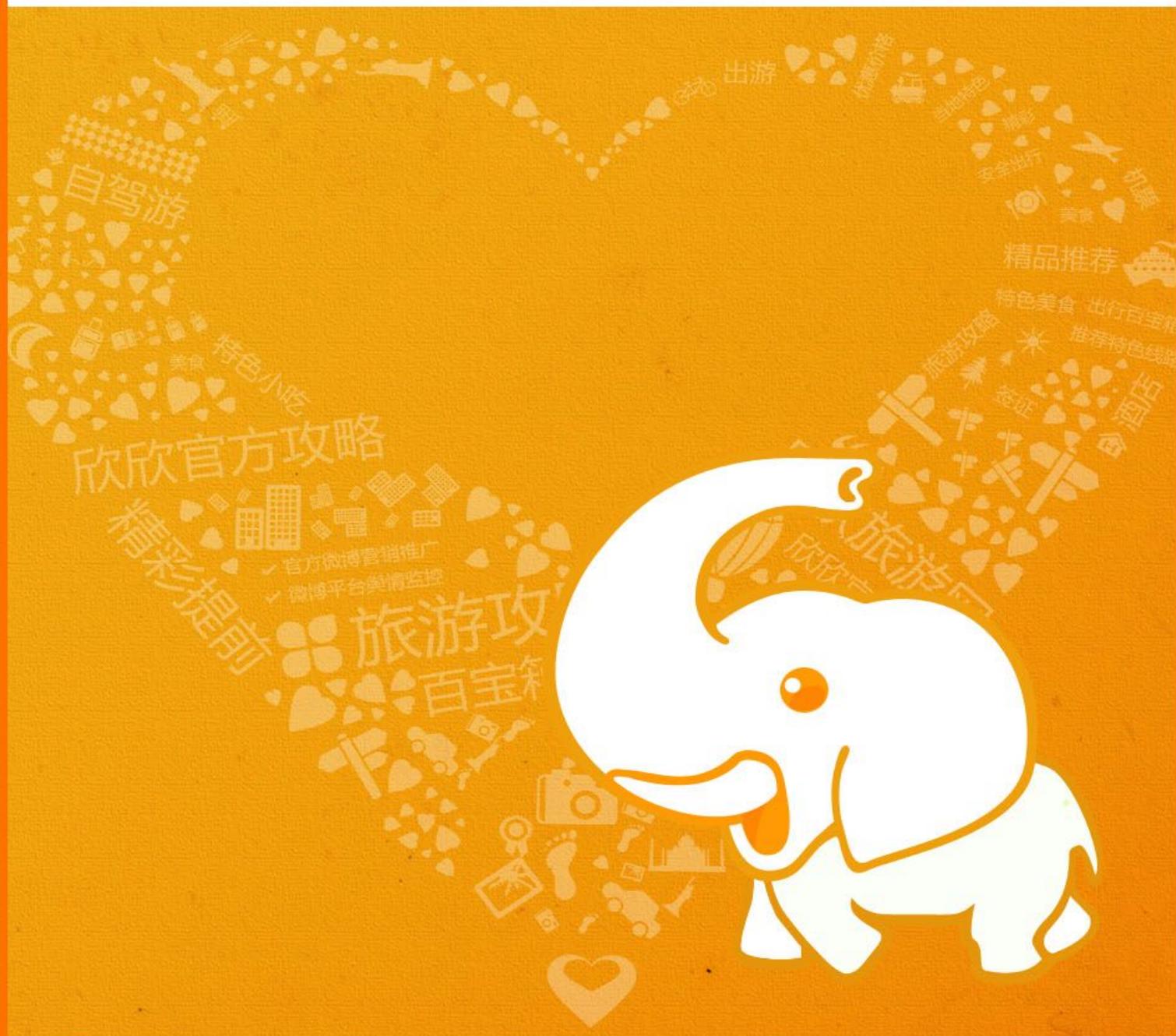


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

重庆



精华抢鲜看



重庆大足石刻

大足石刻，是唐末、宋初时期的宗教摩崖石刻，以佛教题材为主，尤以北山摩崖造像和宝顶山摩崖造像最为著名，是中国著名的古代石刻艺术。



重庆夜景

“不看夜景，枉到重庆”，重庆夜景尽管没有香港夜景那么辉煌和大气，但把之比作“小香港”，一点也不过分。色彩斑斓、灿若星河的重庆夜景令人目不暇接。



重庆火锅

重庆火锅历史悠久，并以此为骄傲。重庆的火锅口味较厚，以麻辣见长，对麻的感受永远不及对辣的渴望，属酱香型。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：7—8天

花费预算：4000元

最佳旅游时间：春季和秋季。雨季集中在夏秋两季，有“巴山夜雨”之说；秋末至初春多雾，又有“雾都”之称。

本地人忠告

- 1、重庆的各大车站小偷很多，注意财产安全。
- 2、特色小吃在解放碑好吃街、八一路、磁器口、南山、南滨路。重庆买特产，其实选一家比较大的超市，可以选择解放碑附近的家乐福超市，它里面有专门卖火锅调料、牛肉干之类的重庆特产的地方，正宗又便宜。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2 必做的事

P4 重庆印象

P5 线路推荐

P8 到达重庆

P12 景点介绍

P19 住宿

P22 美食

P24 购物

P27 娱乐

P32 旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[15922862331](#)、[dalianwantai](#)、[心随路行](#)、[云水禅心](#)、[13251111688](#)、[18069073616](#)、[sunjans168](#)、[18983084442](#)、[心随路行](#)、[san_cheng_zi](#)、[重庆三峡游船网](#)、[775388152](#)

必做的事

重庆市简称渝，位于我国西南地区东部，长江上游。1997年以原四川省重庆、万县、涪陵三地级市区域设中央直辖市重庆，是我国面积最大、行政辖区最广、人口最多的中央直辖市。在重庆，你一定要：

1、吃一次秦妈老火锅，要去老巷子里

在重庆最出名就属火锅了，就连不吃辣的外国人都要来重庆品尝一下。重庆秦妈老火锅是重庆老字号的火锅酒楼，其锅底汤鲜味美，用料考究，油而不腻且易于消化，三百多种菜品任你选用。



图片来源：欣欣会员—[dalianwantai](#)

2、租一辆自行车，沿着南滨路，骑到洋人街。

这里西洋建筑扎成堆，不仅可以在这里体会到异域风情，同时还可以体验到由老外提供的端茶送水的服务，慢慢这里成为了重庆最大的“英语角”，很多老外在这里开店，顾客则是外国人、重庆人。最出名的厕所文化，来了才能感受，强烈建议来这里多拍几张照片，回去定会回味无穷。

3、爬南山，顺道品尝一下泉水鸡，再走到一棵树看重庆夜景，夏夜最好！

山城夜景是重庆的一张城市名片，不览“价值百万美元的夜景”，就不算到过重庆。夜晚的重庆让人沉迷，熙熙的人群，悦耳的重庆话，伴随着养眼的重庆美女，店里的茶女们打着小麻将，喝着重庆味道的茶水。空气有点湿热。去朝天门码头看夜景时，上空经常有风筝飘，台阶下的男女老幼，有的乘凉，有的索性泡在江中游泳。

4、徒步老城区，十八梯，下半城去感受老重庆市井生活。

作为重庆老城里真正的老街，一走进这里，就进入了真正的重庆民间。十八梯最具爬坡上坎的山城特点，一色的青石板阶梯和有各个年代标志的老房子。最古老的吊脚楼、捆绑房、上世纪五六十年代的竹蔑抹灰墙房子和六七十年代的前苏联风格的砖瓦房，仿佛重庆的历史建筑展览。

5、坐一次长江索道，俯视脚下滚滚向东流去的江水。

长江索道起于渝中区长安寺（新华路）横跨长江至南岸区的新街（龙门浩），全长1166米，有万里长江第一条空中走廊之称，也算山城的一大特色景观了，比起风景区的来，便宜多了。索道上可以看见：高楼大厦，长江还有江北等地。初次乘坐还真有点心惊胆颤的。特别是看长江就在自己脚下数十米，那滚滚江水向东流去，犹如有登高望远的心境，心情舒畅。

6、逛一下解放碑周边，打望重庆美女。

去重庆步行街的解放碑看看，一片一片的美女，多得数不过来了，皮肤白嫩、身材又好。在重庆市政府出的城市名片中，美女放在第二，第一是火锅。所以男人到了重庆就后悔——结婚太早。尤其是解放碑那儿，大家都说三步一个张曼玉五步一个林青霞。

重庆印象

清人王尔鉴诗云：“高下渝州屋，参差傍石城。谁将万家炬，倒射一江明。浪卷光难掩，云流影自清。领看无尽意，天水共晶莹。”在这充满了异国情调的城市里，每个建筑都使人有天马行空的想象力。在美丽阳光的午后，行走在这美丽的街道上，看阳光洒在褐色的石板上形成美好的模样。再在路边买上一杯拿铁，看那些微风吹过小道，慢慢踱到江边，看那对岸人世的风景，自是别有一番情趣。在这逛逛放碑，打望重庆美女，养养眼，也不失为人生的一件快乐事。

夜景

重庆的夜景曾被列为世界三大城市夜景之一，与香港等著名城市并列。初夜时分，以繁华区解放碑为中心，干道和桥梁华灯为纽带，万家民居灯火为背景，层见叠出，构成一片高低井然、错落有致、曲直相映、远近互衬的灯的海洋。车辆舟船流光，不停穿梭于茫茫灯海之中，且依稀飞起喇叭、汽笛、欢笑、笙歌之声，给夜山城平添无限动感与生机。



图片来源：欣欣会员—dalianwantai

火锅

重庆火锅是重庆饮食文化的代表。据说以前船工在江边升火做饭驱寒，炊具仅一瓦罐，罐中盛汤，加入各种菜，又添以海椒、花椒祛湿，船工吃后，酣畅淋漓。这习俗沿袭下来，日渐丰富，成为重庆人特有的美食。现在重庆已获得“中国火锅之都”的名号。

美女

“造化出尤物，码头得性情。”重庆美女是最闪亮的“城市名片”。重庆女人漂亮、妩媚。美貌之外，重庆女人豪爽、自信、能干，不仅在本埠各行各业尽领风骚，而且敢于闯荡天下。

重庆美女们，总是风风火火的穿行在大街小巷，而整个重庆就成了她们的大秀场。如果你想打望美女，首选之地非解放碑莫属。另外重庆的文化重镇沙坪坝，是重庆青春美女集中吃火锅的地点，你有两种选择。一是去装修豪华典雅、具有浓厚巴渝文化气氛的火锅大酒楼去吃，其中以洪鼎·每人美、秦妈、德庄、苏大姐、巴乡鱼头、齐齐、小天鹅等为代表。二是到便宜一点的“三拖一”店吃火锅。这种大众化的火锅店在重庆随处可见，有的甚至把店开到了人行道上，临时搭建的篷式“游击店”，做完了生意就撤。不过也只有在这些地方，你才能感受火锅文化和码头文化结合的巴渝特色。

山高路不平

重庆依山而建，所以叫山城，四周几乎被山包围。重庆之所以叫山城，顾名思义，这里山多。最重要的应该是因为重庆城是依山而建。好多几十层的高楼你可以在大厦的中部直接下到地面，当然，不是跳楼也不是坐电梯，因为这里有天桥直接通往与楼平行的半山腰。所以在重庆，总有爬不完的坡坡坎坎在等着你。有歌为凭：“山高路不平，好个重庆城。”

特色建筑

吊脚楼是重庆地区独有的传统民居形式。重庆由于地势的缘故，所有的建筑都需沿着山坡依次建造。因此，重庆的江边沿山坡处，到处都有几根杉杆撑着的一间间四四方方的木楼，这就是吊脚楼。近年来由于经济快速发展，吊脚楼已在重庆市区绝迹，仅剩磁器口古镇。新修建的洪崖洞吊脚楼民俗建筑群即意在恢复传统建筑。

重庆线路推荐

经典线路

渣滓洞、白公馆 → 磁器口古镇 → 洪崖洞

▲ 交通

- ① 从沙坪坝乘坐公交 210 路直接到白公馆和渣滓洞。
- ② 渣滓洞、白公馆 → 磁器口：回到转 210 的车站，乘 808 到磁器口或打车到磁器口，约 10 元。
- ③ 磁器口 → 洪崖洞：在磁器口乘 261 路到小什字(五一路口)站下车。

▲ 午饭

磁器口古镇有大小餐馆、茶楼 60 余家，价格适中，人均消费 10 元—50 元不等，特色小吃有毛血旺、干张皮、麻花鱼、毛凉粉、陈麻花等。



图片来源：欣欣会员—[dalianwantai](#)

▲ 住宿

在此条路线中，推荐您住在洪崖洞附近，夜景精彩，毗邻解放碑，美食娱乐俱全。

解放碑 → 洪崖洞 → 朝天门 → 人民大礼堂 → 三峡博物馆

▲ 交通

- ① 解放碑 → 洪崖洞 → 朝天门：距离很近，步行前往。
- ② 洪崖洞 → 人民大礼堂：乘坐 215 路、609 路到大礼堂站。
- ③ 人民大礼堂 → 三峡博物馆：博物馆就在大礼堂对面，步行前往。

▲ 午饭

推荐洪崖洞的盛宴美食街，展现的则是一种“另类美食城”的盛景。

▲ 住宿

在此条路线中，推荐您住在解放碑附近，周边景点、商场、美食很多。

洋人街 → 南山风景区（南山植物园 → 老君洞 → 南山一棵树观景园）

▲ 交通

- ① 前往洋人街：368 路，320 路，315 路，318 路、113 路专线、321 路专线、323 路等公交可以前往。
- ② 洋人街 → 南山植物园：坐公交到上新街，到交巡警左边马路上面一点坐 384 到南山植物园，不要坐 346、347，不然要

转车，有时候有中巴车。

- ③ 南山植物园 → 老君洞：乘 384 路区间车到老君洞站。
- ④ 老君洞 → 南山一棵树观景园：距离很近，步行前往。

▲ 住宿：建议你住在黄桷垭，紧靠南山风景区、重庆邮电大学。老校门对面有旅馆和招待所。

重庆一日游

大足石刻

去大足石刻游览主要是去有“上朝峨嵋,下朝宝顶”之说的宝顶山。宝顶山景区主要分为大佛湾和小佛湾,其中大佛湾是宝顶山的中心。

到大足县交通

乘坐成渝线的火车,从重庆菜园坝火车站出发,到大足(邮亭铺)火车站下车。

从菜园坝长途汽车站(也可在陈家坪长途汽车站)乘坐重庆开往大足县的高速公路直达大巴(每20分钟一班),2-2.5小时左右到大足,车费在50元左右。

到大足石刻的交通

从大足县步行前往,到北山石刻(之间距离约为2公里),到南山石刻(之间距离约为3公里)。

叫出租车,车费在30元左右。

县城车站有往返宝顶山石刻的中巴车,车费为3元/人。

离开大足石刻的交通

在景区坐中巴车返回县城,再坐车回重庆。

“鬼”城游：丰都鬼城

按“鬼城”之说人死后必来丰都报到,而人在生前到“鬼城”走一遍,将有幸饱览奇绝的景观,感触独特的风情,得到一份终生难忘的享受。这里有国内最大的鬼神动态人文景观鬼国神宫;还有堪称世界之最的鬼王石刻,中国规模最大、数量最多的汉墓群.....

到鬼城的交通

公交:在重庆朝天门乘坐长途汽车3小时高速公路,或在朝天门码头乘坐高速水翼船3小时抵达即到。

自驾:走渝涪高速到涪陵,然后到了涪陵过后不过长江大桥,走珍溪方向去丰都。

欣欣小贴士：

每年农历三月三“鬼城庙会”,车船爆满,游人如织:“阴天子娶亲”、“城隍出巡”、“钟馗嫁妹”、“鬼国乐舞”等民俗民风游行表演,惊奇谐趣,令人目不暇接,叹为观止。“鬼城”丰都名山,以其悠久的历史,独特的文化吸引着无数中外游客。如果能在此时前往,必将为丰都佳境叹为观止。

回菜园坝的末班大巴是下午6:30,游客需控制好时间。

古城古镇游：老街十八梯 → 磁器口古镇

住在解放碑附近。这里是重庆的商业中心,交通购物餐饮条件都十分便利,是旅行者选择住宿的不二之地。

交通

老十八梯 → 磁器口古镇:乘坐271路公交,换乘220路、843路、261路、202路公交至磁器口。

欣欣旅游网提醒

老街十八梯现在在拆迁中,据相关新闻报道以后还是保持原有的巴蜀风貌,名字也保留为“十八梯”。

山城二日游

D1:红岩革命纪念馆→歌乐山烈士陵园→白公馆→渣滓洞→磁器口古镇→朝天门广场

上午玩红岩革命纪念馆、歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞,中午到磁器口古镇吃饭,品尝特色泉水鸡和毛血旺,吃完饭后继续游览古镇,傍晚回到市区,在朝天门附近晚餐,再到广场看夜景。

D2:三峡博物馆→人民大礼堂→解放碑→南山风景区

上午游览三峡博物馆、人民大礼堂,中午可前往解放碑八一小吃街吃午餐,吃完饭后逛步行街,可沿途打望美女,傍晚时分前往南山风景区,游览一番后在南山一棵树观赏重庆夜景。

三日游推荐线路：重庆市内

如果在重庆只能待上两三天，建议集中参观市区内的代表景点，顺便感受一下当地生活，远郊景点推荐大足石刻，当天来回也不会特别累。

第1天：

可乘机场巴士 15 元/人直达上清寺，再打车或者乘坐公交去客栈。办理住宿后可以在解放碑附近逛街、吃小吃，顺便去逛逛老街十八梯。下午可以去瓷器口古镇，估计 3、4 个小时能玩得差不多。晚上可以去朝天门走走，看看重庆夜景。

第2天：

清早可乘车到大足石刻，欣赏完后回到重庆市区应该在 15 点左右，可以去沙坪坝商业区转转，感受一下重庆热闹火辣的商业氛围，晚上可以去南滨路大吃一顿。

第3天：

早上去渣滓洞，白公馆缅怀一下，感受红色革命教育，中午前基本可以参观结束；下午可以去歌乐山品尝一下出名的辣子鸡，或者参观一下重庆三峡博物馆，基本就可以返程了。

三峡四日游

路线：朝天门码头→丰都鬼城→石宝寨、张飞庙→白帝城→瞿塘峡→小山峡→三峡大坝

D1：朝天门码头集合，重庆发船起航赴三峡，次日抵丰都鬼城，游船夜宿丰都。

D2：上岸游览丰都鬼城；下午上岸游览石宝寨或张飞庙，约凌晨抵奉节港。宿船上。

D3：早游览白帝城，然后船上观赏三峡第一峡—瞿塘峡，中午游览秀美的大宁河小三峡。宿船上。

D4：中午抵达茅坪港太平溪，下船后转乘翻坝车约下午至宜昌，看三峡大坝。傍晚结束整个游程。

五日游推荐线路：市内+远郊

如果在重庆待上 5 天左右，建议白天去远郊游玩，晚上在市区逛；重庆的远郊景点都要花费不少时间，一天去一个即可；想品尝美食，在市内的商业街区就能满足你的味蕾。

第1天：

到达重庆后可乘机场巴士直达上清寺，打车到客栈。如果行李不多，到达上清寺时可先到三峡博物馆感受一下重庆历史，就在上清寺站旁边不远。办理住宿后可溜达到解放碑去吃一碗地道的酸辣粉，晚上步行至朝天门码头看夜景。

第2天

前往大足石刻。早上在菜园坝长途客运站坐重庆—大足县的大巴（30 分钟一班/2 个半小时到大足，47 元）。到大足县后打车到宝顶山 30 元或坐中巴前往 3 元。大足石刻景区门口有电瓶车 3 元/人进入。最后一班回重庆的车是 18：00。回到市区后可到南山去吃泉水鸡，然后至南山一棵树观景台 20 元/人看重庆夜景（上山打车 30 元）。

第3天

在朝天门码头乘车，前往磁器口古镇，尝尝老街上的鸡杂和毛血旺，下午返回市区，去洪崖洞或者去四川美院附近的涂鸦墙看看。

第4天

前往涪陵古镇。清早在菜园坝长途客运站乘直达车到合川，22 元，（重庆的客运站一般提前半小时买票，买完基本就走）一个半小时后到合川客运站换乘到龙市的车 10 元/人，一个半小时到，后换摩托车 5 元到涪陵古镇。参观之后大约 16 点，可打车去南滨路吃饭。

第5天

可以在老街十八梯走街串巷，再次将老重庆古朴的地方品味一下。下午打车 10 元去上清寺乘机场巴士 15 元/人，到机场，回程。

欣欣推荐线路



重庆大足石刻一日游

198 元起 [立即预订](#)



重庆市内一日游

40 元起 [立即预订](#)



重庆长江三峡单程三日游、往返四日游

600 元起 [立即预订](#)



仙女山、芙蓉洞、天坑三桥二日游

420 元起 [立即预订](#)



九寨沟、映秀地震遗址豪华双汽三日游

860 元起 [立即预订](#)



仙女山、天坑三桥一日游

238 元起 [立即预订](#)

[更多重庆线路推荐](#)

到达重庆

重庆地铁图



重庆市轨道交通线路图

运营服务热线 023 6800 2222

网站 www.cqmetro.com



重庆交通

外部交通

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

重庆有三座民用机场，分别是重庆江北国际机场、重庆万州五桥机场（支线机场，位于三峡库区）、重庆黔江舟白机场（在建）。来重庆游玩一般是降临江北机场。江北国际机场是重庆市两座民用机场之一，是西部地区第四大机场，西南地区三大航空枢纽之一，也是未来国家规划的五大枢纽机场之一。

机场交通

江北机场大巴

由机场到市区的行驶线路：机场——加洲车站——外贸大厦——上清寺，发车时间为从早上第一个航班到达——最后一个航班结束，坐满发车；票价及路程：15元，路上约35分钟。从机场乘大巴到终点站“上清寺”，就意味着进入繁华市区了。可以在上清寺再乘401路等多条公交车到市中心解放碑（6站，3.5公里，普通车1元，中级车2元），打车的话在12元左右。

由市区回机场的行驶线路：上清寺——渝通宾馆——机场，发车时间为早上6:00——晚上20:00，每半小时一班。票价：15元。

出租车

江北机场距离市区约23公里。白天从江北机场打的到解放碑约28公里，羚羊出租车约50元（1元以下四舍五入），蒙迪欧出租车约67元。

轻轨 重庆轻轨3号线直达江北机场，票价2-7元。

购票位置

- （1）自重庆江北机场：航站楼左侧。
- （2）自市区：上清寺重庆民航机票销售中心。

服务电话：023-966666（市话收费）

订票热线：023-63603144、67747338、67152327

火车站

[>>更多火车时刻信息](#)

重庆市内有三个火车客运站，重庆火车站（菜园坝）、火车北站（原名龙头寺火车站）和火车南站（九龙坡）。

三座火车站的比较

乘坐较多的是火车站和火车北站。前者位于渝中区，是个老火车站，旁边还有重庆班次最多的汽车站——菜园坝汽车站，环境较乱；火车北站是新建不久的，环境较好，设施也更人性化。美中不足是离主城有些远，交通不太方便。火车南站位于杨家坪，这里虽卖客车票，但开的都是慢车，如果有其他选择，不要在南站乘车。

火车北站

火车北站的旅客通道分上下两层。旅客从上层通道离开火车站，可在站外乘坐多趟市内公交车进入市区；下层通道则直接连同轻轨站点，旅客可由此直接换乘轻轨3号线，到达较场口和江北机场。长途汽车站也设置在地下层，旅客下车后可直接换乘。

重庆火车北站——重庆火车站（菜园坝）

①在重庆北站地下出站广场乘坐轻轨3号线，乘坐的时候请注意看前往的方向（二塘方向），并注意在两路口站下车（3元）从三出口出去直接坐皇冠大扶梯（2元）【注：也可以走楼梯，走楼梯大概需要十分钟左右】一出扶梯，重庆火车站（菜园坝）就会出现你面前。总耗时大概20—30分钟。

②乘坐439路公交车，直接坐到终点站（2元）。总耗时大概50分钟。这是最便捷的2条线路，当然也可以坐公交（818、421）到两路口，然后步行至重庆火车站（菜园坝）。

重庆北站——重庆江北国际机场

重庆北站到江北国际机场有一种交通方式特别方便，就是轻轨3号线。您可以在重庆北站地下出站广场乘坐轻轨3号线（江北机场方向），在终点站下车，再步行一两分钟，就到机场了。

小贴士：1、从菜园坝火车站站前广场坐419路公交车，可到火车北站。2、菜园坝火车站和北站可互通购票，在菜园坝可以买到北站始发的所有车票。

长途客运

>>更多汽车时刻信息

重庆市内到区县各地以及四川、湖南等都有专线长途汽车，班次也很频繁。但购买车票时一定要到汽车站指定的售票窗口去购买。有些线路的长途车，跑高速公路和普通公路的价钱是不一样的，只是跑老路的车可以停靠一些沿途的小站，乘坐前要弄清楚。

重庆汽车站（菜园坝）

开往成都、泸州、内江、合江、乐山、广安、大足等方向。是成渝高速公路客运枢纽站。位于渝中区菜袁路1号（火车站旁）。

重庆汽车北站

开往邻水、通江、石永、达川、梁平、万州、忠县、开县。

重庆汽车西站（重庆陈家坪汽车站）

开往成都、大足、璧山、丁家、江津、永川、铜梁、潼南等方向。位于陈家坪转盘处，处在主城，交通便利。

四公里交通换乘枢纽

主要发车方向万州、云阳等渝东北线路，以及到武隆、黔江等渝东南线路。电话：88361260。

大楼共有四层，其中负一楼是出租车、社会车辆上下客区，一楼是长途汽车售票及候车区，二楼是换乘大厅，三楼是公交车站。

交通 ①可乘坐公交 349 路区间(四公里枢纽站至朝天门)、833 路(四公里枢纽站至杨家坪上江城)直接到达。此外，公交 305 路、320 路也要途经这里。

②或者乘其他公交车到四公里公交车站，然后通过地下通道，步行 10 分钟，就能到换乘大楼一层的换乘大厅。

③乘坐轻轨 3 号线，在四公里轻轨站下车。

龙头寺汽车站

主要前往万州、云阳、巫山等渝东北方向。位于重庆火车北站旁。

沙坪坝汽车客运站 开往合川、北碚、广安、南川、乐山、成都等方向。位于沙坪坝区天陈路 58 号。电话：023—65347803。

轮船

目前，重庆已经没有到长江中下游城市的普通客轮了，除了每天往来于宜昌重庆之间的三峡游船。

重庆每天有一趟到宜昌的普通客轮（22：00 开，220 元）。登船地址为朝天门四码头“重庆港客运站”（从市区有 401、102、120、262、272 等很多公共汽车到达），船票随到随买。

江北机场—游轮码头

游轮码头（一般在朝天门的三码头）在解放碑以东 700 米（公交车 2 站路）。可以坐机场大巴在上清寺下车后，乘 401 路等多条公交车，8 站，2 元。从机场打车的话需要 40 分钟，60 元。

重庆港客运站地址：渝中区信义街 18 号。

售票地点：朝天门重庆港客运站售票大厅。

乘船游长江三峡

三峡旅游有其特殊性，如景点均遍布两岸，两岸群山峻岭不宜行车等，所以经水路游三峡最为理想。一般提及游三峡，在没有特别指明其它游览方式的情况下，即为乘船游。

乘坐三峡游轮主流线路是由重庆出发至宜昌（下水）或由宜昌出发至重庆（上水）。沿途停靠涪陵、丰都、忠县、万州、云阳、奉节、巫山、巴东、归州、茅坪等站。普通游船船票费用在 450-1300 元/人之间，饮食费用在 200 元/人左右，消费相对较低廉，比较适合经济旅行。

另外，三峡航线上还有一些豪华游轮，如新五星系列、天使系列、维多利亚系列等，设施更为豪华，包含船上餐食，票价在 1000-5000 元/人之间。

特别提醒：1、船票一般可以下浮 10%—15%，所以记得要砍价。2、船票及航行时间因逆流、顺流而有所差异，所以在同样的区间，上水、下水船票价格与航行时间不同，是正常的情况。一般下水价格要高于上水价格，上水航行用时比下水航行用时要长 1 天左右。

内部交通

公交车

[>>更多公交信息查询](#)

公交车分普级车和中级车(空调车),普级车起价1元,空调车起价1.5元。运营时间大多在5:30至晚间21:00之间,另外也有一些小巴、空调车和环线观光车以及高峰车、夜宵车等。

出租车

重庆的出租车有两种:最常见的羚羊出租车(全部是黄色的),起步价5元/3公里,3公里以后每公里1.8元;另一种是福特(包括少量的桑塔纳2000)出租车(一般是白色),起步价7元/3公里,3公里后每公里2.8元。出租车夜间(22:00-07:00)车费加收15%。

欣欣旅游网提醒

乘坐出租车下车之后记得一定要向司机索要发票,特别是在菜园坝火车站等外地人流量大的地方,很容易被心黑的出租车司机拉着兜圈子。可以记下乘坐的出租车车牌以防万一。投诉电话:023--96096。

坐游船

如果你打算欣赏长江、嘉陵江两江交汇之壮观和奇特山城夜景,可以考虑参加“两江游”。

游船分含餐和不含餐两种(均在一条船上,含餐的是利用看风景的时候吃饭),但是有“豪华游船”(比如“金碧辉煌”)和“普通游船”(比如“满江红”)的区别。豪华游船与普通游船含餐和不含餐的价格现在分别的110/80元和98/68元,但是在淡季(比如冬天)会分别下降10-20元。19:30开始到21:00轮流发船,但是20:30的游览效果最好。全程两个小时,随到随买票。豪华游船和普通游船分别在朝天门3、4码头买票。

重庆没有到长江中下游城市的普通客轮了,只有每天一趟到宜

昌的普通客轮(22:00开,220元)。登船地址为朝天门四码头“重庆港客运站”(从市区有401、102、120、262、272等很多公共汽车到达),船票随到随买。

地铁&轻轨

重庆轻轨(单轨)和重庆地铁都是重庆轨道交通的重要组成部分,在重庆目前运营和动工的四条轨道交通线路中一号线(重庆地铁一号线)和六号线(重庆地铁六号线)是地铁,二号线和三号线是单轨(俗称轻轨),重庆轻轨即指重庆轨道交通二号线和三号线。

1号线:朝天门-沙坪坝(一期),于2011年7月28日开通。

站点:朝天门(暂不开通)、小什字、较场口、七星岗、两路口、鹅岭、大坪、石油路、歇台子、石桥铺、(高庙村、马家岩暂不开通)、小龙坎、沙坪坝、(杨公桥、烈士墓、磁器口、石井坡、双碑、赖家桥、微电园、陈家桥、大学城等暂不开通)。

轻轨2号线:东起市中心较场口,西至大渡口区钢铁基地新山村,始发站(较场口与新山村)的首末班时间为6:30和22:30,全线共18个车站,实行分段计价,票价2—5元。

站点:较场口、临江门、黄花园、大溪沟、曾家岩、牛角沱、李子坝、佛图关、大坪、袁家岗、谢家湾、杨家坪、动物园、大堰村、马王场、平安、大渡口、新山村

3号线站点:二塘、六公里、五公里、四公里、南坪、两路口、牛角沱、华新街、观音桥、红旗河沟、嘉州路、郑家院子、唐家院子、狮子坪、重庆北站、童家院子、金渝、金童路、鸳鸯、园博园、翠云、长福路、回兴、双龙、碧津、江北机场

6号线站点:康庄、大竹林、光电园、大龙山、花卉园、红旗河沟、黄泥磅、红土地、五里店

景点介绍

重庆市区的景点主要分布在渝中区和沙坪坝区。

渝中区

渝中区有重庆的标志性建筑解放碑，隔着很近的洪崖洞和朝天门广场。解放碑的美女，洪崖洞和朝天门广场的夜景，都是很值得期待的。市委市政府附近的人民广场是当地人休闲娱乐的地方，其广场两边分别是酷似天坛的人民大礼堂和馆藏丰富的三峡博物馆。另外，此区的湖广会馆是当年“湖广填四川”时期的产物，号称是中国现存规模最大的古会馆建筑群，也值得一看。

游览路线：解放碑—洪崖洞—朝天门广场—人民大礼堂—三峡博物馆

游览时间：这条线路用一天时间还是比较宽裕的，身体素质好的游客也可去湖广会馆看看。

主要景点：

解放碑 重庆美女的集中地

解放碑步行街在重庆，相当于南京路之于上海，或者天安门之于北京。这里是繁华现代的商业、餐饮、娱乐中心，更是看重庆美女、观摩时尚潮流的地方。

以解放碑为中心，交通四通八达，百货商店，影剧院、歌舞厅、副食品市场、书店、宾馆、饭店等鳞次栉比，形成为重庆城最繁华的商贸中心地带。解放碑附近美食遍地，酸辣粉，担担面，凉面，川北凉粉，龙抄手，凉虾，灌汤包……附近的八一路好吃街更是重庆的名小吃中心，因为靠近解放碑，所以生意特别红火。胖子妈的串串，好又来的酸辣粉是随时去买都会排队的地方，还有山城小汤圆、王鸭子也非常好吃。

交通：坐机场大巴到上清寺坐公交 401 可到达解放碑；在重庆任何一地的车站，几乎都能找到到达解放碑的公交车，如公交 401，402，405，413，418，481，301，251，215，103，104，105，111，112，122 等

朝天门广场

有个比喻说“朝天门是重庆伸向两江的舌头尖”。位于渝中区的东北角得朝天门，地处嘉陵江、长江汇流处：江面虽狭窄，但视野开阔，加之山城特点，站在朝天门，两岸景色尽收眼底，气势不凡。晚上，待华灯初上，乘人渡过江去南岸野苗溪，选上层座位，观重庆港夜景。每天 20:00 以后，可从这里乘游艇里观赏重庆江面夜色。



图片来源：欣欣会员—[dalianwantai](#)

交通：乘 401 路电车，102、103、122、382、418 路公共汽车或 413、420 路小公共汽车可达。

老街十八梯

十八梯并不能算是一个真正的旅游点，许多在重庆生活多年的人都不知道这个地名，原本的一些居民也陆续搬离了这里。据说现在住在十八梯的更多的是外来人口，操着浓重的重庆方言，并以重庆的方式生活着。

作为重庆老城里真正的老街，一走进这里，就进入了真正的重庆民间。十八梯最具爬坡上坎的山城特点，一色的青石板阶梯和有各个年代标志的老房子。最古老的吊脚楼、捆绑房、上世纪五六十年代的竹蔑抹灰墙房子和六七十年代的前苏联风格的砖瓦房。

交通：十八梯的路口很隐蔽，一般在较场口车站下车后，会看到“老街十八梯茶楼”的招牌，旁边就是十八梯入口

洪崖洞

这里是“老重庆历史文化街区”，是嘉陵江畔的吊脚楼建筑群，下宽上窄，逐层收缩。它以重庆明清时代的吊脚楼为原型，依山就势，通过分层筑台、退台以及吊脚楼架空的形式，营造出具有巴渝民居特色的建筑群，错落有致，到了夜色，灯火齐亮，宛然一座金色城堡。这里有不少重庆特色小吃，例如“老地方”麻花。这里卖纪念品的店比较多，价格不便宜，遇见喜欢的，记得好好侃价。在这个13层高的吊脚楼群里，巴渝民俗文化无处不在：老重庆江边码头街、天成巴渝街、纸盐河畔街，一处处的老城墙、小青瓦、石板路、木雕门窗。5楼的巴渝大剧场旁，有旧时街头卖艺人的塑像……个个做工精湛，神态逼真。著名的海盗餐厅，国内独一无二，让人大饱眼福，不拍照留念可是要后悔的。

交通：公交248、609、604支线可到，也可以到沧白路(小什字)下车，步行500米。

重庆夜景

山城夜景是重庆的一张城市名片，不览“价值百万美元的夜景”，就不算到过重庆。夜晚的重庆让人沉迷，熙熙的人群，悦耳的重庆话，伴随着养眼的重庆美女，店里的茶女们打着小麻将，喝着重庆味道的茶水。空气有点湿热。观赏山城夜景有三大出名去处：

- 1、南山上一棵树观景台和大金鹰，可谓“隔岸观火”；
- 2、鹅岭公园上的瞰胜楼，身临其境纵览两江；
- 3、朝天门两江游船，环绕扬子嘉陵，360°全方位立体饱览山水之城。此外，枇杷山公园的红星亭、平顶山、九龙广场等也都是较佳的观景点

黄桷坪

如果打车去这个地方，你可以这么告诉司机：去四川美院的涂鸦墙。有人形容它是重庆的798，只不过规模小了一个型号。因为街道两旁画满了涂鸦的大楼而出名，涂鸦则来自于四川美院的学生们。各种小酒吧、小茶馆、小画廊、小书店在美院后街和黄桷坪大街上环绕而生。现在在涂鸦的画面上已经有大大的不少“拆”字覆盖其上，想看如此大规模的涂鸦一条街，各位可要抓紧时间了。

交通：823路空调车可到

湖广会馆

湖广会馆是清代古建筑群，是古代重庆作为繁华商埠的历史见证。历史始终太过笼统模糊，只能走马观花旁听一下导游的讲解，略微增加点感性认识。不过会馆本身的建筑风貌，倒是比较容易直观欣赏。整个古建筑群雕梁画栋，有浮雕镂雕的取材于西游记、西厢记、封神榜、二十四孝等人物故事图案，还有龙凤等各种动物图案及各种奇花异草等植物图案。会馆的角落里一家蜀绣店铺，有奇异的双面绣，一面是老虎，一面是豹子，这样的技艺就要失传了。店内还有叶脉画，画的是三峡、磁器口等重庆景点。

门票：30元

交通：公交702、703、832、868(A)、875等路车到湖广会馆站下。

欣欣提醒：去过湖广会馆的游客无一不抱怨：特别不好找！建议各位还是打车前往，少费一点体力。



图片来源：欣欣会员—sunjans168

沙坪坝

沙坪坝区主要有两大特色：一是“陪都”的红色经典，一是瓷器口古镇。来重庆，红岩革命纪念馆、歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞是一定要去的，这几处全集中在沙坪坝区烈士墓附近，相隔只几公里远。一个上午的参观，等于进行了一次完整的爱国主义教育。瓷器口古镇号称已逾千年，有着浓郁的地方特色。瓷器口的陈麻花和鸡杂可是很多人来到这的主要原因。

游览时间：这也是一条一日游线路。上午感受红色经典，下午可去瓷器口平息一下心情，趁机大快朵颐一番。

欣欣点评：歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞、梅园、歌乐山等一条线景区 这些景点全是免费的，毕竟重庆走的就是红色路线。

瓷器口古镇

每一个城市，都要有这么一条古街，才能吸引背包客，尤其是爱好逛街的女孩子。这里有着许多想不到的小玩意，绞绞糖，棉花糖，不仅仅是吃的，简直就是精彩的工艺表演了。

倘佯在寂静的古镇街上，踏着青石板的路，就好像穿越悠长的时光隧道。一路上你会发现古镇有很多的懒散的猫咪。

古镇磁器口共有 12 条街巷，记得多往里走一点，价廉物美的美食是深藏镇里的。老街上的鸡杂和毛血旺是必吃的，还有豆花、张飞牛肉以及连当地人都非常喜欢的麻花。麻花要数“陈麻花”了，现炸现卖、香甜酥脆、冷热各有风味，门口的长长的队伍就可见一斑。茶馆也是磁器口一景，百来米长的老街便有 13 家茶馆，家家茶客满座。

交通 可步行至朝天门码头，乘 503 公交车；或者在沙坪坝坐大巴、中巴或者出租车，出租车 5 元左右即到。

渣滓洞、白公馆

这两个是革命教育基地，是后人缅怀英烈的革命遗迹，游览此地的价值和意义不言而喻。

渣滓洞：渣滓洞分内、外两院，内院有一楼一底的男牢 16 间，另有两间平房作女牢，外院为特务办公室和刑讯室。

白公馆：白公馆位于重庆沙坪坝郊区，是一处使后人缅怀英烈并为之扼腕叹息的革命遗迹，去重庆旅游的朋友们绝不可错过。

门票 免费



图片来源：欣欣会员—15922862331

开放时间 8:30-17:00

交通：从沙坪坝可以坐 210 路公交直接到白公馆、渣滓洞，也可乘坐 215 路、217 路、221 路公共汽车，路上会经过红岩魂纪念馆，可以下山时参观。

渣滓洞附近景点：歌乐山烈士陵园烈士雕塑区、白公馆等。

白公馆附近景点：渣滓洞、歌乐山索道、歌乐山烈士陵园烈士诗碑林等。

重庆红岩革命纪念馆

红岩革命纪念馆，位于重庆市渝中区红岩村 52 号，它是抗日战争时期中共中央南方局和八路军驻重庆办事处所在地。这里是个环境幽雅的全国一流水平爱国主义教育基地和参观旅游胜地。

门票 免费

交通 乘 104 路、215 路、216 路、217 路、219 路公共汽车可达。

南岸区

南岸区有重庆知名景点南山风景区，其中的南山植物园、老君洞和涂山寺都值得一看。另外，此处的一棵树观景台是观赏重庆夜景最好的地点之一。南山有泉水鸡一条街，那里的泉水鸡，你懂的。

游览时间：建议在傍晚的时候去南山，游览一番后可以在一棵树观景台看重庆的无敌夜景。

南山一棵树观景园



一棵树观景台，位于重庆市南岸区南山，于2003年7月建成，总投资1200余万元，包括一棵树观景亭（高6层、建筑面积1570平方米）和野外休闲区（占地120亩）。

是来渝宾客观赏山城夜景的一大佳点。此景观园在不调整原有设施和风格基础上，将浏览空间向后延伸，设置野外休闲区，建有14个健身项目，拓宽了游览空间，形成了日观市容市貌，夜览山城夜景的游览格局。

由于地理位置的优越，现代的灯饰艺术的华彩，站在视野开阔的“一棵树”观景台，实在是一种美的享受。远远望去，渝中区象一个发光的宝岛，通体透明；环抱的两江，流光溢彩；飞跨的长桥，轮廓清晰；层次叠出，错落有致，色彩缤纷的整座城市，在夜空的衬托下，难分天上人间。来此观景的中外游人常年络绎不绝，中央不少领导人来重庆视察工作之余，也曾多次光临此处。

交通：

外地游客可在渝中区解放碑附近的新华路乘专线公交车（邮电学院）到观景园下即可。

老君洞

老君洞道观位于重庆市南岸黄桷桠附近，是重庆的重要道观。数百年来，每逢初一、十五或清明佳节，香客朝山，游人踏青，道观内香烟氤氲缭绕，山路上行人络绎不绝。老君洞始建于汉朝三国时期，正式创建于隋末唐初，历时1300多年。原为佛教寺庙“广化寺”，明万历九年（1581年）以尊道教始祖李老君，与大禹庙涂山寺交换，改为道观，名“太极宫”（俗称“老君洞”），曾经一度成为天师道场。

交通：

市内乘346路、347路、384路、177路（黄桷桠）均会经过老君洞新山门。也可乘车到上新街，然后乘黄桷古道，从老君洞老山门进入观。

涂山寺

涂山寺位于涂山之巔，占地面积一万多平方米。涂山寺坐落在重庆市南岸区涂山之上，是现存最古老的寺院，因寺内供奉有尊武祖师，因此又称为尊武寺。涂山寺中现有殿宇8重，房间100间，占地1万多平方米。主殿之内即供奉有释迦牟尼像，又供奉真武祖师像，第三层殿中则供奉有禹王、涂后像，立有“禹王治水碑”，可称是佛道和睦共处的庙院。涂山寺，巴国人民仿佛格外尊重这个“四川女婿”，每年正月初一到十五，朝山盛会，游人如织，热闹非凡，清代名人王士禛曾有“飞瀑落长虹，登临见禹功”的诗句加以描述。云阳龙脊石不仅是有名的长江水文标志。这里山势高耸，古树参天，林壑幽深，岚光滴翠。共有殿堂8所，飞檐翘角，雄伟庄严，香火旺盛。

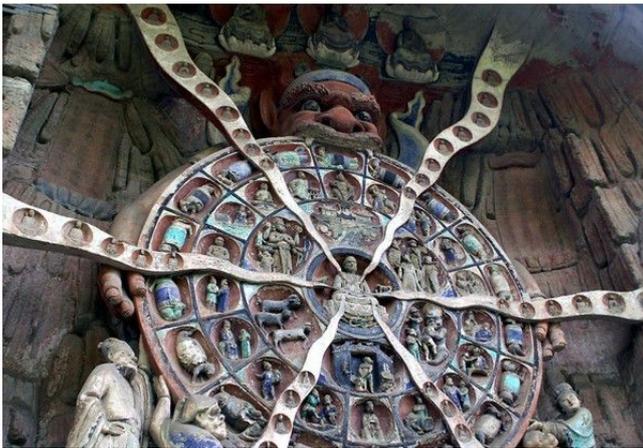
交通：重庆南坪有开往南山植物园的公交车384路在南山泉水鸡一条街站下车10钟后即到。

周边景点

在重庆市区周边，也有一些很值得去的景点，“世界文化遗产”大足石刻，世界奇观武隆“天坑地缝”，“中国最美的洞穴”芙蓉洞，南国草原仙女山，古朴端庄的龚滩古镇，还有风景如花的长江三峡.....

游览时间：大足石刻需要1天时间，武隆地区（天坑地缝、芙蓉洞、仙女山）预计两2天，龚滩古镇需要1天，长江三峡预计3天

大足石刻



图片来源：欣欣会员—[15922862331](#)

大足石刻位于重庆市，是大足县境内主要表现为摩崖造像的石窟艺术的总称。大足石刻群有石刻造像70多处，总计10万多躯，其中以宝顶山和北山摩崖石刻最为著名，其以佛教造像为主，儒、道教造像并陈，是中国晚期石窟造像艺术的典范，规模之宏大，艺术之精湛，可与敦煌莫高窟、云冈石窟、龙门石窟齐名。

门票

北山、宝顶山（大佛湾、小佛湾）联票120元 旺季170元

宝顶山石刻（大佛湾、小佛湾）门票90元 旺季120元

北山石刻门票80元 旺季90元

南山石刻门票5元 石门山石刻门票5元

欣欣提醒

淡季时间：每年12月1日至次年2月28日（或29日）

旺季时间：每年3月1日至11月30日

交通：到达大足后，你可以选择步行或叫出租车去北山石刻，当地出租车起步价为3元。县城车站有往返宝顶山石刻的中巴车，车费为3元/人。

仙女山国家森林公园



图片来源：欣欣会员—[18983084442](#)

仙女山旖旎美艳的森林草原风光被誉为具有西欧牧园风情的“南国第一牧场”。远望仙女峰，但见白云缭绕，紫烟笼罩，若隐若现，飘飘渺渺，好似一位身披薄纱的仙女，含羞玉立。以其江南独具魅力的高山草原、南国罕见的林海雪原、青幽秀美的丛林碧野景观而誉为“东方瑞士”。

看点 仙女山四绝——林海、奇峰、草场和雪原。

门票 50元

交通

自驾车：重庆→涪陵段为高速路，涪陵→白马→羊角→武隆段为沿江高等级公路，武隆→森林公园，从重庆到武隆约需2小时，再从武隆到仙女山约需40分钟，全程共计2小时40分钟。

轮船：朝天门码头到武隆的旅游船舶，每周五一趟。

火车、汽车：渝怀铁路开通了重庆到武隆的班次。渝湘高速公路也有重庆到武隆的通车，只需要花费1.5个小时。

仙女山特产

大脚菌、干笋、土坎晶丝苕粉、老腊肉、板栗、核桃、蕨精粉、苗家情米酒等。

重庆天坑地缝



图片来源：欣欣会员一心随路行

奉节瞿塘峡

瞿塘峡在三峡峡谷中，最短，最狭，最险，气势和景色也最为雄奇壮观。游人进入峡中，但见两岸险峰上悬下削，如斧劈刀削而成。山似拔地来，峰若刺天去。主要景点有奉节古城，八阵图，鱼复塔，古栈道，风箱峡，粉壁墙，孟良梯，犀牛望月。

峡口的上游有奉节古城、八阵图、鱼复塔。峡内北岸山顶有文物珍藏甚多的白帝城，惊险万状的古栈道，神秘莫测的风箱峡；南岸有题刻满壁的粉壁墙，富于传说的孟良梯、倒吊和尚、盔甲洞，洞幽泉甘的凤凰饮泉等。在风箱峡下游不远处的南岸，有一座奇形异状的山峰，突起江边，人称“犀牛望月”，惟妙惟肖。

门票 50元

交通：在重庆朝天门码头乘坐高速水翼船7小时抵达奉节新县城，转乘公共汽车前往白帝城（30分钟，5元/人）。

绝世奇观天坑地缝风景名胜区位于长江三峡西首奉节县南部山区。北靠三峡风景区的瞿塘峡，南接湖北恩施土家族、苗族自治州，东连巫山龙骨坡古人类文化遗址。东西长37.5公里，南北宽19.5公里，幅员面积340平方公里，辖天坑地缝、龙桥河、迷宫河、九盘河、茅草坝五大风景片区。最低海拔236.4米，最高海拔2084.2米。地缝中已开发的天井峡大桥至回头石段约5千米，有栈道自罗家坪下到地缝，形成环线。其间景点星罗棋布，溶洞竖井多而怪异，萦绕着无数的传说故事。两岸夹道的岩石千姿百态，岩壁上，丛林遮天蔽日，森然欲合。天坑地缝，是一幅绚丽多彩的丹青长卷，石林、溶洞、洼地、竖井……包容万象，应有尽有。

门票：100元（天坑、地缝各50元）

开放时间：8:00~18:00

交通提示：

去天坑地缝可由重庆乘汽车直达奉节，渝宜高速已通车，重庆到奉节三个半小时即可到达。再从奉节坐车到天坑地缝大约用时四十分钟。

大宁河小三峡

大宁河小三峡即为著名的巫山小三峡。大宁河发源于陕西省平利县的中南山，流经崇山峻岭和大小峡谷，一路容纳百川清流，穿过巫溪、巫山之间的云崖险峰，有人赞颂它“不是三峡，胜似三峡”。

门票 大宁河小三峡门票150元，灵巫洞成人票80元

交通 在朝天门码头乘坐高速水翼船8小时抵达巫山，转乘公共汽车前往小三峡龙门渡口游览小三峡，一般是从巫山县城边的大宁河口上船，逆水而上，进龙门峡，经巴雾峡，至滴翠峡，然后折回。

小贴士

1) 开放时间7:00—15:00，儿童身高1.2米—1.4米半票，1.2米以下免票

3) 门票含：含船费、保险费、风景资源费、导游费，另收费项目：罗家寨10元，大昌古镇50元，可选择性游玩

巫山小三峡

巫山小三峡是大宁河下游流经巫山境内的龙门峡、巴雾峡、滴翠峡的总称。这奇特的峡谷风光，自然景观同人文景观融为一体，是长江三峡黄金旅游水道线上的一颗永放光芒的璀璨明珠。

景区看点

景区内有多姿多彩的峻岭奇峰，变幻无穷的云雾缭绕，清幽秀洁的飞瀑清泉，神秘莫测的悬崖古洞，茂密繁盛的山林竹木，是一处玲珑奇巧的天然盆景；有攀树纵岩的嬉戏猴群，成双成对的结伴鸳鸯，展翅纷飞的各种水鸟，畅游碧水的多种鱼类，树丛里百鸟啼鸣的欢歌笑语随时可闻，是种名不虚传的风景动物园；有迷存千古的 **巴人悬棺、船棺、古寨**，是一种珍贵的历史遗迹。

门票 成人票 150 元

交通 重庆—巫山：经万州—云阳—奉节—巫山，（时间为 10 个小时）终点在巫山的滨江路 9 码头上船游览巫山小三峡。

金佛山

由金佛、箐坝、柏枝三山 108 峰组成，“金佛何崔嵬，飘渺云霞间”是它最美好的写照。每当夏秋晚晴，落日斜晖把层层山崖映染得金壁辉煌，如一尊尊金身大佛闪射出万道霞光，异常壮观而美丽名。

门票 索道全程（旺季）155 元

交通

- 1) 菜园坝重庆汽车站——南川——金佛山；
- 2) 南坪汽车站——南川——金佛山；
- 3) 乘旅游列车到万盛，转乘汽车可达。

推荐金佛山线路

自驾车（目前，从市区出发有三条线路可以到达景区）

- 1) 从重庆渝黔高速到茶园—东泉—白沙—大观—南川，这条路线行车里程为 127 公里，通行时间大约在 2 个半小时左右，收费 17 元；

- 2) 目前重庆主城到南川的主要通道，具体走向为：渝黔高速到綦江—万盛—南川，全程 123 公里，行车需要 2 个小时，通行费为 77 元。从自驾游的成本来讲，建议各位车友选择东泉线路。

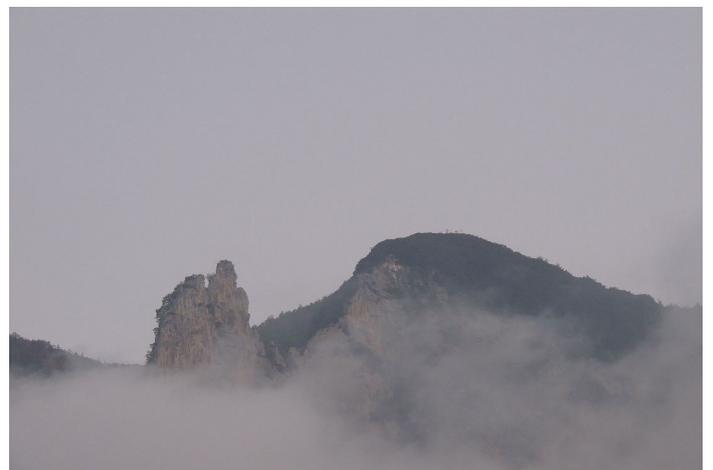
重庆金刀峡

金刀峡是一处新近发现的保持着原始古老神奇的峡谷自然风景区，以峡著险，以林见秀，以岩称奇，以水显幽。

门票 60 元，篝火晚会门票 20 元

交通

- 1) 在重庆汽车北站(红旗河沟)坐车-金刀峡的客车，到柳荫镇，到了柳荫镇需包车前往。
- 2) 在北碚汽车站坐北碚-金刀峡的客车，直接到达上峡景区入口。
- 3) 自驾车出游的，经由渝武高速北碚出口下高速，然后由北碚城区-碚东大桥-东阳镇-水土镇-静观镇-柳荫镇-偏岩镇即可到达目的地。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

神女峰

位于长江三峡巫峡的腹心，十二奇峰中，当神女峰最为俏丽。

门票 100 元

交通：开车从县城出发，中途乘船抵达神女峰脚下后，一是从神女峰脚下登岸，沿陡峭的山岩攀登约 1.5 小时。二是从“神女”对岸的青石村上岸，再沿着飞凤峰、聚鹤峰攀登。

重庆住宿

重庆以“山城夜景”闻名于世。选临江的宾馆落脚，小住几晚，观万家灯火与粼粼波光、满天星斗交相辉映，那感觉该是如何？

重庆的住宿价格、服务水平差距非常大。市区从 20 元/床的普通招待所，到上千元一间的五星级客房都有，一般的一星、二星宾馆标准间就在 100~150 元/间。另外，如果是在渝东的酉阳、秀山等经济水平相对落后的地方，住宿价钱还要便宜。四面山、大足石刻以及龚滩古镇等一些古镇上都有不少农家乐，几十元一晚上。

一般的游客都会选择住在解放碑、朝天门、人民广场等著名景点附近，这样对行程的安排也会相对轻松。如果是商务人士，建议住在商贸集中、交通便利的江北或高新区。

解放碑、朝天门区域

位于重庆市中心，是重庆最繁华的商业中心，重庆的标志性建筑——解放碑、大都会广场、步行街购物中心汇集于此。附近的八一路美食街是重庆名小吃集合地。

附近景点：解放碑、洪崖洞、罗汉寺、朝天门广场。

该区域最受欢迎的酒店：



重庆临江客栈

简介：临江客栈位于重庆市渝中区临江门西来寺 36 号，毗邻繁华的解放碑商业步行街，地理位置优越，交通便利。

欣欣价：158 元起

[>> 立即预定](#)

顾客点评：还不错，离解放碑 5 分钟就到，交通便利。早餐虽然简单，但是吃多了重庆麻辣的菜，喝点小粥也是不错的。性价比不错。

顾客点评：很不错的酒店，像家一样的温馨。朋友入住过两次，给我推荐的。很干净，还有早餐供应哟。就是临街这边有点吵，父母年纪大了，有点不习惯，呵呵！...[更多](#)



重庆博顿美锦酒店

简介：重庆博顿美锦酒店是特别针对商务客人精心打造，拥有各类风格各异的商务江景套房，是渝中半岛少有的江景酒店。

欣欣价：258 元起

[>> 立即预定](#)

顾客点评：此次去山城旅游，带着妻子，开着导航到了酒店，门头不起眼，但是进入酒店后就不一样了。这个酒店的老板不太重视门头的装饰，把精力全部用在了为客人提供优质服务上，非常的好，我们住的房间 2112 可以看到长江，是观景房，并且距离长江索道只有一点点的距离，解放碑，和洪崖洞也是非常的近，非常方便，我把车放在酒店地下停车场，就在市区活动，餐饮游玩非常的便利，顺便说一下，酒店早餐好极了，可口...[更多](#)

[>> 更多酒店预订信息](#)

人民广场区域

位于重庆市解放碑的西面，毗邻重庆市特色建筑人民大礼堂，重庆市人民政府的办公地点也座落于此。

附近景点：人民大礼堂、三峡博物馆、曾家岩 50 号、鹅岭公园、枇杷山公园、重庆市博物馆。

该区域最受欢迎的酒店：



重庆莫泰 168 连锁酒店

简介：重庆莫泰 168 连锁酒店（上清寺牛角沱轻轨站店）秉承以“时尚、亲和、便捷、舒适”为服务导向，积极追求经营品牌化、服务标准化、管理专业化和国际化。

顾客点评：实在的讲，酒店位置很好，离轻轨很近，基本下车就是。去哪都算方便。住宿条件也行，标准的快捷酒店。但是，到了酒店才知道预定房间没有了，只好另外加钱住更贵的房间，最重要的是没有提前告知，比较被动。...[更多](#)

欣欣价：122 元起

[>>立即预定](#)



重庆如家快捷酒店（大坪店）

简介：重庆如家快捷酒店（大坪店）位于重庆市渝中区长江二路 101 号，地处大坪交通枢纽中心，距离大坪轨道交通站点只需 2 分钟。

顾客点评：房间很干净，位置很好，交通方便。第一次住如家，感觉很好。上海世博会期间，曾住过莫泰，现在才知道莫泰和如家是一个集团的。

顾客点评：非常好非常安全的酒店，楼下就是刑警大队。...[更多](#)

欣欣价：132 元起

[>>立即预定](#)



重庆锦江之星（渝中店）

简介：位于长江一路 68 号，距江北机场仅 40 分钟车程，离菜园坝火车站 10 分钟车程，离人民大礼堂、三峡博物馆仅 10 分钟车程。到朝天门码头、解放碑商业中心乘车仅 15 分钟即到，交通发达，出行便捷。

顾客点评：酒店很干净，而且房间也很宽敞明亮。交通也很便捷，地铁出站走 5-6 分钟就到了，酒店门口不远处就是公交站台，重庆的公交车很是多，一辆接一辆，所以出门很方便。酒店附近还有一个公园，晚上出去散散步也是不错的选择。

顾客点评：交通方便，就在鹅岭地铁站附近，就是周围没得啥吃的！...[更多](#)

欣欣价：199 元起

[>>立即预定](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

沙坪坝区域

位于重庆市的西部，是重庆市文化重镇，重庆大学、西南政法学院、四川外国语学院等著名高校云集于此。另外沙坪坝区还是成渝高速公路、渝合高速公路的起点，所以此区域的消费住宿都比较便宜，交通也很便利。

附近景点：歌乐山烈士陵园、渣滓洞、磁器口古镇、红岩革命纪念馆、白公馆、三峡广场。

该区域最受欢迎的酒店：



重庆台洲大酒店

简介：重庆台洲大酒店位于沙坪坝区中心地带，5分钟线路直达沙坪坝步行街购物中心，半小时轻松往来主城，是闹市区中的“世外桃源”。

欣欣价：168元起

[>>立即预定](#)

顾客点评：酒店干净也清静，基本设施齐全。到川外很近，吃了饭散步就去了。早餐对于喜欢吃素的我也还可以，小菜可口。地理位置不错，可以逛逛磁器口，买点特产，吃吃小吃。

顾客点评：酒店的房间很大，卫生间干湿分离很好。酒店的位置很好，入住的第一天，去了磁器口古镇，在门口座一站公交车（好象是806）就到了；第二天去看红岩博物馆，从酒店一出门的右手边从前进即到。...[更多](#)



重庆如家快捷酒店（沙坪坝公园店）

简介：重庆如家快捷酒店（沙坪坝公园店）位于重庆市沙坪坝商业区中心地带，近邻重庆师范大学、重庆大学、西南政法大学、四川外语学院、重庆一中、重庆三中等知名学府，毗邻沙坪坝公园、歌乐山、三峡广场、磁器口古镇及其红色经典路线：渣滓洞、白公馆、红岩村，环境优越。

欣欣价：260元起

[>>立即预定](#)

顾客点评：酒店感觉很不错，但是由于不巧的是我去的时候，天色已晚，加之整个街道的楼面都正在装饰，打了几个电话问路，就在那门口转了几个来回，才找到门在何处。靠路边的房间，受路上的车辆噪音影响较大，休息不好，第二天一大早，只好申请换房间，在前台办理时，也有其他人要求换房。被子相对于最近的气温是太厚了，想开空调，又觉得是否有些浪费？停车位较少，还好对面的火锅店门口可以随便停，按次收费2元，停几天都没问题。...[更多](#)

江北区域

位于重庆市长江以北，是重庆新打造的金融、商贸、科教文化信息中心。如果要乘飞机离开重庆，最好住江北的宾馆，这样离江北飞机场比较近。

附近景点：北城天街。

南岸区域

位于重庆市长江以南，其中南滨路是重庆最为火爆的餐饮一条街，另外南山风景区及国际会展中心也座落于此。南岸区也是重庆通往万盛、南川、贵州的公路起点。

附近景点：南山、老龙洞、南滨路、洋人街。

[>>更多酒店预订信息](#)

重庆美食

重庆菜属于川菜系，是中国八大菜系之一，素来享有“一菜一格，百菜百味”的声誉，它历史悠久，源远流长。据史书记载，川菜起源于古代的巴国和蜀国。川菜风味包括重庆、成都和德阳、乐山、内江，自贡等地方菜的特色。主要特点在于味型多样。辣椒、胡椒、花椒、豆瓣酱等是主要调味品，不同的配比，化出了麻辣、酸辣、椒麻、麻酱、蒜泥、芥末、红油、糖醋、鱼香、怪味等各种味型，无不厚实醇浓，各式菜点无不脛炙人口。

重庆火锅

重庆是中国火锅之都，重庆火锅以麻辣鲜香见长，以老道醇厚为巧，以多变、善调而领先于全国。重庆火锅，让你麻的带劲，辣的过瘾！重庆火锅是重庆饮食文化的代表。

吃火锅的地点，你有两种选择。一是去装修豪华典雅、具有浓厚巴渝文化气氛的火锅大酒楼去吃，这其中以秦妈、德庄、苏大姐、巴乡鱼头、齐齐、小天鹅等为代表。二是到便宜一点的“三拖一”店吃火锅。这种大众化的火锅店在重庆随处可见，有的甚至把店开到了人行道上，临时搭建的篷式“游击店”，做完了生意就撤。

推荐品尝地：南滨路美食街、解放碑

盐麻花，口味纯正，酥脆化渣，深受广大朋友的喜爱；麻辣麻花，重庆口味，集甜、麻、辣于一体，回味无穷。



图片来源：欣欣会员—dalianwantai

毛血旺

发源于重庆磁器口古镇，是重庆市的名小吃。后来进一步发展，衍伸出很多吃法。毛血旺又叫“冒血旺”，其味道麻、辣、鲜、香四味俱全，汁浓味足。重庆的毛血旺中一般添加的主辅料有鸭血、百叶、鳝鱼、黄喉、木耳、豆皮、金针菇、三文治等，极品毛血旺是在此基础上加以改进加入了海参、毛肚、鳝鱼牛、黄喉片。

泉水鸡

重庆南山出名在于泉水鸡一条街。据说店家用竹竿接了泉水，引到厨房，将仔鸡洗净了，剁成小块，放进瓦罐，掺进泉水，就火上煨着，少不了红辣椒，紫花椒，青皮蒜，黄老姜，再丢一把发好的黑香菇，就做成了泉水鸡。味道具有“麻、辣、烫、鲜、香、嫩”特色。

陈麻花

陈昌银麻花俗称陈麻花，味道酥软，口味独特，如今几乎成为了重庆磁器口古镇的代名词，也成了重庆特色小吃的典范代表，成为了重庆的一张名片。陈麻花有四个品种：甜、椒盐、麻辣、蜂蜜。作为现在的主打产品——甜味，香甜可口，入口即化，老少皆宜。椒

川菜

重庆地区的川菜属于渝派川菜（也称为下河帮），其特点是家常菜，亲民，比较麻辣，多创新。其代表作有酸菜鱼、毛血旺、口水鸡、干菜炖烧系列（多以干豇豆为主）、水煮肉片和水煮鱼为代表的水煮系列、辣子鸡、辣子田螺和辣子肥肠为代表的辣子系列、泉水鸡、烧鸡公、芋儿鸡和啤酒鸭为代表的干烧系列、泡椒鸡杂、泡椒鱿鱼和泡椒兔为代表的泡椒系列、干锅排骨和香辣虾为代表干锅系列等。

风靡海内外的麻辣火锅（或称毛肚火锅、火锅）发源于重庆，因为其内涵已超出川菜的范围，通常被认为是一个独立的膳食体系。

酸辣粉

“酸辣粉”是重庆民间广为流传的传统小吃之一，由于价廉物美，长期以来一直受人喜爱。“酸辣粉”主要采用红薯粉加工而成。“酸辣粉”分为两种：一种为“水粉”，即用红薯淀粉自己调配制作的；另一种为“干粉”。由于酸辣粉较为简易方便，全国各地大都采用干粉的制作方式，而“水粉”的调制操作就相对复杂一些。

其它特色小吃：

酸菜鱼：除火锅外，酸菜鱼可能是最早流行的江湖菜品。尽管重庆人喜麻辣，此菜却以酸为主味，算是重庆江湖菜的一个异数。据说，酸菜鱼最正宗的是江津市津福镇两兄弟开的一家小馆。

辣子鸡：流行于歌乐山一带，后演变为辣子鸡一条街。辣子鸡流行时，打的上山吃鸡盛况空前。

啤酒鸭：因菜成街的在重庆不少。南岸六公里便是因经营啤酒鸭而形成的一条街。起初，那里只有几个小门面，现在则一到夜晚霓虹灯便闪亮登场，几十家馆子人丁兴旺，人声鼎沸。

豆花鱼：豆花鱼的兴起跟桥有关。重庆这几年桥修得多了，过江轮渡就用得少了，有些囤船便改成餐馆，客人边吃鱼边看江景。

太安鱼：出自重庆潼南县太安镇。1994年开始风行。但这道菜比

较讲究技巧，仿冒不容易。

乌江鱼：出自重庆涪陵地区。乌江贯穿重庆涪陵、黔江地区，支流众多，胜产各种野生鱼，乌江鱼的做法是讲究鱼的鲜，但城市里一般都是养殖鱼。1998年开始流行。

邮亭鲫鱼：出自重庆大足县邮亭镇。1997年开始风行。调料非常多，吃法讲究。

毛血旺：出自重庆沙坪坝区磁器口镇，一个保留了重庆古老码头文化的小镇，将毛肚、血片(鳝鱼)、鸭血旺一起煮，也是来自码头力工，随着磁器口兴旺而火爆。

泡椒牛蛙：1996年开始风行。最开始是牛蛙，后是泡椒墨鱼仔，并衍生出各种泡椒系列。

在哪儿吃

解放碑

由于这里是重庆最繁华的地方，美食是肯定少不了的。推荐大都会对面的小巷子“三三火锅”、外婆桥的小吃街；实验电影院对面的筒骨抄手；好又来酸辣粉等等。

洪崖洞

在景区内，有著名的四街：纸盐河街江畔酒吧街、天成巷巴渝风情街、洪崖洞盛宴美食街、城市阳台异域风情街。可以在这，静静的欣赏这里的巴渝文化，慢慢品尝这里的美食。

重庆火锅

重庆火锅是重庆饮食文化的代表，发源于重庆，据说以前长江边上的船工袍哥跑船常宿于江边的小米滩，停船即升火做饭驱寒，炊具仅一瓦罐，罐中盛汤，加入各种菜，又添以海椒、花椒祛湿，船工吃后，酣畅淋漓。这食法便沿袭下来，并渐丰富，成为重庆人特有的美食。大约在清代道光年间，火锅才真正开始出现在重庆的筵席上。

朝天门

这里可以品尝的美食有赵二火锅、曾老么鱼庄的江湖菜、鼎食居的川菜、九九豆花馆的豆花等等。

南山

在南山之上，与朋友喝茶，尝泉水鸡，享受清风，畅怀悠然陶醉之心。酒半熏，信步至一棵树看重庆景色，好若半空之中俯瞰，两江若龙争珠，长江似帘，卧虹大桥；山是城，城是山，壮观辉煌，至若晴明夜晚，则是灯火如海，璀璨灿烂，天上的街市怎比得上。

重庆火锅地道吃法

- 1、正宗的重庆火锅在锅里面有9个格子，按菜分格而食。天气越热，火锅食客越多——夏天打着赤膊在火锅店里面兴高采烈的食客都是重庆本地人。
- 2、吃火锅后降火的最好方法，是在吃火锅用的油碟里放一匙醋，百试不爽，而且多了一种独特的味道（重庆人经常如此）。
- 3、高中低档吃火锅

高档场所：以洪崖洞的“洪鼎·每人美火锅”为代表，环境非常好，颠覆传统火锅餐饮模式，多种锅底，每人一锅，88—168元/人。

中档场所：解放碑的小天鹅火锅、齐齐火锅，上清寺的秦妈老火锅，南岸区政府对面的德庄火锅就是比较有名的火锅中档场所一般20—50元/人（视点什么菜而定）。

平价场所：主要集中在渝中区民生路夜市，上清寺夜市和下半城（比如十八梯）众多的街道里面，那里的“老油小火锅”10—15元/人，很受学生欢迎。



图片来源：欣欣会员—15922862331

重庆特产

重庆地域广阔，资源繁多。在“巴国”漫长的历史岁月中，更形成了众多著名的的土特产品。

民间手工艺品——首推蜀绣，自南宋始即与苏绣、湘绣、粤绣并称中国四大名绣。另外，荣昌折扇于清代就走出国门。还有三峡石砚、各式竹编等，都极具地方民族色彩。

风味食品——花样繁多，味道精美，其中以老四川灯影牛肉、涪陵榨菜、江津米花糖、合川桃片等享誉中外。

水果——江津广柑、黄沙白柚、梁平柚、羊角梨等皆久负盛名，其中江津广柑曾为朝廷贡品。

重庆特产具体介绍

奶油核桃糕：是重庆冠生园的传统特色产品。此糕具有中式糖果和糕点的双重风味特色，香味浓郁，甜度适中，质地柔软细腻。

岳南泡糖：是重庆的著名特产，产品色泽雪白，晶莹润泽，入口一咬，糖体碎裂，松泡香甜。

永川皮蛋：创制于清道光年间的“双鸭牌”永川皮蛋，产品具有无铅、呈松花纹、蛋清茶色透明、蛋黄桔红油润的特征。其味松软香甜，有滋阴补肾、润肺定咳的保健功效。

秀山雪枣：秀山雪枣以酥脆甜香闻名主要原料有秀山所产龙凤糯米和茶油、白糖等。成品白如雪，轻而无空心，内布满蜂孔，松软而酥脆，香甜不腻，为冬令美点。

赖桃酥：原名癞头酥，是重庆地区的传统名点，以香甜酥松而闻名。成品表面呈核桃壳花纹，有自然裂口，色泽深黄光润，质地酥松细

腻，甜香可口。金角牌老四川五香牛肉干：以优质鲜牛肉为主料，有健脾益气、养胃舒肝、强筋壮骨的功效。

老四川灯影牛肉：由重庆老四川餐厅烹制。此品于一头牛肉中只能精选出7千克左右为原料，配以川味调料，经过精工制作而成。有保鲜期长，香味浓郁的特点，食之麻辣鲜香，其味无穷。

京酱风肉：重庆涪陵地区的民间传统食品，素以色美味鲜，爽口不腻而闻名，食用时蒸、炒、爆皆可，佐餐下酒皆宜。

龙凤饼：龙凤饼是川式糕点中糖皮点心的代表。产品形圆饱满，花纹图案丰富多，有龙有凤，或喜或寿，配以花草虫鱼，令人赏心悦目。人们多在婚娶或寿庆时吃，故又称喜饼、寿饼。其特色是皮薄馅多，酥松爽口，醇甜香郁，色泽金黄或乳白。

秀山雪枣：秀山雪枣以酥脆甜香闻名。产品选料严格，加工精细，工艺复杂。主要原料有秀山所产龙凤糯米和茶油、白糖等。

重庆十大必买风味食品

- 浓缩火锅底料（其中的周君记和德庄特制精品火锅底不错），7—10 元/包。
- 老四川灯影牛肉。
- 白市驿板鸭，28—36 元/只。
- 江津米花糖和合川桃片，8—12 元/盒。
- 磁器口陈麻花。
- 酸辣泡凤爪（非常独特，其中的有友牌最好），6—8 元/袋。
- 涪陵榨菜，小袋 60g，1 元/3 袋。
- 武隆羊角豆干，4-6 元/袋。
- 永川豆豉（制作川菜用），2 元/3 袋。
- 怪味胡豆。

重庆购物圈

解放碑商圈



图片来源：欣欣会员—15922862331

解放碑，重庆商业的“心脏”，从零售百货到大型批发，从现代商贸到现代服务业一应俱全，以其为核心的解放碑 CBD，承担着重庆商务、商贸双重功能，有着“西部第一街”、“中国十大新地标商务区”等美誉。

廉价卖场：轻轨名店城（俗称地下商场）、淘宝街（在美美百货对面）

金鹰女人街（几乎所有女性喜欢的东西这里都有。在大都会左侧）。

中等百货：新世纪、重庆百货、王府井。

中高端百货：太平洋和大都会。

高端百货：美美时代。主营：Emporio Armani、Hugo Boss、MaxMara、Salvatore Ferragamo、Louis Vuitton，还有珠宝钻石的。

杨家坪商圈

杨家坪商圈是重庆最老的重工业区，以杨家坪步行街为中心，中心商业区包括杨九路、杨家坪正街、石坪桥正街等。

商圈商场：大洋百货、富安百货、重百、新世纪瑞成商都等。

沙坪坝三峡广场

三峡广场步行街有新世纪百货、重庆百货大楼、立洋百货、王府井百货、华联等，店多且集中。三峡广场的地下购物中心也可以逛，不过要很会还价才行，那里的店主很多都把价喊到很高。三峡广场附近有大学城，所以来这里逛的学生很多。商圈商场：王府井百货、新世纪凯瑞商都、嘉茂购物中心等。

观音桥商圈

该商圈的城市景观由嘉陵公园、观音桥广场、观音桥步行街构成，集公园、广场、步行街三大功能于一体。

商圈商场：北城天街、远东百货、新世界百货、茂业百货等。

南坪商圈

南坪商圈是一个商业聚集地，该商圈各卖场还将商圈特色与销售进行了完美融合，通过促销手段将商圈的休闲气质体现得淋漓尽致。



图片来源：欣欣会员—15922862331

重庆娱乐

重庆人就像火辣辣的重庆火锅，没有清淡的时候。遍布重庆大街小巷的各种娱乐场所，是重庆人休闲解闷的好去处。劳累了一天，可以在桑拿浴室蒸腾的雾气中，放松紧张的身心；喜欢传统戏曲，可以在川剧卡拉 OK 茶座中亮亮嗓子；爱好音乐，可以在音乐清吧中，一边品尝佳茗，一边欣赏中外名曲；想玩的酣畅淋漓？可以在歌舞厅、保龄球馆、台球房、溜冰城中大显身手。

重庆酒吧攻略

渝中区是重庆的娱乐领地，其中解放碑附近的得意世界、南滨路酒吧街等是最佳去处。

得意世界聚集了众多的歌城、会所、酒廊、酒吧等时尚娱乐场所，以及众多西餐厅、茶楼。名气较大的酒吧包括 SOHO (苏荷酒吧)、回归、棉花、FALLING (爱上酒吧) 等。其中苏荷酒吧生意很好，周末节假日很早就没位置了，要去的话最好提前预定。

得意世界的消费较贵，一晚上下来喝酒加包房大概在 1000 左右，啤酒一打在 250 元上下。

除得意世界外，沙坪坝三峡广场附近、黄桷坪涂鸦街美院大门及后门一带，龙溪镇东和春天耍坝一条街、南方花园、科园四路附近、杨家坪直港大道以及洋人街也有不少的酒吧及 KTV，价格较解放碑便宜不少。比如沙坪坝的酒吧一般是 160—180/打啤酒。

重庆著名酒吧推荐：

重庆 88 号酒吧

联系电话：023-63721088

联系地址：重庆八一路恒通云鼎 2 楼

88 号酒吧是一个古典纯正、多文化融合的一个酒吧。是中外文化与时尚的完美结合。88 号酒吧秉承了美国“66 号公路”的个性、自由、华丽与质朴张扬与艺术等特点，呈显出浓厚的后现代工业时代的装修风格。在浪漫经典，在时尚、跳动的欧美音乐、独具特色的鸡尾酒及名歌手演唱丰富的中外流行音乐中享受激情人生，使 88 号酒吧成为一个充满个性，崇尚艺术，追求自由生活方式的一方乐土。同时，酒吧先进完善的设施还适合举办各种演唱。

重庆苏荷酒吧 (重庆 SOHO 酒吧) 酒吧地址：重庆较场口 得意世界 A 裙 1-6 号



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

订座电话：023-63797866 65281888

苏荷酒吧秉承了美国“SOHO 区”的个性、自由、华丽与质朴张扬与艺术等特点，呈显出浓厚的后现代工业时代的装修风格。

苏荷酒吧是一个古典纯正、多文化融合的一个酒吧。其设计及管理是由包括上海艺禾装饰、北京拉科文化传播及长沙苏荷餐饮娱乐管理公司等公司的联合成果，同时又是中外文化与时尚的完美结合。

重庆 BABI 酒吧

联系地址：重庆较场口得意世界一楼

地址：解放碑得意世界

BABI，著名互动娱乐连锁品牌，与国际众多知名品牌强强联手。芭芭拥有自己的音乐坊，这里有专业精良的设备供工作人员在此创作全新一流的音乐，至此芭芭已经出炉十数张属于芭芭自己的音乐专辑，很多爱好音乐的时尚达人们都会为得到一张这样的专辑而感到喜悦。每个与芭芭签约的 DJ 都有单独制作合成音乐的能力，这些业内精英大部分都是国内顶尖的 DJ 在每个节日工作室都会制作出应景的音乐，为配合各种派对主题，芭芭也会请国际顶尖的 DJ 来此助阵，让你有种置身世界音乐之林的感觉。

重庆美女集中地

解放碑碑底

重庆美女的天然 T 型台，无论在哪个角落一站都会大饱眼福。解放碑下面的环形基座当仁不让地成为全市的最佳了望点。

解放碑的美女天生就是供大家打望的，大美女、小美女、漂亮阿姨任你望穿秋水，从临江门追踪到较场口也不用担心会遭到美女的鄙夷、唾骂和拳打脚踢。如果美女从旁经过你却假装正经无动于衷，她八成以为你失明。

最佳时间：春夏之交或夏秋之交，那完全是一场世界级的时装博览会。周末傍晚美女活动最为频繁，如到夜晚，美女活动主要集中于附近的酒吧和 KTV 夜店。好吃街虽然美女集中，但对吃相没有特别嗜好的，建议不要去

三峡广场

不是说沙坪坝的好处，在三峡广场广场打望那就舒服多了，好歹有个现成的广场茶座嘛。虽然现在它的四周都已成为建筑工地，但从以前的状况和未来的发展趋势看，打望的硬件设施无疑将是重庆城最好的。

江北步观音桥行街

重庆迄今最大的商圈，以新世纪百货和北辰天街为最佳打望点。另金源饭店及时代俱乐部附近，也是不错的地方。

观音桥的美女打望不仅可以，而且深受欢迎，但追踪的后果只有神知道。

最佳时间：周末的傍晚时分最佳，美女纷纷前来血拼或消遣。晚饭后，则主要集中在商场内和周边各大夜店里

杨家坪步行街

九龙坡的商业步行街，以百货商场和娱乐场所最佳。千万别盯着老大妈旁边的美女不放，不然有可能传来喝斥“看什么看！”经验

之谈。

最佳时间：当然也是美女们疯狂购物的时候啊，所以说重庆男人好福气，陪老婆逛街也不觉得累。

南平步行街

南岸区商圈，以百货商场和娱乐场所最佳。重大 ABC 区（特别是重庆大学美视学院），这里荟萃各地顶尖的美女，未来的偶像明星。

打望时间：周一至周五上下课期间，节假日除外。放学后大多在市内各大娱乐场所集中地活动，因此晚上最好不要去。

西南大学

市内风景较好的高校，在欣赏美景的同时，打望美女也是个不错的选择。美女出现频率以西师后校门为最高。西南师范大学，虽然俗话说“西师的园子，川外的妹子”，但这所全国有名的文科大学（尤其是后门）却是个绝佳的打望地。

最佳时间：周一到周五的上下课时间，节假日除外。

川外/西政

歌乐山烈士陵园附近，学外语的 MM 和学政法的 MM，别有不同风采，却可以一望双收。

重师

重庆唯一一个高校女生和 OL 都能望到的打望好点。据统计，在绿色艺术广场朝向丽苑大酒店的入口，是美女出现频率最高的地方。

最佳时间：高校上放学时间和办公室上下班时间 这一带是重庆交通堵塞较严重的地方，也许是拜美女所赐哦。

重庆工商大学

以美女著称，有数量才有质量。

重庆温泉攻略

重庆温泉是一个世界级的旅游资源，世界上只有被誉为温泉之都的匈牙利首都布达佩斯的温泉量可以和重庆相提并论。重庆老牌的温泉包括：重庆南温泉，北温泉，东温泉，(简称南泉，北泉，东泉)，新开发的温泉包括：重庆统景温泉，天赐温泉等等，最新的重庆温泉品牌是：重庆香海温泉。

重庆著名温泉推荐

1.北温泉

景区位于北碚区，北濒嘉陵江，南倚缙云山。其前身为温泉寺，始建于南朝刘宋景平元年(423年)，重建于明宣德七年(1432年)。

园内有温泉泉眼10处，泉水日流量5675吨，水温35°C - 37°C，属弱碱性硫酸型矿泉，对皮肤、关节、肠胃等部位疾病有一定疗效。

地址：重庆市北碚区嘉陵江温塘峡西岸

交通：

(1) 距市区30公里，距渝合高速路出口3公里，从市区自驾车需30分钟

(2) 由沙坪坝三峡广场到北碚高速空调大巴票价每人11元或者在重庆嘉古院客栈旁坐503路公交车到北碚票价2.5元。

2.东温泉

位于重庆市东部50余公里的东温泉风景区地处重庆市巴南区东泉镇境内。这里山青水秀，与西南北泉相呼应，列重庆四泉之首。山、水、泉、林、洞、峰、峡、瀑、岛等自然景观一应俱全，楼、台、亭、阁、宝刹、古寺、传统文化、历史遗迹遍布，尤以丰富的地热资源独领风骚。

地址：重庆市巴南区东泉镇境内

交通：

(1) 沙坪坝汽车站乘巴南区路公交车可直达

(2) 自驾车：重庆沙坪坝杨公桥上高速路至东温泉

(3) 北碚汽车站对面坐车到北温泉每人2元

3.南温泉

南温泉公园位于重庆市南郊南温泉风景名胜区内，建于1927年。距市中心18公里，重庆市一级达标公园。中心游览面积20公顷，其中水面7公顷，绿地16公顷。分为四大景区：大泉景区、铎园景区、仙女洞景区、竹石苑景区，有植物品种121科，269属，344种。

地址：重庆市巴南区南泉镇花溪河畔

交通：(1) 沙坪坝汽车站坐到巴南区的公交车

(2) 由沙坪坝杨公桥上内环高速路到南泉

4.天赐温泉



图片来源：欣欣会员—重庆三峡游船网

天赐温泉源自地心3公里深处，具有数万年矿化龄，其水温高达57摄氏度，喷涌高度达100公尺。经国家卫生及矿管部门鉴定，天赐温泉富含偏硅酸、偏硼酸、及硫、钙、镁、锶、氟等多种有益于人体的微量元素，简称“镁锶泉”。因其对神经系统、消化系统、心血管系统和皮肤病、美容、健身等具有独特的医疗效果，已被国家矿管及卫生部门命名为“医疗型热矿泉”。

地址：重庆市九龙坡区含谷开发区天赐温泉路1号

交通：

(1) 较场口、临江门、朝天门坐发往西彭的班车可在天赐温泉下

(2) 沙坪坝、石桥铺、杨家坪乘车到白市驿，再转车到天赐温泉

(3) 南坪长途车站乘车到白市驿，转车到天赐温泉

5. 统景温泉



图片来源：欣欣会员—775388152

温泉城占地面积 17500 平方米，其中花园 9500 平方米，房屋建筑 8000 平方米。建筑包括成人和儿童露天游泳池、室内情侣池和停车场三个部分。附设更衣室、淋浴室、歌舞厅、休息厅、冷饮厅、理疗保健厅等配套设施。18 套情侣泳池的设计独具匠心，造型别致，充满浓郁的家庭温馨、浪漫情调，游人置身其间，泉水融融如浴春风，水雾氤氲似临太虚；放眼窗外，则湖光山色，亚赛武陵仙境；实足令人心旷神怡。

地址：重庆市渝北区东部御临河畔

交通：

- (1) 朝天门乘坐 612 路专线车，每天 6 班
- (2) 重庆汽车北站到统景温泉（票价 13 至 15 元）
- (3) 自驾路线：磁器口—红旗河沟—机场—玉峰山—石船—统景风景区

6. 中央半岛温泉

该泉水经过了千百年大自然的净化，是纯净的硫酸钙镁钠型活力之水，含钙、镁、钠、硫、钾、氡、碘等 26 种元素，水温 46-52℃，保健作用显著。中央半岛温泉有室内温泉馆和露天温泉两大部分。温泉休闲会所中，包括了温泉泳池、女子 SPA、足艺馆、自助餐饮、休闲酒吧、健身房、棋牌室等设施；而露天温泉公园则拥有风情温泉池、鱼疗池、“酒池”、十余种数十个大小温泉池。

地址：重庆南岸区融侨半岛段鹅公岩大桥南桥头，南滨江路与海铜路交汇处

7. 海兰云天温泉

海兰云天温泉日出水量约 4000 吨，出水口温度 50℃。温泉接待设施完善，视野开阔，海天一色，有露天大型泡池及 6 个温泉房，是亲近自然、享受温泉的好去处。

地址：重庆九龙坡区金凤镇海兰湖

交通：

- (1) 自驾从杨公桥上成渝高速公路白市驿口下道，往金凤方向前行 9 公里即到
- (2) 在沙坪坝蓝天医院旁坐车到（海兰云天、锦怡宾馆）乘班车至海兰云天
- (3) 乘 281 路、282 路、283 路、285 路、286 路、287 路公交车至白市驿龙凤车站，转乘中巴车至海兰云天



图片来源：欣欣会员—重庆三峡游船网

8. 铜锣峡温泉风景区

铜锣峡温泉景区背靠被誉为“绿色宝珠”的铁山坪森林公园，有号称“长江第一泉”的美名。

该泉为人工开采钻探涌形成（目前已开采泉井两口），泉水清澈，水温适宜（常年水温 42℃），其水色泽随气候变化而变化，呈蓝、墨绿和白色，水质含大量的硫、钙、磷、碘、镁等多种对人体具有保健理作用的化学元素，沐浴后能治疗多种皮肤病，对关节炎、青春痘等顽症具有显著的疗效。

地址：重庆市江北区铁山坪长江河畔

交通：沙坪坝车站乘坐 817 路专线车

夏日浪漫重庆最合适约会的地点

1. UME 电影院

江城北城天街、杨家坪各有一处五星级影城 UME，享受五星的待遇，也来次五星的热吻，电影院够都市、也够黑暗，是绝佳的约会地点。至于作为背景的电影是枪战还是恐怖都无所谓，你演你的，我们演我们的，互不相干。

2. 哈根达斯

尽管价钱不那么“甜蜜”，可“爱我就给我 Hagen-Dazs”的宣言也让小情侣们心甘情愿。你一口，我一口，甜蜜地享受，甜蜜地约会，还有冰淇淋的余味哟。

3. 大学各大高校

都说大学是纯洁的爱情最后一块圣地，在满月的夜晚，吹拂着清风，数着天上的星星，闻着草的清香，手牵手，听着彼此的心跳，此生无憾。

4. 瓷器口

沙滨路那个地段有不少租车的地方，单人骑双人骑都有，瓷器口也很多工艺品可逛，还可以喝茶，或者来份毛血旺。

5. 洋人街

不走寻常路的洋人街，有誓不涨价的一元馒头，有惊声尖叫的娱乐项目，当然还有“考官”们中意的自助烧烤，多加烧烤自助店，价位非常实惠，快来体验一番自己动手的乐趣。

6. 奥体中心

重庆奥体中心位于重庆市九龙坡区的袁家岗，是重庆市一座标志性体育建筑，可以在附近溜达溜达，骑自行车，如果经济允许的话，也可以去里面运动运动。

7. 杨家坪动物园

看看动物园的长颈鹿、狮尾狒、斑马、火烈鸟、山魈、绿狒狒。聊聊天，也很不错哟。

8. 洪崖洞

也是个约会不错的选择，负一层是滨江好吃街，1到2层是纸盐河江畔酒吧街。每层都各有特色，小编再推荐一下洪崖洞4楼的一家超便宜的小丸子寿司店，便宜味道也不错。



图片来源：欣欣会员—[18983084442](#)

9. 南山

植物园，一棵树，泉水鸡，农家乐。想怎样玩就怎样玩，如果你爱好运动，还可以爬山上去。还有，可以到大金鹰，立于南山最高点，也是重庆目前最高点。

10. 兴澳海底世界

重庆兴澳海底世界位于重庆市南岸区滨江路一侧，北朝长江，南靠黄桷渡公园，依山面水，五光十色的珊瑚鱼群，非常漂亮，蔚蓝色海洋就像博大浩瀚的爱情世界，充满幻想也充满包容。各种各样的鱼儿自由自在地游来游去。

旅游贴士

最佳旅游时间

重庆气候温和，属亚热带季风性湿润气候，是宜居城市，年平均气温在 18°C 左右，冬季最低气温平均在 6-8°C，夏季炎热，七月每日最高气温均在 35 度以上。极端气温最高 43°C，最低 -2°C，日照总时数 1000 - 1200 小时，冬暖夏热，无霜期长、雨量充沛、常年降雨量 1000 - 1450 毫米，春夏之交夜雨尤甚，因此有“巴山夜雨”之说，有山水园林之风光。重庆多雾，素有“雾重庆”之称。

重庆火锅

重庆菜不能不提火锅，从较早的鸳鸯火锅，到肥牛火锅、鱼头火锅、烧鸡公火锅、排骨火锅等，使得京城重庆火锅不断翻新。可眼下最火的还是重庆的水煮鱼，这也是经过改良的一道菜。“竹楼”的水煮鱼是在博取众家之长后，又融入了该店特色，像辣椒的选用、调料的多少、味道及鱼的品种上都有创新，使入口的鱼，鲜辣、香嫩、有回味。

解暑/上火药物

重庆的气温很高的，一定要注意不要中暑了，必要时可以吃一点解暑的药物。重庆的口味以麻辣为主，所以也要注意适应问题，要带一些败火的药，防止上火。

川西北高原地区海拔比较高，应带好常用药品，昼夜温差大，需备御寒的衣物。

高山反应

重庆有些地方海拔较高，在高海拔地区，不宜剧烈运动，不可急速行走，更不能跑步，更不能做体力劳动，宜少饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高山反应。年老体弱者，应备好常用药品，最好能配备小型氧气瓶（此物可以成都购买）。

尊重当地民俗生活

重庆的少数民族比较多，请尊重当地少数民族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突。

购物

各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备足电池和胶卷，避免在景区购买。

打车

重庆打车非常便宜，如果对重庆不熟悉的，放弃坐公交，打车吧。

个人经验分享

- 1、重庆的各大车站小偷很多，注意财产安全。天气很热，带好解暑的药。
- 2、千万别在重庆人面前摆成都有多好，否则你将遭到匪夷所思的眼神的眼神的强奸。
- 3、千万别在下午四点钟的时候，在坐进出租车之前说你要去哪里。
- 4、没办公交卡之前，记得钱包里多带点五毛钱。否则你会觉得非常之不方便。（哪个锤子想出来的，1.5 的起步价？）
- 5、当一个重庆人对你说“你妈买皮”的时候，他不是说你妈是个妓女。
- 6、当你看见一个打扮入时，穿着性感，身材火辣的美女的时候，千万别激动的说不出话，否则在解放碑你会激动成一个哑巴。
- 9、千万别穿太好的衣服去吃火锅，否则你会后悔的。
- 10、不要凭借在其他城市的直觉，觉得马路两边的车站时对着的。甚至有时候，车子去的时候走这条路，回来的时候都不走这条路。
- 11、不要试图对重庆美女进行语言上的挑逗，你只会换来一顿语言上的暴力。
- 13、当你走进一栋楼，你发现墙上写着 12 楼，你也不要诧异。该怎么走就怎么走。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造,并将定期更新,最新版本请关注[欣欣旅游网重庆旅游攻略](#)!如有批评建议,请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。