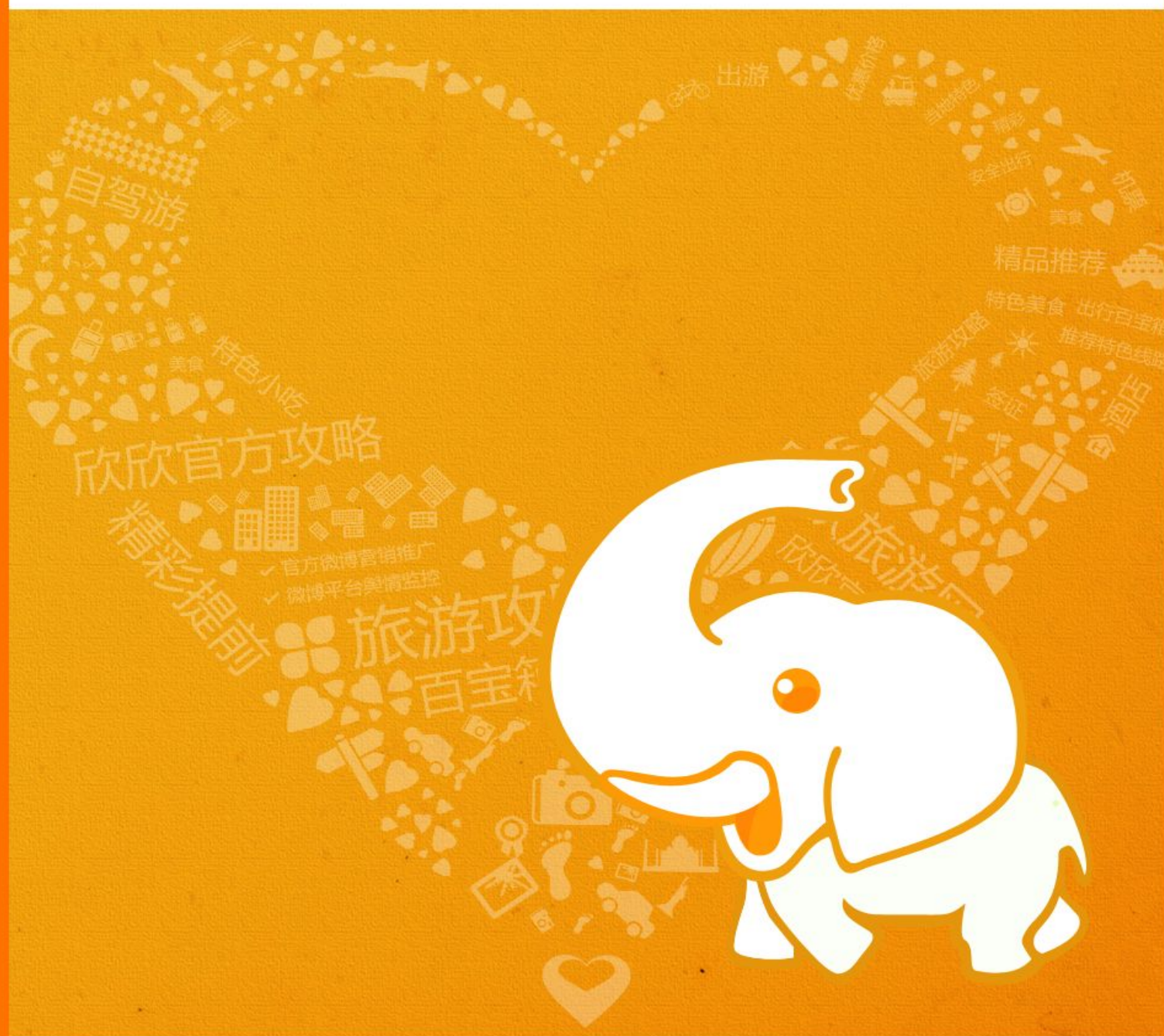


<http://www.cncn.com/article/>

沈阳



精华抢先看



沈阳故宫

沈阳故宫位于沈阳古城的中心。始建于公元1625年，是清朝的开创者努尔哈齐及皇太极创建并使用的宫殿。



熏肉大饼

李连贵熏肉大饼承袭了其祖传的中药熏肉秘方。在老人的指导下，李连贵对配药、选肉、切肉、养汤、和面、火候等工序进行了潜心研究。熏肉肥而不腻，大饼外酥里脆，称美味！



沈阳陈酿酒

采用优质高粱为原料，小麦大曲做糖化剂，用人工老窖，长期储存，自然烤熟，精心勾兑等方法酿成。酒质清澈晶莹，芬香浓郁、入口甘爽醇正，是历史悠久的特产。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：2—3天

花费预算：600元

最佳旅游时间：秋冬较宜。秋日天高气爽，冬季雪花缤纷，是游览沈阳的好季节。

本地人忠告

1、冬季出游要准备防寒性好的衣物，从头武装到脚，最好选择羽绒服。

2、春秋来沈阳旅行可穿轻便衣着，如夹克衫、羊毛衫、套装等；夏季较炎热，可穿单衣。冬季必须携带羽绒服或棉大衣，以备室外御寒之用。此外，春季、夏季与夏秋之交最好带上雨具。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在沈阳必做的事

P4：沈阳景点分布图

P8：沈阳概况

P10：线路推荐

P11：欣欣线路推荐

P11：交通攻略（到达沈阳）

P13：当地交通

P14：沈阳景点介绍

P20：住宿推荐

P22：沈阳美食攻略

P24：沈阳特产

P25：购物好去处

P26：沈阳节庆活动

P27：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[松青](#)、[空间旅行者](#)、[misliuyan](#)

必做的事

不容错过的沈阳故宫

沈阳故宫虽不比北京，却也有着不差分毫的皇家气派，走在中轴线上，绝对会让你有种当皇帝的感觉！

沈阳故宫，又称盛京皇宫，这是清王朝亲手缔造的第一座大气庄严的帝王宫殿建筑群，其浓郁多姿的满族民族风格和中国东北地方特色，都是北京明清故宫所无法比拟的。作为满汉建筑艺术融合得尽善尽美的范例，故宫的庭院安逸清幽，长廊、小亭、花草、树木与这座古典宫殿建筑群交相辉映。来沈阳怎能错过这座满清宫殿！



图片来源：欣欣会员—松青

探秘大帅府遗风

在沈阳故宫的南面，便是张作霖、张学良的府邸，即张氏帅府，又称大帅府。始建于1914年，占地2.9万平方米，总建筑面积2.7万平方米，是集中西建筑风格于一体的庞大建筑群，是我国近代优秀建筑群之一，也是迄今为止东北地区保存最完好的名人故居，是全国重点文物保护单位、国家4A级旅游景区。

沈阳古物真的不多，除了故宫就到这了，加上繁华的中街，这三个地方相隔不远，很容易找。大帅府是一座由青砖素面墙围廓的中西混合建筑群。

从建筑时间和使用上帅府可分为两部分，即以现存院内青砖墙为界，分东、西两院。东院是帅府的早期建筑，包括四合院、小青楼、大青楼、关帝庙还有东墙外的赵一荻（赵四小姐）故居，西院是后期建筑，共有砖混楼房6坐。



图片来源：欣欣会员—松青

沈阳怪坡的自然奇景

正所谓“大千世界，无奇不有”，在沈阳市东部山区就有这样一个坡，各种车辆到此，下坡不蹬不走，上坡不蹬却自动向坡上行。

怪坡就是这样一个神秘的地方，蕴含着科学无法解释的奥妙。开车试坡，骑自行车试坡，走路试坡逾试逾感觉神奇；行走怪坡之上让您感慨“如此奥妙谁造化”的神奇。

沈阳怪坡发现于1990年4月，位于沈阳东北新城子区清水台镇内的帽山西麓，观对旷野，背依群山，长80余米，宽约15米，是一条西高东低走势的斜坡。各种车辆到此下坡不开（加油）不走，而上坡不用开（加油）却自然向坡上行。

怪坡问世，神秘加深。专家、学者纷至沓来，探秘揭秘。有的说是重力位移，有的说是磁场效应，还有的说是视觉误差，但各种说法相互矛盾，不能自圆其说。

怪坡是一个神秘的地方，络绎不绝的中外游客，无不带着“临坡不枉此来游”的满足，又留着“如此奥妙谁造化”的悬念欣然离去。

神游棋盘山的激情

漫步于秀美的棋盘山间，放飞心中的梦想，恬静中感受生命与自然的融合。秀美的棋盘山因相传仙人吕洞宾和铁拐李曾在此对弈而得名，这里松林苍翠、溪谷迂回、山峦险峻、花香鸟语；风光怡人，景色秀丽真可谓世外桃园一般，让人处处感觉与自然的全身心接触。

感受盛京的黄昏

久住沈阳，这是个喧嚣、吵嚷、繁华的地方。两个人要说些悄悄话，只能关在屋子里，出去是不行的，根本找不到站定小憩的地方。除非在肯德基、麦当劳或是餐厅咖啡馆，借着吃饭谈几句，没有一点诗意，快餐式的交往。

可是这样一个鼎沸的都市也有它可人的地方，我爱它的黄昏。黄昏的天是艳的，那颜色是棉花里渗了胭脂，渲染开来。从楼上往下望，一件白衬衫晾在树丛间，远远望去像一个人，等在那里，等主人把他领回去。

欣欣小贴士：

1. 沈阳中街刘老根大舞台（旗舰）：

地址：沈阳市沈河区正阳街

电话：024-24845532

2. 沈阳和平区文化宫刘老根大舞台：

地址：沈阳市和平区中山公园西门斜对面

电话：024-62062479

3. 沈阳铁西工人村刘老根大舞台：

地址：沈阳市铁西区兴华街 24 号

电话：024-25852968

演出时间及票价 每天晚上表演一场，大约从 18：00-21：30 左右。票价从 80-千元不等。

刘老根大舞台看二人转

如今人们的生活压力越来越大，人们都希望能够放松自己的心情。在东北有着“宁舍一顿饭，不舍二人转”之说。来沈阳看原汁原味的刘老根大舞台，在欣赏精彩节目的同时，也可在欢笑中了解地道的沈阳民俗风情，也许您还能观看到春晚小品王赵本山的现场表演呢。

闲来逛逛沈阳中街

中街是沈阳历史悠久、交易繁华的商业区，自明清开设以来，距今已有三百五十多年了。逛中街不仅可以体会最佳的淘宝乐趣，同时还能品尝到不少沈阳美味。



图片来源：欣欣会员—松青

品尝打不离嘴的老边饺子

到底什么元素能够代表沈阳？是故宫、北陵、大帅府，还是……相信每个沈阳人的心中都会有不同的答案。但是有一种味道是沈阳所特有的这就是世界上最悠久的饺子——老边饺子。

中华老字号沈阳老边饺子馆始创于 1829 年，2000 年被大世界吉尼斯纪录认定为世界上历史最长的饺子馆。老边饺子的制作技艺在竞争与实践不断完善，研制出汤焗馅制作工艺，形成了松散易嚼、鲜美可口、香而不腻的独特风味，享誉国内外。

提示：老边饺子馆内主要有水饺、雪花煎饺、蒸饺等，馅料种类众多，人均消费约 20-50 元。

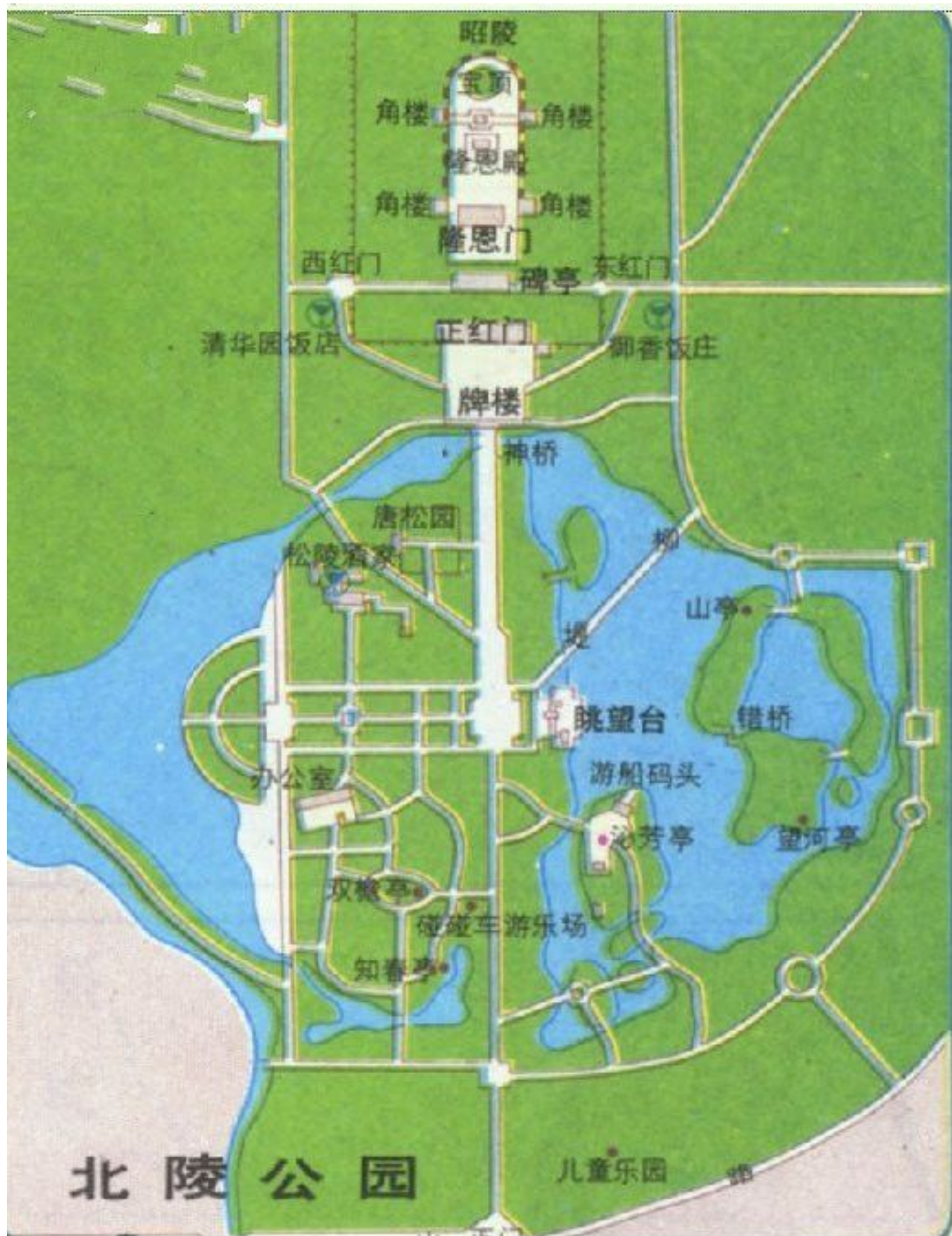
景点分布图



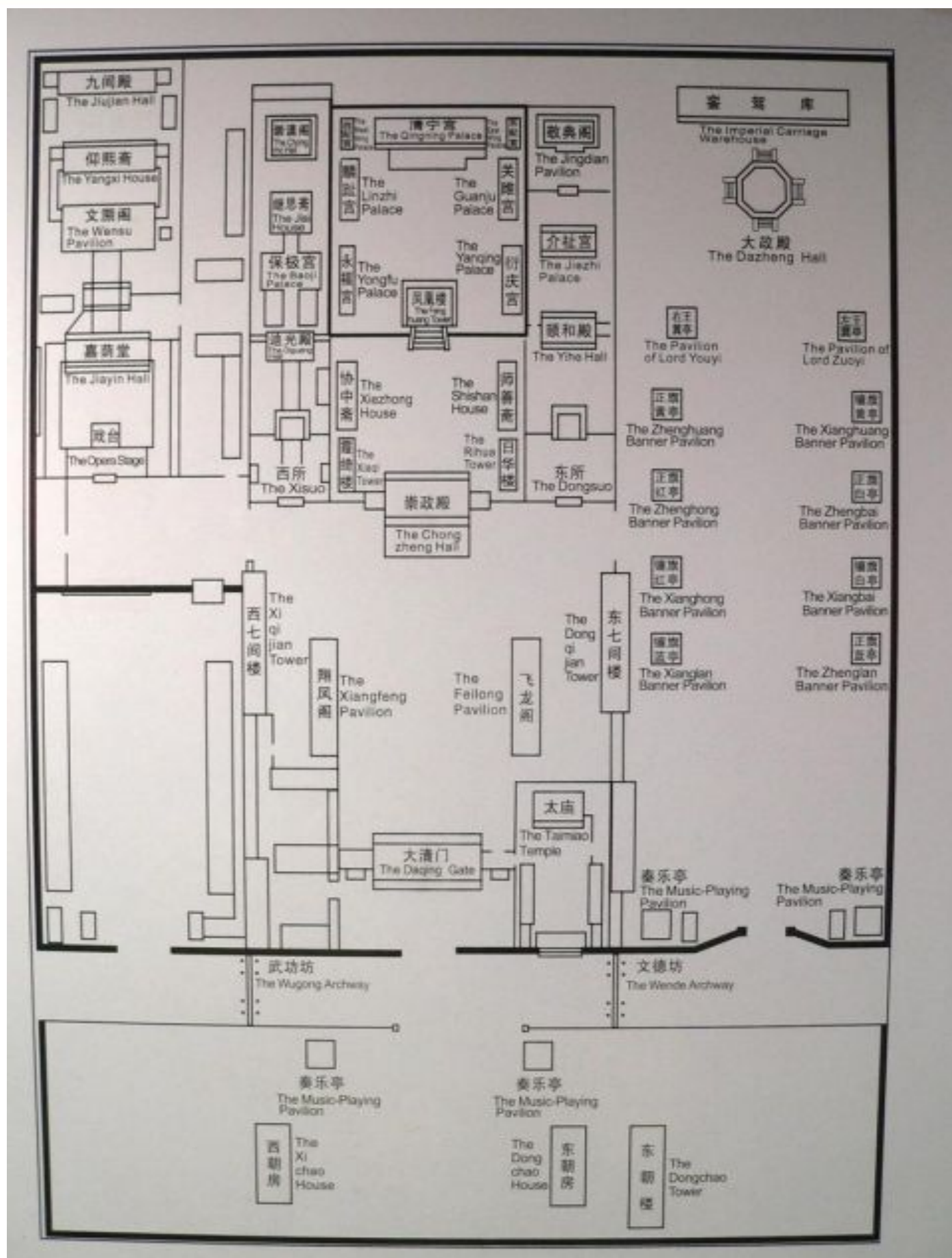
沈阳地理位置图



沈阳景区示意图



北陵公园示意图



沈阳故宫平面示意图

沈阳概况

沈阳是辽宁的省会，一座具有 7200 年文明史的国际化大都市，是东北的经济、文化、信息、物流、金融、商贸中心，是东北亚地区的交通枢纽，是东北地区最大的航空港，更是联合国确认的当今世界最具竞争力的城市之一。

沈阳素有“一朝发祥地，两代帝王城”之称，是中国首批历史文化名城、中国首批优秀旅游城市。旅游资源在数量上十分丰富，历史文化遗迹 100 余处，每一处都有一段历史故事，每一处都是宝贵的旅游资源。这里有距今 7200 多年的新乐遗址；有具有浓郁满族特色的前清皇城和陪都——沈阳故宫；有雄武、壮观、显示满清几代帝王雄赳赳征战气势的盛京之陵——福陵、昭陵和永陵，还有蜚声中外的“张氏帅府”和昭示后人勿忘国耻，警惕历史重演的“九·一八”事变展览馆。

历史

沈阳，辽宁省的省会，可以追溯到 7200 年前的新石器时代。这个城市在它的成长时期经历了好多不同的名字，公元前 206 年的侯城县，辽金时代的沈州，到了 1297 年改名沈阳。

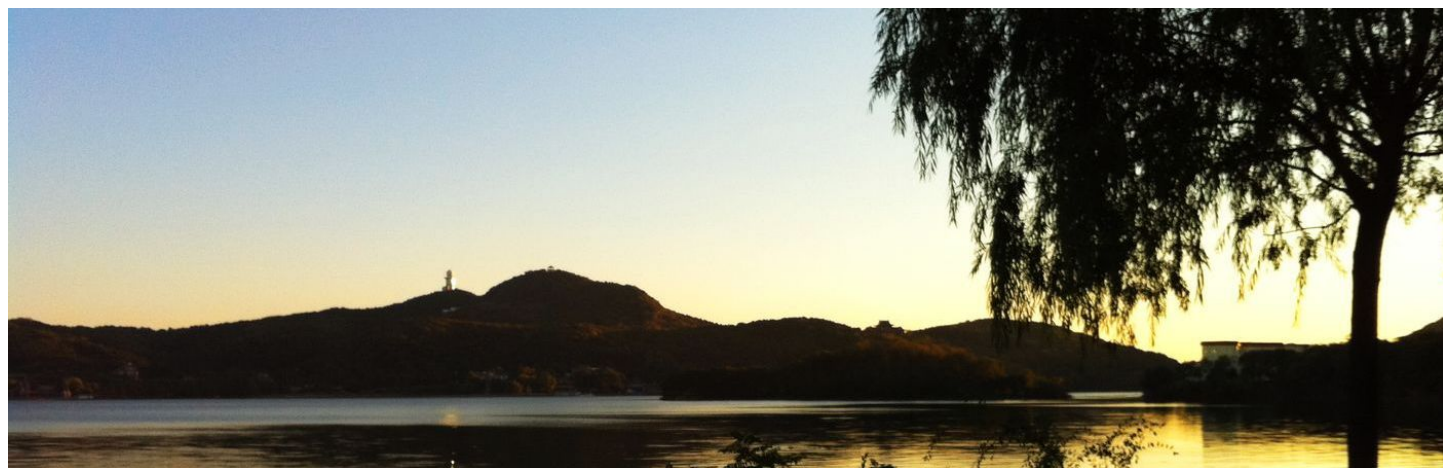
沈阳的辉煌始于 1625 年，当满族的“龙虎将军”努尔哈赤推翻明朝，加冕沈阳为中国的新都城。为了庆祝这个日子，努尔哈赤将沈阳重新命名为盛京。然而，奇怪的是，这个城市更为人所熟知的是它的满族名字奉天。

为了彰显沈阳的突出地位，沈阳故宫于 1626 年建成。和北京紫禁城的形式相似，沈阳故宫拥有 300 间房间和 2 个大型庭院，给人留下深刻印象。但满族人还不满足。1644 年，他们入关占领北京建立了清朝（1644 - 1911）。作为对沈阳的小小安慰，清政府将沈阳作为北京的“陪都”。

1894 年的中日战争以中国的惨败告终。由此产生的马关条约规定中国支付巨额经济赔偿并且将大连、旅顺割让给了日本。与此同时，俄罗斯急需一个在冬天不结冰的港口，因此和中国签订了秘密协议。为了获得大连港，俄罗斯愿意帮助赔偿中国的赔款。

从 1898 年一直到 1904 年，俄罗斯租了大连以及周边半岛。俄罗斯影响力迅速渗透到沈阳并且将之与南满铁路相连助其现代化。在沈阳的历史上第一次有能力将它的农产品和开采的矿石直接运往中国内陆。三年内，沈阳迅速发展成为亚洲最大的制造业中心之一。

今天，沈阳成为中国最大的都市之一，拥有七百万人口。作为中国东北最大的铁路疏散中心，沈阳继续坐拥“工业巨人”的地位。纺织品、变压器、化工、医药、拖拉机、机动车和重型机械都在这里生产，同时这里也拥有全中国最大的机床。沈阳有 30 所学院和大学，因此科学研究和经济建设紧密联系在一起。而最近所引进的大型四星、五星酒店则预示着沈阳对于开发旅游市场的宏图。



图片来源：欣欣会员—松青

艺术

【传统艺术】

沈阳的“面人汤”在民间雕塑艺术发展历史中一直与北京的“泥人张”齐名。面人通常又叫江米人，是一种特殊的又具有传统特色的中国民间艺术。其有着悠久的历史，早在汉朝时候就有了雏形，但是直到清代才逐渐发展成为深受大众喜爱的面塑艺术。制作面人的主要工具包括竹签、箔铁片子以及剪刀等。制作材料是由精制的面粉以及糯米粉再入防腐剂后，用开水揉成的面团。

【传统戏剧】

沈阳评剧以前叫作蹦蹦戏、落子戏，还会称其为平腔梆子戏，简称为平戏，正式被命名为评剧是在 1935 年。评剧作为我国东北地区的主要戏剧种类，后来逐渐流传到西北、西南等广大地区，成为了一个不但包含了浓郁民间传统文化，而且又体现出现代审美观念的新兴剧种。在评剧发展的早期只有男、女角色之分，后逐渐丰富。其表演虽然融合了梆子和京剧的身段、动作以及唱腔，但至今仍然保留了自由活泼的民间小戏特点，有着浓郁的生活气息。

环境

沈阳位于中国东北地区南部，属于温带半湿润大陆性气候，受季风影响较大。全年平均气温 8.3℃，最高，7 月份平均气温 24℃；最低，1 月份平均气温 -8.5℃。春、秋季短，温差大。雨季主要在春夏与夏秋之交，全年降水量 500 毫米，全年无霜期 183 天。受季风影响，降水集中，温差较大，四季分明。



图片来源：欣欣会员—松青

【传统建筑】

沈阳故宫是在清军入关之前由清太祖努尔哈赤以及清太宗皇太极所兴建的皇宫，其始建于公元 1625 年，在当时被称为盛京皇宫，清世祖福临便是在此即位并称帝。沈阳故宫是迄今为止中国保存最完整的两座宫殿建筑群之一，现今已被设为沈阳故宫博物院，是国家级的重点文物保护单位。中国仅存的两大完整的明清时期皇宫建筑群是由北京、沈阳两座故宫所构成。

【当代建筑】

张氏帅府是清末民初时期东北军阀张作霖的府第，其坐落于沈阳市的沈河区，又被称为大帅府及少帅府，总面积约为 1.6 万平方米，四周由三米多高的青砖厚墙所围，分为东、西两院，都有着风格迥异的建筑特色。在花园的北面，有一幢建于二十世纪二十年代的三层罗马式的青砖洋楼，这里曾作为他的公署。一楼作为接待中外要员的会客场所，用于商定军机大事；二、三楼是其办公以及居住之用。在一楼正中的会客厅，陈列着两只老虎标本，因而称为老虎厅，这里便是当年张学良将军处决杨宇霆和常荫槐事件之所。

线路推荐

沈阳市区一日游

沈阳北陵→“九·一八”历史博物馆→五爱市场

① 上午先去游览沈阳北陵既昭陵，昭陵是沈阳市内最大的公园，园内陵道左右建有配楼、华表、卧驼、麒麟、座狮、獬豸等石兽。

② 游览完北陵后前往“九·一八”历史博物馆，馆内收藏了九一八事变爆发前后近 1000 幅珍贵的历史照片与重要的文献资料 700 余件。

③ 午后前往沈阳五爱市场，五爱市场是中国著名的商业批发市场之一，也是辽宁著名省内唯一的 4A 购物旅游区。

沈阳故宫→张氏帅府→沈阳中街

① 上午前往“关外紫禁城”沈阳故宫，他是全国保存至今清代最早的宫殿建筑群，在建筑艺术上继承中国古代建筑传统，融汉、满、蒙各族艺术于一体它的历史价值与艺术价值均非常之高。

② 午饭后前往张氏帅府，此府是东北军统张作霖和其儿子“千古功臣”张学良将军的官邸与私宅，在这里发生的许多事情都与我国的近代历史息息相关。

③ 游览完张氏帅府后前往沈阳中街，中街是沈阳历史最为悠久、交易最为繁华的商业区。这里街道两侧店铺鳞次栉比，买卖兴隆，在此地更可品尝众多的沈阳当地风味美食。

盛京两日游

第一天：沈阳故宫→张氏帅府→清昭陵

沈阳故宫以汉族传统建筑风格和布局为主，兼备了蒙、满等民族风格和布局。他装载的不仅是清朝先祖的气魄胸襟，更是后代治国安天下的精神所托。

一座大帅府，半部民国史。这里曾经是张作霖的府邸，如今则记录着军阀割据时期的民国历史。

第二天：东陵公园→棋盘山

感受东陵的宁静，漫步棋盘山的自然，而无论是踏青、滑雪、狂欢、登山、赏景、戏水……不必东奔西走，棋盘山都能满足你的需求。

沈阳经典三日游

第一天：沈阳初体验

① 早上前往张氏帅府，此府是东北军统张作霖和其儿子“千古功臣”张学良将军的官邸与私宅。

② 游览完张氏帅府前往“九·一八”历史博物馆，馆内收藏了九一八事变爆发前后近 1000 幅珍贵的历史照片与重要的文献资料 700 余件。

③ 之后前往五爱市场，沈阳五爱市场，五爱市场是中国著名的商业批发市场之一，也是辽宁著名省内唯一的 4A 购物旅游区。

第二天：满韵清风沈阳历史之旅

① 早上前往“关外紫禁城”沈阳故宫，他是全国保存至今清代最早的宫殿建筑群，在建筑艺术上继承中国古代建筑传统，融汉、满、蒙各族艺术于一体它的历史价值与艺术价值均非常之高。

② 游览沈阳北陵既昭陵，昭陵是沈阳市内最大的公园，园内陵道左右建有配楼、华表、卧驼、麒麟、座狮、獬豸等石兽。

第三天：探秘怪坡—秀美棋盘山之旅

① 上午动身前往沈阳怪坡体会大千世界无奇不有，去亲眼目睹一下“怪坡的神奇”。

② 游玩怪坡后前往秀美的棋盘山，山内林丛木郁，溪谷迂回，漫步其间感受自然的气息。

③ 在棋盘山景区内更可顺道游览沈阳世博园，园内拥有世界上最大的雕塑体建筑——百合塔、天下第一斜塔风之翼与品种最为丰富的玫瑰园。

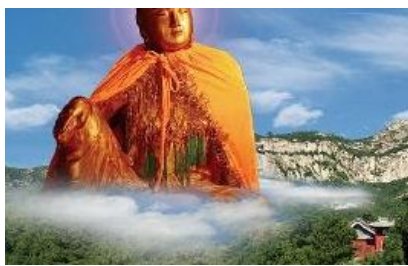
欣欣线路推荐



沈阳方特·欢乐世界一日游

298 元起

[立即预订](#)



长春旅行社到沈阳2日游、青岩寺2日游

79 元起

[立即预订](#)



长春到沈阳方特欢乐世界一日开心特价旅游

255 元起

[立即预订](#)



长春周边短线沈阳“方特”欢乐世界畅享一日游

315 元起

[立即预订](#)



[纯玩跟团]丹东到沈阳紫烟薰衣草庄园一日游

190 元起

[立即预订](#)



[纯玩跟团]丹东到沈阳梦幻之旅快乐首发沈阳方特一日游

298 元起

[立即预订](#)

>> 更多线路推荐

机场大巴

交通攻略

飞机

>> 更多打折机票信息

沈阳桃仙国际机场位于沈阳市东陵区桃仙乡，距沈阳市中心约22公里，是东北地区最大的航空港，为辽沈中部城市群（沈阳、抚顺、本溪、辽阳、鞍山、铁岭六市）的共用机场。

沈本高速公路有支线直通机场。以机场为中心，到周边各大中城市的车程均为1小时左右，并通过高速公路与城市形成辐射连接。

沈阳始发的多条国内航线，每天都有航班飞往国内各大中城市。国际航线包括通往日本、韩国、德国、法国等地的航线。

线路：桃仙机场 - 北方航空城（展览馆、沈阳北站、中街） - 马路湾东宇大厦（沈阳站、太原街），共3站。

发车时间：桃仙机场发车时间由航班抵港时间确定，从每天第一班到达起至最后一班航班结束，均有巴士专线发往市内。马路湾（中华路117号）发车时间6:00 - 18:00，半小时一趟，整点及半点发车，直达机场候机大厅。

票价：15元/人。 车程：45 - 60分钟。

自驾车

沈丹高速公路设有桃仙机场出口，可从此下道，沿迎宾大道直达桃仙机场。也可从沈大高速苏家屯出口下道，经苏桃快速干道。

【机场与市区交通】

沈阳长途客运总站 - 桃仙机场：路程 46.5 公里，乘 328 路（新城子 - 马路湾）公车经 16 站到马路湾，大约 40 分钟左右；然后乘机场巴士直达机场。全程大约 1.5 小时。

桃仙机场 - 清沈阳故宫：路程 38 公里，桃仙机场乘机场大巴到马路湾，然后乘 296 路（滑翔小区 - 北中街）经 9 站到清沈阳故宫。

桃仙机场 - 清福陵（东陵）：路程 55 公里，桃仙机场乘机场大巴到马路湾，然后乘 168 路南线（马路湾 - 秀湖广场）经 29 站到东陵公园。全程大约 1.5 - 2 小时。

桃仙机场 - 沈阳站：从桃仙机场坐机场大巴到终点站马路湾下车，马路对面有公交站，乘坐 203、206（午夜二线）、207、221（午夜四线）、237、240、328 路公车，分别经过 1 - 3 站路程即到沈阳站。

桃仙机场 - 沈阳北站：从桃仙机场坐机场大巴在第一站展览馆下车，转乘 244 路（东北大学南门 - 沈阳北站）经过 9 站到沈阳北站，全程 75 分钟左右。或在马路湾下车乘坐 203 路经过 10 站到沈阳北站。

沈阳北站 - 桃仙机场：从沈阳北站乘 203 路公车到马路湾下车，转乘机场大巴直达桃仙机场。路程 35 公里，45 分钟左右可到。如果打车前往需要 100 元左右。

桃仙机场 - 抚顺

桃仙机场有发往抚顺的大巴，停靠抚顺市东一路 2 号，33 元/人（含燃油附加费），发车时间 7：00 - 19：00。

火车

[>>更多火车时刻信息](#)

沈阳是东北地区最大的铁路枢纽。京哈、沈大、沈吉、沈丹和沈抚等多条铁路干线交汇于此。

在沈阳市城区主要有两座客运火车站，即位于和平区与铁西新区分界线上的沈阳站，以及位于沈河区与皇姑区的分界线上沈阳北站，公交还通浑南 沈北 于洪 东陵 苏家屯 等其他区域。沈阳北站和沈阳站之间距离 4 公里，都有多路公交车来往于城区之间。

【沈阳北站】

沈阳北站位于沈阳市沈河区北站路，是中国东北地区第一大铁路枢纽站，中国五大铁路枢纽之一。沈阳北站建立于 20 世纪 90 年代，地处沈阳现在的商务区，在市政府的北侧。沈阳北站的公交枢纽站位于站前广场内，目前有 21 条始发公交线路和一条始发长客线路。

沈阳北站的列车则可前往全国各地，过往停靠的列车次数也较沈阳站多。

【沈阳站】

沈阳站位于沈阳市和平区太原街西面，在沈阳西北方向，是以前的老站、沈阳南站。沈阳站地处沈阳的商业区，离商业街比较近，比沈阳北站繁华些。

沈阳站的始发车或途经列车多为辽宁省内，或距离辽宁省较近地区之间的列车。



图片来源：欣欣会员—jason

火车站与市区交通

清沈阳故宫：沈阳北站到故宫 4 公里，但是没有直达的公共汽车。沈阳站到故宫 7 公里，可以乘环路大站快车（沈阳站 - 南一马路），经过 3 站即到。

清福陵（东陵）：东陵到沈阳北站和沈阳站分别是 21 公里和 25 公里。东陵到沈阳站可先乘 218 路（东陵公园 - 大东门）经过 16 站到小津桥，然后转 243 路（东陵西路 - 沈阳站北）经过 11 站到沈阳站；如果打车，车程大约 40 分钟，费用 40 元左右。

中街：中街距离沈阳北站较近，打车 10 元左右；到沈阳站较远，打车 20 元左右。中街乘坐公交车比较方便，中街（小东门）站乘 105 路经过 6 站到沈阳北站；中街乘 207 路经过 14 站到沈阳站。

客车

>>更多汽车时刻信息

沈阳境内公路网络非常密集，101、102、202、304 国道在此交汇，沈大、京沈、沈哈、沈抚、沈本五条高速公路和沈阳过境高速公路形成了一环四射的高速公路网。沈阳至北京、营口、大连、长春、哈尔滨、鞍山、锦州、抚顺、本溪、丹东等地都已开通了高速巴士。沈阳市内现有公路客运站十多个，主要的客运车站有以下几个：

沈阳长途客运总站：沈阳市皇姑区崇山路

沈阳长途客运南站：沈阳市和平区胜利南街

沈阳长途客运西站：沈阳市铁西区重工南街

南塔客货联运站：沈阳市东陵区南塔街

五爱客货联运站：沈阳市沈河区五爱市场

辽宁省快速汽车客运站：沈阳市沈河区惠工街 120 号

当地交通

公交

>>更多公交信息查询

沈阳市现有公交运营线路 140 多条，营运车辆三千多台，可以通达城区中的沈河区、皇姑区、铁西区、和平区和大东区，市内公交大巴多为无人售票车，一元一票制，需自备零钱。

欣欣小贴士：

沈阳晚间公交车末班车收车时间比较早，最早的晚上 6 点左右就没车了，大部分公交车会在 7 点左右收车，市内的公交车只有少数几趟是在晚上 10 点以后运营的，乘坐公交车出行请注意末班车时间，以免耽误行程。

出租车

白天：8 元起车价，超 3 公里每 550 米加 1 元，超 15 公里每 370 米加 1 元。

夜间及空调：9 元起车价，超 3 公里每 500 米加 1 元，超 15 公里每 340 米加 1 元。

时距并计：时速低于 12 公里时每 3 分钟收 1 元钱（累计）。

新标准增加燃油附加费 1 元。

欣欣小贴士：

每天的上下班时间段在沈阳市区打车会比较困难。在机场、火车站等地方打车时，不要轻易乘坐私自拉客的车，尽量找正规出租车搭乘。另外，在沈阳打车，有时司机拉了乘客之后还会让其他人上来拼车。

地铁

现在沈阳地铁已开通 2 条线路，1 号线贯穿东西，2 号线贯通南北，途经沈阳主要景点北陵、故宫及繁华商圈中街、太原街等，非常便利。票价起价 2 元，全程 4 元，可在各站点办理一卡通（与公交不通用）

官方网站：<http://www.symtc.com/>



沈阳地铁 2 号线示意图

景点介绍

市区景点

沈阳故宫

清沈阳故宫，创建于1625年，是清太祖努尔哈赤和清太宗皇太极建造和使用的宫殿。现有古建筑100多座，占地6万多平方米。清代最早的宫殿建筑群，是全国保存至今现存仅次于京故宫的最完整的古代帝王宫殿建筑。

它在建筑艺术上继承中国古代建筑传统，融汉、满、蒙各族艺术于一体，有很高历史价值，被誉为关外“紫禁城”。2004年被列为“世界文化遗产”在沈阳故宫中闲庭信步体会这座艺术圣殿。



图片来源：欣欣会员—空间旅行者

欣欣小贴士：

门票：50元/人

地址：沈阳市沈河区沈阳路171号

电话：024-24842082

官方网站：www.syggbwyy.org.cn

开放时间：5月-10月：8:30-17:00 7月、8月：

8:30-17:30 11月-次年4月：9:00-16:00

交通：乘环路、118、132、213、222、228、257、276、

287、290、292、294、296 故宫下车

皇家礼仪表演，每周六下午2点至3点30分

张氏帅府

张氏帅府是奉系军阀首领、“中华民国陆海军大元帅”张作霖及其长子张学良将军的府邸和私宅。始建于1914年，占地3.6万平方米，是集中西建筑风格于一体的庞大建筑群，是迄今为止东北地区保存最完整的名人故居。

门票：通票50元，其中包括有赵四小姐旧宅和沈阳金融博物馆。张氏帅府讲解员的收费一般为5人以下80元/次，5人以上100元/次。（70周岁以上老年人、现役军人、离休干部及符合条件的残疾人持本人有效证件到售票处换票）

地址：沈阳市沈河区朝阳街少帅府巷46号

电话：024-24842454

官方网站：www.syzssf.com

开放时间：夏：8:30-18:00 冬：8:30-17:30（夏季8月1日-10月25日 冬季10月16日-4月30日）

交通：环路、213、215、222、227、237路

“九·一八”历史博物馆

“九·一八”历史博物馆（国家4A级旅游景区）是国内外迄今为止唯一全面反映“九·一八”事变史的博物馆，中占地面积31000平方米，建筑面积12600平方米，展览面积9180平方米。博物馆共设有包括序厅在内的8个展厅，十余个大型场景。通过大量文物、史料及多种展示手段反映了从1931年日本帝国主义发动“九·一八”事变后，东北人民十四年遭遇奴役、奋起抗争、浴血奋战的历史画卷。是一座大型的现代化的爱国主义教育和国防教育基地。

门票：免费

地址：沈阳市大东区望花南街46号

电话：024-88320918

官方网站：www.918museum.org.cn

开放时间：夏：8:30-17:00 冬：9:00-16:00 周一闭馆

交通：212、213、229、245、325、328、611路

提示：1、沈阳市政府规定，每年的9月18日夜9时18分，全市鸣响防空警报3分钟，以此警戒人们“勿忘国耻，振兴中华”。

2、参观者凭身份证、学生证、工作证、军官证、士兵证、残疾人证、老年证、离休证、退休证、护照等有效证件参观。无有效证件者谢绝入内。



图片来源：欣欣会员—jason

沈阳东陵（清福陵）

清福陵始建于1629年，是清太祖努尔哈赤和孝慈高皇后的陵墓。清福陵占地面积54万平方米，陵寝占地面积19.48万平方米，现存古建筑32座（组）。古建筑群规模宏伟，气势威严，是中国古代建筑中的精美杰作。依山势而设计的“一百单八磴”，是明清皇陵中独一无二的建筑形式。2004年被列为“世界文化遗产”。

门票：32元/人（东陵公园2元，进入清福陵30元，可分开购买）

地址：沈阳市东陵区东陵路210号

电话：024-88031748

官方网站：www.qfl.cn

开放时间：夏 6:30-18:30 冬 8:00-16:00

交通：沈阳北站、马路湾乘168到东陵公园下车；大东门乘218路到东陵公园。



图片来源：欣欣会员—松青

沈阳北陵（清昭陵）

清代皇家陵寝和现代园林景观完美结合的旅游胜地——沈阳北陵（清昭陵）始建于1643年，总占地面积318万平方米，是清太宗皇太极以及孝端文皇后的陵墓。是清初关外三陵中规模最大、气势最宏伟、保存最完整的古代帝王陵墓之一，位居关外三陵之首。2004年被列为“世界文化遗产”。清昭陵悠久的历史、精美的皇陵建筑、千姿百态的自然景观，令数以万计的中外游客心旷神怡、流连忘返。

门票：36元/人

地址：沈阳市皇姑区泰山路12号

电话：024-86896294

开放时间：夏 7:00-19:00 冬 8:00-17:00

交通：205、210、217、220、227、231、232、242、245、326、338、800路。



图片来源：欣欣会员—松青

辽宁省博物馆

辽宁省博物馆是著名的大型历史艺术博物馆，其前身为1949年7月7日开馆的东北博物馆，是我国大型艺术性质的历史博物馆之一。以藏品丰富、特色鲜明而享誉海内外，馆藏展品只要是唐、宋、元、明、清各代书法、绘画和以存素唐丝绣为主的古代丝绣作品、古代版画、地图、东北和辽宁地区的考古发现精品等。

门票：免费

地址：辽宁省沈阳市沈河区市府大路363号

电话：024-22741193

官方网站：<http://www.lnmuseum.com.cn/>

开放时间：9:00-17:00 周一闭馆

交通：214、215、216、221、228、230、243、248、260、800路至市府广场车站下车

提示：辽宁省博物馆内又定时讲解，讲解时间为9:00、10:00、11:00、13:00、14:00、15:00。

新乐遗址博物馆

新乐遗址是距今 7200 多年前新石器时期早期的一处母系氏族社会部落遗址，位于沈阳市皇姑区黄河大街新开河北岸黄土高台之上，其出土的“木雕鸟”是沈阳地区出土年代最久的珍贵文物，也是世界上惟一保存最久远的木雕工艺品。

1973 年首次发掘。这是一处原始社会母系氏族公社繁荣时期的村落遗址，占地面积 17.8 万平方米，集居地约 2.5 万平方米。其布局与半坡文化很相似，经中国社会科学院考古研究所测定新乐遗址距今有 7200 多年的历史。其出土文物相当丰富。出土文物中还有极为珍贵的煤精制品和木雕艺术品。新乐遗址博物馆，展出有出土石器、陶器、煤精精品、木雕珍品、古房址等。

门票：20 元，游览范围为遗址区和博物馆

地址：沈阳市皇姑区黄河大街龙山路 1 号

电话：024-86130755

开放时间：夏 8:30-17:30 冬 9:00-17:00

交通：沈阳站乘 232 路、294 路、北站乘 217 路至新乐遗址站下车。

中共满洲省委旧址



图片来源：欣欣会员—松青

中共满洲省委旧址是一栋面阔六间、进深一间的硬山式青砖瓦房，其东侧四间就是 1927 年见的中共满洲省委机关所在地，是我党在东北地区的重要革命遗址之一。1985 年经过维修已恢复原貌，对外开放，成为进行革命传统教育和研究东北地方党史的基地。

门票：免费

地址：沈阳市和平区皇寺路福安巷 3 号

电话：024-24842454

交通：乘 123、138、140、203、209、215、247 可到

沈飞航空博物馆

沈飞航空博览园是以航空科普为主体的大型专业性展馆，占地 2.5 万平方米，位于风景秀丽的北陵公园北侧，环境优美、交通便利。

外展区设有休闲广场、服务部及飞机展示区，展馆建筑面积 4600 平方米，分为序厅、志在冲天、碧空雄风、驰骋疆场、走向世界、世纪展望等 7 个展馆，精选了 600 多幅珍贵的历史图片、200 多件实物，融我国歼击机发展历程与航空科普知识于一体，展示了爱国主义教育、航空知识和国防教育等方面的内容。

门票：免费

地址：沈阳市皇姑区陵北街 1 号

电话：024-86599602

官方网站：www.sac.com.cn

开放时间：8:30-16:30 周一闭馆

交通：乘 131、217、280、338、294 路即到

沈阳金融博物馆

沈阳金融博物馆位于张氏帅府东侧，其原址为张氏父子的私家银行一边业银行。始建于 1930 年。展览面积 5100 平方米，除老边业银行交易大厅、总裁办公室、地库等原状陈列之外，设有东北金融发展史、货币的故事、金融主题公园、交流展览四个展区、对外展出文物近三千件。是目前全国同类博物馆中，规模最大、内容最丰富、展示形式与观众参与项目最多的专题博物馆。

门票：包含在张氏帅府通票内，通票票价 50 元。

地址：沈阳市沈河区朝阳街 240 号

电话：024-84840766

开放时间：夏：8:30-18:00 冬 8:30-17:30（夏季 8 月 1 日—10 月 25 日 冬季 10 月 16 日—4 月 30 日）

交通：环路、213、215、222、227、237 路。

区县景点

沈阳世博园

沈阳世博园是国家 5A 旅游景区，由 2.46 平方千米的核心园区和 5 平方千米背景区构成，坐落在沈阳的棋盘山景区，是世界上唯一森林中的世博园。自然生态、人工景观、滨水湿地三大特色景观浑然天成，多种主题建筑设计巧妙、造型独特，令人惊叹。国内外上百个风情展园、专类展园繁星般点缀其间，融于自然之中。荟萃了国内外珍惜植物和数千种花卉，集中展示了世界五大洲及国内重点城市极具特色的园林建筑，是集文化娱乐、生态环保于一体的综合旅游景区。



图片来源：欣欣会员—松青

门票：50 元，中小學生凭学生证可享受 6 折优惠，大学生凭学生证可享受 8 折优惠。团体票人数 100 人，票价 20/人。园内百合塔票价 30/人。

地址：沈阳市双园路 301 号

电话：024-88062427

开放时间：8：30-17：00

交通：沈阳北站、马路湾乘 168 路或从沈阳站、沈阳北站乘火车到世博园站。

棋盘山风景区

棋盘山位于沈阳东北部的棋盘山国际风景旅游开发区，更为繁华似锦、高楼林立的沈阳城装裱了一幅山水画，她宛如一颗瑰丽璀璨的明珠，镶嵌在中国东北辽河沃土之上。棋盘山是长白山余脉，起伏的山峦绵延千里，与东北的名山大川紧紧相连。这里草木萋萋，山水相连。

门票：20 元/人

地址：沈阳市东陵区满堂乡

电话：024-88050627 88050034

开放时间：9:00-17:00

交通：乘 168、330、331、384 路公交车可达。景区内缆车等可供游客上下山和旅游观光。

棋盘山冰雪大世界

棋盘山冰雪大世界是东北地区著名冰雪旅游胜地，蕴涵着深厚的冰雪文化，以休闲健身和惊险刺激为特色。丰富多彩的冰雪活动，分为南北两个区域，南区为高山滑雪区：设有 1000 米、800 米、600 米长的高山滑雪场以及 500 米长的滑雪练习场。

此外，还有雪圈、时空转移、托牵式滑雪索道和长达千余米的高山管轨式滑道，新颖而时尚。北区为休闲娱乐区：利用秀湖宽广的冰面，建有符合国际水准的环形滑冰场，可使健将们在此一显身手；匠心独运的冰雕与雪雕，造型别致，相映成趣；雪山寻宝活动更是别出心裁，其乐无穷；骆驼园、跑马场、马爬犁、猴爬犁、羊爬犁、狗爬犁、卡丁车、雪地摩托车、雪地飞机、载人动力伞令人目不暇接，构成一幅幅妙趣横生的冰雪游乐园。



图片来源：欣欣会员—misliuyan

门票：120 元/人滑雪票（2 小时）

地址：沈阳市东陵区满堂乡

电话：024-88050627 88050345

开放时间：12 月至翌年 2 月

交通：168 路公交车有两条线路，既沈阳北站—棋盘山冰雪大世界，马路湾—棋盘山冰雪大世界，早 7 时—晚 18 时，每隔 15 分钟发车一次。331 路既皇寺广场—棋盘山冰雪大世界。

怪坡

怪坡是条长 80 米，宽约 15 米，呈西高东低走势的斜坡，发现与 1990 年 4 月。怪坡神奇之处在于：各种车辆到此下坡不开（蹬）不走，而上坡不开（蹬）却自动向坡上滑行，络绎不绝的游人无不称“怪”。对怪坡形成的原因，众说纷纭，都不能给怪坡以准确的科学定论。

现在这里已形成以怪坡为核心，有 20 多个景点的风景区。自然景观除怪坡外，还有响山喻顶、印山湖、松林槐谷、月牙湖、霞妹泉等。人文景观有 10 多处，既有古老的鹏恩寺、七眼透龙碑，又有现代惊险刺激的同心索桥、游艺射击场等。此外，怪坡风景区每年五月下旬都会举办槐花节盛会。

门票：20 元/人，试车（在怪坡上骑车体验）20 元/人

地址：沈阳市沈北新区杭州路 83-3 号

电话：024-89758143 89758846

开放时间：全天

交通：沈阳站乘 221 路，北站乘 229 路公交车到骨科医院下车，转乘 383 路中巴直达

沈阳新民三农博览园

沈阳三农博览园坐落于沈阳所属新民市大柳屯镇南部，新彰公路与 304 线交会口侧，距新民市区 15 公里，距沈阳市区 75 公里，交通便捷。占地 40 万平方米，由仿古长城环绕，高耸的钻天杨玉冠掩映，雅韵雄风，如诗如画，处处散着文化幽香，浓郁的乡土风情气息。这里建有三农园、国粹园、三杰馆、科学智慧馆等 20 个展馆，青砖黛瓦，各具风姿。

赏心悦目的曲桥观鱼，醒桥赏荷，巍峨矗立的龙泉塔，万紫千红的花卉园，飘香四溢的葡萄园、灵芝园、果园，引进高技术种植 116 个品种的农业百科园，把园区装点得千姿百态，生机盎然，领略它的无限风光。

门票：50 元/人

地址：辽宁省沈阳市新民市姜张线大柳屯镇长岗子村

电话：024-87557111

官方网站：<http://www.snby.com/>

开放时间：8:00-17:00

抗美援朝烈士陵园

抗美援朝烈士陵园位于北陵公园的东侧，占地 24 万平方米，由烈士纪念碑、烈士墓群和烈士纪念馆组成。纪念碑高 23.5 米，顶端是铜铸的中朝两国国旗，旗下是手握冲锋枪的志愿军战士铜像，碑体正面是董必武同志亲笔题字“抗美援朝烈士英灵永垂不朽”。

在院中安葬着特级战士英雄黄继光、杨根思、一级战斗英雄邱少云、孙占元、杨连弟等 122 位志愿军烈士。在墓区的东南侧有大型画廊和烈士纪念馆，馆内主要展出抗美援朝战争 420 多幅珍贵历史图片，烈士生前使用过的珍贵遗物。

门票：免费

地址：沈阳市于洪区陵东乡上岗子 1 号

电话：024-86622109

开放时间：全天

交通：乘 113、131、220、281、800 路公交即到。



图片来源：欣欣会员—松青

沈阳市国家森林公园

沈阳市国家森林公园位于棋盘山国际旅游开发区境内。园区山体较高，峰岭重叠，九十九座峰峦，黑松林、原始次生林生态等山林约9平方千米，森林覆盖率达96%，是沈阳周边的唯一的天然次生生态森林。

茂密的松林树、大片的橡树林等各种珍稀植物遍布林间；野樱桃、叠萼、山里红、棒子、山杏、山葡萄、野生猕猴桃、榛蘑、黄蘑、松蘑等野趣横生、令人沉醉。

门票：15 元/人

地址：沈阳市新城子区马刚乡

电话：024-89778001 89778333

开放时间：8:30-16:00

交通：马路湾/北站乘 328 至新城子天富市场下车换乘森林公园专线小客。



图片来源：欣欣会员—松青

沈阳东北亚滑雪场

沈阳东北亚滑雪场坐落在沈阳市新城子区马刚乡的沈阳国家森林公园内，占地 135 万平方米，距市区 28 公里，是国内城市近郊最大的滑雪场，设有各种滑雪场地，是集旅游观光、健身娱乐、休闲度假为一体的大型休闲场所。

门票：115 元/两小时

地址：沈阳市新城子区马刚乡

电话：024-82836566 81919188

开放时间：全天

交通：在沈河区惠工广场北辰酒店门前设森林中巴，每日 9:00 和 13:00 发车；15:00 返回。

沈阳关东影视城



图片来源：欣欣会员—松青

关东影视城位于沈阳棋盘山风景区内，占地面积 20 公顷，西邻秀湖公路北端，东依山地坡林。影视城依照清末民初时期沈阳北市场地区的风貌，以古城墙合围，以上世纪三十年代北市场大观茶园为中心，建有阁楼、酒楼、戏园子、商铺、鼓楼、民宅等 40 项建筑物，是集影视拍摄、旅游观光、体验休闲为一体的再现沈阳老北市场民俗风情的露天博物馆。

门票：68 元/人

地址：辽宁省沈阳市东陵区

交通：马路湾、沈阳北站乘坐南北两线 168 路公交车到达终点站步行至关东影视城

沈阳水洞

水洞置身于群山怀抱之中，洞外山川秀丽，鸟语花香。洞内蜿蜒进伸 800 余米，曲径通幽，水帘银瀑，凉爽宜人，别有洞天。身临古洞顿感光怪陆离，如入仙境。以薛礼征东为主线的梦扰青龙等十八组浮雕，在五色彩灯的交相辉映下，栩栩如生，犹如身临其境一般，是人们避暑纳凉和旅游观光的最佳去处。

门票：60 元/人

地址：辽宁省沈阳市白清寨乡

电话：024-89551424

开放时间：8:30-17:00

公交：387 路公交车

住宿推荐

沈河区住宿：



大班 168 连锁酒店（五爱店）

简介：大班 168 连锁酒店（五爱店）地处沈阳市五爱街，东近邻五爱市场，东南邻南塔鞋城、南塔日杂，北邻沈阳故宫、大帅府、中街，西邻沈阳七中、领事馆区、十三纬路，南邻陆军总院、展览馆、三好街；去机场、北站、南站交通便利。

顾客点评：离五爱很近，去那也方便，员工态度好，屋内用品还算很全，就是没用香皂，希望以后能给准备。

顾客点评：入住时已经很晚了，但前台还是很热情的接待了我，帮我解决问题，很感谢。

>>> [更多](#)

欣欣价：108 元起 >> [立即预定](#)



沈阳亚泰大酒店

简介：沈阳亚泰大酒店是集客房、餐饮、桑拿于一体的综合性三星级涉外酒店。地处盛京旅游观光一条街，抚近门里。西临沈阳故宫；南临张学良故居、五爱街；北依繁华的商业中心-中街。优越的地里位置为住宿宾客提供了便利的出行条件。

顾客点评：地理位置好，离沈阳故宫很近。服务周到，安静卫生。

顾客点评：地理位置很不错，离故宫、大帅府、中街都很近，周边公交线路可直达东陵、北陵以及棋盘山风景区。晚上也较安静、服务也不错。

>>> [更多](#)

欣欣价：148 元起 >> [立即预定](#)



锦江之星（沈阳故宫店）

简介：锦江之星（沈阳故宫店）位于沈阳市著名中街商业街，周围被众多商场和大型超市所包围，如沈阳兴隆大家庭、沈阳市商业城、沈阳春天服装城、沃尔玛超市等，毗邻沈阳市著名的旅游景点——沈阳故宫博物馆和张氏大帅府，步行可至，这两个景点也是到沈阳旅游人士的必经之地。

顾客点评：很干净，不错！离中街相当近！一如既往的支出锦江。

顾客点评：卫生非常干净，服务生态度很好，很安全，也很干净，离中街很近，吃饭方便，离主要景点都有公交车，在市中心，去火车站也方便。

>>> [更多](#)

欣欣价：229 元起 >> [立即预定](#)



沈阳时代广场酒店

简介：沈阳时代广场酒店是由港资控股的商务会议型酒店，投资近 5 千万美金。位于沈阳金融商贸开发区的中心地带，与沈阳北站相对，去往沈阳故宫、北陵公园，交通便利。

顾客点评：房间干净，服务员态度很好，价格较贵，但值得推荐。

顾客点评：酒店位置距离火车站很方便，性价比很高酒店位置距离火车站很方便，性价比很高。

>>> [更多](#)

欣欣价：218 元起 >> [立即预定](#)

和平区住宿：



汉庭酒店（沈阳西塔店）

简介：汉庭酒店(沈阳西塔店)坐落于有“小汉城”之称的西塔韩国风情街，北邻“北行”商业街，南接沈阳著名商业步行街“太原街”。处于沈阳饮食、购物商业街中心地带，交通便利。

欣欣价：170元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店服务态度很好，房间面积还可以，电脑网线有2个，很不错。可以2人上网。

顾客点评：住了一天。很干净，闹中取静，地理位置也很方便。极力推荐！

[>>>更多](#)



沈阳 921 爱情公寓

简介：沈阳 921 爱情公寓位于沈阳市和平区太原街万达新天地天籁座，有线电视、高档淋浴器、宽带网络、地热、会客组合沙发等，客人用品采用一客一换，干净卫生，洗漱用品一应俱全，而且是经过消毒处理的。

欣欣价：150元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：不错挺好的，逛街神马的很方便！屋子里也挺干净~~

顾客点评：房间蛮温馨的，地理位置也很好，总体来看挺好的。

[>>>更多](#)



柠檬酒店（沈阳省委店）

简介：柠檬酒店(沈阳省委店)地处和平区核心商务中心，依傍景色秀丽的南湖公园，毗邻热闹繁华的太原街商圈，地理位置优越，各类餐饮娱乐场、医疗教育机构、政府行政机关分布四周，酒店是沈阳威庭酒店管理公司旗下的自主品牌，以现代、舒适、超值的特点塑造休闲酒店的典范，时尚清新的酒店氛围、简约明快的设计风格、让您的商务、休闲行程更加轻松便捷。

欣欣价：131元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：好 非常好 价钱便宜 很干净 地理位置也不错 推荐学生来 价钱实惠。

顾客点评：位置不错，交通很方便，周围有一家吃烧烤的，很好吃。

[>>>更多](#)



汉庭酒店（沈阳火车站店）

简介：汉庭酒店(沈阳火车站店)坐落于沈阳繁华的太原街商业区南端，步行可至沈阳火车站、长途客运站。太原街集沈阳各大购物商场，如新世界百货、中兴、百盛、地下时尚商业街等为一体，购物十分便利。

欣欣价：139元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：特别好，环境好，交通方便，安静，整洁，干净 很满意。

顾客点评：挺好的，不错，我住的挺开心的，放假大，样子好，干净，隔音好，希望旅客都去那住，我希望你们越来越好，真的，我是发自内心的，希望你们越来越好，越来越好，来来来。>>>[更多](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

美食攻略

沈阳的美食佳肴历史悠久，制作精湛，在满族菜肴基础上，借鉴和发展了传统宫廷的精良技术，又荟萃了中国名菜之精华，形成了自己的独特风格。

经过长时期酝酿而形成的辽宁菜，在沈阳体现的十分完整，经过全国各大菜系的特别是鲁菜不断影响，辽宁菜取材于邻近地区的山珍野味，烹饪技法则以“扒”著称，以“煎、炒、烹”见长，而且几乎每道名菜都不同的历史典故或传说，能让人在品味佳肴的同时享受精神上的愉悦。著名的辽宁菜点有兰花熊掌、凤腿鲜鲍、麒麟送子、红梅鱼肚、游龙戏凤等。

老边饺子

“老边饺子”的创始人叫边福。他于清道光八年（公元1829年）从河北迁居来沈开店，号为“边家饺子馆”。通过不断地改良使得饺子松散易嚼，味道鲜美，形成了独具一格的特有风味。从此“老边饺子”一炮打响，成了众人皆知的美食。



图片来源：欣欣会员—松青

老边饺子是驰名中外的沈阳特殊风味，它历史悠久，从创制到现在，已有160多年历史。老边饺子之所以久负盛名，主要是选料讲究，制作精细，造型别致，口味鲜醇，它的独到之处是调馅和制皮。

我国著名的艺术大师侯宝林亲临品堂老边饺子，吃得兴致勃勃，称赞不已，席间余兴未尽，挥毫写了八个大字：“边家饺子，天下第一。”

满汉宴席

满汉全席是我国一种具有浓郁民族特色的巨型宴席。既有宫廷菜肴之特色，又有地方风味之精华；突出满族菜点特殊风味，烧烤、火锅、涮锅几乎不可缺少的菜点，同时又展示了汉族烹调的特色，扒、炸、炒、熘、烧等兼备，实乃中华菜系文化的瑰宝。

满汉全席原是官场中举办宴会时满人和汉人合坐的一种全席。满汉全席上菜一般起码一百零八种（南菜54道和北菜54道），分三天吃完。满汉全席菜式有咸有甜，有荤有素，取材广泛，用料精细，山珍海味无所不包。

马家烧麦

烧麦是具有民族特色的风味食品，一向作为回民的代表食品为人们所熟知。马家烧麦是沈阳市著名的清真风味小吃，已有两百多年的历史，享誉沈阳地区。

位于沈阳中街商业区小北门里的马家烧麦馆，是沈阳历史上成立最早的回民餐馆，它历经二百多年的演变发展，现已成为驰名中外的特级回民饭店。

那家馆白肉血肠

那家馆开业于1884年，由那氏满族厨师开设，最著名的是满族传统风味白肉血肠，白肉即白水煮猪的五花肉，原是清朝皇帝祭祀用的祭品；血肠是把猪血调上粉汁灌在猪肠子里，经热汤一烫，有特殊的香。

白肉肥而不腻、肉烂醇香、血肠明亮、鲜美细嫩；配以韭菜花、腐乳、辣椒油、蒜泥等佐料，更加醇香鲜嫩，脍炙人口。

朝鲜打糕

朝鲜族打糕是用浸泡蒸熟的糯米，放在案板上用木槌打成年糕状，中间夹豆沙馅，加上白糖制成，香甜可口。同时，打糕还有保健的作用，朝鲜族的一句俗语“夏天吃打糕，像吃小参”，就说明了这一点。

酱小土豆

酱小土豆,是中国东北地区的一道酱卤菜更是是朝鲜族著名的酱菜之一,选用个头均匀的小土豆,去皮煮熟后,加入小辣椒、大酱放入坛中腌制而成,随吃随取。是冬季家中常备的小菜。

朝鲜冷面

冷面属朝鲜族特色风味,是现压冷面,用料为面粉加淀粉和成,现挤现压在沸水中,捞起配上特殊熬制的冷面汤,由个人口味,洒上特制的辣椒粉。冷面刚中有柔,面汤冰凉爽口,冬令时节吃上一碗,凉到心底,暖在心头;夏季来上一碗,除暑解渴。再加上点辣白菜,更是与众不同。

沈阳灌汤包

灌汤包于 1959 年由河南省开封引入沈阳,用鲜猪肉末加食盐等腌制约 3 小时,兑入鸡汤和凉后的材料油,拌成汤包馅,包入精粉皮中,上笼蒸熟,皮薄馅稀,多汗鲜香。如今已形成了独特口味的沈阳灌汤包。



沈阳灌汤包

鹿鸣春

沈阳老字号,始建于 1929 年,店名取《诗经·小雅》上的“呦呦鹿鸣,食野之萍。我有嘉宾,鼓瑟吹笙。”暗含了鹿鸣春的服务宗旨——礼待嘉宾。鹿鸣春是辽菜的发祥地,又是辽菜的代表,有“辽沈无双味,天下第一春”之美誉。

鹿鸣春菜点品种繁多、做工细致。拿手菜点以烹制燕、翅、鲍、参“四大天王”等海鲜品,既有辽菜的大气豪爽、又不失精致细腻名震海内外。

老山记海城馅饼

老山记海城馅饼是沈阳传统风味小吃,由毛青山于 1920 年在辽宁省海城创制,1939 年迁店来沈阳经营。工艺:用温水和面,选猪、牛肉配成鸳鸯馅,以十余种香料煮汁煨馅,选时令蔬菜调馅,荤素搭配。

用鱼翅、海参、大虾、干贝、鸡脯作馅,味道更美。烙熟的馅饼色泽金黄,鲜香可口,用蒜泥、辣椒油、芥末等调料蘸食最好。

欣欣小贴士:

新洪记饺子馆(皇寺店)

地址:沈阳市和平区总站路 10 号皇寺广场(每家玛超市斜对面)
推荐菜品:海鲜饺子、五彩拉皮、土豆松、干层肉
电话:024-22518111

关东大院塔湾分店

地址:沈阳市皇姑区太白山路 112 号(家乐福东侧)
推荐菜品:水豆腐、锅包肉、酸菜炖大骨
电话:024-86718222

沸腾鱼乡和平店

地址:和平区南京南街 9 号(欧亚联营公司南走 300 米)
推荐菜品:水煮鱼、毛血旺、夫妻肺片、辣子鸡
电话:024-23233188

韩都烧烤专门店碧塘公园店

地址:沈阳市皇姑区长江街 8 号(碧塘公园西门对面)
推荐菜品:烤牛肉、烤五花肉、拌花菜
电话:024-86248030

沈阳特产

沈阳是东北地区最大的商业中心城市，过去素有“坐沈阳买天下，坐沈阳卖天下”之称。如今的沈阳是一座现代化的时尚购物都市，拥有鳞次栉比的商街、多家大型商厦和商品市场。如果喜欢追求时尚，就去繁华商业街和商城走走，感受沈阳的时尚风潮；如果想感受新奇，就去特色商街逛逛，经常会有意外的收获。

布艺壁挂

布艺壁挂采用传统手工印染工艺，在壁挂上可以门由镶嵌各地旅游风光及民俗风情的摄影图片，比杆上的插袋用于插装常剧物什，使其具备赶上、纪念和实用的特点。

五谷画

五谷画是以自然界各类植物的种子如：谷、黍、米、豆等。用其固有的特性和纯天然色泽，通过粘、贴、拼、塑等手法而成的山水、人物、花鸟、卡通、抽象等形象的画面，运用构图、线条、明暗、色彩等造型手法，对其进行特殊处理所形成的图画。粮食要经过特殊工艺处理，永久保存技术，充分表达人与自然的和谐之美。



五谷画

手撕画

手撕画是沈阳民间艺人通过手撕方法，根据创作题材的不同选取颜色和图案具有一定特点的挂历纸的基础上创作出来的具有较高艺术欣赏价值的艺术品。

沈阳蛋雕

沈阳民间艺人采用精心挑选的禽类蛋壳如鸡蛋、鸭蛋、鸵鸟蛋等，通过特殊处理和加工后，用极其精巧的艺术手法技工而成，在上面刻上表现各种主体思想的图案。作品手法精细，有很强的观赏。

沈阳陈酿酒

东北人因气候等方面的原因，形成了一种爱喝酒的习惯，而沈阳陈酿酒则是沈阳历史悠久的特产，是用东北地区生产的高粱做原料，用小麦大曲做糖化剂酿制而沈阳陈酿酒成，经多年人工老窖贮藏后，酒味方向浓郁，入口甘爽醇正。酒质清澈晶莹，芬香浓郁、入口甘爽醇正，饭后余香不尽，是历史悠久的特产。

回头羽毛画

产品采川天然羽毛为原料，采用手工制作完成。本品是沈阳地方纪念品。目前开发出来的产品系列丰富，如：故宫大政殿、东陵角楼、北陵一角、北国之春、白桦林等作品多次获得国际或国际大奖，很多产品被作为对外礼品赠送。

不老林糖

非常受欢迎的糖果，沈阳特产，九十年代初曾经风靡大江南北，通常都是春节的必备糖果。主要的成分是糖浆、淀粉、各种干果仁、吃起来又香又甜，老人小孩都喜欢。

绢花

绢花是指用各种颜色的丝织品仿制的花卉；也叫“京花儿”，是我国具有悠久历史和浓厚装饰色彩的手工艺品。我国一千七百多年前就有用丝织物制花的技艺。是我国具有悠久历史和浓厚装饰色彩的手工艺品。

剪纸

民间艺人凭借娴熟剪刀技巧将所要表现的主题体现出来，具有较强的民俗性。目前，沈阳地方特色的剪纸题材很多，具有代表性的有满族格格、东陵、北陵等。

购物好去处

中街

中街商业步行街是沈阳历史悠久的商业街，始建于清太祖建都盛京的1636年，因其位于沈阳古城中央而得名。在千米长的中街两侧林立有200余家商业、餐饮、文化娱乐场所。在街道的两边，许多古建筑和现代建筑交相辉映，形成了集商业与旅游观光为一体的综合性街区。除了购物，这里也靠近多个景点，如清沈阳故宫、张氏帅府等。



图片来源：欣欣会员—松青

太原街

太原街商业步行街位于沈阳市的中心地带，全长3950米，是沈阳市目前最繁华的商业街区。这里拥有大型综合百货商店、专业商店、露天市场等商业机构，是集商业、餐饮服务、文化娱乐为一体的多功能商业社区。

中兴 - 沈阳商业大厦、和平商场、中山大厦商场等众多大型购物场所都在这里。此外，年轻人可以去逛逛太原街的地下商场，衣服新潮且便宜。

五爱市场

五爱市场位于沈阳市沈河区风雨坛街，全称为“五爱国际商城”，为全国五大集贸市场之一，是辽宁乃至东北地区的服装轻工批发市场，经营两万多个品种的商品批发与零售，品种齐全。

如网友所说：“全国闻名的五爱市场，中高低档应有尽有，不怕你没钱就怕你嫌廉。”有时间和精力的话，可以去淘物美价廉的好东西。五爱市场大且人多，逛街要注意随身物品。乘公交222、324、603路可到。



五爱国际商城

欣欣小贴士：

沈阳五爱市场是仅次于义乌市场的全国第二大绢花礼品批发零售市场，批发价低得令人心动。

南湖公园古文物市场

有几十家店铺经营着古玩、字画、印章、瓷器、玉器、木雕、珊瑚、珠宝翠钻，还有遍体绿锈的历代古钱。每逢周日，这里格外热闹。需要注意的是，如果不甚懂行，高价物品请谨慎购买。

西塔商圈

西塔地区是朝鲜族和韩国人的聚集地，有浓郁的朝鲜族风情。这里到处都能感受到朝鲜族的文化：建筑是朝鲜式的，路牌是中朝双语的，各个营业场所的指示牌标有朝鲜语，餐厅、超市、百货公司的工作人员几乎都会说朝鲜语。

在这里可以买到具有民族特色和异国风情的物品。如果想买正宗朝鲜族货品的话，可以去西塔朝鲜族百货大楼看看。此外，这里也有不少经营韩国料理的餐厅，逛街的同时也能品尝美味。

节庆活动

沈阳的娱乐生活多姿多彩，KTV、迪厅、酒吧和一些综合性的娱乐场所应有尽有，可以听二人转、看杂技、泡吧、滑雪、打高尔夫……除了各种现代的娱乐项目，具有丰厚文化底蕴的民间娱乐项目也是丰富多彩。

皇寺庙会

沈阳皇寺庙会是与北京地坛庙会、上海城隍庙会和南京夫子庙会齐名的中国四大庙会之一。皇寺庙会在春节、“五一”、“十一”等节假日期间都会举办，庙会上人山人海，热闹非常，最受游人关注的莫过于各种绝活表演和各地风味美食。每到庙会期间，全国各地的名小吃都会汇聚于此，使逛庙会的游客大饱口福。作为庙会的重头戏，舞台文艺演出有深受群众欢迎的二人转、绝活绝技、魔术、器乐演奏等；除了舞台表演，满族风情舞蹈、“皇帝出游”、“格格婚礼”、锡伯族舞蹈、“花轿娶亲”等民俗节目也会吸引不少人的目光。此外，庙会上还有许多民间工艺展示，如糖画、吹糖人、捏糖人、刻葫芦、蛋雕、现场作画、工艺品展销等也都会——亮相。

时间：春节、“五一”、“十一”等节假日期间

地点：沈阳北市场的实胜寺。



图片来源：欣欣会员—松青

西迁节

每年农历四月十八日，辽宁锡伯族都要举行盛大的节日庙会，以纪念 220 多年前锡伯族人从东北迁往西北边陲的壮举，这是锡伯族人最盛大的节日。此外，还要举行文艺会演和赛马、叼羊等丰富多彩的文体活动。

抹黑节

抹黑节则是在农历正月十六日，据说这一日是巡天神来视察的日子，一到这天，锡伯人不等天亮就纷纷出门，挨门串户，不分男女老少往脸上抹黑。青年人见了老年人，先请安，后跪一脚，再向长者脸上象征性地抹一点黑，以示尊敬和吉庆。也好让巡天神看见他们的诚心，免去小麦的黑穗病。

中国沈阳韩国周

沈阳会在每年5月举办中国沈阳韩国周，届时将有各项丰富多彩的活动促进沈阳与韩国的多层次友好交流。除了文艺、文化活动之外，还将同时举办中韩旅行商大会。若您对韩国文化很感兴趣那么这个节日是您不容错过的。

沈阳冰雪旅游节

每年12月 - 次年2月的冰雪旅游节的活动不仅让人们能够领略“千里冰封，万里雪飘”的北国风光，还将冰雪与文化、冰雪与民俗、冰雪与健身相结合，突出雪上运动的参与性和冰雪艺术的观赏性，开展滑雪、冰上速滑比赛、冰上娱乐、冬泳比赛等多个不同的游乐项目。

同时棋盘山冰雪大世界、北陵公园、南湖公园和五里河公园还举办了大型雪雕游园会、灯会等活动。游园活动中，也会有年轻人假面舞会、社区的秧歌队表演，每年的冰雪节狂欢夜都会是热烈的海洋。

图片来源：欣欣会员—松青



沈阳国际旅游节

沈阳国际旅游节每年秋季在沈阳举办，历时一月有余，“十一”黄金周也包括在其中。沈阳国际旅游节现在已是国家级旅游节庆活动。旅游节期间将有各种丰富多彩的节庆活动亮相，如开幕式汇演、花车盛装巡游、东北民族民俗传统舞蹈表演、现代创意表演等；还有我国其他省市的代表性民族舞蹈表演、国外艺术团体展演等精彩内容。

沈阳国际旅游节同时也是交流与欢乐的盛会，在此期间，国际著名旅游景区与商品展示会、沈阳五爱旅游购物节、沈阳国际美食节、酬宾购物欢乐游、啤酒节、旅游咨询日、采摘节、皇寺庙会摄影大赛活动也一并举办。



图片来源：欣欣会员—松青

旅游贴士

注意事项：

① 冬季出游要准备防寒性好的衣物，从头武装到脚，最好选择羽绒服。

② 春秋来沈阳旅行可穿轻便衣着，如夹克衫、羊毛衫、套装等；夏季较炎热，可穿单衣。冬季必须携带羽绒服或棉大衣，以备室外御寒之用。

③ 此外，春季、夏季与夏秋之交最好带上雨具。

④ 沈阳地区的餐饮菜份通常给的比较足一般是上海菜得两倍多，在点菜时要注意不要浪费。

⑤ 游览时带好相关证件与个人财务以备不时之需。

常用电话：沈阳旅游局 024-8689822 旅游咨询百事通：

12301 旅游统一投诉电话 96927

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网沈阳攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。