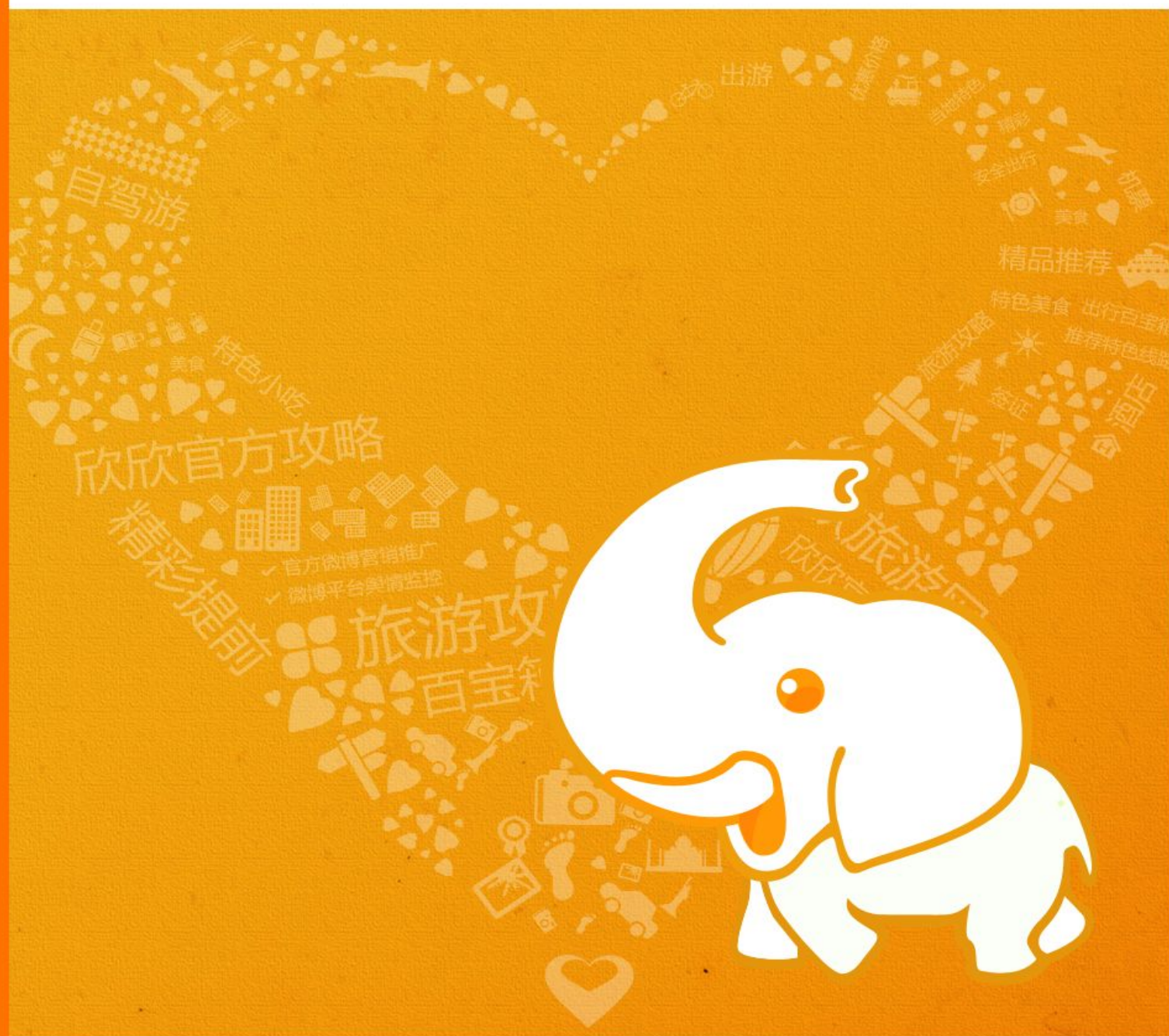


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

亚龙湾



精彩抢鲜看



热带天堂森林公园

亚龙湾热带雨林保护基本完好，雨林景观颇具一定代表性、观赏性，更深得紧临三亚市区，让游客非常方便地一睹中国热带雨林景观。



和乐蟹

海南著名传统名菜之一。产于海南万宁县和乐镇，以甲壳坚硬、肉肥膏多著称，与文昌鸡、加积鸭、东山羊并列为海南四大名产。



潜水

到亚龙湾一定不要错过潜水活动，这里海水清如镜。其附近有世界最完整的软珊瑚族群以及丰富多彩的硬珊瑚、热带鱼类等海洋生物。

旅行地导览

适合人群：白领 情侣 学生

时间：两天

花费：800 元

旅游最佳时间：

亚龙湾位于三亚市，三亚市年平均气温 25.4 度。六月份气温最高，平均气温为 28.5 度，冬季气温平均为 20 度。长夏无冬，一年四季都适合旅游，最佳季节应当是在 9 月至次年 6 月。

本地人忠告

来三亚旅游最好避开在高峰期（全国统一的节假日），在淡季时住店会便宜很多。

旅游专线是非常好的一个环线公交，从天涯海角到亚龙湾，想去的景点基本上都涵盖了。切忌乘坐摩的和人力三轮车，很不安全，又很难缠。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：亚龙湾必做的事

P3：探访亚龙湾

P5：线路推荐

P5：欣欣线路推荐

P6：交通

P9：景点介绍

P13：住宿

P14：美食

P16：购物

P17：娱乐

P18：文化活动及旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：

[guozuwei](#)、[hnzzdyzl](#)、[17hn](#)

必做的事

玩潜水

亚龙湾水上项目非常齐全。潜水很不错，主要有东拍和西拍，百福湾 和太阳湾 潜水前教练会给每个人教授潜水的理论常识。即使不会游泳也没关系，潜水的时候，升降都是教练通过设备来控制的。香蕉船则是三人行，需要穿泳装否则全身湿透，会把你甩到海里，但安全，有人救你的，有“泰坦尼克”一回的感觉。



图片来源：欣欣会员—[guozuwei](#)

踩沙滩

到亚龙湾细白的沙滩上赤脚踩一踩，湿湿身，看海听海。如果喜欢步行，建议沿亚龙湾的沙滩，从亚龙湾中心广场步行至喜来登酒店，回来时，可以穿过万豪酒店，走大道。这里人很少，那份安静和惬意，就象漫步在自家的花园中。

欣欣小贴士

从许多酒店大堂、园林，或酒店旁的小路穿过，都可免费进入海滩。海底世界也是散客免费进入亚龙湾的主要入口。

从海底世界的停车场（旁边是假日酒店）进去，很短一条路，边上有很多小摊贩，进去就是免费沙滩了。而跟团而来的游客大多会被收取门票费。

穿上花花的岛服，换种心情

在灼热退去、喧嚣落幕的夜晚，静坐在椰树下，沐浴着海风，远眺暗夜中的海，品味“月光如水水如天”的意境，白天的纷繁重负渐渐远去，心底涌起一丝丝清凉的温柔，这便是你、我、他——生活在三亚的我们触手可及的生活。



图片来源：欣欣会员—[hnzzdyl](#)

如何走到沙滩

亚龙湾的沙滩有多种进入方式。

- 1、若住在亚龙湾的某家豪华酒店，那么仅需走出酒店则可。有些酒店有部分私有沙滩，非酒店游客不得进入。
- 2、若不住在亚龙湾，花些心思，照样也可以领略此处的水清沙白。

探访亚龙湾

天下第一湾亚龙湾位于中国最南端的热带滨海旅游城市--三亚市东南 28 公里处，是海南最南端的一个半月形海湾，全长约 7.5 公里，是海南名景之一。亚龙湾中心广场、贝壳馆、蝴蝶谷联票价格为 46 元。亚龙湾沙滩沙粒洁白细软，海水澄澈晶莹，而且蔚蓝。能见度 7-9 米。海底世界资源丰富，有珊瑚礁、各种热带鱼、名贵贝类等。年平均气温 25.5℃，海水温度 22-25.1℃，终年可游泳。

亚龙湾集中了现代旅游五大要素：海洋、沙滩、阳光、绿色、新鲜空气于一体，适宜四季游泳和开展各类海上运动。这里海湾面积达 66 平方公里，可同时容纳十万人嬉水畅游，数千只游艇游弋追逐。这里的海水清澈见底，可以清晰地看见 10 米以下的海底景观。这里 8 公里长的海滩宽阔平缓，沙粒洁白细腻，自然资源国内绝无仅有，可与国际上任何著名的热带滨海旅游度假胜地相媲美。



图片来源：欣欣会员—hnzzdyzl



图片来源：欣欣会员—hnzzdyzl

悠闲最三亚

亚龙湾的海滩呈完美的半圆形，被森林公园紧紧地环绕。你若从远处看，会觉得特别舒服。这里的天空常年都是湛蓝湛蓝的，海水也和一般的海滩一样每天不断地涨落，但从不急促，吹来的永远都是缓缓的海风，听到的永远都是轻轻的海浪声。亚龙湾的海永远都是那么地宁静，轻柔。那洁白如银的沙滩，在海浪的推动中不经意地流动，恍如我们那渐渐步入某种基调的人生。

酷爽运动

如果说在三亚，日日看碧海蓝天，沐浴着和煦的阳光是一种安静休闲的生活方式，那么尝试各种水上运动，与海亲密接触就能算的上是动感体验了。三亚拥有中国最好的潜水海湾，在这里潜水、海钓、冲浪、参加俱乐部的种种活动，无疑是种顶级享受。



图片来源：欣欣会员—guozuwei

[返回目录](#)

亚龙湾观光示意图

San Ya Tourist Map



1 MANDARA SPA
(喜来登度假酒店)

2 茶树水疗

3 “泉” SPA

4 红树林度假酒店泰菜馆

5 凯莱度假酒店京都日本餐厅

6 凯莱度假酒店沙滩吧

7 万豪度假酒店万豪轩中餐厅

8 万豪度假酒店盛世店餐厅

9 天域度假酒店巴厘海鲜餐厅

10 亚龙湾五号度假别墅酒店餐厅

11 金棕榈度假酒店风情海鲜BBQ

12 仙人掌度假酒店东南亚自助餐

华宇皇冠假日酒店三味轩餐厅

华宇百花谷聚缘轩餐厅

华宇百花谷海鲜火锅餐厅

华宇百花谷L16 餐厅/酒吧

华宇百花谷巴西烤肉

华宇百花谷哈瓦那啤酒广场

华宇百花谷玫瑰吧

华宇百花谷木耳朵饰品店

线路推荐

亚龙湾一日游 亚龙湾海底世界 → 中心广场 → 蝴蝶谷 → 亚龙湾海滩

这一天的活动主要集中在亚龙湾，如果有不想在海滩游玩的，可以选择前往亚龙湾热带天堂森林公园游览。

交通

① 亚龙湾海底世界 → 中心广场 → 蝴蝶谷 → 亚龙湾海滩：这几个地方相距很近，都可以步行到达。

② 蝴蝶谷 → 亚龙湾热带天堂森林公园：可选择打车过去，或者乘坐 25 路公交车可到。

亚龙湾+森林公园一日游

上午：亚龙湾

可径直奔向海岸线，与阳光沙滩亲密接触；或是懒洋洋躺在大型礁湖泳池旁小憩片刻；你也可以沿着沙滩慢跑或在酒店的健身房、网球场运动；也可以骑着山地车欣赏一圈亚龙湾的景致。如果是初次去就参观下亚龙湾中心广场、蝴蝶谷和贝壳馆。

下午：森林公园

森林公园有两种游览方式，一种是步行，一种是坐车。

步行线路。东区的西大门为起点，沿途经过飞来石、长舌妇、登天阁等。最后达到主峰红霞岭山顶园区和大佛石。全线包括支线约 8 公里。游览车观光线路 18.5 公里，风味西线和东线。



欣欣线路推荐



三亚 5 天 4 晚精品游

欣欣价：980 起

[立即预定](#)



情迷亚龙湾海南五天四晚豪华游

欣欣价：2580 起

[立即预定](#)



浪漫三亚 4 天 3 晚休闲游

欣欣价：800 起

[立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

交通

外部交通

飞机

>> 更多打折机票信息

三亚凤凰国际机场是海南南部最大的国际航空港，位于三亚市西北14公里处，西距天涯海角风景区5公里。目前已开通上海、北京、天津、广州、港澳、西安、乌鲁木齐、重庆、成都、贵阳、桂林、哈尔滨等地的航线，与国内外63个城市通航。国际到达的旅客中，与我国有外交关系国家的公民持普通护照在海南口岸可以办理“落地签证”，同时，对部分国家的团体旅客，实行15天内“免签证”优惠。

机场交通

民航巴士

凤凰机场至三亚市内

民航巴士第一班从早上08:45分开始到晚上20:30最后一班收班。

发车时间：8:40、10:30、12:00、13:30、15:30、17:00、19:00、20:30。

票价：市内各站点—机场15元；国光豪生酒店—机场10元。

行车线路：大东海广场（始发站）—宝宏龙都酒店—泓洲埃德瑞酒店—国光豪生酒店—美丽春天酒店—机场（终点站）。

注：在三亚二环路上的各停车站点也可以乘坐。

凤凰机场至三亚大东海

只要有航班到港就有民航巴士在候机楼出港口等候（正常情况下末班车收车时间为00:30）。

票价：机场—三亚度假村10元；机场—市内15元。

行车路线：凤凰机场—滨海路—三亚度假村—金鸡岭路—解放路—汽车总站—下洋田—大东海。

注：机场至市内全程行车时间约40分钟左右



机场公交

8路（大东海—凤凰机场）

乘车点：国内候机楼正前方公路侧上落站点乘坐。

运行时间：早上6:00—23:00，10分钟左右一班。

票价：大东海—机场5元/人；市内—机场4元/人。

路线：大东海（始发站）—途径市内（解放路、滨海路、三亚湾）各站点—机场（终点站）。

27路（凤凰机场—亚龙湾）

运行时间：早上7:00—18:30。

票价：全程为10元，采取分段式收费。

主要停靠站点：凤凰机场、海虹路口、美丽新海岸、碧海蓝天、海月广场、卓达大厦、市总工会、同心家园、吉阳镇政府、田独小学、亚龙湾。

出租车

下飞机后若选择出租车离开，建议在机场二层打车，因为是返程车，价格可以便宜。若打车前往亚龙湾，建议选择乘坐8路公交车或者是机场巴士到达大东海后，打车前往。

欣欣小贴士 乘坐出租车来往于三亚市内、机场之间，单程需时约30分钟，价格一般在30元左右。

火车

>>更多火车时刻信息

目前三亚还没有过海火车站，所有的过海列车都是经海口火车站到达三亚，目前开通的车次有：三亚到海南的 K511/512 次、三亚到广州的 K407/408 次、三亚到北京西的 T201/202 次旅客列车。

三亚火车站

三亚的新火车站位于市郊荔枝沟。

交通：乘坐 4 路、5 路、10 路、20 路、22 路、30 路、31 路公交车直达三亚火车站

亚龙湾火车站

亚龙湾火车站位于田独镇，是高铁车站，直达海口东，在美兰机场也有一站。

交通：乘坐 9 路、18 路、20 路、28 路、29 路公交车直达亚龙湾火车站

欣欣小贴士

火车一路穿越海南西线，沿途可领略西线一带热带原始森林的雄伟壮观，也可远望海景。

汽车

>>更多汽车时刻信息

海南的东线、西线高速公路由三亚、海口两地开始呈环型沿海而建，形成海南环岛高速公路，中途支路四通八达，连接陵水、万宁、琼海等所有市县，全程免收过路过桥费，路况极佳，沿途风景如画。

三亚汽车总站

三亚汽车总站位于三亚市解放二路。

交通：途径公交有 1 路、2 路、5 路、7 路、8 路、10 路、16 路、23 路。其中 2 路车可到大东海广场。3 路车可到三亚火车站。8 路车可到大东海广场、凤凰机场。10 路车可到三亚湾红树林酒店。16 路可到天涯海角、南山寺、肖旗港。23 路可到亚龙湾路口。

邮轮

意大利歌斯达邮轮公司、香港丽星邮轮集团均开通了香港——三亚——越南的不定期船次，不上岛就已经能领略到三亚至胜的美。

凤凰岛邮轮码头

凤凰岛四面环海，其南面是鹿回头和南边岭，东面是三亚市区及背后的高岭、金鸡岭和马岭，北面是南山，西面是东瑁岛和西瑁岛，景色十分优美，且人工岛靠近三亚市区。

交通：乘坐 9 路、15 路、19 路、25 路、26 路公交车可到凤凰岛。也可乘出租车前往，市区至凤凰岛的车费花销一般在 8-15 元内。

自驾

自驾车的方式进入三亚，只需驾车经由广东海安通过轮船接驳到达海南省会海口，再经过东线或西线高速公路均可到达三亚。

建议选择东线前往三亚，因为东线路况好、行程时间短、路途景点也多。



行在三亚

自行车

在三亚许多酒店和旅游公司都设有自行车出租服务。租金在 20-100 之间不等。自行车最好不要沾上海水，容易生锈，如果不小心沾上，要及时擦干。

三亚租自行车价格参考

- ① 三亚湾 租双人自行车，酒店价格是 40 元/2 小时，家庭旅馆租金比较便宜，大概是 20 元左右。
- ② 亚龙湾 如果在假日酒店租车，60 元/ 小时。假日酒店的会员可以免费使用一小时。环球城酒店的租金是所有度假酒店中最便宜的，30 元/ 小时，单人的是 20 元/ 小时。另外，租半天要比按小时租便宜。

公交车

三亚的公交大致可以分为三类，普通公交、旅游巴士以及微公交。其中微公交主要是从背街小巷非主干道人口密集的社区、街道往医院、学校、市场等地方。目前共有 5 条线路。

出租车

三亚出租车车身均为蓝色，车型为大众捷达，东风雪铁龙、东风富康。在三亚打的是最方便的一种出行方式。

起步价：起车里程 2 公里 8 元，不足 2 公里按 2 公里计价。

公里运价：超过起步里程 2 公里后每公里 2 元。每 500 米跳表一次，每次跳表计价 1 元。

回程空驶费：单程载客里程超过 10 公里以上的，每超 1 公里加收回程空驶费 1 元。

等候费：停车等候 5 分钟之内不计费，超过 5 分钟的，每分钟收取 0.4 元的等候费。同时取消国庆、春节期间原 5 元/车附加费。

三亚打车价格参考

机场——亚龙湾 80—130 元；市区——亚龙湾；60—80 元；

大东海——亚龙湾 60—70 元。

欣欣小贴士 乘坐出租车时，碰上拉客的、推荐吃住地点的出租车不能上当。

到达亚龙湾

酒店接机服务

各酒店根据均有接机服务，同时根据车型收取不同的费用 300 —600 元。

出租车

机场—亚龙湾：80- 130 元；市区—亚龙湾：60—80 元。

公交车

27 路：凤凰机场—三亚市区—亚龙湾，全价：6 元，运营时间：7:10—19:10 ，每 10 分钟一个班次。

15 路：三亚西站—亚龙湾，全价 5 元；运营时间：7:10—19:20 ，每 7 分钟一个班次。

新国线旅游巴士：大小洞天—南山景区—天涯海角—三亚市区—大东海—亚龙湾，运营时间：7:10 —19:30 ，每 45 分钟一个班次。

景区大巴

三亚开通旅游专线双层观光巴士(上层为敞棚, 下层有空调)，

路线：亚龙湾--大东海--三亚湾--西岛--天涯海角，10 分钟左右一班，

每天早上最早 7：15 左右从亚龙湾发车，

晚上最晚 7：00 左右从天涯海角返回，行程约 70 分钟，以观光速度开行，票价 8 元（亚龙湾--天涯海角）

景点



亚龙湾森林公园

热带天堂是三亚市第一个森林公园。同时也是《非诚勿扰II》的取景地之一。这部电影让人们发现了三亚除了无敌海景之外的另一道靓丽风景。

门票 175 元

交通

三亚市区游客可搭乘旅游专线到亚龙湾加油站口下车

三亚市区乘坐出租车至亚龙湾约 40 元（单程）

三亚市租车游玩往返约 200-400 元

公交

亚龙湾—西站的 15 路，亚龙湾—机场的 27 路，亚龙湾到南山寺的 25 路均可乘坐。

欣欣小贴士

游玩热带天堂森林公园，一定要乘坐穿梭巴士，因为园区很大，山路也很陡，乘车会比较轻松。入内游玩，一定要登顶俯瞰亚龙湾，景色非常不错。天气好时还能看到大东海。

江龙索桥

江龙索桥，非诚勿扰 2 宣传海报上葛优远远的看着光脚走着的索桥就是森林公园鸟巢度假村内的过江龙索桥。全长 168 米，最高处距山谷地面 40 多米，桥上挂满了红丝带，丝带上都是游客的许愿，据说过江龙索桥又称情人桥，天下有情人走过此桥把情人的名字和您的愿望写在丝带上，定能愿望成真。过江龙索桥头的烟波亭，又称“林子仙子”。烟波亭建筑在两棵巨榕之间，远远看去像是在悬挂在两棵巨榕之上。咖啡，听着山间的鸟儿鸣叫，微风轻轻的吹过

峭壁天池

峭壁天池，峭壁天池位于鸟巢西区，悬挂在山间巨石之间，您来鸟巢了，除了要去走一走过江索桥，还一定要去峭壁天池游一会，不会游泳的，你都得去那看看，趴在泳池的边上看着远方的海湾，看着泳池下方的大树，你会发现你是在树尖上嬉水，要是夜间，看湾内灯火通明，躺着数天上的星星，偶尔飞过的萤火虫，一定会让你喜出望外。

森林植物景观

园区森林植被类型为热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林。有着丰富的多样性，植物 133 科 1500 余种。森林结构复杂，季相变化多姿多彩。（主要树种：高山榕、美丽梧桐、白茶、闭花木、藤竹、不老松、桃金娘、海南苏铁、青梅、海南黄檀、细青篙 竹、岭南山竹、海南栲、羽叶金合欢、过江龙、钩枝藤）



图片来源：欣欣会员—17hn

野生动物景观

园区有哺乳类动物 30 余种，两栖类和爬行类动物 60 多种，鸟种 100 余种。

（主要有：野猪、猕猴、蟒蛇、小灵猫、变色龙等。这里还是蝴蝶王国，分布着 20 多种色彩缤纷的蝴蝶）

天象景观

龙头岭上观海上日出，绚烂壮美。

而主峰不论观日出还是看日落，都别有一番景致；各岭还常见云海、雾障从海天之际扑面而来，人在云中，飘然欲仙。

人文景观

西园六道岭向南延伸至滨海的山岭为虎头岭，其一角称“白虎角”。

而红霞岭向东南延伸的山脉称“亚龙岭”，至滨海一角称“亚龙角”，应合了中国传统“左青龙、右白虎”的风水理念。

地文景观

山不在高，有仙则名”。

主峰红霞岭海拔 450 米，峰顶有一组天然巨石，整体形象酷似一座巨大的弥勒大佛正在双手合掌闭目打坐修炼，而怀中一棵歪脖子大榕树犹如龙头拐杖，栩栩如生。

当地村民自古以来将该石视作山神而顶礼膜拜。此景观在主峰正南半山乃 至海滨一带观赏形象效果极佳。在此处仰观云天、俯瞰大海，海阔天空...

亚龙湾中心广场



图片来源：欣欣会员—17hn

这里三面青山相拥，南面月牙型向大海敞开。除阳光、海水、沙滩俱佳外，尚有奇石、怪滩、田园风光构成了各具特色的风景。

锦母角、亚龙角激浪拍崖，怪石嶙峋，是攀崖探险活动的良好场所。海面上以野猪岛为中心，南有东洲岛、西洲岛，西有东排、西排，可开展多种水上运动。

亚龙湾中心广场有高达 27 米的图腾柱，围绕图腾柱是三圈反映中国古代神话传说和文化的雕塑群。广场上，四个白色风帆式的尖顶帐篷，给具有古老文化意蕴的广场增添了现代气息。

门票 56 元/人

交通

在市区乘旅游专线双层观光巴士可前往亚龙湾中心广场。观光大巴车顶是敞篷，可以一路吹着海风观光。

1 泰和公交车（新国线）

路线：西站 - 市委 - 大东海 - 田独 - 亚龙湾。每隔 30 分钟一班。

2 新国线双层观光巴士（上层为敞棚，下层有空调）：

路线：亚龙湾 - 大东海 - 三亚湾 - 西岛码头 - 天涯海角。半小时一班，早班车 7：00 从亚龙湾发车，末班车 19：00 左右从天涯海角返回，行程约 70 分钟，以观光速度行驶，全程票价 10 元(按路段收费)。

自驾

从市区出发，沿榆亚大道行驶到田独镇，然后向亚龙湾专用公路行驶即可抵达景区

海底世界



海底世界是在亚龙湾附近海域约 9 平方公里的范围内建设的珊瑚礁资源保护区，里面生活着世界上保护最完整的、种类繁多的珊瑚。特别是海底世界的半潜观光，深受游客喜爱。

门票

远海开放水域潜水：480 元。珊瑚礁精品潜水：380 元。

摩托艇：180 元。海洋世界半潜观光：220 元。

交通

住在亚龙湾步行可至；若不住亚龙湾，可乘坐 15 路、27 路、旅游专线 A 线 B 线车到达亚龙湾后步行可到。

贝壳馆

贝壳馆位于中心广场底下。展览厅里，分五大海域展出世界各地具有代表性的贝壳 300 多种。

馆内设计新颖独特，以自然热情的色调为主，体现海底世界的无穷魅力，被喻为海南旅游陆地上的“海洋世界”。在这里可观赏到酷似老人般负重的蚯蚓丛螺、闪闪发光的黄金宝贝螺，大西洋的天使之翼螺、中国南海的巨蛇螺，堪称世界之最。观赏之余，千万莫错过那名叫“贝壳之船”的购物厅，在那里选购几件来自海底的礼物，为自己留下蔚蓝色的回忆。

门票：中心广场门票（含贝壳馆）：56 元/人。

交通 从蝴蝶谷打车过去，5 元可到。

蝴蝶谷



图片来源：欣欣会员—[hnzzdyzl](#)

蝴蝶谷位于中心广场大约 2 千米的山脚下，三面环山，自然生长着成千上万只色彩艳丽的彩蝶，是我国第一个集展览、科教、旅游、购物为一体的蝴蝶文化公园。

标本展览馆

馆内陈列着各类精美蝴蝶及昆虫标本 500 多种，其中有珍贵的金斑喙凤蝶、三尾凤蝶、三尾福凤蝶、多尾凤蝶、阿波罗绢蝶、四斑花金龟、长臂彩金龟、叉犀金龟、马尾蜂和世界代表性名蝶。标本制作室是制作蝴蝶标本和工艺品的工作场所，把自然死去的蝴蝶回收加工，实现了资源再利用。

网式蝴蝶园

大型不锈钢网式蝴蝶园栽种了大量的蝴蝶寄主和蜜源植物，形成了良好的蝴蝶活动、栖息场所，每年繁殖投放供游客观赏的蝴蝶约 20 万只，每天保持的观赏活体蝴蝶在 6000 只左右，游人每天都能观赏到生态的蝴蝶。

门票：中心广场+ 蝴蝶谷 86 元

交通 住在亚龙湾步行可至；若不住亚龙湾，可乘坐 15 路、27 路、旅游专线 A 线 B 线车到达亚龙湾后步行可到。

欣欣小贴士

① 蝴蝶谷在仙人掌酒店正门对面，北侧，就隔条马路。千万不要在酒店门口打车并告诉司机说要去蝴蝶谷。那样司机可能会开车至中心广场，然后说到了。

② 入住仙人掌度假酒店式可以免费参观贝壳馆和蝴蝶谷的，门票可以在大堂前台处所要。

天下第一海景



图片来源：欣欣会员—[hnzzdyzl](#)

欣赏“天下第一湾”亚龙湾，只在亚龙湾沙滩、海岸边的单一视角、平面视角远远不足以领略她的风采。

距离产生美”。在亚龙湾热带森林公园的不同高度、不同角度来欣赏亚龙湾。

一是有更富层次感的景深，近有碧树红花，远有山峦起伏；

二是有更宽广辽阔的视野，上有天高云淡，下有球场绿茵，极目之处更有大海与长天一色，真正的海阔天空，真正的“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，让您由衷惊叹这正是“天下第一海景”。

亚龙湾鸟巢度假村

亚龙湾鸟巢度假村隐藏于丛林之中，云雾袅袅，眺海水连天，日出日落，晨聆窗边虫唱鸟鸣，夜望脚下密布五星级酒店灯火通明，呼吸天然氧分。

鸟巢度假村还拥有 SPA 水疗、雨林阳光浴，缔造非同一般的享受，在与大自然的亲密接触中，放下一切，返璞归真。

亚龙湾住宿

三亚有三个海湾：大东海、三亚湾和亚龙湾。亚龙湾是最美的一个海湾，海水颜色有层次感，沙滩更洁白。选择酒店最好是海滨的酒店，或者是有私家海滩的酒店。大可不必多花银子住海景房。其实，每天除了晚上睡觉，呆在房间的时间不多，有兴致凭栏望海的时候，早想着直接奔向大海了。此外，三亚的老酒店很多，最好入住新落成的酒店，其硬件设施相对较好。订三亚酒店通过不同途径预订，价格往往有很大差异，好多地方可以拿到三亚酒店最低的折扣价格。

三亚喜来登度假酒店



简介：三亚喜来登度假酒店拥有得天独厚的地理位置，位于亚龙湾的中心，正对亚龙湾高尔夫球场，湛蓝的大海和银白的沙滩是海洋生物栖息繁衍的天堂和户外娱乐的理想之地。

顾客点评：非常棒的酒店，超级享受。房间很漂亮，总之，一句话，很棒

顾客点评：环境舒适。设施一流。装潢好。早餐不错，很喜欢...[更多](#)

欣欣价：1490 元起 [>>立即预定](#)

三亚亚龙湾金棕榈度假酒店



简介：酒店是亚龙湾内唯一位置最中间的酒店，又是亚龙湾唯一拥有空中花园、唯一海景、湖景角度均佳的酒店，客房景致无论海景还是湖景都非常赏心悦目。距离三亚凤凰机场 30 公里，乘坐出租车 48 分钟即可到达。

顾客点评：朋友介绍才订的，环境还是可以。只不过海景房没看到海。到沙滩只要几分钟过马路就行了。总体还不错

欣欣价：968 元起 [>>立即预定](#)

鸟巢度假村



简介：鸟巢度假村位于亚龙湾热带天堂森林公园内，采用国内罕见手法建造，悬架鸟巢式木屋，山地式，台阶较多，是雨林龙图极具个性的手笔。栖丛林之上，呼吸纯净自然，返璞归真。

顾客点评：性价比超高，位于亚龙湾景区，位置优越...[更多](#)

顾客点评：环境非常不错，值得一去，就是小动物较多，要有心理准备。

顾客点评：酒店相当不错，没有可以挑出的问题，下次来还会住鸟巢...[更多](#)

欣欣价：1080 元起 [>>立即预定](#)

[>>更多酒店预订信息](#)

亚龙湾美食

亚龙湾区域的美味很丰富，各酒店均有招牌餐厅为游客提供特色美食。百花谷和亚龙湾商业街里更是遍布了各类装修精美的风情餐厅、主题酒吧、风味小吃、特产超市等，其中不乏“必胜客”等国际品牌和“文昌鸡”之类海南特色名菜。周边村镇的“农家乐”餐厅因其材料新鲜、原汁原味备受青睐。

加积鸭

加积鸭又称“番鸭”，红冠黄蹼，羽毛黑白相间，因琼海市加积地区饲养方法独特，出笼的“番鸭”脯大、皮薄、骨软、肉嫩，入口肥而不腻，世人特赐“加积鸭”美称，以区别其它地区饲养的“番鸭”。加积鸭有3种食法，可做成白切鸭、板鸭、烧鸭，味道俱佳。三亚各酒店及街边餐馆均可吃到。



图片来源：欣欣会员—[yoyo1508](#)



图片来源：欣欣会员—[hnzzdyl](#)

文昌鸡

正宗文昌鸡因产地在文昌市而得名，是通过精良选种，精心配方喂养的特产家养鸡。经高超烹饪和配好佐料后，色油亮，味醇香，骨软肉嫩，吃起来滑而不腻，香而不俗，食而不厌，香美可口，受中外人士喜爱，三亚各酒店均可享受该美味。

抱罗粉

抱罗粉因盛起文昌市的抱罗镇而得名，相传自明代起抱罗粉就成为抱罗镇著名四乡的美食了。抱罗粉属汤粉类，其贵在汤好，汤质清幽、鲜美可口、香甜麻辣。抱罗粉的汤较甜，但是这是一种独特的鲜甜，甜而不腻，且甜中带酸、酸中带辣，其味妙不可言。



图片来源：欣欣会员—[yoyo1508](#)

和乐蟹

海南著名传统名菜之一。产于海南万宁县和乐镇，以甲壳坚硬、肉肥膏多著称，与文昌鸡、加积鸭、东山羊并列海南四大名产。



图片来源：欣欣会员—yoyo1508

五号别墅东南亚精品料理

“五号大锅大”是亚龙湾五号别墅酒店独有的东南亚系列精品火锅料理品牌。

它把多年来一直风靡东南亚地区的火锅与亚洲各国的料理精选巧妙结合，并额外吸收了富有西餐特色的甜品和饮料品种，以专业厨师制作的亚洲各国锅底精选为根本，甄选各种优质熏料和独特口味的调料，并额外提供适合女士和孩童口味的多款精致配食。

在巴厘岛风情十足的别墅里构建出充满时尚情趣和家庭氛围的火锅消费场所，提供给别墅客人最便捷的服务和最熟知的生活品位。

假日酒店

华亭粤菜餐厅由来自香港的大厨师王先生亲自掌勺，所提供的精美佳肴均使用海南岛新鲜配料烹制，包括传统的和新推出的粤菜，极具有东南亚风味。

新出炉的点心也是本餐厅的特色，每日午餐供应，由来自北京的大师傅精细烤制。

所有菜肴都不含味精。此外，该餐厅还设有可以饱览南中国海旖旎风光的包间，供阁下就餐时选择。

王师傅的特色菜包括：用泥土罐、加中国配料烤制的海南加积鸭；用甘草、八角茴香和桂皮做调料腌制的东山羊和用牛肉末、虾酱及黑酱油做成的文莱烧螃蟹。

天域度假酒店

拥有5个餐厅及天域独有的“椰林烧烤”、“渔家海鲜火锅”，提供各式名菜及琳琅满目的海鲜；“涛轩中餐厅”主营正宗粤菜及海南风味，尤以“海南四大名菜”见长；“高丽亭韩式餐厅”奉上纯正的韩国料理；“采风阁风味餐厅”荟萃京沪川传统名菜佳肴及其它家常菜式；“川味居”主营四川风味；“椰苑西餐厅”经营西式及东南亚各国美食，24小时送餐服务“周末椰林烧烤晚会”、“渔家海鲜火锅”让您在大海边、椰林中享受各类生猛海鲜，更有菲律宾乐队及民族歌舞的现场演出。

三亚吃海鲜防宰攻略

- 1、千万不要乘坐那些号称能带你去海鲜大排档的小摩的，那些人都是和固定的餐馆有合作的，拉一个人他们就拿一个人的回扣，自然咯，餐馆老板会把那部分钱算在你头上。
- 2、要吃海鲜，推荐去第一市场购买，然后找附近的店铺加工，加工费每一家一般都是一样的。或者到友谊下岗职工大排档去，前面是加工的地方，后面就是市场。怕缺斤少两的话可以问老板要个小秤。两个地方都可以吃到较为便宜的海鲜，但如果你怕加工过程调包的话，你可以去友谊下岗职工大排档，因为加工

亚龙湾购物

市区百货商场

要购买电器、百货、轻工产品等商品，可到天成商场、施达商场、侨汇商场、DC 城、三联商厦等购物中心，价格公道合理，服务质量上乘。

购物一条街

位于河西区的红旗街，是一条长达 600 多米的步行购物街，街上大小商场林立，店面紧密相连。从服装、鞋类到家电用品，从日用小商品到食用糖果，从文具到医药应有尽有。同类商品店面集中，观光购物的客人可以货比三家，是消费者的购物天堂。

农贸市场

三亚的农贸市场很多，有红旗农贸市场、东方农贸市场、港货市场等。各农贸市场主要经营农副产品、生活食品，同时汇集了三亚地方特色水产品如干鱿鱼、干墨鱼、海参、紫菜、干鲍鱼等，品种繁多，为游客们选购农副土特产、干海产品以及海产工艺品提供了方便。

水产品交易市场

位于三亚市水产码头，占地面积 6500 平方米，主要交易三亚市渔民每天从海上捕捞回来的各类新鲜海产品。

亚龙湾购物

在亚龙湾购物，游客最常去的是第一市场，第一市场附近的红旗街（购物一条街），解放路步行街，和当地大型超市如天成货仓、旺豪超市、万福隆超市。各种特产、纪念品超市遍布市区，海产、工艺品、辣椒酱、咖啡等各类特产均可在这些超市里买到，价格公道。

特色旅游产品

椰子食品

主要有椰子糖果、椰丝、椰子糕、椰子酱等

咖啡

主要有咖啡豆、速溶咖啡、椰奶咖啡等

腰果

主要有袋装、散装生腰果仁和袋装即食腰果仁等

胡椒

主要有颗粒胡椒和加工好的胡椒粉等

椰雕

是用椰子壳雕刻而成的工艺品，具有独特的艺术风格和浓郁海南特色，在商品街各店面均有售

贝壳

形状奇特色彩斑斓的虎斑贝、白玉贝、夜光贝、五爪贝以及可作烟灰缸的马蹄螺等，都是惹人喜爱的天然工艺品

天然水晶制品

三亚产的天然水晶质优价廉，有水晶项链、手链、胸坠、耳坠等，市内工艺品商场有售

珍珠

主要有海水珍珠、淡水珍珠、珍珠项链、珍珠粉等

热带果脯及鲜果

果脯主要有芒果干、益智果等，热带水果有椰子、菠萝、菠萝蜜、荔枝、芒果、番石榴等

海产干品

有各种鱼干、干鱿、贝类、海参、虾仁、海蛇干、鱼翅、鲍鱼、沙虫等，大东海友联海产品超市有售

特色茶

有苦丁茶、鹧鸪茶、香兰茶、绿茶和特色茶具等

特色酒

有鹿龟酒、山兰玉液、金岳玉液、坡马酒、槟榔酒等

欣欣小贴士

不要购买珊瑚类的东西，那是国家禁止售卖的，所以您将不能将其带上飞机。

椰子类的工艺品一般在固定的摊档才有，如果您有时间可以到三亚市区的小商店购买，会便宜些。

亚龙湾娱乐

高尔夫

亚龙湾国家级旅游度假区的亚龙湾高尔夫球场，该球场依山傍海，总体规划为 36 洞国际标准，由世界著名的美国罗伯特·琼斯公司按美国职业高尔夫协会颁布的标准设计，建军造成和监理。

各酒店娱乐设施

卡拉 OK、麻将、按摩、台球、茶树温泉浴、干湿蒸/桑拿、自行车租用、网球场、高尔夫球推杆练习场、沙滩排球/足球、儿童娱乐城、旅游接待台。

海上运动

潜水、游泳、快艇、摩托艇、钓鱼、拖曳伞。

序号	项目	备注
01	东排珊瑚礁潜水	从亚龙湾码头乘船至东排潜水点需 15 分钟左右，可游览亚龙湾最美的海上风光； 潜水时间半个小时，一对一教练服务！全程时间约至 3 个小时左右！ 特色：硬珊瑚为主、鱼群多！
02	西排远海潜水	从亚龙湾码头乘船至西排潜水点需 20 分钟左右，可尽情游览亚龙湾最美的海上风光； 潜水时间半个小时，一对一教练服务！ 特色：软珊瑚、鱼群多，被誉为：最美的海底花园！海底森林！
03	东排：PADI 专业体验潜水	从集合到解散时间约 2 小时，费用包括潜水装备：辅导费、PADI 潜水长、浮力调整装置（BCD）、蛙鞋、气瓶、铅带、船只、潜水服、面镜；（游泳池+海洋），按 PADI 国际潜水系统标准接待，颁发 PADI 度假村体验潜水证书！ 特色：在爱琴海酒店游泳池由资深专业教练进行潜水技巧培训，时间不限，充分掌握技巧为主；培训后客人真正体验潜水乐趣，客人下海潜水时更好潜入海里，充分享受潜水时间半小时，相当掌握潜水基础知识！ 两支气瓶，（费用含潜水装备），任选一个潜水点玩两支瓶；
04	专业潜水：东排或西排一个潜水点两支瓶	潜水客人须持有潜水证书； 属专业人士选择项目。
05	深海摩托	游玩时间半个小时，1 人乘坐一艘摩托艇下海，一对一的教练带客服务。
06	拖伞	在海上玩一圈，游玩时间约为 5 分钟左右。 时间 10 分钟，两人乘坐一艘艇，专业教练陪同。
07	海上摩托艇	时间 10 分钟，一人乘坐一艘艇，专业教练陪同

文化活动

中国新丝路模特大赛

活动特色：来自全国各地的俊男靓女汇集三亚亚龙湾中心广场角

逐中国新丝路模特大赛桂冠。

活动地点：三亚

节庆日期：每年10月

旅游贴士

购物防宰小贴士

- 1、贝壳——亚龙湾广场有个贝壳馆，贝壳种类很多，不过价格较贵。天涯海角也很多，固定摊档卖的工艺品要比亚龙湾的便宜一半左右。
- 2、水晶——珍珠与水晶类的工艺品千万注意防假货。买珍珠最好买海水珠，虽然会比淡水珠贵20%-30%，但那是三亚真正的特产。水晶饰品要好好还价，至少可以还到六折。如果只是图个一时漂亮，可以买些假的玩玩，向小贩购买非常便宜，只是一定记住还价。
- 3、珊瑚——不要购买珊瑚类和整只玳瑁制的纪念品，那是国家禁止售卖的，所以不能将其带上飞机。
- 4、海鲜——购买时最好先买瓶500ml的矿泉水，在卖海鲜的秤上称一下，就知道秤准不准了。一般这样做，卖海鲜的老板就会主动将秤调到标准，免得缺斤少两（买水果同理）；在称海鲜之前记得把装海鲜的袋子弄破，否则里面的水会让你的钱包“缩水”。
- 5、岛服——三亚花花绿绿的岛服有很多，最好不要在景点买，宾馆商场里的也较贵，好几十元一套，大东海旁的摊档28元一套，市区小市场18—20元一套。万福隆对面的服装市场还有10多元/套的。另外，可以在专场店买三亚的市服，图案好，100多元一套。
- 6、杀价——天涯海角的小贩非常多。他们很有耐心，会一直跟着你喋喋不休，如果您无意购买，最好一开始就坚决拒绝，然后对其不加理睬。但如果有中意的，千万要杀价，从小贩开价的十分之一开始，但成交价绝不能超过他们开价的四分之一。

吃海鲜水果注意事项

吃海鲜

1. 吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风。
2. 吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳。
3. 海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食哦。（海鲜中毒即由此引起）吃热带水果
4. 热带水果不能贪吃，如芒果、菠萝吃多了，很容易上火。
5. 空腹不能吃菠萝、杨桃。特别是有糖尿病的人更不能吃杨桃，会有生命危险。
6. 椰子有青椰、黄椰、红椰，红椰最好，其次是黄椰。椰子以正午摘的最甜，而椰子水滴在衣服上会使衣服变色，很难洗干净。

海上运动注意事项

- 1、游泳前要做准备活动，以防抽筋，游泳时要在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时应尽快上岸休息。游泳后也不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。
- 2、游泳时要保管好自己随身携带的财物、物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项寄存或派人看管。携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。
- 3、参加高速摩托艇、水上飞机、高速游轮活动的游客要听从该处工作人员的安排，并穿好救生衣。落实各项安全措施，切忌麻痹大意。
- 4、有高血压、心脏病的人最好不要潜水。

潜水的注意事项

三亚有很好的潜水条件，即使不会游泳也可以在教练的带领下安全潜水。但潜水者必须之前好好休息，不可过于疲劳；下水后和教练沟通后手势，在身体不适时可以及时上潜；初潜者会感到耳朵疼、头疼，要慢慢适应，不可强忍，不适时就示意教练带出水面休息。

一、基本原则

- 1、遵守二人同行的原则，要紧跟教练。
- 2、一定要穿配救生衣。
- 3、配重带最后配带。
- 4、不要使用耳塞。
- 5、一定要把面罩内的水清除干净。
- 6、不要做深呼吸的动作。
- 7、在完全离水上岸后再去掉蛙鞋，面罩，呼吸管。

二、落单时的处理

- 1、保持镇定。
- 2、让自己上浮，扩大自己的视野，一边寻找同伴，如果还是没有发现，就浮上水面，注意观察水面上有气泡的地方就是有人的地方。
- 3、如果超过 10 分钟还没有发现同伴，就必须回到入水点。

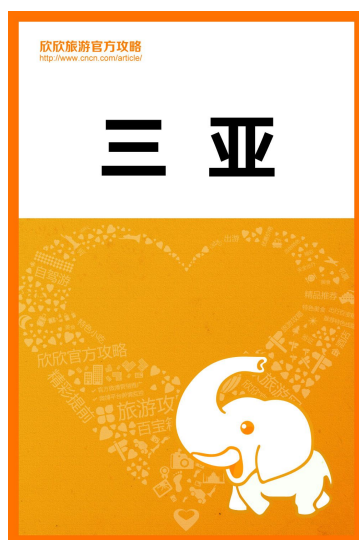
酒店住宿小贴士

- 1、如果是夜里到的话，可以直接到市区住一晚，花费 150—200。实惠且方便。第二天上午再去海边。
- 2、三亚的酒店价格随旅游的淡、旺季会有波动。如果想玩得实惠点的话，最好避开在高峰期（全国统一的节假日），在淡季时住店会便宜些。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网亚龙湾攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。