



## 精彩抢先看



### 神农顶

旅游区内动植物资源十分丰富，保存着完美的亚热带森林生态系统，区内最高海拔神农顶 3105.4 米，称之为“华中第一峰”。



### 洋芋果

洋芋果其实就是通常所说的土豆，只不过神农架的土豆个小而圆，在海拔千米上下的山坡地上种植，淀粉含量高，质地细腻，粉甜而香。神农架林区的人们酷爱洋芋果，它也成为当地人的主食之一。



### 中草药

神农架被誉为“天然植物园”、“植物物种种质基因库”。中草药种类繁多，资源丰富。最具特色的是其有奇特疗效的民间草药。

## 旅游地导览

**适合人群：**所有人

**建议游玩时间：**两天

**花费：**1000 元

**最佳旅游时间：**神农架春花翠幕，凉夏水镜，山秋绚丽，冰华冬梦，四季景色各不同。不过，每年的六月至十月为神农架旅游的最佳季节。

## 本地人忠告

神农顶自然保护区内道与省道为同一条路，如从木鱼出发前往大九湖，途径神农顶景区，向管理人员说明过路前往下一地点并非游览则不必购买神农顶景区门票，反向亦然。神农顶至大九湖路段有时会封路维修，注意相关提示。神农架林区内路况总体较好，但山高弯多，自驾游者一定要提高警惕，按路标指示行驶。

## 欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

## 目录

P2：在神农架不得不做的几件事

P3：神农架概况

P4：线路推荐（经典线路推荐）

P5：欣欣线路推荐

P6：交通攻略（前往神农架）

P7：神农架景区交通

P8：景点介绍

P14：景区景点分布图

P15：住宿推荐

P16：美食推荐

P17：神农架特产

P17：神农架贴士

## 鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[snjmlz](#)、[jianghuabc](#)、[花生](#)、[十堰百分佰](#)、[三峡游船](#)、[神农架国旅](#)、[san\\_cheng\\_zi](#)



## 在神农架不得不做的几件事

### 1、徒步神农顶，探寻野人的足迹

关于神农架“野人”之说由来已久，不仅史书中有多处记载，上世纪以来，不断有人声称曾目击这种人形奇异动物。中国科学家曾多次在神农顶景区展开调查，获得了毛发、粪便等间接证据。但时至今日也没有足够信服的证据证明神农架野人的存在。徒步神农顶不仅能欣赏山峦迭嶂，沟壑纵横，泉水潺潺，鸟语花香的迷人风景。



图片来源：欣欣会员—snjmzl

### 2、避暑神农架，华中火炉中的清凉之境

夏日神农架，满眼的绿色神农架山高林深，降水充沛，植被茂密，气候差异十分显著。在林区流传这样一首诗“山脚盛夏山顶春，山麓艳秋山顶冰，赤橙黄绿看不够，春夏秋冬最难分”。在骄阳似火的夏天，当有着火炉之称的武汉，重庆等城市的人们正在忍受高温煎熬之时，同一纬度的神农架林区的却是清爽宜人。一起去神农架度过一个清凉之夏吧！



图片来源：欣欣会员—十堰百分伍

### 3、纵情华中屋脊，体验北国冰雪

在海拔 2000 米高的神农架酒壶坪，有着我国南方为数不多的天然滑雪场。由于独特的自然条件，冬天的神农架银装素裹，满树银花。

从弯曲的雪道穿林沐风飞驰而下，让你在不必长途跋涉，在华中腹地就能体验北国冰雪。

门票：50 元/人

滑雪费用：100/2 小时、120/3 小时、150/半天、260/全天，周末上浮 20%、节假日上浮 30%。含滑雪板，雪仗，滑雪服，雪帽，手套，眼镜，小件寄存，免费中餐一份/人，不到 2 小时按 2 小时计算

雪圈：50 元/30 分钟/人[30 分钟起租] 雪地摩托：10 元/分钟/人（进口）6 元/分钟/人（国产）[5 分钟起租] 教练费：1-3 人 100 元/小时 4-6 人 150 元/小时 7-10 人 200 元/小时 10 人以上 300 元/小时

交通：松柏、木鱼镇均有面的包车服务。

### 4、大九湖畔看夕阳，作别西天的云彩

大九湖位于神农架林区的西南部，四周高山环绕。在“抬头见高山，地无三尺平”的神农架群山之中，隐藏着一片平坦的高山湿地。山梁间九条小溪犹如九条玉带从云雾中飘舞下来。在这高山平原上形成九个波光鳞鳞的湖泊。每当夕阳西下之时。落日的余晖透过高原的云彩。



图片来源：欣欣会员—snjmzl

### 5、四季皆风景——神农架生态主题摄影

神农架春的烂漫、夏的碧绿、秋的绚丽、冬的洁白，四季景色缤纷，风光十分迷人。是影人捕捉风景和人文的好地方，喜欢摄影的您可千万不要错过：五月的神农架，以高山杜鹃为代表的高山杜鹃芬芳吐艳，七八月份野菊花竞相开放，清香宜人，美不胜收。九、十月是神农架色彩最丰富的时间，植被呈现出五彩斑斓的颜色；冬季神农架银装素裹，是拍摄雪景与人文主题摄影的绝佳时机。

### 6、御风而行——环大神农架骑行

神农架山势起伏，风光旖旎，骑车穿越松柏-红坪-木鱼-翻越神农顶-直达大九湖。在号称“华中屋脊”的绵延公路上骑行，近观茫茫林海，远听松竹涛声，既欣赏美丽的风景，又锻炼了身体，是自行车运动爱好者的乐园。

## 神农架概况

### 简介

神农架位于湖北省西部边陲，东与湖北省保康县接壤，西与重庆市巫山县毗邻，南依兴山、巴东而濒三峡，北倚房县、竹山且近武当，这里山川交错峰岭连绵的地方，相传上古的神农氏曾经在这里遍尝百草，为人民治病，由于山高路险，神农氏就搭架上山采药，后来百姓为了纪念神农氏，把这里称为“神农架”。神农架林区山中林密谷深，与世隔绝，完好保存着洪荒时代的风光，动植物资源极其丰富，分为四大景区，即神农顶自然保护区、燕天景区、香溪源旅游区和玉泉河旅游区。

神农架最吸引人的莫过于“野人”的发现，一提到神农架，大家就会想到野人。神农架野人与百慕大三角、尼斯湖水怪、天外来客 UFO 并称为世界四大未解之谜，这给神农架又增添了神秘的色彩。徒步穿越于神农架原始森林中，游客可观赏到奇树、奇洞、奇峰、峡谷、瀑布等，领略这片土地的神奇之美。

## 神农架探秘

### 野人之谜

野人是当今世界“四大谜”之一。神农架到底有没有“野人”，已经成为举世关注的问题。神农架关于“野人”的传说由来已久，最早可追溯到公元前 4 到 5 世纪战国时期成书的《山海经》。更早一些，甚至还可以追溯到公元前 1024 年，即距今 3000 年前，人民就捉到了一对“野人”献给了周成王。

历史只能说明过去。那么，现在还有野人么？

1977 年，神农架林区党委发现野人，上报后轰动了中国，轰动了世界，引起了国内外专家对湖北神农架“野人”的关注。1977 年在神农架开始了历史上规模最大的“野人”考察活动。

在这一年，考察队找到了“野人”的毛，经研究，“野人”毛发不同于猕猴、金丝猴、白眉长臂猿、大猩猩、黑猩猩以及现代人等灵长目动物。以后又从 7 个地方找到了 7 份“野人”毛发，均是如此。作为旁证的另一手材料，就是关于“野人”窝的 3 次发现。1980 年 6 月上旬，考察队员在红岩子西南坡海拔 2680 米的竹林中，发现用箭竹编成的窝，每束竹子约七、八根旋转编织，形成沙发椅。同年 6 月 5 日，考察队员在枪刀山也发现了用竹子编织的窝，把 90 根竹子扭成一把，互相压在一起，成圆椅状，长 1.5 米，距离 50 米处又发现 42 厘米长“野人”脚印。没有用手劳动，是编不出这种窝的。人又没有这样大的力气，当时认为这是力大无穷的“野人”的杰作。

作为另一个有力的证据，就是化验“野人”的粪便。1976 年 11 月

前，在靠近神农架的房县蔡子洼东侧，曾有多人多次在这个地方发现过“野人”，考察队对这里进行了现场搜索，在山梁半坡一个陡崖顶部发现了“野人”的 6 堆粪便，都已干燥。经观察，有较多未消化的果皮，野栗皮等残渣，在萧兴扬发现“野人”的地方找到的粪便中，还发现大量昆虫蛹皮，粪便直径 2.5 厘米，这些粪便与熊、猴、猩猩的均不相同，且又与人的粪便有差异。人是不会吃昆虫与野果皮的。1980 年考察队又多次找到“野人”的粪便，经分析粪便内有未消化的竹笋、橡子和小动物的毛骨，粪便呈盘状，在 2 个呈八字形的脚印之间，这明显和其它动物大便方式不同，而与人相似。



### 神秘的北纬 30 度

在地球北纬 30 度附近，有许多神秘而有趣的自然现象。如美国的密西西比河、埃及的尼罗河、伊拉克的幼发拉底河、中国的长江等，均在北纬 30 度入海。地球上最高的珠穆朗玛峰和最深的西太平洋马里亚纳海沟以及神秘的神农架，也在北纬 30 度附近。沿地球北纬 30°线前行，眼前既有许多奇妙的自然景观，又存在着许多令人难解的神秘怪异现象，正是这些饱含着地球文明资讯的现象让我长年处于极度兴奋的梦魇之中。

### 创世奇葩

#### 神农炎帝

炎帝和黄帝一样，是中华民族的始祖，是华夏民族共同的远祖，同称“人文初祖”。因为年代久远，他们的事迹经口耳相传达室，加上人为敷衍文饰，故十分扑朔迷离。他以《五帝本纪》开篇。最先叙述炎、黄二帝。炎帝，又称赤帝、烈山氏，距今约五千多年前生于姜水之岸（今宝鸡市境内）。炎帝制耒耜，种五谷。立市廛，首辟市场。治麻为布，民着衣裳。作五弦琴，以乐百姓。削木为弓，以威天下。制作陶器，改善生活。为中华民族的人文初祖。他与黄帝结盟并逐渐形成了华夏族。因此形成了炎黄子孙。



## 黑暗传

民间歌谣唱本，被称为汉族首部创世史诗，从明、清时代开始流传。它生动形象地描述了世界形成、人类起源的历程，融汇了混沌、浪荡子、盘古、女娲、伏羲、炎帝神农氏、黄帝轩辕氏等许多历史神话人物事件，并且与我国现存史书记载的有关内容不尽相同，显得十分珍贵；它作为远古文化的“活化石”，对于研究我国古代神话、历史、考古、文艺、宗教、民俗等都具有重要价值。

1982年8月，胡崇峻在搜集民间歌谣时，在神农架林区松柏镇敬老院张忠臣老人处，得到一本长达3000行的《黑暗传》手抄本，手抄本以七字一句的民歌形式叙述了史前至明代的重大历史事件，分为四大部分：天地起源，盘古开天，洪水泡天和再造人类，三皇五帝出现。

## 自然王国

### 植物宝库

由于神农架林区位于中国亚热带向温带过渡的地区，地理位置优越，自然条件得天独厚，森林植被茂密，植物资源丰富，现知神农架林区有高等植物中苔藓植物237种，蕨类植物199种，种子植物2442种；低等植物中，菌类734种，地衣187种，堪称华中植被和物种荟萃之地和华中最大的“天然植物园”。



图片来源：欣欣会员—[san\\_cheng\\_zi](#)

### 动物乐园

神农架地区动物种类达570多种，其中不乏受国家保护的珍贵稀有品种，如金丝猴、毛冠鹿、苏门羚、金钱豹、小灵猫、神农鼯鼠等。然而，神农架还有一些奇异的动物，至今未有定论，成了难解之谜，如“野人”、“白化动物”、“驴头狼”、“红色动物”、“水怪”等，更为神农架蒙上了一层神秘的色彩。

## 线路推荐

### 经典线路推荐

#### 神农架经典4日游

##### D1 野人谷野人洞 → 红坪画廊景区 → 燕子垭

从十堰市出发（车程100公里，约5个小时）到达房县通常已是午餐时间，所以在房县用完午餐后下午开始游览。首先是野人谷野人洞：野人谷和野人洞毗邻，野人谷有古老的原始森林。然后需要乘2个小时车去红坪画廊景区。晚上可以在红坪镇农家吃饭，夜宿该镇。

##### D2 板壁崖 → 风景垭 → 金猴岭 → 木鱼镇

从红坪镇开车前往神农顶保护区。到达后用午餐，下午开始游览。在板壁岩据说，多次发现过“野人”毛发、粪便、脚印、竹窝，因此又被称为“野人的出没地”。景区包括风景垭、金猴岭、板壁岩、大九湖等等。游览完后乘车至木鱼镇，夜宿该镇。晚上还可以参加当地土家特色浓郁的篝火烧烤晚会。次日早餐后乘车前往神农祭坛和香溪源。

##### D3 神农祭坛 → 香溪源 → 龙门河国家森林公园

祭拜中华祖先神农师。登343级台阶观牛首人身的神农像（时间约需40分钟）。随后沿小路走到小当阳观赏千年古杉（时间约需1小时），游览完可在此午餐。午餐后沿山道走到古老植物园欣赏各种植物种类。午餐可以在动植物标本馆附近餐厅解决。下午沿山道去龙门河国家森林公园。晚餐可以在龙门河地区解决，当地土家宴肯定能让你大饱口福。游览完后返回木鱼镇住宿。

##### D4 六道峡 → 武山湖 → 老君山 → 月亮洞

早上从木鱼镇出发到松柏镇游览，六道峡、武山湖、老君山和月亮洞相隔都不是很远。算好时间，下午之前结束神农架旅游

### 神农架自驾游行程推荐

D1 到达宜昌。

D2 宜昌 → 红坪

D3 红坪—画廊谷—犀牛洞—红坪

D4 红坪—天门垭—燕子垭—红坪

D5 红坪—野马河—香溪源—木鱼

D6 木鱼—神农坛—天生桥—木鱼

D7 木鱼—风景垭（神农谷）—了望塔—小龙潭—神农顶—了望塔

D8 了望塔—板壁岩—金猴岭—木鱼

## 神农架全景四日游

D1 燕子垭 → 燕子洞 → 红坪画廊 → 古犀牛洞

因为神农架林区旅游尚未开发完全，又处于天然原始森林地带，容易出现走失或迷路事故，所以一定要结伴而行，可在当地班车前往。

经古城房县，房县的温泉比较有名，可在此午餐。午餐后在房县温泉沐浴以及旁边的野人洞游览，随后乘车到达神农架画廊景区。红坪画廊以奇树、奇洞、奇峰和药神为主。游览古犀牛洞、燕子垭以及一公里以外的燕子洞，最后乘车至红坪镇住宿。

红坪画廊以奇树、奇洞、奇峰和药神为主。游览古犀牛洞、燕子垭以及一公里以外的燕子洞，最后乘车至红坪镇住宿。

D2 神农祭坛 → 香溪源 → 神农架动植物标本馆 → 小当阳 → 龙门河国家森林公园

早餐后乘车前往神农祭坛，游览香溪源景区，参观动植物标本馆，上午从红坪镇出发到达神农顶保护区游览，在此午餐。午餐后沿线游览野人出没的板壁岩、了望塔，然后至风景垭观景，再去有金丝

D3 神农顶 → 板壁岩 → 风景垭 → 金猴岭 → 大九湖高山湿地

猴出没的金猴岭，一直可以玩到高山草甸。下午乘车回木鱼镇，入住休息。晚上还可以参加当地浓郁的土家特色的篝火，烧烤晚会。游览完可在此处午餐，餐后沿山道到龙门河国家森林公园游玩。如果是冬天雪季前来，还可以去化学成体验乐趣。游览完毕后，回沐浴住宿。

D4 六道峡 → 武山湖 → 老君山 → 月亮洞

餐后乘车前往松柏镇游览，欣赏六道峡、武山湖、老君山、月亮洞的景色，下午结束神农架之旅。

## 欣欣线路推荐



神农架原始森林、三峡人家精华四日游

门市价：900元

欣欣价：500元

[>>立即预定](#)

湖北神农架景点汽车三日游

门市价：610元

欣欣价：598元

[>>立即预定](#)

武汉到神农架三日游

门市价：890元

欣欣价：690元

[>>立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

## 交通攻略

### 前往神农架

#### 交通

##### 福建、江西部分地区前往神农架

**飞机** 福州飞抵武汉的飞机一天两班，航班号为PN6302、

MF8137，起飞时间为12:30、16:30。

#### 火车

1、福州发往武昌的列车车次为K524/K525，发车时间为12:35分，到达时间为次日05:31分。

2、福州发往汉口的列车车次为K392/K389，终点站成都，发车时间为11:38，到达汉口时间04:37。

##### 上海方向前往神农架

**飞机** 上海每日有两班直达宜昌的航班，航班号为

MU5459、FM9365。

#### 火车

##### 到达宜昌

1、上海每日有开往宜昌的直达火车，车次为K253/K252次，上海发车的时间为每日15:53分，抵达至宜昌的时间为次日14:53分，全程23小时；

2、自武汉中转，汉口每日中午12:20分有N341次火车直达到宜昌，抵达宜昌的时间为当日下午16:52分。武昌每日上午08:26分有N344/N345次直达宜昌，抵达至宜昌的时间为下午13:26分。

##### 到达十堰

上海（上海南）每日都有开往十堰的过路火车（至成都），车次为K351/K354、K282/K283次，发车时间分别为每日18:23分、20:54分，抵达十堰的时间分别为次日17:09分、17:57分，全程22小时46分钟、21小时03分钟。

##### 重庆以及四川部分地区前往神农架

**飞机** 重庆每日到宜昌的航班为3U8721，成都每日到宜昌的航班为3U8711。

#### 火车

重庆每日都有开往十堰的过路火车，车次为T10、L604、1006/1003、T258、1146、K358/K355、1390、K570/K567次。成都每日开往十堰的过路火车有K390/K391、T248/T245、1962、

##### 广东、广西、深圳、海南部分地区前往神农架

#### 飞机

>>更多打折机票信息

1、深圳飞抵宜昌的班机每天一班，航班号为ZH9943，起飞时间为20:25。

2、广州飞抵宜昌的班机每天两班，航班号分别为CZ3311、CZ3321，起飞时间18:15分、07:55分。

#### 火车

广州发往宜昌的直达列车有两趟，车次分别为2286/2287、L142/L143，发车时间为14:50分、21:02分，到达时间为次日08:25分、17:50分。

##### 北京、东北三省以及天津、内蒙部分地区前往神农架

**飞机** 北京每日有两班直达宜昌的航班，航班号为CA1823、HU7109。

#### 火车

>>更多火车时刻信息

##### 到达宜昌

1、北京每日有开往宜昌的直达火车，车次为K49次，北京发车的时间为每日14:14分，抵达至宜昌的时间为次日10:33分，全程20小时25分钟；

2、东北三省、天津及内蒙部分地区没有到宜昌直达列车，须在北京乘K49次中转至宜昌；

3、自武汉中转，汉口每日中午12:20分有N341次火车直达到宜昌，抵达宜昌的时间为当日下午16:52分。武昌每日上午08:26分有N344/N345次直达宜昌，抵达至宜昌的时间为下午13:26分。

##### 到达十堰

1、北京每日有开往十堰的直达火车，车次为K279次，北京发车的时间为每日16:30分，抵达至宜昌的时间为次日13:34分，全程21小时04分钟；

2、北京到十堰的过路火车有：L399、T9、K261、1389。陕西、甘肃部分地区前往神农架

**飞机** 西安每周1\3\5\7有到宜昌的航班HU7597，发班17:10抵达18:30分。

**火车** 西安发往宜昌的车次为K626/K627，发车时间为每日08:50，中途16:53分到十堰，17:24分到武当山，晚上22:44分抵达宜昌。



## 到达神农架

进出神农架的交通方式以公路为主。主要从十堰和宜昌两个方向进出。从十堰方向走，先到松柏镇；而从宜昌到神农架，则先到木鱼镇。

神农架客运站位于松柏镇，每天有客车开往以下城市：武汉（1班）、十堰（1班）、房县（2班）、宜昌（1班）、老河口（1班）、兴山（1班）、秭归（1班）、巴东（1班）等。

### 宜昌 → 神农架

**乘车** 最好从宜昌坐开往兴山县的快巴，每30分钟有一班，途中3个半小时，然后从兴山坐车到神农架木鱼，1个半小时，这样方便些。如直接从宜昌坐车去神农架，每天只有一班车，不方便。

### 自驾

宜昌 → 黄花 → 晓峰 → 雾渡河 → 高岚 → 峡口 → 高阳镇 → 木鱼镇，全程210公里，小车约需四个小时。

### 十堰 → 神农架

**乘车** 十堰市距离神农架202公里左右，车程约需7小时，每天一班车，早7:00发车。

### 自驾

十堰 → 房县 → 刚厂坪 → 燕天 → 红坪镇 → 木鱼镇，全程270公里，小车约需五个小时。武汉 → 神农架

### 乘车

1、从武汉去神农架可以在新华路长途汽车站乘长途车，每天晚8:00有一班从武汉发往兴山县的卧铺车，第二日早6:00到兴山县，票价为90元/人。兴山有小巴车可到达神农架木鱼镇（60公里），每半小时有一班车，票价为10元/人。

2、可以从武汉坐火车先到十堰（晚上十点的火车，早上六点多钟到十堰），然后到汽车站搭七点半的客车，中午就可以到神农架的松柏镇了。

## 离开神农架

可以从木鱼出发，每天早上有一班发宜昌的班车，或者从松柏镇5:00有一班发往武汉市的班车120元/人。6:00有一班发往宜昌的班车45元/人，7个小时可到达。若错过了直达车，也可以先从木鱼镇乘面的到兴山，10元/人，1.5小时路程。从兴山乘中巴到宜昌，30元/人。

### 重庆 → 神农架

可坐在巴东港下船，巴东每天5:30有开往神农架的班车。也可以在香溪码头（小型客轮才停留）下船，坐车到兴山后再坐车到神农架木鱼镇，这中间的交通很方便。

## 神农架景区交通

神农架林区内交通主要以包车为主。

神农架景区内早上7:30之前发出的各趟班车均经过各景区。如果错过班车，也可以租小面包车，价格大约在200元/天左右。在木鱼镇和松柏镇有很多的旅游车可供包用。可坐5人左右，一般价钱是150-200元不等，但旅游旺季价钱要高一些。如果徒步进入，在公路上也可以拦截过往汽车代步。





## 景点介绍

### 神农顶旅游区

神农顶旅游区位于神农架西南部，是神农架重点风景名胜区之一。旅游区内动植物资源十分丰富，保存着完美的亚热带森林生态系统。这里的生物多样性极具全球意义，完整的森林生态系统对整修长江中下游生态环境平衡及整个华中地区都具有重要的现实意义，成为华中地区的一道天然屏障，素有“绿色宝库”、“植物基因库”、“天然动物园”、“百草药园”、“濒危动植物避难所”之美誉。



图片来源：欣欣会员—snjmzl

区内最高海拔神农顶 3105.4 米，称之为“华中第一峰”。神农顶终年雾霭茫茫，岩石裸露，长有苔藓和蕨类植物，山腰上则分布着箭竹林带、冷杉林带和高山杜鹃林带。神农顶过去在万分之一的地图上只有标高，没有名称，所以被称作“无名峰”。1981 年正式定名为“神农顶”。

清代《兴山县志》称这里为“神农山”，因相传神农氏曾在此采尝百草而得名。神农架主峰亦有“木城”之名，邓森林浩瀚、密如城垣之意。神农顶箭竹丛生，冷杉林立，杜鹃叶艳，四季常青，古代民间又称它为“四季山”。

**开放时间** 6:30-18:30

**门票价格** 140 元/人，学生票 98 元。

**景区景点** 大九湖、板壁岩、金猴岭、神农顶、小龙潭。

### 小龙潭

小龙潭位于神农顶风景区内，是展示神农架独特的生态环境和生态资源，进行环境意识和生态旅游知识的科普教育与研究基地。有“野人”迷园、湖北省青少年夏令营营地、金丝猴驯养基地、小龙潭茶社、野考站等旅游项目和设施。

### 板壁岩

板壁岩西距了望塔五公里，素以“野人”的出没地和石林倍受游人注目，在一些岩洞下还挂着“野人栖息处”的牌子。板壁岩上下箭竹林漫山遍野，密不透风。这一带是神农架野人经常出没的地方，箭竹林中经常发现野人的遗迹、毛发、粪便和竹窝。

箭竹林间，时见怪石突兀而起，或高或低，千姿百态，无论观其整体或局部，无论观其正面或侧面，形象神姿皆不相同，又都栩栩如生，最惹人注目的是北坡的一尊巨石，远看如抱藤跳跃，如母子相偎，如恋人细语……



图片来源：欣欣会员—花生

### 金猴岭

金猴岭位于神农顶风景区，是金丝猴的主要活动区，它山势高峻，气候寒凉，雨量充沛，森林茂密，箭竹如海，藤葛攀挂，叠瀑高悬，山花野果，漫山遍野，是神农架数十万亩原始森林的典型代表。站在金猴岭的原始森林里，看着这些大树悲壮的生，悲壮的死，仿佛可以听见大自然因适者生存而进行的格斗、绞杀，因格斗、绞杀而发出的痛苦呻吟……

## 大九湖

高山平原又名九湖坪，位于川鄂交界处，被称为“神农江南”。九湖坪四周高山环绕，形成一道天然屏障。在东西有九个大山梁，梁上森林密布，气势雄伟。山梁间九条小溪犹如九条玉带从云雾中飘舞下来。在这高山平原上也恰好有九个湖泊鳞光闪闪。一山之隔的小九湖面积为5000亩，一条小溪连串着九个小湖泊。大九湖，小九湖由此而得名。

大九湖西通四川，北通陕西，南达巴东与长江三峡相接，是连通川、鄂、陕交通的中转站。大九湖既是木材基地，又是天然牧场。各种经济林木遍布山野，除金丝猴，华南虎等珍稀动物外，还建有人工养鹿场。大九湖自然风光怡人，传说遗址众多，主要有：洗马池、薛仁贵后裔、薛刚反周（武则天国号）的十字号、娘娘坟、卸甲套等遗址和古迹。

大九湖不仅自然资源丰富，而且文化底蕴深厚，除了“薛刚反唐”的动人传说，有汉民族创世史诗《黑暗传》、川鄂古盐道和老歌师吟唱的韵律优美的山歌。



图片来源：欣欣会员—神农架国旅

## 神农顶

神农顶过去在万分之一的地图上只有标高，没有名称，所以被称“无名峰”。

1981年正式定名为“神农顶”。神农架主峰亦有“木城”之名，邓森林浩瀚、密如城垣之意。神农顶箭竹丛生，冷杉林立，杜鹃叶艳，四季常青，古代民间又称它为“四季山”。神农顶面积约2平方公里，海拔3105.4米，是名副其实的“华中第一峰”。

峰顶漫天风雪，滂沱暴雨、沉沉云雾织就了一块厚厚的面纱，终年罩在头上，使人难识真面目。唯有夏秋之季，天晴之日，云开雾散之时，立身于峰顶，俯视四野，万千景象方可尽收眼底。神农顶端，岩石裸露，石林耸天，不见树木，唯有苔藓、蕨类铺在地上，一片原始洪荒的景象。但在山腰，无论是陡峭的南坡，还是略缓的北坡，在那翠绿而又松软的草甸上，都鲜明的分出三个层次来：一层是箭

竹林带。箭竹环山而生，成块连片，排列有序，随风起涛，一层是冷杉林带。棵棵冷杉，耸天傲立，顶风冒雪，苍翠欲滴。一层是艳丽的杜鹃林带，一簇簇偎依在挺拔的冷杉怀抱里，花色夺目。



图片来源：欣欣会员—snjmzl

## 燕天风景区

位于神农架西北部，是以原始森林风光为背景，以神农氏传说和纯朴的山林文化为内涵，集奇树、奇花、奇洞、奇峰与山民奇风异俗为一体，以反映原始悠古、猎奇探秘为主题的原始生态旅游区。景区内林海茫茫，物华地灵，美不胜收，尤以“雄、秀、幽、野”为特色而生美感。区内自然植被可分为针叶林、阔叶林、竹林、灌丛、山地草丛、草甸、沼泽等系列植被类型，是开展绿色旅游的场所。

**开放时间** 6:30-18:30

**门票价格** 60元/人

**景区景点** 红坪画廊、古犀牛洞、牛鼻子洞、天门垭、燕子垭、南天门、刘享寨、野马河、神农架滑雪场。

## 古犀牛洞

这个洞之所以出名，是因为在1996年11月，中国科学院和文物管理部门曾对该洞进行过考古发掘，共出土各种动物化石和旧石器实物1000多件，在出土的动物化石和骨骼残骸中，初步认定的有犀牛、大熊猫、野牛、斑鹿、水鹿、剑齿象、豹等。洞中发现的8具以上的犀牛骨、6具以上的剑齿象骨；出土的旧石器有砍砸器、刮削器、石锤和雕刻器等。旧石器大多以黑色燧石为原料，也有少量以英砂岩为原料的，多为击打加工而成。

**门票** 30元





图片来源：欣欣会员—花生

## 红坪画廊

红坪是红坪画廊景区的中心地点，宽百米，长15公里，溪流清澈，冬暖夏凉，以奇树、奇洞、奇峰与“药神”奥妙为主题。

红坪峡在大神农架东北约27公里的天门垭近处。海拔2500余米，蜿蜒曲折，长达15公里。红坪画廊又称神农天梯，主要景点有七姊妹树、燕子洞、登天梯、燕子垭、燕天云海、天门垭、红坪三十六峰、塔坪原始森林、湘江河峡谷奇观等。

相传周昭王伐楚时，途经此地，神龟动怒，将剑震抛长空，落插岩缝中；至今尚留“昭王剑”遗址因昭王被迫退军后，神龟变一巨石，长卧于此，故得名乌龟石，后来此地建有红坪林场又改名红坪。红坪峡峡谷盆地两边，奇峰林立，嶙峋峻峭。阳春三月，山花烂漫，艳秋时节，层林尽染，一年四季，溪流流淌。漫步坪中，可欣赏持于清溪两旁的如泼墨国画般的奇丽景观，且四时景色各异，故被画

家誉为“红坪画廊”。

这里有一河、两溪、三瀑、四桥、五潭、六洞、七塔、八寨、九石、三十六峰，互相映衬，布局紧凑，有布移景换之趣。这里的景点一

奇、二怪、三险、四秀。“奇”指奇峰林立；“怪”指洞石之怪；“险”指寨岭、峰之险；“秀”指河、瀑、桥集结。

这里吸引了无数画家至此写生，张步的“神农架画展”和罗国土的大型组画“神农架奇观”引起了国内外的强烈反响。因而，红坪画廊蜚声中外。

**门票** 40元

## 牛鼻子洞

牛鼻子洞，因洞的石梁形似牛鼻，故名“牛鼻子洞”。牛鼻子洞边有一悬崖绝壁，绝壁上有一岩龕，供奉着山神。岩龕下凿有石步，攀铁链可上岩龕敬奉山神。

## 南天门

南天门海拔2602.7米，山势巍峨，山口雄壮，风景优美，人行其上，如登南天，是“野人”经常出没的地方，这里设有野考大本营。

## 天门垭

天门垭，距红坪12公里，西南濒东沟、号房，东北与燕子垭对峙，垭两侧危崖叠石，青松、红桦、紫杉、山花杂生其间。每当晴天清晨，云雾弥漫或阳光斜射时，云雾穿过山口，山口若隐若现；阴天，云雾终日不散，汽车白天通过时还要亮灯鸣号。由于时常云遮雾绕，登临此垭如上云天，故名。

由燕子垭南行约2公里，即达海拔2328米的天门垭。两侧山峰拔地而起相对高度80米，中间显出一道通向南北的山口，宽约100米，松兴公路靠东侧穿过其间，山口西侧，岩石危耸，青松青翠。站立垭口，仰望东南，刘享寨翘首挺立。天门垭奇峰异态，时有云雾缭绕，10月积雪，次年5月消融。四时更新的活景更有：撒云收雨、碧霞吐珠、端阳晨霜、中秋瑞雪、佛光现世等更是难逢的奇景。

**门票** 60元，学生证打7折42元/人（燕子垭和天门垭是联票）。

## 燕子垭

燕子垭是一海拔2200米的垭口，209国道穿崖纵贯，崖上松杉吐翠，红桦披棉，远看山崖旁两翼山岭，似飞燕展翅，因邻近有著名的燕子洞，得名“燕子垭”。燕子垭与天门垭南北相望，下临紫竹河谷，扼鄂西江汉间交通之咽喉，垭口西侧的半壁上有会仙桥，观景台，燕舞亭等建筑，专供游人观赏，会仙桥相传为炎帝神农氏与太上老君相会，劝老君改炼丹为冶金炉之地，桥头的香柏迎风傲霜，婀娜多姿，桥下的森林原始古老，生机盎然。

**小贴士** 燕子垭山风很冷，去时记得多穿衣服。

**门票** 60元，学生证打7折42元/人（燕子垭和天门垭是联票）。



## 刘享寨

刘享寨山势逶迤，石峰耸立，灰白色的石柱在阳光照耀下光彩夺目。相传，明末清初，联明抗清的大须右果毅将军刘体纯的儿子曾在这里立寨设防以抵御清军。这里地势险要，可控房县而扼兴（山）巴（东）。除在该山上设主寨外，西面的东沟、西沟，北面的塔坪、紫竹河都驻有人马，并设卡房盘行人，设号房警报敌情，还在数十里以外的房县上龛仓坪河设有粮仓，因山路崎岖，行走艰难，运粮入寨时，由兵丁列队以手传粮包的方式搬运，足见人多势众。后农军和南明军失败，该寨被毁。

## 神农架滑雪场

神农架旅游滑雪场在海拔2000米高的神农架酒壶坪，是我国南方旅游滑雪场，配有初级和中级旅游滑雪下坡雪道，坡度5至15度，设有拖迁式索道，由山顶呈“S”形穿林沐风飞驰而下，有惊无险，乐趣横生，每年都吸引了大批游客前来。

滑雪接待大厅面积3000平方米，设有雪具房、咖啡屋、快餐厅、雪上用品店、医疗急救室和滑雪学校等，游人可以聘请滑雪教练。滑雪场配置有大小拖牵索道和进口的人工造雪系统、压雪设备、雪地摩托车以及滑雪用具，开设了滑雪、滑圈、雪地摩托车、羊拉爬犁、雪橇、雪地自行车等丰富多彩的雪上项目。

**门票** 50元

### 小贴士

- 1、神农架滑雪场没有头盔和眼镜租借，所以一定要先练习摔倒的正确方法。视力不好的滑雪者，不要戴隐形眼镜滑雪，因为跌倒后隐形眼镜掉落，找回来的可能性几乎不存在。尽量佩戴有边框的由树脂镜片制造的眼镜，它在受到撞击后不易碎裂。
- 2、从服务大厅进入雪场就是一个陡坡，所以尽量抱着滑雪板和滑雪杖沿两边的草坡下到练习场，否则很容易摔跤。
- 3、应仔细看清各类滑雪道的高度、宽度、长度、坡度以及走向，根据自己的水平选择合适的滑雪道，切不可过高估计自己的水平而贸然行事，要循序渐进，最好能请一名滑雪教练，这一点对初学者尤其重要。



图片来源：欣欣会员—snjml

## 野马河

野马河位于神农架中部，全长10公里，河床多石滩，水流湍急，清澈见底，是娃娃鱼的故乡。穿行其间，一忽儿白去悠悠，一忽儿杨柳轻扬，一忽儿峭岩如刀削，一忽儿山穷水尽，一忽儿柳暗花明。没一丝污染，森林草叶的清香，裹丝丝的河腥，无需太多的时间，领会古代贤人对生活“仁者乐山，智者乐水”的感觉。若能漂流其间，如游仙境。

## 香溪源旅游区

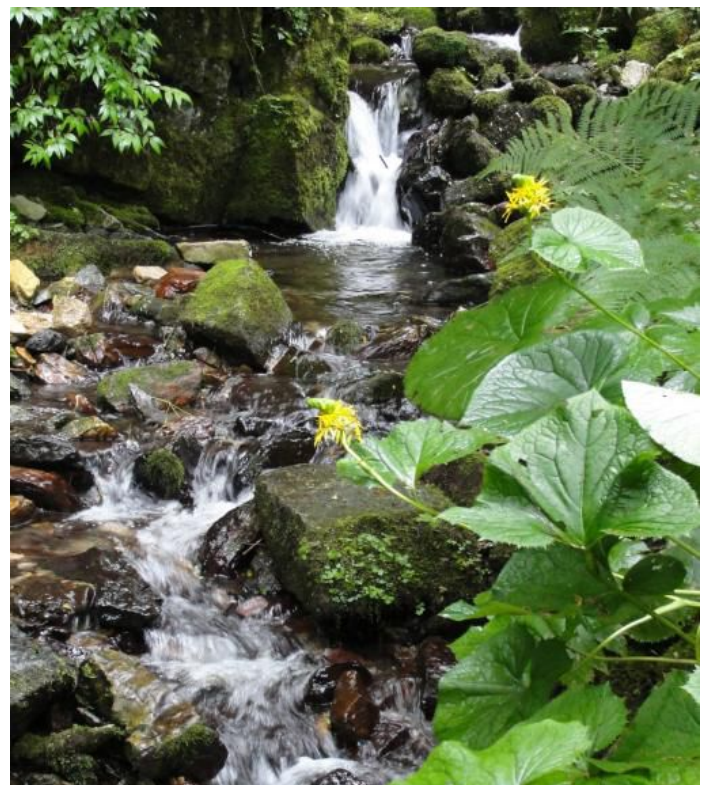
位于湖北省木鱼镇西2公里处，209国道旁，是长江支流香溪源的发源地，也以自然的原生态和秀美的山水景色成为神农架的著名风景区。源头为一水潭，水质极佳，含有人体所需多种微量元素，相传神农氏洗药池，得神农百药之精华，受天地日月之灵气，唐代茶圣陆羽曾把此水列为天下第十四泉。源头古木参天，山花烂漫，沟谷中有巨大漂石，为古代冰川遗址。著名诗人徐迟题写“香溪源”于此。景点可以为游客提供炒茶、品茶等多种旅游活动项目。

香溪源头，水质纯净，古木参天，奇峰竞秀，林海深处，云游雾绕，林间奇花异草竞相开放，伴随着草木的芬芳，山中溪沟纵横。可见这幽谷清溪，花香遍野的灵秀之地，才是溪水飘香的真正原因。源头古木参天，山花烂漫，沟谷中有巨大漂石，为古代冰川的遗迹。著名诗人徐迟题写“香溪源”于此。

**开放时间** 6:30-18:30

**门票价格** 30元/人（同程价28元 >> 立即预定）

**景区景点** 香溪源、神农坛、天生桥、官门山。



图片来源：欣欣会员—花生



## 香溪源

香溪源位于木鱼镇域内，主要景点有香溪源、神农坛、老君山、天生桥、魔天岭、石人穿缝等等。

香溪是长江的一条小支流，它的源头被称为香溪源位于神农架木鱼镇路口，相传王昭君就出生在香溪源头的一个小村子里。香溪源头周围，奇峰竞秀，雾绕云游，泉流清澈，瀑布壮观，古木参天，山花烂漫，沟谷中并有古代冰川的遗迹，是林壑幽美钟灵毓秀之地，唐朝茶圣陆羽称香溪源为“天下第十四泉”。

香溪源的溪水，水质纯净，水色清澈，一眼望下去，就能看到溪水底部那色彩绚丽的鹅卵石，以及那一群群在石缝中捉迷藏鱼儿。山石底部靠近溪水的地方已被溪水长年的侵蚀而蚀出一个个小孔，铺上一层绿色的青苔，显得越发古老而神秘了。香溪泉水中含有十四种矿物元素，饮之甘凉，沁入肺腑，是不可多得的天然矿泉水。据传神农炎帝曾在此处洗药，又名洗药池。

香溪流头的林间野花奇多才是溪水飘香的真正原因。每年三月，当香溪河畔桃花盛开的时候，可以在香溪水中看到一种淡红色的鱼，这种鱼被称为桃花鱼。传说王昭君在出塞前回乡省亲，正逢香溪两岸桃花开放，临行前昭君弹着琵琶向亲人挥泪告别，桃花也纷纷飘落水中，随着琴声化作桃花鱼。

门票 30 元

**交通 自驾路线：**武汉—G50—S68—翻坝高速公路—S334—S255—S312—G209—香溪源风景区

**公共路线：**在新华路长途汽车站乘长途车，每天晚8：00 有一班从武汉发往兴山县的卧铺车



图片来源：欣欣会员—[san\\_cheng\\_zi](#)

## 天生桥

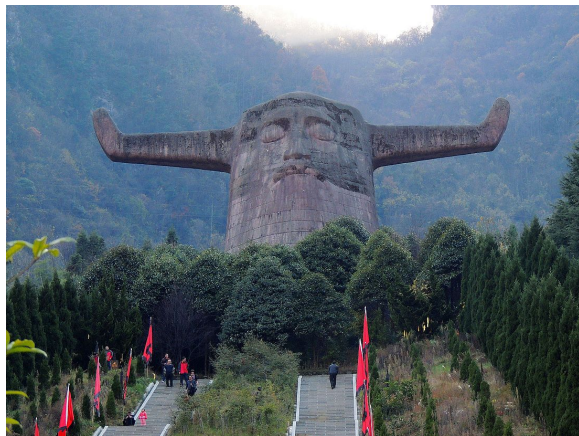
天生桥景区位于老君山下，是一个集奇洞、奇桥、奇瀑为一体的休闲健身、探险揽胜的生态旅游区。天生桥飞瀑自峭壁倾盆而下，似银河泻地，玉珠飞溅，展出万种风情；天潭地潭，清澈见底，潭中奇石千姿百态，结伴成群的鱼儿自由穿梭，让人心旷神怡。

门票 40 元

## 神农坛

神农祭坛地处木鱼镇，是神农架旅游的南大门，香溪由此缓缓南流。整个景区内青山环抱，美丽而幽静。神农坛分天、地二坛，依山而建。天坛正中耸立着炎帝神农巨型牛首人身雕像。天坛之下为地坛，辟有可容数千人之众的广场。广场大圆图案，代表天；圆心处设正方形，代表地，方形图案中，五彩石分列表示木、火、土、金、水五行。

地坛广场的前端，有两根高 10 米的如华表般的图腾柱分立两边，柱上雕塑也是牛首。图腾柱后是两幅大型浮雕，展现了神农氏一生的丰功伟绩。图腾柱和浮雕之间设有祭坛。祭坛完全按古天子祭坛的规格设置，青铜铸就的祭器九鼎八簋正中排放，香炉、香案、金钟、法鼓坛前排列，庄严肃穆。从地坛到天坛要经过 243 个台阶，计分五级，自下而上，第一级为 9 步，称“明九”；其余四级依次为 72、63、54、45 步，皆是九的倍数，称“暗九”。



图片来源：欣欣会员—[san\\_cheng\\_zi](#)

这种“九五至尊”的设计，暗含着神农的至尊地位。登高 243 级台阶，便来到了天坛神农雕像前的瞻仰台。仰望神农塑像，牛首人身，双目微闭，威武古朴，似在静静地思索宇宙。塑像不设底座，身驱拔地而起，头顶蓝天，身披彩云。神农雕像高 21 米，宽 35 米，相加为 56 米，象征中华 56 个民族欣欣向荣，子孙繁衍兴旺之意。

神农祭坛的特色旅游项目是当地的篝火烧烤晚会，晚会上有先民狩猎、娶亲、双花棍舞等表演节目，当地的青年男女还会对唱情歌并以鞋定情。当然，你还可以品尝到野味烧烤，席间当地山妹子会敬上神农黄酒，教你唱山歌，其乐融融。

门票 60 元

## 官门山

位于神农架省级旅游度假区木鱼镇官门山，209 国道旁，属于神农架国家级自然保护区和神农架国家地质公园范围，是神农架重要景区和绝版景区。



景区由两条道路一条河流贯穿始终，河两侧山峰林立，林木葱郁、遮天蔽日，河内流水潺潺、终年不断。沿线有典型的北亚热带常绿阔叶林、特色的神农架群地质剖面、古老的叠层石、秀美的龙头寨、奇特的地下暗河等自然景观；有人文景点9处；有珍稀植物保护园9处；有野生动物乐园5处。

门票 120 元

## 玉泉河旅游区

玉泉河旅游区位于神农架东北部，是以玉泉河流域为核心，以区内旅游循环线为依托，以高山湖泊、玉泉河旅游区河川幽谷为特色，是以探险挑战为主题的综合型旅游区。玉泉河区内分送郎山、玉泉河、樟树坪3个景区，有自然博物馆、夹道河、武山湖、张公祠等30多个景点。其中的神农架自然博物馆是华中地区仅此一家的区域性自然博物馆，原国家主席李先念为该馆题名。这里有神秘的“野人”秘踪、独具匠心的根雕艺术、化石文物传播神农架的远古文化、有目前世界唯一架复原“中国犀”化石骨架。

开放时间 6:30-18:30

景区景点 老君山、自然博物馆、杉树坪、六道峡、送郎山、棕峡、月亮洞、武山湖、张公院。

## 老君山

老君山在神农架主峰东北。因传说古时太上老君常在此炼丹而得名。每当冬季，山顶皆为冰雪覆盖，山腰又常云雾缭绕，恰如银须白发的老君仙翁端坐云中。

老君山由顶至底，十条突兀山梁若苍龙下扑，梁间九条曲折溪流如银带飘垂。梁间左右，古树密布，药草遍陈，野果满缀，异兽时现。登临峰顶，东看汝野千里，碧连天际；西望群峰争拔，直达巴蜀；南眺滚滚长江，银蛇飞舞；北览林海茫茫，绿树接天。故有“千尺危崖俯碧海，百丈高松撑云涛”之称。其雄伟、险峻、奇丽、神秘可见一斑。

老君山下，海拔1800米有天生桥。一座貌似龙头的石山下，一洞洞穿，高17米，深10米，洞上方宽4米，下方宽5米，黄岩河水穿洞流过，石山似一桥跨越黄岩河东西两岸，气势雄伟壮观，因非人工开凿，故名“天生桥”。天生桥周围，群山环抱，树木葱茏，飞瀑自峭壁倾盆而下，玉珠飞溅，潭水清澈见底，潭中奇石千姿百态。

## 自然博物馆

松柏镇1996年建成一座神农架自然博物馆。这栋很小的两层建筑，是华中地区仅此一家的区域性自然博物馆。神农架自然博物馆是全面了解神农架的窗口，被人们誉为“神农架的缩写”。博物馆设有综合厅，陈列着神农架的地形模型，四壁悬挂着很多彩色照片，

有神农顶雄姿、铁坚杉伟影、枝繁叶茂古梭罗树，有苍莽的林涛、壮阔的云海等，可以帮助人们了解神农架的全貌。

全馆共分植物和动物两大部分，第一层植物馆内收集有2000多种植物，是一座丰富的植物基因库。第二层动物馆内陈列着400多种动物标本，其中最惹人注目的是国家重点保护的白化动物和金丝猴标本。动物馆按鸟类、兽类、鱼类、昆虫类陈列，有400多种、1000多号标本。

物馆中还专门设有野人展区，有野人的模型，有介绍野人的图片，引起人们对野人秘踪的惊奇；设有奇石展区，收集了神农架贝壳、海螺、三叶虫、震旦角石等海洋生物化石，还有太阳、月亮、狮子、人物等各种象形石，更有目前世界唯一架复原的“中国犀”化石骨架。奇特的钟乳石，古老的化石，丰富的纹理石，珍贵的玛瑙石，美不胜收。

门票 40 元

## 杉树坪

这里是地球中纬度地区少见的原始森林群落，主要树种是国家三级保护植物秦岭冷杉，另外还散生着篦子三尖杉和红豆杉。杉树坪上树木的株距在3到5米之间，平均树龄在300-400年之间。林间许多树并肩而生，称“姊妹树”或“连理枝”，树干上皆遍布青苔，十米以下绝少旁枝侧叶，常有青藤绕树而上。林中也有倒伏的大树，有的依然枝繁叶茂，有的已经死了，上面长满了菌类植物。林中的地表腐殖质层很厚，踩在上面像海绵一样。在林间行走偶然还能见到头顶一颗珠、文王一枝笔等珍稀药材。



图片来源：欣欣会员—[san\\_cheng\\_zi](#)



## 六道峡

六道峡又名关门河，源自大神农架，经神农顶、风景垭、金猴岭、老君山，由西向东奔流，为贯穿神农架的一条主要河流。有大小浅滩50余个，融高峡、深谷、长滩、乱石、平湖于一体。两岸绵绵的山峦、陡峭的山崖、葱茏的植被、嶙峋的怪石以及富有神农架特色的乡土人情为六道峡增添了无穷无尽的魅力。

门票 120 元

## 送郎山

送郎山在松柏镇的北面，其最高峰张公院海拔2194米，相传是西汉留侯张良隐居之地。送郎山山势巍峨，山峦起伏如奔马，以其山水之秀，传说之美，石峰之怪，曲径之幽，使风尘仆仆之人，得云山苍苍之境，于世外桃源中，生飘飘欲仙之感。

## 棕峡

棕峡位于新华乡观音河河谷，属新华大断裂时期形成。地形十分复杂，气候特殊，人迹罕至，是神农架峡谷最幽深的地段。

## 月亮洞

在武山上有一座峻峭的山峰，上有一巨大的岩洞穿山而过，透过蓝天，形似一弯月亮，人称月亮洞。在月亮洞对面山上，又有一怪石卓立，形如犀牛，与月亮洞遥遥相对，构成神农架有名的犀牛望月之景。

## 武山湖

古名青林湖。武山湖是因为武山得名，又叫午山湖。穴在《尔雅》里是水道的意思，而《元和郡国志》和《尚书》里面称武家穴为九江第一穴。武山湖收受梅川、大金、铁石等河来水以及黄泥湖的水，经丰收大港入太白湖，或经武穴大闸入长江。湖底高程13.2米，常年水深1.2米。原有水域面积3.09万亩，经70年代初垦殖后，减至2.27万亩。

## 张公院

张公院海拔2194米，相传是西汉留侯张良隐居之地。张良在此结庐而居，日间读书著述，夜晚抚琴歌咏。

## 景区景点分布图



## 住宿推荐

### 按欣欣酒店好评率推荐



神农架木鱼呼啸山庄

简介：神农架木鱼呼啸山庄是当地一家以生态旅游为主题的度假型酒店，酒店拥有各式客房，房间设施齐全，是您旅游度假的理想选择，神农架木鱼呼啸山庄会以优质的服务恭候您的光临。

顾客点评：地理位置不错很方便,总体来说  
是家不错的酒店,值得推荐

欣欣价：160元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：环境不错，装修不错，客房挺好的，住着舒适！总体挺好！ >>>[更多](#)



神农架顺达大酒店

简介：神农架顺达大酒店是按星级标准兴建的一家综合性商务酒店。酒店位于木鱼镇中心繁华地段，地理位置优越，交通便利。

顾客点评：房间感觉很好，住的很舒服，感觉还不错。

欣欣价：180元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：服务很好，很热情，环境也不错。  
>>>[更多](#)



神农架新凯悦宾馆

简介：神农架新凯悦宾馆地处 209 国道穿越神农架旅游区中心地段木鱼镇（香溪街旅游区），位于该镇商业闹市区木鱼大道入口处，南着神龙洞、天生桥、神农坛，西附神农顶、大九湖湿地公园，北有天门垭燕子垭等景区，宾馆房间宽敞。

顾客点评：环境不错，装修不错，客房挺好的，住着舒适！总体挺好！

欣欣价：180元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店给人的感觉很舒服，很温馨，环境也很好 >>>[更多](#)



神农架宾馆

简介：神农架宾馆位于神农架林区松柏镇迎宾路的滨河新区，东望荆襄，距七省通衢襄阳 222 公里，西靠巴蜀，距鄂西门户巴东 415 公里，南临三峡，距世界电都宜昌 260 公里，交通十分便利，环境优雅、钟灵毓秀、是各界人士举行商务洽谈、培训会务、下榻休闲的理想之所。

顾客点评：房间空间可以，比较安静，隔音很好，房间硬件设施齐全。

欣欣价：280元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：各方面都很满意，卫生特别不错。服务很好，各方面都很人性化~是个不错的选择 >>>[更多](#)

[>>更多酒店预订信息](#)



## 美食推荐

神农架地区山民有诗云：“烤的疙蔸火，吃的洋芋果，包谷酒合着腊肉喝，除了神仙就是我”。可见洋芋果，包谷酒和腊肉在当地人心中的地位。神农架物产丰富，盛产野香菇、野生木耳、野葱、野蒜、蕨菜、椿头、野韭菜、香蕨。用这些野生食材烹饪出的菜肴非寻常都市常有，值得细细品尝。

### 洋芋果

洋芋果其实就是通常所说的土豆，只不过神农架的土豆个小而圆，在海拔千米上下的山坡地上种植，淀粉含量高，质地细腻，粉甜而香。神农架林区的人们酷爱洋芋果，它也成为当地人的主食之一。将新鲜洋芋果刨了皮，在锅中焖熟了，再小火文炕，略淋油小煎，洋芋果便黄灿灿油亮亮的了，故也被称为黄金果。

洋芋果大小饭店基本都有，最经济实惠的地方应数松柏镇中心菜市场里的小吃一条街了

### 懒豆腐

将水浸泡过的黄豆用磨子磨碎，掺入切细的青菜叶，然后用温火煮熟即可。此道菜虽做法简单，但营养价值极高且味道鲜美，为当地人常用的一道菜。该菜名的由来：传说是一懒婆娘打豆腐只把黄豆磨碎，不再过滤豆渣，直接拌入切碎的

### 荞麦饼

神农架的荞麦饼以高山荞麦为主要原料，荞麦面经发酵后蒸制而成。原汁原味，麦香醇厚，具有清热解毒之功效。

### 腊蹄子火锅

神农架腊蹄子十分有味道，它是用神农架的猪蹄腊制的，腊味浓郁，经嚼耐品，猪肉的原香亦浓，咬开来看那肉纤维，如油松木质般红润。肥而不腻的蹄子，再配上萝卜、土豆、桔皮、香蒿，有一丝淡淡的烟熏味，吃上一口，让人回味无穷。



### 泡菜

在神农架，农家的泡菜水超过 100 年的屡见不鲜。有的农家子女与父母分家时 家中的任何财产都不要，只要一碗泡菜水，可见泡菜在当地人日常饮食中占有重要的地位。神农架的泡菜水一般都是祖传，即父辈的泡菜水传给子辈，然后又传给孙辈，泡菜水年代越久，味道越鲜。

## 神农架特产

### 神农架奇石

神农架奇石集美丽神奇于一身，深得各地石友的喜爱。可分为神农石、神农绿石、云纹石绿石、石胆、水胆玛瑙、神农化石等品种。它不仅具有观赏价值，而且市场表现不俗，按体量不等，价位在几百至几万都有，但总体价格不高。当地石友对该石种的热情异常高涨，神农架奇石的市场也随之变得火热起来。

### 神农架刺绣

神农架地处偏僻深山，长期以来处于原始封闭状态，与外地往来不多，民间习俗多保持着固有的淳朴和浓厚的乡土气息，独具特色的刺绣便是神农架的一朵充满活力的艺术之花。

### 中草药

神农架被誉为“天然植物园”、“植物物种种质基因库”。中草药种类繁多，资源丰富。最具特色的是其有奇特疗效的民间草药。神农架民间草药所在地域性强，命名独特，疗效显著，具有很高的药用价值和经济价值。

### 腊肉

腊肉是神农架人逢年过节的必备佳肴，相比较其它地方的腊肉，神农架的腊肉选料到制作都与众不同。特别是在神农架大九湖地区，猪全都是在高山草场上自由放牧生长的，喝的是清泉，吃的是五味百草，猪在草场上奔跑长大，被当地人称为“跑跑猪”。保存好的腊肉可存放几年不变味不生虫。在农家一般来贵客时主人才拿出腊肉招待，从腊肉熏的年代的久远可看出主人对客人的热情程度，腊肉熏的年代越长，主人越热情。

### 苞谷酒

神农架农家自酿的苞谷酒以蒸熟的苞谷加大曲发酵，然后上笼焖蒸，酒就从蒸笼底下的竹管涓涓流出，装入陶罐，封好后放入地窖或小山洞秘藏半年，再取出饮用，香气芳冽，酒味醇厚。有的加入少量蜂蜜，喝起来香甜可口；有的还将中药材加入酒中，使其有了养生保健之功效。

## 神农架贴士

### 最佳旅游时节

神农架的最佳旅游季节为5至10月。每年5月中旬至10月中旬的神农架林区，苍山滴翠，峰奇林密，飞瀑丰盈，泉流清澈，原始而天然的美景纷呈眼前，加之此时气温稳定，登高而招，四季之美，

皆可一网打尽，是避暑、寻幽、探秘的最佳出行时间。5月20日左右，杜鹃开得满山红红的，观赏到云海的概率也相当的大。

每年的11月到次年的4月，是神农架林区的冰霜期。虽然变化无定的气候，纷飞的大雪，阻隔了神农架的交通，如果你喜欢挑战，选择冬日里出行，在神农架旅游滑雪场滑雪、赏雪雕，燕天景区赏雪景，其乐无穷。神农家每年都要举办国际滑雪节。

### 注意事项

游览大龙潭金丝猴野外观赏区时，进入园区前必须换上迷彩长袍，此举是为了消除金丝猴对游客的陌生感和恐惧感。既为保护游客，也为保护猴子。并且还要通过紫外线消毒。

神农架林区餐馆多集中于松柏、木鱼两镇，镇上街道两边布满格式餐馆。神农架的餐馆中，较好的有木鱼镇的神农山庄、林中酒楼、席梦酒屋、开发酒楼，神农山庄推出的“神农宴”，从菜的命名、造型、选料及口味上讲都具有浓厚的神农架特色。还有阳日镇的桥海饭店、红花乡的银河酒家等。

进入神农架景区，请注意保护生态环境，不要采摘花草树木。神农架原始森林很大，交通不发达，很多地方不对游人开放，为防止在森林中迷路，请带好导游。或者结伴而行。

神农架气候变化无常，气温较平原地区低，注意多带衣服，神农架景区均出售一次性雨衣，旅途中最好带雨具。记得带手套，林间荆棘多，买双耐磨防滑的鞋子，雨季最好备两双，记得带烘鞋器。在林间行进要戴好帽子，穿长袖衣和长裤并束紧袖口裤脚，穿长靴，这样可以防止被毒虫和蛇咬伤。

应随时携带备有常用药品及救护用品的急救箱。若在山里遇上暴风雨，首先要认清方向，找一处较开阔的坪子，既不致迷途也可避开雷击。

进入神农架，路途较远，能带点抗疲劳、晕车的药物最好。无论是随团还是独自出行，都要保管好人身和财产保险。

防止火灾，尽量避免在森林里吸烟，玩耍明火！

饭菜质量不如北方，以山林特色为主，份量不大，菜味偏淡带辣。

入住宾馆房间请盘点酒店物品，非一次性物品，请不要带走。

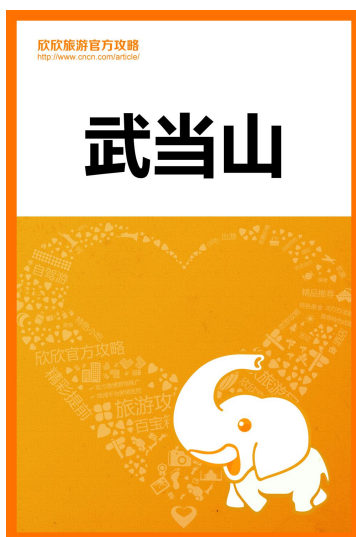
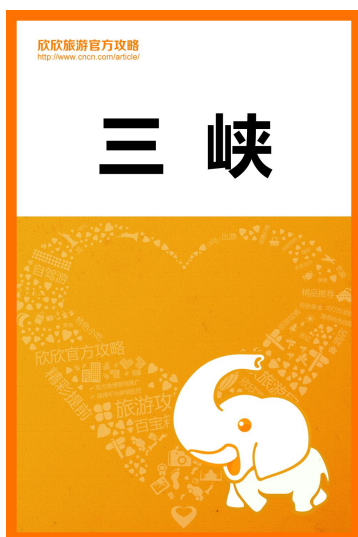
旅游常备品：身份证原件（或户籍证明原件）、信用卡及少量现金、相机、胶卷或记忆卡、电池、充电器、雨具、洗漱用品、常用药品、防晒护肤品等。



## 攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](http://www.cn.cn.com)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网神农架攻略](http://www.cn.cn.com)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

## 周边攻略



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](http://www.cn.cn.com)。