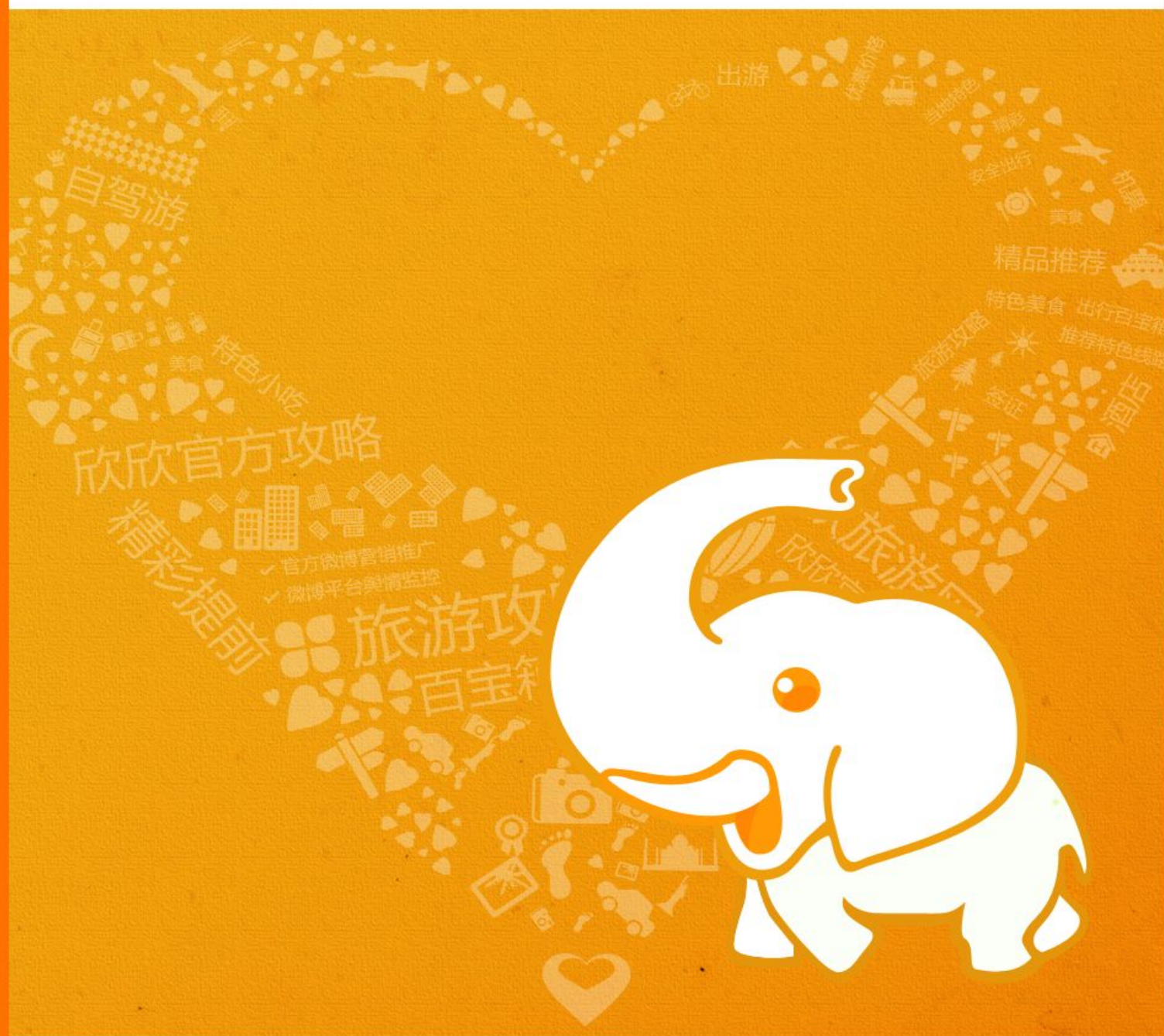


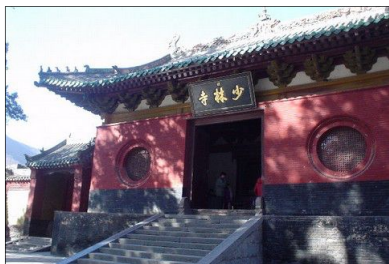
欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

郑 州



精华抢先看



少林寺 因少林功夫而名扬天下, 号称“天下第一名刹”, 有少林寺院、塔林、达摩洞、初祖庵等景点, 传承了千年的少林“禅、武、医”文化。



老蔡记蒸饺 蔡记蒸饺具有皮薄微黄, 色泽光亮, 馅饱透明、造型美观、灌汤流油的特点。1997 年被中国烹饪协会认定为“中华名小吃”。



密玉 产于新密市, 这种玉石质地坚硬、色泽纯净均匀、手感细腻, 密玉有红、白、青、黑、绿五种颜色, 其中以绿色最为珍贵, 有“河南翠”之称。

旅行地导览

适合人群: 所有人

适合天数: 2-5 天

适合时间: 春秋最佳

花费预算: 1500 元

本地人忠告

①少林寺是嵩山最热门的经典, 每天游人如织, 建议早点出发, 或许能避开高峰。

②少林寺向北可远远眺望到山头上的达摩雕像, 但是达摩洞离少林寺很远, 时间有限者不建议游览。

③吃饭时候要选择当地特色的小店、老字号, 只有那里才能品尝到地道的当地风味。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2: 郑州旅游必体验

P2: 解读郑州

P4: 线路推荐

P6: 欣欣线路推荐

P6: 交通

P10: 景点介绍

P20: 住宿

P21: 美食

P25: 购物

P27: 娱乐

P28: 旅游贴士

鸣谢:

本攻略部分图片来源于网络, 如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用, 请及时向欣欣旅游网提出通知, 欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此, 本攻略特别鸣谢网友: [kellyli](#)、[威倪世界](#)、

[hnltyg](#)、[洛阳旅游大白](#)、[松青](#)、[ancle328](#)、

[henanqinglv8](#)、[hw810660972](#)

郑州旅游必体验

亲临母亲河，感悟中华五千年文化

黄河，是中国第二长河，华夏文明的发源地，中国的“母亲河”，黄河记载了中华民族的文明，见证了华夏千年的悠悠历史，来到郑州，一定要去看看黄河的雄浑气势，感悟黄河母亲给予华夏儿女们的博爱情怀。



观赏地：黄河游览区、黄河大桥

图片来源：欣欣会员—[kellyli](#)

早春伊始，看郑大樱花浪漫

郑州大学的樱花虽然没有武汉大学樱花那样有着悠久的历史，但其种植面积却绝不输武汉大学的樱花园，每年4月初，郑州大学都会举行樱花节，那时候的郑大落英缤纷，美丽无比。

观赏地点：郑州大学新校区

途径公交：72路、68路、B12路、322路、56路、328路公交车。

郑州巩义走一走，探寻豫商精神家园

在郑州，还有一些古代豫商兴建的庄园，有着悠久的历史，最为著名的是“康百万庄园”，它是全国三大庄园之一，被誉为豫商的精神家园。“康百万”是明清以来对康应魁家族的统称，因慈禧太后的册封而名扬天下。康百万家族富裕是二代、四百多年，成为豫商成功的典范。

其他庄园推荐：张浩庄园、刘振华庄园

解读郑州

概况

郑州的历史源远流长，它是中华民族最早的聚居地之一和中国古代文明的摇篮。

文物古迹、文化遗址众多，自然地貌复杂多样，高山、平原、丘陵、河流，构成了丰富的自然和人文资源。

在郑州附近，散布着多处古代文化遗迹，比较著名的有距今8000年的裴李岗文化遗址、距今5000年的大河村遗址和距今3500年的商代都城遗址，它们为研究华夏文明的起源和发展提供了大量实物资料，为后人了解先民的生活开辟了一个窗口。

此外，每年还会在新郑的黄帝故里举行祭祖大典，甚是壮观；黄河从郑州北部缓缓流过，形成景色壮美、文化意蕴丰厚的黄河游览区；还有代表现在郑州城市形象的郑东新区等。

历史

中原是中华民族最早的聚居地和华夏文明的发祥地之一，从早期的炎黄二帝开始，郑州拥有一批在中国文化史、艺术史、冶金史上占有重要地位的遗址。因此郑州又有“龙的故乡”之称。

郑州是中国“八大古都”之一，黄帝以此为都，位于今郑州之新郑。夏朝初年为都，即今郑州之登封、新密。在商朝时为早、中期的都邑，为亳都、囂都。东周时期为郑和韩的都城。不计黄帝时期，作为都城计 381 年。

其中比较著名的有早于“安阳殷墟”的商城遗址，有包含仰韶文化、龙山文化、商代文化三个不同历史时期内容的大河村遗址，有填补了我国仰韶文化以前新石器时代早期历史空白的裴李岗遗址，还有对研究我国冶金史具有重大意义的古荥冶铁遗址等。

所涉及的年代上起新石器时代，下至汉代，这些遗址为研究中国古代社会的构成、中国先民们的生活方式、中国文化的发展演变，提供了大量珍贵的实物资料。



图片来源：欣欣会员—[威倪世界](#)

文化

郑州是华夏文明和中原文化的重要发祥地之一，1994 年被中国国务院列为第三批历史文化名城。

河南博物院做为国家级重点博物院，是展示中原历史古文明的重要场所，黄河郑州段以“悬、浊、荡、阔”为特点构成了独特的自然风光。中国五大剧种之一的河南豫剧在郑州有广泛的群众基础，河南电视台的戏曲节目《梨园春》在本地有较高的收视率。因此，郑州的文化主要体现为黄河文化、商都文化、拜祖文化、武术文化以及戏曲文化。

最佳旅游时间

秋天是最合适来郑州旅游的季节。

郑州属于典型的大陆性季风湿润气候，四季分明，气候温和。

这个时候到黄河游览区、郑州森林公园游玩都是不错的选择，还可以顺便到其所属的登封市嵩山少林，因为雨量增多嵩山中会有瀑布、溪流，景色会更加优美。

相对于春秋时节，夏天的郑州会比较燥热，且在午后多有雷阵雨。冬天和春天很干燥，往往几个星期都不会下雨。

提示：冬天来到郑州会感觉比较干燥，一定要多喝水且注意带上保湿护肤的化妆品。

线路推荐

郑州景点分布图



经典线路

黄河风情一日游

线路特色

黄河像一条金色的巨龙，奔腾不息，横亘在中国中部大地上。几千年来，她孕育了中华民族的文化，凝聚了华夏子孙的精神和力量。

线路设计

D1 黄河游览区→黄河谷马拉湾海浪浴场→黄河博物馆

先到黄河游览区欣赏壮美黄河风光，然后去黄河谷马拉湾海浪浴场游玩，最后游览黄河博物馆。

郑州二日游

线路特色：感受中原千年文化，参观郑州现代文明

线路设计：

D1 河南博物院→黄帝故里

D1：上午9：00先坐市内公交32，39，42，69，72路等到河南博物院参观，这里馆藏了众多从夏商一直到北宋时期的出土文物。中午时候可以到郑州有名的合记或者萧记吃烩面，下午从汽车站坐开往新郑的汽车到全国4A景区黄帝故里拜祖寻根，农历三月三这里还会举行盛大的祭祖大典。傍晚从新郑返回郑州市区宾馆休息。

D2 黄河游览区→“二七”纪念塔

D2：一大早从河医大立交桥下坐车，自带干粮，去黄河游览区。路上约1个小时多点的路程。爬山约2个小时，中午吃自带食物。下午返回至市区。到“二七”纪念塔参观，晚饭可以在周边众多的美食店解决，然后回酒店或者直接选择交通工具离开郑州。

线路特色：参观少林寺，云游高山。

线路设计：

D1 少林寺

D1：从市内乘旅游车到雄伟险峻的中岳嵩山，早上游览少林寺，顺便看一下少林功夫表演，中午在这里就餐，可以品尝当地的特色菜猴头菇。下午前往寺西的塔林参观，乘嵩山索道到二祖庵游览。

D2 嵩阳书院——中岳庙

D2：早上去宋代四大书院之一的嵩阳书院，游完之后上山，参观封禅台等景点。中午在登封品尝特色菜，下午游道教著名宫观中岳庙。

郑州遗址二日游

线路特色

郑州历史悠久，文化灿烂，旅游资源丰富。轩辕黄帝故里、裴李岗文化遗址、大河村遗址、商城遗址等记载了她 8000 多年的文明史。

线路设计

D1 黄帝故里 →裴李岗遗址

第一天：早上出发先游黄帝故里，然后游览裴李岗遗址。

D2 大河村遗址 →商城遗址

第二天：早上出发去大河村遗址游览，游览完大河村遗址再去商城遗址。

郑州三日游

三天的时间游览郑州市区景点、登封的嵩山以及洛阳的景点。

D1 黄河游览区 →康百万庄园 →河南省博物院 →二七纪念塔

早上前往黄河游览区，欣赏黄河的雄伟；到炎黄广场，看炎黄二帝巨像。游览约四个小时后，在景区吃过午饭，前往康百万庄园，看康氏富商的家宅建筑，听致富故事。

下午返回市区，前往河南博物馆，探访石器时期的人类生活。晚上到二七广场，看地标建筑——二七纪念塔，逛广场周边的店铺，

感受都市闹市的繁华。

餐饮：午餐可以选择在黄河游览区或康百万庄园附近的餐馆就餐。晚餐就在郑州市品味最正宗的小吃——烩饼、烩饼、炒凉粉、桶子鸡等。

住宿：郑州市内有很多不同类别的酒店可以选择。

D2 黄帝故里 →嵩阳书院→ 少林寺→ 三皇寨

上午从郑州市区出发前往黄帝故里，追溯华夏文明的源头，约游览两个小时，可以在黄帝故里就餐。

中饭后乘车前往登封，到嵩阳书院门口，游览千年学府和嵩岳寺塔。沿景区步行到少林寺，观看少林武僧表演、走进庙门拜访少林寺各大殿以及少林药局。之后前往塔林，在历代高僧的佛塔中怀古、感受禅宗。登嵩山，前往少室山的精华——三皇寨景区，感受嵩山的险峻山势和层峦叠嶂。

餐饮：黄帝故里周边可供选择的餐馆非常之多，准备好结束早上的行程后大吃一顿吧。

住宿：最后一个游览景点三皇寨附近有一家二星级酒店，如果担心住宿条件的问题，也可以赶回郑州市区居住，约 1 小时三十分钟便能赶回去。

Tips：

时间允许的话，可以在少林寺欣赏以少林寺为背景的《禅宗少林 音乐大典》。

订票电话：0371-65967616

D3 白马寺 →龙门石窟

在洛阳乘坐公交车前往白马寺，看中国第一座寺庙，游览行程约 2 小时。

从白马寺乘车到龙门石窟，先找午饭的落脚点，填饱肚子之后才能很好欣赏历代的雕刻艺术。当你在龙门石窟下时，古人的精湛技艺令人折服。晚上回到市区住宿。

餐饮：龙门石窟最具特色的是洛阳水席，主菜以汤菜为主，吃一道换一道，如流水一样，因此得名，曾传入皇宫，是洛阳请客首选。可到老城的耀耀、真不同、宾湖、洛阳酒家品尝。还有“不翻汤”，已有百年历史，遍及景区及洛阳大街小巷。

住宿：洛阳的酒店旅馆都比较便宜，而且条件及设施也还算不错，位于繁华市中心的很多酒店，在淡季都有折扣，标准间大多都在 100 元以内。若是在旺季，价格会偏高。

欣欣线路推荐



河南嵩山少林寺、龙门石窟一日游

门市价：480¥

欣欣价：350¥

[立即预订](#)



河南嵩山少林寺一日游

门市价：198¥

欣欣价：170¥

[立即预订](#)

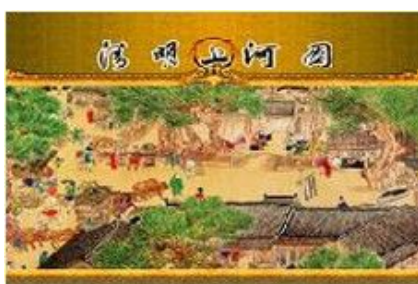


少林寺、龙门石窟、云台山、开封四日游

门市价：1456¥

欣欣价：1060¥

[立即预订](#)

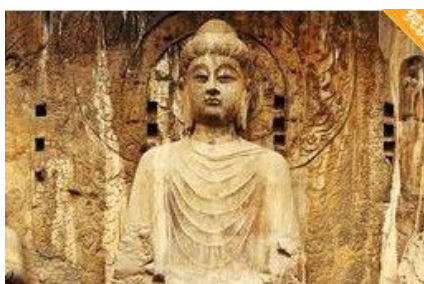


嵩山少林寺、洛阳龙门石窟、开封清明上河园二日游

门市价：688¥

欣欣价：550¥

[立即预订](#)



郑州到少林寺、龙门石窟一日游

门市价：438¥

欣欣价：350¥

[立即预订](#)



少林寺一日游 含武术表演、长住院、塔林

门市价：210¥

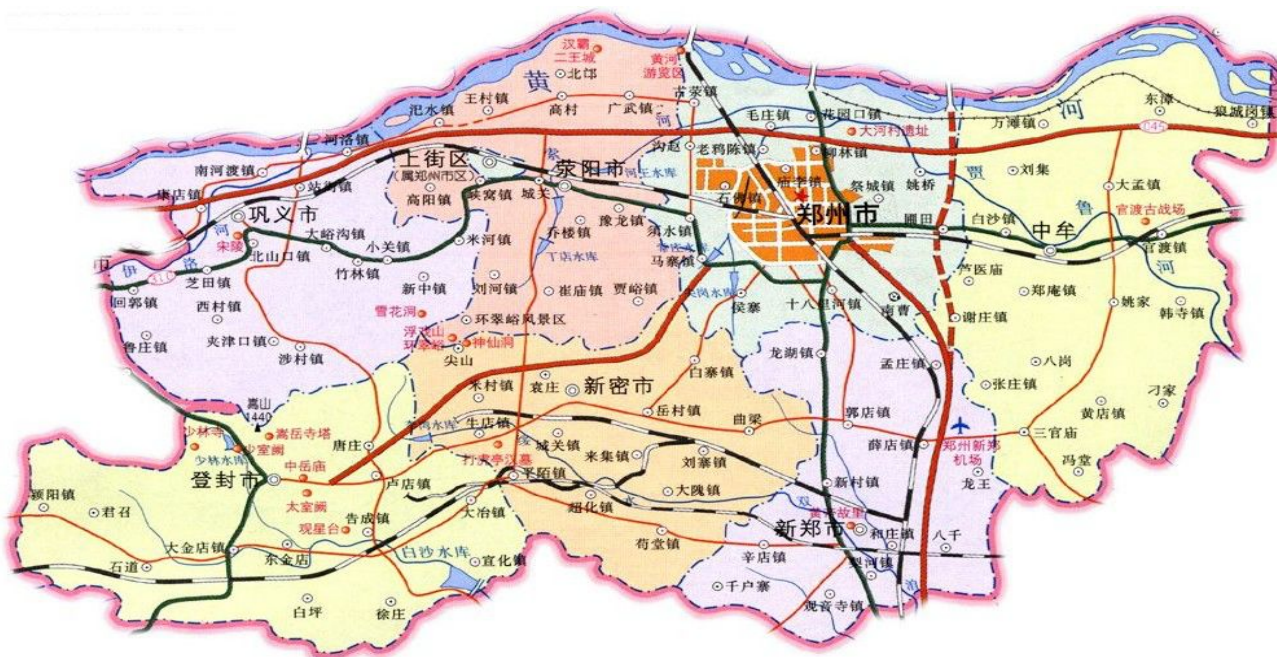
欣欣价：170¥

[立即预订](#)

交通

>>更多线路推荐

郑州交通地图



外部交通

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

郑州新郑机场位于市区以南 30 公里处，与北海、北京、成都、广州、桂林、海口、杭州、昆明、青岛、上海、沈阳、深圳、西安等 40 多个大中城市通航，并且有直飞香港等地的定期航班，是全国五大航空站之一。

机场大巴信息

新郑机场→郑州市金水路 3 号民航大酒店，发车时间 6：00—18：00，每隔 20 分钟左右一班，每人 15 元，其中每 2 小时有一班：机场→民航大酒店→郑州大酒店的班次，郑州大酒店就位于火车站和汽车站对面，所以上车前先问清司机路线，也是每人 15 元。

如果是从市区到机场，可以在郑州大酒店门前等，如果不想等很长时间可以到火车站北出站口乘坐 26 路公交车或打的 10 元到民航大酒店下车坐机场大巴。郑州市区打的到机场 40 公里左右，大概在 80 - 100 元之间，机场收费站过路费 10 块，其他视交通状况而定。

火车

[>>更多火车时刻信息](#)

郑州有 3 个火车站，分别为郑州北站、郑州站和郑州东站。

其中郑州站位于市中心，是全国最大的铁路十字枢纽客运站之一，也是郑州主要的火车站。

郑州素有中国铁路“心脏”之称。京广、陇海两大干线在此交汇，每天停靠出发的列车 200 多辆。

郑州站位于二七区陇海西路 19 号（靠近二马路），是全国最大的客运站之一，也是重要的客运中转站。有列车可到大部分的国内城市。

郑州除往西安方向的铁路暂时不符合动车运行条件，其他三个方向都有 D 车开通，如到上海大概 6 小时 40 分钟左右，到北京 5 个小时左右，武汉 4 个小时左右，票价的折扣率根据车次季节有所不同。

火车站新建有西出口，如打车请前往西出口，有专门的出租车区，东出口（原火车站出口）黑车较多。

郑州北站位于郑州市金水区沙口路，是亚洲最大的列车编组站。

郑州东站位于郑州市管城回族区二里岗货站街，是全国最大的零担货物中转站。

途径郑州站的公交有 105 路、729 路、K206 路等。郑州站电话为 0371- 68356666 、68352222 。

汽车

[>>更多汽车时刻信息](#)

郑州至开封、焦作、许昌、新乡等多个地市开通了城际公交线路。郑州主要的汽车站有：郑州长途汽车中心站（南区）、郑州长途汽车中心站（北区）、郑州长途客运北站、郑州汽车南站、郑州客运西站、郑州汽车客运新东站（东站）。

郑州长途汽车中心站（南站）

地址 郑州是兴隆街 14 号（郑州火车站对面）

途经公交 乘坐 105 路、729 路等公交均可到达。

此站开往省内的班车（仅限参考）

郑州 → 许昌 运营时间 7:10- 19:50 ，30 分钟/ 班，普通公交 16 元，豪华大巴 35 元，空调中巴 25 元。

郑州 → 新乡 运营时间 6:10- 19:30 ，30 分钟/ 班，普通公交 14 元，豪华大巴 30 元。

郑州 → 洛阳 运营时间 5:30- 22:30 ，25 分钟/ 班，40 分钟/ 班，豪华大巴 50 元，空调中巴 45 元。

郑州 → 商丘 运营时间 6:00- 23:00 ，40 分钟/ 班，空调中巴 59 元，豪华大巴 70 元。

郑州 → 焦作 运营时间 5:30- 23:59 ，30 分钟/ 班，票价 36 元。

郑州 → 开封 运营时间为 6:40 开始发车，10 分钟/ 班，普通公交 7 元，豪华大巴 15 元。

旅游专线（仅限参考）

郑州→少林寺，运营时间为 6:30- 11:45 ，20 分钟/ 班；郑州→云台山 8:20 开始发车；郑州→石人山 14:15 开始发车；郑州→八里沟 7:20 开始发车。

郑州长途汽车中心站（北区）

地址 郑州市二七区二马路光山（火车站向北 200 米）

途经公交 可以乘坐到火车站的公交，之后向火车站北面走 200 米即可到。

主要发车方向 发往南阳、周口、平顶山、漯河等地区。

郑州长途客运北站

地址 郑州市郑花路 13 号

途经公交 乘坐 32 路、62 路、63 路、520 路、909 路、k62 路、k903 路公交均可到达。

主要发车方向 发往焦作、鹤壁、濮阳、济源、安阳、新乡、河北、山东等地。

郑州汽车南站（新南站）

地址 京广南路与南三环路交叉口东南

途经公交 乘坐 519 路、62 路、B16 路、81 路、k81 路、203 路、K 906 、111 路、212 路、563 路、113 路等公交均可到。

主要发车方向 发往许昌、驻马店、信阳的南向线路，也发往新密、登封等远点的城市及省西南方向的地区。

郑州客运西站

地址 郑州市郑上路 178 号

途经公交 乘坐 1 路、315 路公交均可到达。

主要发车方向 发往洛阳、三门峡、荥阳、巩义、陕西、山西等地班车。

郑州汽车客运新东站（东站）

地址 郑州市商都路与东风东路

途经公交 乘坐 14 路、47 路、游 51 路、85 路、521 路、570 路、k805 等路公交车。

主要发车方向 发往开封、尉氏、杞县、商丘、柘城等地。

郑开城际车

郑开城际公交车（郑州始发）

郑州和开封之间现在开通了郑开城际公交专线列车，可以直达开封，非常方便。

目前，郑州有 5 个车站始发郑开城际公交，分别是：陇海汽车站（发车时间为 20:00 - 22:00 ，每 15 分钟发一班）、汽车新东站、汽车新南站、长途汽车北站、长途汽车西站。

票价

其中长途汽车西站开的郑开城际公交票价为 9 元，其余车站的票价均为 7 元。

相关线路

陇海汽车的车 → 开封西站或相国寺站，汽车新东站的的车 → 开封长途汽车中心站，汽车新南站的的车 → 开封汽车东站，长途汽车北站的车 → 金明广场站，长途汽车西站的车 → 开封汽车东站。

郑开旅游直达车

旅游班车是郑州和开封对开的，开封的发车时间和郑州的相同。票价 15 元。

其中，郑州发车在郑州长途汽车中心站（位于郑州市火车站广场东侧），到达开封的相国寺车站；开封发车在开封汽车中心站发车，到达郑州的中心站，目前共有 6 辆车投入运营。

郑开城际公交车（开封始发）

101 路公交车

线路：金明汽车站 12 台 → 郑州新东站，13 台 → 郑州北站

发车时间：早班车 6:00，末 班车 22:30，每隔 10 分钟发一班

102 路公交车

线路：开封汽车中心站 → 郑州新东站

发车时间：早班车 7:00，末班车 19:00，每隔 10- 20 分钟发一班

103 路公交车

线路：开封西站 → 郑州新东站 → 郑州陇海站

发车时间：早班车 6:20，末班车 20:00，每隔 10- 20 分钟发一班

105 路公交车

线路：开封东站 → 郑州新东站 → 郑州西站

发车时间：早班车 8:00，末班车 19:00，每隔 40 分钟发一班

201 路公交车

线路：开封相国寺站 → 郑州新东站 → 郑州陇海站

发车时间：早班车 6:20，末班车 20:20，每隔 10- 20 分钟发一班

内部交通

公交车

郑州公交票价为 1 元（不分车型），BRT 票价为 1 元。

郑州市内以“1”字开头的公交车是电车，“2”字开头的是中巴专线。

均为无人售票车，非空调车车价 1 元，空调车 2 元。

另外郑州还有夜班车（以 Y 开头的公交）在白班车 9 点左右停车后从火车站发往市区各个方向，夜班车也为无人售票车，票价一元。

公交 IC 卡

郑州的公交 IC 卡主要分为 A、B、C、D 四种卡。A、B、C 卡在购卡时每卡均需交押金 30 元。

A 卡为通用优惠卡（俗称电子钱包），可根据需要灵活充值，准乘装有车载机的所有公交线路。

B 卡为成人优惠卡（简称成人卡），该卡具有月票和电子钱包两种功能；月票充值办法为 50 元/月，准乘 100 次，使用期限为当月 1 日至月底，过月余次作废，一次可以充 12 个月的月票；电子钱包的使用办法和 A 卡相同，用于月票次数不够或持卡人带人乘车的情况。

C 卡为学生优惠卡（简称学生卡），D 卡为老年免费乘车卡（简称老年卡），这两种卡都只限本人使用。

BRT

B1 首末车 6:00- 21:30，途径农业路- 桐柏路- 未来路- 中州大道

B10 首末车 6:30- 20:30（客流大时，会延长末班时间），途径大学路- 航海路- 桐柏路- 农业路

B11 首末车 6:00-21:00，途径嵩山路- 朱屯东路- 农业路- 花园路

B13 首末车 6:00- 21:00，途径冉屯东路 - 冉屯路- 桐柏路- 花园路

B18 首末车 6:00- 21:00，途径文化路- 农业路- 经三路- 纬五路- 未来路- 金水东路- 黄河东路- 正光路

B19 环线首末车 7:00- 20:00，途径中州大道- 黄河东路- 众意路- CBD- 众意路返回

出租车

郑州市出租车起步价为 8 元（含 3 公里），超 3 公里后 1.5 元/公里（也有起步价 10 元，超量公里后 2 元的），超 10 公里后 2 元/公里，夜间（22 时- 次日凌晨 5 时）起步价为 9 元。

景点介绍

嵩山少林寺

嵩山少林寺位于中国河南省郑州市登封嵩山五乳峰下，是少林武术的发源地、中国汉传佛教禅宗祖庭。

由于其坐落嵩山的腹地少室山下的茂密丛林中，所以取名“少林寺”，有少林寺院、塔林、达摩洞、初祖庵等景点，更拥有传承千年的少林“禅、武、医”文化。少林寺因少林功夫而名扬天下，号称“天下第一名刹”。



图片来源：欣欣会员—hnlytg

少林寺内保存了不少珍贵的文物。山门门额上悬挂的“少林寺”匾额，是清康熙皇帝亲笔书写的。

山门后大甬道和东西小马道旁立有碑碣数十通，称为少林寺碑林。其中有两通碑刻是留学我国的日本禅僧撰写的。

在少林寺西约 300 米处的山脚下，有一片塔林，为唐以来少林寺历代住持僧人的葬地，计 250 余座。

这是我国最大的塔林。塔的大小不等，形状各异，大都有雕刻和题记，反映了各个时代的建筑风格，是研究我国古代砖古建筑和雕刻艺术的宝库。

少林寺的出名，在很大程度上源于少林拳。少林寺千佛殿内供奉毗卢佛铜像，因此该殿亦叫毗卢殿。殿内砖地上还保存着 20 多个直径约 4.5 厘米的洼坑，是往昔寺僧练拳习武时的脚坑遗迹。

脚坑分布方圆不大，呈一条线状，这是僧人刻苦练功的见证，反映出少林拳“拳打一条线”的特点。

千佛殿东侧的白衣殿，三面墙绘有少林拳谱壁画，壁画长约 20 米，很生动地表现少林寺和尚练拳习武的情景。

门票：

少林景区 中岳景区 180 元

少林景区 嵩阳景区 180 元

通票（少林、中岳、嵩阳景区）260 元交通：在郑州各长途客车站，都有发往登封的班车。

联票、通票有效期为 2 天（少林景区必须第一天游玩，其他两个景区可以第二天游玩，中岳景区门票在中岳庙取票，嵩阳景区门票在嵩阳书院取票）。

交通

公交线路 市内乘 1、2、3、6、8 路公交车可到达。

公共汽车路线

郑州长途客运站 → 少林寺

郑州长途客运站乘车至登封，行程大概 1 个半小时；下车后原地转公交车，不出半个小时即到。

洛阳长途客运站 → 少林寺

洛阳长途汽车站乘车至登封，约 90 分钟即到少林寺道口。

小贴士：

- 1) 参观少林寺常住院时每一道门槛千万不要踩。
- 2) 少林寺寺院里的银杏树都是雌雄同株的，它只开花不结果，被称为罗汉树，没结婚的青年男女千万不要和这个银杏树合影留念。
- 3) 照相的时候千万不要把人和塔林照在一起了，少林寺塔林是少林寺历代和尚的坟墓。
- 4) 观看武术表演时，旁边的购物店会有吆喝声传出。千万不要贪图小便宜购物，以免上当受骗。
- 5) 少林寺不需要爬山，如果嫌累可以坐景区内电瓶车，电瓶车费需另付。

嵩阳书院

嵩阳书院位于登封市城北3公里峻极峰下，因坐落于嵩山之阳，故名，是宋代四大书院之一。嵩阳书院原名嵩阳寺，创建于484年，605年更名为嵩阳观。

目前书院保持了清代建筑布局，中轴建筑共分五进院落，由南向北依次为大门、先圣殿、讲堂、道统祠和藏书院，中轴线两侧有配房和西院敬义斋等，共有古建筑25座108间。

书院中，先圣殿内祀孔子及四大弟子象，道统祠内有周公、大禹、尧帝像。藏书楼原为存放儒家经典的书房。



图片来源：欣欣会员—[洛阳旅游大白](#)

嵩阳书院的建筑，古朴典雅，蔚然壮观。此外，嵩阳书院内还有《汉封将军柏碑》、北宋黄庭坚的《诗碑》、明代的《四箴碑》及《汉封将军柏图碑》、《石刻登封县图碑》等50余通。

门票

嵩阳景区 80 元

少林景区+ 中岳景区 180 元

少林景区+ 嵩阳景区 180 元

通票（少林+ 中岳+ 嵩阳景区）260 元

交通 在登封汽车站有专车前往。

线路推荐

到达景区 → 走过一层层台阶 → 书院大门 → 第一第一进大殿（先圣殿） → 两株巨柏（大将军柏和二将军柏） → 第二进建筑（讲堂） → 藏书楼

二七纪念塔



图片来源：欣欣会员—[松青](#)

二七纪念塔位于郑州市二七广场，建于1971年，是我国建筑独特的仿古联体双塔，它是为纪念京汉铁路工人大罢工而修建的纪念性建筑物。

郑州二七纪念塔为双身并联式塔身，塔全高63米，共14层，其中塔基座为3层塔身为11层，钢筋混凝土结构。每层顶角为仿古挑角飞檐，绿色琉璃瓦覆顶。

塔顶建有钟楼，六面直径2.7米的大钟，整点报时演奏《东方红》乐曲。钟楼上高矗一枚红五星。塔平面为东西相连的两个五边形，从东西方向看为单塔，从南北方向看则为双塔。

二七纪念塔现名为二七纪念馆，馆内共有10个塔层层厅和1个地下层厅，塔内陈列有“二七”大罢工的各种历史文物、图片、文字资料。

“没到‘二七塔’，就等于没到过郑州。”这句话在中国河南省省会郑州市几乎家喻户晓，它同时也使“二七塔”无可厚非地成为郑州市的标志性建筑。

门票 免费

交通 乘2路、26路、9路、603路、6路等公交车均可到达。

附近美食：合记烩面、葛记焖饼、马豫兴桶子鸡、老蔡记蒸饺、萧记三鲜烩面等。

塔林



图片来源：欣欣会员—[angle328](#)

塔林在少林寺西侧一里许的五乳峰脚下，少溪河北岸，丛林之中，因塔多，且高、低、大、小、粗、细不一，又散布如林，故称塔林。

塔是印度古音“塔婆”简称，意为坟墓，在我国专指僧人的坟墓。

塔林是少林寺历代住持和有成就、有贡献的僧人的墓群。按佛制，只有名僧、高僧圆寂后，才设宫建塔，刻石纪志，以昭功德，激励后来。

塔的形制层级，高低大小，除了各个历史时期的风尚和具体情况（如战争时代，改朝换代等）影响，还体现着逝者生前在佛教界的地位、成就和威望。

此塔林是国内最大的塔林，有砖、石和砖石混合结构的各类墓塔。今存 232 座，其中唐塔 2 座，宋塔 2 座，金塔 7 座，元塔 43 座，明塔 139 座，清塔 10 座，当代塔 2 座，年代不清塔 27 座，另有残塔和塔基 35 处。有单层单檐塔、单层密檐塔、印度窣堵坡塔和各式喇嘛塔等。

其中唐“法玩禅师塔”是塔林中最古老的一座砖塔，座落在塔林西北部，系方形单层单檐式砖塔，高 8 米。

除塔门、塔刹和塔铭用青石雕成外，通体皆用水磨砖砌造而成，塔门用高浮雕的手法，装饰着飞天、娑伽等古典图案。

门票：没有单独收费，和嵩山少林景区门票在一起。

交通：登封市内公交车上车 0.5 元，乘 2 路、8 路公交 车可到嵩阳书院；或乘 3 路公交到终点。从少林寺售票处 进门，步行或坐电瓶车到达塔林。

黄帝故里

黄帝故里景区位于河南省新郑市轩辕路北，是海内外炎黄子孙寻根拜祖的圣地，也是十八届世界客属恳亲大会拜祖仪式和历年黄帝故里拜祖大典的现场。

扩建后的黄帝故里景区共分五个区域：中华姓氏广场、轩辕故里祠前区、轩辕故里祠、拜祖广场、轩辕丘与黄帝纪念馆区。

整个景区布局突出“中华之根”主题，前门区“秀”：中华第一古枣树、银杏 树、国槐、松柏苍郁参天。

景区详情

中华姓氏广场

黄帝故里景区门前广场原名轩辕广场，现名为中华姓氏广场。其最大看点是位于广场中心的黄帝宝鼎，被誉为“天下第一鼎”。

轩辕故里祠前区

轩辕故里祠前区，由南向北依次为汉代石阙、日晷、指南车、四柱石坊、轩辕桥与姬水河、“轩辕黄帝之碑”。

轩辕故里祠

轩辕故里祠是整个黄帝故里景区中最古老的建筑也是最核心的部分。

拜祖广场

拜祖广场中间由南向北为一条深红色花岗岩石通道，至黄帝像。地面铺“五色土”图案，分布中为黄色以应黄帝，东为青色以应青帝，西为白色以应白帝，南为赤色以应赤帝，北为黑色以应黑帝。

轩辕丘与黄帝纪念馆区

轩辕丘与黄帝纪念馆区设中华圣火台、拜祖台、颂歌台、黄帝像、中华始祖坊、黄帝纪念馆等。



图片来源：欣欣会员—hnlytg

门票：免费，导游讲解费 30- 50 元

开放时间 8:00- 17:30

交通：乘坐 111 路、113 路、36 路、81 路公交到西南站下，然后步行 1000 米左右可至黄帝故里

杜甫陵园

杜甫陵园位于巩义市城区西北 5 公里处的康店镇康店 村西部邙岭上，座北向南，主体建筑有大门楼、杜甫大 型雕像、双层亭、诗圣碑林、杜甫墓、吟诗亭、望乡亭、草亭、献殿等组成。

整个陵园种植花木 3000 余株，奇花异草点缀、绿树 成荫、松柏辉映，巍峨庄重，各种设施具有园林建筑风 格，已成为邙岭上闪闪发光的一颗明珠。

门票：20 元

开放时间 8:00- 18:00

交通 巩义市火车站坐出租车 4 公里到达。

神仙洞景区

神仙洞风景名胜区位于新密市西北部边缘地区，与 环翠峪风景名胜区毗邻（相距 2 公里），总面积约 12 平方 公里，是浮戏山三大旅游景区之一，属省级风景名胜 区。

门票：40 元

开放时间：8：00—18：00

交通：

市内交通：新密东站每天上午 8:50、下午 3:50 发车。

具体路线 围场——御道口——桃山湖——姊妹湖 ——神仙洞——御道口大峡谷。

环翠峪风景区

环翠峪风景名胜位于郑州市西南 40 公里的荥阳庙子乡，环翠峪地处浮戏山的中部，是嵩山北部的余脉，是一个以自然山水为主体，以古城堡为特色，千年石花为一奇，红色文化、贤孝文化、嫫祖文化为衬托，集观光旅游、休闲度假、野营探险为一体的综合性景区。

环翠峪风景区以独有的石怪、洞奇、林美、景幽著称，以郑汉长城、卧龙云花石，太行猕猴最为有名。主要景区有：杏花村、卧龙台、花果山大峡谷、龙溪宫、八路军后方医院等。

门票：景区大门票 30 元

开放时间：8：00—18：00

交通：

公交线路 乘坐郑州客运西站环翠峪旅游专线大巴（荥阳·庙子）即到。

自驾线路

1) 郑州 → 郑上路 → 荥阳市标 → 310 国道 → 刘河 → 环翠峪。

2) 开封（新乡、洛阳等）→ 开洛高速 → 荥阳 → 刘河 → 环翠峪。

环翠峪旅游线路

一日游行程

上午：登卧龙台沿途观橡子林、地质变化石、峡谷翠峰、千年石花、明代古炮、郑汉长城、乘千米滑道。

中午：品尝美味农家饭，如手擀面条、野鸡蛋炒山韭菜、环翠峪卤肉等。

下午：花果山与猕猴游乐，大峡谷观石玫瑰、悟空尊师、仙童望月、摘星峰、蟠桃谷、捡五彩石，山中挖野菜、溪中捉螃蟹。双龙峡观双龙瀑布、三叠瀑布等。



图片来源：欣欣会员—[henanqinglv8](#)

两日游行程

第一天

上午：八路军后方医院，婆媳让水，落鹤涧、落鹤峰。

中午：美味农家饭（手擀面、野鸡蛋炒山韭菜、环翠峪卤肉等）

下午：花果山野生猕猴，大峡谷原始风貌，双龙峡三叠瀑布

第二天

上午：登卧龙台。观千年石花、明代古炮、郑韩长城、抗日指挥部、乘千米滑道（自费）。

下午：探龙宫（地下溶洞属喀斯特地貌）。

河南富景生态园

富景生态世界·绮林锋农场风景区，整个园区分为四大功能区域，即黄河览胜湿地自然保护区，日月湖休闲度假区，有机农业观光体验区，富景大草原马术体验区。

门票：30 元

开放时间：8:00—17:00

交通

乘车：火车站 520 公交车在“京水”下车转“三轮车”。

自驾：从中州大道转到新 107 辅道过索须河第二个路口向北直走。

竹林长寿山景区

长寿山景区，满目青山叠翠，如诗如画。深秋季节，漫山红叶，层林尽染，如霞似锦。长寿山景区不仅生态环境优美而且旅游资源丰富，望舅台、笔架山、桃树沟、杏树岭、福龙寿龟、千年古檀、三星宫，是远离喧嚣、回归自然、放飞心情、陶冶情操的最佳休闲乐园。

门票：50 元

Tips 景区内观光游览车 10 元，需到景区自付（门票不包含观光车费）。

开放时间：8:00-17:00

交通：

公交：从巩义市有直达景区的公交每 10 分钟一班

自驾：从郑州出发沿郑上路向西荥阳方向 20 多公里，至郑氏三公像向左即 310 国道，沿国道向洛阳巩义方向行进，约再行进 30 公里进入巩义竹林镇的地盘，路南有长寿山标志，沿路向里即可。从绿城广场至长寿山共计 58 公里，国道大车较多，行程约 60 - 90 分钟。

黄河风景名胜景区

国家 AAAA 级旅游景区，处于黄河中下游分界线，是黄土高原的终点，华北大平原的起点。在这里，可以欣赏黄河的“悬、险、荡、阔、浊”等特征，被誉为万里黄河上一颗璀璨的明珠。景区以中原第一岭——邙山为依托，北靠莽莽黄河，东临京广铁路，西望著名的楚汉争霸古战场。

主要分为：炎黄二帝广场、五龙峰、骆驼岭、岳山寺、星海湖、汉霸二王城等六大景区，分布着“炎黄二帝”“哺育”、“大禹”、黄河碑林、万里黄河第一桥、浮天阁、极目阁等景点。

其他景点：景区内还分布着牌楼广场、西游记大型砖雕、孔雀园等景点供游客观赏游玩。

景区详情

五龙峰景区

五龙峰景区是游览区的中心景区，由五座连绵起伏的山峰而得名。这里苍松翠柏满山，在碧绿的林木之间，则是各式各样的仿古亭阁，或规整宏大，或玲珑精致。五龙峰的最高处，建有清式重檐的“极目阁”。登临此处，凭栏远眺，可领略“黄河之水天上来，奔流到海不复回”的壮阔景象。



在景区中心的山间平地上，还有一座高 5 米的黄河母亲塑像-“哺育”。塑像造型是一位怀抱婴儿的古代妇女，神态和蔼慈祥，气质高贵素雅，象征黄河在中国人民心目中的母亲河形象。

岳山寺

岳山寺位于五龙峰东部约 1.5 公里处，主要游览点有紫金阁、铁索桥、牡丹园、月季园、植物园等。每逢节日，紫金阁顶的一口洪钟应和着黄河的波涛发出宏亮的声响，声闻数里。在岳山寺的悬崖峭壁之间的铁索桥，极为险峻。

骆驼岭

骆驼岭位于岳山寺西 2 公里。主要景点是建在骆驼岭主峰上的大禹塑像，像高 10 米，重达 150 吨。塑像轮廓清晰，面部表情生动，栩栩如生，再现了大禹治水时的英姿。

汉霸二王城

汉霸二王城位于河南荥阳市东北 20 公里的广武山上，北临黄河，东与三皇山旅游区和黄河游览区相连，西接飞龙顶旅游区，南临黄河大观。楚汉两城隔鸿沟遥遥相对，相传刘邦、项羽两军曾在此对垒，留下了众多闻名遐迩的战争古迹。

现今城内的东西早已不复存在，只余下了一段让人感慨万端的故事任人凭吊。主要景点有：楚汉分天下的鸿沟、城墙、张良城故垒、“战马嘶鸣”塑像、汉霸二王城纪念碑、楚军人物塑像、太公亭、对话涧等。



炎黄二帝石塑

炎黄二帝石塑是目前国内最雄伟的雕塑之一。它依山就势，以 82 米高的整座向阳山作为像身，再在山顶塑造 18 米高的头像，总高达到 100 米。二帝坐南朝北，背依邙山，面对黄河。巨像前是一个开阔场地，周围遍植松柏，中间建筑祭坛。祭坛至塑像的轴线上建有长 200 米的神道，两侧各列四座铸铜大鼎，连同山前一座共九鼎，寓意九州四方江山永固。广场东西两端各摆放一个大型编钟、铜鼓。

门票

成人票 60 元 年卡 100 元 索道往返 30 元 滑道 20 元 气垫船 80 元

交通

在郑州市可以乘坐 16 路、18 路、旅游一号专线等公交车均可直达。

凡在市区内乘公交车到达大石桥（郑州市图书馆门前），均可在南阳路换乘 16 路旅游车直达景区。

1) 在金水路可乘 37 路、24 路、103 路、104 路，到南阳路换乘 16 路旅游车直达景区。

2) 在黄河路可乘 83 路、23 路，到南阳路换乘 16 路旅游车直达景区。

3) 在农业路可乘 39 路、69 路，到南阳路换乘 16 路旅游车直达景区。

4) 在东风路可乘 88 路、72 路、79 路，到南阳路换乘 16 路旅游车直达景区。

5) 在西环路可乘 30 路，到南阳路换乘 16 路旅游车直达景区；

6) 在文化路可乘 71 路、23 路、T5 路、83 路、67 路、211 路，到南阳路换乘 16 路旅游车直达景区。

金鹭鸵鸟游乐园

金鹭鸵鸟游乐园国家 3A 级景区、金鹭鸵鸟游乐园首批全国农业旅游示范点、金鹭鸵鸟游乐园是亚洲最大的鸵鸟养殖示范基地。

金鹭鸵鸟游乐园地处国家郑州经济技术开发区，金鹭鸵鸟游乐园紧临 107 国道和京珠高速公路，金鹭鸵鸟游乐园距离郑州市中心 20 公里。金鹭鸵鸟游乐园是集旅游观光、休闲健身、餐饮娱乐、鸵鸟养殖、综合贸易、科研技术等功于一体的特色旅游景区。

门票：50 元

交通：郑州市区游客乘车地点：河医立交桥乘 51 路公交车直达；银基商贸城乘 307 公交车到达。

郑州市游客自驾车路线：沿金水路、航海路、郑汴路 向东到“新 107 国道”后南拐，沿途按路标行驶即可。

开放时间：8:30-17:30

小贴士：

- 1、儿童票：1.1 米-1.4 米门票 30 元，1.1 米以下免费；凭老年证、军官证门票 30 元；
- 2、取票时每人均需要携带身份证件，本优惠郑州市民不能享受，请见谅；
- 3、加拿大恐龙皇有限责任公司与金鹭鸵鸟游乐园合作建设我国最大的恐龙科普基地已经向游客开放。（门票包含此项目）

康百万庄园

康百万庄园位于巩义市康店镇，距市区 4 公里，是公元十七、十八世纪华北黄土高原封建堡垒式建筑的代表。它依“天人合一、师法自然”的传统文化选址，靠山筑窑洞，临街建楼房，濒河设码

头，据险垒寨墙，建成了一个各成系统、功能齐全、布局谨慎、等级森严的、集农、官、商为一体的大型地主庄园；它的石雕、木雕、砖雕，被誉为中原艺术的奇葩。



图片来源：欣欣会员—[henanqinglv8](#)

全庄园由十九部分组成，保存下来的主要有住宅区、栈房区、作坊区、南大院、祠堂区等十大部分、33 个庭院、53 座楼房、97 间平房、73 孔窑洞，共 571 间。

门票 成人票 75 元

开放时间 8:00- 17:30

交通

公交线路

- 1) 巩义汽车站坐 1 路公交到金博大厦，马路对面坐 11 路公交直接到达景区。
- 2) 巩义汽车站坐 2 路公交到市医院，换 8 路公交到终点即到康百万庄园。

自驾线路

- 1) 郑州方向：连霍高速往西巩义出口或 310 国道郑州西 100 公里处巩义市区西康店镇。
- 2) 洛阳方向：连霍高速往东巩义出口或 310 国道洛阳东 80 公里处巩义市区西康店镇。
- 3) 焦作方向：向南 70 公里过巩温黄河大桥至巩义市站街镇向西 10 公里至康店镇。

世纪欢乐园



图片来源：欣欣会员—[hw810660972](#)

国家AAAA级景区——郑州世纪欢乐园，位于中州大道与石化路交汇处。景区是集探寻火车文化与感受迪斯尼欢乐为一体的文化主题乐园、郑州市政府重点工程建设项目。经过六年的成功运营，2010年春节，世纪欢乐园全面改版升级。园子由过去单一的以青年人为主的乐园变为老少皆宜的大众乐园。

门票：

成人票 120 元；情侣票 240 元；学生票 95 元；导游凭有效证件 100 元；军人凭有效证件 60 元

开放时间

日场 9:00- 17:30（冬季 10:00 - 17:30）

夜场 18:00 - 22:00（7、8月，周五周六延长至 23:00）

交通

公交：郑州市内乘 B15、B16、35、59、215、216、262 路到老 107 国道与石化路交叉口即到。如果从外地来郑州，可以在火车站做公交车直接到景区。

河南省博物馆

河南博物院坐落在郑州市农业路中段，有 19 个展厅，是一座国家级现代化博物馆。院区中央为主展馆、东西两侧配厅及文物仓库楼，四隅分布着电教楼、临展楼、办公楼和培训楼等，整体布局结构严谨，取九鼎定中原之寓意，建筑形式新颖别致，气势

雄浑，充分体现了源远流长的中原文化特色。

整个院区绿草成茵，环境幽雅，馆中有园，园中有馆，展厅内部陈列精致，文物荟萃。

门票：免费，凭身份证入馆

开放时间：春秋冬 9:00- 17:00（16:00 停止发票），夏 9:00- 17:30（16:30 停止发票），周一为闭馆日

交通：B1、83、32 路、39 路、42 路、61 路、69 路、96 路公交车。

华夏古乐演出

演出地点：西展区南厅

演出时间：周二至周日每天两场，每场演出 20 分钟。上午 11:00，下午 4:00。

票价：成人 10 元，学生 5 元

专场包场：2000 元

小贴士

观众凭有效证件排队免费领取参观卡。持第二代身份证的观众请到①、②号自助取卡处领取参观卡；持其它有效证件的观众请到③号人工取卡处领取参观卡。

参观卡仅限当日有效。个人参观凭本人有效证件（身份证、工作证、护照、军官证等）在大门东侧票务处，按顺序排队领取门票，一人限领一张。

人工讲解服务

中文讲解收费分 100 元、80 元、60 元三个标准；英文讲解收费 120 元。

需要请讲解员的驴友，可以直接到前厅服务中心办理讲解手续，每名讲解员限带观众 30 名。

语音导览自助游讲解器

河南博物院还为国内外来宾备有可视语音导览自助讲解器，内设中、英、日三种语种。

每部机器租用费 20 元，需缴纳押金 200 元并登记有关信息和联系方式，如丢失须赔偿 500 元。

童车、老人车（免费使用）：使用时需交纳押金 300 元，使用后押金退还。

电子存包柜、大件存包柜、伞架（免费使用）。

大河秀典

《大河秀典》以浮现五千年中原文明史的璀璨片段为内容,以纷呈百余种全息舞台感官激赏为体验,以回拜河南的宗祖历史与基因脉络为精神内核,以全息、立体的全新表现方式释放河南作为文化大省的无穷魅力。

其核心题材取自纵横五千年中原文明史中的历史精华和 关键章节,整体结构分为《河之灵》、《河之华》、《河之情》、《河之荣》等四大篇章,演绎了华夏文明神秘起源、恢弘发展和辉煌篇章,突出强化独特的中原文化特色和浓郁的中原风情。



图片来源：欣欣会员—[hw810660972](#)

门票：

商务 VIP 席位：商务 VIP 席位是最好的席位,共 15 个 座位,1180 元/人

VIP 席位：VIP 席位是第二等席位,共 20 个座位,980 元/人

钻石席位：钻石席位共 258 个,380 元/人

铂金席位：铂金席位共 112 个,280 元/人

黄金席位：黄金席位共 338 个,180 元/人

大河秀典节目内容：河之灵、河之华、河之情、河之荣。

交通：乘坐公交 90 路、220 路、K/32 路、62 路、130 路、K909 路等直达剧场,也可乘以上公交在花园路刘庄 站下车往北 300 米即到。

禅宗少林音乐大典

《禅宗少林·音乐大典》由谭盾提纲艺术总监和音乐原创,梅元帅制作,易中天、释永信顾问,黄豆豆编导。

演出分为《水乐》《木乐》《风乐》《光乐》《石乐》五个乐章,演出规模宏大,音画一体,88 架古筝的激情演奏,近 600 人的禅武演绎,春夏秋冬的景观变化,直指心性的佛乐禅音,奏响了一曲中岳嵩山的辉煌交响,每天晚上的定时演出,成为中原文化旅游的一大亮点。

以壮丽的中岳嵩山为舞台,以少林禅宗文化、少林 武术文化为艺术表现内容,采用大型山地实景演出的艺术表现形式,少林僧侣的现场唱颂,春夏秋冬的景观变化,直指心性的佛乐禅音,合成了中岳嵩山辉煌的交响。

形成了融文化、历史、自然于一体的全新艺术作品。

项目选址在距登封市西十公里的待仙沟,距少林寺七公里。主要表演舞台为一片峡谷,山呈竖状排列,近、中、远景层次分明,峡谷内有溪水、树林、石桥等,构成实景表演的要素。

整个演区面积近三公里,演出最高点 1400 米,为全世界最大的实景舞台。

观众席由曲折的木廊和庙宇形态的建筑构成,与自然景观和谐。观众席内放置蒲团。

观众将坐在蒲团上观看演出,是剧场的一大特色。团坐席设定二千七百个(分普通席与贵宾席)。

门票：总统票 980 元,贵宾票 428 元

郑州真人 CS 英雄野战部落

是河南省首家以国防教育、军事文化传播为核心,以体验野外军事项目、及户外极限运动为主要活动内容 的专业服务机构,景区内温泉,马场,高尔夫球场。

门票：128 元/半天

交通：火车站郑州大酒店门前游 16 公交,车票 3 元,到丰乐农庄,马拉湾站下;紫荆山广场 303 路公交,车票 2 元,到丰乐农庄,马拉湾站下;北环陈寨 18 路公交,车票 2 元,到丰乐农庄,马拉湾站下。

巩义石窟寺

现存石窟 5 个,千佛龕一个,小佛龕 255 个,摩崖大佛 3 尊,佛像 7743 个,碑刻题记 200 余块。

门票: 30 元

交通: 建议出租车或是自驾车。

嵩山滑雪滑草场

嵩山滑雪滑草场是集滑雪、滑草、草地滑草车、雪地摩托、高空热气球观光、新西兰悠波球、草地排球、山地野战等数十种四季皆宜的动感运动项目及各种户外拓展项目为一体。

门票: 滑草成人票 98 元

交通: 由郑少洛高速→登封东(中岳庙)出口下,该出口位于郑少洛高速 52 公里处→过收费站向登封方向约 1000 米到卢崖瀑布(嵩山温泉)路口(该路口是登封市 2 路公交车站起点),拐进去前行 4km→卢崖瀑布景区内(嵩山滑雪场)。

郑州浮戏山杨树沟风景区

杨树沟风景区的最大特点是人文与自然的巧妙结合,人文旅游资源有古老的山寨遗址、皮定钧将军炸弹厂和长达 712 米表现杨树沟人当代愚公精神的引水隧道。

门票: 成人票 30 元

九龙峡

峡谷全长三公里,谷内“曲径通幽”,另有桥中桥、观光溜索、休闲阁、儿童乐园、人文景观和配套设施等二十余处。

门票: 30 元

交通: 从郑州中原路一直向西,到荥贾路口向右,顺 310 国道进小关镇向前走,眼睛去指路牌即可到达。



九莲洞

全洞依次可分为四大部分:大殿、前洞、二殿、后洞,洞中有井,井内有池,池中有水,洞洞相连。

门票: 成人票 30 元

交通: 到了九龙峡,就可以去九莲洞了。

伏羲山飞龙峡

融山水与人文于一体,整条路线以“龙”为主线,以伏羲文化和峡谷体验为特色,景色秀美,文化深厚。

门票: 30 元

交通:

1. 郑州 310 国道—荥阳—新密石坡口伏羲山飞龙峡景区
2. 郑州—新密市下庄河向北—新密石坡口伏羲山飞龙峡景区
3. 郑少高速—新密西出口向右—新密石坡口伏羲山飞龙峡景区
4. 郑州—新密骑车东,新密石坡口伏羲山飞龙峡景区

住宿

郑州市现在有国际、国内旅行社近 200 家，旅游星级饭店 100 多家，旅游汽车船数百台。旅游服务设施成龙配套，多元化的市场结构已经形成，旅游业发展呈现勃勃生机， 目前已成为具有较强综合接待能力的旅游城市。

火车站、二七广场商业区



郑州锦江之星（火车站店）

简介：坐落于繁华的市中心火车站二马路 77 号，近二七广场，酒店周围交通十分便捷，商业商务活动繁华。

欣价：189 ¥ 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：净方便，做动车还火车都很方便，出行，比较有性价比的酒店，我很喜欢。

顾客点评：挺不错的，离火车站很近，方便，服务一如即往的好。.....[更多点评](#)



郑州如家快捷酒店（大学路店）

简介：位于出行便利的郑州市二七区大学中路 126 号，近航海中路路口，酒店周围酒店周围交通十分便捷，商务活动繁华。

欣欣价：170 ¥ 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：非常大的温馨。每次去都住如家。很温馨。

顾客点评：房间虽小，但干净整洁，舒适，心情舒畅！.....[更多点评](#)

郑州新郑国际机场



郑州机场大酒店（原郑州机场温泉大酒店）

简介：位于新郑国际机场内，距候机大厅仅有 500 米，独家拥有方便、快捷的登机服务。

欣欣价：328 ¥ 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：酒店就在机场旁边，位置很好，交通很便利~！

顾客点评：很不错的一家酒店，环境很好 值得入住.....[更多点评](#)



郑州机场宏发宾馆

简介：郑州机场宏发宾馆位于郑州航空港区，距机场候机大厅 2 公里，距京珠高速收费站仅 60 米，交通非常方便。

欣欣价：198 ¥ 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：离机场很近。酒店免费提供去机场的车辆。

顾客点评：设施还行，机场附近，送站方便，服务可以。.....[更多点评](#)

商业金融中心



郑州如家快捷酒店（金水路健康路店）

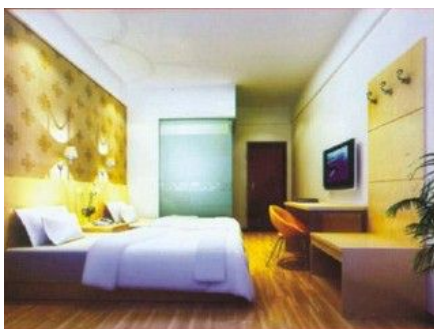
简介：坐落于商业主干道文化路西侧任寨北街上，毗邻二七商圈、人民公园、省委、省体育局、省商务厅、省黄金管理局、煤炭厅、建设厅，交通十分便利。

顾客点评：非常好，虽然房间小，但是很干净。服务也很好。

顾客点评：酒店的位置很方便，有公交直达。环境很好，服务很周到！.....[更多点评](#)

欣欣价：123 ¥ 起

>> [立即预订](#)



郑州悦庭快捷酒店

简介：地处郑州市金水区繁华的文化路北段，毗邻河南电脑，软件集散地——郑州市科技市场，交通便利，东风路，农业路相伴两侧。

顾客点评：还不错~经常住这里，希望能再便宜点儿~

顾客点评：性价比还不错，房间比较大，地理位置也好.....[更多点评](#)

欣欣价：130 ¥ 起

>> [立即预订](#)

>> 更多酒店预订信息

美食

作为河南省的首府，郑州的菜肴当然以“豫菜”为主，但是到郑州给人印象最深的却是面食。这里面的种类主要有烩面、拉面、炸酱面、卤面等，最有特色的当属烩面：一种类似宽面条的面食，以优质高筋面粉为原料，辅以高汤及多种配菜。汤好面筋，营养高。烩面按汤分类：羊肉烩面，牛肉烩面，三鲜烩面，五鲜烩面。烩面又分汤面和捞面两种。

其实郑州小吃的品种是很多的，有些品种，由于坚持按标准投料、制作精细，几十年如一日，便成为了郑州市的名品。这些品种有的虽然已经从市场上消失，但至今仍给人们留下许多美好的记忆。

美食推荐

特色小吃

郑州小吃的品种主要分为六大类。

第一类为馍饼类

这是郑州市民的主要主食。如开花馍、枣馍、枣锅盔、花窝窝等。

开花馍

开花馍可以追溯到晋代，当时便有“拆作十字”形的蒸饼市售。今之开花馍是在面团充分发酵后加入适量白糖，饧到一定程度后下剂、成形、蒸制。成熟后，馍顶均匀绽放如花朵，故称开花馍，口感暄甜。

第二类为油炸类

如：油儿馍、枣糕、菜角、散子等。

油馍头

这是河南郑州的著名小吃，河南人喜欢把它当作早餐吃。油馍头别名，有的叫面托 有的叫老鹅头

油馍头的制作 晚上睡觉前发面，碗如果小了一夜之间都漫出来了。还会漫到了地上。在炸油馍头之前可以放一点泡打粉。和面的时候要放盐，油热之后，可以炸了。炸至金黄色即可出锅。

油馍头吃法 胡辣汤、豆腐脑，沾着油馍头。也可以配豆沫，或者两者掺着吃。

第三类为馅食类

郑州具有代表性的馅食品种是水饺，水煎包是河南独有的馅食小吃品种，其他的还有肉盒、糖包等。

蔡记蒸饺

蔡记蒸饺创始人是河南长垣县蔡士俊，其子蔡永泉继续父业，并于1949年迁德化街继续经营，蔡记蒸饺、馄饨是郑州有名的风味食品。

蔡记蒸饺制作讲究，肉馅剁好之后，要边打边加水，使肉馅打上劲，各种调料也要按一定比例，缺一不可，蒸饺皮用半死半烫面粉，经反复揉搓使面团筋韧，再擀成薄皮，装馅提成柳叶褶，使蒸饺形为弯月，所以蔡记蒸饺具有皮薄微黄，馅饱透明、造型美观、灌汤流油的特点。

水煎包



河南馅食分类很细，如水煎包和锅贴，基本操作程序大同，都是将面皮包馅，下入平底锅，加水或稀面浆大火煎制，但锅贴要二次下浆，成熟后成片相连，水煎包是将熟时淋入小磨油，翻身再煎便成。

最大差别是用面，水煎包是发酵面，锅贴是水调面，水煎包皮更喧软。信阳的水煎包和开封的锅贴都很有名。

第四类为汤食类

郑州人的饮食结构是软硬搭配，爱喝汤是市民的生活习惯，特别是早晚饭必定有汤。如豆汁、豆沫、胡辣汤、油茶等。

胡辣汤

胡辣汤又名糊辣汤，是中国北方早餐中常见的汤类食品，郑州有名的小吃之一。常见于街上的早点摊点，其特点是微辣，营养丰富，味道上口，十分适合配合其它早点进餐。如油饼包子油条加酸辣胡辣汤就是一道美味早餐。

第五类为面食类

在河南，几乎每个家庭每天都要吃一种面食。如：起汤面、炝锅面、浆面条等。

河南烩面

河南特色美食，有着悠久的历史。它是一种荤、素、汤、菜、饭聚而有之的传统风味小吃，以味道鲜美，经济实惠，享誉中原，遍及全国。

推荐：萧记烩面、合记烩面

萧记烩面

萧记三鲜烩面主要以三道高汤（鸡汤、骨汤、羊肉汤）为基准配方，它的特点有三不过（滋养不过补、味美不过鲜、油香不过腻），其风味独特，质优味美。

合记羊肉烩面

合记羊肉烩面是一种荤、素、汤、菜、饭聚而有之的传统风味小吃，以味道鲜美，经济实惠，成为郑州有口皆碑的佳肴。外地人也经常慕名前来品尝。



浆面条

以绿豆浆发酵制作面浆，经特殊工艺而成的面条，具浓厚地方特色的地方名吃，是来郑州品美食必吃之一。

第六类为其他类

如：焖饼、烩饼、炒凉粉、桶子鸡等。

葛记焖饼

葛记焖饼是“京都老号”葛记坛子肉焖饼馆独家经营的一种风味食品。

葛记焖饼是用饼牙 D 特制的坛子肉加青菜焖制而成。焖饼时配菜除用豆芽外，更多是用四季鲜菜，如蒜苔、小白菜、四季梅、茭白等。焖饼用的汤，除猪肉汤外，还用鸡汤、鸭骨汤，因此焖出的饼软香不腻，鲜美爽口。

羊肉炕馍

羊肉炕馍是河南面食中体积最大的，濮阳传统的炕馍每个重五斤，皮二斤半、馅二斤半，直径一尺多。不要说今日，过去也少有能吃得下一个的。因此，炕馍多是切卖。羊肉炕馍的馅心多用肉馅、粉皮、葱调配，面皮用三分烫面七分死面。包好后在平底锅内煎炸而成，成品外焦里嫩，肥美可口。

豫菜之名菜

煎扒青鱼头尾

此菜清末民初便享誉中原，素有“奇味”之称。它以大青鱼为主料，取头尾巧施刀工，摆置扒盘两端，鱼肉剁块圆铺在头尾之间。下锅两面煎黄后以冬笋、香菇、葱段为配料，上锅算高汤旺火扒制，中小火收汁。汁浓鱼透、色泽红亮。食时头酥肉嫩，香味醇厚。

糖醋软熘鱼焙面

糖醋软熘鱼焙面又称熘鱼焙面、鲤鱼焙面，是豫菜的历史名菜。此菜名，首先在鲤鱼，河南得黄河中下游之利，金色鲤鱼，历代珍品。“其二是豫菜的软熘，他以活汁而闻名。

所谓活汁，历来两解，一是熘鱼之汁需达到泛出泡花的程度，称作汁要烘活；二是取方言中和、活之谐音，糖、醋、油三物，甜、咸、酸三味要在高温下，在搅拌中充分融和，各物、各味俱在但均不出头。鱼肉食完而汁不尽，上火回汁，下入精细的焙面，热汁酥面，口感极妙。

炸紫酥肉

炸紫酥肉号称赛烤鸭，此菜选用猪硬五花肉，经浸煮、压平、片皮处理，用葱、姜、大茴、紫苏叶及调料腌渍入味后蒸熟，再入油炸四五十分钟。炸时用香醋反复涂抹肉皮，直至呈金红色，皮亦酥脆，切片装碟，以葱白、甜面酱、荷叶夹或薄饼佐食，酥脆香美、肥而不腻，似烤鸭而胜烤鸭。

牡丹燕菜

牡丹燕菜原名洛阳燕菜，洛阳之外多称素燕菜或假燕菜，也是洛阳

水席之头菜。此菜制作十分精细，它以白萝卜切细丝，浸泡、空干、拌上好的绿豆粉芡上笼稍蒸后，入凉水中撕散，麻上盐味。再蒸成颇似燕窝之丝。此时配以蟹柳、海参、火腿、笋丝等物再上笼蒸透，然后以清汤加盐、味精、胡椒粉、香油浇入既成。其味醇、质爽，十分利口。

扒广肚

广肚唐代已成贡品，宋代渐入酒肆。千百年来均属珍品之列。此物入菜，七分在发，三分的烹制最佳是扒。豫菜的扒，以算扒独树一帜。扒广肚作为传统高档筵席广肚席的头菜，是这一标准的和追求的体现。此菜将质地绵软白亮的广肚片片，汆杀后铺在竹扒算上，用上好的奶汤小火扒制而成。成品柔、嫩、醇、美，汤汁白亮光润，故又名白扒广肚。

汴京烤鸭

汴京(开封)自古有江北水城之誉。故不乏鸭类菜肴。汴京烤鸭，宋时便是市肆名菜。烤鸭者乃是以炉灰煨炙之法熟之，后演变为以果木明火烤炙而成，便以烤鸭取代烤鸭为治鸭之主流之法，北宋后传入北方。汴京烤鸭风行千年而不废，皮酥肉嫩，以荷叶饼、甜面酱、菊花葱、蝴蝶萝卜佐食，以骨架汤、绿豆面条添味，当是一道大餐。

清汤鲍鱼

鲍鱼，又称腹鱼、决明，肉极鲜嫩，乃海中珍品。宋代酒楼就多有应市，决明兜子是为代表作。清汤鲍鱼亦称清汤汆鲍鱼，是将加工后的鲍鱼片片，青豆、火腿片为配，放入海碗中，用兑入作料的上好清汤冲入碗内即成。此菜靠清汤汆制，汤清味醇，鲍鱼鲜嫩，是极爽口而又回味极长的佳作。

葱扒羊肉

羊是祥，历史上是贵族食品。宋代汴京 72 家正店均以羊肉为主要原料。羊肉性温，老少咸宜。此菜选用熟制后的肥肋条肉，切条，配炸黄的葱段、玉兰片铺至锅算上，添高汤，下作料用中武火扒制，至汁浓后翻入盘内，锅中汤汁勾流水芡，少下花椒油起锅浇汁即成，成菜软香适口，醇厚绵长。

大葱烧海参

葱与海参应属佳配。葱又名和事草，乃辛、温之物，海参虽珍，物性有微寒，以葱辅之、和之，则海参得以显其功。此菜看似简单，其实很见功力。海参涨发要好，达到柔软、润滑却又有韧性的程度。过之则烂，欠之则脆。再则是烧，火候要够，好汤武火，收汁至浓，海参方能入味。另外，葱要用好，必是大葱，寸段之葱白，炸黄出香，才有与海参相配之口味。

美食聚集地

河南食府

河南食府是河南省首家豫菜基地，它把地处中原的河南民俗、风土、人情、文化巧妙的融为一体，是省会郑州经营精品豫菜及豫地风味小吃的餐饮名店。河南食府以经营精品豫菜为主要特色。隆重推出传统精品豫菜、豫圣肴饌、洛阳水席及原地道风味小吃。食府精品豫菜有：牡丹燕菜、炸紫酥肉、翡翠鲈鱼丝、扒山珍、锅贴豆腐等。

电话：(0371) 6213336 6222108

地址：郑州市人民路 25 号（人民路与太康路交叉口西北角）

豫顺楼饭庄

豫顺楼饭庄是郑州市饮食公司为振兴豫菜，重扬郑州历史名店--豫顺楼。豫顺楼厨师长赵喜亮在第四届全国烹饪大赛中，以“兰花鱼翅”“猴头羊素肚”两个热菜获得金牌，面点师魏秀文制作的“三鲜伊府面”套餐在第四届全国烹饪大赛中获套餐金牌，酱菜师毛山根制作的“五香肘花”在国内贸易部举办的联展展销活动中被评为“中国名菜”。该店的冷拼造型新颖、色彩绚丽，“孔雀开屏”“松鹤延年”等无不形象逼真、栩栩如生。

电话：(0371) 7933777

地址：郑州市金水路 53 号（郑州大学医学院立交桥下）

郑州烤鸭店

郑州烤鸭为该店的主打名菜，外型美观、红润油亮，具有外脆里嫩、肥而不腻、味道鲜美的特点，曾荣获国家“金鼎奖”。郑州烤鸭店还以经营中国烹饪协会认定的中华名吃“葛记焖饼”、“蔡记蒸饺”、“三鲜伊府面”而享誉郑州。另外，该店还精心制作各种名肴大菜，名菜有：“玉珠双珍”、“雪山广海”、“铁锅蛋”、“芙蓉海参”、“清汤荷花”、“莲蓬鸡”等。

电话：(0371) 6231074 5954582

地址：郑州市人民路 10 号紫荆山桥头东

合记烩面（人民路）

合记羊肉烩面是一种荤素汤菜、饭兼而有之的传统风味小吃，以味道鲜美、经济实惠而有名。烩面分大、小碗，单是小碗的端上来，架势就足足的。羊肉烩面是招牌，汤味浓郁，面条筋道，附赠的糖蒜挺解腻，最后吃得连汤带面一点不剩，还是意犹未尽。合记烩面的名声很大，常有很多驴友会慕名而去。

地址：人民路工二街（河南中医学院第一附属医院）

交通 市内乘坐 1 路、204 路、37 路至华山路岗坡路站下车，南走 100 米即到。

正宗豫菜（河南食府）

这是一家豫菜老字号店，店里的招牌豫菜是鲤鱼焙面。

地址：郑州市金水区人民路 25 号

交通 市内乘坐 2 快、2 路、33 路、B17 路、65 路灯公交在市民体育场站下车，沿商城路西走，至人民路交叉口，过天桥，沿人民路东北方向一直走即到。

魏国（农业路店）

魏国羊肉汤原料多样，配料合理，汤质乳白醇浓鲜香，羊肉之地鲜嫩，软烂而香，咸淡适中，色泽美观，营养丰富，魏国的总店在三门峡灵宝，郑州较大的就是农业路上的那家。

地址：郑州金水区农业路 33 号（农业路与经三路交叉口向东 20 米路北，近经三路）

交通 市内乘坐 105 路、7 路公交至报业大厦站下车，西走 50 元即到。

伍德羊肉汤

伍德羊肉汤馆，据说是老字号，清真的羊肉本应该是很膳的才对，但是这家的羊肉汤却一点都不膳，可谓有一定特色，不得不尝。

地址：郑州市管城区紫荆山路遇商城路交叉口西南侧

交通 市内乘坐 29 路、H66 路外环、866 路外环、86 路等公交在紫荆山路商城路站下车，北走 100 米即到。

郑州美食比较集中的地方

- 1、靠近德化路步行街的德化美食街，这里多是一些小吃
- 2、绿城广场、二七广场附近。
- 3、东明路的夜市和北下街的回族餐馆也是人气比较旺的地方。
- 4、汝河小区夜市，那必须吃，酸梅汤，杨记烤鱼，炒方便面等。
- 5、文化路与丰产路交叉口，有一个大牌子写的是美食一条街，看见牌子向西走，就能看见。
- 6、天明路上海鲜烧烤夜市。
- 7、北顺城街有个夜市。
- 8、东风路轻院对面姜寨好多好吃的，还有左边园田路的路边摊，卖的啥都有！

购物

郑州最方便携带也有营养的特产便是红枣和石榴。其他的还有密玉以及少林寺出品的少林禅茶等。

郑州主要商业街有二七路、太康路、人民路、解放路等，这些路段都集中在火车站东北部。到郑州购物，正弘、金博大、丹尼斯是必去之地，这里曾经是“商战”的源头。

此外，由于郑交会的影响力，郑州当地还有许多全国性的批发市场和交易市场，每日都进行大规模的商品买卖活动，你可以花点时间在这里，采购一些有河南特色的名优特产，如郑州十大土特产之类。

特产推荐

新郑大枣

灵宝苹果潼关梨，新郑大枣甜似蜜”。新郑大枣以其皮薄、肉厚、核小、味甜备受人们青睐，它含有人体必需的 18 种氨基酸，内含蛋白质、脂肪、糖类、有机酸和磷、钙、铁及维生素 B、C、P 等物质，是天然的维生素果实，营养价值极高。



河阴石榴

河阴石榴乃河阴县之特产故名，原河阴县今属荥阳市。

河阴石榴原名涂林安石榴，是西汉博望侯张骞从西域引入。康熙三十年（1692）《河阴县志 山川》云：“石榴峪去县西北二十里，汉张骞出使西域得涂林安石榴归植于此。”据《河南通志》载：“安石榴峪在河阴县北二十里，汉张骞出使西域得涂林安石榴归植于此。”河阴石榴，距今已有 2100 多年的历史。

中牟大蒜

中牟大蒜是 1980 年开始由河南省科学院生物研究所与中牟县外贸公司联合培育的，1984 年大面积推广，并开始出口。中牟大白

蒜与其它外地蒜相比，具有个大、皮白、味鲜、营养丰富、表皮紧裹、弹性好、耐贮运之特点，因而，广受国内外客商青睐。

郑州樱桃

郑州樱桃盛产于郑州市郊候寨乡的樱桃沟，这里的樱桃不仅成熟早、产量高，而且味道鲜美、色泽光洁、悦人心目。3 月中旬开花，5 月上旬成熟。营养价值很高，含有蛋白质、脂肪、糖及钙、磷、铁和多种维生素，其中含铁量最高，每 100 克果肉含铁 5.9 毫克，比同量的苹果、梨多 20 多倍，维生素 A 含量比葡萄高 5 倍。

荥阳柿子

荥阳柿子源远流长，久负成名。明《农政全书》记载：“今三晋泽沁之间多柿，细民之于，以当粮也”。清《乾隆·荥阳县志》称，“今荥（阳）之众，为资生口食计，种柿者十之九，枣梨者十之一”。

柿果中含丰富的胡萝卜素、维生素 C、葡萄糖、淀粉、蛋白质、脂肪等，还有钙、磷、钾等多种元素。其中，维生素 C 及糖比一般水果高 1 至 2 倍，营养价值高于苹果和梨。

黄河鲤鱼

河南黄河鲤与宁夏黄河鲤、陕西黄河鲤、山东黄河鲤、山西天桥黄河鲤并列为黄河干流的“五大名鲤”。

黄河鲤鱼是生活在黄河水中的一种天然名贵鱼种。其眼似珍珠，尾、鳍末稍为红色。因此，又有“红鱼”的雅称。是古今中外鱼中之上乘，席中之佳肴，颇受人们的青睐。

郑州莲藕

藕可作美味可口的菜肴，莲子是滋补佳品，有镇静、强心、降压的作用，此外荷花还可以净化水面，美化环境。

新密金银花

金银花，又名二花、银花，属忍冬科多年生半常绿缠绕灌木。因它初开花时，色银白，过二三日变为黄色，新旧相参，黄白相映，故美称“金银花”。

嵩山绵枣

中州土特名产，新郑市特有果品，俗名地枣、粘枣，属百合科，为多年生草本，地下有磷茎、叶片线性、从生于地面，象韭菜。7—8月间叶丛中生出直立的花梗，花梗顶端开出粉红色小花。每年4月，绵枣发芽长叶后，农民遍山找寻，将磷茎挖出，洗净泥土，经过多次蒸煮，糖液自出，甜味沁人心脾，如加点红糖，则更甜美。绵枣属热性补品，营养价值高，其性粘。绵枣风味独特，能补养身体，久储不坏。

惠济剪纸

惠济区剪纸艺术的主格调是喜庆而热烈，幸福而吉祥。其色彩主要是大红大老板气焰无比，最适宜用于装扮春节、灯节、婚礼，以及绣制老虎帽、云雀鞋、花肚兜、枕头、衣边等等。

河南草帽辫

河南草帽辫大致分为荣阳桥辫、鹿邑白辫和莱州花园草三大行当，其中“莱州花园草”最负盛名。草帽辫具有质地轻柔，热不变形，冷不发脆，且无异味的特点。

密玉

因产于新密市而得名，这种玉石质地坚硬、色泽纯净均匀、手感细腻、极少杂质，具有天然光泽。密玉有红、白、青、黑、绿五种颜色，其中以绿色最为珍贵，有“河南翠”之称。



少林禅茶

少林禅师坐禅时用茶汤来驱赶睡魔，养助清思。喜茶之人可以尝尝这种具有少林禅文化的茶叶。

桐木漆器

是一种历史悠久的民间工艺品。它是以桐木作底胎，以中国大漆作涂料，沿用传统的民间技艺，制作出各种工艺性很强的装饰品。其特点是：不变形、不崩裂、耐热性能高。

购物商圈

德化商业步行街

德化商业步行街位于郑州市区中心地段，北起二七广场，南至大同路，由原德化街与苑陵街组成。这是郑州市第一条步行商业街，是条集购物、休闲、娱乐、文化、美食、观光为一体的商业街道，被誉为郑州的“城市客厅”。

交通 市内乘坐 259 路、98 路等公交到大同路德化街站下车，或乘坐 H105 路内环、32 路、6 路、65 路公交在二七广场站下车，然后步行前往即可到达。

碧沙岗商圈

位于郑州商业大厦周围，是目前郑州西区最集中的商业繁华区。

碧沙岗公园和绿城广场是西区人们休闲的场所，靠近建设路、嵩山路、中原路等交通便利。

花园路商圈

郑州的高档商圈，在花园路紫荆山到东风路的狭长地带，拥有多家大型商场：中环百货、家世界、花园商厦、紫荆山百货、郑州国贸中心等，这里也集中了很多省直机关、较大的金融机构的总部。

二七商圈

虽说地方不大，但拥有多座大型商厦和路边店铺，其密集程度在其它城市非常罕见。这里主要的购物场所：正弘、金博大、北京华联、百盛、丹尼斯、大上海城等。

此外，郑州当地还有许多批发市场，比如银基商贸城（类似于上海的七浦路市场），位于火车站附近一马路，从火车站走过去大概 3 分钟。

娱乐

郑州和其他省会、商业城市差不多，郑州晚上的娱乐活动也以唱歌、泡吧为主，如果有喜欢豫剧的则可以去听戏。有兴致的朋友或者是带孩子需要去公园游玩的朋友，可以选择世纪游乐园。郑州市世纪游乐园是上前世界第一、中国唯一的大型火车主题公园。如果时间正好赶巧的话，可以去看看月季花会，中国郑州国际少林武术节，炎黄文化旅游节，城隍庙民俗文化旅游节。

娱乐休闲

和其他省会、商业城市差不多，郑州晚上的娱乐活动也以唱歌、泡吧为主，如果有喜欢豫剧的则可以去听戏。

KTV

郑州 KTV 店家众多，竞争激烈，其中人气较旺的有：爆米花、NEW.K ktv 等。

酒吧

郑州酒吧比较集中的地方在纬一路和农科路，有多种风格酒吧，推荐苏荷酒吧，花园路近红旗路。

豫剧

也称河南梆子、河南高调。在豫西山区演出多依山平土为台，当地称为“靠山吼”。因为河南省简称“豫”，所以解放后定名为豫剧。大家耳熟能详的《花木兰》为豫剧的代表。

郑州的戏曲氛围很好，这在全国其他城市很难见到，人民公园、碧沙岗公园、文化宫、经三路种子市场对面的小花园都是豫剧爱好者经常“切磋”的地方，如果有兴趣可以到这些地方听听戏，喝喝茶，也是很惬意的事情。

人民路上有名的河南食府里有郑州市最古老的茶香村戏剧茶楼，晚上 8:30 - 1:00，消费是每人 20 元，40 元点一首曲子，地址：金水区东太康路 3 号。

世纪游乐园

位于郑州市东南，107 国道与陇海铁路交汇处，占地面积 680 亩，是郑州市投资最多，占地面积最大，档次最高的大型综合性游乐园。其前身为郑州市园林场，始建于二十世纪五十年代，以林果种植业为主的国营农场。园区创建于世纪之交，是郑州市迎接二十一世纪的纪念性工程，故定名为“郑州市世纪公园”。2001 年 8 月“世纪公园”被定位为一座集火车文化、科普教育、休闲娱乐、餐饮水服务多功能为一体的大型综合性游乐园，并被更名为“郑州市世纪游乐园”。郑州市世纪游乐园是上前世界第一、中国唯一的大型火车主题公园。

节庆活动

月季花会

5 月 1 日至 5 月 20 日

每年这一时间，郑州都将举办月季花会。不仅有主办单位拿出的各色月季花，而且城中百姓也可以把自己家里培育多年的名品拿出来，届时满城皆花，公园、街巷处处都是美丽的鲜花，香气馥郁。

中国郑州国际少林武术节

9 月 1 日至 9 月 5 日

河南民风尚武，少林寺的功夫更是天下扬名。本着“弘扬中华武术，扩大对外开放，促进经济发展”和“以武会友，共同进步”的宗旨，郑州市每年举办国际少林武术节，郑州和登封是武术节的主要场所。

武术节期间，将举办规模宏大、隆重热烈的迎宾仪式、大型文体表演、少林武术精英擂台赛、文艺演出、旅游观光等活动。这时既能欣赏明星荟萃的文艺表演，又能看到各路高手在擂台赛上展露绝技，还能游览郑州、登封的各处景点。

炎黄文化旅游节

农历 2 月 29-2 月 3 日

在黄帝故里——新郑市具茨山黄帝大宗祠举行朝拜大典，然后瞻仰轩辕庙、嫫祖洞、拜华盖童子处、风后城，观看民间文艺表演。

城隍庙民俗文化旅游节

郑州城隍庙原名郑州城隍灵佑庙，始建于明代洪武年间。庙会兴起在庙宇建成之时，会期从农历三月初一持续到三月二十八。一年一度的城隍庙会，集娱乐、贸易、祭祀、休闲于一体，每至会期，四方百姓闻风而动，纷至沓来，唱豫剧的红男绿女、英雄佳人，或高腔大调，或清音婉转；玩杂耍的则抖空竹、吞宝剑、喷火吐烟，无不令人瞠目惊心；武术、马戏、舞龙，处处惊心动魄；捏泥人、吹糖人、剪人影、塑面人，人人皆有绝活。人们在沿街陈列的百货杂品、日用器物前挑挑捡捡，在形形色色的风味小吃前流连忘返，大快朵颐。城隍庙周围的几条马路上都是人山人海，热闹非凡。

时间：每年的正月初四到正月十六

地点：郑州城隍庙

旅游贴士

1.在市区取好钱,带好零钱。在郑州市坐公交车的票价一般是1元,出租车起步价格一般是6元。在郑州火车站的时候,一定要注意扒手。

2.郑州也是一个购物的天堂,许多商品都在这里流通。二七商圈的商品,琳琅满目,有空可以去转一转。买时要学会砍价格,以免多花冤枉钱。

3.吃饭时候要选择当地特色的小店、老字号,只有那里才能品尝到地道的当地风味。当地著名的合记烩面和萧记烩面记得一定去品尝下。

4.郑州下属有一个管城回族区,是回族人口较多的一个区域,所以到郑州为了更愉快的游玩和更好的跟本地人接触,有必要了解一下当地回民的一些禁忌:

(1) 回族人尊敬长者,禁止居室里面忌放猪皮、猪鬃等制品。回族非常注意并尊重别人的自尊感,顾全别人面子,不喊外号。

(2) 他们信奉伊斯兰教,“阿訇”是清真寺教务主持,非常受穆斯林和回族人的尊敬。在接待工作中,如果他们在祈祷,不能被打扰。忌用左手递送物品。

(3) 凡供人饮用的水井、泉眼,一律不许牲畜饮水,也不许任何人在附近洗脸、或洗衣服。取水前一定要洗手,盛水容器中的剩水不能倒回井里。回族的日常饮食很注意卫生,凡有条件的地方,饭前、饭后都要用流动的水洗手。

(4) 在饮食方面,禁食猪、狗、驴、骡、马、猫及一切凶猛禽兽,自死的牲畜、动物以及非伊斯兰教徒宰的牲畜,不能用禁忌的东西作比喻(比如不能说某某东西像血一样红)等,谈话中也忌带“猪”字。

5.郑州常用电话

航空

问询电话

郑州新郑机场问讯处:0371-68511688

郑州市飞机票代售点南航总机(郑州市新郑机场):
0371-68510099

南航问讯处:0371-68510560

南航行李查询处:0371-68510570

售票电话南航24小时航空售票热线:91887

河南民航郑州麒麟航空售票处(郑州市纬五路12号):
0371-65951880

民航河南省局郑州售票处(中原路):0371-65946767、65991111

河南省郑州市腾达航空售票处(纬五路11号):0371-65950909

南航经三路售票处(经三路中段19号):0371-65958046

中原航空公司送订票中心(西里路70号附二号):0371-66234911

郑州市中宇航空机票代理处(金海大道):0371-68975074

河南民航客货服务中心(金水路三号):0371-68511612、
68511613

火车

火车站订票咨询电话:0371-68352222

火车站订票电话:0371-68356666

长途汽车

郑州长途汽车客运总站(郑州市航海路):0371-68728294

郑州二马路长途汽车站:0371-66955596

郑州长途客运北站(郑州市花园路北段):0371-65728861

郑州长途客运南站(郑州市陇海路中段):0371-66322269

郑州长途客运东站:0371-65921705

郑州汽车客运西站(郑上路179号):0371-67651339

中心汽车站:0371-66963361

旅游投诉

旅游局热线:0371-67185056

郑州市公交总公司投诉:0371-63930011-3014

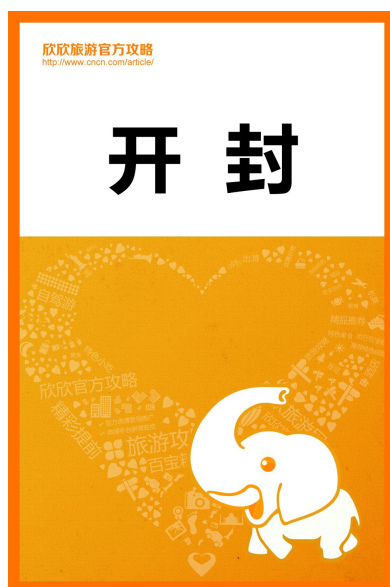
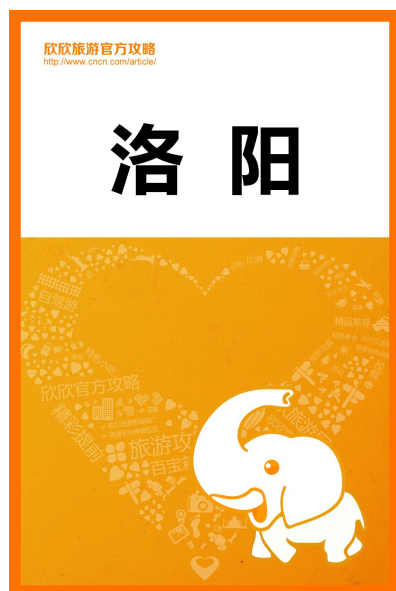
郑州市客运管理投诉:0371-68986439

郑州市消费协会:0371-66991178

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网郑州攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。