

# 九寨沟 三日游

欣欣官方旅游攻略  
- 2013版 -



行程标签：

**九寨沟** 扎嘎瀑布 藏族文化

牟尼沟 **黄龙景区** 川主寺



欣欣旅游  
www.cncn.com

# 2013 国庆节 九寨沟 3 日自助游行程攻略

目的地：九寨沟      行程天数：3 天      适合人群：所有人

出游难度：九寨沟海拔高、太阳辐射强，气候比较干燥，最好带上太阳镜、防晒霜、唇膏及一些补水类护肤品。

花费预算：800—1050 元

行程标签：九寨沟    黄龙景区    川主寺    藏羌回汉文化一条街

攻略说明：以上价格和时间仅限参考，由于线路较多未能及时更新，请以咨询为准！

## 参考行程

### A 线——九寨沟、黄龙三日游

#### DAY1 黄龙景区

上午：到达**黄龙风景区**，游览时间大约 3-4 个小时。

黄龙风景区为龙形的一条沟，沟内有两条栈道，一条上山栈道，一条下山栈道。黄龙景区所有景点位于下山栈道两边

- 1、步行沿上山栈道上，下山栈道上。往返 8.5KM，均为山路。海拔 3010 米-3930 米。
- 2、选择乘索道上行，索道将游客送至与最高点五彩池景区海拔持平的地方，走平路（栈道）2900 米到达黄龙主景区五彩池，游览后沿下山栈道，一路观看黄龙景点。返回黄龙景区大门口。

中午：午餐品尝羌山宴。

晚上：奔波一天，早做休息，以备第二天的行程。

#### DAY2 全天游览九寨沟三条沟

上午：吃过早餐后，前往**九寨沟景区**，换乘景区内观光车，游览世界遗产、世界级风景区：日则沟的箭竹海、熊猫海、五花海、珍珠滩、珍珠滩瀑布、镜海；游览则渣洼沟的长海、五彩池；树正沟的诺日朗瀑布、犀牛海、老虎海、树正瀑布、树正群海、卧龙海、火花海、芦苇海、盆景滩等全部景点。

中午：午餐可以在九寨沟内品尝当地美食。

**九寨沟内推荐游览路线：**沟口乘车→原始森林乘车→箭竹海观倒影走栈道或乘车→熊猫海乘车→五花海乘车→珍珠滩走栈道看完瀑布后走栈道至镜海停车场乘车→诺日朗旅游服务中心乘车→长海步行→五彩池乘车→诺日朗瀑布乘车→老虎海走栈道→树正瀑布、水磨房步行至树正群海走栈道→火花海乘车→芦苇海乘车→盆景滩乘车→宝镜岩乘车→出沟。

## DAY3 九寨沟→川主寺

上午：吃过早餐后，从九寨沟出发前往**川主寺**，途中参观具有藏族文化特色村寨，体验民族地区文化特色及经济建设成就。观赏藏羌回汉文化一条街。

中午：午餐可以品尝当地农家菜。品尝滋补养生山珍煲。

下午：午餐后，可以前往茂县牟托游人服务中心休息，然后观汶川映秀镇全貌，感受灾后重建成果，游览5.12漩口中学地震遗址，倒塌的教学楼，感受民族的团结。

起身返程，结束三天愉快的旅程。

\*该行程攻略由四川省中国青年旅行社成疆分社提供线路，以上行程和交通仅供参考\*

## B线——九寨沟、牟尼沟三日游

### DAY1 牟尼沟→九寨沟

上午：早起出发，首先抵达**牟尼沟风景区**，参观世界上最高的高山钙化瀑布—扎嘎瀑布，然后抵达九寨沟，先入住酒店。

晚上：晚餐后可以参加走进藏家烤羊活动，品尝烤羊、手抓肉及爽口的青稞酒、酥油茶体验藏族文化。

### DAY2 全天游览九寨沟

上午：早餐后，乘观光车前往整个行程的游览重点——**九寨沟世界级自然遗产保护区**。九寨沟是由翠海、叠瀑、彩林、烟云、雪峰以及奇异多彩的藏族风情组成格调自然风韵独具的仙境。

九寨沟的景观主要分布在树正沟、日则沟、则查洼沟三条主沟内，景区内最宽、最高、最雄伟壮观的三大瀑布；珍珠滩瀑布、诺日朗瀑布、熊猫海瀑布，108个高山湖泊及数十处流泉飞瀑等景观。

中午：午餐可以在九寨沟内的餐厅解决。

17:30：出九寨沟，晚餐后可融入九寨沟第五道风景线独具特色的藏羌风情晚会。

## DAY3 返程

上午：早餐后沿途感受草原的辽阔，“天苍苍野茫茫，风驰草地见牛羊”的景象。

中午：午餐后沿途欣赏岷江河谷风光，结束愉快的行程。

\*该行程攻略由四川省中国国际旅行社提供线路，以上行程和交通仅供参考\*

## 自助游必备工具 TOOL



打折机票



火车查询



公交查询



特价酒店



优惠门票



天气查询