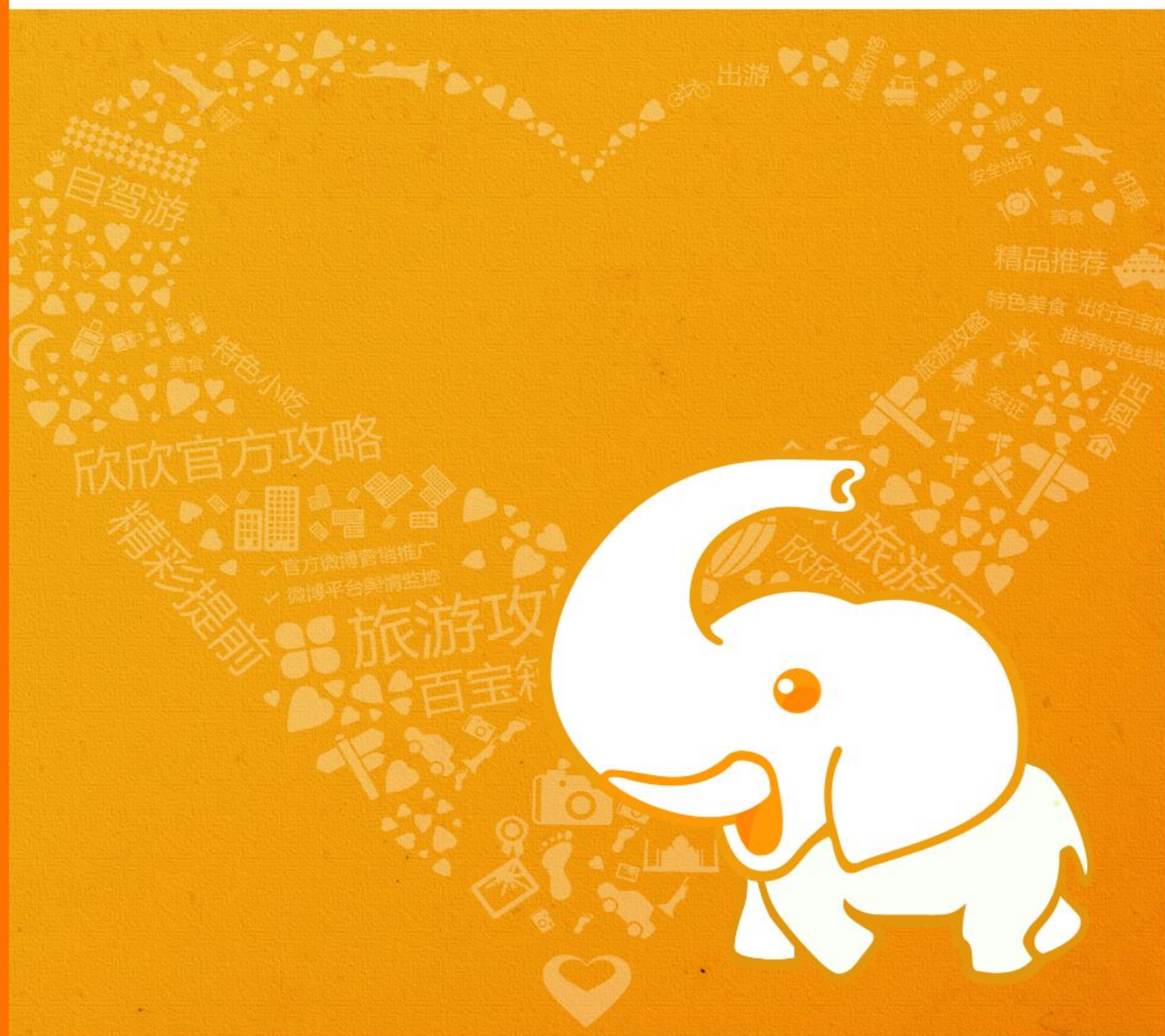


<http://www.cncn.com/article/>

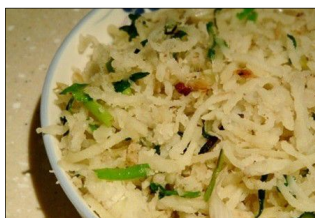
五台山



精华抢先看



五爷庙 位于山西五台山风景区万佛阁，面积虽然不大，占地仅2000平方米，殿楼堂舍也只有20多间，但因为内有五爷庙而名播远近，香客盈门。



拨烂子 为五台的家常小吃。以土豆为主料，先将土豆擦成鸭舌状的片，切细淋水后均匀撒裹面粉上火蒸熟。加上蔬菜、干辣椒及调味品入锅炆炒即成。



台蘑 生长在五台山台顶而得名。台蘑不仅味道鲜美、营养价值高，而且还有一定的药用价值，传统中成药“舒筋散”的主要成分之一就是台蘑。

旅行地导览

适合人群：所有人

适合天数：3天

适合时间：6-9月份

花费预算：500元

本地人忠告

- ① 五台山是佛教圣地，不管信不信佛，还是要入乡随俗，保持清静，禁止大声喧哗，在寺庙里应该遵守寺庙规则。
- ② 若来五台山仅以旅游为目的，尽量避让卖香火的商贩，如果不买就不要随便伸手接，有时候很难摆脱对方的纠缠。
- ③ 准备好零钱，五台之间没有任何商店小卖部，吃斋、住宿、拜功德都需要零钱。不过，如果愿意大金额投入功德箱，当然也没人反对。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：五台山必去景点

P2：解读五台山

P4：线路推荐

P7：欣欣线路推荐

P8：交通

P11：景点介绍

P17：住宿

P19：美食

P21：购物

P22：娱乐

P22：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[四季风旅行社](#)、[erdun0311](#)、[lvyounen](#)、[北京地接杨静](#)、[韩亚虎](#)

五台山必去景点

五爷庙（万佛阁）

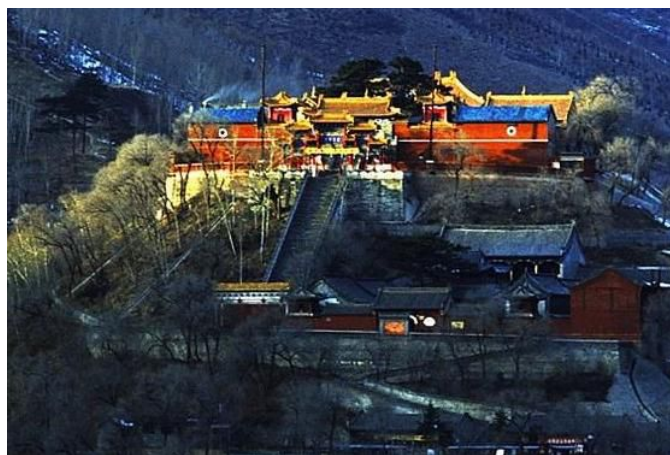
五爷庙位于山西五台山风景区万佛阁，面积虽然不大，占地仅 2000 平方米，殿楼堂舍也只有 20 多间，但因为内有五爷庙而名播远近，香客盈门。



图片来源：欣欣会员—四季风旅行社

塔院寺

塔院寺内有五台山的标志性建筑物——大白塔，塔高 56.4 米，通体洁白，被誉为“清凉第一圣境”，塔顶悬有两百余个铜铃，风吹时声音清脆。白塔的东边有一座小白塔，相传此塔内藏有文殊菩萨显圣时遗留的金发，因此又称文殊发塔，藏经阁在大白塔北侧，为木结构建筑，内有用汉、蒙、藏多种文字所写的经书两万多册。



图片来源：欣欣会员—四季风旅行社

菩萨顶

萨顶在五台山灵鹫峰上，相传是文殊居住处，故又名真容院，亦称文殊寺。明永乐以后，蒙藏教徒进驻五台山，大喇嘛居于菩萨顶，于是菩萨顶成了五台山黄庙之首。

黛螺顶

又写作大螺顶，因从山顶往下看，向一个倒扣的大海螺，而盛夏时候，山上树木郁郁葱葱，呈墨绿色，所以也叫黛螺顶！以其 1080 级台阶闻名，登 1080 台阶，消除 1080 种烦恼。寺内以文殊为主供，文殊菩萨以大智著称，所以 1080 级台阶也称作“大智路”。寺内供奉有东、西、南、北、中五个台顶的文殊菩萨，故登黛螺顶素有小朝台之称，是很多忠实佛教信徒的及游客的必去之地。

南山寺（佑国寺）

南山寺规模之大在五台山首屈一指，而且悬于陡峭山坡，更增添了宏伟气势。南山寺整个建筑群由七层三大部分组成，下三层名为极乐寺，上三层叫做佑国寺，中间一层称作善德堂。

显通寺

显通寺是五台山规模最大、历史最悠久的一座寺院，俗称“祖寺”。全寺占地面积 43700 平方米，现有大小房屋 400 多间，大多为明、清时期的建筑。

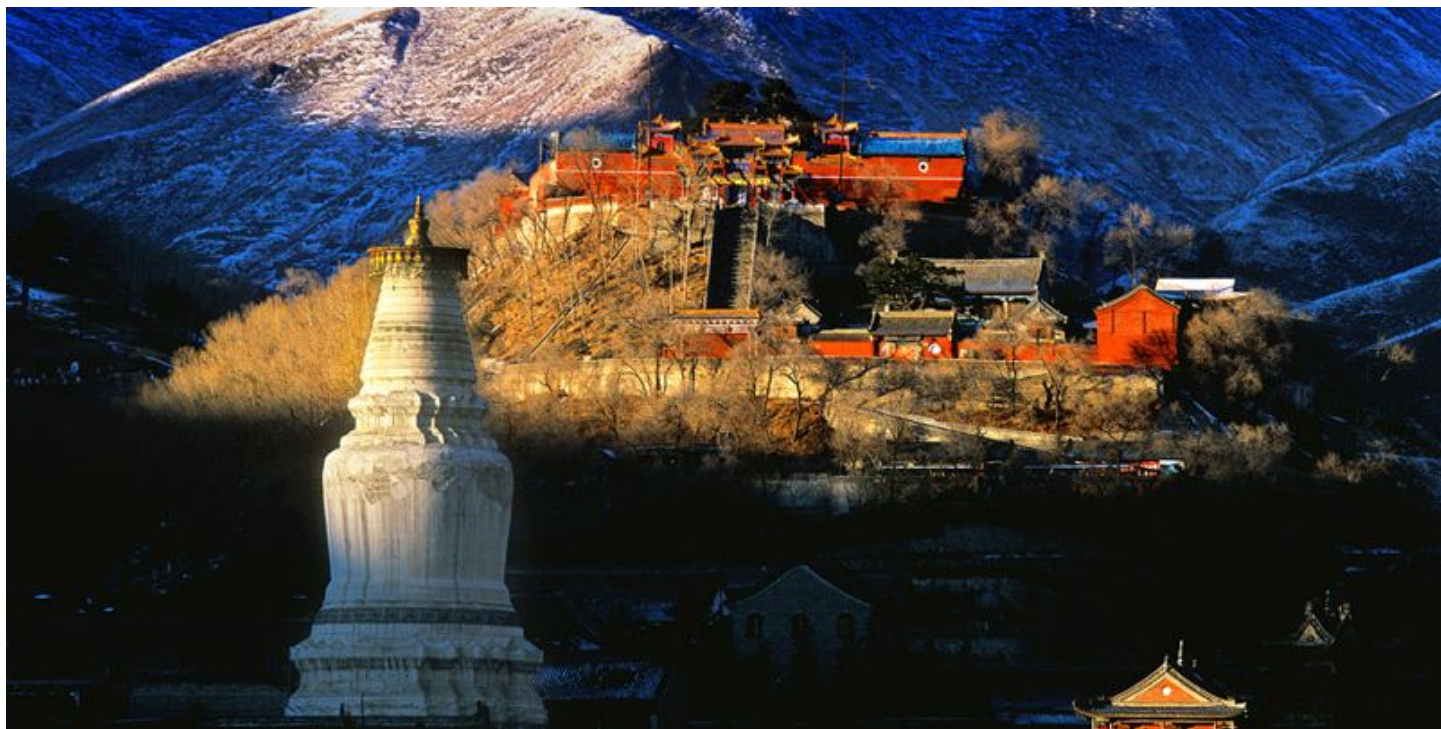
解读五台山

五台山，又名清凉山，五峰山。中国佛教及旅游胜地。位列我国佛教四大名山之首。位于山西省东北部，忻州市五台县和繁峙县之间，中心地区台怀镇，距五台县城 78 公里，西南距省会太原市 230 公里。

与四川峨眉山、安徽九华山、浙江普陀山共称“中国佛教四大名山”。与尼泊尔蓝毗尼花园、印度鹿野苑、菩提伽耶、拘尸那迦并称为世界五大佛教圣地，或者世界五大佛教名山。

五台山由古老结晶岩构成，北部切割深峻，五峰耸立，峰顶平坦如台，故称五台：**东台望海峰、西台挂月峰、南台锦绣峰、北台叶斗峰、中台翠岩峰**。五峰之外称台外，五峰之内称台内，台内以台怀镇为中心。五台周长约 250 公里，总面积 2,837 平方公里。五台之中以北台最高，北台顶海拔 3,058 公尺，有「华北屋脊」之称。

山中气候寒冷，台顶终年有冰，盛夏天气凉爽，故又称「清凉山」，为避暑胜地。五台山自然植被以草地为主，由草甸、草原、灌丛构成，是优良的夏季牧场。



图片来源：欣欣会员—[erdun0311](#)

五台山是中国佛教寺庙建筑最早地方之一，目前台内外尚有寺庙 47 座。其中佛光寺和南禅寺是中国现存最早的两座木结构建筑。显通寺(灵鹫寺)、塔院寺、菩萨顶、殊像寺、罗睺寺被列为「五台山五大禅处」。台怀镇是寺庙集中分布的地方，是五台山佛事活动和经济生活的中心。五台山是当今中国唯一兼有汉地佛教和藏传佛教的佛教道场，每逢盛夏，海内外游人香客前来游览观光、烧香拜佛、络绎不绝。每年 6 月举行盛大的骡马交易大会，进行物资交流、文艺会演和消夏避暑。

五台山奇峰灵崖随处皆是，著名者达五十余处。其中写字崖，用水洒湿以后，拿手帕仔细拭擦，崖面会显示出类似篆隶体字迹，水干字隐。有人曾除去表皮石层，结果下层仍能擦出字来。层层有字，字字不同。据载曾发现过“天之三宝日月星，地之三宝水火风，人之三宝精气神”的联句。

五台山是驰名中外的佛教胜地，是大智文殊师利菩萨的道场，而五台山又以建寺历史悠久和规模宏大，而居佛教四大名山之首——故有金五台之称，在日本、印度、斯里兰卡、缅甸、尼泊尔等国享有盛名。

线路推荐

五台山景点分布图



经典线路

五台山两日游

线路特色：浏览五台山主要和著名寺庙

线路安排

D1 太原>显通寺>塔院寺>菩萨顶>万佛阁

D2 南山寺>龙泉寺>普化寺>殊像寺>碧山寺>镇海寺>普化寺

第1天

在太原长途汽车客运东站有车发往五台山，每30分钟一趟，票价43元，行程约3小时。

（长途车是私人性质的，如果乘车人少，车主就会取消该趟，这种情况尤其多发生在下午）到台怀镇后，可先去北山脚下的罗侯寺，然后依次游览显通寺（门票6元）、塔院寺（门票4元）、菩萨

顶（门票5元）。下行再由原路折回，进塔院寺东门。参观塔院寺后，出南门东行，可进万佛阁一游。晚上可以到台怀镇上的招待所住宿。

第2天

早上从台怀镇乘一日游的中巴车，游览南山寺（门票4元）、龙泉寺（门票4元）、普化寺、殊像寺。也可以选择清晨去东台望海峰观日出，然后游碧山寺。

中午回台怀镇稍事休息，下午向南步行约5公里到镇海寺、普化寺、南山寺（寺内的佑国寺石雕很有名，为五台山一绝）。最后从台怀镇乘汽车返回太原。

五台山三日拜佛游

线路特色：拜佛祈愿，感受佛教文化

线路安排：

D1 尊胜寺>佛光寺>显通寺>塔院寺>罗喉寺>菩萨顶

D2 黛螺顶>碧山寺>南山寺>镇海寺

D3 翠岩峰>南禅寺>龙泉寺

第1天

上午乘汽车北上参观尊胜寺、佛光寺，下午到台怀，集中参观显通寺、塔院寺、罗目侯寺和菩萨顶。

第2天

上午登黛螺顶并参观寺庙，下午游台怀中心区的碧山寺、南山寺和镇海寺等。

第3天

上午登临中台翠石峰，观赏山上的怪石及变幻的天景，下午游南禅寺和龙泉寺。

五台山三日五台连穿登山游

线路特色：五台连穿，登山，感受五台山的东台南北台的自然风光，呼吸新鲜空气。

线路安排：

D1 鸿门岩>东台>鸿门岩>北台>中台>西台

D2 西台>南台

D3 南台>佛母洞

第一天：鸿门岩—东台—鸿门岩—北台—中台—西台 步行需时 10 小时

6：30 登山，东台上下 2 小时足以，可以从草坪直切上去，风比较大。东台顶望海峰上建有望海寺，内供聪明文殊。

鸿门岩到华北屋脊用时 2 个半小时，从鸿门岩可以走小路上去，中间是柏油马路 小路。建议无雾能见度好的情况下再抄小路，避免走错方向。

华北屋脊到北峰 1 小时。公路为主，适当选择切小路。

中午到达北台顶，午饭休息。北台是五台中海拔最高的，峰顶上建有灵应寺，内供奉无垢文殊。

13:30 北台到中台，用时 2 个小时，途经澡浴池，这一路也有小路可走。

到达中台顶，可以看到奄教寺，内供奉孺者文殊。

中台到西台，用时 1 个半小时，6 点前可以抵达西台。西台上建有法雷寺供奉狮子文殊。

晚住宿西台。

第二天：西台—南台 步行需时 6—10 小时

西台到南台路程较长，如果抄小路 7 小时可到达。但是要走小路一定清楚路线，这条路走错或迷路的事情经常发生。

牢记：抄小路一定在确定不远离公路，随时可以走到公路上的情况下。

途经吉祥寺 狮子窝 金阁寺 收费口气象站 南台分为新南台和古南台，一般到新南台即可。

18：00 前大概能抵达南台，南台建有普济寺，内供奉智慧文殊。

晚吃饭住宿南台。

第三天：南台—佛母洞 步行需时 2 小时 （也可南台搭车到佛母洞）

从南台到佛母洞需 2 小时，如果第二天到西台比较早体力可以的话，也可第 2 天去。然后就可以坐车回台怀镇了。

小贴士：

1. 如果想在东台看日出，大概半夜 3 点多就得登山，可以选择前一天天黑前到东台，住在东台看日出，第 2 日去北，中，西 3 台，第 3 日南台，佛母。

2. 根据自己的体能计划登山路线。

山西特色五日游

线路特色：四天逛遍山西特色，游五台，逛平遥，临壶口瀑布，看云冈石窟，饱览山西好风光。

线路安排：

D1 临汾→壶口瀑布

乘坐火车抵达临汾，参观黄河壶口瀑布，如巨龙一般的黄河穿行在黄土高原的秦晋大峡谷中，流经壶口时，宽约 400 米左右的河水突然收束一槽，形成特大马蹄状瀑布，涛声轰鸣，水雾升空，是仅次于黄果树瀑布的我国第二大瀑布。

D2 临汾→祁县→平遥→太原

早餐后乘车赴晋中市祁县，游览电影《大红灯笼高高挂》、电视剧《乔家大院》拍摄地，清代商业金融资本家乔致庸的宅院—乔家大院（门票 72 元已含、参观 1 小时左右）6 大院落，该院专家誉为“北方民居建筑史上一颗璀璨的明珠”，镇馆三宝：万人球、犀牛望月镜、九龙灯。

下午乘车赴晋中市平遥县，游览世界文化遗产中国四大古城之一——平遥古城（自理通票 150 元/人）（自理景区电瓶车 30 元/人）『参观 2.5 小时左右』，游览始建于西周时期重要的军事防御工事—平遥古城墙，以筑城手法古拙，工料精良堪称于世，与陕西西安城墙、湖北荆州城墙、兴城城墙并列为中国现存最好的四座古城墙。

游览中国保存最好的县衙署—平遥县衙，被誉为古衙之最。游览金融银行业的鼻祖—日升昌票号，开创中国民族银行业之先河，以“汇通天下”著称于世。游览金融钱庄行业的代表—协同庆钱庄博物馆，是平遥规模最大的钱庄院落。游览中国古代“华尔街”—明清一条街，探古城民宅、观古城建筑、品古城韵味，穿越历史，走近明清的那一抹繁华。

晚上返回太原住宿。

D3 太原→五台山

一早乘车赴忻州市五台县台怀镇，游览世界文化遗产世界五大佛教圣地——五台山——中国四大佛教名山之首，也是唯一兼有汉地佛教和藏传佛教的道场；因五峰巍然矗立，峰顶平坦如台，故称五台山；又因山上气候多寒，盛夏不见炎暑，故又称清凉山。是

中国佛教四大菩萨中主管智慧的文殊菩萨道场。

抵达五台山景区。游览五台山最大最完整的喇嘛寺院—菩萨顶，五台山“五大禅处”之一、“黄庙十大寺”之首；是戴剑文殊菩萨所在地。

之后游览五台山章嘉活佛修行的寺院—广化寺，此处原为五台山著名的华严道场，后为章嘉活佛的五处之一，五台山“黄庙十大寺”之一。寺内有艺术珍品十六尊者石刻。

最后游览五台山最大的文殊菩萨像所在寺院—殊像寺，五台山“青庙十大寺”之一。为典型汉式寺庙，是皇室经常临幸之所，建筑以园林叠石驰名。

D4 五台山→大同

早餐后参观五台山最灵验的寺庙——五爷庙，因寺内供奉佛像大小万余尊，又名万佛阁。

相传五爷就是五龙王，因不安其位，寺庙不安宁，故建殿祀之。因五爷喜欢看戏，所以才建造了五台山唯一的戏台。五爷庙在五台山香火最旺。

之后游览五台山“小朝台”的寺院——黛螺顶，又名大螺顶。朝五方文殊，拜旃檀古佛。走遍五座台顶并朝拜了五尊文殊菩萨法像，叫“大朝台”，一次朝拜五座台顶的五尊文殊菩萨法像，叫“小朝台”。

可以选择登用五台山青石铺成的 1080 级台阶的大智路，也可以选择缆车上下。

午饭后乘车离开五台山，前往大同。

D5 大同→云冈石窟

乘车赴国家历史文化名城、山西美食之乡、塞上明珠、煤海之乡——大同，中途可以自费游览位于山西省大同市浑源县城儒、道、佛三教合一的寺庙、同时被徐霞客誉为天下巨观——悬空寺。

抵达大同，用过午餐后，游世界文化遗产、中国三大石窟之一的一云冈石窟，云冈石窟与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟和麦积山石窟并称为中国四大石窟艺术宝库。

之后乘火车返回出发地。结束此次山西之行。

欣欣线路推荐



佛国五台山品质双汽二日游 北京成团 全程陪同

门市价: ¥ 530

欣欣价: ¥ 480 起 [立即预订](#)



〈桂林出发〉太原、五台山、双飞四日游(散客)

门市价: ¥ 2400

欣欣价: ¥ 2180 起 [立即预订](#)



山西五台山、乔家大院、平遥古城【双飞】5日游

门市价: ¥ 4300

欣欣价: ¥ 2610 起 [立即预订](#)



桂林发团到山西+五台山+平遥古城+乔家大院五天

门市价: ¥ 5000

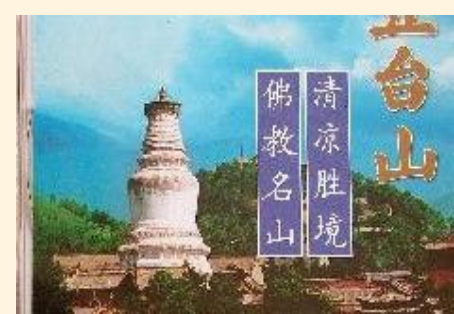
欣欣价: ¥ 2650 起 [立即预订](#)



桂林到太原、平遥古城、乔家大院、五台山双飞五日游

门市价: ¥ 2990

欣欣价: ¥ 2690 起 [立即预订](#)



【太原五台山平遥双飞五日游】

儿童价: ¥ 3500

欣欣价: ¥ 2890 [立即预订](#)

>>更多线路推荐

交通

五台山游览图



外部交通

飞机

>> 更多打折机票信息

太原武宿机场有飞往北京、天津、上海、成都、桂林、南京、沈阳、西安等全国各主要大中城市的航班。

从机场到太原市区迎泽大街 158 号民航销售处有大巴车往返，票价 10 元；另外 201、901 路公交车也穿梭于太原市区和机场。

在太原长途汽车客运东站常年有发往五台山的旅游大巴。

此外，五台山还建有直升机场。可先到太原，再转乘太原—五台山的直升专机。

太原机场大巴时刻表如下：

行程路线：太原机场→太榆路→长风大街→并州路→五一广场→迎泽大街→火车站（山西中城宾馆为乘车点）

回程路线：火车站（山西中城宾馆为乘车点）→建设路→太榆路→候机楼

经停站点：长风街口、建南路口、广场、中城宾馆

大巴票价：10 元

发车时间：

机场：09:30 开始，每小时发一班；

火车站（中城宾馆）：早 06:00、08:00 各发一班，10:30—20:30 每小时发一班。

机场服务电话：

0351-7012264；投诉电话：0351-7288277

机场代码：

太原武宿国际机场三字码：tyn

太原武宿国际机场四字码：zbyn

公共交通：

太原机场经并州路、五一广场到火车站有公交 201 路公共汽车，票价 2 元

火车站开往太原机场的公共汽车还有公交 901, 票价 3 元。

火车

>>更多火车时刻信息

五台山站(原砂河站)设有开往北京、太原、大同等地的火车。

北京方向的游客可以乘坐火车直达五台山火车站，然后再搭车上山。呼和浩特、包头、大同游客可在原平、忻州各站下车，然后转乘汽车前往五台山。

如果从上海、南京、苏州、无锡、徐州、济南、石家庄、西安、郑州方向去五台山，可先搭快车到太原，太原市五一广场有长途车直达五台山，大概两个小时，票价在 38 元左右。

来往的车很多，交通方便。五台山站在繁峙县砂河镇，距台怀 51 公里。

小贴士：

1. 有大巴接送 20 元左右，另外一些司机也会接你过去，也是 20 元左右，大多是希望你们包他们的车或者像你们兜售便宜门票。

2. 火车北京站乘 K601 次火车到五台山(22:22——04:31)接团后乘班车，约 1 小时后到达五台山。返程：五台山乘班车到火车站后乘 K602 次返北京；京游客可乘火车到五台山站(属繁峙县，原名砂河站)转汽车，呼和浩特、包头、大同游客可在原平、忻州各站下车，然后转乘汽车前往五台山。

如果从上海、南京、苏州、无锡、徐州、济南、石家庄、西安、郑州方向去五台山，可先搭快车到太原，太原市东客站有长途车直达五台山。

3. 五台县另一个火车站，是东冶站，位于山西省忻州市五台县东冶镇
五台县旅游咨询电话：0350-6524664

火车站附近公交车状况：东冶站周围公交车比较少，建议乘坐出租车前往。

注：出租车起步价 5 元/2 公里，运价 1 元/公里，10 公里后运价 2.2 元/公里(含空驶费)；夜间起步价为 6 元/2 公里，运价 1.2 元，10 公里后运价 2.4 元/公里(含空驶费)。

汽车

>>更多汽车时刻信息

在旅游旺季，北京六里桥长途汽车站、石家庄长途汽车客运站、大同长途汽车客运站都有发往五台山的长途旅游车。

太原长途汽车东站(6:15-14:30，每 30-60 分钟一班)，忻州长途汽车站常年有发往五台山的大巴。太原到忻州的高速，车程约 1 小时。忻州—定襄—河边—五台镇—五台山的高速公路限速 50—70 公里/小时，尤其是河边—五台镇这段路，路况不好，需注意。

自驾车

从太原出发：太原(机场、长风街、大东关、阳曲镇等入口) - 原太高速 - 忻州下高速 - 定襄县 - 五台县城 - 茹村 - 清水河线 - 五台山南线进山口 - 台怀镇；

从北京出发：北京-京石高速-涿州-转京昆高速-曲阳下-阜平-五台山；

从上海出发：上海武宁路 - 沪宁高速 - A5 公路 - 沿江高速 - 江阴大桥 - 京沪高速 - 山东德州 - 衡水 - 石家庄 - 太原 - 经大运高速 - 忻州下高速 - 定襄县 - 五台县城 - 茹村 - 豆村线 - 五台山西线进山口 - 台怀镇；

从重庆出发：重庆 - 西安 - 运城 - 太原 - 原太高速 - 忻州下高速 - 定襄县 - 五台县城 - 茹村 - 清水河线 - 五台山南线进山口 - 台怀镇。

1、自驾车经京石高速、京昆高速到达五台山

线路：北京(六里桥上京石高速)——在涿州服务区上廊涿高速——在涿州北上京昆高速——经易县、保定、满城、唐县、曲阳——从曲阳西出口下高速(约 3 小时)——阜平(约 1 小时)——五台山怀太镇(约 1 小时)

①. 出北京过涿州出口不久，就可以见到廊涿高速提示牌，沿廊涿高速西行二十多公里，即进入京昆高速。和走京石高速相比可能多走约 30 公里，但是路上车比较少。

②. 京昆高速因新开通不久，目前全程无加油点，你至少要保证油箱里的油能跑到石家庄，否则你只能就进找一个出口出去加油再上来了。

2、自驾车经京石高速到达五台山

线路：北京(六里桥上京石高速)——保定(下高速)——保阜线(保定下高速走顺平，望都下高速走唐县，定州下高速走曲阳)

——阜平县——五台山南线进山口 - 台怀镇

①.此全程约 400 公里，主要以高速公路为主，从定州到曲阳再到阜平为普通公路。

②.建议春夏清早 5 时出发，可以避开大型车辆，约 6 小时即可到达。

③.本条线路，高速路费最多，但是节约时间，路况好。

④.阜平到五台山石咀路段为盘山路，速度控制在 50 迈左右为好，过了五台山南线进山口，速度可提高到 60 - 80 迈。

3、自驾车从北京——大同云冈石窟——五台山：

北京到云冈石窟线路：北京-北五环-上清桥-八达岭高速-康庄-京张高速-宣化-宣大高速-马连庄-

悬空寺-应县木塔-大运高速-大同-云冈石窟(路程约 470 公里，用时约 7 小时)

云冈石窟到五台山线路(路程约 200 公里，用时约 3 小时)：

①、云冈石窟经 339 省道上京大高速，在太原/晋城出口走大运高速，在应县/陈家堡下高速，走 210 省道到达五台山

②、大同 - 应县 - 108 国道 - 繁峙砂河镇 - 鸿门宴 - 西线进山口 - 五台山

线路特色：此线路适合时间充裕的驴友，这样就可以先到悬空寺，悬空寺位于山西浑源县，距大同市 65 公里，全国重点文物保护单位，是国内仅存的佛、道、儒三教合一的独特寺庙；然后到云冈石窟，位于山西省大同市以西 16 公里处的武周山南麓，依山而凿，东西绵延约一公里，气势恢弘，云冈石窟是我国最大的石窟之一；最后到达五台山。

内部交通

公交车

一般首末时间 6：00-18:00，一般价格 1 元，买票方式：一般为人工

注意事项：此地有部分车是无人售票车，请注意准备零钱。

注意：五台县交通状况还是不错的，一般状况下很少堵车。

出租车

起步价 5 元/2 公里，运价 1 元/公里，10 公里后运价 2.2 元/公里（含空驶费）；夜间起步价为 6 元/2 公里，运价 1.2 元，10 公里后运价 2.4 元/公里（含空驶费）。

注意事项：下车时请注意携带好自己的随身物品，并索要发票。

汽车租赁

朝台租车：60 元/人（东台或南台），70 元（北台或中台），240 元/人（连朝四座台）。

五台山主景区包车：200-400 元/辆/天（有小车、瑞风商务车、金杯车等，依车的情况不同价格也不同）。

五台山景区内自驾车线路

1、自驾车五台山腹地中心区，一般需游时间一天

五台山腹地中心区：驾车可在殊像寺停车场或五爷庙停车场停车，可先礼佛五爷庙（不收门票）、殊像寺（不收门票），然后游览环布灵鹫峰的显通寺、塔院寺、罗猴寺、再登灵鹫峰、沿途可游，圆照寺、广宗寺最后登上菩萨顶放眼台怀。再欣赏帝王行宫、乾隆御碑……。登黛螺顶自驾车黛螺顶停车场停车，或坐索道、或乘骏马、或徒步登攀 1080 级台阶，可顺便游览善财洞，登攀时可选在旭日东升或夕阳西下。登黛螺顶，朝拜五方文殊，但愿你自驾车铭记：“不登黛螺顶，不算朝台人”。

2、自驾车台怀南北和九龙岗区，一般需时一天，自驾车可谓紧张

自驾车沿大公路先驱车北行碧山寺、七佛寺、五郎庙、集福寺，然后转车回头南行，经普化寺（不收门票）转杨柏峪灵峰寺观赏仰天大佛佛山，再转南山寺、观音洞，从观音洞转出游览镇海寺、明月池、白云寺、佛母洞最后驱车九龙岗的龙泉寺和金阁寺、朝拜五台山最大的佛象。

3、台外寺庙

台内寺庙自驾车游览完毕，从西线自驾车出可顺便游尊胜寺和唐代建筑佛光寺，从南线自驾车出可顺便游唐代建筑南禅寺，这是五台山的瑰宝，五台县历史文化的精华。

驾车注意

五座台顶（去年西台封闭），风景区为保证安全朝台政府不允许外地自驾车自登台顶，需租用当地出租公司的车，由当地司机驾驶（每人 50 至 60 元）。

景点介绍

门票信息

五台山淡季门票价格：140 元/人(11月1日到3月31日为淡季)

五台山旺季门票价格：168 元/人(4月1日到10月31日为旺季)

五台山环保车收费：50 元/人(自驾游也必须购买)

黛螺顶索道

上：50 元/人，下：50 元/人；往返优惠价：80 元/人

优惠政策：

1. 学生、残疾人以及 60 周岁以上老人凭证半价优惠；
2. 儿童(身高 1.2 米以下)、现役军人、革命伤残军人、70 周岁以上老年人(含 70 周岁)以及寺院僧尼(持戒牒证)凭证免票；
3. 记者、国家一级以上作家、摄影家、旅行社经理、导游以及团队司机凭证免票。

佛光寺	15 元/人	观音洞	6 元/人
显通寺	10 元/人	镇海寺	6 元/人
塔院寺	8 元/人	明月池	6 元/人
菩萨顶	10 元/人	清凉寺	6 元/人
碧山寺	6 元/人	南禅寺	15 元/人
南山寺	6 元/人	集福寺	6 元/人
龙泉寺	6 元/人	黛螺顶	8 元/人
金阁寺	6 元/人	东台车费	60 元/人
罗睺寺	6 元/人	南台车费	60 元/人
圆照寺	6 元/人	西台车费	80 元/人
广宗寺	6 元/人	北台车费	70 元/人
七佛寺	6 元/人		

不收门票的寺庙主要有

殊像寺、普济寺、五爷庙、灵应寺、广化寺、广仁寺、三泉寺、三塔寺、双泉寺、慈福寺、寿宁寺、光明寺、紫府寺、佑国寺、文殊寺、文殊洞、普庵寺、白云寺、浴澡池、凤林寺、千佛洞、吉祥寺、古佛寺、五台寺、尊胜寺、华严寺、普寿寺、北台灵应寺、望海寺、法雷寺、演教寺、普化寺、灵峰寺

金阁寺

处于南台之北、中台之南的金阁岭上，距台怀镇 15 公里。除五座台顶的寺庙建筑外，金阁寺所处的地势最高。

寺院始建于唐代宗年间，是由印度来华的三藏法师不空主持修建的。该寺铜铸为瓦，瓦上涂金，整个寺庙金光灿烂，又因这里是不空法师开讲密宗的道场，所以在国内外均有较高的声誉。



看点：金阁寺现存的寺庙建筑及塑像均为明、清、民国复修，共有殿堂 160 多间。寺院布局为两处大院，前院的一座二层楼阁内供着一座观音菩萨像，高达 17 米多，是五台山最高最大的塑像。殿阁内左右后柱下两个 1 米高的石柱础，为圆形中间束腰上下卷莲瓣形，是唐代遗物。大雄宝殿是后院的主体建筑，内供释迦牟尼佛、阿弥陀佛和药师佛三尊佛像。

详细地址：五台山南台西北岭畔

开放时间：冬季 08:00-17:00，夏季 06:00-19:00

门票价格：5 元

清凉寺

清凉寺，位于中台南瓦厂村东北的清凉谷，距台怀镇约 15 千米，寺内因有著名的文殊圣迹“清凉石”而得名。

据“清凉山志”载，此寺肇于北魏孝文帝延兴二年至太和十七年间（472-493）。唐代时，它是替国行道的镇国道场。唐代历元年（766），不空三藏密宗道场。清乾隆年间，寺宇建筑整齐一新，规模宏大。民国年间，再度扩建，可惜“文革”时期，整座寺庙被毁，惟清凉石尚存。

东台望海寺

望海寺,是山西省五台山东台顶上的寺庙。东台顶亦名望海峰,海拔两千九百九十六米。《清凉山志》载:「蒸云寝壑,爽气澄秋,东望明霞,若陂若境,即大海也。」

亦见沧瀛诸州,因以为名。」这就是东台望海峰之名的由来。

望海寺正殿文殊菩萨之一。东西配殿各为三间石窟洞,内供石雕文殊像。一九九八年,东台顶又新增铜铸聪明文殊像一尊,铜像通高两米,金碧辉煌,令人敬仰。近年,望海寺又建莲花殿一座,以全新的寺容喜迎八方来客。

东台顶原建望海楼一座,高十六米,三层五间,四面有露明柱十六根。此楼是专为游客和信众们观日出而建筑的,后被毁。一九八五年,在政府的支援下,望海寺住持本如法师於原址重建望海楼。此楼巍然壮丽,极为壮观。

登上望海楼,极目远望,近可及河北省阜平,远能望见山东省渤海,正如古人所说的那样;登上东台顶,极目到海瀛。

东台日出是五台山的一大自然景观,历来吸引著无数的僧俗登山朝日。每当旭日初升,霞光万道,静谧的望海寺完全浸沈在一片云山雾海之中,配上浑厚的晨钟声,愈发显得庄严肃穆。

菩萨顶

菩萨顶在五台山灵鹫峰上,相传是文殊居住处,故又名真容院,亦称文殊寺。创建于北魏,历代重修。

明永乐以后,蒙藏教徒进驻五台山,大喇嘛居于菩萨顶,于是菩萨顶成了五台山黄庙之首。

清康熙、乾隆二帝几次朝拜五台山,在菩萨顶住宿,并撰写碑文,在东院过厅和后院,有两座汉白玉四棱柱碑,碑身四面分别刻有汉、蒙、满、藏四种文字所书的碑文,均为康熙帝手书。

看点:菩萨顶是五台山十座黄庙(喇嘛庙)中的首庙,也是国务院确定的汉族地区佛教全国重点寺院。。由于它的建筑雄伟、金碧辉煌,远看好似西藏拉萨的布达拉宫,因此人们又把它叫做喇嘛宫。菩萨顶是满族语言的叫法,意思是文殊菩萨居住的地方。菩萨顶历史悠久,到了清朝,它实际上成了皇室的寺庙,地位极其尊贵。现存建筑多建于清代,建筑形制、手法及雕刻艺术,多参照皇宫。这里也是每年农历六月初四到六月十五的黄教会主场地,选择这一时间登山,可以看到喇嘛们“镇魔”的盛况。

开放时间: 冬季 08:00-17:00, 夏季 07:30-19:00

门票价格: 8 元



图片来源: 欣欣会员—lvyouren

北台灵应寺

灵应寺位于台怀中心寺庙群以南,坐落在梵仙顶。

看点:灵应寺的布局结构简单,山顶仅有十余间楼阁房舍。这里是总览台怀腹地风光的最佳位置。有些台怀附近的居民和外地游客都特意安排在农历九月九日登临灵应寺,因为《续齐谐记》上说:“汝南醒景随费长房游学,长房谓之日:‘九月九汝南当有大灾厄,急令家人缝囊盛茱萸系臂上,登山饮菊花酒,此祸可消。’景如言,举家登山,夕还,见猪、犬、羊一时暴死,长房闻之日:‘此可代也。’”

西台挂月峰

五台山西台名为挂月峰,位于台怀镇西 13 公里,海拔 2773 米,台顶平如掌,面积 300 余亩。每当明月高照,山泉潺潺,颇有诗情画意的境界,月坠峰巅之际,恰如悬镜。在西台顶上赏月,别具一格。台顶有座石砌的法雷寺,供狮子文殊。寺北有个天然水池,直径约 10 米。池北有泉,长、宽各约 1.5 米。

南台锦绣峰

五台山南台名为锦绣峰,位于台怀镇南 12 公里,海拔 2485 米,面积 200 余亩。台顶象倒立的藻瓶,周围 1 里,细花草布满了整个山峦,犹如绿色的地毯。这里有罕见的“金莲”、“日菊”和名贵的“银盘蘑菇”。每年芒种过后,盛夏来临,来自各地的骡马牛羊聚集山上,牧民们的歌声回荡在山谷中,动人心弦。

中台翠岩峰

五台中台名翠岩峰，位于台怀镇西北 10 公里，海拔 2894 米，台顶平广，面积 200 余亩。台顶巨石累累，即所谓“龙翻石”。中台顶气候严寒，变化多端，一年有 8 个月降雪，最低气温常常降至 -45℃。夏季时晴时雨，经常出现山下倾盆大雨，山上红日当头的奇景。五台气象站就建在中台顶上。

北台叶斗峰

五台山北台名为叶斗峰，以惊险取胜，位于台怀镇以北 5 公里，海拔高度为 3058 米，面积达 400 余亩，是五台山中之最高峰，也是华北地区最高峰。台顶气候异常寒冷，通常 9 月见雪，4 月解冻，台背阴面有常年不化的冰雪，称之为“万年冰”。

东台望海峰

五台山东台名为望海峰，位于台怀镇东 10 公里，海拔 2795 米，面积 100 余亩，台顶曾建有望海楼。

夏日天气晴好时，黎明登临其上，可见云海尽头的红日喷薄而出。中国佛教协会会长、诗人赵朴初，1981 年登临东台时曾即景咏词：“东台顶，盛夏尚披裘，天着霞衣迎日出，峰腾云海作舟浮，朝气满神州。”

灵鹫峰

是五台山台怀镇内的一座名山，往往作为五台山的代称。

灵鹫一词，来源于古印度。古印度有一座山，因山形似鹫，山中又多鹫，认为有灵气，称为灵鹫山，略称灵山。传说佛教创始人释迦牟尼曾在山中居住和说法多年。所以佛教中的许多传说与此山有关。灵鹫山往往成为佛的代名词。中国佛教信徒为了宣扬本教，许多名僧便将自己的修持之处附为灵鹫。

普化寺

普化寺原称玉皇庙、帝释宫，现存寺庙为民国年间重建。殿堂坐东向西，以中院为主，南北各有两层护院，共有殿堂楼阁 100 余间。

位于台怀中心寺庙群南 1 公里处、清水河东侧山脚下，是五台山建造时间最晚的一座寺庙。

寺前有一堵高大的影壁，影壁墙上嵌的圆形石雕，正中一幅为“福寿三星共照”，北侧的一幅为“周文王请姜太公”，雕工精细，为五台山寺庙影壁中的精品之一。

看点：院中的第一座殿是天王殿。殿内供四大天王像。天王殿后的大雄宝殿是该寺的主要建筑，装修精细。殿内主供释迦牟尼，旁有文殊、普贤，两壁供十八罗汉。

山墙两内壁上部，属佛传图，又称释迦谱，描述了释迦牟尼由太子到出家成佛的过程。殿后壁右角，还供有一尊老文殊，上颌长胡须，面部如罗汉，为五台山塑像中所仅见。

碧山寺

位于台怀镇东北 2 公里北台山麓，始建于明英宗年间，是五台山最大的十方禅寺。所谓十方，是指凡出家僧人和四方居士到此，都可以免费食宿，如果从这里启程时缺少路费，寺内还会周济一些。

所以很多朝山教徒都把这里作为必朝之地。

看点：碧山寺是五台山最大的十方禅寺。

寺院四周环境清幽，景色殊佳。寺内主要建筑有天王殿、雷音殿、戒堂殿、弥勒殿等，各殿塑像均为清代重塑。在寺中心石坛上有释迦像，刻工细致，姿态端庄。

开放时间：冬季 08:00-17:00，夏季 07:30-19:00



观音洞

位于台怀镇南三公里栖贤谷口岸畔，始建于明代，清代重建，原为达赖朝山礼佛诵经之所。

因岩石洞中塑有观音像，所以得名。

观音洞地势十分陡峭，从山麓沿石阶而上，中间有一座观音亭，亭中有三幅绘画，画面内容表现了观音菩萨的“救苦救难、大慈大悲”。石阶的尽头就是一座观音殿，内供观音菩萨像。

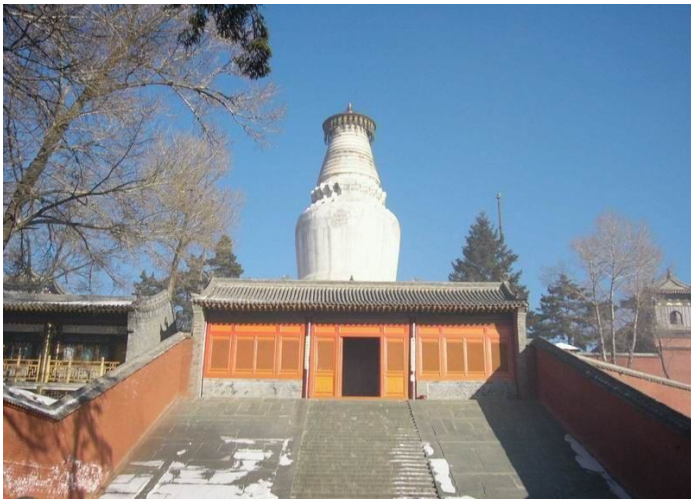
观音殿后有一个小小的石洞，相传观音菩萨曾在此洞中修炼。

看点：观音洞还是六世达赖仓央嘉措避难的地方。

五世达赖死后，仓央嘉措按规定成为了六世达赖，他颇有才华，热衷于诗歌写作。清康熙四十年，藏族和蒙古族爆发了战争，结果藏军溃败，获胜的蒙古大汗向康熙帝报告说仓央嘉措平日耽于酒色，无所作为，请求废除。

第二年，年仅 24 岁的仓央嘉措在赴京途中，假称病逝，其实是逃到五台山上避难去了。

塔院寺



图片来源：欣欣会员—[erdun0311](#)

内有五台山的标志性建筑——大白塔，塔高约 50 米，通体洁白，塔顶上悬有两百多个铜铃，声音清脆悦耳。在白塔的东边还有一座小白塔，相传此塔内藏有文殊菩萨显圣时遗留的金发，所以又称文殊发塔。

开放时间： 冬季 08:30-16:30，夏季 07:30-17:30

门票价格： 5 元

看点：

1. 塔院寺有五台山的标志性建筑——大白塔，塔高约 50 米，通体洁白，塔顶上悬有两百多个铜铃，声音清脆悦耳。
2. 在白塔的东边还有一座小白塔，相传此塔内藏有文殊菩萨显圣

时遗留的金发，所以又称文殊发塔。

3. 藏经阁在大白塔北侧，是一座木结构建筑，内有用汉、蒙、藏多种文字所写的经书两万多册，其中宋至清乾隆年间两千多册经卷为善本。

4. 相传一位年轻妇女喜感于宝塔之壮严，在塔前留影，待取到照片时，发现塔中俨然有一中年妇女，脸圆身腴，手托一瓶，与佛教中的观音菩萨无二。

此照片冲洗后，曾满城风雨，传为佳话。远乡近邻，闻此消息，广为传说。而今来金塔者总带着一种好奇和神秘，愿意在这里留下人生美丽的一刻，把菩萨显灵与靓亮的景观亦当作一种美好企盼。

黛螺顶

位于台怀中心寺庙群以东的陡峭山脊上，始建于明成化年间，明万历年间和清康熙、乾隆年间都曾重修。

黛螺顶上的寺院内有五台山 5 座台顶的 5 种文殊菩萨法像，到这里，可以一次性朝拜 5 尊文殊菩萨。黛螺顶是一座小山峰的名称，寺庙建在山顶上，所以被称为“黛螺顶”。

要至黛螺顶，必登大智路，大智路青石铺成，全程共计 1080 个台阶。登上大智路，烦恼顿消，登顶之后就看到了黛螺顶的牌楼，石狮和山门了。黛螺顶坐东面西，寺宇不大，占地 3000 平方米，内有殿堂僧舍 48 间。

中轴线上由西向东依次有天王殿、旃檀殿、五文殊殿和大雄宝殿。天王殿，面宽 3 间，单檐硬山顶，内塑四大天王。旃檀殿坐落在六角台基上，边长为 10 米，上部为六角重檐攒尖顶，内供释迦牟尼，即旃檀佛。

五文殊殿，面宽 5 间，单檐歇山顶，四出廊，无斗拱，内供五方文殊。大雄宝殿，面宽 5 间，19.2 米，进深 9.6 米，单檐硬山顶，五脊六兽，前出廊，内供铜铸释迦牟尼佛、阿弥陀佛、药师佛和帝释天、大梵天、迦叶、阿难，两山为十八罗汉彩塑。

特点：黛螺顶寺内共有殿堂、僧舍 20 余间，站坛殿是该寺的主要建筑。殿内所供的释迦牟尼佛不是常见的盘坐模样，而是站立佛坛之上。殿内还供有五尊文殊像，分别为孺童文殊、无垢文殊、智慧文殊、聪明文殊、狮子吼文殊。到这里，可以一次性朝拜 5 尊文殊菩萨

开放时间： 冬季 08:00-17:00，夏季 07:30-18:30

门票价格： 5 元

万佛阁

位于塔院寺山门石阶东侧，是塔院寺的属庙。该院始建于明代，清代重修，现存殿宇多为清代所建。寺庙占地面积为 2000 平方米，共有殿堂楼阁 20 间。

万佛阁的主要建筑有文殊殿、五龙王殿和古戏台。文殊殿是一座坐东朝西的两层建筑，殿内下层供着文殊、普贤、观音三位菩萨像，上层殿内所供为地藏王菩萨，大殿的左、右、后三面墙壁上有无数的木制小格，格内是小巧的泥塑贴金佛像，万佛阁之名亦是由此而来。

看点：五龙王殿始建于清代，相传这五位龙王专管为五台山耕云布雨，为当地的百姓带来了福音，所以得以在五台山历代供奉。

古戏台在五龙王殿对面，相传是专为龙王们听戏而设的。

竹林寺

位于台怀镇西南 6 公里处的竹林寺村西侧、距龙泉寺三四公里，相传该寺是唐代高僧法照所创。

寺院中最有名的就是一座八角形的舍利塔。该塔为楼阁式，始建于明弘治年间，嘉靖时重修。塔高五层，约 25 米，东面开门，各层雕有斗拱和塔檐，每层各角有风铃 18 个，随风会发出清脆的响声。

登上该塔可以远眺四方风景。

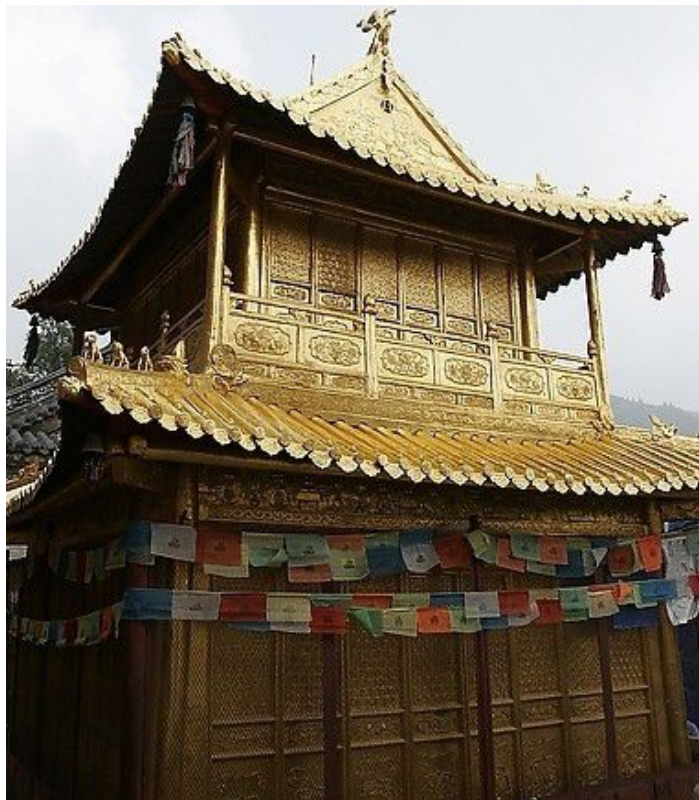
看点：除砖塔外，寺内原有山门、天王殿、钟鼓楼、配殿、厢房、正殿、禅院等建筑。日本天台宗高僧圆仁大师，唐代时曾到此朝山拜佛。现正殿左前方有一座“圆仁慈觉大师御研钻之灵迹”汉白玉石碑一通。

显通寺

显通寺是五台山规模最大、历史最悠久的一座寺院，俗称“祖寺”。全寺占地面积 43700 平方米，现有大小房屋 400 多间，大多为明、清时期的建筑。

它和洛阳的白马寺同为中国最早的寺庙，现被列为全国重点文物保护单位。该寺位于五台山中心区、菩萨顶脚下。显通寺内珍藏着许多历史上遗留下来的珍贵文物。

在山门外两侧，各有一座石碑，石碑上摹仿龙形和虎形，分别写着“龙”、“虎”两个大字，是唐代的遗物。



图片来源：欣欣会员—[erdun0311](#)

看点：

大雄宝殿是举办佛事活动的场所，殿内正中央供奉有释迦牟尼、阿弥陀佛、药师佛的塑像，整座大殿开阔疏朗，古色古香。

无量殿是一座砖砌结构建筑，该殿奇特之处在于殿内无梁无柱，殿外无廊檐，形制非常独特，因此又称为“无梁殿”，艺术价值很高，殿内壁上有走廊一圈，在走廊的任何一个部位均可看清全殿面貌。

千钵文殊殿内供奉着铸于明代的千钵文殊铜像，铜像上叠五个头像，胸前有手六只，其中的两只捧着一个金钵，钵内坐着释迦牟尼佛，背后向四周伸出一千只手，每只手上都有一个金钵，每个钵内都有一尊释迦牟尼佛，造型非常奇特。

铜殿铸于明万历年间，是一座青铜建筑物，高 8.3 米，宽 4.7 米，深 4.5 米，殿内四壁铸满了佛像，号称万佛；隔扇的外壁铸有各种图案和花卉鸟兽，非常精致。

铜殿前原有铜塔五座，暗含五台之意，现仅留下两座，八面十三层，玲珑秀丽，引人注目。

在显通寺前的钟楼里，有五台山最大的铜钟幽冥钟，钟的外部铸有楷书佛经一部，共万余字，因为钟声绵长，又叫做长鸣钟，也称为长命钟。

藏经楼内收藏着一部华严经字塔，在长一丈八尺，宽六尺的黄绫和

白绫上，用蝇头小楷写有《华严经》八十卷，六十万零四十三字，是清朝康熙年间的作品。藏经楼内还收藏着北魏时期铜铸的旃檀佛像、北宋开宝年间刊刻的雷峰塔藏经、明代绘制在菩提树叶上的十八罗汉像等珍贵文物。

开放时间： 冬季 08:30-16:30，夏季 07:30-17:30

门票价格： 10 元

佛母洞

佛母洞是一个石灰岩洞，坐落在南台东南支脉接近山顶的地方。从台怀镇寺庙集群区出发，顺清水河下走 10 公里，到白云寺，转入西谷口，穿沟登山 2.5 公里即到。

佛母洞又被人们称为千佛洞，按佛经说，释迦牟尼亦名千佛，千佛洞是供奉释迦牟尼的洞。

佛母，是指释迦牟尼的生身之母，叫摩耶夫人。她是古印度天臂国善觉王的女儿，迦毗罗卫国净饭王的第一夫人。

看点：佛母分内外两洞，外洞大而明，内洞小而幽，中间有一个扁圆形孔穴相通。内洞中，可以容纳五至七人。内洞的洞壁上山岩经水溶化，产生许多乳石及石笋，夹有各种色质，犹如人体心肝五脏，洞形又呈葫芦形状，后人称为母腹。

佛教宣扬进入小洞就是投胎佛母，受其恩育，复出小洞就是洗掉人生一切烦恼，获得无上欢乐幸福。

龙泉寺

位于南山寺对面的东沟北面，距台怀镇约 5 公里。始建于宋代，明代重修。整个寺庙坐北朝南，布局巧妙，共有殿堂 160 余间。

龙泉寺中轴线上排列有三重大殿：天王殿，观音殿，大雄宝殿，寺内的牌坊、影壁、墓塔最为有名。

登上台阶，山门前就是一座三门四柱的石牌坊，牌坊全部用汉白玉镂空雕造而成，上面雕满了飞龙、宝镜、玉壶等图案，玲珑剔透，工艺之精令人叹为观止。这座牌坊前后整整花了 10 年时间，是近代石雕艺术中的珍品。

牌坊下的台阶底部，有一座细磨青砖照壁，照壁正中嵌的汉白玉石雕，可看成一幅五台山主要寺庙示意图，构思巧妙，刻工精细，堪称一绝。

在中院的祖师殿前有一座墓塔，是为五台高僧普济所建，通体

为汉白玉所筑，造型精美，亦为龙泉一绝。

门票： 4 元



图片来源：欣欣会员—[韩亚虎](#)

南山寺

南山寺北距台怀约 2 公里，依山势而建，海拔在 1700 米以上，共有殿堂窑房 300 余间，占地 6 公顷，规模之大在五台山首屈一指，而且悬于陡峭山坡，更增添了宏伟气势。

南山寺整个建筑群由七层三大部分组成，下三层名为极乐寺，上三层叫做佑国寺，中间一层称作善德堂。该寺创建于元代，当时叫“大万圣佑国寺”。

清光绪年间再行修建，称为极乐寺。清末，寺院主持普济和尚募得巨资，将原有的三部分合建成一体，称为南山寺，连续施工 23 年，终于形成今天的规模。

南山寺引人入胜之处是它的气魄、石雕和泥塑。我们沿登山古道盘桓而上，未入山门已被古刹的气势所折服。

五台山寺院多有影壁，而南山寺最下面这一影壁是最大的，宽 17.3 米，高约 8 米，石砌底座，细磨青砖筑壁身，中嵌汉白玉石雕，多有题词和对联，顶部壁檐有砖雕。

转过影壁便是气魄雄伟的 108 级石阶和白牌楼。108 级台阶在五台山不只一处，但比较而言，菩萨顶的台阶是以陡峭著称，而南山寺的台阶则以宏伟宽大闻名。台阶分三段，每段 36 级，直抵尽头的牌楼。

南山寺有一独特之处，我国其余寺庙一般都尊奉“四大天王”，但是南山寺却供奉了六尊神像，除了“四大天王”之外，另外两个是大名鼎鼎的“哼哈二将”，这在我国佛教寺庙中是独一无二的，非常奇特，具体原因不详。

门票： 4 元

提醒： 里面有慈禧写的一块牌匾，不问人：你是绝对找不到的。

住宿

景区内五星级宾馆，便宜的有民居住宿。可以根据自己的经济实力，选择比较实惠的住宿。

五台山所在的台怀镇有许多招待所可提供住宿服务，价格中等，设施尚可。

镇上还有许多农家旅舍，房屋一般为“一堂两卧”，即中间一间为堂屋，两侧的套间为卧室，每间设有床位四五张，房间内窗明几净，整洁清雅。许多家庭旅舍备有火炕，适宜于体弱畏寒的游客住宿，还有的家庭旅舍同时可为住客提供家常菜点，十分方便。一般只需几十元即可解决。

在南山寺附近有一片宾馆群，设施比镇上的要好许多，价格自然也要略高一些。

五台山的大部分寺院都有供居士住宿的房间，有 10 块钱的大通铺，也有标准间。有的寺院住宿需要出示皈依证。接待居士的地方叫“客堂”，登记住宿叫“挂单”。坐大巴可以直接说寺院名让他到地方放你下来，半夜到的最好提前联系好开门。

四星级以上酒店



五台山武警宾馆

简介：位于南山寺脚下，紧邻环境优美的五台山风景名胜区，南山寺、观音洞及佑国寺近在咫尺，周边风景秀丽，地理位置极其优越。

欣欣价：¥480 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：不错的宾馆，硬件设施不错，卫生条件、服务都很好。

顾客点评：总体来说还不错，服务到位，环境蛮干净，不错。性价比划算。.....[更多点评](#)



忻州五台山五峰宾馆

简介：创建上世纪的 1993 年，1995 年正式营业，宾馆占地面积 26800 平方米，建筑面积 30000 平方米，为旅客营造“四季鲜花竞放，全年绿色满目”的和谐生态环境。

欣欣价：¥680 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：一如既往的好，景区里算是传统品牌选择了

顾客点评：不错的酒店，值得推荐，服务不错地理位置也不错.....[更多点评](#)

三星级酒店



五台山福泰山庄

简介：位于五台山风景名胜区台怀镇中心区明清街，地理位置极其优越，步行到五爷庙、显通寺、塔院寺的寺庙群中心景点只需要 20 分钟左右。

欣欣价：¥ 220 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：酒店位置安静，窗外见绿山，交通方便，房间及床单多干净整洁，服务人员很客气。

顾客点评：距离五爷庙较近，环境不错，价格合理，并且服务不错。.....[更多点评](#)



忻州五台山如意贵宾楼

简介：五台山如意贵宾楼是集吃住行于一体的旅游宾馆，地处台怀镇南山寺对面，地理位置优越，环境优雅，景色宜人。

欣欣价：¥ 340 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：在景区内，价位比较适中，和酒店环境比较搭配

顾客点评：给我的第一感觉很好，前台的服务员很热情，虽然是早晨到的，在前台还是很快办完了手续.....[更多点评](#)

经济型酒店



五台山同福宾馆

简介：位于四大佛教圣地之首的五台山景区，门前是静静流淌的清水河，同时又邻近美丽的树木园、观音洞、南山寺，交通便利。

欣欣价：¥ 120 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：环境卫生还可以，价格比较适合，饭菜质量一般。

顾客点评：酒店很小，是个家庭旅馆，但是总体上说还是干净卫生的。比较好的是晚上有暖气，在十一的时候五台山已经很冷了，这点还是很好的。.....[更多点评](#)



五台山中保宾馆（二部）

简介：属于准三星级，离寺庙群 500 米左右，交通方便，宾馆内有餐步，有五台山风味，农家饭菜，早上有早点，油条，稀饭，鸡旦，刀削面，羊肉汤。欢迎下榻于本店！

欣欣价：¥ 150 起

>> [立即预订](#)

顾客点评：环境还算不错，价钱也还可以在同等的小宾馆里

顾客点评：服务态度好，交通方便，安静干净卫生，很有特色。.....[更多点评](#)

美食

五台山的蘑菇也就是台蘑是非常好的健康食品。五台山地区有许多独具特色的菜肴和风味小吃，比如用台蘑烧制的肉片炆香蘑、清炒台蘑、小鸡炖台蘑等传统名菜，口味清香而不油腻。此外，品种多样的素食也是不可或缺的健康美食。五台山台怀镇的餐馆和宾馆的餐厅里都可以品尝到当地的饮食美味。此外寺院的素斋也是一种不错的选择。

美食推荐

砍三刀

砍三刀，又名油食儿、油布袋，色呈金黄，绵甜利口，是流传于太行山区的河北平山、井陉及山西五台山一带人春节期间的主要食品之一；是五台特产之一。色泽金红，柔韧香甜。

每年年关，家家制作，户户蒸食，代代相传，至今已有 300 多年的历史。

在漫长的封建社会里，五台劳动人民生活贫困，常年以玉米为主食。为了改变这种单调乏味的饮食，五台人便创制了一种粗粮细作的食品。

炸制时，为使麻油渗入其中，要在上面砍三刀，故称“砍三刀”。又因其吃起来油香四溢，故又称“油布袋”。

高粱面鱼鱼

介绍：高粱面鱼鱼是忻州地区乡间百姓粗粮细做的一种日常食品。它是用普通高粱经过淘煮漂晾碾磨成面，用开水和好，人工搓成的。看忻州的农家妇女们搓鱼鱼，可以说是一种艺术享受。

做法：在面案两头各摆五块大似蒜瓣的面疙瘩，然后用两手掌按压和搓动，由远及近，逐渐靠拢，观之手下 10 条鱼鱼儿由短变长，汇成一片。

搓成的鱼鱼儿一般有高粱米粗细，盘起来放在一起长短一致，粗细均匀。高粱面鱼鱼蒸熟后，配以羊肉或西红柿汤调和，清爽利口，别具风味。



过油山药

过油山药，除五台之外很少有地方做过，也很少有地方能做的像五台这样好吃，所有的餐馆都有提供，不妨一试。



拨烂子

拨烂子为五台的家常小吃，作法非常简单，味道却特别棒。拨烂子以土豆为主料，也可加入胡萝卜、韭菜等蔬菜一起做。

先将土豆擦成鸭舌状的片，切细淋水后均匀撒裹面粉上火蒸熟。加上蔬菜、干辣椒及调味品入锅炆炒即成。

河曲酸粥

河曲酸粥为河曲一代特色美食，相传能开胃健脾，护肤美容，妙不可言。

传说：李自成起义大军进京路过此地，当地老百姓皆大欢喜，家家户户泡米为大军士卒准备饭菜，谁知由于情况有变，大军临时改变路线，绕道而过，可老百姓泡的米太多，一时半会儿吃不完，放的时间长了就发了酸。

老百姓舍不得扔掉，就用发了酸的米煮成粥吃，谁知意外地发现这用发酸了的米煮的粥并没有影响其食用价值，后来人们便故意将米泡酸做粥食用。

繁峙疤饼

繁峙疤饼，因饼上遍布疤痕而名，亦名籽饼。其用料有白面、葫油、白糖、鸡蛋及苏打等。

做法：将和好的面擀成直径约半尺左右的薄饼，在铁锅内铺一层磁砂，放一层饼，进行烘焙。熟后的圆饼呈金黄色，面皮上均匀地布满圆形小坑，状若疤痕，其味香甜，其质酥脆，为别具一格的风味小吃，名闻遐迩。

定襄蒸肉



做法：用猪肉、土豆煮熟切碎，再加粉面、调味作料搅拌混合，放入碗里再蒸。食用时加热切成块，味香迷仙。

保德碗托

保德县盛产荞麦，所制荞面碗托，观之晶莹光亮，质地精细，清香利口，风味独特，为忻州地区风味小吃之上品。

制法：将荞麦精粉用水拌成面穗，再加水调成糊状，盛于碗内，用急火蒸至半熟时，搅动一次，以防沉淀，熟后冷却即成。荞面碗托宜凉调，宜热烩，或浇以素汤，或拌以肉酱，是待客之佳肴。

黄河鲤鱼

黄河鲤鱼尤以保德县天桥峡及河曲县唐家会一带所产最负盛名，其特点是嘴大、鳞少，脊梁上有一道红线，肉肥味美，独具风味。一般 1.5 公斤，大可 2~3 公斤。

捕鱼盛期在清明时节，谓之“开河鱼”。据传古时天桥每年捕鱼可

获万斤。自明代以来，黄河鲤鱼被列为贡品。

原平锅魁

原名“锅饼”，是一种烤制的面食，面饼呈黄色，具有香、甜、酥、脆的特点。通常为长条椭圆形，也有圆形。根据包馅与不包馅可以分成空心锅魁和实心锅魁两种。原平锅魁因历史上夺当地炉食之魁而得名，其状若块，约三寸长，寸许宽，卷边滚圆。原平锅魁制作历史悠久，至今已有 300 余年。

忻州瓦酥

忻州瓦酥是忻州的地方风味小吃，形状象瓦片，色泽金黄。

做法：先将鸡蛋去蛋清，留蛋黄，放入容器内，打匀。然后再将砂糖和食油倒入容器内，搅拌均匀后，将其和面粉一同和成面团，把软硬适宜的面团擀薄，切成瓦酥条状，在专用模具内，磕制成形。最后放入油锅内炸成金黄色即可。

神池麻花

神池麻花为忻州地区的名食之一，在食品业中著称甚久。其配料是酵肥三份，水二份半，油半份，糖、碱少许。炸时用葫油，要清澈澄净，以不起沫不冒大烟为宜。

神池麻花看去色鲜美，闻之香扑鼻，吃起来脆而不硬，酥而不散，香甜耐嚼，回味无穷。

五寨猪黑肉炖粉

取猪的红熟肉，加土豆、粉条、豆腐和调味作料。在高压锅里炖足够长时间，直到肉和土豆炖烂为止，老幼皆宜食用。

美食聚集地

台怀镇，可以在镇中的餐厅里享受当地的美味，还可以到家庭旅舍中品尝主人制做的地方风味饭菜。

小贴士：

1.五台山为佛教圣地，在寺庙内绝对禁止食用或暴露出荤腥物品！但是在朝台的路上可以食用。带的食品尽量是高热量、易携带的，基本只要带足朝台途中食用的食品就够了。如果恰好赶上台顶寺庙的素斋，还可以品尝下这里的健康素食。

2.到山西，不可以错过这里的面食。吃面一定要选稍子多的店，也就是调料多的店。

购物

到五台山旅游可以选购一些具有当地特色的纪念品。五台山中心地带台怀镇的杨林街是一条商业街，在许多旅游点也有旅游纪念品商店。台蘑台砚为代表的当地特产也是不错的购物之选。

特产推荐

台砚

五台山西麓的纹山产砚用石料，因制砚地的不同，台砚分段砚、凤砚和崞砚三种。段砚产于段亩山，凤砚产于凤凰山，崞砚产于崞县（今原平市）。纹山石料分黑、绿、红、紫四种：黑石乌朗，绿石青翠，红石霞染，紫若猪肝，其中品质最高者为黑、绿二石。

台蘑

因生长在五台山台顶，故而得名。台蘑有两个不同品种：香蕈和银盘，从这两个名字可以看出，前者以香味取胜，后者形状独特，大如小盘且色泽银白。台蘑不仅味道鲜美、营养价值高，而且还有一定的药用价值，传统中成药“舒筋散”的主要成分之一就是台蘑。

台党参

党参，以原产于山西上党盆地而名。忻州地区，以五台县出产为多，故称为“台党参”。《药材学》称，台党参“野生者品质特优，为党参中之珍品”。

般若泉矿泉水

五台山，多处出现矿泉水，般若泉矿泉水是其中之一。泉水水质甜美无菌，捧而饮之，甘凉清爽。用以洗脸浴身，绵软舒适，粗皮可润。般若泉水内含有体必需的多种微量元素，它对于防止心血管、脑血管和神经系统的疾病，有着较为明显的效果。

据记载，清圣祖康熙先后五度来台，非般若泉水不饮。清高宗乾隆六次巡临，也对般若泉水赞不绝口，并立碑以志，曾有诗曰：“甘露白水涤茶锅，金沙酿液除百病。”历代僧尼和佛家信士，尊般若泉水为“圣水”。凡来台礼佛者，离山时总要毕恭毕敬带水回家，用以供佛和治病。相传，清代光绪年间的普济和尚，以般若泉水敬献慈禧太后，慈禧太后即用以洗头，欣喜异常。

保德油枣

保德油枣的特点是：个大、皮薄、肉厚、核小，汁多、味甜、色泽深红，油光闪亮，含糖丰富。最有名的要数加工后的“无核糖枣”，

深紫油润、皮薄纹细、形大无核、枣肉肥美细腻，有一种特殊香味，成品装入塑料袋中密封。

原平梨

原平梨种植历史悠久，产业原平同川。当地农民、梨农积累了极为丰富的种植与储存经验。当年的梨，在成熟后可储存6~7个月。还有的能储存到第二年新梨上市。初熟的梨，经过入窖储存，颜色由黄绿变成纯黄色，由初熟时的略带酸味变成了纯甜味。物美价廉又便于储藏，这是原平梨能远销而又受到大众欢迎的原因。

同川梨产于同川（原平市上庄、东社、南白乡），有悠久的历史。据说有一株老梨树为唐代所栽，至今还年产梨200多斤。这里每年农历四月初六都要举办“梨花会”，这个传统始于北魏。古人曾赞美同川梨“十里香风吹不断，万株晴雪绽梨花”，并誉为“金瓜”，列入贡品。

同川梨色泽鲜黄，皮薄质细，核小汁多，香味醇厚，果实扁圆，平均每个重3两左右，果面黄绿，向阳面有时带红晕，贮后变黄，由于果面有层极厚的蜡质，好像一层油，故又被称之为油梨。

降龙木拐杖

降龙木拐杖为老年人所喜爱，可辅助体弱者登山用，也是一种旅游纪念品。降龙木，由于上面在六道顺纹，故俗名“六道子”，传说这种木能“避邪”，所以称为降龙木。

购物商圈

杨林街

五台山中心地带台怀镇的杨林街和杨柏裕旅游服务区附近都可以买纪念品和特产，杨林街是一条商业街，在许多旅游点也有旅游纪念品商店和超市。

小贴士：在向当地人购特产时，可以适当还价。

娱乐

五台山，会举行众多的佛教活动。较著名的有跳布扎，在每年农历六月十五前后；骡马大会等。在五台山的话，不可不做的便是祈福烧香，相信心诚则灵吧。

节庆活动

跳布扎

时间在农历六月十五前后，起源于西藏，是五台山黄教每年举行的重大佛事活动。在活动前一天，寺内喇嘛就开始念护法经，跳金刚舞，在菩萨顶“镇鬼”；十五日，百余名有身份的喇嘛走出菩萨顶，穿街绕巷，最前边架着弥勒菩萨像，其后大喇嘛坐轿，二喇嘛骑马，其余僧众吹奏庙堂音乐，浩浩荡荡的往罗睺寺去“跳神”；十六日，又在菩萨顶“斩鬼”，大、二喇嘛穿戴皇赐服饰，外列僧人头戴面具装扮28宿，就地画圆，按圆行步，并辅以身形手势。通过此活动以驱除邪恶，迎来吉祥安泰。

骡马大会

每年农历六月举办，期间举行大型佛事活动、民间文化活动、骡马牲畜交易大会。朝会活动内容丰富，其主要一项是四方僧侣云集台怀镇做道场、诵经，使五台山充满了神秘的宗教色彩。游人不但参观了五台山的寺庙建筑群，而且欣赏了当地的民俗风情。五台山是中国佛教四大名山之一，自古以来就有兴盛的朝会。随着社会的发展，朝会逐渐演变，从而形成了五台山国际旅游月，为展示佛教圣地五台山的镇山文物提供了广阔的舞台。

五台山佛教文化节

时间：8月21日—9月21日

活动地点：忻州市五台山

活动内容：五台山是文殊菩萨的道场，终年香火缭绕、梵音不断，宗教气氛浓厚。每年8月，这里举行盛大的旅游节庆——“五台山佛教文化节”，届时各方宾客和僧众云集，举行盛大的佛事活动，盛况空前。期间举行大型佛事活动、民间文艺活动。

旅游贴士

最佳旅游季节

一般来说，五台山最佳旅游季节是夏季，此时气候温和而湿润，无论是从气温上还是从天气上来说，都比较适宜旅游。五台山海拔很高，虽然处于与北京大致相同的纬度，但气候特征却和中国东北部的大兴安岭差不多。五台山地区夏季湿度大，常有雨水，上山需带雨具。春、秋两季来五台山旅游，需带毛衣、毛裤。你若想登东台观日出，得租棉大衣才行。从北边的繁峙、砂河一带翻越鸿门岩来五台山，需注意季节和气候变化。5月以前和9月以后，高入云端的公路被积雪封堵，难以通行，只有5至9月的中间4个月可以通行。夏季是到五台山旅游的最佳季节。

游览寺庙的注意事项

寺名庙，分布较广，它们是旅游者颇爱光顾游览的重点，但旅游者在游览寺庙时有四忌需牢记心头，以免引起争执和不快。

一忌称呼不当对寺庙的僧人、道人应尊称为“师”或“法师”，对主持僧人称其为“长老”、“方丈”、“禅师”。喇嘛庙中的僧人称其“喇嘛”，即“上师”意，忌直称为“和尚”、“出家人”，甚至其它污辱性称呼。

二忌礼节失当与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或单手竖掌于胸前、头略低，忌用握手、拥抱、摸僧人头部等不当之礼节。

三忌谈吐不当与僧人道人交谈，不应提及杀戮之辞、婚配之事，以及提起食用腥荤之言，以免引起僧人反感。

四忌行为举止失当游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时，也要照看自己的孩子，避免因孩子无知而做出不礼貌的事。

五台山如何烧头香

1、如何烧头香？

① 首先为了表达虔诚之心，我们要更换新衣、沐浴洗澡，做到周身一尘不染，着装整洁。

② 敬香要空腹前往寺院，不可吃过饭再去进香。

③ 烧头香的前1日，要素食。

④ 如何进入寺院的门？选门进，寺庙建筑都有许多道门，从哪一道门进入都有讲究的。据说只有开了光的寺庙才有资格修十三道门。正中间的三道门，才是供人出入的。普通游客，进门只能走右边的那道门，中间那道门叫空门，只有出家人才可以出入的。进门时，女客先迈右脚，男客先迈左脚，都要注意，一定不能踩在门槛上，而且这步子，需迈得越大越好。（但后来听寺庙的和尚说，根本没有这回事。佛怎么会跟前来上香的善男信女计较那么多呢。）

⑤ 烧几株香？烧香的话，三炷为自己祈福，六炷为两辈人祈福，九炷为三代人祈福。而十三是一个极致，十三炷香就是功德圆满的高香。

⑥ 如何拿香？是烧香再叩头。烧香的话，应该是左手拿香，右手拿烛，因为常人用右手杀鸡剖鱼，如果是左撇子的人，则反之。

⑦ 如何作揖？烧香时，先点燃香，要越旺越好，人们就常说香火旺盛嘛。左手在上，右手在下握住香，高举过头顶作揖。

⑧ 如何叩头？作揖后，把香插在香灰里，就可进门叩头了。叩头的話，要认准佛祖菩萨或罗汉。比如，你不能向地藏菩萨一阵猛叩头。

⑨ 如何跪拜？跪拜的姿势是这样的，双膝跪在蒲团上，双手合什，注意，这个双掌合什要注意手心处呈空心状，高举过头顶，向下至嘴边停顿，可许愿，再向下至心口，默念，再摊开双掌，掌心向上，上身拜倒。

2、五台山烧头香的注意事项

① 五台山礼佛人数淡旺季非常不平衡，旅游旺季人山人海，可5-6点早一些前往，可以避开高峰。

② 节假日，比如春节、五一、国庆节等黄金周期间要提前10天以上联系寺院安排。

③ 五台山为佛教圣地和世界遗产地，各寺院文物古迹遍布全山，因此，要树立防火意识，听从寺院的安排。

五台山佛菩萨节日

农历 二月十五日	释迦佛涅槃日
农历 二月十九日	观世音诞辰日
农历二月二十一日	普贤圣诞日
农历 三月十六日	准提菩萨圣诞日
农历 四月初四日	文殊菩萨圣诞日
农历 四月初八日	释迦牟尼佛圣诞日
农历 五月十三日	伽蓝菩萨圣诞日
农历 六月三日	韦驮菩萨圣诞日
农历 六月十九日	观世音菩萨成道日
农历 七月十三日	大势至菩萨圣诞
农历 七月三十日	地藏菩萨圣诞日
农历 九月十九日	观世音菩萨出家日
农历 九月三十日	药师琉璃光如来圣诞日
农历十一月十七日	阿弥陀佛圣诞日
农历十二月初八日	释迦如来成道日

农历每月处一，十五会有祈福佛事。每天寺院早课做延生普佛，晚课做往生普佛。

其他注意事项

- 1.五台山是佛教圣地，不管信不信佛，要入乡随俗，保持清静，禁止大声喧哗，在寺庙应遵守寺庙规则。
- 2.来五台山仅是旅游，尽量避让卖香火的商贩，不买就不要随便伸手接，有时候很难摆脱对方的纠缠。
- 3.准备好零钱，五台之间没有任何商店小卖部，吃斋、住宿、拜功德都需要零钱。不过，如果愿意大面额投入功德箱，当然也没人反对。
- 4.不论遇到和尚、尼姑、居士、年轻的和年长的均可称之为“师傅”。
- 5.不论是“你好，谢谢，再见” 均可说“阿弥陀佛”。

6.住宿小贴士

- A.台怀镇很大，旅馆很多，互相有竞争，当地人有不告诉你旅馆的位置的习惯，所以出门前只知道旅馆名称是不行的，最好找店家要张名片，并同时记清楚周遍明显的标志性建筑，这样才便于找到住的地方。
- B.除东台，中台以外，其它三台都可以住宿，只要声明自己是香客，原则上是不需要费用的。

7.餐饮小贴士

- A.五台山为佛教圣地，在寺庙内绝对禁止食用或暴露出荤腥物品！但是在朝台的路上可以食用。带的食品尽量是高热量、易携带的，基本只要带足朝台途中食用的食品就够了。如果恰好赶上台顶寺庙的素斋，还可以品尝下这里的健康素食。
- B.到山西，不可以错过这里的面食。吃面一定要选稍子多的店，也就是调料多的店。

8.购物小贴士

在向当地人购特产时，可以适当还价。在五台山购物时，提醒您注意烧高香问题，以免给您带来不愉快！（请注意当地无业人员的拉客现象和高香兜售）

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网五台山攻略](#) 如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。