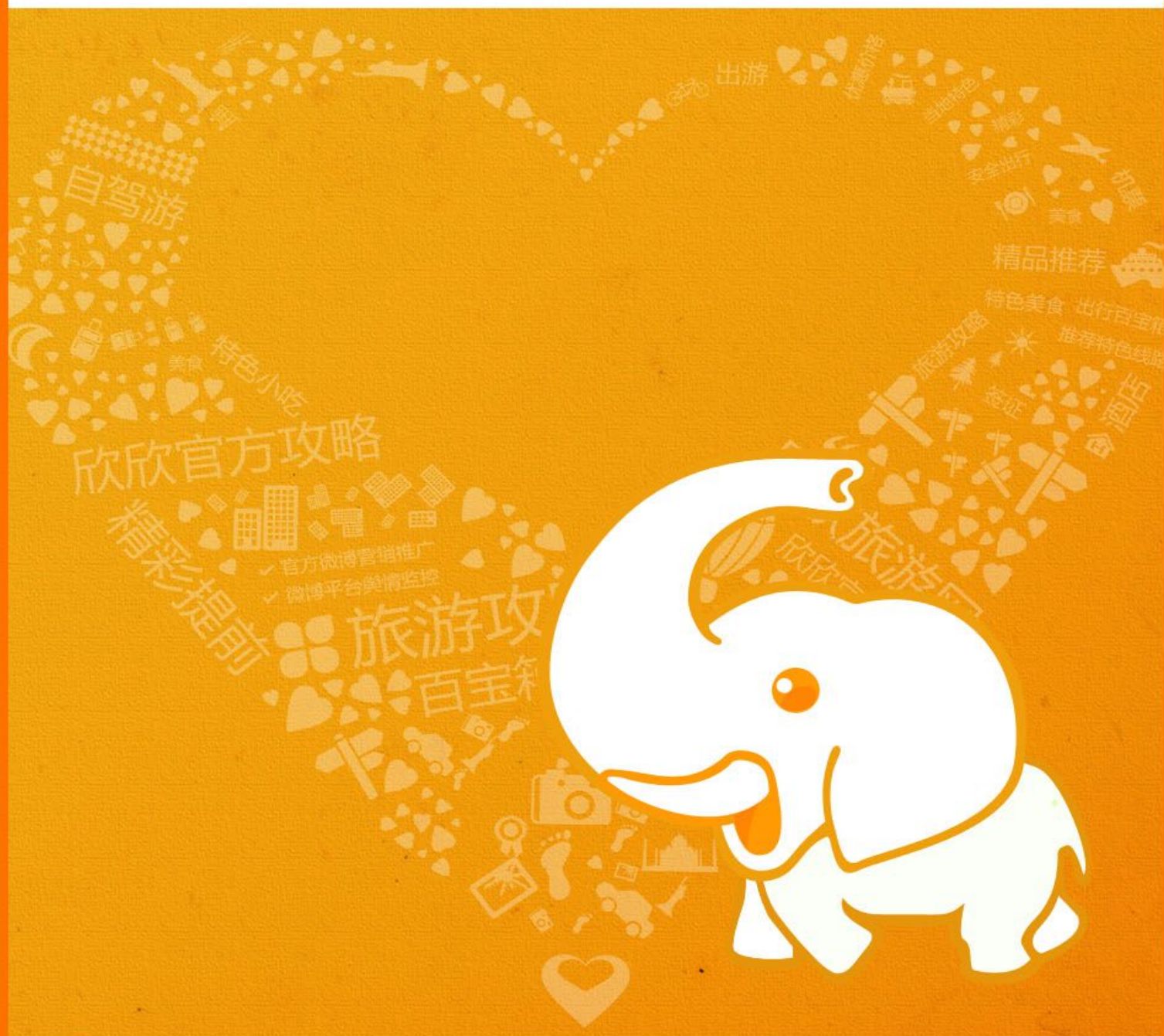


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

普陀山



精华抢鲜看



南海观音立像

立像台座三层，总高 33 米，其中佛像 18 米，莲台 2 米，台基 13 米，台基面积为 5500 平方米。佛像顶现弥陀，左手托，右手施无畏印，妙状、慈祥，体现了观音菩萨“慧眼视众生，弘誓深如海之法身。”佛像采用新型仿金铜精铸。



素斋

普陀山的素斋种类繁多、气味芬芳、清新淡雅、营养丰富，一向受到海内外游客的好评，如果有兴趣也可以在寺内吃一顿素斋。



普陀佛茶

普陀佛茶，又称佛顶山云雾茶，采摘于一种野生茶树，生长在海拔 291m 高的佛顶山上。谷雨前采制的佛茶，用普陀山之泉水冲饮，有药用价值。

提前早知道

适合人群：老人 情侣 全家

天数：两天

花费：800 元

最佳旅游时间：普陀山是海洋性气候。冬季最冷为零下 5℃ 左右，夏季平均气温 26.9℃。日照充分，一年四季都可以旅游。

本地人忠告

- 1、要特别注意房托、饭托，切莫贪一时的便宜，吃了大亏。
- 2、当地居民区附近的小超市价钱还算公道，但是岛上部分景点如紫竹林景区内就比较贵。
- 3、旺季时白峰渡口前往舟山的渡口会挤满车辆，建议准备好吃喝物事，做好排长队的准备。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：普陀山必做的事

P3：探访普陀山

P6：线路推荐

P7：到达普陀山

P11：景点介绍

P16：住宿

P17：美食

P19：购物

P21：文化活动

P21：旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[san_cheng_zi](#)、

[水之韵 2](#)、[独行侠](#)、18069073616

必做的事

1、踏沙看海



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

普陀山的四周有许多沙滩，但最著名的还数百步沙和千步沙。千步沙也称千步金沙，因其长度近千步而得名。在普陀山的东部海岸，长约 1750 米，为普陀山上最大、最美丽的沙滩。沙色如金，纯净松软，沙粒很细。大风激荡时，潮水飞溅，状如雪崩。沙坡平缓，海面宽阔，且水中无乱石暗礁，夏日里来的游客，千万不要错过这一景点。您可以在游山之后，赤足漫步其上，让海浪亲抚你的脚面；或者静静地在沙滩上坐上一会儿，听听潮声；或者干脆换上泳装跃入佛海波涛，带走炎炎夏日那一丝烦躁与不耐。白天的沙滩固然风光无限，但夜晚的沙滩，则是另一种奇观，一排排波浪在夜幕中闪闪发光，眼花缭乱，人们称之为“海火”，信众们则叫“神火”。

Tips:去普陀山上的沙滩玩如果不游泳，只是踏浪看海的话最好去千步沙，不收门票的，(百步沙夏季要收 20 元费用，括沐浴费用)，不收门票的。沙滩宽阔，海水干净，游人稀少，最适合小情侣们信步漫游。

2、请开光佛品

开光，又称开光明、开眼、开明、开眼供养。是宗教一种仪式的专用语。开光就像给物品点上烛光，自己做善事、修功德就会让烛光更亮，在冥冥中引到灵性和仙气。功德高的人就像给宝物点上更大的蜡烛让烛光更亮帮助你更优先、更快的引来灵性和仙气。如果得到宝物的人，没有修功德、做善事。烛光就会慢慢熄灭。普陀山作为佛教圣地，有很多寺庙可以帮游客开光随身宝器。据说经过开光法事后，佛像、佛珠、挂件等器物就具备了佛入驻的灵性，具有保

佑平安、带来好运、辟邪等作用，而普陀山的开光仪式尤其的灵。信则有，不信则无，若是相信的话，不妨可以给自己的宝器开开光，或是带一两件开光的宝器回家馈赠亲友。

Tips:对于过贵的宝器，您要慎重选择，谨防骗局。

3、海天佛国石头

“海天佛国”四个一米见方的大字，镌刻在一块方形巨石之上。这四个刚健雄浑的大字，是明代抗倭名将侯继高书的手笔。这里是通向佛顶山的香云路的中段，是观赏普陀山景致的绝佳之处。千步沙，朝阳阁，百步沙，紫竹林，南海观音等普陀胜景，——尽收眼底。

“海天佛国”四个字，既点明了普陀山海天一色的独特自然景观，又高度概括了普陀山灿烂悠久的佛教文化，于是就成了普陀山的代称。说到海天佛国，大家就知道说的是普陀山；提到普陀山，大家想起的就是海天佛国。

欣欣小贴士：

这里可谓是游人拍照留念不可不去的一个绝妙地点，喜爱拍照留念的游客不要错过啦

4、南海观音像

普陀山全国著名的观音道场，其宗教活动可溯于秦。原始道教及仙人炼丹遗迹随处可见。唐大中元年有梵僧来谒潮音洞，感应观音化身，为说妙法，灵迹始着。唐咸通四年日僧慧锷大师从五台山请观音像乘船归国，舟至莲花洋遭遇风浪，数番前行无法如愿，遂信观音不肯东渡，乃留圣像于潮音洞侧供奉，故称“不肯去观音”



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

探访普陀山

普陀山

普陀山是我国四大佛教名山之一，素有“海天佛国”、“南海圣境”之称。普陀山是东海舟山群岛中的一个小岛，南北狭长，面积约12.5平方公里。岛上风光旖旎，洞幽岩奇，古刹琳宫，云雾缭绕。普陀山与九华山、峨眉山、五台山合称中国佛教四大名山，而且又以山、水二美著称的名山，普陀山这座海山，充分显示着海和山的大自然之美，山海相连，显得更加秀丽雄伟。普陀山观音道场始建于唐咸通四年（公元863年），历朝累有兴废，鼎盛时码头香船林立，曾有三大寺，八十八庵，一百二十八茅蓬，号称“五百丛林，三千僧众”。目前尚有普济、法雨、慧济三大寺和大乘、梅福、紫竹林等数十余座禅院供朝圣、观光。“南海观音”，通高三十三米，佛相庄严慈祥，游人云集瞻仰。山上文物众多，有元代的多宝塔，南京明故宫拆迁来的“九龙殿”以及建于明朝万历年间的“杨枝观音碑”，称为普陀山三件宝物。景区对外交通便捷，海空通达，管理规范，秩序良好，服务设施齐全。



图片由欣欣网友 san_cheng_zi



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

人间第一清净地

普陀山四面环海，风光旖旎，幽幻独特，自古被誉为“人间第一清净地”。山上金沙、普陀山奇石、洞壑、潮音、幻景浑然一体，形成山海兼胜、水天一色的独特景观。景区四季分明，夏无酷暑、冬无严寒，属亚热带海洋性气候。年平均气温在20摄氏度左右，年降水量为1100毫米左右。潮涨潮落，岛上常年空气清新，质量优级世所罕见，富含负氧离子，仿佛天然的“大氧吧”。森林覆盖率达80%，古树名木繁多，香花异草遍野，尤以普陀鹅耳枥为世界独存，属珍稀濒危国家一级保护植物。山上有国家二级以上动物30多种，是野生动物的天然乐园。



图片由欣欣网友 san_cheng_zi 提供

仙山佛国

普陀山观音道场始建于唐咸通四年（公元863年），历朝累有兴废，鼎盛时码头香船林立，曾有三大寺，八十八庵，一百二十八茅蓬，号称“五百丛林，三千僧众”。目前尚有普济、法雨、慧济三大寺和大乘、梅福、紫竹林等数十余座禅院供朝圣、观光。“南海观音”，通高三十三米，佛相庄严慈祥，游人云集瞻仰。山上文物众多，有元代的多宝塔，南京明故宫拆迁来的“九龙殿”以及建于明朝万历年间的“杨枝观音碑”，称为普陀山三件宝物。

普陀山景区示意图



自助线路

普陀山一日游

上午：参观海岸牌坊，广福禅院（约30分钟），参观普陀山标志性建筑33米高的露天观音佛像——【南海观音】（约60分钟），远眺海上卧佛——洛迦山。

下午：用完中餐后参观普陀最大的寺院——普济寺（约50分钟），“活大殿”圆通宝殿等八大殿。多宝塔、海印池、御碑亭。游览西天景区（观音古洞、二龟听法石、磐陀石、心字石等，约90分钟），返程。

经典线路

普陀山两日游

第1天→舟山→朱家尖→普陀山→普济禅寺→法雨禅寺→千步沙

第2天 普济禅寺→紫竹林→潮音洞→不肯去观音院→南海观音立像→朱家尖→嘉兴杭州湾跨海大桥

D1：抵达朱家尖，摆渡到普陀山，游览普陀山最大的寺庙——普济寺（门票5元）：毗卢观音像、千手千眼观音；普陀山最漂亮寺院——法雨寺（门票5元）：参拜九龙宝殿内的毗卢观音坐像，然后到秀丽的普陀山千步沙海滨公园体验沙滩海浪。

D2：早餐后游览普陀山最高地——佛顶山慧济寺（门票5元）（步行上下，也可以乘索道往返，但是会错过一些景点），游览紫竹林（门票5元）：潮音洞、不肯去观音院，南海观音（门票6元）。下午摆渡往朱家尖，14：00往舟山土特产城游览购物后，大巴走杭州湾大桥，观迄今为止最长的跨海大桥雄姿，返程。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

[返回目录](#)

欣欣线路推荐



宁波出发到普陀山二日游

欣欣价：520 起 [立即预定](#)

宁波出发到普陀山一日游旅游团

欣欣价：358 起 [立即预定](#)

普陀山二日游

欣欣价：430 起 [立即预定](#)



厦门到普陀山旅游 双动车三日游

欣欣价：1440 起 [立即预定](#)

厦门—普陀山双动三日游

欣欣价：1760 起 [立即预定](#)

双飞特惠普陀山三日游

欣欣价：2400 起 [立即预定](#)

>>更多线路信息

欣欣小贴士

如果是自驾车，你可能面临排队上码头的麻烦，最好有思想准备，另外，普陀山的景点门票是不包括景区内的小景点和公交费用的，并且公交费用是4元-8元的，感觉较贵。



[返回目录](#)



外部交通

飞机

舟山普陀山机场目前已开通北京、上海、广州、厦门、福州、晋江等航线。普陀山机场位于朱家尖岛北部，西距著名的沈家门渔港仅1.2公里，由跨海大桥连接；北距普陀山景区2.5公里，乘中巴或出租车到蜈蚣峙码头，再乘快艇10分钟即达普陀山（船票14元）。
机场至普陀山（蜈蚣峙码头）

机场至市区来回免费班车（仅限上海航班）

班车运行线路为：机场候机楼到达口停车场↔山水人家门口（经东港海莲路）↔普陀二中门口（经沈家门岭陀隧道、兴普大道）↔海天大道新城公交总站站点↔定海联谊大酒店停车点↔定海海军环南招待所门口

机场始发时刻：上海航班落地后15分钟

定海始发时刻：上海航班起飞时刻前2小时10分钟，如上海航班09:10起飞，则定海海军环南招待所门口始发时刻为07:00

说明：班车专门为上海航班非团队旅客服务，旅客凭当日上海航班行程单（机票）或登机牌乘坐班车，先到先坐，坐满为止机场的士：机场候机楼出口处有出租车服务

小贴士：普陀山航班由于其特殊情况，时有变动，具体航班情况请咨询各大航空售票点。

航 线	时 间
舟山—上海虹桥	9:10 22:45（每天二班）
上海虹桥—舟山	07:25 21:10（每天二班）
舟山—广州	12:20（每天一班）
广州—舟山	08:35（每天一班）
舟山—厦门	8:55（每天一班）
厦门—舟山	6:50（每天一班）
舟山—晋江	9:00 9:20 12:20（每天三班）
晋江—舟山	06:55 07:15 10:25（每天三班）
舟山—深圳	11:55（每周三、日）
深圳—舟山	09:00（每周三、日）
舟山—北京	20:35（每天一班）
北京—舟山	18:25（每天一班）

交通

汽车

普陀山没有直达的长途汽车，游客可以先乘汽车到舟山本岛，然后再前往半升洞码头（沈家门普陀汽车站到半升洞码头：乘公交2元，乘出租车10元左右）转乘轮渡前往普陀山。

舟山本岛主要有汽车客运中心、三江汽车站、定海汽车站、普陀汽车站等几个比较大的汽车站往返舟山岛外，坐车前往沈家门普陀汽车站之后转乘轮渡是最方便的。

小贴士

- 1、下车后需到半升洞码头转乘快艇前往普陀山。
- 2、杭州、上海等地会根据普陀山的旅游情况调整汽车班次，此班车信息仅供参考，请以实际班车情况为准。
- 3、除了沈家门之外，也可乘车前往三江汽车站等其他汽车站，再坐船前往普陀山。

轮渡



图片由欣欣网友 san_cheng_zi 提供

普陀山只有一个码头，除了停靠往来于舟山本岛（沈家门镇）的轮渡，往返于宁波、上海等地也可以从这个码头直接坐船。乘长途客车到舟山后，再到沈家门半升洞码头前往普陀山十分方便，10分钟即到。

上海——普陀山

1、上海吴淞码头——普陀山码头：

每晚20：00有夜班船开往普陀山，中途停靠岱山，次日8：30抵达普陀山。每周五19：00加开一班，次日7：00直达普陀山。票价从

60元（散席）~300元（贵宾舱）不等。

2、上海芦潮港码头——普陀山码头：

每天三班，分别为9：30、10：00、15：30从上海出发，行程约2.5小时，票价160元。到芦潮港乘高速班船，可在南浦大桥下的公交集散点（外马路1588号）内购票，然后乘免费班车送至芦潮港，班车行程1小时左右，提前1.5小时从南浦大桥开出。

3、上海公平路码头——普陀山码头：（假日游轮每周准时发船前往普陀山）

乘船地点：公平路码头（公平路50号，自驾车到外滩过外白渡桥后往东走大名路、东大名路，到公平路口，可把车停在码头内的港务大厦，停车费按照港务大厦收费标准计收，约20元/天。自己坐车的游客可搭乘的公交车有：37路（人民广场）、929路（人民广场）、13路、875路、134路等）

常规时间：周五晚19:00开航（17：00开始上客），周六09:00到达普陀山，18:00普陀山2号候船厅检票登船，18:30开航，周日09:00返抵上海公平路码头（回程准确时间请留意船上广播）。

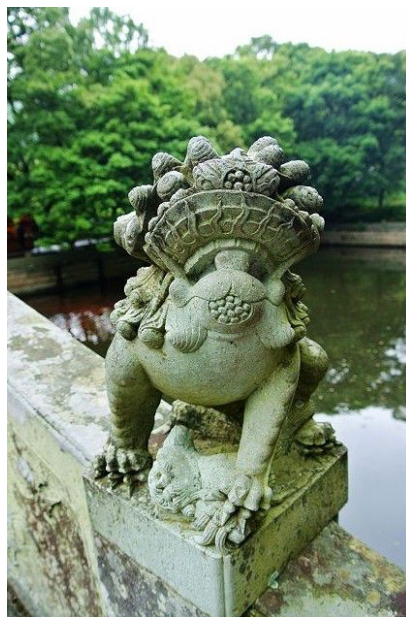
宁波——普陀山

1、宁波白峰码头——普陀山码头

每天7：30~16：50每小时有一班船发往普陀山（开船前1小时宁波港客运站上车）。

2、宁波大榭码头——普陀山码头

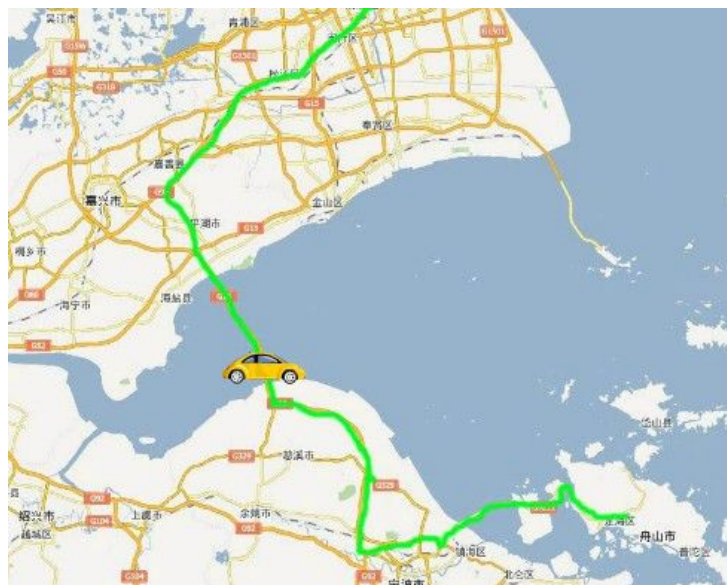
每天07:10—17:45，每1小时1班，全程约70分钟，票价73元，2元保险。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

交通

自驾游



上海出发

线路1：上海——沪杭甬高速——乍嘉苏高速——东海大桥——沈海高速——宁波绕城高速——杭甬高速——北仑——大榭码头或白峰渡口——普陀山

线路2：上海——沪杭甬高速——杭州绕城高速东线——宁波——杭甬高速——北仑——大榭码头或白峰渡口——普陀山

沿沪杭甬高速公路南下，经杭州绕城高速东线前往宁波（此段约4小时）；然后沿杭甬高速往“北仑”方向前进；出北仑收费站下高速后，右转沿着329国道往“白峰”方向前行约15公里到一岔道口。

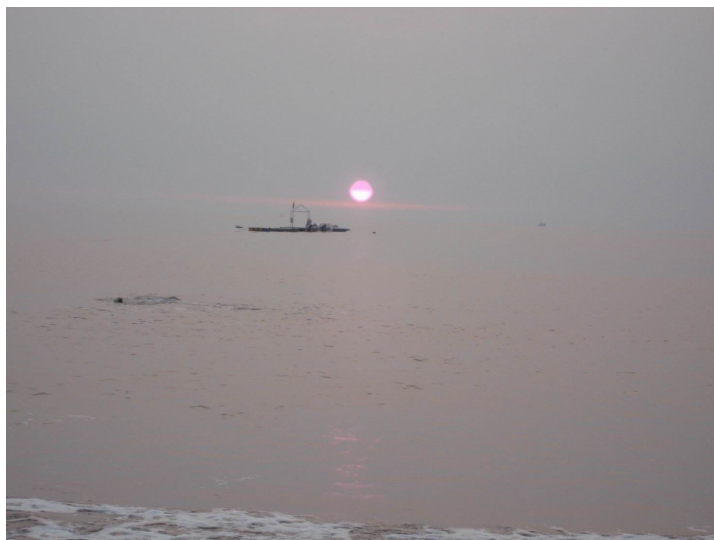
到此有二选择：

一是沿“大榭”方向前行，去大榭码头停车，然后乘高速客轮前往普陀山（船票58元/人，单程1小时15分钟）或桃花岛；

二是直接到白峰渡口，乘渡轮到舟山定海区的鸭蛋山码头（宁波白峰渡口——舟山鸭蛋山码头，单程50分钟，15元/人，车辆摆渡费：5座以下55元/车；6~15座70元/车；16~24座80元/车；25~39座100元/车；40座以上120元/车），然后驾车去沈家门换船到普陀山或桃花岛，也可以在此驾车上329国道，过跨海大桥直驶朱家尖（过桥费30元）。

杭州出发

线路：杭州——杭甬高速公路——宁波——北仑——大榭码头或白峰渡口——普陀山



图片来源：欣欣会员—水之韵

沿杭甬高速公路往宁波，再前往“北仑”方向，出北仑收费站下高速后，右转沿着329国道往“白峰”方向前行约15公里到一岔道口。

到此有二选择：一是沿“大榭”方向前行，去大榭码头停车，然后乘高速客轮前往普陀山（船票73元/人，3等舱，去程另加2元保险，返程加1元保险）或桃花岛；二是直接到白峰渡口，乘渡轮到舟山定海区的鸭蛋山码头（宁波白峰渡口——舟山鸭蛋山码头，单程50分钟，15元/人，车辆摆渡费：5座以下55元/车；6~15座70元/车；16~24座80元/车；25~39座100元/车；40座以上120元/车），然后驾车去沈家门换船到普陀山或桃花岛，也可以在此驾车上329国道，过跨海大桥直驶朱家尖（过桥费30元）。

小贴士

旺季时白峰渡口前往舟山的渡口会挤满车辆，建议准备好吃喝物事，做好排长队的准备。

内部交通

旅游巴士

普陀山岛上没有出租车，为保护环境，当地政府严格禁止岛上居民个人购买一切机动车辆（包括摩托车和电动自行车），但是岛上各个景区景点之间都有旅游巴士，统一由“普陀山客车公司”经营，车子都是淡黄色的丰田 COASTER 空调中巴车，一辆车有24个座位，只售座位票，不售站票。

旅游巴士夏秋季的运营时间为6:00-18:00；冬春季节运营时间为7:00-17:00。17:00以后各类车辆陆续收工，游客应在此前返回住地。从码头到前寺4元，从百步沙到索道站8元。

1号线：普济寺东（百步沙）-百步阁-紫竹林（南海观音露天大佛）-入三摩地（南天门）-轮船码头-海防新村（西山新村一区）-海鲜园（西山新村二区）-宝陀饭店-普济寺西（西山景区入口）

2号线：轮船码头-入三摩地（南天门）-紫竹林（南海观音露天大佛）-百步阁-普济寺东（百步沙）-仙人井（朝阳洞）-大乘庵-法雨寺（千步沙）-飞沙岙-祥慧庵-梵音洞-宝月庵-古佛洞-索道站。

3号线：客运码头—入三摩地（南天门）—紫竹林—百步阁—百步沙—朝阳阁—大乘庵—法雨寺（千步沙）—飞沙岙—祥慧庵—梵音洞



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

索道

普陀山岛上最高的山峰为佛顶山，上山可以坐缆车，也可以步行登山，上下山双程缆车50元(上、下山单程各35元)，全中国70周岁以上老年人凭本人身份证乘坐缆车可以获得半价优惠。

轮渡

舟山本岛——普陀山

沈家门半升洞码头——普陀山码头：

票价：22元（快艇）；16元（慢船）

行程：10分钟左右

发车时间：每天6:00~18:00，每10分钟一班快船；另外还有每小时一班的班船。



图片由欣欣网友 [san_cheng_zi](#) 提供

普陀山——舟山其他岛屿

1.普陀山——沈家门半升洞码头，每天7:00~16:00每小时一班轮渡，航程半小时，快艇每天6:00--17:30，10分钟一班。班船单趟14元/张；快艇单趟19.5元/张。

2.普陀山——朱家尖蜈蚣峙码头，6:10~17:20，快艇15分钟一班，仅需5分钟航程，票价14元。

3.普陀山——桃花岛，旺季时8:00~15:00快艇每小时一班，淡季时每天三班。

4.普陀山——岱山16:00开，17:30到；岱山——普陀山6:00开，8:30到。

小贴士

问讯电话：普陀山0580-6091121（船期更改以客运站公告为准）

景点

门票：

凡进入普陀山的游客必须购买景区门票，12月份和1月份门票价格为140元/人次，春节正月初一至初五、五月一日至三日、十月一日至五日调整为200元/人次，其余时间均为160元/人次。

符合以下情况可以免票或半票优惠：

免票：身高1.2米以下（含1.2米）的儿童、年满70周岁的老年人、现役军人（含武警）、记者（持新闻总署颁发的记者证、广电总局颁发的广播电视编辑记者证）、僧尼、导游（持全国导游证）、全国劳动模范、全国道德模范、离休干部、革命伤残军人、烈士家属、残疾人凭本人有效证件免购景区门票。

半票：身高1.2米至1.5米的儿童、60周岁-69周岁老人、全日制普通学校在校学生（不包括夜大、电大、网络教育、远程教育、成人教育、继续教育、脱产教育等）凭本人有效证件购买半票。

教师在教师节当天凭本人有效证件免票。

普陀山三寺：普济禅寺、法雨 禅寺、慧济禅寺

【普济寺】 关键词：毗卢观音

游览线路：海印池—山门—法堂—方丈殿—功德殿—僧舍—天王殿。

普济禅寺的主殿是大圆通殿，殿内宽敞无比，供奉着高8.8米的毗卢观音，建筑很奇特，“百人共入不觉宽，千人齐登不觉挤”，故有“活大殿”之称。



【法雨寺】 关键词：九龙雕刻

游览路线：海会桥（日莲池）——山门（“天花法雨”题刻、九龙壁）——天王殿——玉佛殿——九龙殿——御碑殿——方丈院
法雨寺创建于明万历八年（公元1580年）。清康熙三十八年（1699年）兴修大殿，并赐“天花法雨”匾额，故得今名。现存殿宇294间，计8800平方米。全寺分列六层台基上，入门依次升级。中轴线上前有天王殿，后有玉佛殿，两殿之间有钟鼓楼。

门票：5元

交通贴士：2号线在法雨寺下车。



图片由欣欣网友 san_cheng_zi 提供

【慧济寺】 关键词：求子观音

全寺建筑别具一格，依山就势，横向排列，殿堂宽敞壮丽，整座寺院深藏于森林之中，以幽静称绝。大雄宝殿是整个普陀山海拔最高的寺庙，屋顶全用天蓝、淡绿、鹅黄、紫红等色琉璃瓦盖成，阳光下映出万道彩虹，形成“佛光普照”的奇景，煞是壮观。顶上有一座瞭望台，可观赏普陀山海景色。大雄宝殿的左侧有两座观音，一座求子观音，一座是杨枝观音求平安。

门票：5 元

交通贴士：2 号线到终点下车，转乘索道上山，也可以从后寺步行上山，约半小时即可到达山顶。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

普陀山三石：磐陀石、心字石、二龟听法石



【磐陀石】 关键词：“石”多一点

在普陀山梅岭峰梅福庵西行不远处，一片开阔的山顶平台上，有一对看似摇摇欲坠，实则稳如磐石的巨石——磐陀石，相传这里就是观音大士的说法处。磐陀石位于九子寺西北角 200 米处谷口岩，有一块约 15 平方米由南向北平斜的岩石，上有臀印，相传是金地藏入九华曾在此岩石上打坐禅修时留下的圣迹。后人称此“打坐石”为“磐陀石”。今石壁上有“金地藏第一修行处”摩崖石刻。石上“磐陀石”三个笔力道健、势如飞天的大字是明万历年间抗倭将军侯继高题写的，最令人惊奇的是“石”字上多了一点，据说侯将军题字时，大石左右摆动，摇摇欲坠，于是他在石字上加了一点，磐陀石便稳稳当当地固定住了。

图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

【心字石】 关键词：巨型“心”字，可容百人打坐

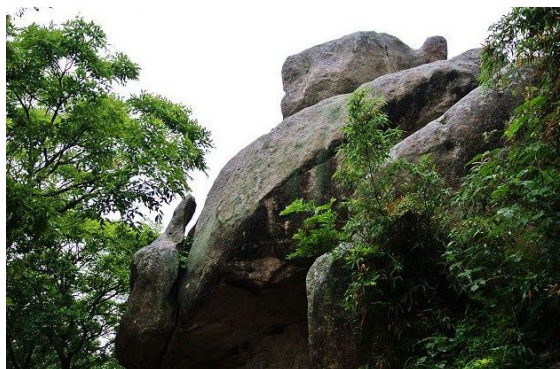
在普陀山，你可以听到许多佛与蛇斗法的传说故事。从梅岑峰下的梅福庵出来，沿山间小径拾阶而下，至西天门东南，有一空阔地带，几株芙蓉树正在这秋日里把枝头的花朵尽情地绽放，探视前面的坡下，有一巨大的“心”字，刻于一斜坡的巨石上，这便是普陀山有名的“心字石”。

这一心字石广约 300 余平方米，圆浑平滑，满山的绿荫中，惟有这里寸草不生。一个长 5 米、宽 7 米、周边近 50 米的红色“心”字刻于石上。中心的一点可容八、九人同坐，整个“心”字可容近百人打坐，当是普陀山上最大的石刻了。这字的红色、石的褐色以及山的绿色组成这普陀山一道亮丽的风景，引游人纷纷驻足。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

【二龟听法石】 关键词：传神石龟



图片由欣欣网友 san_cheng_zi 提供

此石位于磐陀石西，五十三参石下端的岩崖上。有两石酷似海龟，一龟蹲踞崖顶，回首顾盼，似有等候之意；另一龟顺石而上，昂首延颈，筋膜尽露，一副着急相。两龟的形态极为传神，令游人叹为观止。

相传两龟受龙王之命前来探听观音菩萨说法，只因听得入了迷，忘了归期，遂化身为石。也有传说，两龟原为一雌一雄，因尘缘未绝，在听法时眉来眼去，顾盼传情，所以被罚作石龟，给修行不诚者作戒。前者传得奇，后者传得妙，各有千秋。

普陀山三洞：朝阳洞、潮音洞、梵音洞

【朝阳洞】 关键词：朝阳涌日

朝阳洞在普陀山几宝岭的尽头、延伸于海中的山崖上，因旭日东升，先映此洞，朝阳洞之名由此而来。洞外巨石参差，洞口直面东海，左右挽百步沙与千步沙。在普陀山观日出，以朝阳洞为最，故有“朝阳涌日”之说。如果您在黎明时分到此游览，就会看到一轮旭日仿若忽从海底涌起，曙光万道，散射海水，景色壮观，令人叹为观止。

现在的朝阳洞景区包括朝阳洞、观日阁、揽霞亭、六观亭等，还附设有茶室、购物商场等。观日阁古色古香，又称朝阳阁，坐落在朝阳洞正上方，阁高18米，长宽各12米，依山起势，濒临东海，飞檐翘角，金碧辉煌，相当壮观。

交通：2号线在“朝阳洞”下车。



图片来源：欣欣会员—独行侠

【潮音洞】 关键词：大圣拜谒之处

潮音洞在普陀山紫竹林景区内，距停车场仅200米。“潮音洞”这个名称其实是一语双关，一方面因洞穴日夜吞吐海潮，声若雷音；另一方面借“潮音”比喻“佛音”，洞口日夜浪涛不绝，声如观音讲经，又如千僧诵经，妙响洗尘。

《西游记》曾多次描述孙悟空腾云驾雾到潮音洞参谒观音。潮音洞旁的澹澹厅，面对莲花洋，是游客留影留念好的地方。潮音洞上、澹澹厅旁的大士桥，站在桥上可以观赏潮音洞全景！



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

【梵音洞】 关键词：巨蚌衔珠 气势磅礴

从法雨寺经飞沙岙，过祥慧庵，即为普陀最东部的青垒山。在青垒山东南端有一天然洞窟，峭壁危峻，两边悬崖构成一门，中间嵌入一块巨岩，仿佛巨蚌衔珠。高约 60 米，纵深约 50 米，中飞挂一天然石桥，上建有观佛阁，前可望海，后可观洞梵音洞与潮音洞并称为“两洞潮音”，是普陀山上最适宜听潮观海的两个地方。而梵音洞在普陀山众多山壑中最享盛名一个，磅礴气势和陡峭危壁，为其他洞所莫及。

普陀山三宝：多宝塔、杨枝观音碑、九龙藻井

【多宝塔】 关键词：元代石塔

多宝塔，又称宝佛塔，俗名太子塔。位于普济寺内海印池南端。建于元朝元统二年（1334 年），由山僧孚中禅师募资改建，并得到太子宣让王等江南诸藩王资助，还在塔旁建造了太子塔院。现为普陀山最古老的建筑之一和浙江省唯一的元代石塔。是普陀山镇山三宝之一。

宝佛塔为五层方塔，高 18 米，双层塔座，三层塔身，有台无檐，全由太湖石砌成。1919 年，印光法师与住持了余、了清等请无为居士陈性良募捐补修，形成现在的造型。

上三层四面均凿龕雕佛，造型别致，气韵古雅，尤其是第三层四周的观音三十二应身小像，神态温和凝重，给人以亲切端庄之感，其独特的宝匣印式造型

为全国罕见。



图片来源欣欣会员—[san_cheng_zi](#)：路上碰到的香炉

【杨枝禅院】 关键词：阎立本拓本

位于清凉冈下，紧邻法雨寺，内存有被誉为“普陀山三宝”之一的“杨枝观音碑”。

此碑为明代万历三十六年根据唐代名画家阎立本所绘杨枝观音像拓本所刻。阎立本为唐初著名画家，传世作品极少，至于佛像仅此一帖，可谓稀世珍宝。数百年来，杨枝禅院几经兴废，但观音碑依然保留完好，被誉为镇山之宝。

此观音碑高 2.34 米、宽 1.2 米，上刻唐代仕女形象的观世音菩萨，珠冠锦袍、宝相庄严，右手执杨枝、左手托净瓶，袒胸跣足，端庄慈祥。菩萨手中的净水瓶和杨柳枝，原本是普洒法雨、弘扬佛法的意思，后来演变为多种含义。人们认为，杨柳枝可以消灾除病，净瓶中的甘露随杨柳枝洒遍大千世界，暗喻着慈悲的观音用净水来普渡众生脱离苦海，到达彼岸的极乐世界。碑上刻有“普陀佛像，摹自阎公，一时妙墨，百代钦崇”等字句。

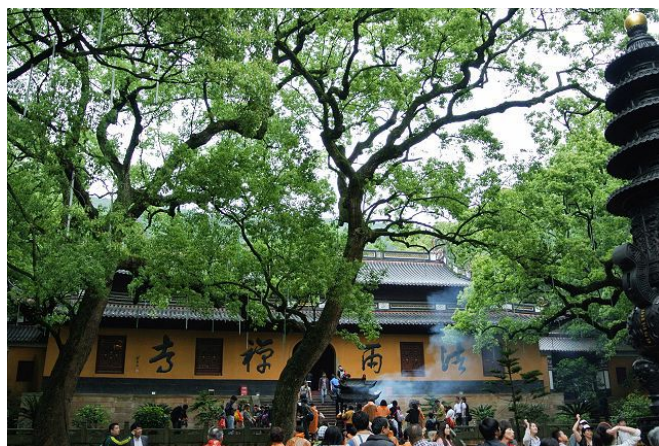


图片由欣欣网友 [san_cheng_zi](#) 提供

【九龙藻井】 关键词：木雕金龙

九龙藻井现存于普陀山法雨寺大圆通殿，即九龙殿顶部。九条木雕金龙栩如生，气势不凡，一龙盘顶，八龙环八根重柱昂首舞爪而下，古朴典雅，不仅令人叹为观止，而且艺术价值极高，为国家级文物，被誉为普陀山三宝之一。

法雨寺九龙殿竟是明故宫的九龙殿整体搬迁到普陀山的，九龙藻井原是放在朱元璋金銮宝殿之中的，所以，这个藻井的规格自然要比别的寺院藻井高了。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

小贴士

- 1、在旺季如春节、五一、国庆、农历二月十九（观音生日）、六月十九日（观音成道日）、九月十九（观音出家日），香客纷纷赶往普陀山进香，朝普陀山要提前订票、订房。
- 2、在海边礁石区拍照时要注意安全，下雨天要注意防滑；上山时不要到没有路的地方去，严禁林区吸烟、点燃香烛等一切野外用火。要注意饮食卫生，吃海鲜不要贪食。海边风大，还要注意着凉。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

3、夏季到海边游泳，最好上岛之前就买好毛巾、拖鞋和游泳衣裤。游泳时不要到岩石边上，海浪冲击，会撞上岩石，非常危险。

4、如果您住在普陀山，要去朱家尖游玩一天，在买了去朱家尖的船票后，要到码头的出口处去签个证，这样在当天回普陀山时就不用再买进山门票了。

5、寺内均禁止摄影。

Tips:不同时间上岛享受不同玩乐

享受海水和沙滩，当然是夏季7、8、9月最好。每至夏秋之季，海面上万顷波涛惊起巨澜，惊心动魄，吼声震天。

不过对于想吃最新鲜海鲜的吃货来说，10月最好。舟山历来是世界四大渔场之一、三大渔港之一，舟山群岛的东海渔场，在海内外享有盛名。

如果是香客和善男信女，会特意选择三个日子上岛：2月19日为观音菩萨生日，6月19日为菩萨得道日，9月19日为菩萨涅槃日，这三个日子都是农历。



图片由欣欣网友 [san_cheng_zi](#) 提供

普陀山住宿

想在普陀山住宿，有非常广的选择。

三星以上的宾馆有：息来小庄、中信普陀大酒店，普陀山大酒店，绿缘山庄。

二星级宾馆最多：锡麟饭店、银云山庄、紫竹山庄、竹香居、银海饭店、锦屏山庄、西山温泉别墅、海岛之星假日酒店、三圣堂饭店、普陀山庄、千荷山庄等。

家庭旅馆有：龙湾村的潮音阁旅馆、玉树楼旅馆、西山的农家旅馆等。

普陀山大多住宿点都聚集在前寺、后寺附近。规模一般都不大，条件设施一般。标准间价格从150—700元不等，另收每人20元的海塘建设费。除周五、周六和法定节假日前后三天，以及每年九天的观音香会期（农历二月、六月和九月的十七、十八、十九）外，住宿一般可打八折。



图片由欣欣网友 san_cheng_zi 提供

优惠酒店推荐：



舟山华融大酒店

简介：舟山华融大酒店是按国家三星级标准建造的酒店。距离定海文化广场3公里，乘坐公交36路、41路、42路至梅园新村站下，然后步行2分钟即可到达酒店；距离普陀山机场38公里，乘坐公交27路至海洋生物园区站，换乘26路至东门加油站，即可到达酒店。

顾客点评：酒店比较老旧，但是在定海能找到这个价位的酒店已经不错了，相对也比较安静

顾客点评：很好 很实惠 交通比较方便 又在骨伤科医院旁边...[更多](#)

欣欣价：130 元起

[>>立即预定](#)



舟山莫泰 168 连锁酒店（普陀店）

简介：酒店座落于舟山市普陀区沈家门街区东海西路，近东海中路路口，毗邻繁华的中国舟山国际水产城，东靠近沈家门海鲜夜排挡，沈家门长途汽车站，交通十分便捷(GPS卫星搜索可以查找锦江之星，酒店在锦江之星往西 100 米)。

顾客点评：酒店清爽干净，停车服务也非常地尽心尽责，好！住得很放心！去普陀山首选入住宾馆！

顾客点评：性价比高，位置稍偏，但离码头近，有专用停车场，整体满意...[更多](#)

欣欣价：170 元起

[>>立即预定](#)



舟山君豪商务宾馆

简介：舟山君豪商务宾馆位于沈家门东港新城，距离普陀汽车站4公里，乘坐12路，在华荣公寓站下车步行到达酒店；距离普陀区政府2公里，乘坐2路，在新城花园站下车步行到达酒店。

顾客点评：很小的门面，找了好久，不过里面设施还可以，就是标房的床比标准的要小，跟小孩子一起睡觉感觉严重小了，卫生间很潮，而且洗手间的用纸太差，需要严重改善

顾客点评：该酒店距离普陀山渡口 很近 交通还算可以 周边环境比较安静...[更多](#)

欣欣价：168 元起

[>>立即预定](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

[返回目录](#)

普陀山美食

素斋

普陀山的素斋种类繁多、气味芬芳,一向受到海内外游客的好评,如果有兴趣也可以在寺内吃一顿素斋。普陀山的三大寺(普济寺、法雨寺、佛顶山慧济寺)早晚三顿都提供素斋,十分便宜,吸引众多香客和游人。



图片来源：欣欣会员—[18069073616](#)

欣欣小贴士

早斋时间5:30-6:30; 午斋时间10:30-11:30; 晚斋时16:30-17:30。早斋价格为普济寺5元每人, 法雨寺2.5元没人, 8人一桌, 四碟小菜, 稀饭、白饭、馒头。午斋晚斋价格法雨寺是2.5元每人, 慧济寺是5元每人, 紫竹林是4元每人, 普济寺为10元。用斋皆为八人一桌, 坐满开席, 四菜一汤。饭和汤不限量, 用斋前必须先斋堂门口购买餐券, 用斋时切忌大声喧哗, 根据个人食量盛用米饭, 千万不要浪费。

巴哈鳗干面

鳗鱼本身就是鱼中上品,其独特细腻的口味一直都很吸引人。巴哈面店的招牌,就是用鳗鱼做成的鳗干面。

巴哈面店现在的管理者,是开创者巴哈的女儿。不过,尽管这是家老字号店,但店堂的布置就像一家非常普通的小面店,找不出一点老字号那种古朴的味道,也许只有那新鲜的有特色的鳗干或许能吃出一点点原来的风味。除了出名的自家现做现卖新鲜鳗鱼干,这里还可以吃到鲜肉鱼圆。

地址：巴哈面店沈家门西大街14号

蛤蜊蒸蛋

先在锅里放油,爆香葱姜,然后放蛤蜊下去炒,直到每个蛤蜊都自然打开,把蛤蜊码放到盘子里,然后浇上炒蛤蜊的汤汁。调蛋液,把蛋液均匀淋到蛤蜊上,下蒸锅蒸熟即可。出锅撒上细碎的葱花。蒸蛋融入了蛤蜊的鲜香,味道鲜嫩爽滑直接滑入喉咙,蛤蜊肉质柔韧弹牙,葱香四溢,让你的喉咙牙齿都受到宠爱。可在普陀山金沙滩海鲜一条街(龙湾小区)和普陀山海防新村海鲜一条街(海防新村)品尝。

清蒸梭子蟹

梭子蟹因其形状似织布梭子,故而得名。梭子蟹以蒸食为主,趁鲜活在锅里煮八、九成熟,脐面更加雪白,一股鲜味夹带着丝丝缕缕的甜腥味。梭子蟹除鲜食外,当地传统的加工方法是将蟹剥壳去污后,放入盐制成蟹糊蟹股或蟹酱,或把膏蟹洗净放入盐卤里渍之,称为“呛蟹”,别有风味。

可在普陀山金沙滩海鲜一条街(龙湾小区)和普陀山海防新村海鲜一条街(海防新村)品尝。

麻糍

这份点心倒是一改海鲜风格,鲜甜麻香的口感,在众多海鲜菜肴中一下子亮眼不少。黑色、黄色、橙色、褐色交织起来的这份点心,放在白色的磁盘上格外诱人。拈起一个放入口中咬上一口,被摊得脆脆的面饼有一丝麦香,黑芝麻的加入则增加了这份香气,红糖的特别口感,加上夹杂在其中的糖桂花,不仅颜色很丰富,口感也变得馥郁起来。

海鲜

如果旅游重点是吃新鲜的海鲜,10月最好。普陀山的活海鲜相当丰富。黄鱼、墨斗鱼、海蟹、花蛤、淡菜、贝壳类、条纹虾等应有尽有。除各宾馆、山庄的餐饮外,饭店主要集中在海鲜园、前寺、后寺和南天门附近。其中,海鲜园集中了52家海鲜餐馆,在海内外享有很高的声誉,吸引了不少慕名而来的游客。另外,普陀山上的海鲜价格偏高,距此不远的沈家门海鲜价格要便宜得多,在沈家门转船的时候,可以痛快地享用一番。



图片来源:欣欣会员—18069073616

吃海鲜防坑术

一、防止店主帮你点过多的海鲜。经常看到游客对着剩下的大半条鱼,很多虾和贝壳,做后悔莫及状。其实要能控制点菜的数量,是防止被坑的第一点,尤其小心店主帮你捉的鱼,因为普陀山的海鲜,大多是用盘子计价的,鱼除外。

二、防止多算分量。整个普陀山,海鱼是最贵的海鲜,而无耻恶商,往往都会缺斤少两。称鱼的时候,注意托盘下方的显示屏。

一般的海鲜店都会用毛巾或者布垫在托盘和电子秤中间,不要以为他们是为了防止损坏电子秤,毛巾或布会很巧妙的把显示千克和单价的液晶屏遮住,只露出总价的显示屏,而大多数店家都会在单价栏打上3或者更多,这样,千克和斤的换算就变成3倍,而不是2倍,不管你怎么还价,至少要损失50%。

三、货比三家。其实每个饭店的价格都有高有低,可以选择些你中意的菜,都问问价格,然后再换饭店,不要因为某个菜的价格高或低来决定。

欣欣小贴士:

如果下榻在家庭式旅馆,让老本帮助做一顿海鲜也是很实惠的。最好不要去一些小饭馆吃海鲜,避免上当受骗。饭店主要集中在海鲜园、前寺、后寺和南天门附近。其中,海鲜园集中了52家海鲜餐馆,在海内外享有很高的声誉,吸引了不少慕名而来的游客。

特色餐馆推荐

中信普陀大酒店

环境好,清洁卫生,味道比较好,价格也不贵,而且明码标价,不会上当受骗,要好于海鲜园。

地址:普陀山金沙路22号

电话:0580-6698222

息末小庄海鲜苑

有海鲜素食,面条炒菜均可,明码标价。

地址:普陀山香华路1号

电话:0888-5115639

沈家门夜市大排档

沈家门夜排档位于沈家门渔港边的滨江路上,周围有很多的风景区,所以这里的特色就是观海景、尝海鲜。每当夜幕降临的时候,夜排档的摊位延续到数十里远,渔火跟游人交相辉映,景色非常壮美,成为了十里渔港一道亮丽的风景线。

普陀山购物

普陀佛茶

普陀佛茶，又称佛顶山云雾茶，采摘于一种野生茶树，生长在海拔291m 高的佛顶山上。普陀佛茶历史悠久，1915年曾经在巴拿马万国博览会上获奖。谷雨前采制的佛茶，用普陀山之泉水冲饮，有药用价值。



图片来源：欣欣会员—[18069073616](#)

普陀素饼

普陀山的素饼口味多样，名满天下，去礼佛的香客或是游人，一般都会带些回去，给家人送朋友。



普陀水仙

普陀水仙是舟山市的市花，花开时芬芳浓郁，香气持久，其特点是球大、花多、香浓，与漳州水仙、崇明水仙齐名，并列为我国三大最佳水仙品种。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)



图片来源：欣欣会员—[18069073616](#)

舟山海鲜

凡来普陀山旅游的人，除了喜欢到饮食店品尝新海味之外，还喜欢采购独具特色的舟山海产品，普陀山可供携带的海产品主要有：南海紫菜 金钩 虾米 舟山白鲞 螟蚶蟹 三矾海蛰 三鲍鲳鱼 海带 海蛭 贻贝等。

文化活动

普陀山南海观音文化节



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

(每年11月)舟山三大旅游节庆之一，以普陀山深厚的观音文化底蕴为依托，以弘扬观音文化、打造文化名山为内涵的佛教旅游盛会。期间有大型法会、佛教音乐会、众信朝圣、莲花灯会、文化研讨会、佛教文化旅游品展览会等一系列活动，吸引众多海

内外观音弟子、佛教信徒、香客游客聚缘“佛国”。

“普陀山之春”旅游节



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

(每年3月)“之春”是融群众娱乐、游客参与为一体的互动性大型旅游娱乐文化活动。于1990年首创，每年举办一届。其内容丰富多彩，包括声乐、舞蹈、戏剧、书画、摄影、灯谜、幸运抽奖、佛国茶道、旅游义工活动等，是普陀山继观音文化节、香会节之后的又一旅游盛会。

佛国集体婚庆

心字石前许前愿，千年古樟证今生。绵延的金沙、纯洁的天空、坚贞的磐陀石，巧妙和谐地融合在这神圣、浪漫的海天佛国，所有的草木也多情温柔起来，在这里结下白头之约，似乎别有意义。爱侣们携手栽下心愿树，结上同心锁，让灵山为天下有情人共证姻缘，用菩提心祝福百年好合。

普陀山观音香会节



图片由欣欣网友 [san_cheng_zi](#) 提供

(农历二月十九、六月十九、九月十九)又称“普陀山三大香会期”，每年农历二月十九、六月十九、九月十九为观音生日、得道、出家三大香会。此时普陀盛况空前，从普济寺的中门到佛顶山，香客如涌；从法雨寺的九龙殿到千级石阶的香云山径，信徒礼膜参拜，一步一跪拾级而上，虔诚之至，令人感悟。

普陀山观音香会节起源于观音应化诞生或成道等日。每年农历二月十九观音圣诞日、六月十九观音成道日、九月十九观音出家日，海内外佛门弟子，不论远近纷纷从四面八方云集普陀山敬香朝拜和参加法会。十八日晚、十九日凌晨达到高潮，上万信众摩肩接踵，三步一拜齐登佛顶山，场面蔚为壮观。全山彻夜灯烛辉煌，讲经诵佛之声通宵达旦，呈现出佛国盛会庄严虔诚的节庆氛围。

欣欣小贴士：

- 1、如果是香客和善男信女，会特意选择三个日子上岛：2月19日为观音菩萨生日，6月19日为菩萨得道日，9月19日为菩萨出家日，这三个日子都是农历。
- 2、以二月大香会期为最盛，六月游山避暑者较多，九月则称小香会，香客略少。这三个日子的前三天，大批香客上岛，候船时间可能长一点，房价也可能略高。
- 3、一般游客，如果想观览佛事盛况，可专门选择这几个日子，如果怕人多拥挤，可以避开这几个时间上普陀山。

旅游贴士

消费指数

普陀山的花费较贵，如果是跟团两天游，688 元/人（上海出发，样样爱睡大懒觉提供）。如果是自助游，不含交通费，淡季 1 人/天最低花费大约在 400 元左右。旺季随着住宿价格水涨船高，花费最低约在 850 元。

最佳旅行时间

享受海水和沙滩，当然是夏季 7、8、9 月最好。

如果重点是吃最新鲜的海鲜，10 月最好。

如果是香客和善男信女，会特意选择农历的三个日子上岛：二月十九日为观音菩萨生日，六月十九日为菩萨得道日，九月十九日为菩萨涅槃日。

穿衣指南

普陀山昼夜和山上、下下的温差大，如果是夏天来普陀山，建议在平常基础上再带上一件外套、披肩或者羽绒服，春季（3 月）晴雨多变，初夏（6 月）梅雨、9-10 月秋雨绵绵，此时注意带雨具。中午一段时间紫外线辐射较强，爱美人士要带上防晒用品、太阳镜等，做好防晒措施。

旅行安全和其他

1、在石景尤其在海边礁石区拍照时要注意安全，下雨天要注意防滑；上山时不要到没有路的地方去，林区吸烟、点燃香烛等一切野外用火。要注意饮食卫生，海鲜要吃但不要贪食。海边风大，还要注意着凉。

2、夏季到海边游泳，最好上岛之前就买好毛巾、拖鞋和游泳衣裤，岛上的价格贵得惊人。

实用信息

银行

普陀山上有银行（建行、中行、农行、工商、农村信用社），邮局，ATM，移动营业厅，主要集中在梅岑路一带，所以大可不必携带一大堆现金出来。

进香注意事项

宗教礼仪

- 1、请香：在别的地方买东西可以称做买，但到了寺院买香请称做“请”；
- 2、大门：无论是哪个寺、哪个庵，你都不可以从正门进去的。那是给出家人走的；
- 3、手心：磕拜的时候，手心得向上，那是对佛祖的尊敬。手心向下是拜祖先的；
- 4、香火：去专用的点香处点燃香火，可别去插香的地方取火，也不要图方便用自己的打火机点火；
- 5、左右：请用左手请香火，佛教认为左手是最干净的，然后，恭恭敬敬的用右手插在香炉中；
- 6、许愿：通常你要记得告诉佛祖你叫什么，家住何处，有何事相求，事成后何处还愿；大多数信士不管来到哪个殿前直接就磕头许愿，实不知佛菩萨有求必应，有求才有应。如果我们都不知道自己求的是哪位佛菩萨，那么佛菩萨该怎么应呢？所以当自己跪拜时请先了解佛菩萨名号；
- 7、还愿：只要心诚则灵。不过如果你每逢寺院即烧香许愿，一旦灵验后，忘了还愿，那可不是什么太好的事。建议你可以四处烧香拜佛，以示敬意。但许愿的话，选一两位佛祖就可以了；

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网普陀山旅游攻略！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)