

精华抢先看



鸽子窝公园

鸽子窝公园最为吸引人之处就是观日出，观日出时常常可见到“浴日”奇景：日出时，水天相连，红日涌出一霎，如覆盖上了一层金色的纱幕。



赶海

夏天也是赶海的最佳时节，海水被太阳晒得暖暖的，也不用起太早。据当地渔民讲，赶海的最佳时间是阴历初一和十五，早晚都退潮。



螃蟹

北戴河自旅游业开放以来已形成螃蟹系列谱系。把螃蟹的美味展现得淋漓尽致。北戴河的螃蟹宴横扫天下之美味。想去北戴河吃海鲜，螃蟹定不可错过。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：3天

花费预算：400—600元

最佳旅游时间：5-10月，夏季北戴河是理想的避暑胜地。最佳观鸟季是每年的3月中旬到5月下旬，9月上旬到11月中旬。

本地人忠告

想吃便宜又新鲜的海鲜，就去刘庄对面的市场买，很近。千万别买摩托车小贩的海鲜！有游客在鸽子窝买了大螃蟹，看起来很大还活，其实是那个加药的水的功效。这种螃蟹是死了很久，吃了会中毒，而且他们的秤根本不准。所以一定要自己去市场买，以免上当。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

- P2：在北戴河必做的事
- P5：北戴河旅游地图
- P6：解读北戴河
- P7：线路推荐
- P8：欣欣线路推荐
- P9：交通攻略（到达北戴河）
- P10：当地交通
- P10：景点介绍
- P13：周边景点
- P15：住宿推荐
- P16：美食攻略
- P17：特产
- P18：旅游贴士

鸣谢:

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[ancle328](#)、[yoyo1508](#)、

[贝贝--](#)、[孙家庄](#)、[北戴河百合小吴](#)、[bjbte](#)、[秦](#)

[皇岛东方中旅](#)、[雪桦闻笛](#)、[yoyo1508](#)、[老孔](#)

[ancle328](#)、[miyukie](#)、[秦皇岛宜游假期](#)

在北戴河必做的事

1. 单车骑行海岸线——浪漫看风景收起



图片来源：欣欣会员—北戴河百合小吴

在迷人的海岸线上边骑行边观赏风景，潇洒自然，轻松好玩。骑上它，既锻炼身体，又减少了海边长途跋涉的劳累。更重要的是，骑上双人（三人）骑不仅扩大了旅游范围，还增进了同行者的友谊，培养团结协作精神。夫妻和恋人同骑，兜兜风儿，浪漫洒脱，快乐无比。到南戴河的路标也很好找。去和回的路上，如果喜欢哪里风景，都可以停下来，慢慢欣赏，然后再踏上旅途。

1) 租自行车公司

北戴河的自行车都是由一家公司承包的，所以虽然自行车没有车锁，但只要是看到路旁有租自行车的都可以将车放在他们那里保管，也可以花一块钱交给卖冰饮店的小铺看管，但在哪里租的自行车就还得还到哪里。另外一些家庭旅馆私人也提供双人自行车，住在那可以租来骑。

2) 租车地点

秦皇岛：体育基地处西浴场（新澳海底世界旁）

北戴河：老虎石、中海滩、东海滩、金山嘴等均有出租

南戴河：南戴河休疗区海滩（天马广场附近区域）

3) 租车价格（参考）

10元/小时/辆；50元/半天/辆；80元/全天/辆。

2. 鸽子窝公园看日出收起



图片来源：欣欣会员—北戴河百合小吴

鸽子窝公园最为吸引人之处就是观日出，观日出时常常可见到“浴日”的奇景：当红彤彤的太阳升出海面时，就有另一轮红彤彤的太阳紧粘在升起的太阳下面，仿佛要让它带出海面，那粘劲，似乎永远不可能扯断。但就在你注视的一瞬间，只见上面的太阳倏地向上一跃，粘在下面的太阳不知何时已潜入到海底，留在海面上的只是一片金光和人们的欢呼声。

观日出的最佳地点是在鹰角石上，日出时，万籁俱寂，水天相连，色彩变幻；红日涌出一霎，霞光洒满山峦沙滩，犹如覆盖上了一层金色的纱幕。每到旅游季节，游客们便早早地来到这里，一睹海上磅礴壮观的日出景象。

欣欣提示：鸽子窝公园内的鹰角亭是北戴河海滨看日出最佳处，面临渤海，视野开阔。赤土山，鹰角岩，小东山，联峰山，望海亭都是看日出的好地方，注意要提前30分钟到达。

3. 赶海——重温儿时乐趣

赶海：居住在海边的人们，根据潮涨潮落的规律，赶在潮落的时机，到海岸的滩涂和礁石上打捞或采集海产品，称为赶海。还记得小时候在河边抓虾，抓鱼的经历吗？游客们赶海倒不在乎能够捡到多少的海产品，关键在于过程。尤其是带着孩子到海滩上捡拾贝壳、小虾蟹等，孩子甭提有多开心啦，而大人们呢也可以借此重温童年的乐趣，做一个大孩子！

夏天也是赶海的最佳时节，海水被太阳晒得暖暖的，也不用起得太早。据当地渔民讲，赶海的最佳时间是阴历初一和十五，所谓“初一十五两头干”，是指农历的初一和十五，早晚都退潮，一天之内可以赶海两次。



图片来源：欣欣会员—[秦皇岛宜游假期](#)

赶海前，要准备好小铲子、小水桶、塑料袋、瓶子或者其他容器。退潮后，在海滩上最好玩的是挖蛤蜊和小螃蟹。蛤蜊都是群居，一般是十来个凑在一起，如果你看到沙滩上突然喷射出细水柱，或是沙滩上有几处小眼，那别犹豫，往下挖吧，挖个2-5厘米，就能看到蛤蜊了，一挖就能挖出十几个，然后换个地方再挖。

小螃蟹一被挖出来就满地横着身子逃跑，十分可爱。见到大螃蟹，没有经验的话，可不能直接用手去抓，被夹到手就惨了，一定要蟹壳朝上，用一只手的大拇指和中指抓住螃蟹的左右两侧，它们才会“乖乖就范”。

赶海可去鸽子窝公园，在看日出后，去鸽子窝大潮坪，那里是北戴河赶海最好的地方。

欣欣提示：

潮起潮落，每天都有赶海的最佳时机，到了北戴河可以问问当地老乡或者注意预报退潮时间，每天的海水退潮时间要比前一天推迟45分钟，赶错时间可就白跑一趟了。

挖回来的蛤蜊或是逮到的小螃蟹，一定要放在自己带回来的海水里，否则很快就会奄奄一息了。

4.吃海鲜——烤大虾，蒸螃蟹



图片来源：欣欣会员—[hnzzdyzl](#)

北戴河海鲜主要有螃蟹，皮皮虾，鸡尾虾，各种鱼类和贝类。北戴河的饭店和大排挡有很多，餐饮十分方便，坐在海边听着大海的声音，吃着美味的海鲜是一件让人很羡慕的事情。

不过一般在大排挡吃海鲜价钱都是挺贵的，毕竟是旅游区，所以一定要做好充分的准备。游客朋友们也可以在海鲜市场买来海鲜，然后附近的旅店可以免费加工海鲜或者收1-2元加工费，这样不仅吃着很放心而且还可以省下不少的钱那。

买海鲜最好是去海鲜市场，几招挑海鲜的方法：

1) 买海鲜就一定要买活的；

2) 螃蟹，商家卖的螃蟹都在打氧螃蟹可以活半个月以上，所以一定要用手掂量一下分量，沉甸甸比较好。又大有轻的养分没了。

在老虎石海滩两旁，集中着众多吃海鲜的餐馆，门外的木盆内几乎把这一季节所有的时鲜海味一网打尽，只是价格比市内居民区的餐馆中要稍贵一些；居民区里的海鲜馆子是最物美价廉的选择；想要享受原汁原味的海鲜，一定要起早去赶海买，再找一家小饭馆花上几十元加工，全部白灼，那鲜味，说起来都会流口水。

推荐到中海滩，刘庄农家旅馆的后街，沿路是一溜海鲜销售小摊，买完直接找饭店加工，比大路上的海鲜排挡便宜50%以上。

近年来，烧烤海鲜开始流行，北戴河海鲜烧烤有气泡鱼、花蛤、黄蛤等。北戴河烤大虾原料以北戴河的对虾为主，色泽艳丽，香味醇厚，由于虾体较大，肉质细嫩，营养丰富。

欣欣提示：早上海鲜最新鲜。

5.北戴河——观鸟的麦加



图片来源：欣欣会员—北戴河百合小吴

北戴河是东北亚重要的候鸟迁栖的迁栖路线。多少年来吸引着不少国内外的观鸟爱好者到那里一饮眼福。特别是国外一些湿地专家，为我们中国能较完整地保护了这片湿地而给予高度赞赏。

1) 鸟历

4月下旬至5月下旬为最佳观鸟季节，数量、种类是一年中最多的。8月下旬至9月，中小型涉禽迁徙过境。

10月中下旬又是各种鸟迁徙高峰。

11月上旬碰上寒流天气，会看到凌空而过的鹤群。春天鹤类北迁是3月。

2) 可见鸟种

A. 鸥类、中小型涉禽都有许多种，成群活动，容易看见但不容易辨识，富有挑战性。

B. 春秋季节迁徙鸣禽丰富且多变，每年都有新发现种，诱惑极大。

C. 鹤类和猛禽集群迁徙极其壮观，其它地方难得一见，可惜已逐年减少。

3) 地点

A. 北戴河区赤土山、鸽子窝、联峰山及许多树多的院落--水禽、鸣禽及其它；

B. 戴河、洋河、大蒲河等河口及昌黎七里海--游禽、涉禽；

C. 山海关角山--猛禽及鸣禽；

D. 乐亭县快乐岛（月坨岛、普陀岛、金沙岛）（石臼砣）--游禽、涉禽和鸣禽、猛禽。

6.集发观光园——做一回道地农民



图片来源：欣欣会员—孙家庄

集发生态农业观光园位于闻名中外的旅游避暑圣地北戴河。始建于2000年，占地1500亩，景区沿着戴河下游两岸分布。具有观、住、吃、购、玩五大功能，是全国首家生态农业AAAA级景区、全国农业旅游示范点。

根据功能特点观光园分为特种蔬菜种植示范区、名贵花卉种植示范区、特种畜禽养殖示范区和休闲餐饮娱乐区四大区域，让您在了解高科技农业种植、欣赏南北名贵花卉、体验丰富多彩的瓜果采摘的同时，又能参与多种惊险、刺激的娱乐活动，给您的北戴河之行带来意想不到的收获！

7.怪楼奇园——说怪不怪，不怪也怪

北戴河怪楼奇园位于北戴河海滨黑石路上，园名是我国著名漫画家华君武所题，它是根据闻名遐迩的北戴河海滨东山园艺场院内的老怪楼的建筑风格兴建的，占地110.8亩，楼的建筑面积999平方米，承历史之精华博彩园内外景点之长处，结合奇与怪的新构思，共设置奇景、怪景99处。

公交信息

34路公共汽车途经此地

门票信息

成人65元，超过1.2米的儿童30元。

现役军人、离休老干部、残疾人、70岁以上老年人凭有效证件免费

解读北戴河

北戴河：避暑圣地

唐代高僧玄览有诗云：“大海从鱼跃，长空任鸟飞”，由此而出的成语——海阔天空，形容象大海一样辽阔，象天空一样无边无际。北戴河便有着这样一种意境，更因其气候宜人、沙软潮平、树木葱郁成为北方最佳的海滩避暑胜地之一。

北戴河海滨是河北省秦皇岛市城区之一，位于秦皇岛市西南，距市中心约 20 多公里。西起戴河口，东至鹰角亭，东西长约 10 公里，南北宽约 1.5 公里。受海洋气候的影响，北戴河夏无酷暑，冬无严寒，常年保持一级大气质量，没有污染，没有噪音，城市森林覆盖率 54%，人均绿地 630 平方米。它与北京、天津、秦皇岛、兴城、葫芦岛构成一条黄金旅游带。北戴河是距离北京最近的美丽海滨，“去北戴河消夏”，早就成了北京人的习惯。

到北戴河主要是看海景、吃海鲜，以消暑、度假、休闲为好。当然路书中介绍的景点也要有选择地去看一看，尤其第一次去。年轻人除在中海滩、西海滩游泳晒太阳外，更应该去南戴河，那里有滑沙、滑草等刺激性项目。中老年人除了在海边骑自行车、散散步外，去爬爬联峰山很不错。联峰山绿化好、空气好，山也不高，爬着不累。从高处还可以看到建在山坡上的中直机关的别墅群(领导们度假的)和下面的西海滩。北戴河的景点基本上步行或骑自行车就可到达。如果去山海关等地，在北戴河专门有一日游，每人 20 元的车票，跑 4-5 个景点(当然门票要自己付)。



秦皇岛

秦皇岛的海岸线长达 162.7 公里，滩涂缓和，海产品丰富，非常适合海上垂钓。海港区东山码头、北戴河码头、南戴河仙螺岛、昌黎翡翠岛等都可以海上垂钓。如果希望有一个更丰富的收获，可以随渔民一起出海撒网打鱼，体味乘风破浪，月夜泛舟的渔家生活。

旅游资源在分布上呈两条相对平行的带状分布，其中在滨海带上，有老龙头、第一关、姜女庙、秦皇岛仙入海处以及众多的滨海浴场等；在中北部山地——丘陵带上，有三道关——九门口——义院口——界岭口——桃林口——冷口——城子岭口长城和沿长城一线的各处文物古迹。

北戴河的七大必去理由：

1. 早在上世纪初北戴河就与庐山、莫干山、鸡公山合称为全国四大避暑胜地。
2. 沙质较好，坡度较平缓，是一个优良的天然海水浴场。
3. 北戴河周围的环境也很美，背靠联峰山，松柏成林，郁郁葱葱，可登高望远。
4. 神州九大观日处之一，东北端的鹰角亭为最佳地点。
5. 一级大气质量，每立方厘米空气含负离子 4000 个，高于一般城市 10 至 20 倍。特别适合养生。
6. 世界著名的观鸟地，是我国第一个候鸟保护区。这里可以见到的鸟类有 405 种，占我国现存鸟类的 40%。



线路推荐

经典线路推荐

1.北戴河一日游



图片来源：欣欣会员—miyukie

北戴河的景点较多，要想一日玩完是不可能的，可以在下列行程中挑选 3-4 个游玩。早起看日出、赶海是必须的。集发生态农业观光园推荐带上孩子前往，可以了解一些农业知识，体验农家乐趣。晚上去碧螺塔公园或者奥林匹克大道公园看夜景都不错。

路线：

鸽子窝看日出——鸽子窝大潮坪赶海——碧螺塔公园——秦始皇行宫遗址——老虎石海上公园——集发生态农业观光园——联峰山公园——怪楼奇园——奥林匹克大道公园。

2.北戴河二日游

北戴河二日游可以结合周边的景点，推荐去北戴河+北戴河。其他组合还可以是山海关+北戴河；北戴河+南戴河；北戴河+昌黎黄金海岸；北戴河+乐亭；北戴河+祖山等。

线路 A:

行程亮点：海景 美食 活动

看大海，尝海鲜，两天的生活饱餐海鲜的鲜美，饱览大海的广阔，感慨自然的雄伟。

DAY1

联峰山 国际滑沙活动中心

早餐后乘车赴联峰山参观，联峰山因山势连缀固有联峰之妙，山势远视又似莲蓬，所以联峰山又称莲蓬山。最高峰山顶修建的望海亭，登亭观望，北戴河秀丽的风光尽收眼底。

午餐后乘车赴国际滑沙活动中心，这里可以参观沙雕，还能体验滑沙、滑草等娱乐项目，之后还能赶海、踏浪，追忆童年海滨拾贝的乐趣。

餐饮：午餐在联峰山附近的海鲜馆吃海鲜，满足口腹之欲。晚上到市场品尝当地特色美食。

住宿：北戴河住宿十分方便，在市区旅馆和酒店都很多，各种价位都有，可以根据自行需要进行选择。也可以选择海景房，这样就能观赏到夜晚北戴河的海边美景。

DAY2

鸽子窝公园 石塘路

早晨到鸽子窝公园看日出，有时能捕捉到“浴日”的奇景，天空中的太阳缓缓上升，另一轮红彤彤的太阳在海中，粘着天上的太阳，仿佛要将它拉下来……太阳升起之后，可以在海边踏浪、拾贝，清凉的海风，使人忘记夏日的炎热。

之后可以选择乘游轮出海观光，置身海中，尽情欣赏海景。

下午到北戴河参观北方最大的海品批发市场——石塘路，买一些喜欢的海鲜、特产。

晚上结束海滨之旅，返回出发地。

餐饮：早上在酒店就餐，午餐在鸽子窝公园附近餐馆享用当地美食，晚上可以在石塘路购买海鲜，然后让小餐馆进行加工，尝尽海鲜之美味。

线路 B：

行程亮点：

看大海，尝海鲜，两天的生活饱餐海鲜的鲜美，饱览大海的广阔，感慨自然的雄伟。

DAY1

老虎石公园 奥林匹克大道公园 石塘路市场

DAY2

鸽子窝公园 碧螺塔公园

3.北戴河三日游



图片来源：欣欣会员—老孔

北戴河玩3天，行程宽裕很多，可以从山海关—北戴河—乐亭—一条线玩下来，组合很多样化。山海关一圈可以去山海关、老龙头等

地。北戴河一圈可去北戴河、南戴河、翡翠岛等地。另外加上乐亭。但像北戴河、南戴河、乐亭等地比较相似，建议去两个即可。

深度三日游

行程亮点： 活动 美食 美景 摄影

人文与历史的结合，保证你在这资源丰富的小城，找到旅行的意义。

- DAY1 山海关 燕塞湖 老龙头
- DAY2 联峰山 国际滑沙活动中心
- DAY3 鸽子窝公园

徒步三日游

行程亮点： 悠闲地在北戴河及周边走走停停...

- DAY1 老虎石公园 奥林匹克大道公园 石塘路市场
- DAY2 鸽子窝公园 碧螺塔公园
- DAY3 老龙头 天下第一关

欣欣线路



<南北戴河、黄金海岸金沙湾、秦皇岛、山海关二日游>观北戴河风景，赏金沙湾沙雕大世界，鸽子窝观看海上日出，畅游渤海风光，观世界最大煤港风采，游览明长城东端起点天下第一关！

原价：¥288-

节省¥50

¥238|去看看

【独立成团】【10人上秦皇岛经典2日游】秦皇岛二日游 北戴河山海关两日游，南戴河黄金海岸金沙湾沙雕大世界，碧螺塔酒吧公园、鸽子窝日出，乘坐长城号海上游轮离岛观光

原价：¥700

节省¥430

¥270|去看看

【独立成团】大学生旅游线路 北戴河二日游 A线-北戴河鼎诚国际旅行社途径 景点：天下第一关、碧螺塔酒吧公园、鸽子窝日出、山海关、南戴河、黄金海岸、秦皇岛野生动物园等

原价：¥490-

节省¥204

¥286|去看看

>> 更多北戴河线路推荐

[返回目录](#)

交通攻略

到达北戴河

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

北戴河属于秦皇岛，可以乘坐飞机到秦皇岛山海关机场，山海关机场距秦皇岛市区（海港区）约 12.6 公里，距山海关区约 5 公里。

目前，机场已对广州、上海、北京、石家庄、大连、哈尔滨、深圳、武汉等 40 多座城市开通 12 条航线。

机场公交

山海关机场有 34 路公共汽车直达北戴河。

出租车

出租车起租费均为 5 元（含基价里程 2 公里）。起步价之后，夏利 1.4 元/公里，捷达、富康 1.6 元/公里。出租车一般都打表计价，也可以与司机协商，如果对所去的地方较熟悉，也可

根据路程谈定一个双方较满意的价格。建议在暑期旅游旺季时乘坐可按表计价；暑期过后协商定价对您来说可能更划算。

接机租车

秦皇岛市区、海港区、山海关区、北戴河区都有到秦皇岛山海关机场接送机服务。

火车

[>>更多火车时刻信息](#)

北戴河虽属于秦皇岛，但却有自己的火车站——北戴河站，车站距著名避暑圣地北戴河海滨约 12 公里。2011 年 7 月 1 日，北戴河新建火车站竣工。实现零距离换乘，紧邻火车站，右边是公交车站和社会车辆的停车场，乘客不用出站区，就能很方便地换乘其他交通工具。

经过北戴河的车都是过路车，从北京到秦皇岛非常多，有 D21、D5、D25、D4531、D17、D19、D15、D9、D27、D73、D23、D7、D1、D3、D13 等，历时 2 小时，二等软座票价 82 元。T5695、T5697、T5699、D4515、D4517 这五趟车为北京到北戴河的始发终到车。

北戴河站

北戴河站地址：秦皇岛市站南大街

电话：0335-4019090

山海关站 → 北戴河区

步行至山海关南门站，乘 33 路公交至范家店站，或乘 25 路公交至四道桥汽车站，之后换乘 34 路（至海滨汽车站或奥林匹克大道公园站下），再换 15 路至秦皇岛职业技术学院站，然后步行。

秦皇岛站 → 北戴河区

乘坐 34 路公交至海滨汽车站或奥林匹克大道公园站，换乘 15 路公交至秦皇岛职业技术学院站，再步行至北戴河区。

北戴河站 → 北戴河区

步行至北戴河火车站，乘坐 5 路公交至北岭花园站，到对面的北岭花园站坐 15 路公交至秦皇岛职业技术学院站，后步行至北戴河。

汽车

[>>更多汽车时刻信息](#)

秦皇岛长途汽车站

地址秦皇岛市北环路 407 号

交通：秦皇岛车站离火车站很近，步行 300 米即可。经过的公交有 2 路、6 路、7 路、8 路、9 路、10 路、12 路、18 路等。

到达北戴河区乘坐 33 路或 34 路公交后 换 15 路公交至北戴河区。

北戴河海滨长途汽车站

地址秦皇岛市北戴河区海宁路

附近交通公交有 5 路、15 路、34 路。到北戴河区 15 路公交直达。

自驾

北京→北戴河

从北京到北戴河自驾，总路程约 285 公里，历时 3.5 小时，驾车线路：北京市内在五环的五方桥上 G1 高速，行驶约 250 公里，转入京哈高速公路北戴河支线，后进入联峰北路，到达北戴河区。

天津→北戴河

走卫国道，过外环(津汉桥)，直奔汉沽，一路都有路标，过了永和大桥就不远了，直接从汉沽上唐津高速，一直接上京沈，到南戴河北戴河区下，即可到达

内部交通

公交车

34路：山海关、南门、秦皇岛、火车站、长城酒店、市政府、华联汽车站、白塔岭、燕山大学、野生动物园、北戴河、汽车站

21路：鸽子窝公园、金山商场、月季园、海滨饭店、书画展览馆、莲花石、西山公园、北岭花园、北戴河汽车站

22路：北戴河火车站、牛头崖、南戴河、河东寨、北戴河汽车站

23路：孟姜女庙、山海关汽车站、天下第一关山海关、兴华市场、文化宫、长城奇观

24路：山海关汽车站、天下第一关山海关、南园、燕塞湖

5路：海滨汽车站、联峰山公园、莲花石、古城、集发观光园、戴河镇政府、北戴河火车站

景点介绍

北戴河风景名胜区的四大景区有鸽子窝公园、联峰山公园、老虎石公园、集发农业观光园。

东面有鸽子窝公园，是观日出、看海潮的最佳境地。

沿海岸线向内，更有秦行宫遗址、北戴河影视城、怪楼奇园、金山嘴、海洋公园等各种风格、不同特色的旅游景点分布，加上众多街心公园和花园的点缀，山、海、花、木与掩映其中的各式建筑交相辉映，构成了一幅优美、和谐的风光画。

1. 鸽子窝公园



图片来源：欣欣会员—北戴河百合小吴

出租车

在北戴河打车十分便宜，5元起价，1.6元每公里，整个北戴河东西长10公里，南北宽1.5公里，所以整个行程打车下来也不贵。

秦皇岛市（北戴河属于秦皇岛）出租车实行分区运营，不能跨区载客（包车例外），不论出租车的车型，起步价一律为5元/2公里，之后按公里计。夏利每公里1.40元，捷达、富康每公里1.60元，晚10:30后涨价。包车是按每100公里计算，价格不等。

自行车

在北戴河，租一辆双人骑或多人骑的自行车，沿途欣赏美丽的海滨风光也不失为一种选择。自行车出租按小时、半天、全天为单位计算，价格可以商量。在老虎石公园、区招、东海滩、金山嘴等地均有出租。

鸽子窝公园又称鹰角公园，位于海滨的最东端，占地300余亩，以观海上日出为盛景。由于地层断裂所形成的临海悬崖上，有一巨石形似雄鹰屹立，故名鹰角石。该石高20余米，过去常有成群的鸽子或朝暮相聚或窝于石缝之中，因此得名鸽子窝。鸽子窝公园是观赏海上日出的最佳之处，每逢夏日清晨，这里云集数万游客观赏“红日浴海”的奇景。另外，它旁边的大浅滩更是观鸟的绝佳之处。

鸽子窝景区附近有疗养院数家。沿海边公路前行不远处，即可到达游船码头，可乘船观赏海上风光。

地址：海滨东北角鸽赤路

电话：0335-4041774

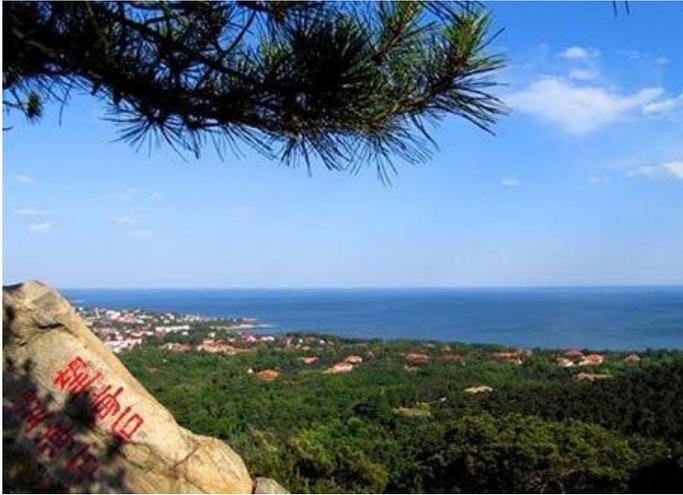
交通：从秦皇岛海港区乘34路、北戴河区乘21路、北戴河车站乘37路公共汽车即可到达。

开放时间：5--9月，早3:00--18:00；10--4月，早8:00--18:00。

门票 成人票20元，儿童票15元

2. 联峰山公园

联峰山公园望海亭联峰山公园，又称莲蓬山公园。因山势联缀固有联峰之秒，山势远视又似莲蓬，亦秒为莲蓬山。最高峰山顶建有望海亭，登亭远眺，北戴河海滨的秀丽风光尽收眼底。



图片来源：欣欣会员—老孔

开放时间：5--9月，7：00--18：00；10--4月，8：00--18：00

交通：21路联峰山公园下车。

门票：30元

3.老虎石公园



老虎石浴场是北戴河海滨的中心浴场，这里滩宽海阔，入海坡度平缓，水质良好，因而成为暑期海浴人数最多的浴场。这里还有大型的娱乐公园，园内设有海上飞伞、帆板、冲浪板、儿童乐园等，是目前国内较大的海上综合性公园。

地址：北戴河中海滩路电话：0335-4044470

开放时间：6：00--22：00

交通：乘34路公共汽车海滨汽车站下车，转乘21、22路车百货公司下车即到。

门票：10元

提示：老虎石公园两侧的海都不要钱，不想到人多又花钱的浴场，可以自己到两侧的海边，但要特别注意安全。

4.集发生态农业观光园

集发生态农业观光园内有四季花园、热带植物园、四季菜园、四季果园、四季瓜园、娃娃鱼展馆以及休闲娱乐。在游览观光园优美的景色之余，还可以参与观光园配套的娱乐项目：蹦极、高空滑索、滑草（冬季滑雪）、攀岩等，感受惊险刺激的同时充分身心。观光园内供游人休闲度假的住宿设施也别具特色。绿色客房、集发大宅院、戴河别墅村、桃园木屋等，共有标准间59个，不同规格的套间15个，可供160多人住宿。所有客房或坐落于一片绿色之中，或依河临水而建。

地址：北戴河河北路中段电话：0335-4018799

开放时间：全天

交通：在北戴河火车站乘5路公共汽车即可到达。在市内乘34路公共汽车到北戴河海滨汽车站，转乘5路公共汽车便可到达。

门票：30元（集发有许多套票销售，前往游玩可考虑购买套票更加实惠）

5.碧螺塔公园



图片来源：欣欣会员—bjbte

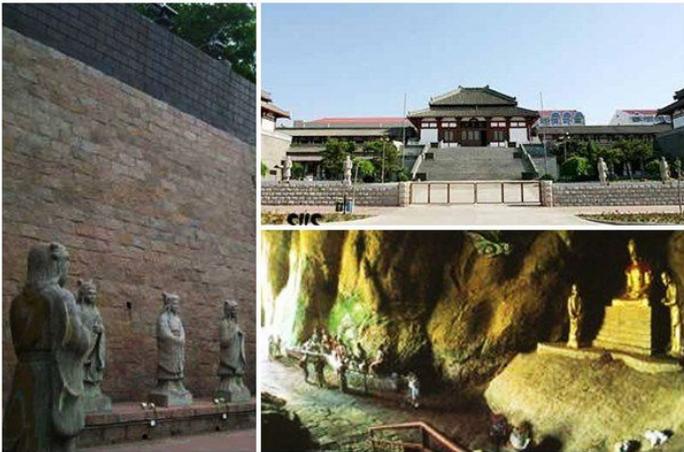
碧螺塔公园内的碧螺塔是世界独一无二，仿海螺形螺旋的观光塔。碧螺塔由下而上分为海、陆、天构思装饰，各种海藻、珊瑚、鱼类、动物、云彩、彩霞、鸟类飞禽等图案五光十色，珠光宝气。

碧螺塔为海滨东山地区的最高点，登塔远眺，一望无际，茫茫大海尽收眼底，碧螺塔公园早观日出，夜听涛，尤其入夜彩灯辉煌塔形现，其乐无穷。园内还提供了音乐茶座、冷饮、照相、垂钓、海浴等多种服务设施。

开业时间：5--9月，7：00--21：00；10--4月，8：00--18：00

交通：21路车旅游码头站下，门票：60元

6.秦始皇行宫遗址

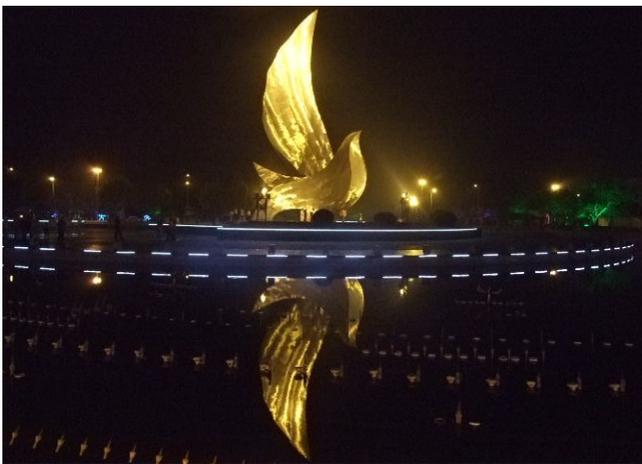


秦始皇行宫遗址在北戴河海滨金山嘴路东横山上。规模宏大，其遗址东面是一组大型四合院建筑群的一部分，共两座 10 间的遗址和面宽 6 间的东配房，长 30.5 米，宽 8.2 米，墙厚近 1 米。室内地面经整实，地面明柱础石排列有序。专家们印证了这是一处秦代皇帝东巡的行宫遗址，使“秦皇岛”得名传说有了确凿证据。

交通：海滨汽车站乘 21 路车到金山商场下

门票：免费

7.奥林匹克大道公园



图片来源：欣欣会员—秦皇岛东方中旅

北戴河奥林匹克大道公园以休闲健身、旅游观光为特色，主要景观由主题雕像、音乐喷泉、58 件单体雕像、奥林匹克浮雕墙，以及 30 位历届奥运会获得冠军的中国运动员掌印、足印及签名等组成，生动地展示了奥林匹克发展史，弘扬了奥林匹克精神。公园建有集速度轮滑、轮滑球等多项为一体的国际轮滑场地。

交通：34 路公交车到达

8. 海滨国家森林公园

这里气候凉爽，茂密的森林，浓荫覆盖，郁郁葱葱。园内茂密的森林，为鸟类栖息提供了良好的环境。在这里可以观赏到各种鸟类，听到莺啼鸟鸣的自然音乐，别有一番乐趣。

林深草密，众多珍禽野兽也出没其间，松鼠、刺猬、野兔及喜鹊、山雀、赤鹭、灰鹭、夜鹭等与人为伍。置身林中，犹如将自己融化于大自然的环抱，趣味盎然。

观鸟季节

4 月下旬至 5 月下旬为最佳观鸟季节，此时鸟类的数量、种类是一年中最多的。8 月下旬至 9 月，中小型涉禽迁徙过境。10 月中下旬又是各种鸟迁徙高峰。11 月上旬碰上寒流天气，会看到凌空而过的鹤群。春天鹤类北迁是 3 月。

门票 30 元

交通：公交 34 路可达。

9. 怪楼奇园



图片来源：欣欣会员—秦皇岛东方中旅

怪楼奇园位于北戴河海滨联峰路上，为典型的人造景观型景区，由怪楼和奇园二部分组成。结合奇与怪的构思，共设置奇景、怪景 99 处。现在的怪楼是一座在原怪楼上复建的哥特式建筑，公园承继历史之精华，博采国内外景观之长，形成了一个迷幻多彩的世界，给游客无与伦比的新奇感和吸引力。

门票 15 元

交通 34 路公交途径这里。

周边景点

山海关



图片来源：欣欣会员—老孔

位于秦皇岛市东北 15 公里，汇聚了中国古长城之精华，明长城的东北关隘之一，在 1990 年以前被认为是明长城东端起点，有“天下第一关”之称。与万里之外的嘉峪关遥相呼应，闻名天下。

门票价格：【旺季 5.1-10.31】40 元 【淡季 11.1-4.30】35 元

开放时间：8:00-18:00

旅游时间

山海关位于秦皇岛，这里夏季气候凉爽，是理想的避暑胜地。游北戴河，最佳季节为 4—10 月，游秦皇岛其它景区，为六至八月。观鸟专项游的最佳时段是春、秋候鸟迁徙季节。

内部交通

公交车：秦皇岛市内各旅游景点间均有公共汽车或旅游专线车前往，主要来往于景点间的公交车有：33 路、21 路、22 路、专线 2 路、专线 3 路（暑期开行）、25 路、专线 4 路（暑期）、专线 5 路（暑期）

出租车：秦皇岛市内的出租车价格比较低廉，起步价仅 5 元（附加 1 元燃油费），是很不错的代步工具。

秦皇求仙入海处

秦皇求仙入海处位于海港区东南部，传说公元前 215 年秦始皇东巡曾在此拜海求仙。据《史记·秦始皇本纪》记载，秦始皇于公元前 215 年东巡碣石—秦皇岛，并在此拜海，先后派卢生、侯公、韩终等两批方士携童男童女入海求仙，寻求长生不老药。明宪宗成化 13 年，立“秦皇求仙入海处”石碑一座，以纪圣境。



图片来源：欣欣会员—angle328

特色美食

秦皇岛的餐饮无甚特色，在宾馆、饭店中各个菜系均有。旅游点则以海味居多，例如在老虎石海滩两旁集中着众多吃海鲜的餐馆，门外地面上摆着许多大的木盆，盆内几乎把这一季节所有的时鲜海味一网打尽，你只管挑选你中意的品种，过一会儿就可以尝到美味的海鲜了，只是价格比市内居民区的餐馆中要贵一点儿。

南戴河

虽不如北戴河那么有名，但这里海水清澈、沙软潮平、风爽无尘，是一处比现在的北戴河更值得去的海滨沙滩。

这里远离污染，环境清幽，空气清新，植被葱郁，完全具备当今国际海岸旅游的五大要素：海洋、沙滩、阳光、空气、绿色。通过几年的建设与完善，已形成了集参与性、刺激性、趣味性、文化性于一体的大型娱乐场所。特色项目有：国内首创的滑草场、滑沙场、高山滑艇、滑圈，惊险刺激；雄狮观海为景区标志性雕塑，滑

翔飞翼、观光缆车、UFO飞碟车、卡丁赛车、森林火车、豪华转马、遨游太空、彩球飘飞、碰碰车、三星飞旋、滑翔龙等众多景观。

日出奇观

无论是春夏秋冬，如果天气晴朗，可以站在海滩观日出。清晨，从海滩向东眺望，海面水平如镜。

南戴河螃蟹是海滨主要海产品。种类较多，秋季，特别是深秋，海蟹体大肉肥，最重可达一市斤左右

秦皇岛各地区景点门票一览表：

景点名称	价格	景点名称	价格
乐岛公园	100	碧螺塔公园	35
南戴河戏水乐园	32	燕塞湖（一）	65
老龙头	50	新澳海底世界	60
董家口古长城	10	翡翠岛	35
板场峪长城	20	新澳海豚表演馆	40
山海关欢乐海洋公园	100	老虎石公园	8
长城号海上游船	40	长寿山	30
鸽子窝公园	20	集发生态农业观光园	30
秦皇号游船	40	祖山景区	68
秦皇求仙入海处	30	仙螺岛娱乐中心	35
野生动物园	80	黄金海岸滑沙（一）	30
孟姜女庙	25	国际娱乐中心	100
角山长城	30	天下第一关	40
联峰山	20	燕塞湖（二）	35
沙雕大世界	35	黄金海岸滑沙（二）	65

住宿推荐

中海滩、老虎石海地区



北戴河金沙宾馆

简介: 门前即为北戴河最好的沙滩浴场——老虎石公园，东邻欧式风情一条街，地理位置优越，交通便利。宾馆院区占地 70000 余平方米，院内有各类名木古树 2500 余棵，与花坛、竹林、绿篱等园林小品汇集交错

欣欣价：¥120 起 >> [立即预订](#)

顾客点评: 很安静，卫生间设施都很好，去的时候住的是一个套房这样，很大离海滩很近，很舒服下次去考虑还会住这里，价钱稍微比其它家便宜些的话。

顾客点评: 不错，就在海边，很干净，就是热水供应不足，不是二十四小时热水。.....[更多点评](#)



北戴河新华假日酒店

简介: 座落于北戴河旅游区黄金地段，位于老虎石公园北侧，距海滨浴场千米左右，步行可达，新华假日酒店是园林式豪华酒店，拥有数百间的海景客房及 4 栋别墅，其中乔和别墅位列“北戴河八大名墅”之首，具有 100 余年的历史，曾先后接待过多名国内外政要。

欣欣价：¥179 起 >> [立即预订](#)

顾客点评: 新华假日的海景房感觉很不错，有的房间还可以看到日出，阳光照进房间暖洋洋的，这是第二次入住了

顾客点评: 这家酒店是四星级酒店，可是设施有些旧了，我和朋友住的是海景房。景色很美，离老虎石公园很近，房间设施还可以，只是早餐有点不理想。.....[更多点评](#)



北戴河友谊宾馆

简介: 近碧螺塔酒吧公园。是北京友谊宾馆分店，由周恩来总理亲自批准，为前苏联专家度假所建。幢幢别墅建筑古朴典雅，各种树木近万株，我馆有专用海水浴场，距海边仅百米。中西式餐厅共 3 个。

欣欣价：¥178 起 >> [立即预订](#)

顾客点评: 已经第二次入住了。环境好，离海边超近，顶多 200 米。宾馆院内的瓦西里酒馆的俄餐值得推荐，特别是沙拉和红菜汤，味道纯正，价格合理。就是房间真该装修了。

顾客点评: 早餐丰富，院子绿化不错，整体环境好。只是房间稍旧。.....[更多点评](#)



北戴河北华园观海酒店

简介: 拥有海景皇家套房、东南亚风情套房、情侣房、双人标间等客房，设施高档时尚“足不出户观大海，躺在床上看日出”是北华园观海酒店所有客房独有特色。北华园观海酒店设有会议厅、棋牌室、KTV 等。

欣欣价：¥378 起 >> [立即预订](#)

顾客点评: 非常棒的一个酒店，有游泳池。下海沙子太多了，闺女在游泳池里游了两次，感觉不错，泳池的水是一直流动的，所以很干净。临海的房间虽然贵点儿，但物有所值。

顾客点评: 设施很新，打扫得也很干净，还有各种方便客人的小玩意儿，离鸽子窝公园和碧螺塔特别近，方便又舒适。.....[更多点评](#)

美食

秦皇岛的时令海鲜：

秦皇岛人虽不像上海、北京那样对吃有着悠久的文化和丰富的饮食习惯，但秦皇岛人对吃的热爱却丝毫不逊色与那些北京上海人。秦皇岛的各种特产食品并不算太多，但海鲜产品仍就是很丰富的，毕竟咱是秦皇“岛”嘛！那么，就先说说咱秦皇岛的海鲜时令吧。

先最早出现的是3月的冷水板，就是那种扁平的鱼，样子怪异，有着深海鱼的特点。买上二三斤回家小火一炖。

接着就是秦皇岛人的最爱——皮皮虾，学名叫虾蛄。味道鲜美，价钱又是一般老百姓完全可以承受得起的，所以广受市民欢迎。每次皮皮虾上市，都会很快卖完，可以算是秦皇岛的地区海鲜了。

然后就是5月的八带鱼了，这种东西软软滑滑，吃起来却是鲜鲜嫩嫩，和韭菜一起炒一下，入口舒滑，难得的美味。

还有6月的黄花鱼，这是秦皇岛人吃了几十年的东西，就不用多说了。同时上市的还有海螺，对虾等好东东。

到了7月8月，就到了味道最鲜美同时价钱也是几种海鲜中最贵的秦皇岛特产大海螃蟹了。大海螃蟹的味道就不用多说了，吃过的朋友都明白它的魅力所在，让人无法抗拒。大海螃蟹虽然贵，但每到上市季节，也会很快卖空，毕竟人们是无法抗拒它的吸引力的。就算只是弄一只两只回来，清蒸，炒香辣蟹都是上乘的美味。

1.海蟹

北戴河自旅游业开放以来已形成螃蟹系列谱系，烤蟹盖、渤海全蟹等。把螃蟹的美味展现得淋漓尽致，北戴河的海蟹宴横扫天下之美味。想去北戴河吃海鲜，螃蟹定不可错过。可以到海鲜大排档品尝，但是要说经济实惠，还是北戴河家庭旅馆的价格最好。



图片来源：欣欣会员—yoyo1508

2.杨肠子火腿肠

始创人杨庭珍曾在山东济南给一家德国老板马斯萨兹制作火腿肠的手艺。1932年，杨庭珍与人在天津合开“胜利肠子铺”。1941年“胜利肠子铺”迁至北戴河海滨，从那时起“杨肠子”即作为杨庭珍的艺名而名扬四方。成品肠鲜香浓郁，口感独特，回味悠长。

3.烤大虾

烤大虾是以北戴河所产对虾为原料，烤制而成，再辅以适量汤汁即可食用。特点是色泽艳丽，香味醇厚，肉质细嫩，营养丰富。

4.周边特色小吃

1) 四条包子：造型美观、口味独特、醇而不厚、肥而不腻，是当地久负盛名的快餐食品。在秦皇岛市山海关南大街的包子店里可以尝到。

2) 老二位麻酱烧饼：色泽微黄，层次分明，麻香醇正，松软适口。在秦皇岛市文化北路15号的海港区老二位饭店可以尝到正宗的麻酱烧饼。

3) 回记绿豆糕：清真食品，用当地所产绿豆以及白糖，依秘方调制而成。油而不腻，松软香甜，口味醇正。在秦皇岛市山海关天心胡同22号的清真回记糕点部可以品尝到。

4) 长城饽饽饼：在长城周边所生的饽饽树叶内，加入淀粉、三鲜等制成的饼，饼皮略呈透明状，味道清香适口。在位于秦皇岛市山海关城关南路的鸿宴饭庄可以品尝到这一美味。

5.推荐自购海鲜加工

一些海鲜大排档以及小店坑蒙顾客严重，常常会以死海鲜或者很高的价格卖给顾客。要在北戴河吃便宜又放心的海鲜就去菜市场买带回农家乐让老板加工，一般加工费都很低甚至不要，这样吃到的海鲜又好又便宜，而且不用担心被换，吃死海鲜很危险的。

买海鲜可以去石塘路市场买，主要经营海洋鲜活水产品。各种蟹、虾、贝类采用海水打氧，保证了蟹、虾、贝的鲜活，购买时注意别买大而轻的海产，很可能由于打氧时间过长而丧失营养。



图片来源：欣欣会员—雪焯闻笛

北戴河购物主要是分为三类，分别是海产品、工艺品和地方风味名产。

海产品

海产品主要有铁板蟹、干贝、对虾、海参、海蝗鱼、梭鱼、墨斗鱼、带鱼、鱿鱼、海螺、毛蚶等贝壳类品种繁多。

选购螃蟹注意事项买螃蟹要活的，吃了不新鲜的会引起腹泻。先问老板多少钱一斤，一斤几个，然后再论个买，以防缺斤短两，他们宁可每个螃蟹的价钱高些也论个买（因为老板为了好买，一般都将价钱说低，将每斤的个数说少）；到北戴河的海鲜市场买虾和螃蟹等海鲜，然后再拿到小饭馆中去看看厨师加工，这样比饭馆中卖的螃蟹要便宜。

地方风味名产

杨肠子火腿肠

是北戴河海滨最为驰名的特产，形状长圆，富有弹性，外表呈玫瑰红色。长约 35 公分，重约 0.5 公斤左右。其肉质鲜嫩，清香可口。1981 年被评为河北省优质食品。火腿肠制作已有近百年历史，在德式火腿肠的制作基础上，吸收汉民族制作工艺，逐渐形成了独具风味的特产。

地址：北戴河剑南路 19 号（近联峰路—经路）

龙聚森海产品罐头

龙聚森食品开发研制了美味可口的方便携带的以海鲜水产品为特色的水产品罐头。它填补了北戴河无海产品罐头的空白；每袋产品都附有北戴河简明的旅游路线图和具有北戴河特色文化小故

事；品种齐全，营养丰富、携带方便。超市有售。

孟和尚粉肠

该店 1886 年始创于北京，1938 年由孟兆义迁来秦皇岛。因

日出时间	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1日	5:40	5:20	4:38	4:50	5:00	5:30
11日	5:25	4:50	4:42	4:42	5:10	5:39
21日	5:15	4:42	4:02	4:36	5:19	5:50

孟吃素，人称“孟和尚”。成品肠选料考究，配方独特，加工精细，口味纯正。

长城饽烙饼

利用长城沿线生长的饽烙叶，内裹淀粉作皮，以三鲜为馅做成饼，饼皮隐约透明，三鲜味道和饽烙叶散发出沁人的馨香。

工艺品

工艺品包括各种珍珠饰品：门帘、项链、珍珠挂件、贝堆、贝雕、人造琥珀、砖雕等工艺品，都非常有当地特色。还有一种当地人用平螺（海底发光的一种螺）加工制成的装饰品，是当地特产与手工制作艺术的结合。



图片来源：欣欣会员—贝贝--

购买地点：石塘路市场

石塘路市场座落石塘路中段，是北戴河最大的购物场所。石塘路市场内的项链工艺品专业市场目前是全国最大的项链工艺品市场。要选购珍珠、贝雕、海产品可在此一一品味。

旅游贴士

北戴河日出时间

注意事项：

★赤土山、鹰角岩、小东山、联峰山望海亭均是看日出的最佳去处。而且只有在非阴天及无雾情况下，才能看到日出，所以看日出前需注意天气预报。另外，北戴河凌晨很冷，应多点衣服。

★左侧时间表有 1.5 分钟的误差，如果想要完整的看到“晨云霞”、“红日浴海”、“日落洒金”等日出三景，最好提前 30 分钟到达。

★任何一天的日出石刻，可用内插法求得。如 8 月 1 日为 5:00，8 月 11 日为 5:10，则知每日推后 1 分钟。故 8 月 2 日为 5:01，8 月 5 日为 5:04，8 月 10 日为 5:09。余者类推。

最佳旅游时间

游北戴河，最佳季节为 5-10 月，夏季北戴河是理想的避暑胜地。春和日丽，秋高气爽，冬无严寒，夏无酷暑，年平均气温 10℃ 上下，冬季最低气温 -15℃，平均每年只有 8 天气温高于 30℃。每年平均降水量 736.3 毫米。空气相对湿度为 62%。

每年的 3-11 月都是北戴河的观鸟季，这个时候在北戴河可以看到各种鸟类的身影。但北戴河的最佳观鸟季是每年的 3 月中旬到 5 月下旬，9 月上旬到 11 月中旬。如 6 月就是观黄鹌和金腰燕的最佳时节。

携带物品

游客要带好墨镜、高指数的防晒霜和遮阳伞；要注意选择一些透气的衣服穿，多喝水及适量含盐的汽水，如果出现中暑症状，应及时脱离闷热环境，到凉快的地方休息，服一些十滴水之类的药物，准备物品可参考以下：护肤品（SPF30 以上防晒露、晒后镇定修护露、保湿喷雾），泳衣、替换衣物、替换内衣裤（多备几套，当地不容易干）、洗发乳、护发素（必备、海水很伤头发）、太阳眼镜、太阳帽、眼药水、药物（抗过敏药、止泻药、感冒药、止痛药、邦迪、消毒棉球等）、现金（多带些、除住宿一般都用现金）、信用卡、身份证、手机、充电器、擦汗巾、沙滩拖鞋等。

出海打渔的骗局

那些揽活的人会说得天花乱坠，“免费去好几个景点”、“在海上随你玩多久”、“打的海鲜免费给你加工”等等好话，其实出海就是坐渔船在海上逛一圈，约 20 分钟，所谓的景点最多是远处瞭望一眼，至于海鲜是根本打不到的！如果有人真想出海逛逛也行，但是一定要使劲砍价，千万不能相信他们的吹嘘！

关于购物

海边特产贝雕、珊瑚盆景、珍珠、水晶，购买时一定要仔细鉴别真伪，价格也要讨价还价。100 元以上或高档的东西购买请慎重，建议最好不要买。注意：机上严禁携带珊瑚。

自购海鲜为上策：

想吃便宜又新鲜的海鲜，就去刘庄对面的市场买，很近。千万别买摩托车小贩的海鲜！有游客在鸽子窝买了大螃蟹，看起来很大还活，其实是那个加药的水的功效，还有就是小贩把螃蟹拿在手里用指头动显得好像是活螃蟹。拿回去后，旅馆的大哥说这种螃蟹是去年冷冻的，死了很久，吃了会中毒，而且他们的秤根本不准。所以一定要自己去市场买，以免上当。

关于美食

这里我就给大家介绍一下商家惯用的欺骗手法和拆招办法，以免大家在开心的海滨之旅中受到损失。

■第一招，双层塑料袋

这招非常古老，现在已经很少有商家用了，但是大家也要注意。一般同学们买了海鲜一定要让商家把水给控一下，谁喜欢花海鲜的钱买水啊！商家一般使用两层塑料袋，控水时只撕开外层塑料袋的一角，大家一般看到水哗哗流出就不在细看了。其实那是商家早准备好的水，正真跟你的海鲜一起捞到内袋里的水还是被算了称。

★拆招：把塑料袋拿过来，如果看到是双层的，将袋角的口拉大，把内袋的袋角也撕破控水。

■第二招，修改电子称计价单位

这招现在用的非常普遍，商家屡骗不爽。商家利用电子称内可以设置的多种计价单位和预设重量，混淆视听。看着是2斤的其实就是1斤甚至7两。

★拆招：水产厅内有公平称，这个还是比较公平的。告诉他单价和斤数，服务人员会告诉你差几斤几两，应该要回多少钱。但是需要注意的是水产厅的休息时间是12:00 - 14:00，不知道是不是正好避开大家买海鲜的高峰时间段。

如果正好遇到公平秤休息怎么办？下面有个办法交给你！

没弹簧秤的立即去旁边的干货厅，买一斤干货（比如1斤贝肉，只要3、4块钱）。干货厅的公平秤是不休息的！量好后拿着这个当砝码。等买活海鲜称重的时候，等商家报了重量，你再把这一斤干货往上一摆，看电子称读数是否增加了一斤即可校验！

■第三招，偷梁换柱

这是新发现的一招。商家让你挑好海鲜后，旁边过来一帮忙的，帮你把海鲜乘到塑料袋里。在商家跟你说着说那的时候，帮忙的悄悄手往下一沉，从水泥台子下拿出另外一个袋子冒充你买的海鲜。这就是很多人都疑惑的，为什么当时我挑的海鲜那么大那么活蹦乱跳，等那回家或吃的时候发现那么多小的或是死的。

★拆招：不要让你的目标离开你的视线。有两个人，一个人在付钱的时候另一个人一定要盯好你的猎物！如果你是一个人，把货要过来放在手边再掏钱。现在的商家已经不是一个人行骗了，经常几个人联合。

水产厅后段卖贝类的部分行骗指数比较低，前段买螃蟹和虾等的行骗指数非常高。加工海鲜的人跟我们说了一句话，我觉得比较受用。当时我问她怎么样才能不被骗？她说，你钱花到位了，他们骗你的几率就小；你钱花不到位，他们骗你的几率就大。这个话怎么理解呢？就是说，这些商家的货其实进价都大体相同。比如皮皮虾进价都是10元一斤，市场里面有卖6块的，也有卖15的。你说他要挣钱的话怎么办，卖6块的只有从骗中谋利，1斤算你2斤他不就回本了嘛？可见大家买海鲜不能盲目贪图便宜。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网北戴河攻略](#) 如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。