也不少，把它洗净切成丝，用其时令菜蔬伴炒均可。

海鲜焖子

焖子是由地瓜粉熬制的凉粉做成，把大块的凉粉放在平底铁锅里，放少量油，用铲子把它压成小碎块，小火慢煎，把外面煎焦了，出锅后淋上炒好的虾段、海螺片等海鲜再加入蒜泥、芝麻酱、酱油、醋、等调料，香喷喷的“海鲜焖子”就做好了。



清蒸加吉鱼

主料是鲜加吉鱼，用姜、葱、冬菇、金华火腿、冬笋等配料按颜色放在鱼身上，上屉蒸15分钟即可。此菜外形美观，既有鱼的鲜味，也有飞禽肉的香味，是酒席上的佳品。

红烤全虾

主料是不去皮、只除肠的全对虾，加姜、葱、植物油煸炒后，加绍兴酒、白糖、精盐，再放到锅里用慢火烤，收净汤。出锅后的大虾，头尾连在一起成花瓣形，盛在大圆盘上，犹如一朵盛开的牡丹花，火红明亮，色泽喜人，虾肉肥美、鲜嫩香甜，醇而不腻。

清蒸灯笼鲍鱼

用带壳的活鲍鱼，切成灯笼形状，放入原壳，用葱、姜、盐、味精等做调料，上屉蒸7分钟即成。这道海鲜既保持原有形状和色泽，用筷子提起来像灯笼，放在彩盘上，又像一枝大菊花，吃时再浇上汁液，特别鲜美爽口，沾酒而餐，别有风味。

美食街推荐

大连人大多是山东人的后裔，因此大连菜也属于鲁菜系。大连靠海吃海，是全国重点水产基地之一，盛产鱼、虾、蟹、贝、藻类各种海鲜，因此大连的美食多以海鲜为主要原料，兼蓄中外之长，形成了自己的独特风格。

天津街小吃街

天津街的海鲜比较多，到这里可以品尝到各种各样的海鲜。小吃街共分两部分，一部分是在室内经营的海鲜档，另一部分是露天小吃档。室外店铺相比室内经营的店铺，品质和食物做法会差一些，室内经营的海鲜档看着海鲜都是活的。

提醒：越靠路口的海鲜开价越高，价格越往里走越便宜。

推荐店：天天渔港(人民路店)、双盛园美食广场、大连老菜馆、富哥海鲜坊

交通：乘坐 40 路、414 路、613 路、702 路、702 路公交到民主广场下；乘坐 707 路、712 路、712 路公交到石槽下。

俄罗斯风情街

这里是海鲜烧烤和炒面的天堂，如生蚝、鱿鱼、螃蟹、蛤蜊、海蛎子和海鲜炒面等。

特色推荐：站前 2 路车站起点，那里有一家章鱼小丸子店，里面的吞拿鱼三文治，金枪鱼三文治，十分正宗，最正宗的还要属章鱼丸子，非常纯正的日式风味。

交通：乘坐 13 路在胜利桥下车，乘 403 路、30 路、708 路等公交在中山广场下车，沿上海路南行 5 分钟即到胜利桥，过桥便是风情街。

夜市的烧烤

夜市，是每个城市夏天都有的特色，有些地方叫做大排档。大连的夜市，烧烤材料海鲜丰富多彩，琳琅满目，各种鱼你叫得出名字的叫不出名字的小黄鱼，墨鱼，棒鱼，皮匠鱼，六线鱼等等等等。还有同样多的贝类，鱼虾蟹，就像龙王开会，一应俱全。烧烤返璞归真的原始吃饭，一张小桌，一椅小马扎，一壶小炭炉，店主会把东西烤到八分熟，接下来的你就随意啦！配上爽口的啤酒，天南海北就全在你的神侃之中了。天一黑，这种居民区到处都是，也是大连人的最爱，你置身其中，仿佛来到了外星，因为大连的口音属于郊辽官话，外地人不太容易听懂。也不在意，喝酒聊天哈哈大笑，这本就是一种享受。

烧烤推荐地点：工人村

黑石礁小吃街

这里是吃街边小吃的好地方，海鲜烧烤、麻辣串、臭豆腐、焖子、蜜汁鸡脖、烤鱿鱼...小吃的品种很多，价格合理，周末或者晚上的时候来这里吃小吃的人也相当多，从街头吃到街尾，可以用很少的钱填饱肚子。

交通：乘坐 16 路、523 路公交可到达。

黄河路至马栏红旗路美食街

这是一条大众特色美食街。黄河路上的川外川、四同活鱼锅、双龙活鱼锅比较出名，吃川菜的大连人经常就会想起黄河路上的川外川。马栏红旗路上的老灶台鱼馆的另类鱼头炖玉米饼子、武

汉烤活鱼、东北炖菜的重味道都是比较特色的。

交通：乘坐 522 路、534 路、535 路、705 路、705 区路、708 路、708 区路、709 路等公交可到。

山东路美食街

这是一条长长的大街，两边尽是烧烤、火锅、海鲜、羊蝎子、烧鹅、鱼头等店。这条街上的美食都很有特色，价格适中。

推荐店：味无味海鲜店、富龙休闲酒店、旺顺阁酒店、亮亮烧烤、大福龙火锅、诸葛烤鱼、铁锅烤大鹅、羊蝎子。

交通：乘坐 8 路、514 路、泉水购物广场-长兴市场等公交可到。

太原街美食街

太原街是一条热闹的街。咖啡店、茶馆、海鲜店和特色店，这里的一切餐饮像工艺品一样琳琅满目。两岸咖啡馆里的各式咖啡和西餐吸引着越来越多的有品位的人，蜀乡情地道的川菜，也十分吸引人。

交通：乘坐 6 路、14 路、18 路、22 路、23 路、27 路、404 路、406 路、410 路、506 路、531 路等公交到太原街站下。

旅游贴士

- 1、如果想吃海鲜最好别在 7、8 月来，这时大连封海，基本没有新鲜的海产品。
- 2、大连烧烤也和海味有关，海鲜也可拿来烧烤。比如大连的特色铁板烤鱿鱼，可是全国有名的。
- 3、大连的烧烤店通常营业到半夜，夜市很热闹，是三五好友聚会的好地方。大连站前广场的烧烤一条街，那里有许多烧烤。

大连购物

买什么：

海鲜

盐场，充满了传奇色彩。到大连不去盐场采购点海鲜带回去简直对不起朋友。愧对于我们年轻人乐于分享的精神。盐场的海鲜比较新鲜，集中，价钱公道。你要是在采购途中忽然忍不住想吃，也有店家可以加工。海鲜的价钱有时会有变动，但基本不会太夸张。

食品

如果不想带海鲜，可以买一些海参，烤鱼片之类的。推荐新玛特的食品商场，火车站前新玛特一层，品牌多，样式全，质量比较有保证。价钱相对公道，方便货比三家。

纪念品

比如贝壳饰品、珍珠手链之类的，一定不要去旅游景点买，会被宰死的。

推荐地点，首推凯旋商城，在火车站后，轻轨站前的凯旋广场地下，这里与另一著名商业区胜利广场地下只隔一个火车站。凯旋广场规模相对于小，顾客也少，东西杂，需要时间淘，但纪念品品种比较齐全，价格绝对公道，这是绝密推荐。我很怕这篇文章推出去，凯旋广场的床位价格都上涨……

去哪儿买：

火车站正对的过街地下道，比较有规模，一条街都是，相对集中。来这里要有心理准备，和胜利广场地下一样，一定要有讲价的功底。

再就是大菜市，大连本地人的最爱，但是地形堪称奇门遁甲，没逛个十次八次的摸爬滚打是逛不明白的。你要是想体会一下，可以试试，不过友情提示带好罗盘，指南针最好有当地向导，而且必须是逛街达人级。

青泥洼桥

站前商业区的总称，算是大连最大，最繁华的商业区。

胜利广场地下

超级大，又是一个奇门遁甲，易迷路，范围广，精品店，休闲品牌专卖店，韩国城，新奇的礼品店，乾隆大集（专卖小杂货 漂亮的文具啊 小玩具啊 头饰什么的）专门有一层卖鞋。在里面买东西一定要讲价！切记！一定要讲价，半价再拐弯的那种！打个比方，100元，半价50，一拐弯30，就照这个标准讲，别怕！相信我，要不吃亏的是你。

西安路

大连第二大商业区，特别推荐他的夜市。晚上9点商场闭店之后，小吃，饰品，日用品，化妆品，服装，可谓琳琅满目。这些都属于小市民、年轻人的最爱，东西样式千奇百怪，造型各异，当然这样说有点哗众取宠了，就是样式很多，不是很俗气的。而且大多数摊主白天都是在胜利地下之类的商业区有摊位的，晚上出来属于纳凉，交友，兼赚点外块。也要讲价。

大连娱乐

大连的娱乐活动，现代的和传统的并存一体。充满乐趣的主题公园，温馨浪漫的广场散步，还有传统的民间娱乐活动互为补充，令人乐而忘返。大连还是一个国际化都市，世界各地的艺术表演也很精彩。当然，在大连的海滨赶海戏水，是游玩大连的保留节目。

大连海滨浴场攻略

大连有多个海水浴场，到海滨浴场游泳、拾贝、观海、享受沙滩等活动，几乎是每个来到大连的游客必定安排的。

主要海滨浴场：

十里黄金海岸 星海湾海水浴场 傅家庄海滨浴场

大连观景散步攻略

大连是浪漫之都，这里是中国广场最多的城市，数十个广场多姿多彩。闲暇时，懒散坐在广场、街道的一角，看人来人往，看车水马龙，看广场高楼，甚至什么也不看得发呆……时间好像静止了，陶醉里，心里却响起浪漫的音乐。大连的广场就是这样一个让人充满想象的地方。

32公里长的滨海路将诸多旅游景点连接起来，宛如一条玉带飘逸在大连的海滨。一边悠闲散步，一边观赏美景，散步都会是一件浪漫的事。

最佳散步地点：

星海广场 中山广场 人民广场 海之韵广场 滨海路

大连主题公园攻略

大连的主题公园各有特色，既有参与性，又有观赏性。

推荐主题公园：

发现王国主题公园 老虎滩海洋公园 金石缘公园

圣亚海洋世界 大连滨海国家地质公园

大连贴士

气候

大连属于北温带季风型大陆性气候，是东北地区最温暖的地方。年平均气温 10℃左右，其中 8 月最热，平均气温 24℃。1 月最冷，平均气温 -5℃，极端最低气温可达 -21℃左右。60%-70%的降水集中于夏季，多暴雨，且夜雨多于日雨。

旅游季

大连旅游的旺季从每年 5 月下旬的赏槐会和出口商品交易会开始，一直到 9 月上旬的国际服装节结束。9 月过后的大半年里，不能下海游玩。9-10 月份是海边垂钓的佳期。再冷一点，冰峪沟的冰灯会开了，或到金石滩的狩猎场去狩猎，也不失为淡季游大连的余兴节目。

餐饮注意事项

凡是到大连的游客都要品尝大连的海鲜。大连人素有“生吃蟹子活吃虾”之说，但许多外地客人一饱口福之后，常常会因吃不好而容易拉肚子。主要原因是：有的海物可能不新鲜、变质；有的海物虽然新鲜，由于地区及个体差异，吃多了不适应。因此，游客开始不要多吃，试着吃。特别是贝类海产品污染机会大，轻易不要生吃。

欣欣旅游网提醒

- 1) 夏季吃海鲜或烧烤的时候，一定要多吃些大蒜，以防水土不服或食物不新鲜。
- 2) 为了减少吃海鲜引发的食物中毒，尽量选购活的，不要买死蟹来吃。买新鲜鲍鱼、蛏子或象拔蚌等，可用手碰一碰，选取活的、会动的。有甲壳的海鲜，在烹调之前要用清水将其外壳刷洗干净。贝壳类海鲜烹煮前，在淡盐水中浸约一小时，让它自动吐出泥沙。
- 3) 对肠道免疫功能差的人来说，生吃海鲜具有潜在的致命危害。可以将牡蛎等先放在冰上，在浇上一些淡盐水，能杀死这种细菌。
- 4) 如果食用海鲜时饮用大量啤酒，会产生过多的尿酸，从而引发痛风。因此吃海鲜应配以干白葡萄酒，因为其中的果酸具有杀菌和去腥的作用。
- 5) 海鲜忌与某些水果同吃。至少应间隔 2 小时。如果把它们与含有鞣酸的水果，如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食，不仅会降低蛋白质的营养价值，这种物质刺激肠胃，会引起人体不适，出现呕吐、头晕、恶心和腹痛腹泻等症状。
- 6) 吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。

购物注意事项

在大连购物切忌贪便宜。大连市物价局规定各旅游观光景点一律明码标价。时下各旅游景点出售的纪念品甚多，其中质量差的也不少，经常可见有兜售假冒伪劣商品的。

游客选购时应仔细鉴别多看几家，比一比之后再决定取舍。尽量不要在信誉度不高的商店购买金银饰品及贵重物品，以免上当。购物时要注意价格标签，看好打折让利优惠的幅度，并索要发票。同时，对违法的标价和利用标价进行欺诈的，可向物价部门投诉举报。

交通注意事项

- 1) 大连市内的公交车基本上是无人售票，票价一元；所以在乘车之前最好先备好零钱，在前门上车（多数是车头位置），中门或后门下车。上车之前一定要看好站牌，以免坐错方向。
- 2) 大连单行道很多，有时公交车的来去站台不在一条干道上，两站台相差一两条街。（如果找不到没关系，可以问大连人，他们非常的热情）
- 3) 大连的面积不是很大，所以乘坐出租车非常方便，如果几个人（白天按规定可载客 4 人）合打一辆车，价格是很合适的。出租车服务比较规范。起价 3 公里 8 元，之后 2 元/公里。夜间 10 点到第二天早 5 点，起价是 10.4 元，之后 2.4 元/公里。大连的出租车收费在 20 元以内零头基本是四舍五入。

提示：大连出租车在前排客人座位前面有一个小动物和数字的标志，客人只要记住这个，就不怕遗忘物品之后找不到车了。

游泳注意事项

傅家庄海水浴场 沙砾适中，水质清澈，夏季这里游人最多，是游泳比较理想的地方，但距海岸百米以外的水域有急流，要注意安全。

星海公园海水浴场 的沙滩为沙砾卵石混合状，近水混浊些，往里游为宜，但不会游泳的要当心。

星海湾海水浴场 水域较浅，海底坡度较缓，管理尚好，是游泳的好去处。

棒槌岛海水浴场 沙砾均匀，水质清澈、凉爽、无污染，但沙滩陡些，水位较深，有急流。

夏家河子海水浴场 水浅、浪细、滩底平坦，特别适宜儿童和初学者游泳，但退潮时水更浅，大约要走出 500 百米开外才能游。同时，由于潮汐的关系，对滩底平缓和水深程度都会有影响，要注意。

金石滩海水浴场 海面宽阔，海水洁净，沙滩平缓，环境很好，但离市内远些。

十一、攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](http://www.cn.cn.com/)打造,并将定期更新,最新版本请关注[欣欣旅游网大连旅游攻略](http://www.cn.cn.com/)!如有批评建议,请至[我有建议留言](http://www.cn.cn.com/)。

十二、周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](http://www.cn.cn.com/)。