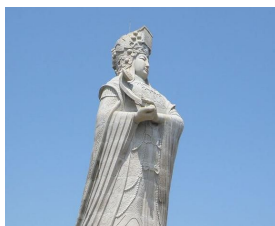




## 精华抢先看



### 妈祖祖庙

妈祖庙已修葺一新，成为全世界华裔海员顶礼膜拜和海内外同胞神往的圣地。特别是每年妈祖诞辰期间，朝圣旅游活动盛况空前。



### 九宝澜

被誉为“天下第一滩”的九宝澜黄金沙滩前临碧波万顷，后枕绿茵千畴。金色的沙滩绵延数公里，状如一钩新月，悬挂在湛蓝的大海上。



### 妈祖平安面

平安面是每一个人上湄洲岛妈祖祖庙必吃的一道地方特色小吃。在莆田，在大年初一和初五（做大岁）以及重要时候，都要吃这种面。

## 提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：1—2天

花费预算：300元左右

最佳旅游时间：春夏比较适宜游览。每年农历三月二十三日妈祖圣诞之日举行，行祭地点设在湄洲祖庙广场和新殿天后广场。

## 本地人忠告

- 1、如果到小餐馆吃饭，一定要讲清分量，不要碍于面子不问；
- 2、黄金沙滩景区暂时不收费；鹅尾神石园边上有个沙滩是不收费的；

## 欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

## 目录

P2：湄洲岛概况

P3：湄洲岛旅游地图

P4：线路推荐

P4：欣欣线路推荐

P5：交通攻略

P6：景点介绍

P8：住宿推荐

P9：美食攻略

P10：特产

P11：旅游贴士

## 鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[悠悠](#)

## 湄洲岛概况

湄洲岛是中华妈祖文化的发祥地。1988年被辟为福建省对外开放旅游经济区，1992年经国务院批准为国家旅游度假区。湄洲岛紧靠福建省的“黄金海岸”湄洲湾，地理位置优越，海陆交通便捷，离大陆仅1.8海里，东距台湾台中港72海里，南达厦门港100海里，北抵福州马尾港70海里，自古以来就是闽台民间交往的桥头堡。

### “东方麦加”——妈祖祖庙

湄洲岛是闻名遐迩的海上和平女神妈祖的故乡，是妈祖文化的发祥地，是世界上20多个国家和地区近2亿妈祖信众魂牵梦萦、顶礼膜拜的圣地，被誉为“东方麦加”。

妈祖精魂，古今中外无处不在。妈祖庙、天妃宫、天后宫遍布我国台港澳地区及大陆各海口码头、内河岸埠，仅台湾，妈祖宫庙就有5000多座，信众达1600多万人。妈祖信仰还分布到东南亚和日本、朝鲜、印度、美国、法国、丹麦、巴西、阿根廷等世界17个国家，几乎是有华人处就有妈祖信仰。还有以之为地名的，如天津的天妃阁、福建的马（妈）祖岛、台湾澎湖马公（妈宫）、澳门原名妈阁等。

湄洲岛每年接待境内外香客游人多达百万人次，其中台胞近10万人次，是祖国大陆吸引台胞最多、最密集的地方，特别是每年妈祖诞辰和妈祖升天节日期间，朝圣旅游活动盛况空前，正所谓“宋代坤灵播，湄洲圣迹彰；至今沧海上，无处不馨香”。

目前，妈祖庙已修葺一新，雕梁画栋，金碧辉煌，成为全世界华籍海员顶礼膜拜和海内外同胞神往的圣地。据说，全世界华侨聚居地有妈祖庙不下千座，其中台湾就有五百八十多座。每逢农历三月二十三妈祖生日和九月初九妈祖忌日，庙宇内外，人山人海，香火鼎盛。

湄洲祖庙后方岩石上，有“升天古迹”、“观澜”等石刻。站在石上，顾盼茫茫大海，白鸥掠波；山海相衔，海天相接。前方岩岸海床有大片辉绿岩，受风涛冲蚀，形成天然凹槽，潮汐吞吐之声，由远而近，初似管弦细响，继如钟鼓齐鸣，再若龙吟虎啸。

### “天下第一滩”——九宝澜黄金沙滩

被誉为“天下第一滩”的九宝澜黄金沙滩位于湄洲岛西南突出部，前临碧波万顷，后枕绿茵千畴。金色的沙滩绵延数公里，宽敞平坦，状如一钩新月，悬挂在湛蓝的大海上。

九宝澜沙滩长3公里，宽500米，滩平坡缓，沙细如面，面对浩瀚无垠的碧海，背依千亩葱茏的木麻黄，滩头奇峰挺秀、怪石嶙峋，造化的钟灵毓秀，令人叹为观止。美国一位环球旅行家触景生情，赞美此地为“东方夏威夷”。春秋之间，特别是夏天，观光消暑的游人纷至沓来，尤其是精力充沛的青年人。

### 湄洲岛门票

一、湄洲岛国家旅游度假区进岛门票价格为65元/人次。鹅尾神石园景点门票价格为20元/人次。

二、进岛门票、鹅尾神石园景点门票的联票价格为80元/人次。妈祖文化园景点门票价格为30元/人次。

三、黄金沙滩、东海卧佛园等景点均免费开放。

四、岛内景点之间的观光小火车、观光车均免费供旅游观光乘坐。

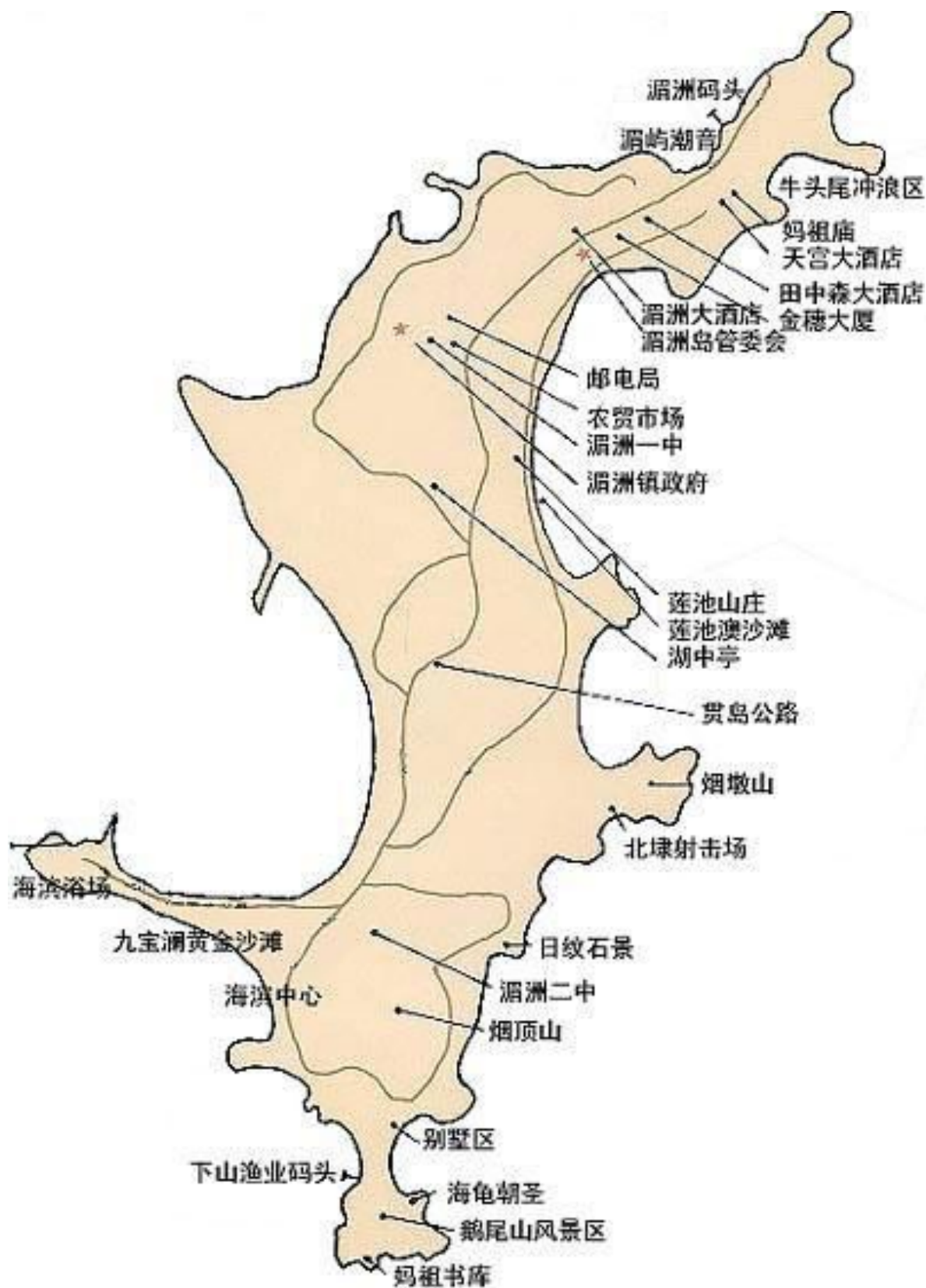
五、离休干部、军人、军校学员、中小學生、儿童、老人、残疾人、团体等可享受相应优惠。



图片来源：欣欣会员—悠悠

# 湄洲岛旅游地图

湄洲岛旅游示意图



# 线路推荐

## 经典线路推荐

### 1、湄洲岛一日游

#### A 线 (妈祖文化一日游)

妈祖祖庙(进香朝觐)→妈祖文化园(妈祖石雕像、妈祖故事群雕、世纪碑林)→祖庙南轴线建筑(妈祖文化展览馆、广场文化)

#### B 线 (滨海观光一日游)

鹅尾神石园(海蚀地貌、怪石)→黄金沙滩→鲸鱼馆

#### C 线

妈祖祖庙(包括石雕像)→天后新殿→鹅尾神石园→黄金沙滩

#### D 线

妈祖祖庙(包括石雕像)→妈祖文化园→天后新殿→北环路→湄屿潮音

### 2、湄洲岛二日游

#### A 线

妈祖庙景区(妈祖文化园、祖庙南轴线建筑)→牛头尾沙滩(体验渔家风情:垂钓、讨小海、烧烤等)→鹅尾神石园→黄金沙滩(游泳、冲浪、骑马、沙滩排球等)→莲池沙滩(摩托艇、游艇等)→鲸鱼馆

#### B 线

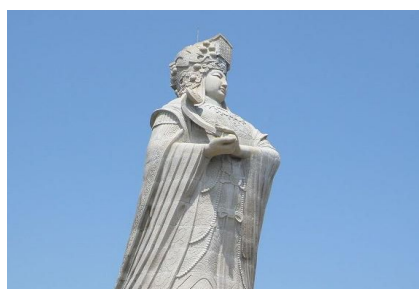
第一天上午:妈祖祖庙→妈祖文化园(包括妈祖故事群雕、妈祖碑林)→天后新殿(包括妈祖文化展览等)→北环路→湄屿潮音

下午:黄金沙滩(包括海水浴、游艇等)、捡螺拾贝、垂钓

晚上:莲池澳金海岸娱乐中心娱乐、海边烧烤、沙滩火晚会

第二天:观海上日出、游览鹅尾神石园

## 欣欣线路

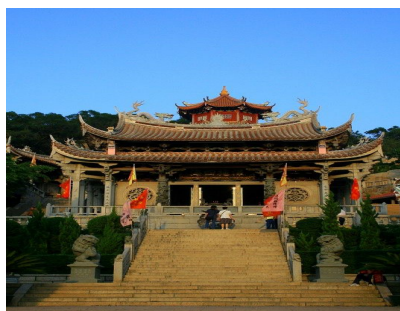


<厦门到湄洲岛一日游>游览世界上最大【妈祖宫群】:抬头仰望俗称“圣旨门”的仪门牌坊、正面对着妈祖庙

原价:¥328-

节省¥30

¥298|去看看



【厦门到湄洲岛旅游 厦门去湄洲岛一日游】游览湄洲岛(68元含过渡)湄洲妈祖庙是世界三千多妈祖庙之祖,

原价:¥280

节省¥20

¥260|去看看



【湄洲岛一日游(全程高速,岛内免费接送)每周六、日出发】前往以海碧岛美等闻名于世的“东方麦加”湄洲岛。

原价:¥328-

节省¥30

¥298|去看看

>>更多湄洲岛线路推荐

返回目录

# 交通攻略

## 外部交通

### 如何前往湄洲岛

湄洲岛海陆交通十分便捷。游客可从福厦高速公路经莆田黄石出口往新文一级公路抵达文甲码头(厦门至文甲约2.5小时,福州至文甲约2小时),也可以从莆田市区乘坐旅游区快运班车抵达文甲码头(8分钟一班,全程约50分钟),再从文甲码头乘坐轮船或快艇抵达湄洲岛(需15分钟或5分钟),自驾车的游客也可以通过车渡将车辆渡上岛。

游客抵达岛上后,可在轮渡码头停车场乘车(汽车、电瓶车)、租车前往各景区(点),也可以步行至妈祖祖庙景区。

#### 轮渡航班情况表

##### 轮船:

4月1日至10月31日,7:00-18:00

11月1日至3月31日,7:30-17:30

每隔1小时对开一班

##### 快艇:

每隔15分钟一班

##### 车渡:

每天四班,分别为8:00、10:00、14:00、16:00

##### 备注:夏季轮渡开通夜航

旅游咨询电话:0594-5096267 5092643

##### 境外游客

境外游客可先乘机至厦门高崎国际机场、福州长乐国际机场、泉州晋江机场,再乘车前往湄洲岛;台湾游客还可以乘坐海上直航客轮至厦门港、福州马尾港,或以“小三通”办法先至金门、马祖再往厦门、福州马尾,之后前往湄洲岛。

### 湄洲岛岛内交通

湄洲岛主要游览和交通节点,以宫下轮渡码头为起点,以湄洲大道为交通主轴,由北而南其方位和距离情况如下:

(一)湄洲妈祖祖庙景区:正面入口为祖庙西轴线建筑群的大牌坊(免费观光巴士起点站),位于湄洲大道宫下环岛,距轮渡码头约530米。可选择步行前往,行程约5~6分钟;亦可乘坐免费的观光小火车;或乘坐1路、2路公共汽车,票价1元,一站路程。

(二)湄洲岛国家旅游度假区管委会、中国建设银行湄洲支行、美海大酒店(三星级):距轮渡码头约1.4公里。坐1路、2路公共汽车至建行站下车;或在祖庙入口广场和各景区门口乘坐免费的观光巴士前往。

(三)集镇和市场:距轮渡码头约2.5公里。可乘坐1路、2路公共汽车前往。

(四)黄金沙滩景区:距轮渡码头约8.6公里。可乘坐1路公共汽车,或在祖庙入口广场和各景区门口乘坐免费观光巴士前往。

(五)鹅尾神石园景区、恒温海水游泳馆:紧挨海景大酒店,为1路公共汽车和免费观光巴士终点站。

(六)东海卧佛园:位于环岛南路和环岛东路的交汇点,由鹅尾神石园沿环岛南路向北折,距鹅尾神石园约2公里,距轮渡码头7公里,目前有免费观光巴士通达。

PS:除公共交通系统外,岛外另有私人经营的电动游览车和摩的。游客可根据路程远近等情况,选择交通工具,讲好价钱。

若需帮助或投诉,请致电湄洲岛国家旅游度假区管委会旅游质量监督所,电话:0594-5080998,或致电12315。

#### 如何寻求服务

湄洲候船大楼入港大厅设有游客服务中心,可以提供咨询、导游、预定车辆、受理投诉、代定客房等服务。TEL:0594-5095333

## 景点介绍

蓝天、碧海、阳光、沙滩构成浪漫旖旎的滨海风光。全岛海岸线长30.4公里，有13处总长20公里的金色沙滩，还有连绵5公里的海蚀岩。岛上有融碧海、金沙、绿林、海岩、奇石、庙宇于一体的风景名胜20多处，形成水中有山，山外有海，山海相连，海天一色的奇特的自然景观。

### 1、湄洲妈祖祖庙



图片来源：欣欣会员—悠悠

湄洲祖庙位于湄洲岛北部最高峰的祖庙山，创祀于北宋雍熙四年(987年)。是全世界妈祖信众心中的圣地。

湄洲妈祖祖庙历经多次重修和扩建，已成为规模宏大的庙宇建筑群，特别是祖庙的南中轴线庙宇群，全长323米，宽99米，其中天后正殿高19米，宽50米，进深30米，面积987米，可同时容纳千人朝拜，正中供奉8米高的妈祖座像，另有八大神像陪侍。殿前的天后广场面积达10000多平方米，还有一座高26.5米的大戏台，是祖庙举行盛大活动的场所，两旁的观礼台及回廊能容万名观众。而高19米，宽33米，五开间的山门大牌坊则是我国少见的雄伟牌坊之一。

#### 周围景观

在妈祖庙附近，有“升天古迹”、“观澜”石、“妈祖镜”、“潮音洞”等景观，庙里还有重修碑记、御赐金玺、御赐匾额等文物。



图片来源：欣欣会员—悠悠

### 2、鹅尾山风景区

鹅尾山风景区位于湄洲岛最南端，三面临海，与北部的妈祖祖庙景区遥相呼应。景区内自然景观资源丰富独特，奇山、怪石、碧海、沙滩、森林互为补充，是湄洲岛少有的一处综合性景观。景区分为三大部分：鹅尾神石园、四季花园、海滨广场。

#### 主要景点

##### 鹅尾神石园

占地32公顷，海拔65米，是一座天然的大型石盆景。公园因其形似鹅尾，岩石奇特而得名。神石园景观由“金山坳”、“洞里洞外”、“海门”、“狮子山”和“神石冈”五部分组成，包括：海龟朝圣、金山寺、圣泉井、飞戟洞、斧劈崖、鲤鱼十八节、海门、妈祖书库、龙洞听潮、狮子山、神石冈、拇指石、情侣蛙等数十个景点。

#### 海龟朝圣传说

神石园的第一景点是：海龟朝圣。相传千年以前，这只神龟在海中修炼多年，经常在海面看到渔家女林默娘风里来雨里去地扶危救难，感念林默娘的慈悲情怀和勇敢精神，决心拜默娘为师。海龟选择了九九重阳佳节登陆，它爬到鹅尾山半山腰时，远望湄屿主峰上祥云五色，默娘在阵阵仙乐声中缓缓升天了。拜师无望，海龟痛断肝肠，含泪化成赤石凝固在朝圣的路上。由于海龟的辛酸泪水点

点滴滴留在半山腰，至今“海龟朝圣”石前还是湿漉漉的，不管天气如何干旱，这里常年泛潮，想是海龟千年伤心泪未干吧！



图片来源：欣欣会员—悠悠

### 海滨广场

海滨广场东临东海、四靠四季花园，拥有600米长、约60米宽的沙滩。沙滩细软平缓，海水清澈、洁净，海湾浪小、地势平坦，是人们夏日避暑、嬉水、休闲、度假的好场所。

### 四季花园

位于鹅尾山景区入口，是通往鹅尾神石园的必经之处，公园东临海滨广场，西临沙滩，地形狭长，总面积约2.36万平方米。该园以“四时秀色绿海滨”为总立意，整体规划设计体现“以人为本”的观念。以植物造景为主，园林建筑小品为辅，把园林建筑小品巧妙地溶于四季不同的景观当中。整个园区按照植物不同变化，分为春、夏、秋、冬四个区，分别体现满园春色、椰风海韵、层林尽染、松柏青翠的意境，在地形上通过微地形处理，形成有节奏、韵律的小中见大的景观效果。

## 3、湄屿潮音

湄屿潮音，是莆田二十四景之一，地处湄洲岛最北端，因其独特的风蚀、海蚀地貌，在潮汐浪涌作用下，如管弦细响、似钟鼓齐鸣而得名。“自古宫商传水乐，几如风雨作龙吟。”历代文人墨客在此留下了许多赞美的诗篇。

湄屿潮音月大小景点20多处。天狗吠日、苍鹰戏鼠、雏燕展翅引人入胜；群赴会、南天一柱、石涛仰止充满神话色彩；龙腾石、虎踞石、观澜亭、凌波曲桥构成的龙虎滩气势磅礴。

上凌波桥，看波涛，领略奔腾咆哮，恰似百折不挠、气吞山河的英雄气概；下龙虎滩，轻兜水，感悟安祥静谧，犹如风情万种、柔情似水的少女情怀。

## 4、九宝澜黄金沙滩

被誉为“天下第一滩”的九宝澜黄金沙滩位于湄洲岛西南突出部，前临碧波万顷，后枕绿茵千畴。金色的沙滩绵延数公里，宽敞平坦，状如一钩新月，悬挂在湛蓝的大海上。

九宝澜沙滩长3公里，宽500米，滩平坡缓，沙细如面，面对浩瀚无垠的碧海，背依千亩葱茏的木麻黄，滩头奇峰挺秀、怪石嶙峋，造化的钟灵毓秀，令人叹为观止。美国一位环球旅行家触景生情，赞美此地为“东方夏威夷”。

到九宝澜游览，最好的时辰是晨昏。日出月落，自古就不乏摇笔杆子的人抒写，但大海吞吐日月的壮观景象，断难用文字表达，只有身临其境才能心领神会。若逢月夜，沙滩一片皓白，海上万点粼光。



图片来源：欣欣会员—悠悠



## 住宿推荐

基本上酒店宾馆都在妈祖庙附近。

而且在景区九宝澜沙滩周围有不同档次的旅店宾馆，滩头林荫中还遍布优雅的情侣屋和别致的简易帐篷。



美海大酒店

**简介** :美海大酒店位于海上女神妈祖的故里，国家旅游度假区—福建湄洲岛。她秀丽典雅，温馨浪漫，是岛上规模最大、档次最高，功能最齐全，服务水平最佳，信誉最好的唯一国有三星级酒店。

**欣欣价** :¥ 158 起

>> [立即预订](#)

**顾客点评** :酒店离码头不算远，走路估计也就是4分钟左右，外表看着很新，但是屋内的设施略微旧了点，早餐还算丰盛，建议住2楼以上

**顾客点评** :平时入住率真的不高，应该是岛上太潮湿了，房间还是有一点霉味的，不过楼下就是公交站点和建设银行，走几步就是妈祖庙，吃饭的地方也很多 .....[更多点评](#)



安泰大酒店

**简介** :安泰大酒店是湄洲岛国家旅游度假区三星级酒店。坐落在风景怡人的港湾之滨，背倚妈祖圣地，面临海边公园，紧挨湄洲大道，近靠客运码头。

**欣欣价** :¥ 178 起

>> [立即预订](#)

**顾客点评** :交通方便，紧邻妈祖庙景点，可以步行参观。套房面积大，装修比较陈旧，服务态度好。尤其韩姓经理热情周到。感谢感谢！不足之处必须要说：早餐的服务人员态度极差。

**顾客点评** :离码头和祖庙都很近，可以步行走到。环境设施也都还不错...[更多点评](#)



朝阳宾馆

**简介** :位于国家级旅游度假区湄洲岛北部，紧邻名胜景区湄洲妈祖公园，邻近湄洲岛轮渡码头，海天一色，相映成辉，交通便捷，环境优美。宾馆客房装饰华丽大方，设施齐全，温馨如家。

**欣欣价** :¥ 148 起

>> [立即预订](#)

**顾客点评** :老板人很好，接我们回酒店还会送我们码头，阿姨人也很好，早餐的稀饭很好吃，房间很干净，离码头也近，旁边吃的比较多，就是不知道为什么水很浑浊，不知道是不是岛上都这样。还遇到个人很好的司机大哥，这次旅行很开心。.....[更多点评](#)

>> [更多湄洲岛住宿信息](#)

## 美食攻略

湄洲岛的地方特色美食主要是以海鲜为主。在岛上吃海鲜与城里吃的海鲜味道不同。因为岛上的海鲜大多数是野生的，海里打捞上来的，那是真正的鲜美，清甜。当然现在随着游客的增多，主要也是食客大家现在对野生纯天然的海鲜的青味，所以岛上的海鲜价格比城里的稍贵些，但绝对是物超所值。

### 妈祖平安面

妈祖平安面是每一个人上湄洲岛妈祖祖庙必吃的一道地方特色小吃。妈祖面的主料线面细细长长，寓意着健康平安。在莆田，在大年初一和初五（做大岁）以及一些比较重要的时候，都要吃这种面。据说，患有胃病的人多吃线面还有食疗的功效。

### 什锦炒海蛎饼

什锦炒海蛎饼（又名炒粉饼），与普通的闽南海蛎煎蛋不同。它是添加了很多蔬菜进去，一起制作。另外主要的原料还有湄洲岛的海蛎、莆田的地瓜粉、蔬菜、炸花生等。口感软滑、味道清香，加上花生米的香酥味，别提多美了。当然唯一缺点是：如果厨师技艺不佳的话，这道菜就变成太油了。

### 渔家煮头水紫菜

这个绝对是地道的海岛渔民吃法，头水紫菜本身的口味就非常的软糯，再加上岛上的特有自制鱼露酱汁去烹饪。所以变成紫菜的味道香美，甜辣咸鲜。

### 湄洲鱼饭

又名黄瓜鱼饭。这道菜的改良主要也是取决于岛上渔民有吃带鱼饭的做法。选材非常关键，一定要选择新鲜的、野生的鱼来烹制。那样子鱼的清甜才能进入白米饭里。这道菜做的比较地道的要数湄洲岛白菜食府的老板“小白菜”做的最正宗。口味软香。是地道的海岛特色美食之一。

湄洲岛海鲜近几年来捕捞的越来越少了，所以目前在岛上能吃到纯正天然的海鲜只有：蟹、小的九节虾（大的九节虾只有等春节的时候偶尔才会捞到）、还有白虾（和城里吃到的明虾不同）、螺类。

### 辣椒炒古螺

和城市里吃到的吸螺（莆田的麦螺）吃法一样，但是他的这个肉比较多，而且比较实。滑嫩。坐在海边吹着海风，加上几瓶啤酒，真正的人间美味。

### 辣椒炒海瓜子

这种螺和上面的古螺吃的就像啃瓜子一样，越吃越清香，越吃越想吃，是品酒的好料。

### 酱汁小杂海

到了湄洲岛不得不品尝的是岛上小杂海，也就是我们经常说的小海鱼，因为品种繁多，所以一般都是直接酱汁小杂海做一盘，因为里面包含了很多种的小鱼品种。还有一个是小黄瓜鱼，可以清蒸做法，因为岛上小黄瓜鱼比较清甜，新鲜、所以拿去清蒸油淋后，味道较鲜美。

### 湄洲岛小吃

枫亭糕：用纯糯米粉为原料，拌上白砂糖粉末，再加上花生仁，芝麻等，干蒸熟后，切成四方块，香甜可口，老人小孩皆宜食用，也是馈赠亲友的佳品，在省内外及东南亚一带颇受欢迎。

仁丹糕：用糯米粉为原料，拌以白糖、精盐、酸汁，蒸熟后趁热撒上白砂糖，甜、咸、酸味道齐全，病人和老幼食用尤为适宜。

芫糕：把一些薄荷草（俗名溪芫草）放在铺糯米粉的蒸笼底部，蒸煮后，薄荷味渗进米糕，香气袭人，是独特之糕点。



图片来源：欣欣会员—悠悠

## 特产

### 1、漆木碗

漆木碗为陈设、旅游和食具之佳品，不但造型雅，质地优良，色彩明丽，纯朴美观，而且具有无味、无毒、坚固耐用、不脱漆等特点。盛沸水不烫，装酸碱不蚀，是驰名中外的上乘食具。陈列于厅室，正看圆如一轮满月，侧视妙似半颗珍珠，是可供欣赏的工艺美术品。同时，漆木碗高不盈三寸，薄不过三分，旅途携带，十分轻便。

### 2、兴化桂圆干

兴化桂圆干是兴化地产的龙眼加工焙制成的干品，驰名国内外。桂圆干富于营养，具有养血安神、补心益脾等功效，是体虚贫血产后养身的滋补佳品，用优良品种“乌龙岭”焙制成的桂圆干，尤为名贵。兴化桂圆干按照龙眼品种规格大小不同，有“三元”、“四元”、“五元”、“中元”和“砂仔”之别。

### 3、蔗糖

莆仙自古就是著名的“甘蔗之乡”。甘蔗种植的历史可上溯到700多年前的南宋时期。

### 4、冰糖

冰糖是蔗糖加上蛋白质原料配方，经蒸汽煮炼和静止结晶而成。冰糖晶莹透亮，香甜可口，具有润喉清心，祛烦消渴的功效，是食用佳品。

### 5、莆田荔枝

莆田荔枝始于唐代，北宋蔡襄《荔枝谱》称兴化荔最为奇特。其味香甜、醃核率高，具有止渴、滋补功效。郭沫若先生六十年代初在莆田考察时，曾题下“荔城无处不荔枝”的诗句，盛赞莆田荔枝。优良品种有“陈紫”、“宋家香”、“状元红”等。

### 6、莆田枇杷



图片来源：欣欣会员—悠悠

莆田枇杷品种达100多种，主要有“解放钟”、“长红3号”、“莆选1号”、“早钟6号”、“白梨”等，单果重为全国最大（解放钟最大单果重172克，为世界之冠），栽培技术最先进，主产区常太镇号称“中国枇杷第一乡”。

### 7、莆田蜜柚

莆田蜜柚，又名度尾“文旦柚”，属食膳双宜的美味佳果，曾被清朝列为贡品，果实品质优良，气味芬香，肉嫩汁醇，甜酸适度。

### 8、莆田黑鸭

莆田黑鸭是福建省特有的蛋用黑鸭品种。据调查，灵川乡是黑鸭的摇篮地，分布在莆田市沿海及南北两洋平原地区（以城关为中心的南北两片平原之俗称）。

### 9、金田淮山

淮山是桂平市重要的土特产品，主产区在金田镇。金田淮山以洁白、质量好、产量高而闻名。淮山呈条状，色洁白，粉幼细，味淡，性温补，既可入药，也可作副食品。

淮山在中医学上称山药，是老人及婴幼儿的营养佳品。

## 旅游贴士

### 湄洲岛最佳旅游时间

莆田气候温暖多雨，是典型的亚热带海洋性季风气候，莆田年平均气温在 18°C-21°C 之间，气候温和，一年四季均适合出游。



图片来源：欣欣会员—悠悠

### 湄洲岛门票

- 一、湄洲岛国家旅游度假区进岛门票价格为 65 元 / 人次。
- 二、鹅尾神石园景点门票价格为 20 元 / 人次。
- 三、进岛门票、鹅尾神石园景点门票的联票价格为 80 元 / 人次。
- 四、妈祖文化园景点门票价格为 30 元 / 人次。
- 五、黄金沙滩、东海卧佛园等景点均免费开放。
- 六、岛内景点之间的观光小火车、观光车均免费供旅游观光乘坐。
- 七、离休干部、军人、军校学员、中小学生、儿童、老人、残疾人、团体等可享受相应优惠。

### 妈祖祭典活动

妈祖祖庙祭典在每年农历三月二十三日妈祖圣诞之日举行，行

祭地点设在湄洲祖庙广场和新殿天后广场。

祭典全程约需 45 分钟，规模有大、中、小三种，其程序包括：  
1、擂鼓鸣炮；2、仪仗仪卫队就位，乐生、舞生就位；3、主祭人、陪祭人就位；4、迎神上香；5、奠帛；6、诵读祝文；7、跪拜叩首；8、行初献之礼，奏和平乐；9、行亚献之礼，奏乐；10、行终献之礼，奏乐；11、焚祝文，焚帛；12、三跪九叩；13、礼成。

### 祭典仪式

祭典由主祭一人、与祭若干人、司仪、司香、读祝文等各一人主持，还有司钟、司鼓、司乐、司僚等执事。祭典在鸣炮、鸣钟、奏乐中开始，主祭、与祭等各就各位，虔诚地上香、行三跪九叩大礼，接着行“初献礼”，行“亚献礼”，行“终献礼”……最后“焚祝文、焚帛”，又在香烟缭绕、钟鼓齐鸣、炮声震天中礼成。整个祭典过程，雍容肃穆，瑞气氤氲。各地妈祖庙（宫）的进香团队，以及本地妈祖信众，好几万人聚集在湄洲祖庙之前，虔诚上香、膜拜、祈福，人山人海，秩序井然，真是一瓣心香到湄洲。

### 旅游小贴士

- 1、不要相信码头和景区内拉客仔、电动游览车司机、摩的司机的话；
- 2、吃饭最好到大的宾馆、酒店，价格贵一点，但少了被宰的风险；
- 3、如果到小餐馆吃饭，一定要讲清价量，不要碍于面子不问；
- 4、当地如果有朋友的话，可以吃到最原汁原味的湄洲岛海鲜美食。
- 5、黄金沙滩景区暂时不收费；
- 6、鹅尾神石园边上有个沙滩是不收费的；
- 7、遇到麻烦一定要报警，或致电 12315（工商分局）、0594-5094611（湄洲岛管委会值班电话）；
- 8、特别是在，每年农历三月廿三妈祖诞辰日和九月初九妈祖升天日期间，湄洲岛便会聚集来自全世界华籍海员以及海内外同胞前来朝圣的。

## 攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网湄洲岛旅游攻略](#)！

如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

## 周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。