

精彩抢鲜看



银滩

银滩长 2 银滩长 24 公里，号称中国第一滩，水质为国家一级标准，气候宜人，年平均气温 22.6 摄氏度，一年中可有 9 个月时间下海洗浴。



南珠

中国海水珍珠，又称南珠，南珠粒大、圆润、光彩迷人，被誉为国之瑰宝，驰名世界。北海地处沿海地带，当然也盛产南珠。



涠洲海参

北海产的海参一花刺参为主，主要产地在涠洲岛。刺参营养丰富，久负盛名，远销国内外，是中国海产八珍之一。

旅行地导览

适合人群：所有人

时间：三天

花费：1200 元

旅游最佳时间：到北海，千万不能错过与美丽的大海来一次亲密的接触。4 - 11 月的海水年平均温度较高，都可以游泳，这期间阳光充足，海水温暖，银滩游人无数、乐趣无穷。涠洲岛上更是赏日出、的最佳时节。

本地忠告

北海盛产“南珠”，有“南珠之乡”之称。购买珍珠时一定要到正规的商店购买，防止不良商家把“淡水珍珠”充当“海水珍珠”售卖。更不要听信出租车司机及三轮车夫的“忽悠”，让其带着去一些所谓的“自产自销”等位于小街巷里的珍珠店购买。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：北海必做的事

P3：探访北海

P6：线路推荐

P6：欣欣线路推荐

P9：交通

P10：景点介绍

P18：住宿

P22：美食

P25：购物

P26：娱乐

P28：文化活动

P28：旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[guozuwei](#)、[江苏金桥董燕](#)、[caokun2009](#)、[浪子欧奇](#)、[岁月有痕](#)、[路途者之旅](#)、[123 海韵](#)、[bigcall](#)、[广西越南旅游](#)、[ancle328](#)

必做的事

涠洲岛潜水

穿行在斑斓五彩的珊瑚之中，这份惬意只在涠洲岛有。涠洲岛珊瑚覆盖率近 20%，以珊瑚礁群落为主。几乎环岛皆有连片的珊瑚礁，尤其是西面有长达数公里的鹿角珊瑚带；已知珊瑚种类多达 30 余种，枝状、片状、团状、管状，形态丰富，是各种鱼和虾蟹、章鱼、贝类等海洋生物的家。涠洲海域周边地势平坦，近岸海底多在 5~16 米间，特别适合珊瑚生长，有些很浅的珊瑚礁，退潮时甚至会露出水面。



图片来源：欣欣会员—[guozuwei](#)

涠洲岛赶海

去涠洲岛，游览我国最大最年轻的火山岛，亲身体验渔民的生活。再来点诗意“日射涠洲廓，风斜别岛洋”！这也是北海的一大特色。只有你不晕船，赶海就算是一件比较容易的事，带上家人远离都市喧嚣，彻底放松身心，体验吃住渔家还有出海打鱼的幸福感受，涠洲岛赶海是你绝对不能错过的。

北海老街漫步

北海老街一般指中山路和珠海街，老街形成于 1927 年前后，但它的起源却要追溯到 19 世纪中叶。自那时起，一批西洋建筑陆续在北海建成，经过半个多世纪的融合，最终形成了今天所见到的骑楼老街。



图片来源：欣欣会员—[江苏金桥董燕](#)

北海银滩游泳

如果你来北海没有去过银滩，那简直就算来过！看看传说中的天下第一滩！不用会游泳，没关系！因为美女都在浅海，哈哈！如果你钱袋宽裕，最好体验一下水上摩托冲浪，怎一个爽字了得！

外沙吃海鲜

北海海鲜生猛肥鲜，吃海鲜要去外沙岛那里有海阳城等 72 家味美价廉的海鲜城。一边用餐，一边观赏夕阳下北海的渔舟唱晚，又风雅，又情致。

去牛腩弟吃牛腩粉

小吃北海的小吃人气最旺的要数牛腩粉，猪脚粉。不过一定要在中午 12 点前，否则就没了哦！北海有好几家分店，但还是要趁早。

大敦海挖螺

自己挖来的螺特别好吃，体验下自己动手丰衣足食的快乐。挖上来，就可以马上在旁边大排档弄来吃了，来北海的另一种玩法。

北部湾广场照相

北海城市广场新形象，外地人来可以逛街的时候顺便走走看看。有一座象征北海的珍珠雕塑，是北海的标志。绿化的不错，树阴底下坐坐会很舒服，所以到这里照个相片，绝对应该！

探访北海

概述

北海市地处广西南端，北部湾东北岸。西北距南宁 206 公里，东距湛江 198 公里，东南距海口市 147 海里。市区南北西三面环海，有涠洲（24.74 平方公里）、斜阳（1.8 平方公里）二个海岛，涠洲距市区大约 20.2 海里。

北海是一个浪漫的城市，风光旖旎，气候宜人。北海地处亚热带，阳光充沛，雨量充足，植被丰茂。全年花繁叶绿，四季瓜果飘香。自然环境得到很好的保护，大陆和海岛沿岸有众多天然优良海滩，海水洁净碧透，浪软如毯，自净力强。水质为国家一级标准。北海空气的清新可谓全国之最，在全国各城市中居优级领先地位。是中国可适宜居住城市的“三海一门”（即珠海、北海、威海、厦门）中的一海。

北海地处亚热带，气候温暖湿润，空气清新，以著名的银滩为代表的海滨带，风光旖旎，具有发展滨海旅游业“海水、阳光、沙滩”的全部要素；主要有：滨海类、风光类、人文类、古迹类四大旅游资源。



图片来源：欣欣会员—[caokun2009](#)



海上丝绸之路

据考证，早在秦汉时期，除了著名的陆路丝绸之路（从洛阳出发，途经中、西亚，抵达伊朗乃至罗马帝国）外，还有一条“海上丝绸之路”，始发港就在今天的北海合浦。

据《后汉书》记载，当年西域诸国与汉王朝交恶，阻断了丝绸之路的交通，天竺（今印度境内）、大秦（罗马帝国）等无法从陆路与中原交往贡献，只好转向海路寻找通道。当时的合浦港口陆路与海路都可与东南亚相通，更有灵渠沟通水路与中原内陆承接，理所当然成了海陆运输的良港。按照当时的说法是用合浦珍珠交换内地的丝绸，然后将丝绸运往今天的马来西亚半、印度西亚、斯里兰卡等国，形成了一条“海上丝绸之路”。

其实，还有泉州、广州、宁波等地都号称是古代“海上丝绸之路”的起点，到底哪一个才是历史上“海上丝绸之路”的始发港，还有待于历史学家的鉴定。

疍家民俗

疍家渔民，富有诗意的水上居民。他们以前大多居住在小舟上，以舟楫为家，舟小如疍，故称疍民。北海沿海大体有三类疍民，一是以采蚝捕鱼为生的蚝疍，二是以采珠为主、兼浅海捕捞的珠疍，三是以捕鱼为生的渔疍。

传统的疍民不愿上岸居住，有许多人在海边搭建大竹棚居住，俗称“疍家棚”。疍民性情豪放，热情浪漫，喜欢唱咸水歌和西海歌，但唱歌不叫唱而叫叹；婚丧仪式隆重，禁忌礼仪讲究，最重视中元节和亚婆节。

每逢节假日，在北海外沙岛都举办疍家民俗风情文化表演，独特的疍家民俗已经成为北海本土文化的中坚力量，散发着耀眼的光芒。



图片来源：欣欣会员—浪子欧奇

岛域风情

民风淳朴：历来没有小偷出没。尤其令人惊奇的是，岛上没有菜市场，各家各户捕捞回来的鱼，如果吃不完，就放在岸边的海水里，随用随取。漫步在斜阳岛上，原始生活的情调会尽收眼底。

火山遗迹：和其它岛屿不同的是，涠洲、斜阳岛两岛均为火山口景观。火山口景观主要由火山口港湾、火山弹、寄生火山口、火山熔岩、冲击坑和放射断裂层构成。看火山遗迹，怀世道沧桑，旅游之暇会顿添几分诗人的怅然。

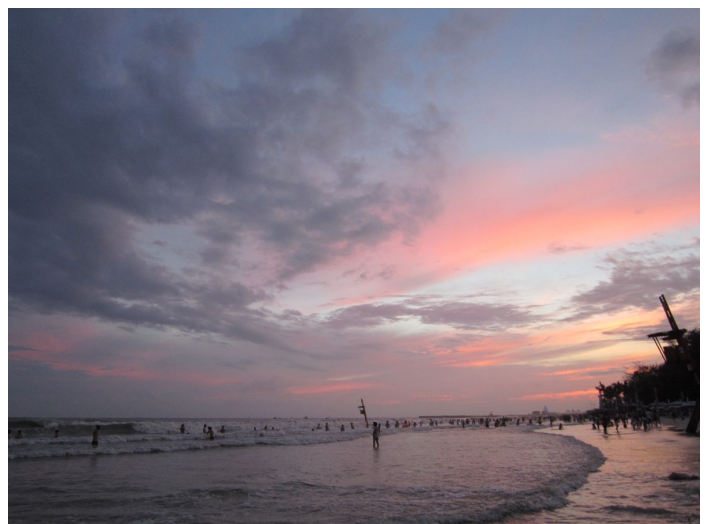
海上日出：这是人间难得几回见的壮丽景象。海天相连，落霞满天，每逢天晴日落，伫立涠洲岛巅，千里海天的绚烂景色尽收眼底。同时可观斜阳岛余辉全景，非常赏心悦目。



图片来源：欣欣会员—浪子欧奇

海滨休闲

到北海当然要享受这里的沙滩和大海，银滩的沙滩排球、足球、沙滩卡丁车都很好玩，海边的水上蹦极和小型帆船另有趣味，尤其是海底潜水，可以观赏美丽的珊瑚和奇妙的海底世界，不可错过，一般都是150元/人，有专门的教练负责带领，比较安全。要注意的是最好不要坐自驾的海上摩托，不安全；在下海游泳时不要离岸边太远，没有救生员不要下海。



图片来源：欣欣会员—岁月有痕



线路推荐

亲海之旅 海底世界 → 北部湾广场 → 冠头岭

行程亮点：这条线展现了北海无限的海边风情，礁石、海浪尽在掌握。

交通

海底世界 → 北部湾广场：海滨公园站乘坐 3 路车或者是旅游专线车在北部湾广场站下车。

北部湾广场 → 冠头岭：在北部湾广场站乘坐 6 路车，在南万站下车可到。

午饭 在北部湾广场附近有长青路烧烤一条街，可以在此吃午饭。

住宿 在此条路线中，仍然建议住在北部湾广场，因为这里交通、吃饭都比较方便。

经典线路两天游 银滩 → 北部湾广场 → 百年老街 → 海洋之窗 → 涠洲岛

行程亮点：这条线路的安排集中了北海的精华，可以尽情享受赶海踏浪的美好。

交通

银滩 → 北部湾广场：从银滩站乘坐 3 路车或者是旅游专线车，在北部湾广场下车。

北部湾广场 → 百年老街：老街主要集中在中山路和珠海路段，可从北部湾广场沿四川路步行至珠海路。

百年老街 → 海洋之窗：返回至北部湾广场，乘坐旅游专线车，在海洋之窗站下车。

涠洲岛：从住处前往北海国际客运港，乘船前往涠洲岛。

午饭 在北部湾广场附近有长青路烧烤一条街，可以在此吃午饭。

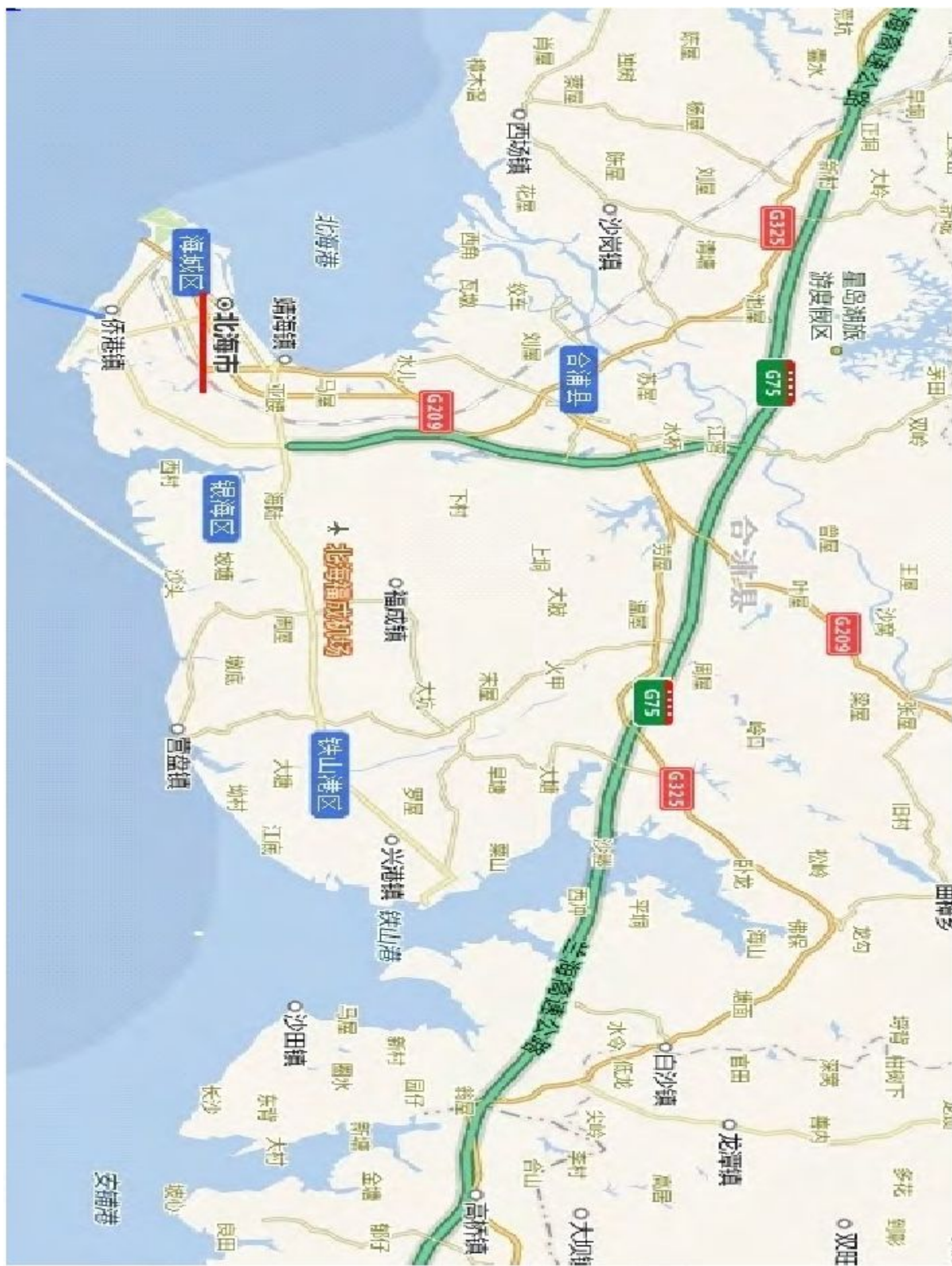
住宿 在此条路线中，第一天建议住在北部湾广场，因为这里交通、吃饭都比较方便。第二天可以选择住在涠洲岛上或者是返回到北海。

欣欣线路推荐

		
广西北海银滩、涠洲岛精华 2 日游	北海越南 6 日游	北海银滩、涠洲岛、漓江、象鼻山五日游
欣欣价：458 起 立即预定	欣欣价：1200 起 立即预定	欣欣价：1080 起 立即预定

>> 更多线路推荐

[返回目录](#)



交通

外部交通

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

广西三大机场之一的北海福成机场，已开通北京、上海、长沙等城市的直飞航班。但整个机场航班班次不多，大部分地区游客只能先飞至南宁吴圩机场或桂林两江国际机场再转车到北海。

机场交通 (距离市区 24 公里)

机场巴士 单程 14 元，需时 35 分钟。

机场至市区的巴士班次视航班而定，中途可根据需要停车下客。

巴士终点站设在市区北海民航大厦门口(北部湾西路)。市区民航大厦到机场有早上 5:00 和 6:45 两趟固定巴士，其他班次为飞机航班起飞前 2 小时出发，北海—海口航班起飞前 1.5 小时出发，直达机场，中途不停车。

出租车 打的约 70 元左右。

火车

[>>更多火车时刻信息](#)

北海铁路只开通北海—南宁的往返列车，一般到北海选择列车的话，都是先乘火车到南宁，再转车到北海。

目前南宁已开通直达北海的快速列车，行程约三小时，发车时间下午一点左右。

北海火车站位于市中心北京路上，交通便利。北海的火车乘客即使是节假日也不会很多，火车票基本上可以随到随买。

火车站交通

可乘 2 路公交到北部湾广场、客运中心等市内主要地区。

汽车

[>>更多汽车时刻信息](#)

北海的公路四通八达。目前有 209 国道(呼北线)、325 国道(广南线)、北海至铁山港、南宁至北海以及桂林经南宁至北海、北海至重庆、北海至湛江等多条高速公路在此交汇。

北海境内公路交通便捷，客运站多、车次多。市区共有 4 个长途客运站，汽车总站是主站。

北海长途汽车站客运

北海汽车总站

地址：北部湾东路，市区可乘坐 1、3、8 路公交车到达。

发车：南宁、柳州、桂林、百色、防城港、钦州、东兴、玉林等地，还有发往贵阳、湛江、广州、深圳、珠海、茂名等地的长途客车。

运营时间 6:00-22:00。到南宁的快巴每二十分钟一班，单程 3 小时，空调巴士 60 元左右，整点发车到南宁江南客运站，半点发车到南宁琅东客运站；到桂林的大巴共三趟，上午 8:30 和 10:00 发车，晚上 21:00、22:00 发车，单程 7 小时，票价 182 元

左右。这里还有到合浦的快车，车费 5 元。

北海客运中心(劳联客运站)

地址：北部湾中路(和安商场东 50 米处)，市区可乘 2、3、5、6、8 路公交车到达。

发车：南宁、百色、防城港、钦州、桂林、广州、湛江等地；到桂林的巴士每晚 20:40 发一班，单程 7 小时，票价 150 元左右。

北海第二运输公司(北海二运)

地址：广东路，市区可乘 3 路公交车到达。

发车地点：南宁、东兴、柳州、安铺、合浦、南康等。其中到合浦县的车主要由这里发车，半小时一趟流水发车。

北海西区客运服务站

地址：海角路，市区可乘 2、8 路公交车到达。

轮船

国际客运码头是北海唯一的一个客运站（原北海港客运站早已取消）。位于银滩3号路国际客运码头。可乘3路公交车到达，如果从北部湾广场打车到码头需15元左右。目前已开通北海至海口、涠洲岛航班。

航班指南

北海—海口（对开）

发船时间：每天18:00

票价：按船舱等级分别为280元、200元、160元、120元。

北海—涠洲岛

每天早上8:30和11:15有去涠洲岛的船，下午14:30和17:15回北海。正常是一天两班船，旺季有下午16点去涠洲，早上9:45回北海的船。船票单程120元、头等舱180元，行程1-1.5小时。

自驾

从北海到南宁全程206公里，约3小时车程；北海到桂林全程630公里，约7小时车程；北海—湛江高速公路，与东部高速公路网相连通，北海到湛江160多公里，1.5小时车程。

湛江到海口，160公里；湛江直达广州，459公里；湛江至深圳也只有500多公里，车程5小时左右。北海公路交通很方便。所以，自驾车游北海是个不错的选择。

欣欣小贴士：

① 海运受天气影响很大，如果有台风或海面风力达7级以上，就会停运，建议在乘船出行前一定要关注天气的变化，咨询相关部门，以免耽误行程。

② 移动和联通的手机在北海都能正常使用，乘船到涠洲岛，航行途中和岛上的信号也都很好；乘船往返于海口和北海，在海上也有信号，但有时会很弱，最好在出发前把要紧的事办妥，以免误事。

③ 如果下榻在北部湾广场附近，在北部湾广场对面，四川南路上的华侨宾馆停车场内经常有南宁的出租车回程车，包车一般在150-200元之间，人多的话比坐快班划算，也更方便。北海火车站附近也有这种车。

内部交通

出租车

北海市内出租车，夏利、起亚起步价7元，两公里后1.4元/公里；桑塔纳、捷达起步价7元，两公里后1.8元/公里。

欣欣小贴士：一般仅仅在市内的话，车费一般不会超过10元，但从市区到银滩或客运码头一般要15-20元左右。

公交车

北海市不大，共有7条普通公交线路（1-7路）、1条环线公交线路（8路）和2条专线公交线路（银湾小区专线车和工业开发区专线车）。所有公交车均为一票制，除4路车的票价是1.5元/人，其余都是1元/人。运行时间大多是06:00-22:00。

公交车上落站最集中的地区在北部湾广场和人民剧场。在北部湾广场的公车站基本可到达银滩外沙等各个景点，10来分钟就到，空调车2元。

乘公交游北海，坐3路车（无人售票每人2元）是最好的，可到达北部湾广场、汽车总站、国际客运码头、海滩公园、银滩等主要景点和地区。

人力三轮车

市内人力车很多，搭乘人力三轮车，沿途可欣赏美景，一般花2-5元就到市内各个角落了。

租车

北海租车的价格不算贵，要注意的是，如果到涠洲岛游览，也许有的司机会怂恿你包车前往，其实完全没有必要，因为需要支付不菲的车辆上船费，而且岛上有便利的三轮车，足够交通之用。

其他

在北海还有便利的交通方式，那就是当地的“摩的”，费用2-4元，如果是从北部湾到银滩的话，两人共约需8元

景点介绍



涠洲岛

涠洲岛位于北海市南方北部湾海域的海岛，是中国最大、地质年龄最年轻的火山岛。该岛拥有众多名胜风景区，亦有代表涠洲岛的天主教堂，客家风情亦十分深厚，独特、多彩的我国沿海客家民俗与海外宗教和平共处。

与涠洲岛相距 9 公里的是斜阳岛。风景集中在南面海港的周围，遍地都是碎珊瑚石。

门票 480 元 同程价 430 元 。其中包含涠洲岛来回的船票，以及涠洲岛国家地质公园的门票。

交通

上岛交通：在银滩 3 号路国际客运港乘船前往涠洲岛。途径国际客运港的公交有 3 路、5 路以及旅游专线车等

岛上交通：涠洲岛上有摩托车和自行车等交通工具。乘三轮摩托车游览所有景点需 20-40 元，也可以到猪仔吧租自行车游览，15 元/天。另外还有出租空调车，包车大约两三百一天。

鳄鱼山景区

鳄鱼山景区位于南湾西侧鳄鱼岭，2009年12月被批准为国家4A级旅游区。景区内中国最典型的火山机构（火山口），中国最丰富的火山景观，中国保存最完整的多期火山活动遗迹。火山口确实很美，岩层一层一层的，像关于火山喷发的科普书一样，在说着涠洲岛久远的故事。

有风的时候，一浪涌着一浪，扑到岸边的岩石上腾起高高的白花，发出“轰轰”的响声。蓝天、白云、岩石、巨浪交相辉映，美不胜收。

鳄鱼山景区内有：鳄鱼山灯塔、汤翁台、火山口遗址、龙宫探奇、藏龟洞、贼佬洞、百兽闹海、海蚀拱桥、月亮湾、珊瑚沉积岩景象、海枯石烂、月亮广场等景点。还有火山弹冲击坑、古树化石、水帘洞、海蚀柱、海蚀墩等地质奇观。



图片来源：欣欣会员—[caokun2009](#)

天主教堂



图片来源：欣欣会员—[路途者之旅](#)

涠洲岛盛塘天主教堂位于涠洲岛圣塘村，是全国重点文物保护单位，“晚清四大天主教堂”之一。涠洲岛天主教堂是法国文艺复兴时期哥特式建筑，整个建筑群由教堂、男女修道院、医院、神父楼、育婴室等组成。

教堂由法国巴黎外方传教士建于1853年，历时10年建成，主体建筑保存较为完好，是我国现存的几座较大的天主教之一，也是中西文化融合共生的历史见证。整座建筑主要取材于海底珊瑚沉积岩，运用周密的力学设计建成，是典型的文艺复兴时期法国哥特式教堂，外表高耸的罗马式尖塔有着“向天一击”的动势，造成一种“天国神秘”的幻觉，堪称别具一格。

石螺口海滩



图片来源：欣欣会员—[岁月有痕](#)

石螺口海滩和其它的景点都不一样，即有国内其它地方海滩的那种浪漫，又有涠洲岛特有的原始与自然。石螺口海滩的沙子很漂亮且很松软，在阳光的照射下很白，刺的人睁不开眼睛。天空与白云、海水与浪花、沙滩与茅草棚、渔船与远处的风景、戴着斗笠织网的渔民与躺在太阳伞下戴着太阳镜的游客，很自然地构成一幅无可言说的风景。

石螺口海滩也是涠洲岛上最佳的潜水基地，如果兴趣来了，穿上潜水服，跟着潜水教练一起潜入神秘的海底，与美丽的珊瑚来个亲密接触可能会让整个涠洲之行终生难忘。

五彩滩

五彩滩景区位于涠洲岛东海岸，景区内长达 1.5 公里的海岸几乎都发育有 20-50 米高的海蚀崖，崖面耸立，蔚为壮观；海蚀平台在海蚀崖前展布，平坦而宽阔，退潮时可见宽达几十米至上百米的海蚀平台，令人感叹。

五彩滩，原名芝麻滩，是因沙滩上有许多像芝麻一样的黑色的小石粒而出名。退潮后的芝麻滩格外的漂亮，巨大的火山岩石一层一层的，在阳光的照射下特别的壮观。大片大片的火山熔岩裸露出来，特别的宽阔。许多地方虽然海水退了，但还是留下了大片大片的一洼一洼的水，在蓝天的映射下，一洼一洼的水在视线中也变成了蓝色，和裸露的岩石一起，很是迷人。



图片来源：欣欣会员—123 海韵



图片来源：欣欣会员—123 海韵

猪仔岭

在涠洲岛南海湾中与岛相离 100 米处，有一座耸翠的小岛酷像一头匍匐的肥猪。涠洲岛东岬角下，有一岩洞，洞口边一石头形似一只乌龟。前面海中那像头大肥猪的小岛叫猪仔。

猪仔岭基部是一大块海蚀残丘，因海蚀的发育关系，使惨残丘上的石崖发展成为一头小肥猪模样。小小的双眼、短短的耳朵、高高的前额，身躯丰盈、彪悍粗犷，唯妙唯肖。挨近猪仔岭的那个石洞，叫龟窿，龟窿口那个极像乌龟的石头就叫龟石。所以这个景点也叫“龟豚拱碧”。

三婆古庙

三婆庙，是涠洲岛渔民为驱邪求平安而建的一座古庙，也称天后宫，原庙于 1732 年，后被山体塌方压倒，现有的三婆庙近年新建。常有居民来此求签拜佛，四时香火不断。

滴水丹屏

滴水丹屏在涠洲岛滴水村南岸边，原名滴水岩。绝壁上部绿树成荫，涠洲岛滴水丹屏海滩壁上层间裂隙常有水溢出，一点点往下滴，如朱帘垂挂。由于海蚀作用，岩石的外表形态犹如一有眼、有鼻、有嘴、有发的巨型侧面“人头像”（现已倒塌），景致优美。

滴水丹屏的海滩非常不错，靠近水边的沙子很细腻，中间铺满了碎珊瑚，再往岸边就是松树林。在这里游泳的人很多，在海里随着海浪的涌动时而跳跃，时而漂浮。

滴水丹屏是赏日落的最佳位置。在晴天的时候，每当傍晚时分，将落的太阳会绽放出一天中最后的灿烂，呈献出最绚丽的晚霞。



涠洲灯塔

涠洲灯塔位于涠洲岛之巅。灯塔上部设计有瞭望台，游人登塔极目

远眺，全岛风光尽收眼底。灯塔 1956 年设立，原为铁架结构，1969 年改建为石塔。



广西北海涠洲岛火山国家地质公园景点分布
Guangxi Beihai Weizhou Island
Volcano National Geopark Views Distribution



银滩



图片来源：欣欣会员—caokun2009

银滩位于北海南部海滨，距市区 8 公里。银滩长 24 公里，一年中可有 9 个月时间下海。在阳光的照射下，沙滩会泛出银光，故称银滩，以滩平、沙白、水净、浪柔等特点，被喻为“中国第一滩”。银滩景区主要分为银滩公园和海滩公园。

银滩公园和海滩公园是两个公园，都免费。两者中间被渔船的避风港隔开，不能沿着海滩直接走过去。其中，音乐喷泉是在海滩公园里的，另外 3 路车也是先到海滩公园后到银滩公园的。海滩大酒店出来正前方即为海滩公园，有个大球形状的音乐喷泉，而从北海银滩正门进去即为银滩公园。

门票 免费，银滩公园内有电瓶车，可以环海观光游览，10 元左右/人；沙滩上有卡丁车，有单人、双人之分，价格淡旺季不同，50-80 元左右/10 分钟。

交通 市区可乘坐 3 路公交车到达；在市区打车到银滩约 15 分钟，费用 15 元左右，可讲价；乘摩的约 8 元。

最佳旅游时间 每年 3 月到 11 月

欣欣小贴士

- ① 最好事先带好泳衣、泳镜、游泳圈等游泳装备，银滩附近有许多出售或出租游泳用具的小摊，只是价钱不便宜。
- ② 游泳时切勿到深水区和无救生员看守区，不要离岸太远，一旦起风涨潮马上上岸；远离海上摩托艇，注意安全。
- ③ 海边的阳光充足，也很“毒”，游泳后的皮肤很容易晒脱皮，要携带防晒护肤品，注意保护。
- ④ 游泳场在银滩公园和海滩公园都有，物品保管箱 10 元左右/个，冲淡 10 元左右/人，租桌椅 30-50 元左右、泳圈 10 元左右，充气垫 20 元左右，摩托艇冲浪 5-8 元左右/分钟，周末晚上海滩公园里有音乐喷泉“潮”。另外，银滩附近公路的边上一排连续二三十家海鲜店。

百年老街



图片来源：欣欣会员—bigcall

北海老街一般指中山路和珠海街，老街形成于 1927 年前后，但它的起源却要追溯到 19 世纪中叶。自那时起，一批西洋建筑陆续在北海建成，经过半个多世纪的融合，最终形成了今天所见到的骑楼老街。珠海街毗邻外沙岛，沿街遍布英法德领事馆旧址，德国森宝洋行旧址和天主教堂女修院旧址等。骑楼在南方很多，不过象北海保存得那么好的很少。珠海街目前是岭南规模最大、保存最完美的骑楼街。

门票 免费

交通 位于市区北部，东起北海海关，西至外沙岛。可从市区乘坐的士到海关或外沙岛入口游览，全程步行约需 30 分钟。距 1~6 路公交车始发站“人民剧院”步行 5 分钟。

北部湾广场

北部湾广场位于市中心，是最具北海特征的城市广场。广场最引人注目的广场中北海城雕——“南珠魂”，是北海的标志性建筑。

“南珠魂”雕塑以水池、珍珠、人作素材，表达大海、珍珠、劳动者的主题。三面一体的珍珠贝高 15 米，竖立于水池中央，高耸云天，贝壳向三面张开，当中镶嵌着的那颗珍珠直径为 1.4 米的不锈钢珠，象征着北海人的老者、青年、少女三尊高 3.5 米大铜像，围绕着三面巨大的珍珠。

广场的每个角落都向人们显示出一派亚热带风光。而广场周围则是北海市最繁华的商业区，北海四大购物中心有三座就在此附近，有启东商场、华联商厦、新力购物中心。

门票 免费

交通 市区乘坐 3 路、9 路车可到，乘摩的的话 2-5 元左右。

欣欣小贴士： 广场距离长青路烧烤一条街非常近。
[返回目录](#)

北海海底世界



图片来源：欣欣会员—caokun2009

北海海底世界座落于北海海滨公园内，是以展示海洋生物为主，集观赏、旅游、青少年科普教育为一体的大型综合性海洋馆。海底世界分为 A、B 两区。A 区主要为淡水鱼区，B 区为海洋生物区，有潜水员深海表演，还有令人震撼的人鲨共舞的海底隧道等...

门票 118 元

交通 市区可乘 3、9 路公交车到达，乘摩的 5 元左右。

海底剧场表演时间（冬季）

第一场：09:10—10:00 第二场：10:00—10:50

第三场：11:00—11:50 第四场：14:30—15:20

第五场：16:00—16:50（夏季调整 15:30 有一场，还有 16:30 最后一场，其余不变）

表演项目 美人鱼表演、人鲨大战、海底婚礼、魔鬼鱼表演、海豹表演

表演地点 海底世界 B 区

普度震宫

位于市区茶亭路，始建于清光绪二十四年（1898）。主要建筑由中天殿（1987 年因扩建茶亭路被拆）、金母殿、地母殿三进庙宇组成，供奉着神佛像，是一座集佛、道、儒三家于一体的古庙宇。现存的两殿结构大致相同：正殿两侧有耳屋；殿内又分明间和两侧的次间；硬山顶顶脊有琉璃双龙戏珠；殿内正脊有花草鸟等雕饰；廊顶前墙有壁画。

门票： 免费

交通： 可乘 1、4 路公共汽车到达。

北海海洋之窗



北海海洋之窗由动感绚丽的活体珊瑚、丰蕴深厚的航海历史文化、高科技造景的新一代无水水族馆及逼真刺激的 4D 电影构成。景区分为神秘的大海、远古海洋、时光隧道、珊瑚海、海之角、梦幻海洋、海洋资源厅、海上丝绸之路、郑和下西洋、地理大发现、海洋剧场、滨海景观、红树林生态区、贝类文化、南珠文化、4D 动感影院十六大主题。

门票 118 元

交通 海洋之窗位于北海市四川南路中段，从北部湾广场往北海银滩方向直行即可到达

- ① 可以乘 3、5 路公交车到达。
- ② 在北海市中心打的士到海洋之窗约 6~8 元。
- ③ 乘摩的 2~3 元。

星岛湖



图片来源：欣欣会员—广西越南旅游

星岛湖旅游区位于北海合浦县西北部 24 公里处的洪潮江水库，距离北海市区 50 公里，约 1 小时的车程。大大小小 1026 个岛屿宛如一颗颗璀璨的星星撒落在方圆 600 平方公里的绿水碧波上，星岛湖因此得名。星岛湖气候宜人，湖面宽阔，水绕青山，景色十分迷人，该处还建有“水浒城”，是中央电视台拍摄《水浒传》的外景基地，已成为旅游度假的一个重要景点。星岛湖旅游区还设有相思园度假村、迎宾馆、餐厅、游泳场、游乐场、商店等设施，成为集观光旅游、运动娱乐、休闲度假、会议接待为一体的大型风景旅游区。

门票 138 元，其中包含船票和 3 个景点的门票。

交通

① 可到北海汽车总站乘北海—合浦的快班车（车票 5 元）。下车后乘摩的或三轮车至合浦电影院。这里从 7:00-16:40 每 40 分钟有一班星岛湖旅游巴士（车票 3 元），下午 17:40 最后一班车返回合浦。

② 合浦汽车站到北海的快班车 6:30-21:00，每 10 分钟一趟，票价 5 元。合浦汽车总站电话：0779-7204268。

③ 自驾车的游客可以驾车沿北海—南宁高速公路行至星岛湖段交汇处，再北行 7 公里即可。

大江埠

大江埠位于银海区银滩镇大江村境内，距北海市区及银滩仅 4 公里，属生态型自然风景区。由疍家风情区、海洋古船文化长廊、神秘聚落区和购物休闲区四大版块组成。疍家风情区展示的是疍家人祖祖辈辈以打鱼为生的水上生活及其独特的花船婚恋习俗，海洋古船文化长廊展出了获得国家专利产品认证的历代王朝、民族英雄及部份商船和海盗船船模，令人叹为观止；神秘聚落区里多民族的民俗、民风、民情交融在一起，更是令人称奇叫绝。北海大江埠主要观赏和参与性节目有飞猫表演、画脸、草帽舞、抹黑脸、大耳洞、黑牙美、食土、嚼树皮、弹三弦、钗鱼、祈福舞、套山猪、吃生肉、喝生血、舔火碳、踩竹钉、木鼓舞、甩发舞、镖牛舞以及火把焚身舞等。每年举办的“海洋文化节”、“火把节”吸引了大量游客。

门票 138 元

交通 自驾从广东南路左转进入新世纪大道，再右转进入老银滩路可达。

欣欣小贴士 大江埠里面除了水和饼干外没有别的食品卖。

冠头岭

冠头岭国家森林公园，位于北海市西南部，距市中心 6 公里，市内有海景大道、北部湾路直达。这里唯一的山峰横卧在市区西南端，登峰可观日出日落、万顷海涛和晚上点点渔火的迷人景色。这里的海滩礁石林立，是婚纱摄影的一大美景。岭长 6 公里，主峰高 120 米，因其岭坡宛延起伏，有如一青龙横卧海面，穹窿如冠而得名。它曾是历史上北部湾畔人民作为抵抗帝国主义侵略的天然屏障，主要由风门岭、丫髻岭、马鞍山三个山体组成，自西南而东北弓行走向的 3 公里多的全岭，密林覆盖，绿荫苍郁，四季长青。冠头岭朝可观日出听浪花拍岸，夕可赏落日潮声如雷，密林覆盖，绿荫苍郁，有海蚀平台、龙岩潮音、抗倭炮台、大王庙等景点。

门票 20 元

交通 从北海市区北部湾广场坐 6 路公交车可到。

住宿 冠头岭景区现暂时没有宾馆，都是当地的民居。如想住在海边离冠头岭最近的住宿点是侨港镇，那里宾馆林立，各种档次价格都有。

斜阳岛



斜阳岛状似一朵盛开的莲花，中部凹陷，四周凸出。岛上空气清新宜人，珍奇的海蚀海积奇观、火山口景观和生物景观，是寻幽探险的乐园。

门票 免费

游览线路 岛上仅有一条小路从码头一端通向另一端，没有交通工具，全靠步行。但是可以找渔民租借摩托车或者搭乘拖拉机。

交通 到斜阳岛的唯一路径就是从涠洲岛码头乘船前往。

- ① 距离涠洲岛 9 海里，在涠洲岛码头可以包船至斜阳岛，载客 10 人左右的快艇往返约需 600-800 元，半小时左右到达。
- ② 可租涠洲岛码头的小渔船前往，需 200-300 元左右。
- ③ 如果是节假日，北海国际客运码头有机动船前往斜阳岛，30 元每人，平时这种船很少见。

欣欣小贴士

- ① 涠洲岛到斜阳岛尚未开通航船，只能租用当地渔民的船。
- ② 岛上没有饭店，只有一个商店卖小食品。最好先在涠洲岛购买足够粮草再前往。
- ③ 斜阳岛没有沙滩，在装备的选择上不需要穿凉鞋或拖鞋，反而应准备些登山鞋。
- ④ 斜阳岛一天只发五小时电，即晚上 19 点到 24 点。
- ⑤ 每年 4-11 月是最佳旅游季节。

外沙岛

外沙岛是北海市区北面的一个长形小岛，离岸仅数十米远。以“舟楫为家，捕鱼为业”的“蛋家人”世代居住于此。如今，这里已独具特色的海鲜美食岛。外沙岛四面环海，岛内主要包括两个区域，一是海鲜主题乐园，包括十八家风情各异的高档海鲜酒楼、珍珠市场、干海味市场、活鲜市场、土特产商行等。另一个就是以运动为主题的海滨休闲度假酒店群。

欣欣小贴士：外沙岛除了美食之外，还能看到很多东南亚风情建筑哦。

侨港镇

侨港镇位于北海市银海区的南边岭海湾，距北海区 7 公里。是 20 世纪 70 年代后期越南华侨移居中国在此定居形成的小镇。这里与银滩相同，都有白色的海滩，不同的是，侨港更多了一份银滩没有的宁静，这才是海的感觉。

在侨港镇的南面，有侨港海滨浴场，东起侨港导航灯塔，西至天湖酒店往西 350 米。滩宽 500 米左右，滩面平缓宽广而无礁石。浴场内游乐项目多样，有海上游艇、骑马、冲浪、沙滩足球等。交通方便，而且免门票，是本地人比较喜爱去的海滨浴场。

侨港镇沙滩东侧，还有一片苍翠的木麻黄树林，掩映着一处名叫“古里寨”的民族风情园。园中有古朴的山寨木楼，有民族歌舞表演，还有风味独特的林中烧烤场。

门票 免费

交通 往侨港的 5 路公交车 2 元/人 打的 15 元左右 摩托车 8 元左右。

摄影小贴士

港里泊船最多的时候是休渔期，几千条渔船排列起来，分门别类，整齐划一。对摄影人来说，机会实在难得。每年的休渔时间是 5 月 16 日至 8 月 1 日。每年的 5 月至 10 月，是这里摄影的黄金季节，也是花蟹上市的旺季。

北海住宿

北海市区

北海和其它城市一样，现有各类酒店、宾馆、招待所很多。不同的是这些住宿点都相对集中在市区。北海银滩周边有海景房提供，但价格稍贵，且相对海南三亚的海景房环境稍差。合浦县景点都分布在县区各镇，相对分散，县城住宿条件一般，且选择不多。所以到北海旅游最好选择住在市区，不仅交通方便且价格适宜。追求经济实惠的自助游者可住在北海市海角路，这里是渔民居住区，价格便宜每床 5-10 元，节假日价格会略有上浮。



北海农垦宾馆

简介：宾馆位于北部湾与贵州路交汇处，毗邻风景秀丽的北部湾广场和繁华的商业区，环境优雅，交通便捷，是休闲度假，商务接待，会议学习的理想场所。

顾客点评：酒店很干净，周边吃东西很方便，也近市中心，总体还不错！

欣欣价：120 元起

[>>立即预定](#)

顾客点评：还可以吧。就是床被感觉还没干，有点像回潮的感觉...[更多](#)



北海华侨宾馆

简介：酒店位于北海市海城区，距离北海福城机场 40 公里，可从福成机场乘坐机场大巴直达酒店，搭乘出租正常 40 分钟可到酒店，正常费为 80 元。

顾客点评：酒店位置很好，去哪儿都方便，就是总台服务员的速度有待提高。

欣欣价：138 元起

[>>立即预定](#)

顾客点评：不错的酒店，地理位置很不错，环境也还可以...[更多](#)



北海国发夜巴黎酒店

简介：酒店位于北部湾中路，背靠北海最大的花卉中心——中山公园，四季鸟语花香、举目皆春，毗邻国通购物中心、解放广场、人民剧场、新华书店。

顾客点评：刚装修的，很新，门面不大，房间内很温馨。不错，下次还住这里。

欣欣价：120 元起

[>>立即预定](#)

顾客点评：酒店的服务还不错，服务员很细心...[更多](#)



简介：酒店是一家商务型度假酒店，位于海城区，临近北海外沙海鲜岛。距离北部湾广场 1 公里，乘出租车约 4 分钟 6 元左右可到酒店。

顾客点评：酒店虽然比较陈旧，但环境非常整洁干净，内装饰也很古朴。

欣欣价：140 元起

[>>立即预定](#)

顾客点评：环境不错，住的舒服，还不错，值得推荐...[更多](#)

涠洲岛附近

涠洲岛目前旅游业的发展已经比较成熟，特别适合自助游的朋友。岛上的酒店、招待所和渔家乐很多，价格从 50 至 120 元左右不等，选择余地大。如果想更多地体会海岛渔家风土人情，渔家乐是个不错的选择。它们的条件不比酒店差，多是一些近年来新建的三四层的小楼，价格很便宜，一般是 50、60 元一天。

北海涠洲岛观海乐园渔家乐



简介：北海涠洲岛观海乐园渔家乐是刚建、综合设施较为完善的海景楼，交通便利，地理位置优越，离滴水丹屏景区约 50 米，步行大约 2 分钟就到了，火山口景区约 350 米。

欣欣价：120 元起 >>立即预定

顾客点评：房间挺干净的，离海边很近，洗漱洗涤用品需要自备哦，老板话不多，但很实诚。

顾客点评：家庭式的，老板人很好，弄的菜也很好吃...更多

北海涠洲岛观海乐园渔家乐



简介：苏月渔枫苑是刚建，综合设施较为完善的海景楼，酒店座落于滴水丹屏景区旁，交通便利，地理位置优越。距码头只需 10 分钟车程，离火山口景区 5 分钟车程

欣欣价：120 元起 >>立即预定

顾客点评：酒店比较干净，苏伯小苏都很热情，海很蓝，水很清，总之非常好，下次一定还要再来。

顾客点评：房间收拾的很干净，老苏和小苏待人都很热情...更多

北海涠洲岛观海乐园渔家乐



简介：北海涠洲岛海然居酒店是集住宿、餐饮、游玩、车辆、商务为一体的位于涠洲岛滴水丹屏景区内的综合性酒店。距离北海火车站 55 公里。

欣欣价：100 元起 >>立即预定

顾客点评：老板人不错，环境还好，离滴水丹屏很近。

顾客点评：老板很热情，来接我们。还带我们去市场买海鲜。哈哈。可以在老板那里自己做饭。更多

北海涠洲岛观海乐园渔家乐



简介：北海涠洲岛滴水月亮湾鱼庄座落在滴水丹屏景区，距离海滩约 30 米。距离涠洲岛 5 公里，乘坐出租车约 10 分钟可到；距离北海汽车站 50 公里，坐船约 1 个小时可到。

欣欣价：120 元起 >>立即预定

顾客点评：靠近海岸，确实很不错。老板不错，但住宿条件相对来说稍微简陋了一些。

顾客点评：挺好的，老板很有趣，下次来还住这里...更多

火车站附近

如果对住宿条件没有太高的要求可选择火车站、汽车总站附近、客运中心对面、北部湾广场的两侧。一般的酒店都集中在这一区域。

北海城市便捷酒店(大润发店)



简介：酒店位于北海市北京路，临近大润发超市。距离福成机场 25 公里，乘出租车约 25 分钟，约 60 元可到酒店。

欣欣价：170 元起 >>立即预定

顾客点评：交通方便，服务还可以，就是有点吵闹，还有就是设施有些许简陋了。

北海城市便捷酒店(大润发店)



简介：酒店位于北京路、重庆路交汇处，地处繁荣的商业中心，距离银滩仅五分钟车程。距离北海福城机场 27 公里，乘坐出租车约 35 分钟到达酒店。

欣欣价：188 元起 >>立即预定

顾客点评：环境不错，卫生也干净；就是房间有点小...更多

顾客点评：前台小姐服务特好，早餐也很丰富，下次再去还住这里。

顾客点评：满意下次去北海还可以在考虑入住'...更多

北海城市便捷酒店(大润发店)



简介：酒店，位于北海市商贸中心，毗邻新力购物中心。距离新力购物中心 1 公里，乘坐出租车约 3 分钟可到酒店；距离北海火车站 3 公里。

欣欣价：188 元起 >>立即预定

顾客点评：虽然外面环境不怎么样，但房间很大，很舒服。下次来北海还来住。

顾客点评：房间很大，性价比超高，交通方便，不错的选择...更多

北海城市便捷酒店(大润发店)



简介：酒店位于新世纪大道与四川路交汇处，海洋之窗斜对面，位置优越，交通便捷。酒店拥有简洁、温馨、舒适的 80 间各式客房，客房内温馨舒适，配套设施齐全。

欣欣价：168 元起 >>立即预定

顾客点评：优点是酒店干净卫生，交通便利，服务周到，缺点是吃饭不方便。

顾客点评：干净、安全、空调很给力，服务周到...更多

北部湾、银滩附近

舒适豪华的酒店大都集中在北部湾和银滩大道上，价格 200 元 - 500 元不等。酒店各项服务设施比较齐全，娱乐项目众多。

北海城市便捷酒店（北部湾广场店）



简介：酒店，位于北部湾贵州路口，紧邻市中心北部湾广场，毗邻外沙群岛，面朝大海。距离福成国际机场 10 公里。

顾客点评：下飞机后坐航空直达大巴，到终点站回走 100 米就到了，真的很方便。

欣欣价：210 元起 >>立即预定

顾客点评：环境很好，房间很干净，整体感觉很温馨...更多

北海城市便捷酒店（北部湾广场店）



简介：酒店位于北部湾中路，临近北部湾广场。距离北部湾广场 0 公里，步行至对面即可到达酒店；距离站前街 5 公里，乘坐 2 路公交至客运中心站下车即可到达酒店

顾客点评：的确是很市中心的一家店，半夜十二点周围还是很热闹，去其他景点也很方便。

欣欣价：228 元起 >>立即预定

顾客点评：比较老了点的酒店，地理位置还算不错...更多

北海城市便捷酒店（北部湾广场店）



简介：酒店位于北海市城区铂金商区中心位置，交通便利。距离北海福城机场 20 公里，出租车约 30 分钟约 100 元可到酒店；距离北海火车站 3 公里。

顾客点评：早餐尚可，但环境一般啦，这次入住的大床房比上次住的更糟糕。

欣欣价：290 元起 >>立即预定

顾客点评：还不错哦，就是上网有点麻烦，不过速度还是挺快...更多

北海城市便捷酒店（北部湾广场店）



简介：酒店位于北海银滩大道 8 号，临近银滩海滨浴场。距离福成机场 23 公里，从机场乘机场中巴到北部湾广场，再乘坐出租车约 10 分钟到达酒店。

顾客点评：离市区较远，前面就是北海银滩，还不错，看海不是很好的位置。

欣欣价：210 元起 >>立即预定

顾客点评：非常好，老板很热情，空气不错，非常满意...更多

>>更多酒店预订信息

北海美食

北海海鲜

北海的居民基本以海鲜为食，当地海鲜非常便宜，沿着海岸线有几家海景大排档，三四个人一百多元就能吃到饱。北海的海鲜饭桌上还有几样东西是也非试不可的，一是红色的小辣椒碎，二是本地特产小芋头，三是东园家酒。除了小芋头还有小番薯，与长条形的鹅卵石差不多大小，入口绵软，蘸些小辣椒酱料味道更佳。



北海海鲜吃什么？

北部湾里成千上万种海鲜。那么吃什么最好？北海对好吃的海鲜喜欢用这样一句俗语来评价：第一芒，第二鲷，第三马鲛郎。民间习惯以这三种鱼代表上佳鱼种。

芒鱼 生活在江河入海口的咸淡水中。肉质尤其腴美。芒鱼体色灰白，状如小狗。这种鱼用八角、南乳红焖，鱼未熟，盖未揭，香嫩异常。但是因江河污染，捕捞过度，芒鱼现在已难得一见。

鲷鱼 有白鲷、黑鲷和花鲷三种，以白鲷为上。白鲷又分鹰鲷（银鲷）和长尾鲷（燕尾鲷）两种。鹰鲷又是所有鲷鱼里味道最好的，但因此，鹰鲷价格也比其他鲷鱼高得多。鲷鱼巴掌大小，一般姜丝清蒸。一块进口，细、嫩之感油然而生。

马鲛鱼 肉质弹性特别好，切片油煎或者煎焦黄后用葱花闷熟，好看而且爽脆。马鲛鱼也来做鱼丸，马鲛鱼丸煮汤，汤白，汤甜，老少皆宜。

这三种口碑甚好鱼，固然好吃，但是如果从影响、名声、口味及评价来说，虾和蟹则当仁不让，名列前茅。除了以上这些，下面这些也是不错的选择。鱼中的鲨鱼、鱿鱼、章鱼、墨鱼、金枪鱼、老虎鱼、跳狗鱼、金钱鱼、沙丁鱼、丁公鱼、石斑鱼、龟鱼、水鱼、沙锥、油槌鱼、骨鱼、黄鱼、沙甲鱼、沙钻鱼、奎龙鱼、青鳞鱼、雷公狗鱼、育牛鱼等。螺中的鲍鱼、角螺、香螺、花甲螺、吞螺、滑螺、红螺、象鼻螺、车螺、扇贝、石头螺等。软体类的海参、沙虫、泥丁、海蛇、海鳗、大蚝、牡蛎等。

北海海鲜到哪吃？

在北海的大街上，走上一、二百米，都会遇上饭店、饭馆、大排档等吃饭的去处。但是在哪里吃得或最气派，或最好味，或最经济。或最浪漫，或最痛快或，最舒服，或最热闹……，就不得不有所选择了。

外沙岛

北海最出名的海鲜城。偌大的整个外沙岛上，一幢连一幢的特色餐厅和海鲜大排档栉鳞比次，连绵不断。外沙岛环境好，价格高，主要是海鲜，晚上有烘烤、夜茶，如：海阳城，富龙城这些比较高级，外沙桥边的“五叔大排档”比酒楼便宜。交通 公交车 11 路、2 路车在外沙桥站下车可到。

南湾

南湾地处森林公园冠头岭下，那里的海鲜大排档绝少奢华。棚子里简洁，仅一张桌子和若干张板凳而已。客人来了，别忙找位置，先去海边看要点什么。所有即将出售的海鲜都在棚子下面的海里养着。看中了称斤论两之后，坐到棚子里去，吹海风，观海景，一会工夫，热气腾腾的饭菜就端上来了。南湾还是听涛观海的绝妙去处，一边大块朵颐，一边观海听涛，此乐何穷！

交通 公交车 6 路车在南万码头站下车可到。

银滩

银滩的海鲜大摊档一字对海排开，一家接一家。家家都用大水缸养着活鱼，任由客人随到随点随煮。

交通 公交车 3 路车、旅游专线车在银滩或者是海滩公园下车均可。

到外沙、南湾和银滩吃海鲜的人，大部分是外地游客。地人除非接待，否则一般会在大街上星罗棋布的小巷摊档去。这些摊档主要集中在云南路、三中路、长青路、贵州路、北京路和四川路上。这些摊档价位适中，菜色也颇新鲜。而且在这些摊档，一般是北海本地家常味，诸如鸡饭、冬瓜盅、沙蟹汁、撕丝芋苗等，总不会缺少。如果要品尝原汁原味的北海菜，这些地方是非常不错的选择。

贵州路半坡 主要是北海本地菜，海鲜大排档，价格低。贵州中路有桂林仔（桂林菜），北方老乡（北方菜），金生美食（海鲜），有一家裕和桂林米粉也还可以。

屋仔村 有 N 家餐厅，主要是贵州、四川口味，常去的有：贵州家常、自贡

云南路大排档 四川、海鲜大排档，比贵州路半坡稍贵，有一家“食为鲜”比较大众化。

长青路夜市 晚上营业，有 N 家烧烤，注意卫生。建议去湖海路的夜市大排档比较好。

北部湾广场周边 和安商港下有金马美食，麦当劳，新力购物广场肯德基，周边有桂林米粉/螺丝粉。

以上饮食地点距离北海市中心北部湾广场都不远，最远的也都只有十分钟车程。

涠洲岛海鲜

涠洲岛海鲜分类

自助型 与住家的房东一起出海捕鱼，体验一把捕鱼快感，做一回真正的渔民。归来，在房东的厨房亲自下厨，品尝自己的战利品。

主妇型 所有晕船的游客，只有退而求之，到菜市场（南湾码头）去买同样生猛的海鲜，回住家自己加工满足口感。

坐享其成型 到码头的大排档吃老板们做好的海鲜大餐，或由住家的房东买好煮好吃现成的，味道一样佳，只是少了很多乐趣哦。海鲜大排档相对贵些，在房东家吃，房东赚的仅是工本费，加工费一菜是 5 元至 10 元不等。



图片来源：欣欣会员—岁月有痕

食海鲜的注意事项

- 1、吃海鲜不宜喝啤酒，对肾和关节有损伤。
- 2、海鲜不宜和柿子、葡萄、石榴、青苹果等水果同食，易刺激肠道引起呕吐。
- 3、许多北方人或许不适应生猛海鲜的刺激，最好准备一些消化类的药物。
- 4、吃完海鲜，可以喝一杯当地的清茶，去火清肠胃，舒爽无比。
- 5、外沙岛前两年很受欢迎，现在商业化越来越浓，游客更喜欢在涠洲岛品尝生猛海鲜，既新鲜又实惠。

美食推荐

梅香鱼

梅香鱼不是指鱼的品种，其实这道菜在鱼的种类上没有什么定式，只要是个头大的、新鲜的鱼都可以拿来制作，梅香鱼的制作和水鱼虾的方法大同小异，不同之处主要在于梅香鱼对鱼的要求是“大鱼”，而且用盐要“狠”。在腌制时间上也相对要稍微长一点，待鱼的表皮上起了一层类似豆腐乳一类的霉菌，才算是够“火候”。由于梅香鱼的个体比较大，所以腌制好之后，这鱼的表皮很咸，但是其肉却是恰到好处。



白切本地鸡

白切鸡又名“白斩鸡”。白切鸡是粤菜鸡肴中最普通的一种，属于浸鸡类。以其制作简易，刚熟不烂，不加配料且保持原味为特点。白切鸡皮爽肉滑，清淡鲜美。色洁白带油黄，具有葱油香味，葱段打花镶边，食时带芥末酱，食之别有风味，保持白斩鸡了鸡肉的鲜美、原汁原味。这道美食是涠洲岛人民逢年过节不可少的菜肴之一。

图片来源：欣欣会员—[ancle328](#)

美食街推荐

北海外沙岛

地址：四川路北外沙人工岛

介绍：广西最大的海鲜集散地和海鲜餐饮区，岛上有著名的海阳城、蟹家棚、东沙嘴等 70 多家特色餐厅和海鲜大排挡，是北海最有名的海鲜美食岛。

东方食街

地址：北部湾东路 介绍：在这里可以品尝口味纯正的广东美食。

野味烧烤一条街

地址：长青路

介绍：长青路上的大自然酒家有各种野味和海鲜，精心烹饪，风味独特；这里的九记粥、闸利粉肠煲和越南鸡粉等小店经营的小吃也都各有特点；晚上 20：00 以后，这里就会布满各种小吃和烧烤摊点，应有尽有，十分热闹。

川、湘、贵美食一条街

地址：屋仔村（南珠广场沿南珠大道北走 4 公里）

介绍：汇集了许多四川、湖南、贵州风味饭店，其中，四川自贡饭店的江北鱼、红烧田鸡；贵州家常味的干扁牛肉丝、干扁四季豆等都是独具特色的地方名菜。

北海购物

北部湾是中国沿海四大渔场之一，海产品十分丰富。其中，涠洲岛产有花刺参是中国海产八珍之一。北海，又是珍珠的故乡，以南珠盛名。珠乡有三件宝：珍珠、海牛、东园酒。合浦产的“廉珠”是“南珠”中的极品。另外，北海盛产亚热带水果、蔬菜和花卉，品种优良，深受人们喜爱。

南珠

北海是南珠的故乡，这里出产的珍珠素有“西珠不如东珠，东珠不如南珠”之称，为珠中极品。

如何选购南珠？

光泽：珠光明亮、光彩照人为上品。个体即使很大，若无光泽，也只能作标本。光泽是评估珍珠价值的第一要素。

形状：形状要规则、海水珠以浑圆为上品。当然还有水滴形、椭圆形等。

质地：是指珍珠的结构及表面特征。一点瑕疵都没有的珍珠极为少见。如果珍珠表面带有一些划痕、凹坑、等都会影响珍珠的价值。应注意观察。

颜色：在同一档次的珍珠中，颜色对价格的影响很大，如黑珍珠往往价值偏高。民族不同对颜色有不同的取向，如美国人喜欢粉色珍珠，日本人喜欢金黄色珍珠，而中国人喜欢明亮的白色珍珠。

大小：中国珍珠行业有“七分珍，八分宝”之说，在其它方面相同的条件下，大小是决定因素。

购买地：中国北部湾水产珍珠批发市场。或者水产市场、外沙岛干海味市场 2 楼、北海珍珠城、还珠堂、南珠宫等珍珠专营店。

交通：在北部湾广场乘坐 2 路公交车到中国北部湾水产珍珠批发市场。

贴士：买珍珠的话，最忌讳和出租车三轮车租家车去购买，质量不但没保证而且价格偏高。

海鲜干货

购买地：云南路水产市场（8 路车可到）和外沙岛干海味市场（13 路车可到）是底层选购干味，这里的海味比较全，一般都是当地的渔民开的店，属于自产自销，价钱方面很好商量，这里价位比在北海其它地方买的每斤要便宜五元左右。

北海贝雕

取材于海底贝壳，经修饰粘贴而成，造型独特，栩栩如生。有：贝雕画、贝雕电子钟、贝雕屏风、贝雕人造花、贝雕珍宝盆等。

海鲜

北海所品林濒临的北部湾是中国沿海四大渔场之一，有经济鱼类 600 多种、虾类 10 多种，海产品十分丰富。海产品大多是晒干做成，最集中在北海市水产市场，由一百多家个体商铺组成。购买时一定要杀价，一般可到四、五折。因海产品属易变质产品，购买时仔细看、闻、尝必不可少。

海参

北海产的海参以花刺参为主。主要产地在涠洲岛。刺参营养丰富，久负盛名，远销国内外，是中国海产八珍之一。

沙虫

又名方格星虫，形状似根肠子，粗度一般为 5—8 毫米，长度一般 5~10 厘米。含丰富蛋白质，味道尤其鲜美，可鲜食、亦可晒干后食。有降血压、治湿、防癌作用。干制后炸、炒、炖、烩、煮汤均可。营养价值高，在市场上十分畅销。

日月贝

因左边贝壳为淡玫瑰红，右边贝壳为白色而得名。其肉圆形扁状，名为“带子”，可鲜食，也可晒干食。营养价值极高，是珍贵的海产食品。

海蛇

肉可食，营养丰富，味道鲜美，是高级食品。海蛇毒可治坐骨神经痛、风湿症等病。

购物场所

北海市商业中心位于北部湾路中段。华联商厦、启东商城、新力购物广场、国通购物中心是北海四大购物中心，其中中华联、启东、新力都分布在北部湾广场附近，营业时间一般是上午 9 点半到晚上 10 点半。北海还有销售珍珠首饰为主要特色的南珠宫、亨通珠宝、东亚珠宝、文邦珠宝等 8 家旅游涉外定点商场。北海水产市场集中在北海市云南北路。此外，中山路、解放路的私营商铺鳞次栉比。

北海娱乐

沙滩、海上运动

到北海当然要享受这里的沙滩和大海，银滩游泳是最受喜爱的娱乐项目。另外，银滩的沙滩排球、足球、沙滩卡丁车都很好玩，海边的水上蹦极和小型帆船也别有趣味。如果海底潜可以观赏美丽的珊瑚和奇妙的海底世界。一般都是 150 元/人，有专门的教练负责带领，比较安全。如果要玩潜水的话推荐涠洲岛

潜水

涠洲岛是潜水的圣地，潜水的地点分布是非常多的。像是石螺口，滴水丹屏，北港、猪仔岭、斜阳岛、鳄鱼嘴景区等都是潜水的最佳地方。这些海域的海水清澈，潜入海水中都会看见种类不同的各种珊瑚群的分布，可以领略枝状、片状、团状、管状各种形状的珊瑚礁。可以体验海洋世界的神秘，看看各种鱼和虾蟹、章鱼、贝类在大海中的自由生活。涠洲岛潜水分以下几种：

A、浮潜

以潜水者所能屏息的时间内，在水中潜泳。直到无法再呼气而浮出水面的潜水方式。涠洲海水能见度极高，一般均在 8 米以上，许多海域 1 米以下就有珊瑚和鱼类相伴成群。穿一套泳装，戴一副潜水镜，含一根呼吸管，就可以轻松自如地看透神秘的海底世界。

B、岸潜

水肺潜水是比较初级的方式。水肺潜水是指潜水者背负空气筒，藉由筒内的空气在水中呼吸，作长时间潜水的方式水肺潜水。经过简单的培训，在潜水教练的陪伴下，背上氧气瓶，穿上潜水服，戴上潜水镜，就能一览海底世界的奥妙。

C、船潜

是对潜水者和教练要求更高的潜水方式。乘船驶离海岸，潜入没有人际的大海深处，成群的热带鱼，在水中悠游漫步，美丽的珊瑚则随着折射的阳光而变换着自身的色彩。不幸的是，那是很容易让人上瘾的，你很可能像我一样无法自拔，或是迈向像更高级，更有趣，也更贵的夜潜。

船潜潜点：猪仔岭、鳄鱼嘴、石盘河、水深均在 18 米以内，根据天气、海况等选择其中一个。

潜水价格

需要和当地景点工作人员具体商议，一般从 120-200 元/人不等。

注意事项

在开始潜水前，会有工作人员对相关技巧和器械的使用方法进行指导培训（约半小时），之后游客才能进行潜水。

·在海底，由于水的压力压迫耳膜，会使耳朵有刺痛的感觉，不过无需担心，在下水前的培训中掌握好几种简单的调整耳压法，就会让你轻松自在潜完全程。

·在海底里，不要用手脚去触摸一些不认识的生物，以免引起一些有攻击性动物的反击。

·近视的游客可选择有度数的潜水镜，千万别将隐型眼镜戴到水底，这样不仅容易让水冲走，而且当你从海里上升时，你的眼睛和你身体的各部分一样将开始排出氮气，而隐型眼镜会阻碍这一过程，这对身体是有害的。

潜水前不要饮酒。酒精能增加患潜水病的可能性。

·确认可以从水里认出你的船，以避免在一些拥挤潜水地船弃你而去的尴尬。

涠洲岛潜水电点

鳄鱼嘴潜点 这一带水浅礁多，渔船很少到这里作业，所以水下景观保存相当完好。这里离岸虽不远，但全是礁石，所以一般都直接开船过去。这里洋流也较小，水深 4~12 米，潮差 5 米，能见度通常有 8 米。

石螺口-滴水 这一带海底较浅而平缓，珊瑚带集中分布在离岸 100~500 米的地方，近岸处洋流较小，潮差约 5 米，适合岸潜。

北港潜点 岛北部的北港村外 500 米左右海域有一片浅水珊瑚礁，在水下 3 米左右，可浮潜。

猪仔岭潜点 水深 2~8 米，天好时能见度也很高，东南侧海流较大。海螺较多。

斜阳岛潜点 斜阳岛环岛皆为悬崖，没有沙滩，近岸水深 9~30 米，珊瑚较少，贝类多，虾蟹鱼较多，常可看到大规模的海狼群以及门扇大的鳐鱼。婆湾和灶门码头旁海流较小，常可见到龙虾。

海上游

- ① 坐渔船出海——领略海面风光——垂钓海鲜、吃烧烤、赶海潮、抓螃蟹，慢慢感觉大海是那么的亲近！
- ② 到北海银滩游泳——领略细平柔软的沙滩和海浪的冲刷以及银白色的绵绵长滩，那种有十里长的海岸线，不管是日出还是夕阳都有一种流连忘返的感觉！
- ③ 到金海湾红树林——体会大自然的风光，有大片的红树林、成群的海鸟在这里繁衍生息，躺在网床上荡悠悠的是一种说不出的休闲和惬意！

湖上游

坐车到离北海市区四十多公里的星湖岛——领略湖光岛色的同时还可以参观电视剧《水浒传》的拍摄基地，那是一个个故事的传颂和荡气回肠！

山上游

- ① 到北海的南万，登上冠头岭领略山顶观潮的登高望远美景，还有海枯石烂的婚纱拍摄基地，一对对的新人是那么的浪漫和甜蜜！你也许会流露一丝丝的幸福！
- ② 顺便走走一走百年老街，那是一条经历了百年风雨的老街，有很多故事让我们娓娓道来，或许能勾起你的回忆！

岛上游

- ① 坐快船到涠洲岛——岛上游滴水洞、猪仔岭、天主教堂等等，还可以潜水看大片的活体珊瑚群，也可以跟渔船到海上捕鱼，让你亲身体会一下坐渔民的滋味！
- ② 坐船回来走一走海产品市场，带点礼物给我们的亲友们，跟他们讲一讲你这次旅游的心得和感受。

桑拿

北海几乎二星、准二星级以上的酒店都设有桑拿，桑拿按摩收费较其他城市低，普通房在 100 元以内，贵宾房在 200 元以内。

夜总会

规模较大的有香格里拉的海洋之星夜总会、太合酒店的太合夜总会、中玉大酒店的中玉夜总会、南海的紫荆花俱乐部、凯帝大酒店的雅典娜夜总会、夜巴黎大酒店的杜老志夜总会、皇都大酒店梦幻城夜总会、利源国际大酒店的梦幻夜总会，石化大厦的台北夜总会。夜总会一般只收座位费 18-38 元/人，饮料另计，普通茶水饮料消费不会超过座位费一倍。

文化活动

跳坡节

每年农历初四至十五就是苗族的跳坡时节，也是就居住在桂西山区的苗族人民所特有的和最盛大的民间传统节日。每年跳坡时间和跳坡地点，都是历史以来就固定的。

在隆林境内，长发乡的有东王、干坝、长发，德峨的有小德峨、弄杂、水落洞、大水井、隆或乡的有淦塘等等，皆为传统的跳坡场。

“龙日”赶此地，“蛇日”赶彼地，人们记行一清二楚。届时，方圆数十里乃至更远地方的各族群众都纷纷前来“赶跳坡”有的点着火把爬山越岭，有的背着铺盖徒步数日也要赶来。

妈祖出游

妈祖出游是涠洲全境祈求妈祖保佑平安的一种活动仪式，目的是请妈祖巡游全境，扫荡妖氛，庇护阖境黎民平安顺意。这种出游，不一定每年都举行，出游的日子也不是固定的。

每年农历二月初一，即涠洲岛习俗的“头牙”（莆田境内其他地方“头牙”为二月初二）。这天，人们将在妈祖神像前问卜祈安，如“卜杯”同意，则在祖庙做祈安法事，演戏等；如“卜杯”不同意，便决定出游。

此时，全乡耆老集中祖庙决定出游主持人，再由“卜杯”确定出游的月份，然后择日师推算出游具体日期。

出游的那一天，涠洲全境 15 个妈祖分灵宫庙的妈祖同祖庙的妈祖金身全部抬出去巡游，并规定到下山宫驻驾 1 天。诸宫妈祖东西两行排列，妈祖金身排在东边首席。出游后，再由“卜杯”决定妈祖回驾祖庙的时辰。妈祖圣驾回銮，先是五驾、中军，继为妈祖，后为各宫妈祖相随。下山宫的妈祖排在最后，因为它是妈祖驻驾时的宫庙主人。

旅游贴士

美食

不要到店面外灯光极强的，桌椅都是塑料的海鲜餐馆吃饭，百分百的黑店。

不要叫三轮车、出租车带到土特产店或走私商品店购物，会让你花上几倍的冤枉钱买上也可能是假货。

吃海鲜最平价的是贵州北路的正宗本地人经营的大排档，外沙海鲜岛中小规模的大排档，三中路大排档。正宗北海鸡饭（地道北海传统）在中山中路。

北海盛产“海鲜”，且品种繁多，吃海鲜时谨防一些不良餐馆老板把“美人抱”（俗称：合螺、车巨贝）当“鲍鱼”卖给外地游客。

吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒。吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。

海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食（海鲜中毒即由此引起）。

去北海一定要尝尝当地的鸡饭、糖水（即甜品饮料等）、鸡丝粉、华侨卷粉等。非常值得一试。

摄影

北海的景点众多，处处皆可入画，是国内众多摄影爱好者的重点采风基地，活动常年均可进行。

在北海摄影最基本的要点是——起早贪黑！因为光线的缘故，总的来说在早上 10 点前、下午 4 点后是比较理想的拍摄时间。

景点

从新力购物广场的方向（乘坐的3路车下车时的那条路笔直走，过十字路口再笔直走）顺着往下走15分钟左右，右边便是北海老街。

涠洲岛的船票很难买，经常要排很久的队，还会买不到票，建议提前在网上预定好。

可以去涠洲岛，银滩、冠头岭、金海湾、忘忧岛、营盘青山头、日间乘船游廉州游（渔家乐），夜晚乘游轮夜游北部湾（托拉斯级享受），观海底世界、海洋之窗等。

交通

到北海第一件事即买一张北海地图，不要轻信三轮车夫、出租车司机的热情，免费带去吃饭、购物等，这会让他们拿到高额的回扣。不要相信在各路口车站热情带路介绍住宿吃饭的（车）人，会让你吃大亏的。

北海是旅游城市，出租车和三轮车等到处拉客，低价或者是免费载客，然后在途介绍北海的海鲜，北海的特产品，珍珠店等等，行载客之实。建议出发前好好咨询，做个详细的出游计划。

公交车线路：起点北部湾广场，2路车到火车站，3路车到银滩，5路车到侨港，6路车到冠头岭，3,5路车都路经海洋之窗在〔中途下车即可〕。

3路车很实用，可以玩完位于北海市区的所有景点，如银滩、海洋之窗、海洋世界、南珠宫、北部湾广场等等。下车后右手边的长青路（“和安商都”旁）有一条长长的烧烤一条街。

在北海旅游时，最便捷的交通工具就是出租车和人力三轮车，但这是最容易上当受骗的地方。北海的许多出租车司机和人力三轮车夫往往以“免出租车费”、“免三轮车费”等手段吸引游客乘坐，以达到骗客、宰客的目的。

如果是自驾车游客，在抵达北海下高速公路后，会发现在收费站口附近或路边停有许多小车，这就是所谓的“跟车族”，他们见是外地车便招手揽生意，多采用免费指路、介绍餐厅吃饭、介绍最便宜酒店或“套老乡”等手段骗取信任，其目的是带你去吃海鲜或购物，狠狠宰你一刀后便会逃之夭夭。

购物

来北海之前最好联系好熟人、朋友。想吃吃海鲜最好到菜市场买去饭店加工，这样最实惠。购物应到大型商场、市场购物。

不要贪图便宜，去所谓的“走私店”买数码、名表、名牌皮具等。

北海盛产“南珠”，有“南珠之乡”之称。购买珍珠时一定要到正规的商店购买，防止不良商家把“淡水珍珠”充当“海水珍珠”售卖。更不要听信出租车司机及三轮车夫的“忽悠”，让其带着去一些所谓的“自产自销”等位于小街巷里的珍珠店购买。

其他

作好防晒准备。北海位于北回归线以南，太阳直射，紫外线很强，不经意间很容易就晒伤皮肤。提醒网友避免在阳光较强时下海，下海前请作好防晒准备。

渔休时间是5月16日到8月1日。

越南旅游

北海毗邻越南，中越旅游也是北海旅游的主打产品。目前从北海至越南旅游只有两种合法途径。海路凭身份证从北海乘豪华邮轮赴越南旅游。陆路凭护照、签证从东兴口岸赴越南旅游（签证在越南边境不能办，可以选择南宁、广州、上海、北京等地办理签证，费用约为300元左右）。

欣欣小贴士

① 许多不法份子利用游客的不知情，租用大量闲散人员在北海的广场、车站、码头及主要景点大量散发小传单或通过出租车司机介绍非法组织“越南芒街边境一日游”骗购敲诈活动，一旦游客信以为真报名参加，必将会在越南芒街以“非法偷渡”、“购买未消磁走私表”等众多理由遭到敲诈勒索，少则几千元，多则几万元。

② 参团旅游时请不要相信一些街边散发的宣传小广告，一定要到正规的旅行社去报名并签定标准旅游合同，如有疑问，可以打电话到旅游局咨询。

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网北海攻略！如有批评建议，

请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。