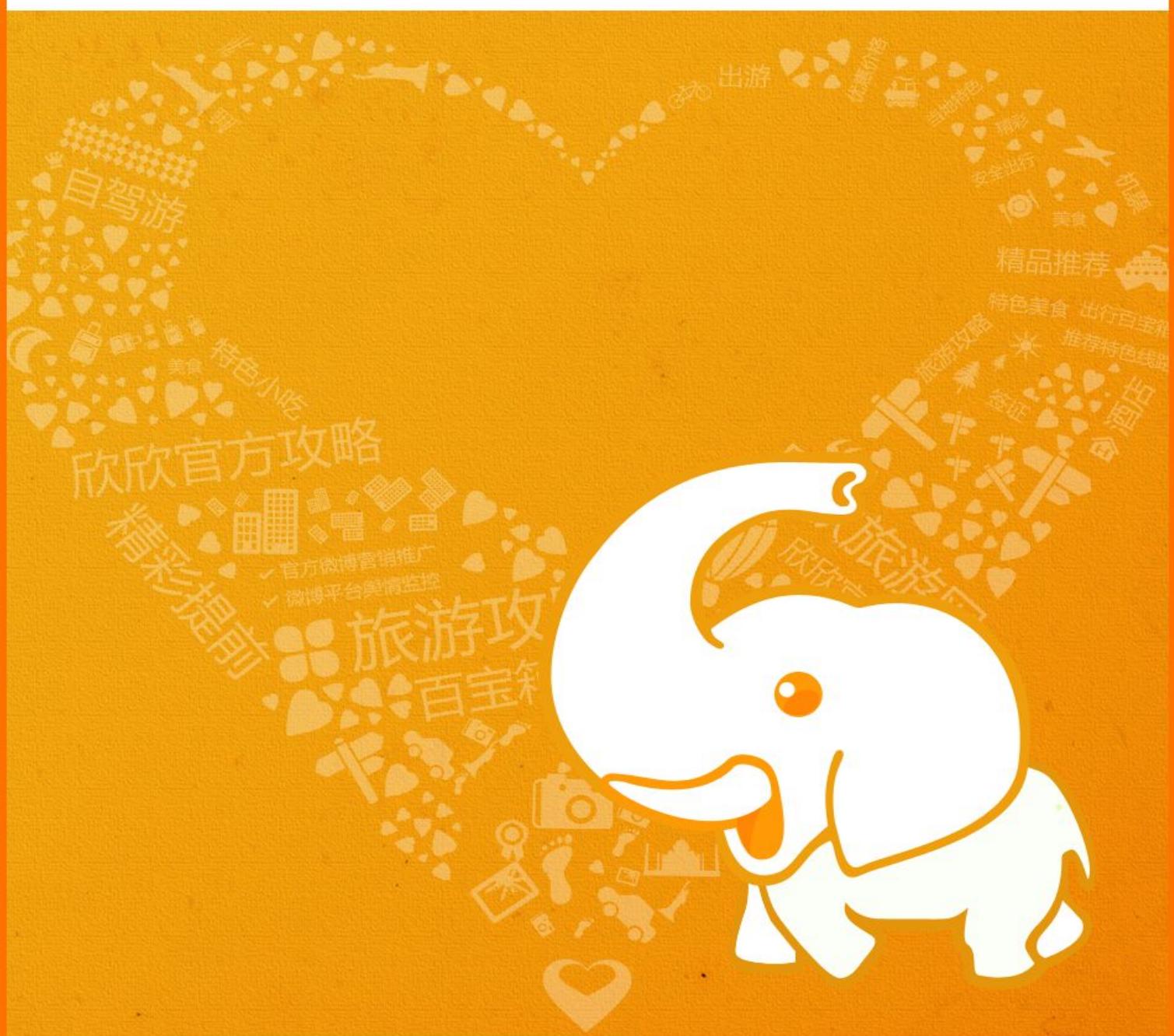


永定土楼



精华抢先看



洪坑土楼民俗文化村

洪坑，一个居住着500余户林氏人家，四面群山环抱。洪川溪清澈、活泼、灵秀、蜿蜒，穿村而过；站在溪桥上，看青山如黛，连绵起伏；看两岸土楼，雄伟古朴。

宫殿式土楼



奎聚楼，位于湖坑镇洪坑村，宫殿式结构的方形大土楼，远看颇有“布达拉宫”般的气势。从高看，楼宇与背后的山脊连城一体，如猛虎下山。



永定芋仔包

芋仔包是永定出产的“风味小吃”。它既不属于菜，也不属于饭，更不属于糕，但它就是由菜做成的，可以当饭吃，也可以像糕一般随身携带。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：1天—2天

花费预算：400元

最佳旅游时间：冬无严寒，夏无酷暑，一年四季都很适合旅游。

本地人忠告

- 1.在永定火车站下火车，一定不要被在出口处打着“福建土楼旅游路线”接待招牌的一30岁左右男子给骗了。
- 2.千万不要听摩托车司机的去振福楼，振福楼不仅门票很贵，而且简直是物有所值类型。据当地知情人士说，振福楼是私人经营的，每个司机拉一个游客到该景点，景点会返还20元给司机。
- 3.在裕昌楼千万不要听信楼里的居民用厨房里水井中的好水泡茶喝，这是一项额外的收费项目，而且价格不菲。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在永定土楼必做的事

P3：永定土楼分布图

P5：永定土楼概况

P6：线路推荐

P6：欣欣线路推荐

P7：交通攻略（到达永定土楼）

P8：当地交通

P9：永定土楼景点介绍

P11：住宿推荐

P12：永定土楼美食攻略

P13：永定土楼特产

P14：永定土楼节庆活动

P15：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[小慧子](#)、[小茂](#)、[花生](#)、

[fj9766](#)

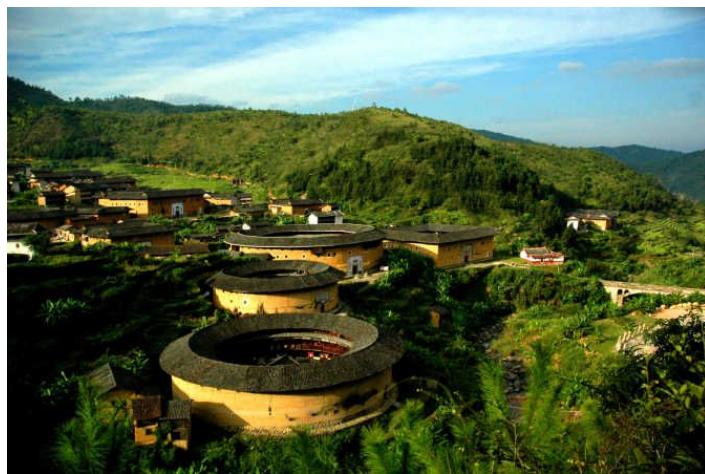
必做的事

奇特土楼曾误导卫星

在福建龙岩市永定县境内的群山中，分布着几千座各式各样的客家民居建筑，统称“永定土楼”。这些外形或圆或方的泥土建筑起源于唐代，元末明初时慢慢在当地盛行起来。

据说土楼的形成源于客家人的智慧，他们从中原地区迁徙而来，为躲避外来侵扰便以家族为单位聚居，结合闽西地区红土坚实和林木茂盛的特点，独创了这种土木多层建筑。土楼规模宏大、结构精巧，具有安全防卫、防风防震的功能。永定全县有圆楼360座，方楼4000余座。圆楼大都二、三圈，由内到外，环环相套。外圈高十余米，一般三至四层，有一二百个房间，内圈一般是客房，中间是祖堂。

虽然由生土夯筑，不需钢筋水泥，但土楼牢固如石。有的楼门上还装有防火水槽，可抵御火攻。从空中俯瞰，每一座土楼仿佛落入山间的飞碟。



图片来源：欣欣会员—小慧子

感受浓厚客家文化

永定土楼如今已是世界文化遗产，其代表是由永定、南靖、华安三县的“六群四楼”组成。

土楼的内部装饰之美，不逊于北方的大院文化，客家人虽深处山区，但依然重视教育和文化。土楼内部的雕刻艺术以及众多楹联、石刻、牌匾的精致多样，显示了他们极高的文化水平和艺术修养。

众多家庭集居一处和谐相处又体现了中华文化包容、团结的美德。

坐落在湖坑镇洪坑村的振成楼，建于1912年，被称为“土楼王子”，它以空间设计精致多变而著称。坐落在高头乡高北村的承启楼，又名天助楼，被称为“福建土楼王”，按易经八卦原理设计，上上下下四百间，历经沧桑三百年，鼎盛时期住过800多人。



图片来源：欣欣会员—小慧子

享受土楼客家经典美味

闽西地区聚居客家人，这里的饮食风味以客家特色的菜肴和点心为主。客家食物宜温热、忌寒凉，多用煎炒，少吃生冷，在使用香辣方面更为突出，菜肴有“鲜润、浓香、醇厚”的特色。饮食口味略偏“咸、油”。

此外，客家还融合了各地菜肴的特点，既有吴越地区的酸甜，也有巴蜀地区的辛辣，更有闽粤地区的酱腌味菜。这使得客家饮食文化更加多姿多彩。长汀的白斩河田鸡、连城的涮九品、永定的菜干扣肉以及新罗城区内各式各样的小吃，让人百吃不厌，流连忘返。



图片来源：欣欣会员—花生

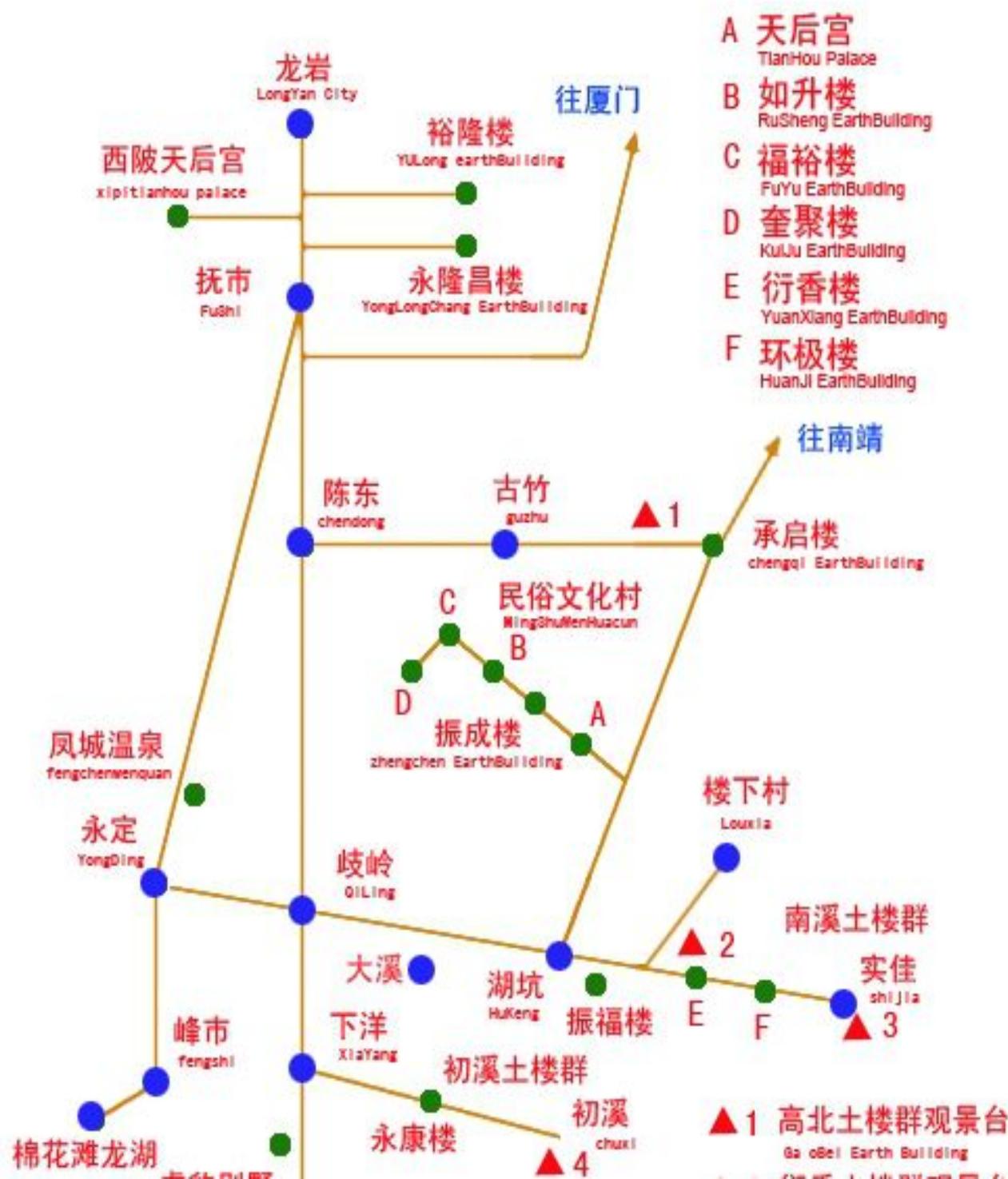
土楼分布图



永定土楼地图

永定客家土楼之旅线路图

The Map Showing The Way To Visit EarthBuilding



永定客家土楼旅游路线图

土楼概况

南北文化融合的福建传统建筑群

永定位于闽西的龙岩地区，这里分布着历史悠久、风格独特的客家民居建筑群，它们被统称为“永定土楼”。

客家土楼建筑闪耀着客家人的智慧，它具有防震、防火、防御多种功能，通风和采光良好，而且冬暖夏凉。它的结构还体现了客家人世代相传的团结友爱传统。试想几百人住在同一幢大屋内朝夕相处，和睦共居当然是非常重要的，客家人淳朴敦厚的秉性于此也可见一斑。一进入土楼，你立即就能感觉到那种深沉的历史感和温和的气氛。

全楼的设施布局既有苏州园林的印迹，也有古希腊建筑的特点。堪称中西合璧的建筑奇葩。1995年它的建筑模型与北京天坛作为中国南北圆形建筑代表参加了美国洛杉矶世界建筑展览会，引起了轰动，被誉为“东方建筑明珠”。



图片来源：欣欣会员—花生

承启楼寻找世界土楼王

承启楼位于福建省龙岩市永定县高北村，据传从明崇祯年间破土奠基，至清康熙年间竣工，历时3代，阅时半个世纪。

承启楼是一座城堡，一座家族之城。整座土楼的居住者都是江姓氏，祖祖辈辈，按需分配房间。厨房、卧室、客厅，一应俱全。有很多年轻的孩子都外出务工，房屋空下来了，加上旅游经济的推动，也就有了慢慢用作客房一说。才满足了我这样好奇的孩子。

这究竟该是怎样简单质朴的生活，一堵墙围了一个家园，一道门隔断一个世界。



图片来源：欣欣会员—fj9766

坚持留守土楼群的人

还在土楼中继续生活的人们，也将旅游作为生活的主要来源。土楼的人，生活很规律。日出而作日落而息，五点多便起床，吃早饭，干活，或者收拾货品准备迎接蜂拥而至的游客。

许多生活物品，还是保持着传统的样子。竹箩、瓜囊、藤条、煤油灯，零零散散的挂在壁上，与土楼沧桑的木色融在一起，像是键盘一般，奏着岁月的歌。

继续留守着的人们，几乎都在兜售各式的土特产、工艺品、纪念册。游客，成了主要的经济来源。



图片来源：欣欣会员—花生

线路推荐

传统线路推荐

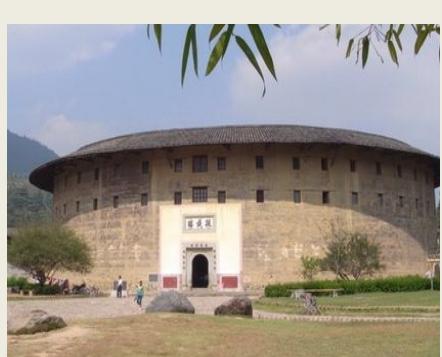
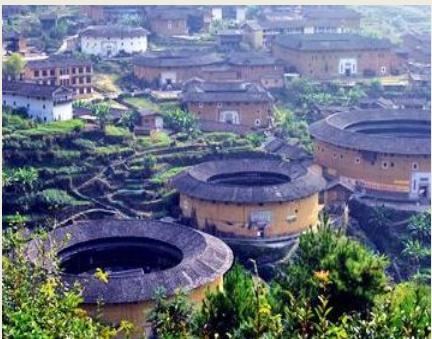
Day1：高北土楼群（承启楼、世泽楼、五云楼和侨福楼）——>永定洪坑客家土楼民俗村（振成楼、福裕楼、奎聚楼、如升楼、民俗博物馆、天后宫）

Day2：南溪土楼（振福楼、衍香楼、环极楼）——>初溪土楼群（集庆楼、绳庆楼、善庆楼、共庆楼、博物馆）

Day3：虎豹别墅与谷中川村落——>龙湖景区（地下厂房及乘船游览龙湖）

如果只是去看看土楼，不用去小住，三天游土楼就足够了。如果时间不充裕，怀远楼等左线土楼可以不去，直接从右路去田螺坑，然后沿线返回。其实土楼大多差不多，看几个有特色的并注意他们的特色。最好的办法是找到承启楼江恩庆老人，把你的时间、计划讲给他听，让他帮你设计土楼旅游路线。

欣欣线路推荐



<【超值优惠】永定土楼一日游>福建永定土楼旅游经典线路，浏览最大的‘土楼王’承启楼，体验客家风情！

<【特价纯玩】厦门鼓浪屿、永定土楼二日游>仅 260 元起!漫步鼓浪屿体验浪漫海上花园，浏览世界文化遗产感受客家风情（市区免费接送、住宿可升级）

<厦门鼓浪屿、大嶝岛、永定土楼 4 日游>仅售 386 元享受原价 520 元的厦门+永定土楼 4 日游！游览土楼民俗文化村，畅游厦门岛内外，海上看金门，迷失在海上音乐花园鼓浪屿！【推荐】

门市价：199 元

门市价：420 元

门市价：520 元

欣欣价：122 元 [>>立即预定](#)

欣欣价：260 元 [>>立即预定](#)

欣欣价：360 元 [>>立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

交通攻略

【航空】

福建龙岩冠豸山机场位于龙岩市连城县莲峰镇江坊村，原为空军连城机场。机场北距连城县城 3.9 公里，南距龙岩市区 106 公里。现已开通了开往深圳、厦门、福州、上海的直达航班，其他城市的游客可以在这几个城市转机飞往龙岩。

[>>更多打折机票信息](#)

因距离市区较远，可以坐民航大巴和出租车，冠豸山机场现推出免费巴士服务。在城区可乘坐从“城区——文亨”的公交车到达龙岩冠豸山机场。



【铁路】

[>>更多火车时刻信息](#)

龙岩境内有两个火车客运站，其中龙岩火车站位于新罗区的东北部，在登高东路附近。从龙岩火车站出发，可以到达：北京、聊城、荷泽、商丘、亳州、阜阳、南昌、九江、赣州、瑞金、厦门、广州、漳州、福州、三明、深圳、东莞、佛山、南宁、昆明、成都、遵义、贵阳、湘潭、泉州、赣州，其中直达车有龙岩--福州，龙岩--北京西。

乘坐公交 4、9、21 路可到达，也可选择三轮车、摩托车等，交通非常方便。

漳平火车站是龙岩另外一个重要的客运站，从漳平火车站出发，可以到达：上海、厦门、西安、北京、南昌、重庆、泉州、蚌埠、景德镇、南京、三明、武夷山、昆明、广州、汉口等大中城市，其中直达车有漳平--泉州。

龙岩始发站列车时刻表：

车次	开车时间	终到站	到达时间
2272	10:15	福州	20:52
2271	06:40	深圳	20:25
2283	21:40	广州东	09:25
2284	08:35	厦门	14:46
8072	07:20	泉州	15:24
8156	13:56	漳平	16:00

如果在永定站下火车，可以直接乘坐站口等候的有棚摩托车，到达永定汽车站，只需要 2 元钱，不要多给。

【公路】

[>>更多汽车时刻信息](#)

龙岩地区有漳龙高速公路通过，同时还有 205 国道和 319 国道贯穿。龙岩汽车站位于龙岩市新罗区西安南路和侨民路交界的地方。龙岩市距各地里程数：龙岩-长汀 149 公里，龙岩-新泉 85 公里，龙岩-漳州 133 公里，龙岩-厦门 204 公里。

龙岩至福州发车时间	8:00 9:00 10:30 13:00 15:00 16:10 17:40 21:00
福州北站至龙岩发车时间	6:50 8:30 11:30 13:00 15:30 16:30 17:30 22:00
龙岩至厦门发车时间	7:10 7:50 8:40 9:30 10:20 11:00 11:50 12:50 13:40 14:40 16:00 16:40 17:30 18:30
厦门湖滨至龙岩发车时间	6:45 7:45 8:45 9:45 10:35 11:25 12:25 13:25 14:15 15:15 16:05 16:45 17:25 18:25

当地交通

【自驾】

(1) 厦门到永定土楼自驾游的路线

厦门到永定土楼自驾从厦门出发到漳州经过南靖直至书洋.到了南靖三中(离书洋镇五百米)左拐一直上去就到了田螺坑土楼.看完后差不多十一点半返回书洋镇吃午饭到十二点半左右再往永定看那边的振成楼.往永定的方向是往田螺坑的另一分叉路游的路线

(2) 泉州到永定土楼自驾游的路线

泉州到永定就是走福州到厦门的福厦高速.到达厦门后,不用下高速,拐上厦门到漳州的高速,厦门到漳州再往龙岩去的高速.

【公交】

[>>更多公交信息查询](#)

龙岩市内有 22 条公交线路 (各公交车停靠站点), 连接了市内的所有的景点 , 大部分票价为 1 元 / 人。其中旅游专线 601 线来往于清源山、水上乐园、开元寺、芳草园、天后宫、展览城和游乐园 , 每 16 分钟发一班车 , 对于自助游的人来说很方便。



永定县城到土楼景区班车时刻表 :

1、永定——下洋

发车时间 : 6:20 - 17:20 每 20 分钟一班

途中停靠站点 : 圆头山、列市、岐岭、双洋

2、永定——高头 (土楼)

发车时间 : 7:25、8:20、10:30、11:40、13:00、14:20、15:15、16:30

途中停靠站点 : 列市、岐岭、大溪、湖坑

3、永定——湖坑实佳

发车时间 : 9:30、15:00

途中停靠站点 : 列市、岐岭、大溪、湖坑

【出租】

起步价为 3 公里 5 元 , 之后 1.2 元 -1.6 元 / 公里。在永定各土楼间包车游览 , 带司机 , 每天 150-200 元。



【租车】

1. 摩的收费大概 1.5 元 / 公里 , 只要记住一个原则就好 , 从一个地方到另一个地方来回一般 30 元左右 , 最贵也不会超过 50 元

2. 朋友实践过的摩托车路线

民俗文化村—衍香楼 : 25 元 (肯定偏贵了 , 第一次不知道)

衍香楼—环极楼 : 较近 , 可步行 , 我选择了步行

环极楼—振成楼 : 25 元 (据说还可以便宜点) 振成楼—塔下村—田螺坑一线 (往返) : 35 元



欣欣小贴士 :

1. 在永定站下火车 , 可以直接乘坐站口等候的有棚摩托车 , 到达永定汽车站 , 只需要 2 元钱。

2. 永定县城—承启楼 : 12 元

3. 摩的收费大概 1.5 元 / 公里 , 从一个地方到另一个地方来回一般 30 元左右 , 最贵也不会超过 50 元。

4. 实践过的摩托车路线 :

民俗文化村—衍香楼 : 25 元 (肯定偏贵了 , 第一次不知道);

衍香楼—环极楼 : 较近 , 可步行 ;

环极楼—振成楼 : 25 元 (据说还可以便宜点);

振成楼—塔下村—田螺坑一线 (往返) : 35 元 ;

景点介绍

五云楼——最古老的楼

高北土楼群之一的五云楼，坐落在高北土楼群的最东侧，建于明隆庆年间(1567-1572年)。长方形土楼，坐北朝南，占地约3600平方米，无石砌墙基。高4层，面阔25.8米，9开间，进深24.3米，11开间，底层外墙厚1.3米，每层40开间。全楼设一个大门，4道楼梯，门外以矮墙围合天井形成一个院落，外大门正对楼门。内通廊式，前后为歇山顶，两侧为悬山顶。

该楼中轴线自南而北依次为外大门、门坪、楼门、门厅、天井、中厅、天井、后厅。中厅为口字形，单层，中为天井，南、北面各开一门，东、西面各开一旁门，4个门各通一砖墙巷道，把楼内分隔成4个小院落。楼内东西两侧各有一口水井。

福裕楼——五凤楼之首



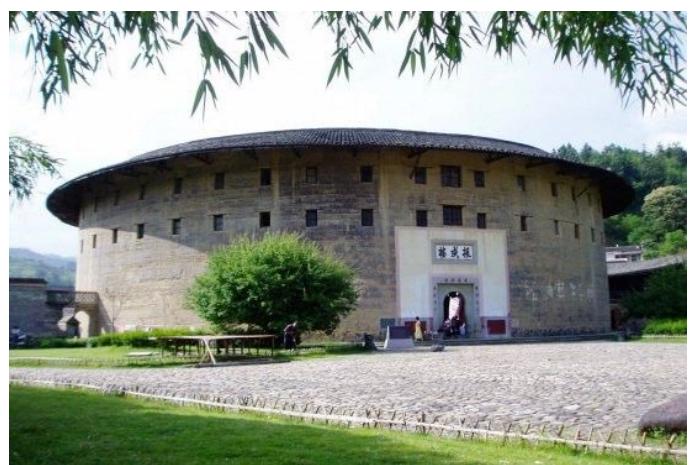
图片来源：欣欣会员—fj9766

福裕楼依山傍水，感觉风水很棒。民俗村的观景台正对着它，见惯圆形和方形的土楼，这种结构感觉非常新奇，看着有点像北方的大宅院。后来查阅资料方知这叫府第式结构，属于土楼里很独特的一种。福裕楼位于湖坑镇洪坑村，是永定府第式土楼的杰出代表，富丽堂皇。

公元1880年开始兴建，耗资十多万光洋，经历三年时间才建成，占地面积7000余平方米。该楼由楼主三兄弟(林仲山、林仁山、林德山)的朋友汀州知府张星炳设计。

振成楼——土楼王子

振成楼，坐落在福建省龙岩市永定县湖坑镇洪坑村中南部，由洪坑林氏21世林鸿超兄弟等人于民国元年(1912年)建造。俗称八卦楼，以富丽堂皇、内部空间设计精致多变而著称。富丽堂皇的振成楼，按八卦观念结构建造，卦与卦之间设防火墙，它像其他土楼一样坐北朝南，调节阴阳。每卦与内层一楼采用北方四合院格式。全楼的设施布局既有苏州园林的印迹，也有古希腊建筑的特点。



图片来源：欣欣会员—小慧子

奎聚楼——宫殿式土楼

奎聚楼位于湖坑镇洪坑村，是宫殿式结构的方形大土楼，远看颇有“布达拉宫”般的气势。建于1834年，用了近五年时间建成，已有160多年历史，占地6000余平方米，高约15米，现住24户，107人。一百多年里，楼里考取进士和官至七品以上的有4人，大学生有20多人，海外华侨有40多人，正如大门对联所言：“奎星郎照文明盛，聚族于斯气象新”。奎聚楼的建筑特点是中厅高，两厢低，经160多年风雨，岿然如山。中门平时不开，贵客来到，才打开中门迎接。楼内檐梁雕刻十分精美，“文革”期间受到破坏。



图片来源：欣欣会员—小慧子

遗经楼——最大的方楼

遗经楼位于高陂镇上洋村，建于清咸丰元年（1851年），方形土楼。外墙东西宽136米，南北长76米，占地10336平方米。其后座主楼高17米5层，是永定现有土楼中最高的楼房。

主楼左右两端分别垂直连着一座四层的楼房，并与主楼平行的四层前楼紧紧相接，围成一个巨大的方楼，如此环绕形成一个大“口”字。里面又有一组小“口”字形建筑，形成一个独特的“回”字形整体造型。真是“门中有门，楼中有楼，重重叠叠”，当地人都称它为“大楼厦”。中间为祖堂。前楼一左一右建有两所学堂，楼内子女可以在楼内就读。

侨福楼——博士楼

侨福楼坐落在高头乡高北村西北部，位于大名鼎鼎的承启楼西侧，高北土楼群成员之一，始建于1962年。圆形土楼，坐北朝南。是楼主在海外的兄弟筹资兴建。直径45米，高3层，内通廊式。

全楼有30间（厅），设1个大门。第二层通廊由木质结构悬挑，第三层通廊挑出更多，且设腰檐，檐下以木板封闭作贮藏室。祖堂建筑风格中西合璧，在后侧中轴线上，向内院突出，正面有4根西式圆形石柱。内院以花岗石铺地。楼前为外围墙围合而成的院落，设外大门。

环极楼——防震巨堡

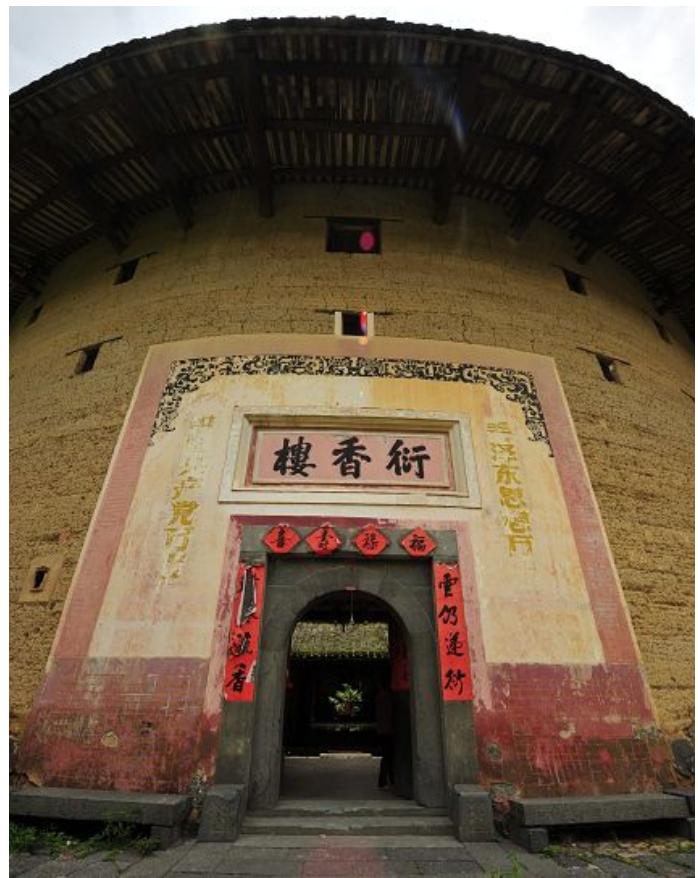
环极楼坐落于南中村。创建人是苏卜臣，于清康熙癸酉年（1693年）建成这座土木结构、规模宏大、气势壮观的大圆寨。全楼四层，高约20米，楼的直径43.20米，周长130米，底层墙厚1.70米，墙顶0.9米；第一层32间（作厨房与餐厅），并设有一个较大的门厅与正厅、第二层34间（作贮仓），第三、四层各34间。楼的内环建有二厅十室（作待客之用）与男女浴室各二间。

楼内走廊宽1.56米，楼外檐廊宽1.82米。楼门高2.96米，宽3.4米，加钉了铁皮。楼的内外各有水井一口。楼外附属建筑还有卧室16间、马房8间、碓磨房6间。环极楼现住有21户，116人。苏卜臣裔孙在本乡有400余人，不少在南洋，其中侨居缅甸较多。



图片来源：欣欣会员—花生

衍香楼——书香门第



图片来源：欣欣会员—花生

衍香，表达了创始人苏谷香“繁衍子孙昌盛发达，书香门第世代流传”的心愿。衍香楼的后人不负前辈期望，历代以书礼传家。如今，苏氏衍香楼一族大部分弟子漂洋过海成为南洋客，留守衍香楼的不足100人，这当中有四分之一人成了讲台上的教师，有超过三分之一是大专院校的学生。

住宿推荐



永定金腾大酒店

简介：龙岩永定金腾大酒店系厦门金腾集团旗下一家四星级旅游饭店，是永定县标志性的建筑，傲居永定县城商业繁华地段，对面是南门大桥，周边有宏伟壮观的世界文化遗产土楼及青山碧水的永定龙湖，交通十分便利。

欣欣价：408元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：该酒店位置中心，视野开阔，广场前河流横穿而过，富有灵气

顾客点评：永定县城最好的酒店，设施不错，酒店服务也算可以，车停在停车场还有人免费帮住店客人洗车，这点尤其值得赞赏！

[>>>更多](#)



永定土楼初溪土楼群余庆楼客栈

简介：龙岩永定土楼初溪土楼群余庆楼客栈为圆形土楼，住进余庆楼客栈做几天的山居闲人，隐没于偏远山野中的围楼土墙，如同一首古朴的民谣，静谧得足以让时间片刻的停留，释怀于山溪小路上。坐着摇椅，品着山茶、聆听着潺潺的流水声，不由地让人陡然间心静如水，恍若隔世。

欣欣价：130元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：老板很热情，他母亲自酿的糯米酒很好喝。周围环境很舒服，都是土楼，基本来这里就不用去其他景区了。

顾客点评：土楼确实壮观。带小朋友在土楼住一晚是难得的体验。老板一家人很不错，住的条件不要和城市宾馆比，但也过得去。感觉不错。 [>>>更多](#)



永定客家土楼王子大酒店

简介：永定客家土楼王子大酒店地处福建土楼之乡永定县湖坑镇，总建筑面积为32308平方米，独具特色的仿土楼建筑风格。酒店是龙岩市永定县重点打造的集公务、商务、度假、土楼便捷旅游为一体的综合型大酒店。

欣欣价：338元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：很新颖的酒店，住起来很舒服，但住户不多。

顾客点评：新开的酒店装修豪华，价格合理，赠送的早餐很好。

[>>>更多](#)



永定鑫泉宾馆

简介：龙岩永定鑫泉宾馆座落于世界遗产地福建土楼景区中心，国民党荣誉主席吴伯雄祖籍地——永定县下洋镇。位于203省道旁边，双永高速路口，交通便利，紧邻世界奇观——土楼各大景区，地理位置优越，是土楼旅游住宿、天然温泉养生的好地方。

欣欣价：160元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：房间内可以泡温泉，小孩特开心。房间大，设备比较老而已，但很干净。在镇上能找到这样的酒店非常不错，去初溪和振成楼都比较方便，都只有15公里左右。

顾客点评：整洁，服务好和亲切友善!!!!会再入住，浴室好大，沐浴好舒服！酒店地点易找，有免费停车位！近土楼景点 [>>>更多](#)

美食攻略

客家菜口味偏重，以“咸、肥、熟”为特点，盐焗鸡、酿豆腐和红烧肉不可不尝。

盐焗鸡



认识客家人，必先从客家菜学起。1000多年前，客家人的祖先从中原跨山涉水而来，来到南方并从此定居在大山中，1000多年来，他们在艰难的生活环境中，创造了独具特色的美食，他们的盐焗鸡、酿豆腐和红烧肉，已经走遍全球，成为最具客家特色的美食，而且，他们的美食文化，依然保留着点点滴滴中原的印记。

烊鱼

烊鱼与什锦是龙岩婚寿喜庆筵宴的传统名菜，有“不出烊鱼什锦，不成宴席”之说。

烊鱼的制作，按一定比例将五花肉、海味(风鱼干或虾仁干，次者虾皮可代)，酥花生米、葱白、香菇、鲜冬笋等切碎，加食盐味精等佐料，经拌、炸、蒸等烹调工艺制作而成，酥松脆嫩，清香爽口，回味无穷。



酿豆腐

油炸豆腐或白豆腐切成小块，每小块豆腐中央挖一个洞，用香菇、碎肉、葱蒜等佐料填补，然后用砂锅文火久煮，食时再配味精、胡椒等调料。此是永定客家名菜。

永定菜干

永定菜干有两种：甜菜干和酸菜干。甜菜干颜色乌黑油亮，味道香甜鲜美。制作时先将鲜芥菜洗净，晒1-2天，至菜叶晒软，然后用蒸笼熏蒸，蒸后再晒，晒后又蒸，如此反复三次以上，即所谓的“三蒸三晒”。有的加工精细的要七蒸七晒。

酸菜干颜色黄褐，味道酸中带甜。制作时先将鲜芥菜洗净，然后晒软切碎，加盐揉搓入瓮内，使之发酸，待一周左右取出焖煮晒干，再用蒸笼熏蒸，蒸后晒干，晒后再蒸，蒸晒两次以上后收藏。



糖板

或称糖糕板、年糕，是永定客家人春节时必备的食品。制作简单：将糯米磨成粉末后，用煮化的黄糖水，或加花生米、芝麻、红枣和成不干不稀的米沙仑，摊在板篮内，蒸熟即成。吃糖牙咬，预兆合家团圆、日子甜蜜。

当地特产

永定土楼位于龙岩市，是著名的世界文化遗产之一。永定土楼以历史悠久、风格独特、规模宏大的建筑吸引着八方游客前来旅游。闽西八大干、连城白鸭、盐酥花生、沉缸酒、水仙茶饼等，名扬海内外，是前来龙岩旅游的人们不可不尝的美味，这些特产同时也是旅游购物的首选。

闽西八大干

闽西地区有风味特色的八种干制食品，包括连城地瓜干、武平猪胆干、明溪肉脯干、宁化老鼠干、上杭萝卜干、永定菜干、清流笋干及长汀豆腐干。味道不错！



闽西八大干

水仙茶饼

水仙茶最早产于福建漳平双洋镇中村村，由邓观金从建瓯水吉引种栽培，已有 80 多年生产历史[1]。

漳水仙茶饼具有干色乌揭，油润，干香纯正，内质香气高爽，且花香型优雅，滋味醇正，味中透香、汤色深橙黄、清澈明亮、叶片肥厚黄亮、红边鲜明、喝后不伤胃等优良品质。它以形、色、香、味兼优，被省茶叶学会列为福建省名茶之一。

最早产于福建漳平双洋镇中村村，具有干色乌揭，油润，干香纯正，内质香气高爽，且花香型优雅，滋味醇正，味中透香、汤色深橙黄、清澈明亮、叶片肥厚黄亮、红边鲜明、喝后不伤胃等优良品质。买来送人自用都不错哦！

永定万应茶

永定县位于福建省西南部，属闽西山区。隶属今福建省龙岩市。为闽西、粤东的交界处，是福建十九个省际边界县之一。其东与“闽南金三角”地带的漳州相连，西与广东梅州接壤，是中国厦门、汕头两个经济特区的腹地。地跨东经一百二十六度零五分、北纬二十四度二十三分到二十五度零五分，东西宽六十八公里，南北长达八十公里。

永定县境内地势东北高、西南低，从西北和东南向永定河谷倾斜。地貌属典型的低山丘陵，俗称八山一水一分田。全县境内溪流众多，分属汀江、九龙江、梅江三大水系。属亚热带海洋性季风气候，常年气候温和，冬短无严寒，夏长无酷暑，年平均气温二十一点一摄氏度，无霜期区三百天。光照充足，年平均日照二千零二十四个小时。雨量充沛，年平均降雨量约一千六百四十七毫米。降雨量相对集中，干湿季节明显。具有适宜农、林、牧、副、渔多种经营发展的得天独厚的自然条件，也适合中外游客休闲度假、旅游观光。

永定县生物种类繁多。山地植物有一百六十多科千余种，药材有一百四十多种，永定县山中生长着大量的天然高山茶叶，为万应茶的生产提供了丰富的原材料。

“永定万应茶”创制历史已有 200 余年，采用 30 多种地道中药材经过传统中药制剂工艺技术配制而成的，以其精良的配方、确切的疗效、悠久的历史和独特的文化底蕴，深受群众喜爱，享誉海内外。

“永定万应茶”获批地理标志产品保护，对有效规范永定万应茶的产品市场、维护品牌声誉、促进特色产业健康发展具有十分重要的意义。

乌木泡鸭爪

选用上等肉质的鸭爪，配上老店独特的腌制秘方，加一些大蒜和香醋，确保了正宗下洋泡鸭爪的风味！色泽鲜艳，口感香脆，酸辣可口，产品色泽金黄诱人，香辣纯正，略带香甜的酸味，鸭肉无比鲜香脆爽。

节庆活动

[客家娶亲]

闽西客家人的迎娶婚礼别有风趣。男家的迎亲队抵达女家，新娘出门站在画有八卦太极图的米筛中换上新鞋，称为“过米筛”象征留下娘家的活土(财气)，到婆家去重创业。接着背出家门，上车(古时用轿)时兄弟用一碗水泼到车上，表示嫁出去的女，泼出去的水。此时，新娘放声恸哭。到达男家后，在一福命妇手捧盛着柑橘(寓甘甜，吉祥的园盘)的牵引下跨过火红的木碳炉，以示“兴旺”。入门时，新娘跨鸡而过，称“拦门鸡”。进入厅堂拜堂后，即入洞房，婚宴开始。深夜闹洞房，酣乐为止。



[闽西汉剧]

具有独特风格，广泛流行于闽西客家地区和龙岩、漳平等地，是福建省主要的地方戏曲剧种之一。分生、旦、丑、净四门行当；乐器方面有头弦、月琴、三弦、琵琶4大件，还有二胡、笛子、唢呐、大小锣，铜锣、碗锣、堂鼓、大小钱板、夹板等。经收集记录有本子的传统剧目达200多个。

[闽西木偶戏]

木偶多至36个，每个木偶由10多条线操吊，木偶身长76.59厘米，头约8.32厘米，眼珠会转、嘴会张合和四肢能活动。分文、

武小生，文、武老生，正、武、丑、老旦，文、武净和文丑等角色。音乐唱腔分“高腔”和“乱弹”两种。“高腔”的基本曲调为“九调十三腔”，以清为主，用客家话演唱；“乱弹”则吸收闽西汉剧的西皮、二黄唱腔，用官话演唱，木偶戏剧目有几百个。50年代，闽西木偶戏代表队曾赴上海参加华东区地方戏曲会演，荣获“特种艺术表演奖”。



[走古事]

永定抚市“走古事”是乡间闹元宵的盛大狂欢活动，从清朝乾隆、嘉庆年间以来，承传不衰。所谓“走古事”，即闹元宵的化装**，以历代传说故事、戏曲及现实生活中的人物或情节，装扮古事棚，再由青壮年抬着游乐，阵容强大，节目丰富，表演精彩，为人们所喜闻乐见。

抚市“走古事”中常见的故事有魁星点灯、桃园三结义、五虎将、六国拜相、七仙女下凡、八仙过海等等。从正月十三到十七，一连五天，十几二十棚古事，尽情展演，何等壮观，吸引远近居民呼亲喝友，成群结队，蜂拥而来，如痴如醉。

元宵节里，通过这一盛大的民间娱乐活动，当地民众祈求风调雨顺、国泰民安，表达了美好的心愿。

[做大福]

永定县湖坑镇是一个最具代表性的“土楼之乡”。湖坑客家人每3年，在重阳节后的农历九月十一至十六都要举行一届“作大福”的民间迎神盛会，远近闻名。清朝康熙之前称为“打醮”。祭祀时，家家户户宰鸡杀鸭，置办牲礼果品春糍粑做米糕，各村同时上供。供场摆满600多张桌子，供桌上猪头、肝花、鸡鸭鱼酒糕、糖果水果，应有尽有。各家妇女也在此大显身手，上供的鸡鸭各具神态，盘中的糕堆叠的象座宝塔，杂色的糖果在盘中拼出“福禄寿全”之类的吉祥图案。大福期间，夜夜演戏，大班戏、木偶戏、电影、唱班同时献演。大福场上人头攒动，摩肩接踵，足有上万余人，热闹非常。

旅游贴士

出行贴士

- 1、注意交通路线及班车时间。
- 2、土家人热情好客，需要您入乡随俗。
- 3、旅游永定土楼需要掌握土楼的一定历史文化，这样游览起来更加有感触。
- 4、文化村内外有很多好吃的，这里的食品绿色健康，很不错。
- 5、土楼内住宿可以体验，价格也不是很贵。

游览贴士

客家土楼有好几千座，看多了难免会产生“审美疲劳”，但有几座楼是非看不可的。

比如圆楼中的“振成楼”（永定湖坑乡洪坑村），“承启楼”（永定古竹乡高头村），“顺裕楼”（南靖书洋乡石桥村），“二宜楼”（华安县仙都镇大地村）。

方楼有：“和贵楼”（南靖梅林乡璞山村），“遗经楼”（永定县高陂镇上洋村）

还有几处颇为壮观的土楼群也不可不游，比如：南靖书洋乡田螺坑土楼群，书洋乡河坑土楼群、书洋乡南欧土楼群、永定初溪土楼群等。拍摄提示

摄影贴士

客家土楼四季均可拍摄，尤以“芒种”前后为佳，这时土楼附近的梯田灌满了水，若是雨后，还有云雾弥漫山间，选好角度可出佳作。如春节期间前往，则有不少民俗活动，也可为照片增添亮色。

门票价格

- 1、洪坑土楼门票 90 元 会员价 85 元
- 2、高北土楼门票 50 元 会员价 47 元
- 3、振福楼 门票 50 元 会员价 47 元
- 4、洪坑+高北 门票 120 元 会员价 100 元
- 5、洪坑+高北+振福楼门票 140 元 会员价 120 元

饮食贴士

1. 最经济实惠的当推芋子包，一碗 3-5 元，很具客家特色，不过颜色不是很亮。
2. 特色名菜：梅菜扣肉、姜酒土鸡（土鸭）汤、笋干烧肉、酿豆腐、撒尿牛丸。
3. 一般散客可以和楼主联系，与他们一起吃饭，每餐平均 10 元左右，客家菜做得很地道。
4. 承启楼旁江云南的农家饭店，价格绝对公道，还有水果吃。

住宿贴士

1. 一般收取门票的土楼旅游景点都有住宿提供，价格是 15-40 元每人，一般淡季 20 元/晚，黄金周会提高价格，但绝对不会超过 50 元。
2. 一般的土楼住宿都有热水器洗淋浴和风扇，个别没开发的没有，入住之前要先问清楚。
3. 土楼里的住宿条件比较艰苦，最突出的是上厕所必须下楼。
4. 土楼房间的电源插头不多（2 个左右），喜欢吹风扇又要充电手机和相机的朋友最好带上一个电源插头。
5. 土楼里一般只有一盏灯照明，灯的拉绳开关离床头较远，有半夜起床习惯的朋友可以带上一把手电筒。
6. 皮肤容易过敏的朋友最好不要选择入住土楼，可以去周边的小洋楼。
7. 推荐住宿，请在住宿前事先打电话询问预定。

欣欣小贴士：

- ①承启楼，绝对能体验土楼生活，承启楼的地理位置和江恩庆老人的声望，及这家人的热情公道使其成为土楼住宿的首选。
- ②衍香楼，在这里住宿也是快乐的，条件与承启楼江胜安家差不多。
- ③振成楼，里面住宿很多，选择很多，条件与描述的差不多。
- ④田螺坑，黄亮忠田螺坑土楼旅游服务中心 田螺坑的土楼住宿都不是在土楼里，这里有三家服务中心名字相近，几乎挨在一起，千万不要走错地方了。条件比一般的土楼住宿好。与承启楼江胜安家同样推荐星级。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网永定土楼攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。