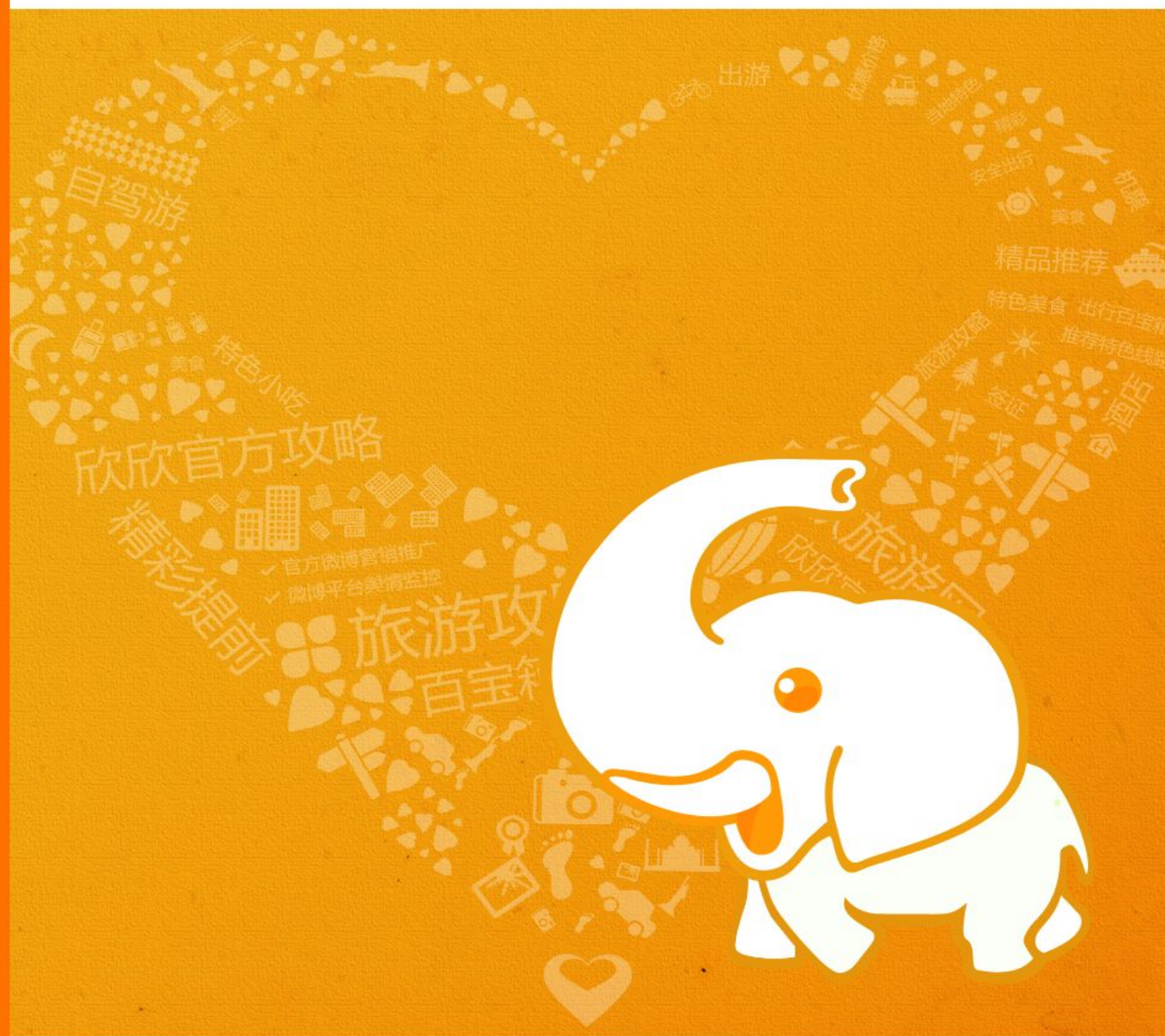


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

瑞 丽



精华抢先看



姐告

姐告系傣语，意为旧城，是中国云南省的最大的边贸口岸，云南50%左右的边贸物资从这里进出，是云南省瑞丽市的新经济开发区。



泡鲁达

泡鲁达用西米露、炼乳、特制面包干、新鲜椰丝加上冰块和水做成，香甜扑鼻。最好吃的其实是面包干，泡在奶香浓郁的冰水里，又酥又脆又香甜。



翡翠

瑞丽是我国重要的缅甸翡翠交易集散地之一。世界上95%以上的A货翡翠都产自缅甸，而缅甸翡翠大部分销往中国，所以临近缅甸的瑞丽市，占据了缅甸A货翡翠地理位置的先机。

提前早知道

适合人群：所有人。

适合天数：2—3天

花费预算：600—800元

最佳旅游时间：瑞丽的最佳旅游时间为7-9月中旬，旅游季节为夏天转秋天的那段时节，那时的瑞丽，天气不冷也不热，空气也不是很干燥，会让人感觉很舒服，是最好的旅游时间。

本地人忠告

瑞丽市内的高档酒店、咖啡厅、餐厅等可提供wifi服务。另外，市内也有多家网吧可以上网，市中心网吧较多，但人员比较复杂。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在瑞丽的体验

P4：瑞丽景点分布图

P6：瑞丽概况

P7：线路推荐

P9：欣欣线路推荐

P9：交通攻略（到达瑞丽）

P10：当地交通

P11：景点介绍

P15：周边景点

P16：住宿推荐

P18：瑞丽美食攻略

P19：瑞丽特产

P20：节庆活动

P21：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[san_cheng_zi](#)、[wertv](#)、

[miss吃货go](#)、[zhangxiaoyan](#)、[e游天下6](#)、

[重庆金盾旅行社](#)、[梦想假日](#)、[武汉招商旅行社](#)、

[松青](#)、[丽江背包者旅游](#)、[雪烨闻笛](#)、[ynlvyou](#)

在瑞丽的体验

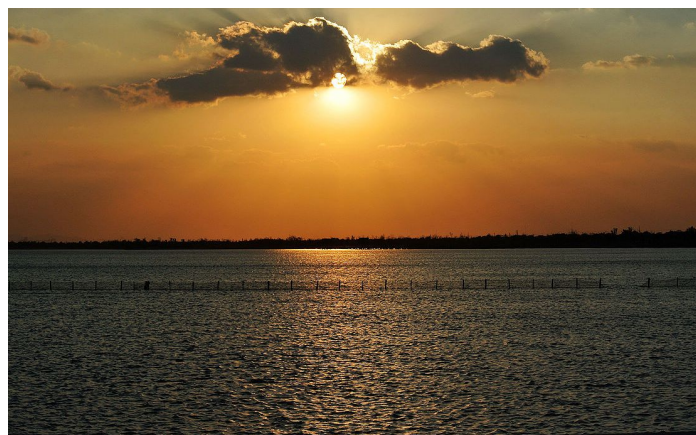
去瑞丽边贸街寻宝

在瑞丽市内有一条长达1公里多的贸易集市街，被人称为“边贸街”，也叫兴市街，位于瑞丽市西北，占地面积达3.2万平方米。这里卖货的大多是中缅边民，每天人流如潮，各种货物琳琅满目，而且多有本地傣族特色的木雕、皮革、纺织等工艺品，各种中外小吃、名特菜馆数不胜数，是云南最大、最热闹，也是最有特色的边境集市，到瑞丽的旅客都喜欢前去游览一番。

走进边贸街，只见街心有6个花圃，街道两侧由14个具有民族特色的建筑群组成，共拥有1000多个铺面，出售各种小商品、小食品、百货、五金、土特产、海产品、珠宝玉石。中国、缅甸、印度、巴基斯坦、孟加拉、尼泊尔、台湾、香港等国家和地区的商人都在此做生意。在街上可以看到许多不同的人种、不同的装束，听到许多不同的语言，俨然是一个五彩纷呈的国际交易市场，昼夜皆热闹非凡。

边贸集市的夜市更有特色，每当夜色降临，这里灯火通明，成为瑞丽的不夜街，生意比白天还要好。

瑞丽江，看夕阳余晖



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

瑞丽江是云南省西部的一条重要河流，其中20余公里属中缅两国界河。现为国家级风景名胜。它发源于腾冲县境内高黎贡山西侧的分水岭，经莫里峡谷，进入瑞丽坝，流经缅甸中东部，汇入伊洛瓦底江，注入印度洋的孟加拉湾。江畔山清水秀，竹茂林幽，风光十分秀丽迷人。一幢幢干栏式的傣家小竹楼点缀在凤尾竹林深处，四周流水潺潺，稻麦金黄，或秧苗青青，胶林遍野，风光如诗

如画。

瑞丽江沿瑞丽江进行漂流，流经路西遮放坝江面较为宽敞，水流平缓，50公里内可行船摆渡、航运物资和游览。江面有三段不同的景观：遮放段、畹町段和瑞丽段。遮放段，属平坝河流，江岸椿树成群，凤尾竹、亚热带水果等树木围绕的傣家村寨，一派田园风光。

畹町段，属峡谷河流，江面宽为100—200米，江水平缓，一侧主要靠昆(明)瑞(丽)公路，橡胶树成林，香蕉树成片，高大挺拔的木棉树，花开时节，满树彤红，映红了山谷；一侧江岸为高山陡壁，数十米高的岩壁，经数百万年的侵蚀，形成了无数似兽如鸟、像人仿树的千奇百怪的堆积物、石钟乳。热带雨林郁郁葱葱，裸露的树根沿岩壁向下生长和溶岩合为一体。清亮的清泉“叮叮”作响，山光水色，令人陶醉。

瑞丽段，属平坝河流，江流由狭窄的畹町段流下瑞丽坝子，视野突然开阔，使人心旷神怡。此段河流，大部分为中缅两国界河，江水荡漾，波光粼粼，江面野鸭、白鹭群起群落，灰鹤、小鸥、翠鸟飞翔，小舟、竹筏、机动船载着货物和两国边民来回穿梭。在江面漂流，可饱览由无数椿树、果树和凤尾竹环绕、建筑形式别具一格的中缅两国傣族村寨及缅甸木姐县城，似置身一幅山水画中。

体验多民族文化

位于瑞丽市西北的边贸兴市街由14个具有民族特色的建筑组成，这里是云南最大、最热闹，也是最有特色的边境集市，共有铺面900多个，它汇集了百货、服装、药材、五金、珠宝、玉石、土产等门市，还有中、缅及南亚小吃。摊主有中国人、缅甸人、巴基斯坦人、印度人、孟加拉人。

栩栩如生的柚木雕像、飘香的热带水果、高档的玉石、印度洋的海鲜，这里的商品可谓应有尽有。边贸兴市街的夜市同样吸引着到此的游客，缅甸式的咖啡奶茶、巴基斯坦的甩耙耙、泰式小吃、景颇烧烤、生猛海鲜、酒吧等热闹非凡，通宵达旦。

傣族占德宏自治州总人口的31.9%，目前还保存着原始宗教的遗迹，每年按时祭寨神。傣族男子素有纹身的习俗，年轻男女婚前社交活动自由，盛行“猎少”。住干栏式竹楼。主食软米，喜酸辣。民风随和。傣族地方村村有佛寺，月月有节日。其民族节日多与佛教有关。主要有泼水节、进洼、出洼、干朵等。

其中泼水节是最为盛大的节日。系傣历的新年，有浴佛、祈雨、迎春耕及祝人寿、庆丰年之意。节期是每年清明节后七天举行。

景颇族是德宏第二大民族，占全国景颇族总数的 97%。普遍信仰原始宗教，信鬼不信神，祭祀仪式繁多，至今仍保持完整。景颇族男女社交自由，通行单向姑舅表优先婚，形成独特的“姑爷种”和“丈人种”的婚姻关系。

一般住矮脚竹楼，主食大米，嗜酸辣，民风爽直彪悍。酒文化非常发达。每年的农历正月十五日，是景颇族传统的节日，这里将举行盛大的“目脑纵歌”集体歌舞，人们围着目脑柱载歌载舞，缅怀祖先、回顾历史、庆祝丰收和胜利，同时展望美好的未来。



图片来源：欣欣会员—wertv

珠宝街寻缅甸翡翠

瑞丽珠宝交易市场早在上世纪 80 年代中后期就开始形成，但由于国家迟迟没有放开珠宝玉石经营市场，整个 80 年代，瑞丽的珠宝交易都是以地下交易的方式进行，一直比较零散混乱，没能像瑞丽其他边境小额贸易一样形成气候。

90 年代初，眼看着一味地查处不但难以禁绝珠宝地下交易，而且越来越不利于当地社会稳定和经济发展，瑞丽市委市政府决定放开市场，允许私营企业和个体工商户经营珠宝玉石，并划出一条街，委托瑞丽市工商局投资兴建专门的珠宝玉石交易市场。

1992 年，全国第一条珠宝街建成，84 间铺面和 136 个摊位旋即被珠宝玉石经营者订购一空，半公开、半隐蔽的珠宝市场也从此走向明朗化、规范化。

不过，当时瑞丽珠宝市场基础仍比较薄弱，那条珠宝街实际上

是一条综合性摊位街——珠宝、服装、民间工艺品、饮食都分布在那条街上，经营户各自搭棚摆摊，场面十分拥挤、嘈杂、混乱，并没有体现出“珠宝特色”。

1993 年以后，瑞丽市委市政府接受工商局的提议，进一步放宽市场投资主体，通过多元化筹集资金，对珠宝交易市场进行改造、扩建。于是，由瑞丽民族家具厂利用其靠近珠宝市场的土地投资盖了铺面 45 个、摊位 56 个；由瑞丽市粮食局投资建盖了铺面 37 间、摊位 16 个；由瑞丽市市场经营服务中心投资建成高档铺面 88 间、摊位 90 个……

到 2002 年，经过前后 7 次改扩建后，珠宝街占地总面积达到 90.2 亩，拥有大小铺面 450 间、摊位 240 个，建筑总面积达 4.2 万平方米，几个零散的商业区块变为一个大型珠宝交易综合市场。

目前，这个珠宝市场仍在扩建中，一条百米玉石大道正在铺设，4 栋商业楼正在装修，竣工之后，市场总共可容纳 600 多家商户。

尝一尝热带风情的水果

芒果、山竹、椰子、龙眼、菠萝蜜……

说起这些诱人的热带水果，人们不禁想起遥远又让人迷恋的云南。在云南瑞丽，除了饱览美丽的风光、饱餐各式美食，吃遍各种热带水果也是一个重要的旅游项目。如今，这些专属南方的诱人果实也端上了北方人的餐桌，成为水果市场的主角。



图片来源：欣欣会员—miss 吃货 go

景点分布图



瑞丽地图



瑞丽江—大盈江地图

瑞丽旅游景点地图



瑞丽旅游景点地图

瑞丽概况

美丽的边境口岸城市瑞丽，位于云南省西部，隶属于德宏傣族景颇族自治州。瑞丽被誉为“天然森林公园”和“动植物王国”，是最适宜人类居住的地方。

瑞丽里有风光秀丽的国家级风景名胜区瑞丽江，神奇美丽的莫里亚热带雨林；有珍稀动植物聚集的乐园—畹町生态园；有秀丽迷人的田园美景，神秘多彩的异域风光；有激动人心的淘宝之旅、珠宝购物。

瑞丽地势平缓开阔，无天然屏障，交通便捷，贸易兴隆，城市功能配套齐全，是中国大西南通向东南亚、南亚的金大门。



图片来源：欣欣会员—[zhangxiaoyan](#)

地理位置

瑞丽是古代南方丝路的重要通道，是中缅两国贸易的中转站和集散地，瑞丽市地处云南省西南部，隶属于德宏傣族景颇族自治州。陆路距州府芒市 99km，距省会昆明 890km，是起于上海的 320 国道的终点，是昆瑞公路与史迪威公路的交汇处。其西北、西南、东南三面与缅甸山水相连、村寨相依。

行政区划

瑞丽市共辖姐告边境贸易区、畹町经济开发区 2 区，勐卯镇、畹町镇、弄岛镇 3 镇，和姐相乡、户育乡、勐秀乡 3 个乡。

特殊地理景观

瑞丽与缅甸共同构成 1 坝（勐卯坝），2 国（中国、缅甸），3 省邦（云南省、克钦邦、掸邦）交汇，4 区（姐告贸易区、畹町经济开发区、瑞丽边境经济合作区、畹町合作区），5 座城市（瑞丽、畹町、木姐、南坎、九谷）的边境地理特色，以及一桥两国、一街两国、一寨两国、一院两国、一岛两国的特殊地理景观。

中缅边境口岸

瑞丽的三面与缅甸接壤，边境线长 169.8 公里，是我国最大的对缅贸易口岸，这里拥有瑞丽、畹町两个国家一类口岸，是中国通往东南亚南亚的金大门、桥头堡。瑞丽市与缅甸友好邻邦山水相连、村寨相依，民族同宗、宗教同源，形成了“一个坝子、两个国家”

的独特景观。中缅两国的经济、文化在这里交融，两国边民互市、通婚，边境和谐、友好，堪称世界典范。

多元的民族文化

傣族、景颇族、德昂族、傈僳族等少数民族占瑞丽居民的一半，在这里，各民族人民相处和谐融洽、热情好客。傣族有温柔如水的歌舞，景颇族有热情似火的目瑙纵歌，德昂族有原生态的水鼓，还有神秘迷人的边陲风情和中缅胞波友谊等等。多元的民族文化的融合，使得瑞丽更加令人向往。

东南亚重要的珠宝集散中心

瑞丽市内共有珠宝步行街、华丰珠宝加工区、新东方珠宝城、姐告玉城、中缅街五大珠宝加工销售园区，有两千多家珠宝企业、商铺，聚集了来自全国各地以及缅甸、巴基斯坦、印度、孟加拉等国的珠宝商人，从业人员近万人。

瑞丽玉雕每年都在北京荣获玉雕界最高奖项“天工奖”，2006 年被评为“中国珠宝玉石首饰特色产业基地”。

孔雀之乡

瑞丽是著名的孔雀之乡，其孔雀舞被列入国家首批非物质文化遗产名录。能歌善舞的傣族人说：“不跳孔雀舞，就像生活缺少红糖，吃饭没有盐巴一样。”

线路推荐

瑞丽人文两日游 行程亮点：价廉美玉 民俗奘房 傣族人

二天的时间，逛边贸集市，体验边陲口岸的风情，到傣族村寨，体验当地人的生活。

第一天：姐告—>瑞丽边贸街

到云南最大的边贸口岸——姐告，逛瑞丽边贸街，淘玉器和各种宝贝。体验边境的各种异域面孔和热闹的集市氛围。

餐饮：各色云南美食供您选择。

住宿：姐告与瑞丽现已通公交，二十分钟便可到达。因此可以选择住在瑞丽，瑞丽宾馆酒店很多，主要集中在南卯街和卯喊街，南卯街交通较为便捷，卯喊街比较清静。

第二天：喊沙奘房—>寨两国—>大等喊

一路下来，沿途是一片田园风光，奘房和佛塔让深刻的感受到民族特色，可以乘班车，也可以骑车游玩。喊沙奘房是瑞丽一带最气派的奘房，步行三分钟可到达佛塔。继续前行到达“一寨两国”，看 71 号国界碑和往来的边民。

下午来到大等喊，参观典型的傣家村寨，品尝傣族美食，参加他们的歌舞活动。

餐饮：傣族风味农家饭别具一格。坐在四周是花木、菜蔬的吊脚竹楼里，享受民族特色的烤鱼、竹筒牛肉、芭蕉叶蒸豆腐、竹筒紫糯米粿。傣族人喜食酸，随之一道道酸笋鸡、酸菜肉片、酸菜汤等，融入了主人家的深情厚意次第端上桌来。甜点是菠萝挖空后放入紫糯米、豆沙、白糖后蒸熟，散发着浓郁的菠萝清香。最后端上来一只洁白小瓷碟，内放着数颗约二厘米长葱绿油亮的小辣椒，绿白互衬，不象菜肴，倒似一件剔透玲珑的工艺品。还有好吃的柚子让你满载而归。

欣欣小贴士：

要注意选择时间订房间哦，泼水节的时候瑞丽的房价会翻番。注意尊重傣族文化与信仰

瑞丽周边三日游 行程亮点：看溶洞 淘美玉 感受傣族文化

第一天：树包塔—>菩提寺—>三仙洞

从潞西市区步行或者乘坐出租车前往树包塔游览。树包塔位于潞西市友谊路，是为了纪念一次战事而建的，佛塔为实心的砖塔，被树根缠绕覆盖，故名树包塔，是当地傣族建造最早的佛塔。游览时间约半小时左右。

然后前往菩提寺、民族文化宫游览。菩提寺是小乘佛教的寺庙，始建于清康熙年间，因寺前一株很大的菩提树而得名。寺内珍藏着琳琅满目的壁画、剪纸、万卷经书等傣族艺术珍品。游览完以后在附近解决午饭。

下午乘车前往三仙洞，车程约 40 公里。三仙洞溶洞内有钟乳、石笋、石柱组成各种景象，景区内有临仙殿、千佛塔、宝莲宫、银栈道、罗汉壁、九龙桥等景观。游览一个多小时后，再乘车抵达畹町，畹町是全国最小的城市，晚上可以在城里逛逛，夜宿畹町。

餐饮：具有傣族民族特色的烤鱼、竹筒牛肉、芭蕉叶蒸豆腐、竹筒紫糯米粿以及偏酸一些的酸笋鸡、酸菜肉片、酸菜汤等都可品尝一番。

住宿：虽是我国最小的城市——畹町，其住宿条件一点也不差，且独具民族特色，价格合适，性价比高。

第二天：勐巴娜西珍奇园—>姐勒大金塔—>姐告

上午游览畹町桥、森林公园，畹町桥式中缅两国的界河桥，也是滇缅公路出入国境的口岸桥和中缅两国的友谊桥。每天早晨 8 时，这里都要举行升旗仪式和开关仪式，您可以早起去看看。

然后前往扎朵瀑布参观，门票 20 元。由于景区饮食一般，建议自带食物。清澈的泉水从 40 米高的悬崖陡壁倾泻而下，似一匹巨幅白绸在空中迎风飞舞，高峰悬崖间雪飞云涌，响声雷鸣，瀑布下又有一条小溪潺潺而过，是整个景区的灵魂。

下午乘车前往瑞丽。到达瑞丽后，租车前往游览姐勒大金塔，然后逛逛姐告边境贸易经济区，在这里您可以买到众多的特产。最后欣赏瑞丽夜市，夜宿瑞丽。

住宿：瑞丽宾馆酒店很多，主要集中在南卯街和卯喊街，南卯街交通较为便捷，卯喊街比较清静。

第三天：允燕佛塔—>铜壁关

早饭后从瑞丽乘车前往盈江。先游览允燕佛塔，允燕佛塔又称曼勐町塔，是云南小乘佛教最重要的佛塔之一，佛塔始建于1947年，历时8年才告竣工，虽然是近代产物，但古风浓郁，被列为云南省重点文物保护单位。游览完以后在附近吃过午饭。

下午前往铜壁关，路程44公里左右。然后去观赏榕树王奇景，榕树王树高约40米，由下垂的气生根长成的新树干已达100多根，每年仍有10多条气生根在增加，树冠面积达5.5亩，远远看去，犹如一片小树林，故又叫“独树成林”。据专家考证，此树约有300年的树龄，是中国目前发现的最大、气生根最多的榕树。之后顺路到附近的风光迷人的凯邦亚湖休憩一番。最后结束愉快的行程！

餐饮：盈江有好吃的盈江竹筒饭、煮罗狮以及火烧乳猪等独具傣族特色的美食供您品尝。

第三天：昆明—>安宁—>楚雄—>大理—>保山—>龙陵

—>潞西（芒市）—>瑞丽

早上9:00出发，凌晨24:00左右到达瑞丽，宿瑞丽，车行730km。路况较好，昆明——楚雄——大理——保山——龙陵为全高速，路况较好；龙陵——潞西（芒市）——瑞丽为盘山省道，路况一般。

第四天：瑞丽—>腾冲

当地参团，300元/人，中缅边境一日游。下午16:30出发，由于经验不足加上轻信GPS，走了一段已经弃用的山路，到达腾冲已是凌晨1:30左右，宿腾冲郊区温泉酒店。瑞丽——潞西（芒市）——龙陵为盘山省道，路况一般；龙陵-腾冲为省道，碎石盘山道（疑是原史迪威公路）省道，路况特别差。

第五天：宿腾冲郊区温泉酒店。

包车游火山地质公园、滇西抗战纪念馆（腾冲市区）、和顺古镇，包车为商务车，游完付款，包车费用大约500-600元左右。

第六天：腾冲—>保山—>大理—>楚雄—>昆明

早上8:00出发，晚上10:00到达昆明，宿昆明，车行650公里。腾冲-杭瑞高速（龙陵-保山段），盘山省道，路况一般；经杭瑞高速到保山-大理-楚雄-昆明，全高速，路况较好。途中从大理（下关）口下高速，到滨海大道吃饭、观洱海，停留2-3小时。

第七天：昆明—>宜宾—>成都

原路返回，早上9:00出发，兵分两路，一路宿宜宾第二天回成都，一路于当晚凌晨1:30左右到成都。行车900km。

自驾经验提示

- 1、旅途计划方面，该路线较长，7天时间比较仓促，旅途赶路时间居多，游玩时间较少；
- 2、路况方面，需特别注意五连峰，暗冰、天气状况恶劣，小心为上；另外部分路段会有横风，路牌会有提示，根据个人车况小心驾驶；
- 3、驾驶方面，最好一车配至少2位驾驶员轮流驾驶，否则很容易疲劳驾驶，无益于安全，也无益于游玩。

欣欣小贴士：

购物应注意：畹町虽小，但还是有一些特产的，如化妆品、首饰、工艺品、农副产品、珠宝玉器，购买时可以讲价，但注意辨别真伪，一般多问几家店铺，多比较价格，才不会吃亏。要注意选择时间订房间，泼水节的时候瑞丽的房价会翻番。注意尊重傣族文化与信仰

瑞丽自驾七日游

第一天：成都—>宜宾

下午14:00出发，18:00左右到达宜宾，宿宜宾某商务连锁酒店，车程330km。路况较好，全高速。

第二天：宜宾—>水富—>昭通—>会泽—>昆明

早上8:00出发，下午18:30左右到昆明，宿昆明，车行570km。路况一般，宜宾-水富-麻柳湾为全高速，路况较好；麻柳湾——昭通为省道，需翻五连峰，山上有雾，五连峰路面坑洼很多，有暗冰，路况差；昭通-昆明其中一段仍为省道，其余为高速，路况一般。

欣欣线路推荐

		
昆明出发：昆明到腾冲旅游 昆明到芒市 瑞丽腾冲大理旅游团 大巴四晚五天游	昆明出发：腾冲、瑞丽、大理、全程豪华 大巴 4 晚 5 日游	昆明出发：昆明腾冲瑞丽旅游 云南腾冲瑞 丽旅游 昆明到腾冲瑞丽五日游
门市价：10800 元 欣欣价：880 元 >>立即预定	门市价：880 元 欣欣价：780 元 >>立即预定	门市价：980 元 欣欣价：880 元 >>立即预定

[>> 更多线路推荐](#)

交通攻略

到达瑞丽

飞机

[>> 更多打折机票信息](#)

德宏州境内的潞西市有飞机场,当地人称潞西为芒市,芒市(凤平)机场距芒市 6.5 公里,昆明每天都有 1-2 个航班往返芒市,昆明至潞西飞行距离 470 公里,飞行时间约 45 分钟,全票价 530 元。游客来德宏州,一般都是由潞西中转,到达潞西市后,再前往畹町、瑞丽、盈江等地。

芒市机场门口有跑瑞丽的小轿车,白天拼车一般 4 人一车,除了司机能坐满四个人的话,是 60 元/人。白天包车一般 200 元。晚上如果太晚,司机可能会加价,全程 93 公里左右,车程两个半小时左右。

也可以在机场打车到芒市后,可以在芒市的客运南站,或三棵树客运站买票坐车去瑞丽。上午 8 点开始到下午 17:40 左右都有车,

约半小时左右一班。

火车

[>> 更多火车时刻信息](#)

大理到瑞丽的大瑞铁路目前还在建设之中,预计 2013 年可以开通。

客车

[>> 更多汽车时刻信息](#)

【客运南站】

位于瑞丽南卯街的客运南站有去往昆明、下关、保山、腾冲、孟江的班车。

地址:云南省德宏傣族景颇族自治州潞西市团结大街 101 号

电话:0692-2114694

【芒市三棵树客运站】

电话：0692-2115489

地址：云南省德宏路西市团结大街

【客运北站】

客运北站位于目瑙路,距离南站约 1 公里,有班车去往陇川。

地址:云南省德宏傣族景颇族自治州路西市团结大街 118 号

电话:0692-2121437

昆明——瑞丽

昆明至路西里程 733km,至瑞丽里程 827km。昆明长途汽车客运站每天有卧铺班车和高速班车到达路西、瑞丽,在昆明西部汽车客运站可坐车至瑞丽,运行约 10 个小时。

昆明西部汽车客运站信息

昆明至瑞丽票价参考:高一级卧铺车 266 元,普通卧铺车 248 元。

地址:昆明市西山区马街益宁路

交通:市内可以乘坐 80、82、148、153 路车到达。

西部客运站咨询电话:0871-8181168,8215178,8182746

昆明公交线路查询电话:0871-5326597

芒市——瑞丽

芒市的客运南站和三棵树客运站有车到瑞丽。

自驾

如果选择自己的话,从昆明到瑞丽约 11 个小时便可达到。

自驾线路:昆明—安宁(一级 26km)—楚雄(二级 136km)—大理(高速 178km)—保山(高速 166km)—芒市(二级)—遮放(38km)—畹町(21km)—瑞丽市(28km)。

当地交通

出租车

瑞丽市内公交较少,需要打的,不打表。市内行走,五元;市外不远处,十元。晚上价格会翻倍。

公交

>> 更多公交信息查询

1、乡村公交

在客运南站西侧的停车场上有去往弄岛的乡村公交。

时间:7:00~19:30,每 15 分钟一班。途径:喊沙(4 元)、云井国门(5 元)、大等喊(7 元)、弄岛(10 元)。

2、“瑞丽-姐告”的公交

瑞丽到姐告的公交全程约 20 分钟。

【3 路】

线路:工商银行(电影院下面)—农业植保站—勐卯镇政府—玉瑞温泉花园酒店—联检大楼—姐告管委(姐告玉城)—姐告玉园广场—姐告广场姐告国门。

时间:7 点~20 点。

票价:两元,无人售票。

【2 路】

线路:景成酒店直达景成地海温泉

时间:7 点~21 点。

票价:两元,无人售票。

租车

在兴安路近南卯街口有很多私营面的去往畹町方向,到畹町 10 元,姐勒金塔、独树成林 5 元,客满即发车。如果想要包车的话,也可以来这里,包车一天价格约为 200 元,到莫里雨林景区单程需 50~60 元。车很多,经常排成一排,可以和排在后面的司机协商,价格上比较好商量。

自行车

在瑞丽市内可以租一辆自行车进行游览。租自行车一天,约需 20 元。

景点介绍

瑞丽市内不大，基本上 1-2 天的时间基本上就可以游览完，独树成林、一国两寨都是当地独特的景观，不可错过。

姐告



图片来源：欣欣会员—游天下6

姐告系傣语，意为旧城，是中国云南省的最大的边贸口岸，云南 50% 左右的边贸物资从这里进出，是云南省瑞丽市的新经济开发区。姐告位于瑞丽市南面 4 公里处，面积 1.92 平方公里，是 320 国道的终点，有“天涯地角”之称。它对面是缅甸的木姐市。

如果说瑞丽是一只艳若天仙的美丽孔雀，那么姐告是镶嵌在孔雀屏端上的艳丽雀丹，蕴藏着极其丰富的旅游资源。这里有实施“境内关外”特殊监管模式的姐告边境贸易区，其独特的地理位置，给游客增添了无限的神秘感。这里有驰名中外的“中缅街”、“瑞丽口岸国门”、“天涯地角”、庄严神圣的“界碑”、“月亮岛”、“南拨河民族村”、“姐告傣族文化历史长廊”、“免税店”等著名景点。有全国最大的翡翠毛料、树化玉赌石批发市场—玉城，有第三国商品展示销售的优惠政策和琳琅满目的旅游商品。边境线上多彩的民族风情和异国情调，吸引着游客出境旅游或自驾车出境旅游。现有旅游设施和旅游项目可以满足游客旅游观光、购物、休闲、娱乐、美食为一体。姐告熔边塞风光、异国风情、民族风采、热带风景于一炉，是一块千姿百态、俊逸灵秀，不可多得的旅游胜地。

交通：瑞丽到姐告的公交全程约 20 分钟，可选择住宿就近站点坐车。位置：位于瑞丽市南面 4 公里处

瑞丽边贸街

在瑞丽市内有一条长达 1 公里多的贸易集市街，被人称为“边贸街”，也叫兴市街，位于瑞丽市西北，占地面积达 3.2 万平方米。这里卖货的大多是中缅边民，每天人流如潮，各种货物琳琅满目，而且多有本地傣族特色的木雕、皮革、纺织等工艺品，各种中外小吃、名特菜馆数不胜数，是云南最大、最热闹，也是最有特色的边境集市，到瑞丽的旅客都喜欢前去游览一番。

边贸集市的夜市更有特色，每当夜色降临，这里灯火通明，成为瑞丽的不夜街，生意比白天还要好。

大等喊

“大等喊”是个风情万种的傣家村寨：遍地花木扶疏，一蓬蓬婀娜多姿的凤尾竹，青葱蓊郁的宽叶芭蕉。这里又是柚子产地，到处有浓绿的柚树叶散发出淡淡的清苦味道。

绿树环抱的傣家竹楼与田园交错——竹楼前有小孩在嬉戏，田边有悠闲吃草的黄牛，一条弯弯的小路从村寨中穿过，延伸到远处的天边。“大等喊”奘房就坐落在村寨中。这是一座典型的傣式建筑，寺前方形亭阁有木廊连接正殿，殿顶刻有傣族生肖浮雕，红底磨金、造型生动，富有鲜明的地方的民俗风格和建筑艺术趣味。

这里人称“天然公园”，《孔雀公主》、《相约在凤尾竹下》等电影曾在这里拍过外景。在这恬静幽雅的氛围中，小路那头一位穿筒裙、挑着担的傣族老大娘，在夕阳下姗姗而来，俨然是一幅让人神怡神迷的南国风情画。



图片来源：欣欣会员—重庆金盾旅行社

一寨两国

瑞丽市西南约 11 公里，有一个世界少有的边境人文地理景观小寨--银井。有名的中缅边境 71 号界碑矗立寨中，国界线从该寨中央蜿蜒划过，是个典型的“一寨两国”边境地区。从瑞丽至弄岛的公路将同一傣族村寨一分为二，中方一侧的称为银井，缅方一侧的称为芒秀。

寨中的国境线以竹棚、村道、水沟、土埂为界，因此，中国的瓜藤爬到缅甸的竹篱上去结瓜，缅甸的母鸡跑到中国居民家里生蛋便成了常有的事，边民们每月数十次地穿越神圣的国境线而浑然不觉。

寨子里的老百姓语言相通、习俗相同，他们同走一条路，共饮一井水，同赶一场集，和睦相处。榕树在德宏是一道独特的风景线。无论山坝间、村寨里、道路旁都有种植，要么独树成林，要么榕树相连成片。人们视榕树为神树，只种不砍。

在德宏榕树在所有树种中占的比重最大。这颗迎客榕并不算大，在德宏州内排行老五，但它树型奇特，左右前后姿势多变，于是为众多影视专家所青睐，如《边寨烽火》、《孔雀公主》、《带手铐的旅客》、《西游记》等十多部影视片都在这里拍摄过外景，著名影星王晓棠在这树上打过秋千，刘晓庆在树林中流连忘返。它的奇妙、秀丽一定会让你惊叹不已。

地址：云南省德宏瑞丽市



图片来源：欣欣会员—梦想假日

瑞丽江

瑞丽江畔山清水秀，竹茂林幽，风光十分秀丽迷人。一幢

幢干栏式的傣家小竹楼点缀在凤尾竹林深处，四周流水潺潺，稻麦金黄，或秧苗青青，胶林遍野，风光如诗如画。瑞丽江已被列为国家级风景名胜区。

热带雨林郁郁葱葱，裸露的树根沿岩壁向下生长和溶岩合为一体。清亮的箐泉“叮叮”作响，山光水色，令人陶醉。瑞丽段，属平坝河流，江流由狭窄的畹町段流下瑞丽坝子，视野突然开阔，使人心旷神怡。

此段河流，大部分为中缅两国界河，江水荡漾，波光粼粼，江面野鸭、白鹭群起群落，灰鹤、小鸥、翠鸟飞翔，小舟、竹筏、机动船载着货物和两国边民来回穿梭。在江面飘流，可饱览由无数椿树、果树和风尾竹环绕、建筑形式别具一格的中缅两国傣族村寨及缅甸木姐县城，似置身一幅山水画中。

瑞丽江沿瑞丽江进行漂流，流经路西遮放坝江面较为宽敞，水流平缓，50 公里内可行船摆渡、航运物资和游览。江面有三段不同的景观。遮放段，属平坝河流，江岸椿树成群，凤尾竹、亚热带水果等树木围绕的傣家村寨，一派田园风光。

畹町段，属峡谷河流，江面宽为 100—200 米，江水平缓，一侧主要靠 昆(明)瑞(丽)公路，橡胶树成林，香蕉树成片，高大挺拔的木棉树，花开时节，满树彤红，映红了山谷；一侧江岸为高山陡壁，数十米高的岩壁，经数百万年的侵蚀，形成了无数似兽如鸟、像人仿树的千奇百怪的堆积物、石钟乳。

大盈江

大盈江风光纵贯滇西边陲的盈江县。其源头均在腾冲：一源出于双海和芹菜塘，一源发自古永狼牙山，两源流于盈江下拉线北部交汇后，始汇为坦荡自如的大盈江。

自此，江面开阔一平如镜，遥遥数里，晴天澄练，碧水绮丽，沿江两岸，远山隐约，林荫染黛，簇簇大青树如伞如盖郁郁苍苍。云水悠悠处，一叶竹筏泛泛而去……远方，由于竹林分割掩映，有所谓江漫竹林，林夹江水的风景奇观。大盈江末段进入虎跳石，过古里卡后即沿国境线走行，至与红崩河（又名南卯江）交汇处出境，此段又称太平江。

浩浩数百米宽的大盈江流动过勐俄一带后，由于河床坡度陡增，水势汹涌澎湃，飞湍而下，至虎跳峡，忽被石壁紧锁。两壁间距仅7米，激流蜂拥而入，谷内巨石崛起，落差愈益增大，致使水波左冲右突。激流腾空，水花飞泻，数里深谷一片喧嚣，如雷贯耳。沿江而下，由于激流强烈下切，河道深邃，巨石横亘江心，崖泉飞瀑比比皆是。



图片来源：欣欣会员—[武汉招商旅行社](#)

凯棒亚湖

凯棒亚是景颇语，意为山谷地。1993年，中国德宏与马来西亚合资在山下建了一个装机容量为6.3万千瓦的水电站，电站的蓄水库就选择了这片山谷地。这山谷地是高山上较为低凹的浅丘盆地。四周的山脉，形成马蹄形。在马蹄口筑了一道高45米、长74米的大坝，便把这8平方公里的山谷地变成了一个人工湖。

径流面积达22平方公里的湖周山脉，多系亚热带原始森林。此地从夏到冬，从早到晚温差极小，高不过28℃，低不过10℃，即可避暑，也可避寒。

民族风情游览区

瑞丽市是德宏傣族景颇族自治州首府路西市的一个镇，是去瑞丽市或畹町参加边贸活动和到缅甸作边境出国游的必经之地。德宏民族风情游览区，是滇西边境旅游区中集中展示德宏丰富多彩的民族文化的游览区。

位于路西芒市市区，占地面积近千亩。它把市区和市郊风景秀丽的孔雀湖风景区连在一起，一改省内外“民族园”、“民族风情园”构思，而采用博物分类的组合方式把德宏各民族的历史、文化、艺

术、风情有机地搭配起来，强调知识性与娱乐性的结合，参观和参与相结合，民风民俗与自然景观相结合，静态与动态相结合，总体展示与具体演示相结合。

在游览区内设有民族活动中心广场，有风情村，融情村，有大金塔和宗教文化宫，也有当地少数民族古朴的村寨，有植物园、花卉园、有少儿游乐场、有民族风味餐饮街、有民族工艺品购物中心等。民族文化宫是八十年代中期建设的，属省级风景名胜之一。

该景区内的“周恩来总理纪念亭”是为纪念1956年12月周恩来总理和贺龙副总理出访缅甸时同缅甸总理吴巴瑞一同来到芒市参加两国边民联欢大会所修建的，亭高27米，基座为四面八方形，大理石栏杆，设有20个门户，金黄色的多层次重檐层面，28只陶瓷金孔雀错落有致的装饰在飞檐上，建筑风格是以傣族建筑为基调，融入了缅式建筑的特点。

菩提寺

是小乘佛教的寺庙。傣语称“奘相”，意为宝石寺。这座寺庙虽然不大，占地面积仅3600平方米，但它确实享誉东南亚的著名南传上座部佛寺。据史书记载，菩提寺始建于清康熙十六年（公元1677年）。

相传当时茫施（今芒市）长官司长官的大儿子舍弃官位，削发为僧，修建此寺。因寺前是一株很大的菩提树，便借树取名为菩提寺。三百余年来，屡遭战乱浩劫，破了又修，毁了又建，历经沧桑，直到现在。



图片来源：欣欣会员—[zhangxiaoyan](#)

土司衙门

南甸土司衙门，也叫南甸土司司署。南甸土司头人刀氏龚姓，原籍南京应天府上元县。明初随军征讨云南，因屡建战功，后升官定居于此，逐渐被当地土著傣族文化融合，成为汉傣文化融合的典范。原南甸宣抚司辖地广阔，实力雄厚，世袭为官二十八代，历时五百余年，在云南边地土司中影响很大。

司署驻地曾几易其址，清咸丰元年（1851年）定居现址，历经三代土司的不断扩建，最后于民国二十四年（1935年）完善成现在的规模。该建筑区按汉式衙门布局，由4个主院落，10个旁院落，47幢、149间房屋组成，占地面积10625平方米，建筑面积7780平方米。可谓“层层院进八方通，幢幢殿阁殿中殿”。房屋规划整齐，主次分明，木制结构，粗梁大柱，青龙屋顶、雕梁画栋，尤以第四殿用料考究，正堂栗木，左厢椿木，右厢楸木，取“正立春秋”之意。

如此宏大的建筑在全国土司府中也不多见，是研究云南少数民族史、地方史、土司制度及建筑艺术等方面的重要实物资料。土司府内还保存着一些珍贵的历史文物，如半副銮驾仪仗，清王朝赐给的官服、大印，以及贝叶经，历史照片，日常生活用具等。

莫里瀑布

又称扎朵瀑布，位于潞西、陇川、瑞丽三县市结合部的莫里。

峡谷，藏于山峦叠翠、万木峥嵘、双峰对峙的广弄山和广马山之间的热带雨林深处。清澈的泉水从60米高的悬崖陡壁倾泻而下，有“叠水如棉，不用弓弹花自散”的景象，似一匹巨幅白绸在空中迎风飞舞，高峰悬崖间雪飞云涌，响声雷鸣，瀑布下又有温泉涌出，景观十分奇特。莫里瀑布为德宏乃至滇西南落差最大瀑布。

“莫里”位于潞西市、瑞丽市和陇川县交接区的瑞丽市一侧，瑞碗桥东北约5公里处。莫里又被称作“扎朵”，相传佛祖曾在这里的温泉旁戒斋沐浴，后来留下了一只硕大的足印，为纪念佛祖的亲临，后人用大佛脚印的印巴利语“扎朵”称呼这里。走进莫里，你会感到有种神秘的感觉始终伴随着，据说，这里是中国负氧离子最高的一个天然森林氧吧。

走进莫里，上千种热带和亚热带植物遮天蔽日，你可以把硕大的百年古藤看成“吊床”，把残忍的“绞杀树”看成“热带冷血杀手”，把千年古藤、万年古木化石看作厚厚的教科书……

莫里景区以其秀丽奇异的自然人文景观及佛教圣地名闻遐迩：潺潺的扎朵河九曲十迴，玉带般蜿蜒在深山密林间，清清曲水上的小桥扑拙简雅，奇山怪石峥嵘险峻，银练似的瀑布凌空直下；这里森林茂密，古木参天，保存有大叶榕、细叶榕、高榕、七叶莲、“森林魔王”绞杀藤以及有“上亿万年活化石”之称的树蕨等数十种珍稀植物；除放养动物外，景区内现有野猪、狗熊、麋鹿、蟒蛇、孔雀、象鸡、青猴等野生珍禽异兽；此外，传说中释迦牟尼巨脚下的“佛脚印”，地表水温达50℃的佛赐圣水，流金溢彩的铜铸座佛，引来四方无数善男信女。这是一幅人类与自然和谐统一的诗情画卷。

交通：到达瑞丽市后包的士车前往，大概50元左右。

独树成林

榕树在瑞丽是一道独特的风景线。无论山坝间、村寨里、道路旁都有种植，要么独树成林，要么榕树相连成片。人们视榕树为神树，只种不砍。在德宏榕树在所有树种中站的比重最大。

这棵树位于芒令村旁，远看路边左侧是一片绿油油的树林，而您仔细研究一下，就可以发现这片树林实际上只是一棵榕树，它长在刚入瑞丽市的320国道边，好像是专门站在那里的等候远方的来客，瑞丽人因此称它为迎客榕。

这颗迎客榕并不算大，在德宏州内排行老五，但它树型奇特，左右前后姿势多变，于是为众多影视专家所青睐，如《边寨烽火》、《孔雀公主》、《带手铐的旅客》、《西游记》等十多部影视片都在这里拍摄过外景，著名影星王晓棠在这树上打过秋千，刘晓庆、陈运和等均到此树林中流连忘返。

它的奇妙、秀丽一定会让你惊叹不已。



图片来源：欣欣会员—松青

周边景点

陇川

陇川县在中国西南边疆，镶嵌着一颗璀璨夺目的碧玉，它就是元末明初的麓川故地、傣语称之为“勐宛”现在的云南省德宏傣族景颇族自治州陇川县。“勐宛”是傣语音译名，意为太阳照耀的地方。斯如其名，这里山美水美人美，是一块美丽富饶的土地，是一方充满希望的热土。全境由高黎贡山余脉纵贯，地貌特征为“三山两坝一河谷”，东北高峻，西南低平。陇川属典型的边疆多民族农业县，具有土地开发成本低、适宜发展绿色产业经济的最大优势和发展对外贸易经济的口岸区位优势。

交通：陇川县距云南省会昆明市 786 公里。昆明南窑汽车客运站有夜卧车前往陇川县。

住宿：陇川县内有很多宾馆酒店提供住宿。

地址：云南省德宏傣族景颇族自治州

芒市

勐巴娜西珍奇园



图片来源：欣欣会员—丽江背包客旅游

园林中还点缀着鸟巢蕨、鹿角蕨、莲台蕨、王冠蕨、石斛兰、一叶兰、万代兰、地乌龟、沙漠玫瑰等珍稀植物和奇花异草，还有千余盆人参榕、罗汉松、紫薇、三角梅、巴西铁、黄杨、铁树、榆树等桩景，品种繁多，琳琅满目。

游览道两侧举目皆见：竖立和横摆着数百件大小不一、形状各异的亿年树化石、二亿年树化石和奇形怪状的山石、水石、石胆、玉石、翡翠，宛若进入一个远古的神奇的世界。珍藏馆内，陈列着来自国内外的 200 多种奇石、化石和大型根雕，精品荟萃，珍奇罕

见。

既是供观赏的奇珍异宝，又是对青少年进行地质和古生物知识科普教育的生动课堂。占地 376 亩、投资 5800 多万元的勐巴娜西珍奇园，是集古朴、神奇、自然、典雅、绚丽于一体的大型生态园林景区，含有丰富的文化、科研内涵，又是祖国大西南的植物基因宝库，堪称中国园林奇葩、华夏景观一绝。

五云寺

五云寺位于潞西芒市红旗街北段西侧，是市级文物保护单位。因大门前五棵大青树，树上长年栖息着许多白鹭，远看宛若五朵白云，故称“五云寺”。傣语称“奘罕”，即“金子寺”。

寺内现存以汉傣两种文字阴刻的木匾一块，长 177 厘米，宽 49 厘米，厚 3.35 厘米，汉文居中，直书着“大清康熙四年（1665 年）芒市长官司放廷定（即放廷弼）创建勐焕（芒市）奘罕”。傣文略小，分刻于汉字两侧，题记大意为：“五云寺是芒市土司放廷定于康熙四年所建的第一座佛寺，原名叫奘罕。它是从姐别赛（今法帕乡新寨）迁至姐木（芒市附近），原址城东（今芒市镇东里州防疫站一带），主持长老是左密灭，清迈（泰国北部名城）人。嘉庆七年（1802）年土司（放泽重）又将寺迁到今址（芒市镇勐焕电影院附近）。殿中供奉着原土司方定正从缅甸迎入芒市地区的第一尊佛像“帕拉过勐”，被人们视为瑰宝。寺内建有金塔，傣语称“拱姆罕”。抗日战争中，佛寺和金塔毁于战火，今已全部修复。大殿正面塑一尊高大的佛像，异常庄严静穆。大殿梁柱间挂满佛幡、佛伞，饰已花绣珠络，玲珑精巧，是傣族民间艺术制作品。由于各种饰物点缀，加上安着吊灯、吊扇，佛殿显得富丽堂皇。寺内金塔由 8 座小塔环着主塔组成，各座小塔下都有佛龛，内放一尊小佛像，每个塔顶都吊有黄铜镂刻的瓔珞，金光闪烁。

该寺占地 2663 平方米，建筑面积 427.9 平方米。四面围墙，东面中央开院门，大殿坐西向东。原建筑基座为干栏式结构，1984 年修复时改为平台式基座。基座长方形，高 70 厘米，砖石砌成。大殿正前方附设一门亭，下置数级台阶。大殿面阔 3 间，进深 6 间，呈纵式平面，系抬梁式木结构，3 层重檐歇山顶，屋脊塑有禽兽形鸱吻，四面出檐，脊角反翘，层面复板瓦。攀间部位做工精美，雀替作成透雕，雕工精细。殿前横排走廊，木栏杆，方格棂，中央开一太阳门。佛堂供释迦牟尼塑像，头、手、足部分为汉白玉雕成，坐式，高 3.6 米。

住宿推荐

瑞丽宾馆酒店很多，主要集中在瑞丽国门、南卯街和卯喊街，瑞丽国门区酒店较多，各种价位都有。南卯街交通较为便捷，卯喊街比较清静。要注意选择时间订房间哦，泼水节的时候瑞丽的房价会翻番。



瑞丽荣丰酒店

简介：荣丰酒店——孔雀公主休闲散步的花园，景颇王子成长的乐园，在这里她能让您感受文化瑞丽的底蕴，体验到傣家景颇的民族风水，寻找到自然和谐的风韵追求到纯朴民俗的情音。荣丰酒店构造成的边疆民族环境独有的和谐与亲切，这种南亚风情能让你深深眷恋，更能让您留下魂牵梦萦的眷恋。

顾客点评：很好，酒店卫生好。大小一般。服务态度好。市中心很近。

顾客点评：挂牌三星酒店，物有所值，是个地方特色很浓的酒店。

>>> [更多](#)

欣欣价：168 元起 [>>立即预定](#)



瑞丽市中欧大酒店

简介：拥有各类豪华舒适的客房，包括豪华标准间、商务单间、行政套房及豪华套房，以欧式风格设计，华丽典雅。房间内配有独立式空调、数字电视、10M 宽带、IC 卡门锁防盗系统，中央音响控制系统等设备齐备，且房间内可畅享温泉洗浴。

顾客点评：相当干净，很不错的样子啊，灰常不错，以后还回去！

顾客点评：酒店还算是可以，卫生打扫的比較干净，位置也不错，推荐。

>>> [更多](#)

欣欣价：100 元起 [>>立即预定](#)



瑞丽景成大酒店

简介：瑞丽景成大酒店坐落在中国优秀旅游城市，孔雀公主的故乡——云南瑞丽市，比邻缅甸繁华的边境贸易城市木姐、南坎。优越的地理位置，闹中取静，环境舒适，邻近瑞丽客运站和水上娱乐园，旅游交通出行十分便利。酒店装修温馨舒适，安逸时尚。

顾客点评：不错的酒店，瑞丽唯一的四星酒店，交通也方便，推荐。

顾客点评：当地最好酒店了，位置不错，设施不是特别新了！

>>> [更多](#)

欣欣价：528 元起 [>>立即预定](#)



瑞丽瑞茂酒店（军分区瑞丽宾馆）

简介：瑞丽瑞茂酒店（军分区瑞丽宾馆）拥有客房 33 间，有豪华商务标准间、豪华商务单人间、豪华套房、豪华商务套房、豪华标准间和豪华单间等多种房型，房间内部配套设施齐全，有 24 小时淋浴热水，免费国内长途，免费上网等。

顾客点评：很安静的酒店，而且是军事管理区内，绝对安全！位置稍微差点！

顾客点评：稍微离城区远了点，但酒店环境很好，很干净卫生，服务态度也很好，特别是感觉安全哈。

>>> [更多](#)

欣欣价：180 元起 [>>立即预定](#)



瑞丽新世纪宾馆

简介:瑞丽新世纪宾馆于2012年4月评定为国家3星级宾馆,坐落于风景优美的“孔雀之乡”瑞丽,宾馆地处瑞丽市繁华地带,位于卯喊路与姐岗路交汇处,地理位置优越,闹中取静,环境舒适,南可遥望邻邦缅甸,东距全国最大的珠宝、玉器加工集散地东方珠宝城仅百米之遥。旅游交通十分便利。

顾客点评:第二次入住了,交通方便,环境在瑞丽还算可以。早点品种少了点。

顾客点评:很满意,性价比强,交通十分方便,服务很贴心,大厅有个自助茶吧很有意思,有不同的免费饮料提供。

>>> [更多](#)

欣欣价:198元起 >> [立即预定](#)



如家快捷酒店(瑞丽卯喊路店)

简介:如家连锁酒店——瑞丽卯喊路店是由如家酒店集团直营管理的经济型酒店,是瑞丽唯一一家经济快捷连锁酒店,酒店于2012年开业,贯彻落实如家服务理念,并以其优质热情的服务,洁净温馨的房间设计,成为境内外商务和旅游客人的钟爱之选。

顾客点评:酒店还行!环境过得去,旁边也近车站!

顾客点评:干净舒适,也挺干净。停车在对面的停车场,相对方便。

>>> [更多](#)

欣欣价:132元起 >> [立即预定](#)



瑞丽玉都商务酒店

简介:瑞丽玉都商务酒店主楼高6层,拥有客房53余间,有普通标准间、普通单人房、豪华标准间、豪华单人房、豪华家庭房、豪华套房(双床)和豪华套房(大床)等多种房型供客人选择,房间设施齐全。并且还为客户提供送餐服务、洗衣服务、叫醒服务、商务中心、旅游服务、前台贵重物品保险柜、免费停车等服务设施,以满足不同客人的需求,是商务旅行、家庭度假的理想选择。

顾客点评:环境很好,服务也好。消费大众消费,强烈推荐。

顾客点评:酒店位置不错,距离客运站打车7元(起步价)在市中心很近,酒店服务不错,前台态度挺好。吃饭也方便,但与同类酒店相比价格略高。

>>> [更多](#)

欣欣价:128元起 >> [立即预定](#)



瑞丽腾隆大酒店

简介:瑞丽腾隆大酒店楼高13层,为欧式建筑风格,酒店拥有各类豪华套房和标准房,设有餐厅、多功能会议厅、商务中心,配有分体式空调、宽带、自动消防报警、闭路电视、卫星接收、国际国内程控电话及电视监控等先进系统。既是休闲、娱乐、度假之所在,又是现代商务办公、会议之理想选择。周边设施齐备,交通便利,高规格的装修,优质的的服务团队,为您商务、旅游活动提供便捷、舒适温馨服务。

顾客点评:格局装修是很好的,服务员的服务热情,继续加加油。

顾客点评:房间面积大,过道也很宽敞,隔音什么的也还行,推荐下。

>>> [更多](#)

欣欣价:288元起 >> [立即预定](#)

美食攻略

瑞丽的美食非常有傣族特色。傣家人擅长制作各种风味小吃，许多大自然里的飞禽走兽，山茅野菜便成了傣家人厨中的美味佳肴。诸如牛撒苳、酱烩田螺，凉拌鱼生、酸扒菜等叫人垂涎欲滴，爱不释手。在众多小吃中，牛撒苳更堪称一绝，它适合大众口味，是傣家风味小吃的一个缩影。华丰美食广场有不少当地特色美食，价格适中。

泡鲁达

泡鲁达是傣味里的一种饮料，里面有烤的焦香的面包片，上面在放上新鲜的椰丝，底下是漂着冰块的乳白色的水，插着麦管，色彩丰富美丽。

泡鲁达是用西米露、炼乳、特制面包干、新鲜椰丝加上冰块和水做成，香甜扑鼻。最好吃的其实是面包干，泡在奶香浓郁的冰水里，又酥又脆又香甜。在瑞丽市区的一些凉品店里可以吃到泡鲁达。

傣家撒苳

傣家撒苳是傣家人的一种独特的风味小吃，有苦撒和柠檬撒两种，做法是将用棒子敲得一丝筋也不留的精瘦生牛肉与特殊的野香莱和韭菜捏拌，使两者合为一体。

柠檬撒的蘸水采用当地产的柠檬榨汁兑成，特别开胃。吃法是用米线或牛肚丝、肉片在撒苳汁里沾一下即食。当地的一些餐厅，在吃米线的时候可以供撒苳蘸料。

景颇绿叶宴

叶宴是景颇山寨中既古朴又带点野性的名宴。以当地极为丰富的山菜和野味为主，采用传统的烤、煮、炸、腌等手法烹制，用肥大的树叶或芭蕉叶包盛饭菜，用树叶叠成勺、盆盛汤，因满席翠绿、全不用碗筷而得名。

逐一打开“绿包”：有喷香的糯米饭，有鲜美的鱼腥草，有蜂蛹荷包蛋，还有飞蚂蚁煎饼、春烤绿斑鸠、帕滚酸菜鱼等。绿叶宴一般在景颇族的村寨或当地景颇族餐厅才可以吃到。

腌制的水果

在瑞丽，有好多路边小摊，会卖一些腌制的水果，可以选择白木瓜、菠萝、柚子、吗啡果、李子、梅子等，这些用糖和盐腌制水果，拌上辣椒粉末吃，酸酸的，又有点辣，味道很爽口。

瑞丽米线/饵丝



图片来源：欣欣会员—雪烨闻笛

瑞丽的饵丝、米线很多，有泡饵丝、滑饵丝、腾冲饵丝、细米线、粗米线。有牛肉、猪肉的。调料丰富，辣椒都至少有四种，胡辣椒、油辣椒、泡椒、“糟辣椒”。

酱油有三种：咸酱油、甜酱油、泡椒的酱油。还可以添加葱、芹菜、香菜（当地叫芫荽）等一般都有酸菜可以自己拿：笋子、酸腌菜、泡泡菜、泡萝卜等。

酸帕菜

酸帕菜是一道用傣族特制酸水做的煮菜。味道感润而不燥，甜而不腻，汤里还有大量的西红柿素，荤素相搭，营养健康，当地一些傣家风味的餐厅可以吃到这道菜。

当地特产

瑞丽翡翠

瑞丽是我国重要的缅甸翡翠交易集散地之一。世界上 95% 以上的 A 货翡翠都产自缅甸，而缅甸翡翠大部分销往中国，所以临近缅甸的瑞丽市，占据了缅甸 A 货翡翠地理位置的先机。在 1995 年以前，瑞丽翡翠成品销售还都比较零散，到了 95 年以后开始慢慢兴旺。目前，在全国的四大珠宝市场中，瑞丽翡翠销售量至少占 50% 以上。而且由于瑞丽翡翠的高端货品较多，吸引了很多北京、上海、香港、台湾等地的顾客。瑞丽翡翠一跃成为全国 4 大珠宝集散地之一和全国最大、最早的缅甸翡翠交易市场，赢得了“玉出云南，玉从瑞丽”的美誉。

陇川橘子

陇川橘，最上乘的还数打帕大金橘，皮色如黄橘，金红多香雾，状似塌橘前瓣多液，里似穿心橘心空松嫩，兼绵橘的鲜软可爱之为金橘。兴许不仅外观闪烁诱人的金黄色，更要紧的是甘美至极无与伦比。

怒斯

怒族人吃饭用的器皿叫“怒斯”，这个称呼其实是傈僳语，意思为怒族的碗。但是，这种碗不是用陶瓷烧制的，也不是用木头刻制的，而是用竹子编出来的，其形状也和我们日常使用的饭碗不一样，是大大小小的簸箕。原来，在过去，怒族吃饭不用筷子，用手抓。直到今日，在一些重要的场合如节庆、红白喜事中，他们还要吃手抓的肉拌饭，回顾那悠久的古风。这种古老的进食方式，使用碗十分不方便，还不如用大一些的竹编，因此“怒斯”也就盛行并流传至今。作为一种盛熟食的器具，其编织也就必须特别精细。有的圆圆的像一个盘子，下边有一个小底圈；有的还有一转口边，以免食物泼出去。型号有大小多种，最大的可用于簸筛各种粮食，装上饭后足够全家人享用。小的只有一个碗大，端在手中十分方便。

贝母

贡山独龙族怒族自治县是盛产贝母的地方。由于这里出产的贝母呈青色，故又称青贝母。贝母的生长期相当长，须经四年风霜才会饱满。而且长在根部，一株一粒，采挖异常费劲。过去，人们上

山采挖贝母要遭受土司和国民党政府的种种盘剥，进山要缴“进山税”，人们冒着生命危险，爬上海拔 4000 米的高黎贡山采挖贝母，常常冻死饿死。来回来的贝母还受到奸商的剥削，奸商用一根针，一斤盐就向当地群众换得一斤贝母。

玉石

瑞丽处处充盈着珠光宝气，是地地道道的、名副其实的东方珠宝城，而瑞丽翡翠交易最早可追溯到傣族勐卯古国，具有悠久的历史。瑞丽有很多玉石交易市场，喜欢玉器的人不妨到这些市场逛一逛。

树化石

树化石又称木化石、硅化木。它是由树木演化而成。其形成是由于地质作用和外界自然环境的变迁。在南亚地区的一些国家。树化石是一种吉祥安宁的象征，有镇宅辟邪的作用。当地的姐告玉城可以买到树化石。

民族服饰

瑞丽是一个少数民族聚居地，因此民族服饰也是瑞丽的一大特色，来到瑞丽，不妨带一套民族服饰留作纪念。在当地的一些商场或市场可以买到这些服饰。

购物好去处

边贸街

瑞丽市内有一条贸易集市街长达 1 千米多，被人称为“边贸街”。那里卖主均是中缅边民，货物琳琅满目，而且有很多具当地傣族特色的木雕、皮革、纺织等工艺品。每当夜色降临，那里便灯火通明，成为瑞丽的不夜城。在瑞丽市政府旁，可步行或乘出租车前往。

中缅街

“中缅友谊街”，简称“中缅街”，位于国境线八十一号附一号、附二号，八十二号至八十三号界碑两侧，全长约一点五公里。在“中缅街”中间，耸立着一座恢宏壮观，金碧辉煌，颇具民族特色的“国门”。在我国境内一段称“中缅友谊街”，在缅甸境内一段，边民们称其为“白象街”。

节庆活动

泼水节——傣族、德昂族的狂欢



图片来源：欣欣会员—ynhvyou

泼水节亦称“浴佛节”，系瑞丽傣族、德昂族的主要节日。傣语叫“赏见”，德昂人称“拱拍”。相传是从印度的“洒红节”和到圣河沐浴的习俗演变而来。泼水节有浴佛、祈雨、迎春耕、祝愿人畜兴旺和五谷丰登之意，在巴利语系佛教文化圈内，它是一年中最盛大的宗教礼仪。

节日盛况：第一天为傣历除夕，这天家家户户要打扫卫生。卜冒、卜少身着节日盛装，敲起象脚鼓和铓锣，成群结队进山采摘“赏见花”，打扮泼水亭，年龄长者在家杀鸡宰牛，做泼水粑粑、饵丝、米线，准备待客。次日是傣历元旦，一年岁首，这天，中老年人须进奘寺听经，用净水为菩萨洗浴。请佛爷在泼水亭前念经，举行祷告仪式，大家纷纷向水龙倒水，之后互相泼水祝福。

举办时间：傣历6月17-19日之间，以农历清明节后第7天计，即公历每年的4月中旬，一般欢庆3-7天。

举办地点：当地傣族、德昂族居住地区

目瑙纵歌节——景颇族的狂欢

目瑙纵歌节原属祭祀性的驱恶扬善，预祝吉祥幸福、庆祝丰收的传统仪式。景颇称为“目瑙”，载佤称为“纵歌”，含有大家跳舞的意思。相传只有太阳的子女会跳目瑙纵歌，后来由景颇族的祖先宁贯娃传到人间。

节日盛况：节日期间，景颇族男女身着节日盛装，从四面八方

聚集到一起，纵情歌舞。目瑙纵歌舞由两位德高望重的“瑙双”领头。“瑙双”头戴美丽的孔雀羽冠，伴随着优美、粗犷的旋律，手

中挥舞熠熠闪光的银刀领舞在纵歌队伍的最前头。在“瑙双”的引领下，景颇族男女老少踩着象脚鼓和用“桑比”、“巴扎”伴奏的节拍，边歌边舞。“纵歌”队伍规模庞大，气势恢弘、舞步刚健有力，变换有序。在歌舞声中还伴随着“哦啦！哦啦！”的欢呼声，声振遍野，是团结和力量的象征。舞场中央竖有高大的“目瑙示栋”，上刻跳目瑙纵歌的路线。人们围着“示栋”尽情纵歌，通宵达旦，场面颇为壮观。参加纵歌的数多达数千人，甚至上万人，故景颇族目瑙纵歌亦称“万人舞”。

举办时间：一般在农历正月十五以后举行，为期3-7天。

举办地点：瑞丽市目瑙纵歌场

傈僳族的阔时节

阔时节是傈僳族最隆重的传统节日，阔时节即新年的意思，在傈僳语中，“阔”是“年”的意思，“时”是“新”的意思。阔时节的主要活动内容包括跳三弦、弹口弦、吹葫芦笙、对歌和跳对歌舞，“都达”（一种游戏）、“跳嘎”（群众性舞：歌唱一年来生产生活的全过程）；下火海、上刀山、过刀梯（陇川一带）、打弹弓等。

举办时间：春节期间（一般在农历正月初九、初十举行）

举办地点：当地各傈僳族村寨

中缅胞波节

中缅政府每年都要举办一届中缅胞波狂欢节活动。活动的主题是“和平、发展、吉祥、共欢”，胞波”是缅甸语，意味同胞兄弟。

节日盛况：节日的内容有中缅大型文艺演出、泼水狂欢、中缅牛车选美、瑞丽小姐评选、民族服饰评选、牛车赛跑、民间体育竞技、竹筏竞赛、象队表演、民族焰火、水灯祝福以及缅甸传统的藤球比赛、斗鸡比赛等能够体现中缅两国民间艺术和共同喜好的活动。

举办时间：一般在每年的5月3日-5月5日举行

举办地点：瑞丽江广场

旅游贴士

瑞丽景颇族禁忌

每个民族都有自己的规定与信仰，希望大家在游玩的时候能够尊重瑞丽当地的民族禁忌。

- 1.走路不能跨过别人的脚，认为被跨过的人会倒霉背运；
- 2.很多地区平时进餐仍然沿袭无论男女老幼均把饭菜分份进餐，无需桌椅、餐具，饭菜都用芭蕉叶包好，进食时人手一份，忌把叶包反；
- 3.不准背后突然拍别人的头和肩膀，摸头这种行为会被认为是欺人的行为；
- 4.骑马到景颇族山寨，寨门外便要下马步行；
- 5.女人不能随意搬动挪用男人的刀和枪，认为被女人摸过之后不吉利；
- 6.进入景颇族人家，要在主人指定的位置就坐，不得久立不坐，更不能到处乱闯，主人家的卧室是不准外人进入的；
- 7.客人就坐后不能跷二郎腿，妇女不能托着下巴而坐，认为托下巴是表示哀悼，屋内不能吹口哨；
8. 景颇族认为谷子是狗从天上带来的，所以忌吃狗肉；另外也忌讳养羊，认为羊会上竹楼吃草，会触怒家鬼，使家人遭灾。

注意事项

- 1.瑞丽是毒品走私入境的重要通道，在瑞丽千万不要替陌生人捎带东西，同时注意看管好自己的行李，以免被人利用；
- 2.夜间最好不要一个人出门到处活动；
- 3.出境一定要办理合法的证件：护照加签证或者出境证，不要相信当地人所谓可以免签证去缅甸的说法；
- 4.如果有本地人想带你去参观所谓的“吸毒街”，当然要坚决的拒绝。

实用信息

语言

瑞丽是边境城市，有好多来这里做生意的外地人，口音混杂，市区内的人主要还是讲当地的方言，普通话基本上在当地都很普及，不用担心沟通问题。

银行

瑞丽市内有多家银行和 ATM 自动提款机，主要集中在市政府附近一带。另外，一些超市、购物商城、商贸城等地都可以刷卡。

邮局（邮编：678600）

瑞丽市内由中国邮政、天天、申通等快递公司，寄送东西非常方便。

电话

瑞丽市旅游局：0692-4143272

瑞丽市旅游质量监督管理：0692-4113941

云南省旅游投诉：96927，0871-64608315

云南省旅游咨询：0871-12301

旅行安全及贴士

- 1、在瑞丽旅行要记得随身携带身份证，以免遇到边防检查站的武警检查是遇到麻烦
- 2、女生在瑞丽，逛夜市或者游玩，晚上最好有同伴或者男生随行，以免遇到危险。
- 3、在瑞丽碰到缅甸过来的僧人，切记不要摸僧人的头，这是极其不礼貌的行为。
- 4、旅行的过程中，有可能会碰到一些小孩来向你伸手要钱，记得不要给，如果给了一个，将会有一群小孩子围住你向你要钱。

网络

瑞丽市内的高档酒店、咖啡厅、餐厅等可提供 wifi 服务。另外，市内也有多家网吧可以上网，市中心一点网吧较多，但人员比较复杂。

医院

瑞丽市内有瑞丽市民族医院、芒市中西医结合医院（）等多家医院和一些私人诊所。另外，便民药店也有很多，就医买药等都很方便。

瑞丽市民族医院

地址：云南省瑞丽市勐卯镇人民路 22 号

电话：0692-4141677

芒市中西医结合医院(人民路)

地址：云南省德宏傣族景颇族自治州瑞丽市

电话：0692-2106298，2125888

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网瑞丽攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。