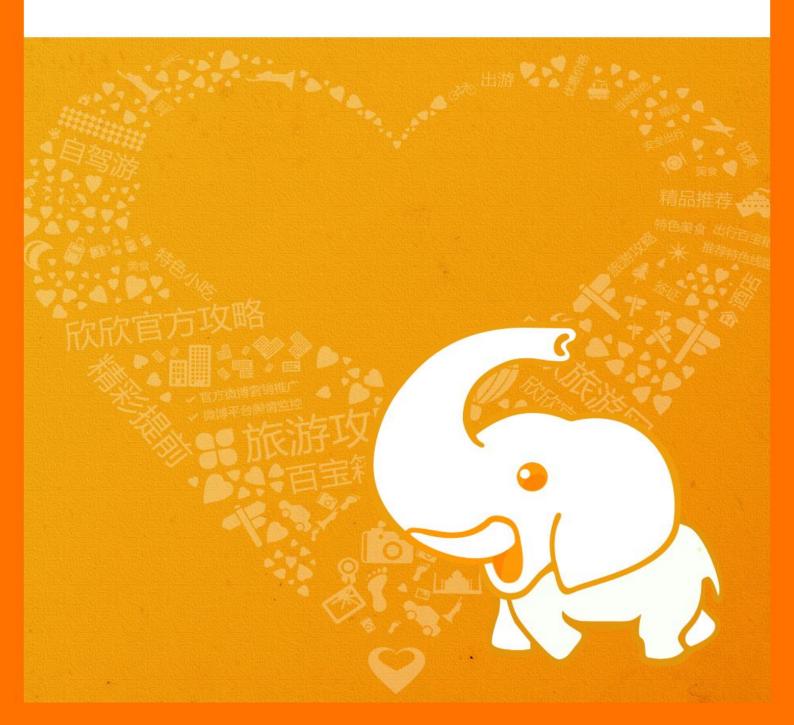
## 欣欣旅游官方攻略 http://www.cncn.com/article/

# 5 川



# 有別 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



## 精华抢先看



#### 落霞沟

这里是彩虹升起的地方,红土地护佑着的农家和田园,人与自然和谐共处的人间奇景。最佳观景季节:4月至11月;最

佳观景时段:早晨日出时。

#### 滇味炒面

滇味炒面香鲜而带韧性,调配料口味丰富多变而不显多赘,韭菜、豌豆尖的清香加上胡椒粉的辛香谐和并存,特别是云南独有的调料一甜酱油余味悠长,使人难以忘怀。



#### 法者老火腿

法者老火腿选料为高海拔地区 放养的猪肉,味极香且不咸,味 道可以和金华火腿相媲美。

#### 提前早知道

适合人群: 所有人。 适合天数: 2—3 天 花费预算: 800—1000元

最佳旅游时间:到红土地摄影最好的季节是9到12月,这个季节

油菜、土豆、荞麦正在陆续收获,冬小麦正在发芽拔节。

#### 本地人忠告

景区拍摄最佳时间是每年的 5 月中旬到 6 月上旬、十月中下旬到 11 月。而在冬季下雪时另有一番风味,但很有可能道路结冰不能通行。

#### 欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票





打拆机理

# 目录

P2:在东川的体验

P3: 东川景点分布图

P7: 东川概况

P8:线路推荐

P9: 欣欣线路推荐

P9:交通攻略(到达东川)

P10: 当地交通

P12: 景点介绍

P16:周边景点

P17: 住宿推荐

P17: 东川美食攻略

P19: 东川特产

P20: 节庆活动

P21:旅游贴士

#### 鸣谢:

本攻略部分图片来源于网络,如果版权拥有者或者 作者发现自己作品被使用,请及时向欣欣旅游网提出通 知,欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版 权信息。

在此,本攻略特别鸣谢网友:雪烨闻笛、miyukie、心儿想旅行、971280012、18776289413、嘎嘎、xdgf、丽江背包者旅游

#### 方 I 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



# 在东川的体验

#### 打马坎看日出

打马坎是一个村子的名字,早晨日出前后在公路边的高坡上俯瞰打马坎村,红土围绕的村子里炊烟缭绕,村子四周杨树在朝阳斜射下泛着光辉,一派宁静动人的田园风光。这里是观日出的最佳地点,运气好时可以欣赏到梦幻般的日出和朝霞。但由于路途较远,需要早起,5点半就要出发。观赏晚霞和日落的最佳地点当属瓦梁房子,这里地势高,能把乐普凹一带的风景尽收眼底,等待日落之前,还可以先到附近的螺丝湾看一看,非常方便。

#### 扛着相机寻找最美的色彩



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

红土地最适合摄影的季节是 5-6 月和 9-12 月,不同的季节可以看到不同的景色,夏季土豆花开,小麦成熟,秋天一部分红土地翻根待种,另一部分红土地已经种上绿绿的青稞或小麦,云南特有的白色油菜花也已盛开,色彩比较丰富。据当地人说,雨后第三天是红土地最美的时候,被雨水浇透的土地在阳光下色泽更为丰润。大雨之后云开雾散,艳阳高照,天空越发蓝得动人,云彩变换着不同的姿势,投在田间的光影不时幻化,每一秒钟都是一个全新的画面。运气好的时候,还可以看到彩虹,与红土地连为一体,于是,天上一条彩虹,地上一片彩虹。

行走在松软湿润的红土地上,极目眺望,那土那田在雨水的滋润下色泽果然如油般浓厚,明艳透亮,色色分明。红色越发浓烈,绿色更加艳丽,黄色格外耀眼,白色一片纯净......田间农民劳作的

身影,一举一动都像是艺术,不,是在创造艺术,眼看那斑斓的色块在他们的手中渐渐形成又慢慢改变,多么神奇!这时候唯一要做的事情就是赶紧举起手中的相机。

想留下最真实红土地,就要跟着农民的足迹,他们是红土地的创造者,是这里真正的主人,也是这天地间最生动自然的风景。蓝天下,红土上,他们举家劳作,牧牛而耕,身后留下的是一串串、一行行规整的翻松的泥土。小孩子们也在田里,跟着大人做些力所能及的事情。那一张张朴实的面孔,每一抹好奇的眼神,每一个憨厚的笑容,都是最杀菲林的。但是,按下快门之前,最好先征得他们的同意,之后,也最好准备一些零钱,既然索取了别人的东西,给予一些回报也是应该的。

东川的人们是淳朴的,这些心地善良的人们往往会在你最需要的时候伸出援助之手。红土地各个景点相对比较分散,之间的距离也相对较远,一般情况下,需要包车前往,一天的费用在150-200元。如果不采取包车的形式,就只能步行了。一天之内走完所有的景点是根本不可能的事情,走累了,在路上如果遇到过路的摩托车,只要招手,一定会有人停下来,帮助你去想去的地方,而且绝对不会收取任何物资回报,让人充满感激。傍晚,走在路边,偶尔还会有赶着马车、羊群暮归的人们,笑呵呵地喊:好好照啊,上电视哦!

#### 把感官深入到色彩底层的原味生活

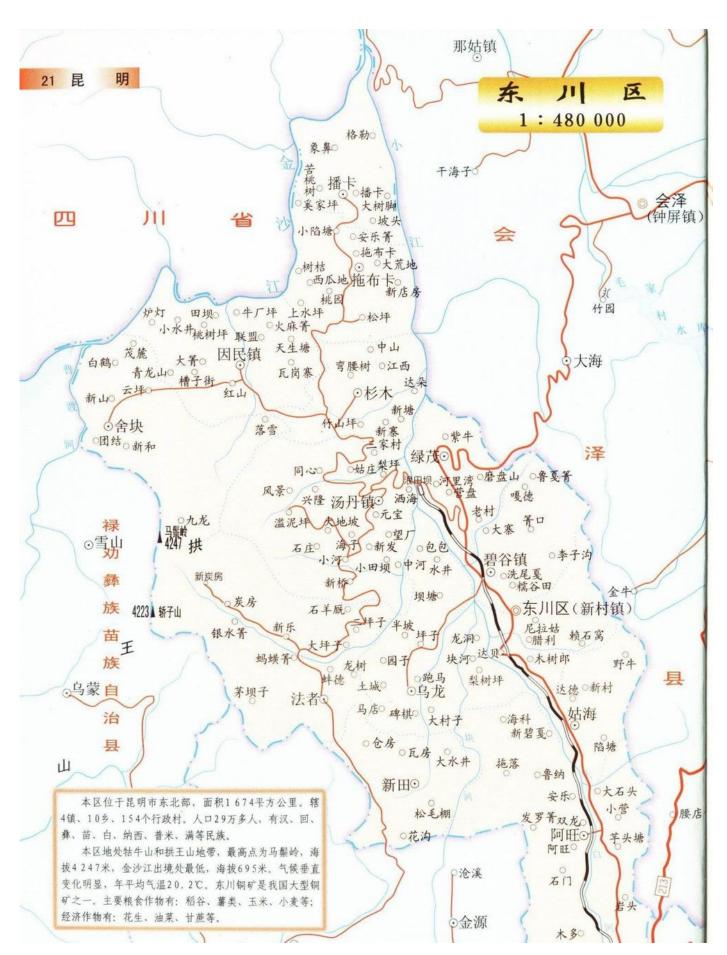
如果有时间,应该在红土地小住几日。这里地处山区高原,远 离喧嚣,空气清新,气候宜人,山风能吹去所有的疲惫和烦恼,坐 在小院子里面对远山,看着夕阳渐渐沉入地平线,看着月亮升起, 那静谧的夜,只有小虫子在鸣叫,仰望久违的星空,荧光闪闪,一 切重新回归自然,全身心都放松了,就会发自内心的微笑起来。

住在农家还有一个好处,可以一头扎进菜地,那些水灵灵的菜似乎都是自己的了,看着哪一片嫩绿顺眼,就伸手摘下,今天就能吃到最新鲜、最绿色环保的菜肴。喜欢吃肉的话就更幸福了,随地跑着土鸡,跟厨房说一声,要清炖还是红烧,随你挑。喜欢自己动手的,还可以亲自下厨房一显身手,厨房里挂着当地过年时留下来的腊肉、火腿,配上一些时鲜蔬菜,一顿丰盛的大餐就可以上桌了。大家围着一张大桌,喝点老板自酿的白酒,配一碟香香脆脆的炸土豆片,就可以天南地北地唠嗑一宿。酒足饭饱之后,带着微醺的醉意回到干净整洁的卧室,往床上一倒就可以沉睡至天明,这绝对是最甜美、最满足的一觉。这样的生活,是足矣使人多年后仍挂在嘴边美在心里的。

#### 宣方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



# 景点分布图



# 有用 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN







#### 方 Tense的 Tense的 Tense的 Tense的 Tense的 Tense的 Tensen Te





红土地导游图







东川红土地旅游示意图





## 东川概况

东川是云南省昆明市所辖六区之一,拥有人口 30.2 万人,面积 1858.79 平方公里,东邻会泽,南接寻甸,西连禄劝,北与四川省会东县隔金沙江相望。境内最高海拔 4344.1 米,最低海拔 695 米,高差 3649.1 米。区委区政府所在地新村镇,海拔 1280 米,城区面积 5 平方公里,距昆明市区 140 公里,距四川凉山彝族自治州首府西昌市 316 公里。东川境内资源丰富,铜文化历史悠久,素有"天南铜都"之称。

#### 最有气势的东川红土地



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

东川红土地位于昆明市东川区西南 40 多公里的新田乡、一个叫"花石头"(在 109 公里里程碑处)的地方,这里方圆近百里的区域是云南红土高原上最集中、最典型、最具特色的红土地,被专家认为是全世界除巴西里约热内卢外最有气势的红土地,而其景象甚至比巴西红土地更为壮美。第一眼看到那极具层次的彩色线条,你会觉得它美得太不真实了。

放眼望去,山川和原野呈现出一片片暗红、紫红、砖红等不同的红色,方圆数百里大大小小的山头、山坡上,油菜花与洋芋花热烈地绽放着,金色的麦浪在清凉的山风下如碧浪般翻滚,一层绿,一层白,又一层红,一层金。鲜艳浓烈的色块一直铺向天边,看似漫不经心,却又形成如仙境般五彩缤纷的图案。远远望去,仿佛上天涂抹的色块,色彩斑斓炫目、艳丽饱满,有着优美的线条,又勾画得如此浓墨重彩。

以花石头村为中心,方圆几十公里的范围,东川红土地最美的景致集中在七彩坡、锦绣园、落霞沟、红土地大观、干年龙树、水平子、打马坎、螺丝湾、乐普凹、瓦梁房子等,景点虽多,但大多数都比较集中,一般情况下,单纯的游览一天之内基本可看尽,但对于摄友来说,则应分不同的时间段进行采风,若运气好,3天基本可以满足需要了。

#### 铜都东川

东川境内铜矿储量丰富,铜文化历史悠久,素有"天南铜都"之称。是古代中国最大的铜矿,其冶炼规模之大、开采历史之长处于中国同业之先。据史料记载,上古时期,东川就出现了"马踏露铜",西汉时期,先民们就已经能够用"火烧水泼法"开采铜矿,并用木炭冶炼钢锭和铸造钱币。

清乾隆至咸丰年间年,东川产粗铜达 8125 吨,有矿工十余万人,产业大军远远超出今天的规模,东川铜是清朝时期铸币造器的最重要的原料来源之一。清朝钱币百分之七十系东川铜鼓铸的。北京的龟鹤、贵州黔灵的黄钟、武当山的铜殿、昆明鸣凤山的金殿等,都是用东川铜铸造的。由于东川铜当时在我国制币以及制造业所处的特殊地位,乾隆皇帝曾御赐东川龙神庙矿"灵裕九寰"匾,对东川铜业予以褒奖,"天南铜都"也因此而得名。

#### 地理位置

东川境内以小江为界,东侧乌蒙山系,最高峰牯牛寨,海拔4017.3 米。西部为拱王山系,最高峰雪岭,为"滇中第一峰",海拔4344.1 米。最低海拔695 米,高差3649.1 米。东川地处云贵高原北部边缘,属川滇经向构造带与华夏东北构造带结合过度部位。由于东川境内为世界深大断裂带,地质侵蚀强烈,形成典型的深切割高山峡谷地貌,加之境内气流、降雨、土壤、植被等方面的差异,形成了典型的"一山分四季、十里不同天"的立体气候。

#### 行政区划

东川是云南省昆明市所辖六区之一,区政府所在地新村镇,海拔1280米,距昆明市区140公里,距四川西昌市316公里。区内现辖1个街道铜都街道、汤丹镇、因民镇、拖布卡镇、乌龙镇和阿旺镇。

#### 方 I 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN

# S FIRFIRE STATE OF THE STATE OF

## 线路推荐

#### 东川两日游

#### 第一天:昆明一>东川一>落霞沟

昆明坐车至东川,再到东川区农村客运站乘坐去法者的班车(约1.5小时),在冬瓜湾落霞沟景区下车,后入住陈顺富私家店(可电话让老板来接),16:30跟王阿姨去守日落。

#### 第二天:落霞沟—>锦绣园—>七彩破—>打马坎—>洛浦

#### 凹一>大丫口

早晨到第一天看日落的地方等日出,8:00返回旅馆吃早饭,后跟搭车前往花石头。依次游览锦绣园、七彩破、打马坎、洛浦凹、大丫口等景点。下午16:00前往红土地摄影休闲园住宿。

#### 东川三日游

#### 第一天:昆明—>东川

早上乘坐"昆明——法者"的车抵达红土地,大概中午可到。 在附近可以找家餐馆吃午饭,后在乘坐"法者——东川"的班车到 落霞沟(票价 3 元, 20 分钟后在一个叫冬瓜湾的村子下车, 走 10 分钟能到)。

下午最好在 15:30 左右回到原来下车的地方等"东川——马街" 的班车回红土地村张开权家里(红土地下往回走 5 分钟)。仅此一 班车了。否则就要走 13 公里的上坡路回。

#### 第二天: 东川—>锦绣园—>七彩坡—>打马坎

早上起来,在张开权客栈走路3公里左右到达锦绣园,锦绣园前行1公里就是七彩坡,景色奇好。大约中午左右乘坐"昆明——法者"的车经过七彩坡,上车后8分钟就到达打马坎。(记得叫司机留好明天回昆明的座位)。

掌握时间 13:30 要回到大路上等"法者——东川"的班车。否则又是 13 公里的山路要走。坐上 13:30 "法者——东川"的班车到千年老树路口下,然后顺着小路走到奇树景区,掌握好时间 15:40

左右必须回到原来下车的地方等"东川——马街"的班车。

一直坐到"乐谱凹"下。在"乐谱凹"尽情后就走路3公里或者坐驴车(农人耕种完毕回家,记得给5元车主买一包烟,就会很高兴的)回到张开权家里。

#### 第三天:打马坎-->昆明

早上坐车返回昆明,结束行程。(tips:具体班车时间务必要掌握好时间,干万不要错过了坐车时间)

#### 东川自驾两日游

第一天:红土梯田—>泥石流大湾—>红土地大观—>老龙树—>花石头村—>锦绣园—>七彩坡—>落霞沟—>乐普

早8:30 从昆明出发,先沿昆曲高速,途中转嵩明—待扑公路,从龙潭出口下,再沿龙东公路(S127的一段)至东川新村(区政府所在地,现叫铜都镇),可以不进城直接转入新村—杨家湾县道,拾路盘山而上。

大约在新杨线 24km 处开始进入红土地景区,此后沿途的 20-30km 范围内有约 10 个景点,沿路依次是水坪子的红土梯田、泥石流大湾,松茅棚冬瓜沟的落霞沟,花沟的红土地大观、老龙树,再往前行至花石头村时有一丁字路口,往右走有锦绣园、七彩坡、打马坎,往左走有乐谱凹、瓦房梁子等。

## 第二天:打马坎—>锦绣园—>红土地大观—>老龙树—> 东川新村

凌晨 5:50 起床洗漱后准备前往打马坎看日出(打马坎距花石 头约 10km 左右)。日出结束后返回客栈吃早餐,早餐后原路返回昆明,可一路边走边看,在一些景点停留、拍照。约 11:20 到达东川 新村(城区),开着车在城里逛逛。14:30 左右返回昆明。





# 欣欣线路推荐







昆明出发:[独立包团]东川旅游【摄影

昆明出发:昆明到东川红土地摄影3日游

昆明出发:摄影纯玩团\_中国最美的东川

专线】红土地3天2晚

红土地 3 [

门市价:1480元

门市价:1100元

门市价:1280元

欣欣价:980元

>>立即预定

欣欣价:1000元 >>立即预定

欣欣价: 980 元 <u>>>立即预定</u>

>>更多线路推荐

# 交通攻略

#### 到达东川

#### 客车

#### >>更多汽车时刻信息

#### 昆明市到东川区

昆明道路交通发达,从外省到昆明,可乘坐飞机、火车、汽车到达。昆明到东川区(铜都镇),在昆明北部客运站乘车。另外,北部客运站有直接到东川红土地景区的车,但每天只有2班,时间为7:50和8:30,一定要提前一天买票并咨询好发车时间,班车途经红土地乐谱凹、花石头、锦绣园等景点,票价42元,行程5小时左右。

#### 昆明北部客运站

地址:云南省昆明市盘龙区 联系方式:0871-65727185

#### 方式一: 昆明—>东川区—>红土地—>东川区—>昆明

- (1)昆明——东川区。从昆明市区的两个客运站(东菊客运站和南窖客运站)乘班车。两地发车时间约在早上7点开始到下午19点之间,每隔20分钟发一班车。五一假期价格45块/位(有1块是保险),曾有资料说非假日价格是40块/位。 乘车时间2.5-3小时。
- (2) 东川区——红土地景区。在东川区客运站有前往"法者"的班车,途经红土地所在的"花沟""花石头"等主要的旅游居住点。售票处所显示—天只有早上8:00和中午12:50两班车,但在景区居住点经常看到有经过"花沟"回东川区的班车,不妨在售票处多询问一下售票员。价格是23块/位。时间约1.5小时。
- (3)从红土地景区回东川客运站每天两班,时间为上午9:30左右和下午14:00左右。具体车次最好通过店家了解。东川--昆明价格是34块/位。如果包车回昆明,价格200。

## 东川 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



#### 方式二:昆明—>红土地—>东川区—>昆明

从火车站乘 23 路公交车在"红园汽车广场"站下车,到昆明汽车客运北站坐往法者的班车,上车买票,直接买到红土地,票价35.00元。每天 2 班车,7:50 和 8:30.中巴车,不对号入座。这条线路路况较差,路上走走停停,约需 6 小时。

#### 自驾车

#### 方式一:昆明——东川区——红土地

自驾车一般都是从昆明进去,也可以从邵阳、曲靖等地前往东 川区。

从昆明出发进入昆曲高速—昆嵩高速—嵩明高速—嵩待高速—龙潭出口—东川区,如果有 GPS 可以以此作为在昆明进入昆曲高速入口的指引,到达高速之后看路牌即可,指示很清晰明了。下了龙潭出口,行驶不久会出现一个岔口,两边都是指示前往东川区。右边是旧路,多是盘山公路。左边是新路比较好走,也是现在通往红土地必经之路,指示明确,建议走这条路。

方式二:去时可走昆明—柯渡—牛街—倘甸—风仪

一红土地,回程走红土地一东川一高速回昆明。

#### 当地交通

#### 区内班车

东川区到红土地景区,可在铜都镇农村客运站或东川客运站乘坐到法者(红土地镇)的班车,在落霞沟或花石头村下车,票价 17元加1元保险,铜都镇农村客运站一般会有3班车到景区,时间约为8:00、12:50、13:30,但有时发车时间和班次有变动(有的班次不发车),建议提前订票和咨询。

#### 欣欣小贴士:

红土地景区返回东川班车一般有8:30、9:30、13:30 三班,可在去时提前问好司机返程的发车时间并要下联系方式,或让旅馆老板帮忙联系(有时会有班次不发)。

#### 铜都镇农村客运站

地址:昆明市东川区春晓路1号

#### 东川客运站

地址:昆明市东川区凯通路

联系方式:0871-62162102

#### 东川到轿子雪山交通

#### 公交车

搭乘公交班车的话,在昆明北部客运站乘车。乘坐昆明至转龙或昆明到乌蒙的中巴车(只有中巴),到转龙的班次比较多,但基本集中于早9时以前,之后就只有一班了。

到乌蒙的车每天只有 2 班,都在 7:30 之前。票价在 20-30 元左右。昆明到转龙约 120 公里,大约需要 4 个小时,如果半路车不出问题的话。一般建议直接坐车到转龙,然后在转龙找车。

#### 转龙小镇

转龙是个很热闹的小镇,包面的后,经过轿子山四方井售票处,在到目的地下坪子很容易,单程价格为150元左右。

要是一不怕苦二不怕死的话,还可以坐摩托。

如是人很多的话,也可以包辆中巴,价格单程为300左右。

欣欣小贴士:虽然转龙距下坪子只有40多公里,

但路比较难走,2个多小时就能到达的话那算走运。如果是冬天下雪的话,因为路面结冰,还不一定能直接坐到下坪子,必须得走上几公里。





#### 中巴车

要是有点吃苦精神的话,可以直接在昆明坐到乌蒙的中巴,过 转龙后在至乌蒙和至轿子山的三叉路口下车,此地距下坪子的公路 距离还有十几公里。这时有以下三种选择:

- 1.一鼓作气顺公路走到下坪子,但得掂量掂量自己有没有体力,毕竟是海拔3000以上的地区了。
- 2.向前走三四公里后左拐沿小路到何家村,在那住宿或租老乡的 马。

住宿的话每人每晚 20-30 元包吃。租马到下坪子每匹 20-40 元, 老乡们牵马一般走小路,要4,5月份的话沿途风光非常漂亮,但 是路也非常险,提前做好思想按准备。

3.选择沿公路走经过何家村路口后继续前行,后右转上小路。这里需要再提醒一下,小路非常险峻,没有比较丰富登山经验的初级驴友们最好不要尝试。

在 30-45 度陡坡或是山脊上满是碎石的小路上,往向下看是光 秃秃满是碎石的一段陡坡,随后突然垂直向下,中间飘着山间雾气, 再往下看,完全就是深不见底。

#### 欣欣小贴士:

1.后两种选择都可以逃掉30元的门票,不过建议最好还是不要省这30元。进出轿子山在四方井售票处都是要登记的,如果只有进没有出,管理处要出来找人的。

2.另外提醒一点,进了轿子山后 GSM 手机就完全没信号了,包括在下坪子宿营点,除非你爬到轿顶——轿子山最高峰,那上面有微弱信号。转龙至下坪子沿途 GSM 手机也没信号,除非爬到山上。据说CDMA 手机在轿子山倒能用。

#### 自驾车

自驾车到轿子山,要考虑四点

- 1.道路险峻;
- 2.转龙至下坪子碎石路面极易爆胎;
- 3.四方井以后几处路面会结冰;
- 4.冬夜晚间水箱防冻。

#### 骑马

初次到轿子山最好请当地老乡作向导,40元/次,有时在下坪子可以找到,但也不一定。走不动路的可租老乡的马,约60元/匹,注意砍价。

#### 注意事项

- 1.上山的路是用石板铺的,还比较好走。但前提是别结冰。如果运气不好的话,石板路全结冰了那就只能望山兴叹了。
- 2.因为山顶海拔 4000 以上,体力消耗大,最好将时间准备充裕。 山顶上没有道路,要注意靴子的防水及保暖。另外山顶天寒风大, 需要选择合适的衣服及帽子。至于太阳镜防晒霜随个人而定。



图片来源:欣欣会员—<u>雪烨闻笛</u>

# 京加 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN

# S STATISTIFF WWW.cncn.com

# 景点介绍

#### 东川红土地



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

知道红土地的人并不多,不过只要看过那里照片的人都会被它的色彩、气势和奇妙瞬间吸引。云南东川红土地被专家认为是全世界除巴西里约热内卢外最有气势的红土地,而其景象比巴西红土地更为壮美。

云南地处温暖湿润的环境,土壤里的铁质经过氧化慢慢沉积下来,逐渐形成了炫目的色彩。东川红土地指的是位于昆明市东川区西南40多公里的新田乡、有一名叫"花石头"(在109公里程碑处)的地方,这里方圆近百里的区域是云南红土高原上最集中、最典型、最具特色的红土地。

每年9至12月,一部分红土地翻耕待种,另一部分红土地已 种上绿绿的青稞或小麦和其他农作物,远远看去,就像上天涂抹的 色块,色彩绚丽斑斓,衬以蓝天、白云和那变幻莫测的光线,构成 了红土地壮观的景色。

东川红土地地处乌蒙山区,属高原山区地貌,此地山岭纵横交错,峰峦起伏不平,红土丘陵一望无际,加之季风影响,形成了气候温和、干湿分明的高原季风型气候。因此,这里阳光灿烂,彩云纷呈,极好的光质非常利于摄影创作,东川红土地便成为摄之不尽、拍之不绝的创作基地。只要亲眼看到,都会被它的色彩、气势和由光影造成的奇妙瞬间吸引。你会发自内心地感叹:大地原来可以如此绚丽!

正所谓有心栽花,无意插柳。不经意间,时序的更替,作物的 轮回,使红土地上自然形成了许多交错的色块,出现了许多韵律和 谐的曲线,在光与影的作用下,一幅幅精美的画卷就通过镜头摄入 照相机。

#### 九龙风景区

位于舍块乡南部。由于地处偏远,是一片旅游的处女地,此地在清朝以前是重要的铜矿开采之地,一年可产10多万斤。后由于矿石减少,人去山静,各种植被渐渐茂盛起来,尤以大树杜鹃盛名,有成林的,有混生在古松灌木中的,号称"王"者树龄均200余年,小者手腕粗细,大者需几人才能合围,枝繁叶茂,开花时锦簇拥技,鲜花夺目。其山山势雄奇,具黄山之美。

#### "桃花源" 九龙村

清代,一批淘金者冒险来到背靠雪岭,面向九龙河的九龙腹地 采矿冶铜,后因矿洞坍塌而悉数饮命,今天生活在九龙村的人便是 他们的后裔。九龙村有人家四五十户,村后远处是雪光闪闪的雪火 岭,近旁是密密交织的杜鹃花海、高山松林。由于地处偏远,交通 不便,这里的人还多数未进过县城。走进冶矿渣砌成的"苔痕上阶 绿,草色入帘青"的小屋,读一张张山一般古朴的面孔,品纯美甘 甜的绿色食品,体验"无丝竹乱耳,案牍劳形"之超脱。

#### 观音山

地势险要,山高谷深,悬崖峭壁自然景观较好,其中一孤峰耸立,当地人称之"观音山"。峰顶有迎客松点缀,很是雄奇秀美, 是丹霞地貌中难寻的珍品。

交通情况: 景区尚未通公路, 有人马驿道相通。车停轿子雪山基地或落雪矿一坑、或舍块乡政府。找当地人带路, 有两条线到景区: a:从轿子雪山方向, 翻马鬃岭即到。b:从汤丹—落雪—舍块。

#### 小江泥石流

小江是金沙江南岸支流,全长138.2公里。小江河谷谷底宽15至50米,两岸悬崖陡峭,相对高差1000米~2000米,水流落差909米。由于江两岸岩层结构松散,加之河谷两岸植被稀疏,再加上深切割的沟谷十分发育,因而这里极容易形成规模巨大的泥石流。

只要一到洪水季节,泥石流来势凶猛,达到每秒钟 1000 多亿立方米的流量,大大小小的石头被淤泥夹带着,伴随着粗粗细细的残枝断根而形成了一条巨大的泥和石的"河流"。这是生态失去平





衡所带来的恶果,又是大自然的一大景观。

东川区的泥石流发育已有300多年的历史,现共有泥石流沟113条,尤其是蒋家沟泥石流,有大小冲击沟178条,爆发频繁、规模巨大、类型齐全,冲击扇面保存完整,是闻名遐迩的泥石流天然博物馆和研究人类生存与自然环境相互关系的理想场所,不仅在我国罕见,在世界也属其为冠。

蒋家沟泥石流形成区碎石处于特殊的临界稳定状态,常有"声喊则碎石崩流"的奇特现象。由于泥石流的冲击,河床在半个世纪的时间里,已抬升一百多米高。人抵沟底,犹如江石中的一粒沙。

从 2003 年开始, 经过几届汽车越野赛事的成功举办, 东川受到了中国汽车运动联合会和社会各界的广泛关注; 2005 年中国汽车运动联合会授予东川"中国泥石流汽车越野赛道"称号, 该赛道是除哈尔滨冰上赛道、撒哈拉大沙漠赛道之外, 中国最有特色的全国赛道之一, 也是广大越野发烧友必经体验的特色赛道。

#### 轿子雪山

轿子雪山高 4223 米,是乌蒙山系的最高峰,有滇中第一山的美誉。轿子雪山分属于东川和禄劝,两个地区分区管理,分区经营。 轿子雪山位于东川区西南与禄劝县分界处禄劝县境东北角乌蒙乡和东川法者乡(合并乡镇后的红土地镇),距昆明市 183 公里,北依金沙江,南望昆明,方圆万余里,因形如花轿而得名。早在 1200年前,南诏王阁逻凤仿效唐朝皇帝册封五岳之举,封轿子雪山为南诏五岳之首,称为东岳"木尼白"。 轿子山是云南纬度最低的冬季积雪山峰,相对高差达 3400 米以上,形成寒、温、热立体气候,呈"一山分四季,四季景迥异"的奇异景观。云海、佛光、日出、冰雪世界、杜鹃花海被誉为"五绝"。



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

#### 东川雪岭

雪岭景区介于轿子雪山与九龙风景区之间。海拨 4344 米,是 拱王山主峰,山顶大半年积雪被称为"滇中第一高峰"。在晚霞的 映照下,远眺雪山呈现瑰丽的桔红色,灿烂如火,异常壮美,老百 姓称"雪火岭"。公路蜿蜒山间,停车驻足,只见近处云在脚下, 时而悠然漂浮,缕缕轻逝,时而浪翻潮涌,席卷而来:远处极目, 云出山坳。

#### 春夏时节

春夏时入山,绿茵之间是大片大片的马缨花,浓烈层染,煞是好看。 瞰视峰丛和山间嬉戏的白云,会有"一览众山小"、"手可摘星辰" 的自豪。

#### 夏秋时节

夏秋朝暮之时,金镶银裹,霞光万道与苍山交融,自然呼应。

#### 冬季时节

冬季晴日,天阔云淡,雪峰净露,色彩分明,层次清晰。

#### 交诵情况

东川→汤丹为四级柏油路面,汤丹—雪岭为土路。

#### 落霞沟

顾名思义,"落霞沟落霞沟"是彩霞落脚的地方。天空之大,彩霞之多,变化之快,形状之异是任何画家无法绘制的,那美不胜收的景色也难以用文字描述。若到"落霞沟",展现在你面前的形状及色彩就向一只振翔北飞的凤凰。

"落霞沟"常常随风向、云层、阳光、植物、视觉的变化而变化,一年四季,365 天,没有重复的画面。到了"落霞沟",从上往下看,缕缕炊烟腾空而起,田野、村庄共同构成一幅美丽的图画,在那长期被雨水冲刷的沟壑衬托下,立体感越来越强,有一种挡不住的视觉冲击力,并在风向、云层、阳光、植物及视觉的作用下,一幅幅古色古香、典雅而沉重的画卷展现在眼前。在往远处看,深切的河谷里流淌着滔滔河水,河滩上的庄稼被风吹起各种颜色的波浪,从山脚到山顶,农夫耕作出许多让人眼馋的美景,引来天上的白云观赏,白云遮挡住了太阳的视线,太阳请来了风神,希望吹散白云,被袭击的云团顿时变化无穷,形成各种各样、厚度不均、大小不一的云块,当云块的影像投射到地面时,形成最富幻想的层层叠叠的叠影图片。

# 京川 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



#### 花石头

"花石头"是红土地的中心,我们当地人说的"花石头"是一些大大小小的鹅卵石,因石质坚硬,内含质地不等的玛瑙,属于玛瑙矿石群,在日光的照射下,玛瑙石会发出艳丽的光色,并随着观看角度的变化而变化,因此,当地人把这种五颜六色的石头称为"花石头",由于整个村庄坐落的地方都有这种石头,所以,人们把这个村庄称为"花石头"。

说到"花石头",人们会问,在一片肥沃的高山红土地里,怎么会有如此壮观的"花石头"群呢?人们面对这个问题,提出如下假设:一是地壳变化的结果;二是火山喷发的结果。由于红土高原的抬升,本属于海底或者是低谷河沟的花石头变成了绿地,隆起的山峦把色彩斑斓的玛瑙矿无私地奉献给人们。第二种推测是说,在红土地有一处已经死亡的火山,不知在那年何月火山喷发,把埋藏在地下的玛瑙矿吹入天空后洒落在广柔的大地上,但这种假设似乎不可能存在。首先是红土地周围未发现任何与火山相关的迹象,其次是有火山就一定有火山灰,第三是除非整个红土高原都市一种还未被人们发现的红色火山灰。看来,如此复杂的问题,非得地质专家与考古学家才能解决,作为一名放飞四海的游客而言,首先映入眼帘,沉入脑海的是景。那么,这里的景色如何呢?

这里,除了那常年不变的玛瑙矿石外,春、夏、秋、冬,"花石头"都把自己打扮的艳丽得体。春天的"花石头"虽然还未躲过寒冬的袭击,但寒梅独放春雪之上,使人产生一种蠢蠢欲动的心理。夏天的"花石头"活像一群天真活泼的少女,姿色倾国,吸引着世界各地的摄影爱好者来搜索着他们每一个时刻的姿态与风韵。秋天的"花石头"象一个成熟的男人,从土地到庄稼,从天空到山川都是如此的庄重,处处挂满硕硕果实,空气中飘洒着万物成熟的香味,使人沉醉于一个成熟的世界中。冬天的"花石头"经常披着一张洁白的外衣,那白里透红的点就象少女的脸蛋,十分逗人喜爱。



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

#### 干年老榕树

那棵千年常青,翠色醉人的独树,生长在一个荒凉的小山梁上,山梁上全是鹅卵石,在并不肥沃的土地里,它生长了几千年,被当地人称为神树,每年当地农民都会前往祭拜它,它根扎大地,身随四季,魂系苍生,独立山岗,放眼四方,忠实地守卫着七彩斑斓的红土地。

电话: 0871-3998000

地址: 昆明市东川区花沟村(花沟村2公里处)

#### 螺蛳湾和瓦房梁子



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

东川红土地的螺蛳湾和瓦房梁子景点是从昆明到东川经土地 老路上最先看到的景点。

过了乐谱凹继续沿公路前行就到了瓦房梁子。估计是在高高的山梁上坐落着一个小村庄而得名。在这里可以居高临下看到近处和远处的红土地。有趣的是,还能见到身着羊皮袄、手提长烟袋、携着彝装的老伴及孙女的祖孙三人,他们以红土地为背景供游人自由拍照。当然多少得给老人一点钱,因为当"模特"也是一种劳动付出。

观赏晚霞和日落的最佳地点当属瓦梁房子,这里地势高,能把乐普 凹一带的风景尽收眼底,等待日落之前,还可以先到附近的螺丝湾 看一看,非常方便。

# 有用 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



#### 锦绣园

走进"锦绣园",红、黄、蓝、绿等色彩尽收眼底,仿佛走进了花的海洋,走进了色彩斑斓的世界。从上往下俯视,清晰可见的线条,对比鲜明的色块,明暗回应的立体图案,随时变化的景致及蓝天、白云组成一幅幅瞬间即变的图案,即使在同一个季节的同一天的不同时刻,你一定能欣赏到不同的画面。

这里的景色随着日、月的升降,流云的舒展,风向的变化,人群的走动而变化,真有点人在画中行,画随景迁的感觉。



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

玉皇大帝听后说:"让它去罢,人间更需要音乐"。乐谱带着玉帝的圣旨借助风神的力量来到人间,经过反复筛选,最终把乐谱放在红土地的"乐谱凹"。

随着春秋更替,四季变化,"乐谱凹"从来没有重复的线条,由摆动着的植物而构成的各种景色从来没有重复过,一年多景,一天多变的"乐谱凹"成了音乐师的五线谱,变化的线条及景色成了音乐师不断谱写的乐曲,天长日久,层层叠叠的乐章厚积如山,辛劳的农民耕耘了一层又一层,使一曲曲悦耳动听的歌从大山深处传出。

居住在此的彝族受到熏陶,他们踩着节拍,合着歌声开展劳动,他们让音乐赶着牛羊,让犁铧翻出新的乐谱。这里的人会说话就能唱歌,会走路就能跳舞。

自古以来,美妙的大自然总是以不同的方式演奏着"乐谱凹" 谱写的乐章。风用它无处不到的能耐选择了不同的载体,利用物体 产生的共鸣,精心演奏着"乐谱凹"的乐章。乐章随着风云漂泊在 祖国的大江南北,震撼着天上和人间。

由于"乐谱凹"乐章的无穷魅力,让仙界与人间共同留下种种遗物与传说。

#### 乐谱凹



图片来源:欣欣会员—雪烨闻笛

有人说,皇母娘娘举行蟠桃盛会时,音乐师刚取出乐谱,恰好碰上孙悟空大闹天宫,狂风吹来,乐谱被风吹出了天堂后向人间飘落,被吓慌了的音乐师赶忙向玉皇大帝报告。

#### 月亮田

在"月亮田"稳稳地安放着一件古色古香的乐器,就那形状,有人说它是琵琶,也有人说它向一把小提琴,有人又说,不管它是什么乐器,反正是神仙们留下的道具,白天让人在上耕耘,晚上,神仙们用它演奏"乐谱凹"的乐章。该地在一个小山梁上,上面开垦了许多梯田,农历四月,农民放水种田,经阳光照射及阴影的衬托,景色变化无穷,是摄影者创作佳作的好地方,是画家难以调出色块。

月园月缺,星星点点的灯光在月光下闪动,天上人间融为一体。 使"月亮田"成了似景非景,似乐非乐的仙家境地。据当地人说, 每逢秋高及春和景明之季,常常会听到锣鼓喧明,唢呐遗音,笛声 幽远,在加上那清泉石上流的叮咚声,让你体验一番仙境之地的风 韵。

该地方的神奇故事是幻想家创作小说的最佳选择之地,使散文家放不下手中的笔,能让诗人乐而忘返。

# 东川 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



# 周边景点

#### 石林

拥有世界上喀斯特地貌演化历史最久远、分布面积最广、类型 齐全、形态独特的古生代岩溶地貌群落石林,被誉为 "天下第一奇 观"。

石林彝族自治县,原名路南彝族自治县,是云南省昆明市远郊县,距昆明 78 公里

石林是中国阿诗玛的故乡。以阿诗玛为代表的彝族文化内涵丰富,影响深远。

这里有世界上最奇特的喀斯特地貌,约3亿年前还是一片泽国,经过漫长的地质演变,终于形成了现今极为珍贵的地质遗迹。

景区是一座名副其实的由岩石组成的"森林",穿行其间,但见怪石林立,突兀峥嵘,姿态各异。有双马渡食、孔雀梳翅、凤凰灵仪、象距石台、犀牛望月;有唐僧石、悟空石、阿诗玛等无数象生石,细看确有几分像。有一处"钟石",能敲出许多种不同的音调。

整个石林就是一座巨大的自然石景艺术宝库,任凭大家去观察,去发现,去自由地想象。

景区招待所类型的住宿居多,价格适中。如果选择住宿景区内, 第二天还可凭门票继续游览石林;石林公园大门内的石林湖边,有 民族风格建筑的二星级宾馆,游客可居高展望石林美景,晚上还有 当地少数民族表演歌舞。



图片来源:欣欣会员—miyukie

#### 西山龙门

西山龙门位于西山森林公园内。在西山东临滇池的一面,是一条长约数公里的大断层。在此断层南侧,修筑了一条石刻通道,石道都是用人力从悬崖峭壁上一锤一钻打出来的。

石道途中有隧道,呈螺旋宛转,高约与人等。石洞若窗,下临万丈深渊,惊心动魄。站其之上,五百里滇池尽收眼底。山顶有座"魁星阁"。途中有著名的"凤凰衔书"。因道中"达天阁"石坊上题有"龙门"二字,人们故称此为——龙门。

交通:在市区乘坐6、17、18、21、51、94 路公交在高峣下车,转乘小公共到达三清阁。小公共票价5元,运营时间 $8:00\sim18:00$ 。

地址: 昆明市西山森林公园内

门票:40元

#### 太华寺

太华寺,位于太华山上,居西山群蜂之中,森林茂盛,为西山最高峰。寺庙依山傍水,掩映在绿树翠竹之中,巍然耸立,颇为壮观。古朴典雅的建筑风格,烟波浩渺的五百里滇池,蜿蜒陡峭的太华峰,交相辉映,构成一幅扑朔迷离,宁静和谐的迷人景色。

交通:在市区乘坐 6、17、18、21、51、94 路公交到达西山森 林公园后,步行约 35 分钟可到达。

地址:昆明市西山森林公园

门票:6元

#### 华亭寺

华亭寺位于昆明市西山森林公园的华亭山腰,依山临水,环境清幽,是昆明最大的佛寺。由碧峣精舍向南斜登上径,上华亭山,修竹蔽天,松荫夹道,在茫茫林海当中,一座饰以丹青的楼亭掩映在松柏林间,这便是著名的华亭寺门户——钟楼,清澈的钟声在山间回荡,使人有"披寻得古寺,小坐收众清"之感。

交通:在市区乘坐 6、17、18、21、51、94 路公交到西山公园,下车后步行 20 分钟可到达。

地址:昆明市西山森林公园

门票:6元





# 住宿推荐

东川县城有很多旅店,不用担心住宿问题。在花石头村也有不少家庭旅馆可供选择,或在新田乡可在当地农家食宿,一日约25元/人。规模比较大的有在花石头村的"红土地饭庄",在109公里处的亲情旅店等。住宿费每天10~20元,一般没有独立卫生间,冬天热水供应有问题,但还比较干净。

# 美食攻略

在红土地吃农家菜是不错的体验,清炖高原土鸡加土豆、过年老腊肉、血豆腐和自制的火腿都别具风味。在这里还能品尝到各种山珍野菜,鸡枞、野生牛肝菌、石榴花、核桃花、苦刺花、花椒叶等应有尽有。一般在红土地的农家旅馆住宿,都是食宿一体,可以点菜,农家饭的味道也很不错。

#### 东川面条

在东川,面条是最出名的美食,也是到当地不可不吃的美食。 在东川人看来,不"甩面条"柱到东川。凡是吃过东川面条的人, 提起这味小吃,立时会觉得余香满口,回味无穷。

它虽然做法上与一般的面条区别不大,但它用牯牛寨山山泉水烹饪出来的美味,使之与别处吃到的味道截然不同。

#### 东川羊肉



图片来源:欣欣会员—心儿想旅行

东川羊肉味道鲜美,羊群都放养在海拔3000米以上的崇山峻岭中,汲甘露,食肥草。加上东川人独到的烹调技术。汤锅、红烧、黄焖等等吃法应有尽有。

#### 牦牛火锅、牦牛干巴



图片来源:欣欣会员—971280012

东川的牦牛原是从西藏引进的,经过数年繁殖,现已形成从体形、肉质、口感等方面独具特色的优质品种。牦牛干巴肉质细腻,不膻不腥,满口溢香,牦牛火锅鲜香异常,不吃不算有口福。

#### 荞粑粑蘸蜂蜜

这可是非常珍贵的一道山野风味的名吃。苦荞可见过?花开的美极了,在红土地上满山满野的铺展着。花好看,荞粑粑更好吃。苦荞自然有点苦,所以配上蜂蜜。苦尽甘来的生活也就是如此,一道小吃还把生活哲理都融进去了,自然味道独特。

# 京加 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN



#### 山茅野菜



图片来源: 欣欣会员—18776289413

东川物产丰富,在这里能品尝到珍贵的山茅野菜。什么花菜、 龙爪菜、石榴花、核桃花、苦刺花、花椒叶应有尽有,吃法更是特别,多是你见都没有见过的。

#### 金洋芋

说起洋芋,以往俗称"东川洋芋"。近年来,由于在东川境内的播卡地区发现有大量的金矿,致使东川成为国际"找金热"的地方,世界找金业的晴雨表,东川大洋芋由此沾光,一不小心你就可能吃到金子,为此俗称"金洋芋",做法多种多样,炸洋芋和火烧洋芋是最常规的吃法。

#### 包谷粑粑

包谷粑粑是每年玉米成熟的季节用鲜嫩的玉米制作的一种风味小吃。制作简单,口味清新,尤以鲜甜而富含营养见佳。 云南俗称玉米为包谷。玉米的故乡在墨西哥和秘鲁,大约十六世纪传入我国,李时珍在《本草纲目》里就有了关于玉米的记载。玉米中的脂肪是一种良好药物、亚油酸含量高达 60%,还含有卵磷脂、维生素 A、E等,可降低血中胆固醇并柔化动脉血管,是动脉硬化症、冠心病、高血压、脂肪肝的理想食品。

#### 农家菜

在红土地吃农家菜特有意思,清炖高原土鸡加土豆、过年老腊肉、血豆腐和自制的火腿,别具风味。值得一吃的蔬菜有炸洋芋(土豆),以及当地产的白萝卜、胡萝卜、老南瓜清水炖汤,既甘甜可口,又能清热消暑,可谓"绿色"佳肴,让你一饱口福。由于卫生等原因,应少吃或不吃凉菜。



图片来源: 欣欣会员—

#### 滇味炒面

滇味炒面酥脆与柔软两者兼有,咸鲜与辣甜并重,面条香鲜而带韧性,调配料口味丰富多变而不显多赘,韭菜、豌豆尖的清香加上胡椒粉的辛香谐和并存,特别是云南独有的调料一甜酱油余味悠长,使人难以忘怀。

#### 小江西瓜

小江的西瓜绝对是极品,色红、皮薄、味甜。东川的西瓜之所以如此特别是得益于泥石流带来的丰厚养分,而小江干热河谷的气候也非常适合西瓜生长。每年西瓜成熟季节,游客蜂拥到东川,都是为西瓜而来。

# 方川 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN

# S STATISTICS WWW.cncn.com

## 东川特产

#### 东川老白干

东川的酒可是好酒,纯粮食酿造,东川人真能喝,喝得也很挑剔。有种酒叫"闷倒驴",口感很好,绵长醇厚,后劲十足。在这里特别介绍一下老干沟农庄酿造的老酒,主人很有陶渊明的气质,经历也跟陶差不多。看淡了宦海沉浮,专心躬耕于垅亩之间。酿的酒虽然不是陶的菊花酒,而是地道的粮食酒,但喝起来就是很特别。

#### 东川铁胆石

东川铁胆石,是世界至今发现的石胆石中唯一含铁矿的石胆。 铁胆石指硫化铁结晶体与硅,钙质石胆其生的结核体,形成于 4.5 ——2.5 亿年前的地质运动过程中。铁胆石由于其特有的金属亮色 及硫化铁结晶的多样性及晶体构成纹理图案的丰富性,使铁胆石成为云南石胆中最具观赏性的一个种类。

#### 东川工艺产品

东川新三宝古铜、奇石、红土地。古铜,斑铜工艺品、古铜器 微缩品、民间铜工艺品、铜旅游纪念品(如铜制小书签、纪念章、钥匙扣、茶盒)、铜饰品(如色泽如银的白铜、黄铜制成具有民族特色的手饰、服饰);东川奇石,东川因地处小江深大断裂带,地质构造复杂,地质活动频繁,故盛产奇石,东川奇石石种丰富,造型怪异,内涵深邃,主要石种有铁胆石、金沙江石、彩云石、芙蓉石;红土地是中外著名的摄影胜地,各种摄影作品可制作成为不同风格的画框,红土地镇的彝族刺绣、彝族服饰是很美的民族手工艺品。

#### 七彩土豆

七彩土豆是一种新型土豆品种,原产云南会泽,表皮紫黑,切开后紫花色肉质,色彩层次分明又如一朵盛开的紫色花朵,由中心向外放射开放。煮熟后,不退色不变形,富含富含人体所需的多种微量元素,特别是含钙丰富并容易被人体吸收,常食之,特别对瘦身健体效果明显。红土地镇法者中只有石羊厩的七彩洋芋最好。

#### 绿皮鸡蛋

绿皮土鸡蛋为山地放养全身乌黑的纯乌骨鸡所产,饲喂纯粮和 虫子,平时预防鸡病全部使用纯中药制剂,生产基地山清水秀无污染,加之基地特有的水质、气候、土壤条件,使其成为比较生态环保的绿色食品。

绿皮鸡蛋中的钙、铁、锌、硒、碘含量比普通鸡蛋高 5 倍多。 蛋黄比草鸡蛋大 8%,维生素 A、B、E 及氨基酸含量比普通鸡蛋高 5-10 倍,蛋清的粘稠度和蛋白含量均高于其他普通鸡蛋。且绿皮鸡 蛋的蛋白和蛋黄中的胆固醇含量比普通鸡蛋低 35%。由于绿皮鸡蛋 的"三高一低"特点,使其口感细腻,香味独特,代谢能高,极易 被人体吸收,是蛋中精品,也是地方土特产中的极品,更是馈赠亲 友的首选佳品。

儿童每天食用一个绿皮土鸡蛋,连吃40天测定,结果表明体重和身高增加,食欲增加,血清中的锌含量升高,伤风感冒的次数减少,能改善儿童的血糖,血压和睡眠,增强儿童智力发育。

由于绿皮鸡蛋的胆固醇和脂肪含量都低,对高血压、糖尿病心血管病人有一定的保健作用,是绿色天然的保健品和滋补养颜美容的佳品,是物美价廉环保的绿色食品,老年人食用更放心。

#### 东川番茄

番茄在东川栽培已有多年的历史。栽培区域范围较广,几乎周年可以供应,由于采取了搭架栽培,所产的番茄具有表皮光滑发亮、大小均匀、无畸形果、果肉厚、含水量低、含糖量高、耐贮运等特占



图片来源:欣欣会员—<mark>xdgf</mark>





## 节庆活动

#### 布依族风情

布依族主要聚居在铜都镇新街村,布衣村有着悠久的历史文化背景和多姿多彩的民族风情,每年的6月6日布衣村都要举办盛大的节日"丰收节",到时你可在长街宴上吃到丰盛的农家菜和染花饭,还可观赏布依族表演原生态舞蹈及刺激的体育竞技活动,如举石锁、扭扁担等,还可一展歌喉和布依族姑娘们对山歌。

#### 彝族节庆

彝族的节庆活动较多,每年都要过"春节"、"正月初十"、"二月二"、"密枝节"、"火把节、"立秋节"等十几种节日,部分节日保存有浓郁的民族原始宗教特色。

节日形态各异,程序繁杂,大都搭松棚、唱歌、跳舞、摆古叙事、打歌场,吹着芦笙,载歌载舞,走村串寨。除庆贺节日、庆贺丰收,同时还含有驱恶除邪、消灾免难、祈求神佑的内容。



图片来源:欣欣会员—丽江背包者旅游

#### 东川歌舞节

拖布卡镇矿产资源丰富,享有"金地之乡"的美誉,同时也是红军走过的地方,具有丰富的旅游资源和坚实的红色文化基础。在这里举办歌舞节,旨在以节会友,欢叙友情,增进友谊,共图发展,推进各民族事业共同发展。

东川区是东川唯一的布依族人口聚居区,也是目前昆明最大的布依族自然村之一。"六月六" 丰收节是布依族一年一度的传统节日。 身着节日盛装的布依族同胞们载歌载舞,欢聚一堂,气氛热烈。

#### 六月六丰收节

布依族人民传绕的民族节日。因这个节日过得比较隆重,所以有的地区称为"过小年"。布依族普遍过"六月六",但有些地方对节日来源传说不同。

传说在人类早期,布依族始祖"盘古"会种水稻。一次偶然的机会,他认识了海龙王的女儿,互相爱慕而结为夫妻,一年后生了个儿子,名叫新模。若干年后盘古六月初六去世,为了纪念他发明的水稻种植技术,确保五谷丰登,每年农历六月初六大家杀猪宰羊供奉盘古,世代相传形成了民族节日。

节日来临,各村寨都要杀鸡宰猪,用白纸做成三角形小旗,沾上鸡血或猪血插在庄稼池里传说这样做蝗虫就不会来吃。

## 方川 官方旅游攻略2014版 DONGCHUAN

# S STATISTIFF WWW.cncn.com

# 旅游贴士

#### 摄影贴士

#### 红土地拍摄点

以花石头村为中心,方圆几十公里的范围,红土地最美的景致集中在七彩坡、锦绣园、落霞沟、红土地大观、干年龙树、水平子、打马坎、螺丝湾、乐普凹、瓦梁房子等,景点虽多,但大多数都比较集中。(以下部分内容由尼洋、甩手粑粑、随心而动提供)

#### 欣欣小贴士:

- 1、109公里碑附近的村子旁有个三岔路口,一边通打马坎,一边通独树、月亮田。
- 2、拍摄时要注意尽量避免踩踏到农田,如果被当地农民发现,可能会收钱。
- 3、如果不是自驾车,景区内拍摄的景点一般都需要租车,可以在落脚的地方向房东询问,请求提供帮助。
- 4、花石头的海拨在 2450 米左右,如果剧烈运动可能 会气喘。

#### 红土地四季景色

春季:拍摄开满荞花和洋芋花的田野,红白色块明亮可人;

初夏:拍摄条状、反光的地膜,宛如木刻画;

秋季:拍摄片状的油菜花,以及晚霞。

冬季:拍摄初雪。有时间的话最好在这里住上一个星期慢慢拍,因为这里的景点比较多,不同的光线有不同的效果。

#### 红土地不同月份景色

5月:主要有红色的土地、金黄色的小麦、青稞、绿色的洋芋苗4种颜色。

9月:主要有红色的土地、金黄色的荞麦、白色的冬油菜花、绿色的洋芋苗4种颜色。

11 月:主要有红色的土地、金黄色的油菜花杆和籽、绿色的芒金罗布苗3种颜色。

3月:东川大多年份的3月都会下雪,雪后日照的红土地煞是好看。

#### 雨后第三天

据当地人说,雨后第三天是红土地最美的时候,被雨水浇透的土地在阳光下色泽更为丰润。大雨之后云开雾散,艳阳高照,天空越发蓝得动人,云彩变换着不同的姿势,投在田间的光影不时幻化,每一秒钟都是一个全新的画面。运气好的时候,还可以看到彩虹,与红土地连为一体,于是,天上一条彩虹,地上一片彩虹。

#### 实用信息

邮编:654100

语言: 东川当地人说昆明话,昆明话和普通话在发音上略有不同, 当地人也可以讲普通话,沟通不会有问题。

银行:东川区铜都镇内有多家银行和 ATM,但在红土地景区附近,银行较少,前往景区建议带好足够的现金。另外,红土地镇有一家中国信合,阿旺镇有农村信用社,乌龙镇有一家邮政储蓄和农村信用社可以取钱。

电话(区号:0871)

火警:119 匪警:110 急救中心:120

交通事故: 122 天气预报: 12121

东川旅游局: 0871-62169796 昆明旅游局: 0871-63163260 旅游咨询: 0871-63107859 旅游投诉: 0871-63164961

网络: 东川铜都大部分酒店、宾馆都可以提供网络服务。但红土地

景区附近村子里的一些小旅馆可能会没有网络。





# 十一、攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造,并将定期更新,最新版本请关注欣欣旅游网东川攻略!如有批评建议,

#### 请至我有建议留言

# 十二、周边攻略推荐







查看更多旅游攻略信息请至欣欣旅游网旅游攻略。