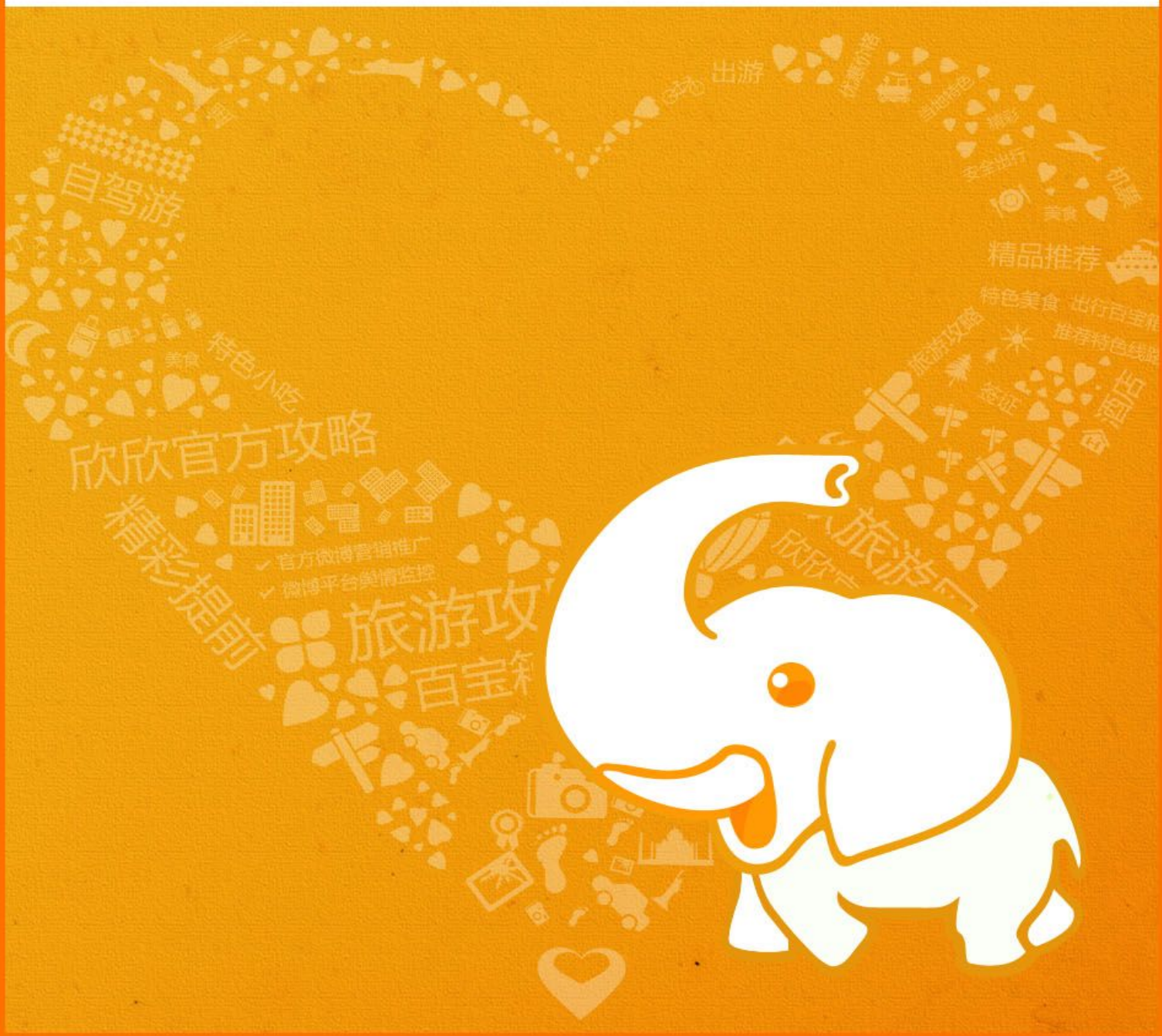
欣欣旅游官方攻略
http://www.cncn.com/article/

野三坡



精华抢先看

百里峡

百里峡是野三坡游玩的必到之处，百里峡景区是由三条幽深的峡谷组成，全长 105 华里，故称百里峡。有“天下第一峡”之美誉。峡中有各种不同石景和岩溶。

拒马河漂流

拒马河上最爽最值的漂流是 :野三坡狼牙河漂流和北大河漂流。划着皮筏悠悠而下 ,边欣赏风景边与情人蜜语 ,很是浪漫。漂流需要两人积极配合才能顺利完成，

野三坡农家美食

在野三坡一定不能错过农家美食，五、六月份来可以品尝到很多鲜嫩的野菜，拒马河里面众多的鱼虾这个时候味道可鲜美呢。喝酒的话，一定要品尝三坡美酒。

提前早知道

适合人群： 所有人
适合天数：2—3 天
花费预算：300—400 元
最佳旅游时间：4 月至 10 月，这段时间是野三坡各景色最漂亮的时候。四月底五月初可以看到冰川杜鹃，夏季避暑，秋天可欣赏红叶美景。冬天的三坡，游客较少，食宿购物都相对较便宜。

本地人忠告

①野三坡早晚温差非常大，注意防寒特别是到了晚上，单衣肯定是抗不住的。鞋子要穿轻便的鞋因为这里的山路较多。

②不要在火车站和汽车站和那些“黑导”联系，免得被骗。

欣欣百宝箱

品质线路　优惠门票

特价酒店　打折机票

目录

P2：在野三坡的体验
P4：野三坡景点地图
P8：野三坡概况
P9：线路推荐
P10：欣欣线路推荐
P10：交通攻略（到达野三坡）
P11：景区内交通
P15：景点介绍
P19：周边景点
P22：住宿推荐
P22：野三坡美食攻略
P24：野三坡特产
P25：野三坡娱乐活动
P27：旅游贴士

鸣谢

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友： xdgf 、郭浩 mandyjuan、

在野三坡的体验

1、百里峡——浓墨重彩的百里画廊

百里峡是野三坡游玩的必到之处，百里峡景区是由三条幽深的峡谷组成，全长 105 华里，故称百里峡。有“天下第一峡”之美誉。峡中有各种不同的石景和岩溶景观，在北谷内分布“一线天”、“龙潭映月”、“摩耳崖”、“铁头崖”、“老虎嘴”、“回头观音”、“上天桥”、“下天桥”等 68 个景点。

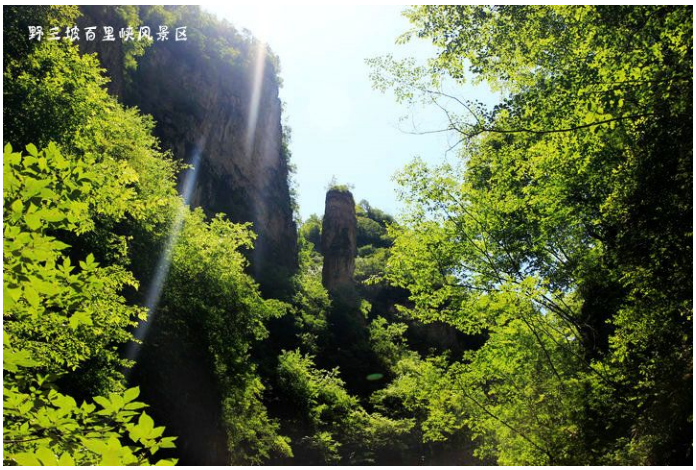
图片来源：欣欣会员—初级狙击手

2、百里峡漂流——清澈急缓

野三坡百里峡漂流虽然没有南方漂流的急速之感，但是在炎热的夏季绝对能给我们带来无比的清凉！野三坡百里峡漂流还专门设置了浅水区、缓水区。游客可以下船，在拒马河中尽情的享受云南泼水节的乐趣！百里峡漂流是野三坡境内距离最长（全长 4.2 公里），落差最大（每百米大于 3 米）的水上娱乐项目，漂流时间为 50 分钟。全程有十六处激流险滩，顺流而下一波三折、浪遏飞舟、惊心动魄、有惊无险，在蜿蜒曲折的河流中，游客或搏浪闯滩，或戏水嬉闹，还可以观赏沿岸旖旎风景，回归自然！

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

3、百草畔——四小时穿越一年三季



图片来源：欣欣会员—初级狙击手

百草畔景区是野三坡的至高点，与北京的百花山遥相呼应，属姊妹峰，是京西四大高峰之一。百草畔是野三坡境内一处保存较好的森林旅游区，森林面积达 1 万多亩。山脉高耸，层峦叠嶂，云卷峰峦，翠谷蓝天，落差达千米，植被呈现垂直分布，形成“一山有四季，上下不同天”。可以让你四个小时穿越一年三季。

4、冰川杜鹃——冰川与鲜花同在

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

百草畔冰川由三条形如鸡爪的山泉水汇聚并经三冬严寒冻结而成，绵延千余米，最宽处达 40 多米，厚约 5 米，每年 5 月底才渐渐融化。每逢春季，杜鹃花争相绽放，丁香吐蕊，杨柳飞絮，但其根部

却依然被冰川覆盖，这种洁白冰川与绿柳红花同春共夏的奇特景观为园中独特景观之一。每年 4 月 20 日——5 月 20 日为最佳观赏期，真可谓杜鹃花正艳，丁香花欲绽，冰川未消融，尽在百草畔。

5、百花争艳——210 天超长花期

百草畔山花丰富。除冬季外，春夏秋三季都有不同的山花应时开放。山桃、山杏、山荆子、蒲公英在春季开放，花色以粉红为主；丁香、蔷薇、百合夏季开放，花色非常庞杂；秋季多为菊百草畔科植物，花色又以紫色、蓝色为主，所以说百草畔山花烂漫，三季飘香。沿途主要景点有：30 多厘米的丁香树王，清爽幽雅的密林雪浪，清香四溢的天然丁香园，平坦的高山草甸，维妙维肖的五指峰等等。

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

6、龙门天关——长城古堡沧桑尽现

龙门天关是古代京畿通往塞外的疆域咽喉，一直是历代兵家必争之地，其明清历史古迹与瑰丽的自然风光浑然一体。长城古堡气势雄浑，摩崖石刻遒劲苍桑。龙门天关主要以瀑布为主，分为 9 大瀑布组成了一个大的瀑布群。

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

7、鱼谷洞——涌鱼奇观

每年谷雨节前后天黑以后，成群结队的鱼向泉外涌出，那时当地的渔民便会拿着竹筐去“鱼谷洞泉”喷鱼的地方接鱼。这种有趣的情景一般要延续 8—10 天。这种鱼的学名为“多鳞铲颌鱼”，俗称“石口鱼”，每尾 7 两左右，黑脊白腹，鲜美可口，每年捕捞在 1 吨以上，可称三坡一大奇观，也是人们公认的中国八大怪泉之一。

从鱼谷洞上行 200m 的山洞中，还有一泓池水，常有小鱼游弋，每逢雨季，洞中平静的碧水变成咆哮的“巨龙”。

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

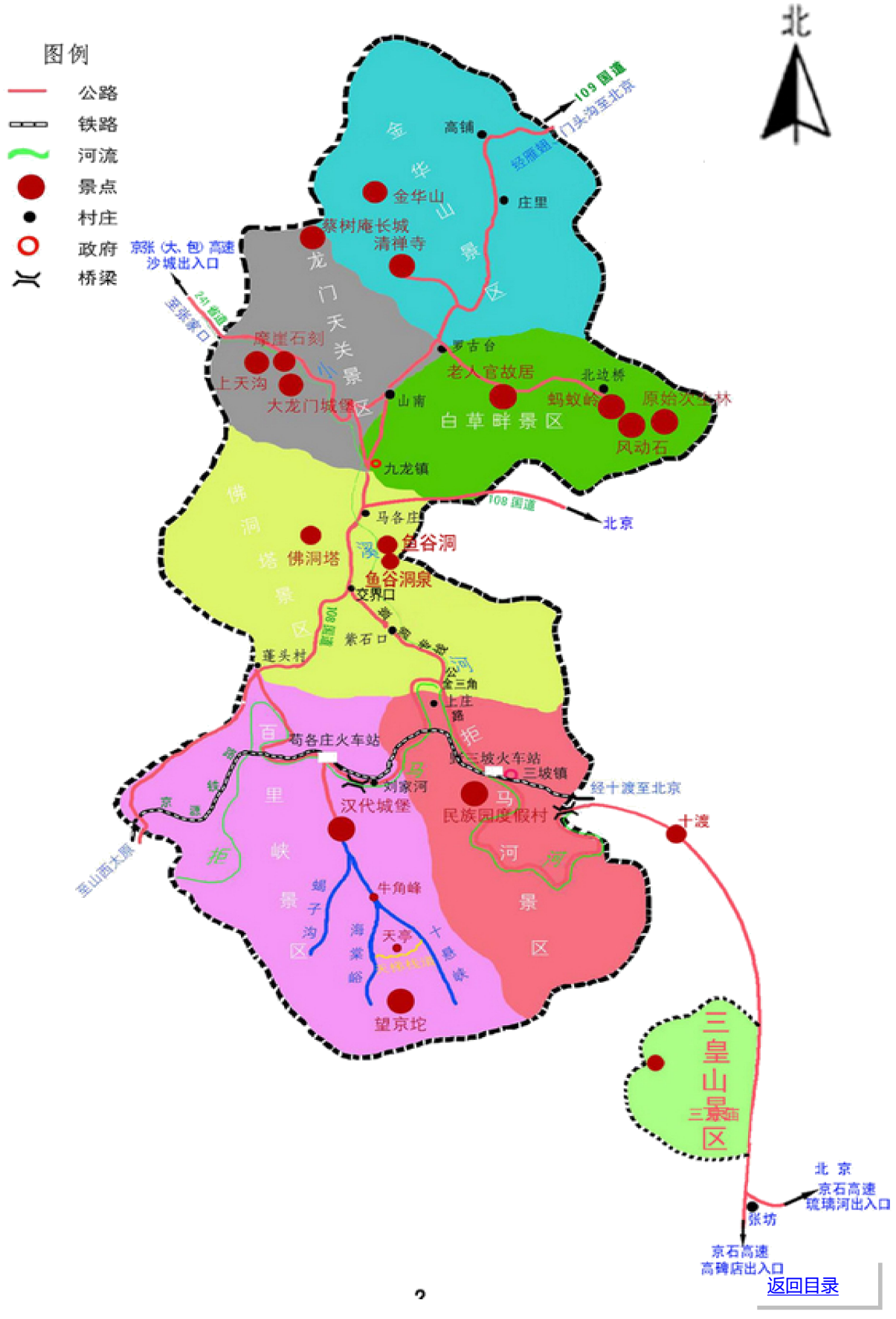
8、印象野三坡——舞台上的野三坡

野三坡大剧院内的《印象野三坡》大型音乐舞蹈史画，以恢弘的场面，动人的舞姿，诠释了野三坡两万八千年文明发展史中不屈的抗争和如歌的往事。从炎黄始祖到祖逖北伐，从祖冲之数算到明皇室之乱，从远古的渔猎到平西的抗日烽火，扑朔绚丽的灯光烟火把野三坡大剧院打造成一座历史与文明深情讲述的舞台。

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

景点分布图

野三坡风景名胜区景点、交通示意图



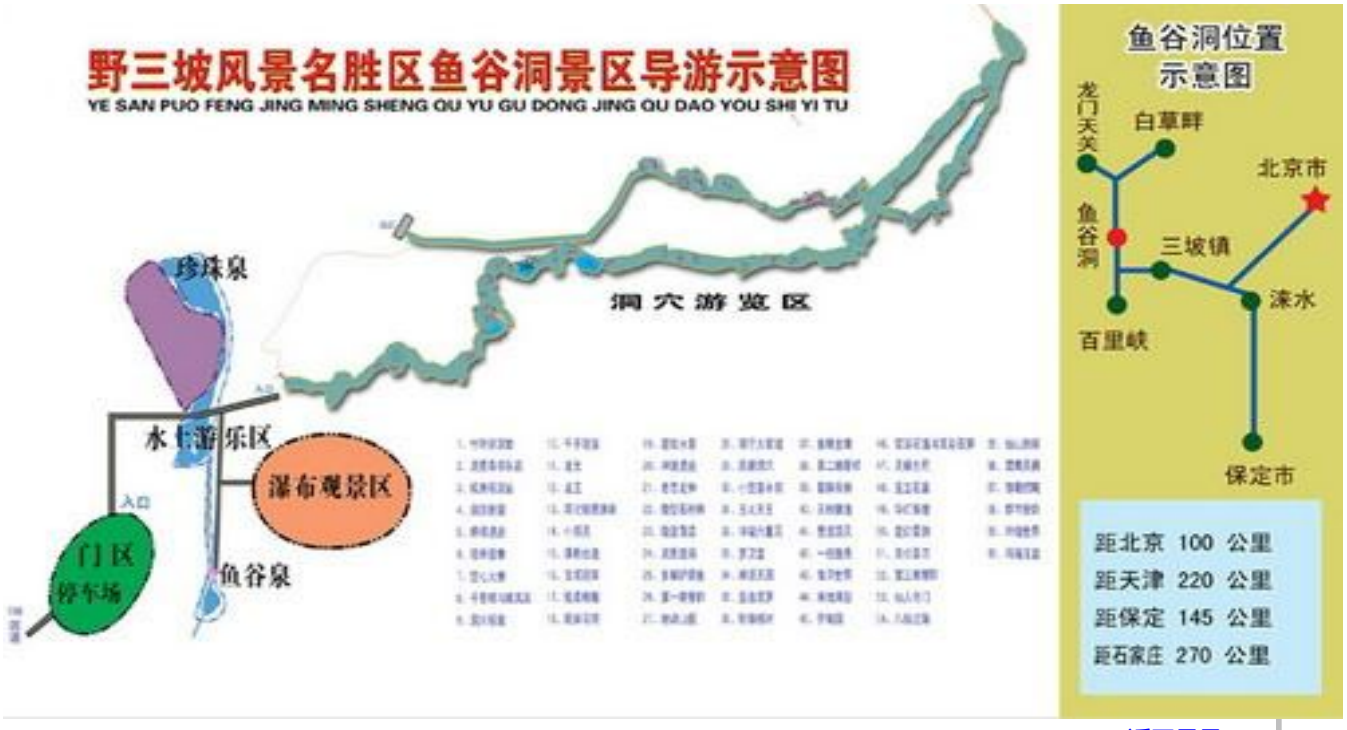
百里峡景区导游图

拦洪坝
拦洪坝
1000人
臧佳吉
2000人
天亭
2000人
丁海勇
1000人
王秀兵
1200人
五子登科
天桥
3000人
擎天玉柱
300人
回首观音
300人
郭建佳
怪峰
100人
十
海
怡心潭
2000人
董月龙
悬
棠
金线悬针
100人
回音壁
一线天
马建国
不见天
峡
峪
爽心潭
蝎
子
沟
郑玉朝
100人
张志敬
抻牛湖
200人
2000人
李庆东
叠潭洞天
牛角峰
大青崖
铁索崖
龙潭映月
丁连付
小停车场
友谊林
5000人
金鸡报晓
300人
防汛指挥部
避险处
保安员
避洪平台
医疗点
拦洪坝
栈 道
索 道
景 点

白草畔景区导游图

白草畔景区游览示意图

鱼谷洞景区导游图



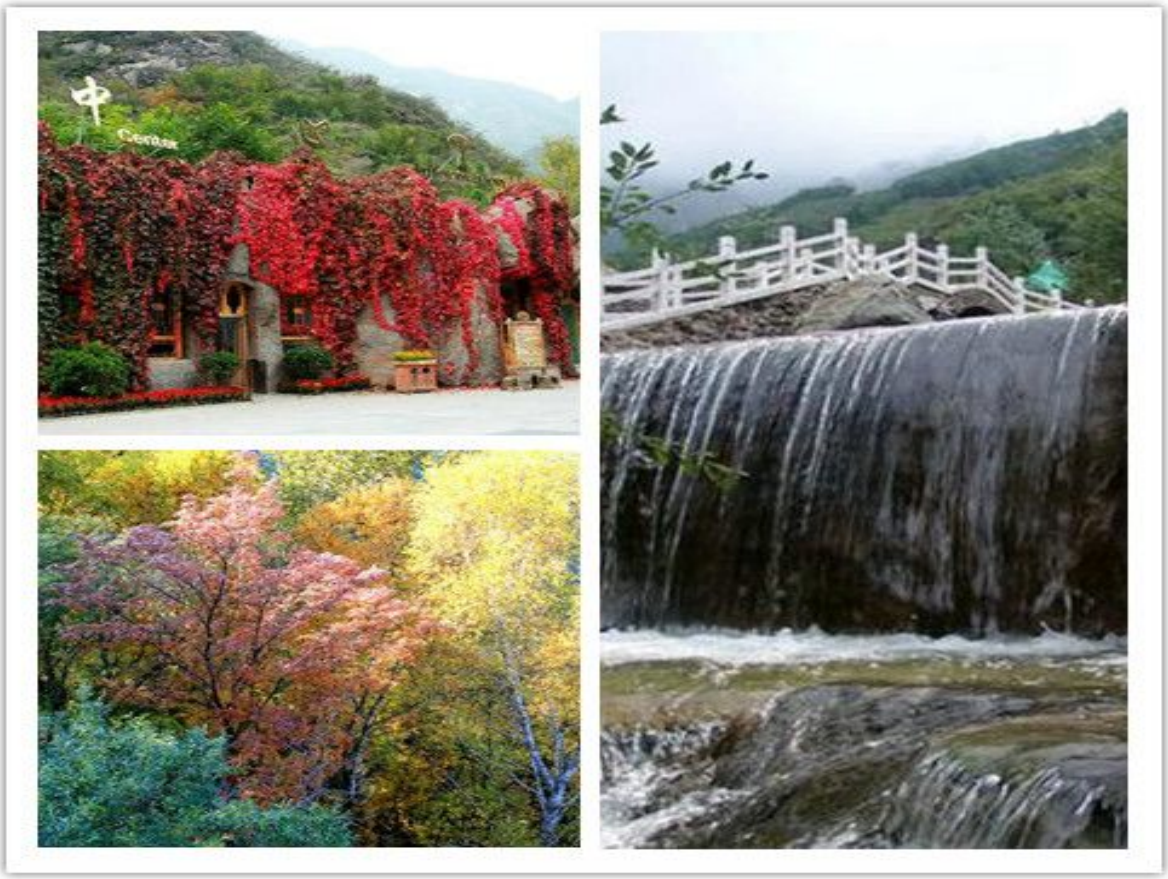
龙门天关景区导游图

野三坡龙门天关景区导游图
北
天柱峰
原始次生林
得臼岭
飞来石
空中花园
千年古槐
WC
盘古门
冷风口
万仞天关
天亭
神龙谷泉
蓬花峰
天泉
天塔
WC
猴人洞
龙门瀑布
缘石
鱼鳞石
天湖
银河瀑
天佛
盟儿岭
迎客石
镇山神将
皇庵
蓬花瀑
WC
天鼓
宝匣天书
天关三峰
WC
猿人谷出入口
聚神瀑
二圣祠遗址
龙门山庄
WC
立儿石
玄武
神狮瀑
思过瀑
WC
皇庵出口
飞龙瀑
天师讲经
天梯瀑
甘露瀑
仙界瀑
天犬待月
上天沟出入口
WC
大龙门古村
P
上天沟停车场
河
WC
龙门天关出入口
至百里峡、鱼谷洞、民族园、白草畔
公
小
石
刻
西
路
241省道

野三坡概况

也许大家不知道，流行天后王菲唱过一首名为《野三坡》的歌，收录在 1996 年她的专辑《浮躁》里。这首歌是王菲自己作曲，没有歌词，从她的吟唱中能感受到一种意韵悠远，空灵自由的心境。

野三坡到底是个怎样的地方，能让王菲都那样的喜爱呢？



图片来源：欣欣会员—初级狙击手

野三坡美景

野三坡风景名胜区位于太行山与燕山两大山脉交汇处。地处北京以西 120 公里，河北省西北部，保定市涞水县境内。它以“雄、险、奇、幽”的自然景观和古老的历史文物，享有世外桃源之美誉！2011 年更是晋级为国家 5A 级旅游景区。

野三坡：野山野味野趣

野三坡的特色：以“野”著称。野山、野味、野趣令人流连忘返。现在就到远方去，熟悉的地方没有风景。三五好友结伴而行，一路上嘻嘻闹闹，从头发丝放松到脚趾头！

最佳游览时间

野三坡的旅游旺季，集中在 4 月—10 月，这段时间是野三坡各景色最漂亮的时候。四月底五月初可以看到冰川杜鹃的美景，夏季可到野三坡避暑，秋天可欣赏红叶美景。冬天的三坡，游客较少，食宿购物都相对较便宜。

野三坡属暖温带大陆性气候，四季分明。春多风、夏多雨，秋爽，严冬少雪。尤其是夏季，清凉避暑，白天温度基本上都在 30℃以下，晚上 18℃左右，平均气温 22℃。

线路推荐

1、野三坡一日游

1）百里峡一日游

野三坡一日游经典线路为在百里峡风景区一地游玩，早上坐火车或汽车或自驾，约 3 个小时到达百里峡风景区，中午农家院吃农家饭，下午在景区内游玩，约 4-5 小时，然后返回。另外，还可以骑马、划竹排等娱乐项目。

费用参考：车费（火车）10×2+午饭 20+门票 90=120 元

2）拒马河漂流+民族园一日游

拒马河漂流约 2 小时，在民族园内游玩 1 小时，再加上在拒马河景区的娱乐项目，一天下来也能舒舒服服地玩一场。

费用参考：车费 10×2+午饭 20+漂流门票 80+民族园门票 30=150 元

3）鱼谷洞＋龙门天关一日游

行程推荐：上午，早晨 8：00 由北京出发，约 11:00 到达野三坡，稍适休息后，进入鱼谷洞，游览时间约 1.5 小时。

中午：13:00 就餐，品尝三坡绿色的山野菜，拒马河小鱼等。

下午：14:00 游览龙门天关风景区，看古长城，九瀑布十八潭等时间约 2 小时。游览完集体划竹筏，16：00 集体乘车返回北京。

费用参考：车费 10×2+午饭 20+鱼谷洞门票 50+龙门天关门票 40=130 元

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

2、野三坡二日游

野三坡较为适合两日游，时间较为宽裕，组合也非常多，可以玩得比较尽兴，也不会时间都花在了来回交通上，玩起来太辛苦。

1）百里峡+鱼谷洞

百里峡玩一天，入住百里峡苟各庄农家，第二天前往鱼谷洞玩半天，然后返回。

2）百里峡+龙门天关

百里峡玩一天，入住百里峡苟各庄农家，第二天前往龙门天关玩半天，然后返回。

3）百草畔+鱼谷洞

百草畔欣赏奇花异草，爬山益力，修整一晚，第二天前往鱼谷洞探洞寻源。

3、野三坡三日游

方案一：

野三坡三日游，可以有充裕的时间将野三坡的美景看个够！

第一天到达百里峡，观赏百里峡百里画廊美景；

第二天前往鱼谷洞和龙门天关，游览溶洞和人文景观；

第三天前往百草畔，走个小环俯瞰野三坡。

方案二：

D1：出发地——野三坡——百里峡——民族园

中午抵世界地质公园、国家重点风景名胜区野三坡，安排住宿。下午乘车前往国家 AAAA 级旅游区、“天下第一峡”——百里峡（车程约 30 分钟，游览用时约 4 小时），置身于绝壁万仞的峡谷，草木横生、溪流飞瀑的胜景映入眼帘，游览百里峡最具有特色的海棠峪和十悬峡，沿途欣赏《三国演义》、《水浒传》、《寻秦记》等影视剧作的拍摄外景，峡谷内奇险无比的老虎嘴、刀削斧劈的一线天、惟

妙惟肖的回首观音、规模宏大的天桥等绝景，构成一幅集雄、险、奇、幽为一体的天然画廊。攀登 2800 级环保栈道,从第一步台阶开始，记载了华夏 2800 年历史长河中的点点浪花，在了解历史的同时也挑战了自我。

晚餐后赴我国北方建设最早、规模最大的少数民族文化村寨——民族园，观看少数民族同胞风情表演（车程约 5 分钟，民族演出时间 1 小时），欣赏扣人心弦的上刀梯和丰富多彩的少数民族歌舞，亲身体验欢快的板鞋舞和竹竿舞，最后与少数民族同胞手拉手跳起团结舞，共享这民族大团结的太平盛世！

D2：宾馆——白草畔——拒马河——印象野三坡

上午乘车前往国家森林公园、京西四大高峰之一、野三坡至高点——白草畔（车程约 1 小时，游览用时约 4 小时），白草畔主峰海拔 1983 米，素有太行山中的“绿色明珠”之美誉。园区内空气负离子含量为北京市区的 126 倍，是难得的“天然氧吧”。漫步其中欣赏原始森林中奇特的六月冰川、蚂蚁岭、百思不解的风动石等绝景。乘缆车或沿着游览路至山巅，可一览三山（太行山、恒山、燕山），登上高峰眺望远方，方知山外有山、天外有天...

下午赴拒马河边自由活动（车程约 5 分钟，活动时约 1-2 小时），远离都市的喧嚣，尽情享受她给带来的自由与快乐。撑起一叶竹筏在清澈的河面上摇曳，看青山绿水，体会小小竹排江中游的乐趣；骑一匹骏马到河边的跑马场纵情驰骋；乘上橡皮筏感受漂流的刺激，穿梭于群山之间。回首河天一色，碧草茵茵， 拒马河是真情的演绎，是山与水的缠绵。

晚餐后欣赏大型历史史话《印象野三坡》，全剧分为远古的记忆、文明的始祖、历史的铭记、岁月的变迁、辉煌的到来等 5 章 21 节，融入人类进化、黄帝合符、涿鹿之战、闻鸡起舞、祖冲之研学、平西抗日等历史事件，再穿插以火的发明、松鼠讨封等传说故事，使整场演出既不乏历史知识的阐述。

D3：宾馆——鱼谷洞——返回

早起用餐后前往游览被称为河北省八大怪泉之一的世界奇泉——鱼谷洞，鱼古洞景区名泉众多，尤以鱼古洞而闻名。每当农历谷雨节前后，从泉洞中不断喷出众多鱼来，今为鱼科专家所关注，该泉被列为八大怪泉和世界奇泉之一。在鱼谷洞景区午餐，下午返回苟各庄，乘车离开，结束愉快之旅。

欣欣线路推荐

保定出发，野三坡百里峡、漂流、十渡拒马乐园一日游

门市价：198 元

欣欣价：150 元 >>立即预定

【秦皇岛到野三坡旅游】秦皇岛到野三坡汽车 2 日游

门市价：500 元

欣欣价：380 元 >>立即预定

|纯玩跟团|周末京郊两日游： 十渡百里画廊、野三坡青山绿水、百里峡

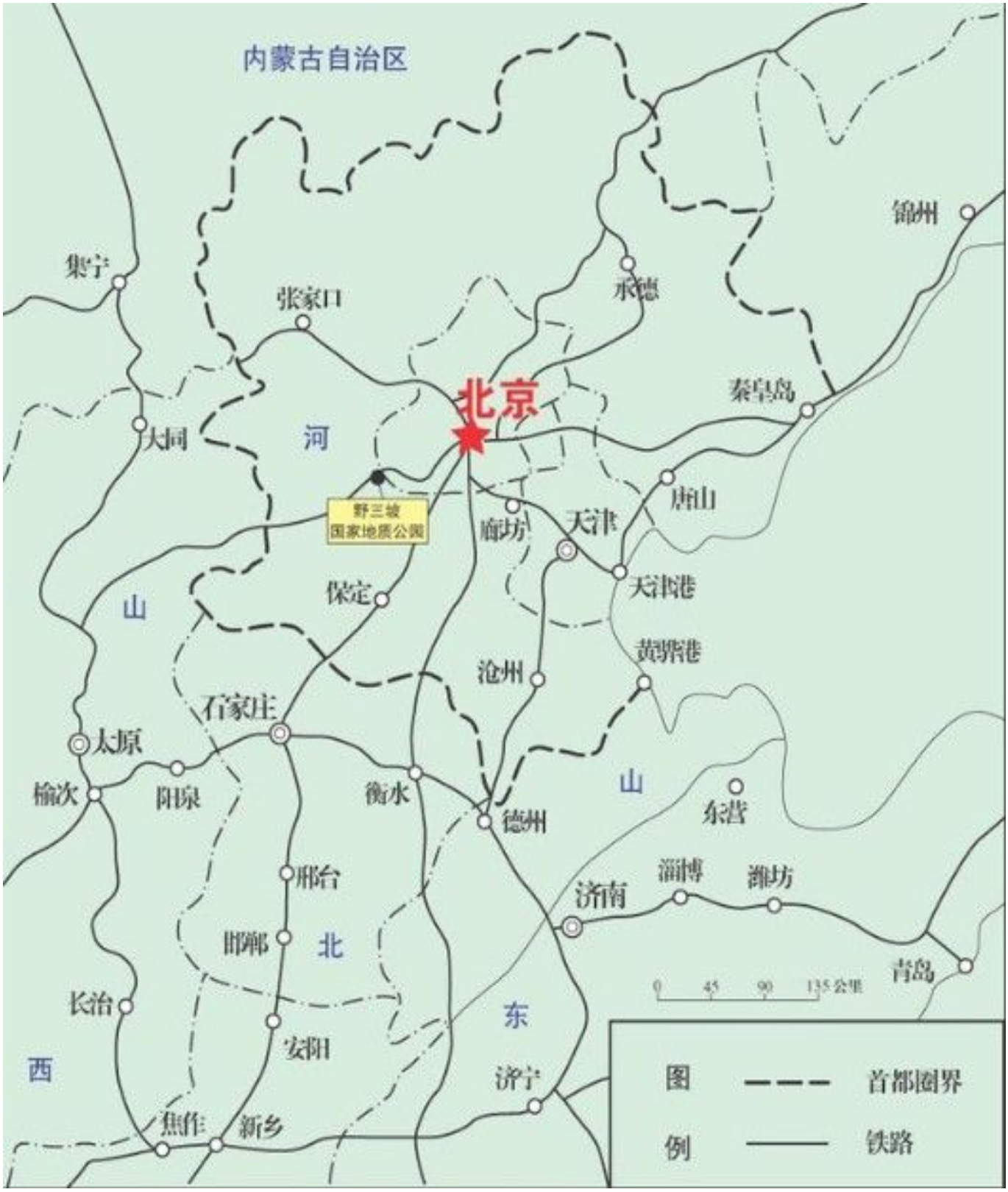
门市价：288 元

欣欣价：198 元 >>立即预定

>>更多线路推荐

交通攻略

野三坡位置关系图



野三坡旅游交通图

野 三 坡 交 通 图
北
内
蒙
古
山
西
河
北
呼和浩特
张家口市
北京
石家庄
大同市
天津
保定市
图 例
野三坡
景 区
省 道
国 道
高 速
首都机场
铁 路
城 市
城 区
县 镇

野三坡景区交通示意图
张家口、呼和浩特方向
宣化
怀来
丹拉高速
北京
沈阳方向
京沈高速
宣大高速
呼和浩特方向
张涿高速
京原铁路
十渡
琉璃河
野三坡
张坊
京港澳高速
京津高速
廊坊
大同
涞源
涞水
涿州
高碑店
张石高速
二广高速
京原铁路
京昆高速
津保高速
天津
保定
忻阜高速
忻州
保沧高速
大广高速
京沪高速
石家庄
石黄高速
京昆高速
太原
沧州
黄骅方向
广州方向
青银高速
衡水
青岛方向
济南方向
图 例
高速公路
国道
在建高速公路
铁路

交通概况

野三坡是一个非常成熟的景区，到野三坡自助游的交通方式，包括：公交、火车以及自驾车，出行非常方便。

从北京出发到野三坡的火车有两班，早晚各一班，北京的起始站在北京西站。

北京西开往野三坡：早班 y595 次：8 点 20 分北京西站发车， 11 点 04 分到达苟各庄；晚班 6437 次：17 点 44 分北京西站发车，20 点 50 分到达苟各庄。

野三坡返回北京西站：晚班 y596 次：05 点 20 分到达苟各庄， 8 点 30 分到达北京西站；早班 6438 次：10 点 20 分点到达苟各 庄，113 点 20 分到达北京西站。

北京到野三坡的公交由天桥 917 路公交车（开往十渡或者张坊的），在张坊或者张坊倒到达野三坡的小班车。917 天桥首班 5：30，开往张坊的为 10 分钟一班，开往十渡的为 1 小时一班。张坊 - 十渡开往野三坡的小班车基本是半小时一班。

另外，很多人前往野三坡都选择自驾游，走京石高速，经张坊、十渡，到达野三坡。

详细交通：

飞机

>>更多打折机票信息

野三坡没有飞机场，外地游客若要坐飞机去野三坡，可以选择先坐飞机到北京、天津、石家庄等地，再转车前往野三坡。

北京首都机场

北京首都机场位于北京市顺义区，是目前中国最繁忙的民用机场，同时也是中国国际航空公司的基地机场。首都机场已开通至全国各地大中城市及国外各大城市的航线。到达机场后，可转乘机场快轨至北京西站，乘坐火车前往野三坡。

首都机场电话：010-64541100

天津滨海机场

天津滨海国际机场位于天津市东丽区张贵庄，距天津市中心 13 公里，是我国大型现代化国际机场之一，目前国内外航线有 30 多条。到达滨海机场后，在天津西站乘坐至河北涞水县的公交车，再换乘直达野三坡的公交车。

中国国际航空公司天津售票处

地址：天津市和平区南京路 113 号

电话：022-66289911

石家庄正定机场

石家庄正定机场，位于石家庄市东北，距市区 32 公里，机场有航班将石家庄与北京、郑州、长沙、广州、南京、上海等地区连接起来，并开通了石家庄至俄罗斯的国际航线。到达石家庄机场后，可乘坐至保定的机场大巴，然后转乘去野三坡的公交车。

正定机场电话：(0311)88027101

火车

>>更多火车时刻信息

京原铁路

京原铁路在野三坡境内设有野三坡、百里峡和福山口三座标准中间站，前两站分别位于拒马河和百里峡两个重点景区，108 国道及省道纵横交错，四通八达，南达保定、石家庄；北通门头沟、 张家口、呼和浩特；东去北京、天津；西去太原。是太行山北段的交通枢纽。

开往野三坡、苟各庄方向的两趟始发列车从北京西站发车,发车时间也全部做了重新调整:

北京开往野三坡:

北京西站—野三坡 7095 次:6 点 30 分发车,9 点 35 分到到野三坡,9 点 47 分到苟各庄(百里峡);

北京西站—野三坡 7197 次:14 点 14 分发车,16 点 55 分到野三坡,17 点 07 分到苟各庄(百里峡)

野三坡返回北京西站:

野三坡—北京西站 7096 次:18 点 38 分苟各庄发车,18 点 50 分到到野三坡,21 点 47 分到北京西站;

野三坡—北京西站 7198 次:10 点 39 分苟各庄发车,10 点 52 分到野三坡,13 点 36 分到北京西站)

汽车

>>更多汽车时刻信息

目前除乘坐火车到野三坡、苟各庄(百里峡)外,还有公交线路可以选择:

1.北京——野三坡

方案一:917 十渡专线

此专线直达十渡,由天桥汽车站出发,经广安门、六里桥,走京石高速到达十渡旅游风景区。917 十渡专线是空调车,07:00 发车,每 1 小时一班,到达十渡需要 2 个半到 3 个小时,票价 14 元,末班车是 17:00。去野三坡可在张坊或十渡换乘河北省小公共,半小时一班(但不准时),招手即停,只是条件相对较差。

方案二:917 张坊线

917 张坊线和十渡专线走的路线相同,只是此车间隔相对较短,10 分钟一班。到达张坊后可以打车或者乘座河北省小公共到十渡或野三坡。

注意:917 路的支线很多,乘车时一要注意。前往野三坡只要是到达张坊的 917 路均可乘坐,如果是前往苟各庄(百里峡)的游客一定要注意,只有到达东湖港的 917 张坊线才可以乘坐。野三坡距离百里峡 16 公里,如果游客时间紧张或者是错过了班车可以乘车到达野三坡后打车前往苟各庄(百里峡),可乘坐 7 人的面的打车 50 元左右),大概需要 40 分钟左右。

在张坊公交车站、野三坡公交车站、苟各庄(百里峡)公交车站,有不少黑导游或者是黑司机拉客,千万不要轻信这些人的言语,这些人没有固定的场所,经常欺诈游客,游客如果不是一日游最好不要和这些人答话,最好和提前联系好的农家院或者宾馆联系,让他们派人来接你。

2.天津——野三坡

在天津西站乘坐至河北涞水县的公交车,再换乘直达野三坡的公交车。

3.石家庄——野三坡

从石家庄乘坐长途车至保定汽车站,再换乘开往涞水县的公交车,到达后换乘直达野三坡的公交车。

自驾车

野三坡距离北京市 120km,距离保定市 150km,且离石家庄、太原、大同、德州、秦皇岛等周边城市都非常近,特别适合周末自驾游,以下提供各城市至野三坡的自驾路线,仅供参考。

北京到野三坡

北京到野三坡旅游公路开通,方便了自驾车的游客开车前往野三坡,现在去野三坡从京石高速“杜家坎收费站”算起,不到 2 小时就能到达野三坡。

线路一:北京方向:北京--京石高速-琉璃河出口--韩村河--张坊--十渡---野三坡----苟各庄(百里峡)

线路二:郑州、石家庄方向:京石高速--高碑店出口--涞水县——张坊——十渡——野三坡—苟各庄(百里峡)

线路三:山东、天津方向:天津--112 国道--高碑店--涞水县——张坊——十渡——野三坡—苟各庄(百里峡)

线路四:包头、太原、大同方向:包头、太原经大同→京大高速→怀来→孔涧→龙门天关→野三坡

其它城市至野三坡的自驾路线

1、石家庄——京石高速——高碑店——涞水——张坊——十渡——野三坡——苟各庄（百里峡）

2、天津——津保高速——京石高速（北京方向）——高碑店——涞水——野三坡——苟各庄（百里峡）

3、太原——原平——繁峙——涞源——野三坡——苟各庄（百里峡）

4、太原——石太高速——石家庄——京石高速——高碑店——涞水——野三坡——苟各庄（百里峡）

5、呼市（包头等地）——张家口——怀来（或下花园）——野三坡——苟各庄（百里峡）

6、大同——京大高速——怀来（或下花园）——野三坡——苟各庄（百里峡）

7、德州——京沪高速——天津——高碑店——涞水——野三坡——苟各庄（百里峡）

8、德州——河间——保定——高碑店——涞水——野三坡——苟各庄（百里峡）

9、秦皇岛——北京——京石高速——琉璃河——韩村河——张坊——十渡——野三坡——苟各庄（百里峡）

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

景区内交通

私家出租车

野三坡没有正规的出租车，都是私家出租车，但也不至于漫天喊价，去哪儿的价钱也基本同意，自己心里有个数就行。如果打车从百里峡去鱼谷洞或是野三坡火车站等地方，都要七八十块钱，所以说几个景区之间还是比较远的。出发之前一定要计划好路线。

驴的

野三坡还有一种“驴的”，就是驴拉的车。都是当地农民自己出来跑活儿的，一般也不会乱喊价。不放心的就多问问几个人。但是驴的跑的不是很远，只能在景区之内。

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

野三坡各景点间驱车时间：

班车

民族园——百里峡：30 分钟　　民族园——龙门天关：40 分钟

民族园——白草畔：1 小时　　百里峡——龙门天关：30 分钟

百里峡——白草畔：1 小时　　龙门天关——白草畔：30 分钟

野三坡镇（民族园）——鱼谷洞：10 公里

野三坡至周边景点驱车时间：

野三坡——十渡：40 分钟　　野三坡——仙栖洞：1 小时

景点介绍

野三坡由七个各具功能的景区构成，分百里峡自然风景游览区、拒马河避暑疗养游乐区、白草畔原始森林保护区、鱼谷洞奇泉怪洞游览区、龙门天关长城文物保护区、金华山灵奇狩游乐区、野三坡失乐园薰衣草主题庄园。七个景区分布着百余个景点。

注意事项：要看好旅行线路，不要被密密麻麻的景点所诱惑，这些景点可能是高回扣的景点或者是免费的景点。到野三坡旅游“百里峡”是一定要去的景点。

一定要选择有信誉的旅行社，常年有野三坡线路的旅行社的服务质量一般都很好。

2013 年野三坡门票：

百里峡：90 元

野三坡大剧场：门票三等：A 票 280 元，B 票 160 元，C 票 90 元

野三坡百里峡+《印象野三坡》联票 180 元

百里峡索道(景区外侧门)单程 20 元，全程 30 元。

龙门天观景区：小循环 30 元-大循环 40 元

白草畔：60 元

清泉山：30 元

森林谷：30 元

民族园：30 元

鱼谷洞：65 元/人

风情苑（白寨、傣寨）：50 元

苗寨：15 元

除了百里峡，白草畔，鱼谷洞，龙门天关，民族园这五个景点有学生票，学生凭本人有效学生证件门票半价，其它旅游景点和娱乐项目无学生票。

1、百里峡风景区

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

野三坡百里峡景区位于河北省涞水县三坡镇苟各庄村，由海棠峪、十悬峡、蝎子沟三条峡谷组成。三条峡谷全长 105 华里，故此得名“百里峡”。蝎子沟长达 25 华里，因为沟中遍生的蝎子草而得名。海棠峪是一条 35 华里的深涧，此处翠壁兀立，丛峦万仞，直插云天，令人望而生畏。每逢仲夏，野海棠花盛开夺目。十悬峡长达 45 华里，因峡内分布着十数个造型各异的悬崖而得名，瀑布众多，景色幽美。

在“双崖依天立，万仞从地劈”的百里构造嶂谷中，有着壮观无比的涌泉飞瀑，跌宕声声的峡谷溪流和生性好动的小松鼠及山巅枝头的鸟鸣。生态环境原始自然。是游客心中的“世外桃源”。

百里峡由于景观奇秀，早已成为中央电视台等影视单位的外景拍摄基地，《三国演义》、《水浒传》、《西游记》等多部大型影视剧都曾在此拍摄。

门票： 90 元/人；百里峡套票（百里峡+印象野三坡剧场）180 元/人；持老年证、学生证、现役军人 45 元/人；1.2 米以下的小孩和 70 岁以上的老人免费。

《印象野三坡》舞台剧

《印象野三坡》舞台剧

著名的《印象野三坡》舞台剧在位于百里峡门口的百里峡大剧场上映，演员阵容 160 人，极具现代化舞台设计与演员阵容给人于视觉上的冲击。演出时间：20：30 分。门票分三种，全票 A 票 280 元/人；B 票 160 元/人；C 票 90 元/人。

百里峡风景区游览图

三条线都可以单程游览，路线：海棠峪是百里峡最具特色，也是景点最集中的地方，有老虎嘴、一线天、金线悬针、回首观音、天桥、天梯（栈道）和索道，游完主要景点，需要时间一个半小时左右，往返路程 6 公里。

蝎子沟往里走 600 米就到龙潭映月景点，再往里还有摩耳崖、铁索崖、大青崖等景点，原始特色浓郁，突出了“野”的特色。

十悬峡景点有抻牛湖，弧形悬崖构成的“不见天”、灵芝山“水帘洞”、令人费解的“怪峰”、擎天玉柱等景观，到天梯栈道往返 7 公里。

小环游览：主要是从海棠峪游至天桥，爬上下 2800 级的环保天梯栈道到十悬峡，绕回我们现在所处的位置——汉城堡，全程 8 公里多，需 4 个小时左右。

大环游览路途较长，穿越海棠峪和十悬峡这两条峡谷：

从汉城堡出发游海棠峪至天桥，然后爬栈道到天亭，沿山路上山，到达百里峡最高峰——望京坨。上山后沿二郎担山，冬至开光洞等景点出十悬峡回到“汉城堡”，需要最少 8 个小时的时间，路为 20 公里左右。

2、拒马河景区

图片来源：欣欣会员—xdgf

拒马河是华北地区唯一没有被污染的河。这条河水，很清澈，从早到晚，哗哗地流淌，虽然水不多，但是可心。拒马河源头的泉水温度，常年保持在 7℃左右，泉水从涞源县城涌出地面，涌水量 3m3/秒，是中国北方最大的泉，拒马河也是冬季北方最大的不结冰的河。拒马河因水大流急，对所经山地切割作用强烈，多形成两壁陡峭的峡谷。7、8 月份，拒马河的平均水温在 20℃到 22℃，酷似桂林山水的拒马风光和凉爽的气候、清幽的环境，使这里成为消夏避暑、休闲度假的胜地。

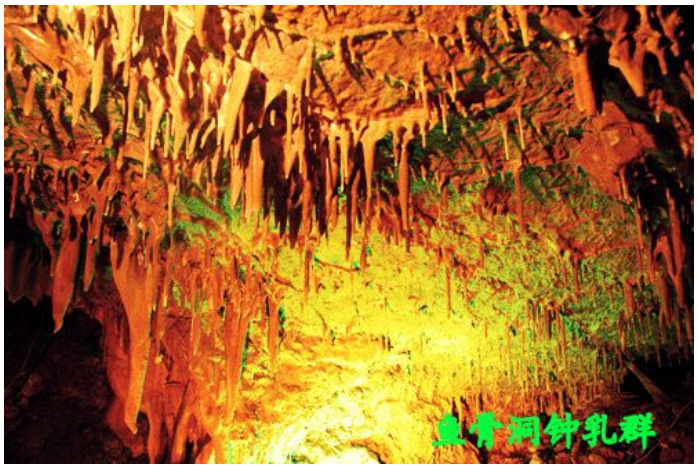
拒马河景区建有民族园，内有：苗簇、侗族、摩梭族、傈僳族、独龙族、爱伲族等少数民族的风情表演和少数民族居住的木屋、服饰、婚丧嫁娶、重大节日庆典的照片等。 民族园门票：30 元/人，可看民族表演。

拒马河可以玩漂流，十八渡拒马河漂流（狼牙河漂流）位于十渡与野三坡的交界处，全长 3.5 公里，是拒马河上的第一处漂流。漂流收费：80 元/人，可在网上搜索购买优惠门票。

3、佛洞塔奇泉怪洞游览区

佛洞塔位于百里峡北边，是一座山峰的名字，因山形似塔，峰上有洞，洞中有佛而得名。远在辽金以前，峰顶就有大规模的寺庙建筑，直至民国初年经多次重修，香火一直很旺，在战乱时期被毁。这个风景区有着独特的鱼谷洞。鱼谷洞在紫石口村 2 公里处的小西河东岸，那里有一口泉，称“鱼谷洞泉”。泉水清澈，长流不息。

鱼谷洞门票：全票 65 元/人，学生 35 元/人。



图片来源：欣欣会员—zhaoandyang

1）奇观之谷雨涌鱼

每年谷雨节前后天黑以后，成群结队的鱼向泉外涌出，那时当地的渔民便会拿着竹筐去“鱼谷洞泉”喷鱼的地方接鱼。这种有趣的情景一般要延续 8—10 天。这种鱼的学名为“多鳞铲颌鱼”,俗称“石口鱼”，每尾 7 两左右，黑脊白腹，鲜美可口，每年捕捞在 1 吨以上，可称三坡一大奇观，也是人们公认的中国八大怪泉之一。

2）奇观之白龙出洞

从鱼谷洞上行 200m 的山洞中，还有一泓池水，常有小鱼游弋 ,每逢雨季，洞中平静的碧水变成咆哮的“巨龙”，倾洞涌出，形成“白龙出洞”的奇观。

3）泉水无污染，达国家饮用水 1 级标准

由于野三坡风景名胜区没有工业污染，更没有城市噪音，因此大气和水体等环境质量是相当高的。据水文年鉴记载：水体无色、无味、透明、总硬度 9.55，达到国家饮用水 1 级标准。鱼谷洞的矿泉水清凉甘甜，口味好，清洁度高，无味无菌，温度适中，流量稳定，有害元素极少，经化验分析，全部符合卫生标准，14 种微量元素全部在安全范围内，符合国家饮用水标准。

4）鱼谷洞地质奇观

鱼谷洞内全长约 1800 米，共分 5 层，层层有景，景景奇特，洞中有洞，洞洞相连。鱼谷洞内奇特的地质，形象逼真的石花、云盆、鹅管、等钟乳石。远古地质遗迹奇特景观是大自然赋予人类杰出的作品。

4、百草畔原始森林保护区

百草畔是河北省太行山腹地保留的一处唯一以安山岩石林和森林相匹配的生态系统。安山岩呈红色，发育了许多奇特的岩柱景观，有的像人有的像物，造型奇物，安山岩地貌上发育了大面积原始森林，石林加森林，号称“二林竞秀”。

百草畔是个风景秀美迷人的地方，有一位旅游专家、教授在 1998 年 8 月份一连三次登上由草畔，他感慨地说：“不登百草畔，空言百花山，登上百草畔，方知天外天。”在百草畔可观赏 5 月冰川杜鹃，春夏秋的百花争艳。

门票：全票 60 元/人，学生 30 元/人。

提示：百草畔有两个，一个是河北野三坡的百草畔，一个是北京房山的百草畔，实际上它们是相连的，但前往游玩时需注意查询好路线。河北百草畔于 2011 年由白草畔改为百草畔。

图片来源：欣欣会员—xdgf

5、龙门天关长城文物保护区

龙门天关是一处人文自然美妙结合的好地方。该景区主要由大龙门城堡、摩崖石刻和蔡树庵长城三部分组成。龙门天关是京都通往塞外的重要关隘，素有“疆域咽喉”之称，为历代兵家必争之地。这里属花岗岩地貌，山势险峻，易守难攻，叠岭横天，草 茂林繁，百花齐放，雏飞蝶舞，鸟语金筝。有奇山、奇石、奇树、奇花、奇水、有四季恒温的冷风口。九瀑银雨飞，晶莹十八潭，天赐一幅伴山伴水伴佛行，观石观峰踏原林的绝世画廊。

龙门天关摩崖石刻为明清时期驻守关隘的将士留下的真迹，刻字达二十余处，尤以 “千峰拱立”、“万仞天关”最为醒目，字高 2·15 米，宽 1·8 米，其余大小不等。

龙门天关内有一处杏花沟，这条沟谷全长 1500 米，沟内遍植杏树，每年 3-4 月份，满沟杏花竟相开放，极为壮观。6 月份果实成熟，杏仁是野三坡特产，三宝之一（核桃、花椒、杏仁），营养极其丰富。

门票：全票 40 元/人，学生 20 元/人。

图片来源：欣欣会员—野三坡风光

6、金华山灵奇狩游乐区

金华山景区是野三坡中心腹地。金华古迹众多。镇内及周边分布的“九宫十八庙”，建造精美，具有浓厚的文化氛围和极高的文物价值。这里有一望无际的万亩林海，壮丽多姿的拉拉湖瀑布，“闪闪发光”的金华山顶，高耸云端的千年银杏，古建生辉的清禅寺，别具一格的“老人官”故居。这些各具特色的景点，交相辉映。

名族风情：

野三坡因长期疏于管辖而逐渐形成“自由散地”。所以，这里在信仰、语言、婚嫁、丧祭、服饰等生活习俗方面与境外完全不同。

1）服饰特色：在旧时后，野三坡人的衣着、装束很古老，究其来历，皆约属于明代的遗风相延至今。

2）婚嫁风俗：野三坡旧时后的青年们，在订婚之前，需要有男方长辈带上 3 斤酒、3 斤肉、3 斤面，跟着媒人去女方家里“下酒瓶”。若是女方收下礼物，表示同意；不收就是不成，当结婚时，新娘蒙着红盖头，在刚出家门时即嚎啕大哭，一直哭到村外，以表达将要离家的难舍之情。

3）建筑特色：野三坡房屋大部为青色瓦房，前面满装门窗，多属于四合院型的，并注重庭院装饰。

7、三皇山旅游区

三皇山是一处新开发的景区，是一处集田园风光，人文古迹于一体的自然风景区。这里有百年柿树林；有清朝江宁巡府正一品加二级韩世琦墓，及康熙皇帝为其撰写的满汉碑文、石柱；有大文豪曹雪芹驿馆、曹宅茔地；有唐代名妃沈珍珠出家的珍珠庵等，尤其是供奉有开天老祖----天、地、人三皇。这里历史悠久，人杰地灵，风光旖旎，引人入胜。

图片来源：欣欣会员—初级狙击手

周边景点

野山坡附近景点众多，北京境内有云居寺、百花山、十渡，河北境内有蔚县、狼牙山、满城汉墓和白洋淀等。

图片来源：欣欣会员—娃娃

1、云居寺

云居寺位于北京西南房山区境内，距市中心 70 公里。占地面积 70000 多平方米。由云居寺、石经山藏经洞、唐辽塔群构成我国佛教文化特色一大宝库。

景点级别：AAAA

门票：40 元

开放时间：8:30-17:00

2、百花山自然风景区

百花山自然保护区地处北京市门头沟区境内，是太行山北端，小五台山支脉。百花山主峰海拔 1991 米，最高峰百草畔海拔 2049 米，为北京市第三高峰。百花山动、植物资源丰富，素有华北“天然动植物园”之称。

门票：40 元

开放时间：8:00-18:00

图片来源：欣欣会员—xdgf

3、白洋淀

白洋淀位于保定市东约 45 公里，是华北平原上最大的淡水湖，河淀相连、沟壑纵横，苇田星罗棋布，成为中国特有的一处自然水景区风光。

门票：荷花大观园 50 元/人，文化苑纪念馆 50 元/人，湿地保护区 30 元/人

开放时间：8：00-18：00

4、十渡风景区

十渡风景名胜区是中国北方唯一一处大规模喀斯特岩溶地貌.十渡风景区是大清河支流拒马河切割太行山脉北端而形成的一条河谷，全程约 20 公里。由于在历史上这条河谷中一共有十个渡过拒马河的摆渡渡口，故而得名“十渡”。这里各种野生动植物种类繁多，是市级野生水生动物自然保护区。

门票：十渡景区无首道大门票

开放时间：全天开放

5、清西陵

清西陵始建于 1730 年,是清代自雍正时起四位皇帝的陵寝之地，共有 14 座陵墓以及若干座公主、妃子园寝。位于河北省易县城西 15 公里处永宁山下。这里有华北地区最大的古松林，数以万计的古松、古柏把这一带装点得清秀葱郁，古朴大方。清西陵北依峰峦叠翠的永宁山，南傍蜿蜒流淌的易水河，古木参天，景态雄伟。

门票：联票 122 元/人　　开放时间：8:00-18:00

6、狼牙山

狼牙山坐落在河北省保定市易县西部的太行山东麓，距县城 45 公里，因其奇峰林立，峥嵘险峻，状若狼牙而得名。

门票：57 元/人

开放时间：7:00-17:00

7、满城汉墓

满城汉墓位于保定城西北 21 公里处满城县陵山。是西汉中山靖王刘胜及其妻窦绾的墓葬。是中国目前保存最完整、规模最大的山洞宫殿。

门票：10 元

开放时间：8：00-17：30

8、蔚县

蔚县古称蔚州，又名萝川，位于河北省西北部，东临京津，南接保定，西倚大同，北枕张家口。蔚县的人文景观令人惊叹，绮丽的自然风景同样引人入胜。特别是雄奇险峻、气势磅礴的恒山余脉—空中草原景区和小五台山自然生态保护区的金河口景观，给人无穷回味。

住宿推荐

野三坡住宿很方便，也很便宜，景点周边有很多旅馆和农家乐。但野三坡星级宾馆不多，准星级 10 多家。大部分是经济宾馆和农家院。另外，野三坡还有很多农家乐住宿，都是二三十块钱一个人，但条件也就一般了。连续的游玩，能有一个安逸的休息条件必不可少！住宿条件不一定上星级，但是一定要卫生干净。

注意野三坡和十渡的旅馆除了有一家四星的之外，其它一般的旅馆卫生条件有限，大家最好自备毛巾或浴巾，宾馆的都会很潮。

百里峡鹏宇农家院

里峡鹏宇农家院位于山水秀丽、风光旖旎的国家 AAAA 级景区野三坡百里峡（苟各庄村），来到百里峡鹏宇农家院，您可划船、划竹筏、跳水、游泳、摸鱼、捞虾及垂钓，您可以走马观景，飞骑标马、赛马。到了晚上，星光灿烂、月挂山腰，河畔燃起迷人的篝火，大家可围坐在篝火边喝着酒，啃着烤全羊，在各种烟花爆竹的燃放下，跳起欢快的歌舞，让久居繁华的都市的您，陶醉在大自然的怀抱中。

百里峡青旅假日宾馆

百里峡青旅农家院是野三坡最具特色的农家小院。拥有土炕间(土炕的特点就是冬暖夏凉,用来治疗风湿病。还有对于驼背的矫正有奇效)，双人床，及单人床间。都为白床单，白被罩，一客一洗一消毒。住在小院有一种久为了的亲情及放松。睡在土炕上一定能做一个美梦。

美食攻略

在野三坡一定不能错过农家美食，喝酒的话，一定要品尝三坡美酒。只有喝过三坡美酒才不枉此行。 既有营养又有口胃，保证让您吃的舒服，吃得美极了。五、六月份来野三坡可以品尝到很多鲜嫩的野菜，拒马河里面众多的鱼虾这个时候味道可鲜美呢。

吃饭要吃特色农家生态饭：

凉菜有：炸花椒芽、蒜拌河菜、炸山杏核、三坡鸭蛋；

热菜有：干煸河虾、焖河鱼、三坡豆腐、农家乱炖、小鸡炖山蘑、柴鸡蛋炒香椿； 特色：正宗野三坡烤全羊；

主食：贴饼子、菜团子和香香的棒馇粥。

1、当地特色野菜

在野三坡，游客可以品尝到地道的野菜：

河菜，喜寒，生长与泉水中，可做成凉菜，也可做成包子；水

图片来源：欣欣会员—野三坡农家院

芹菜是三坡野菜系列中的精品，同样是粗纤维植物，口感比家芹菜好多了，最佳做法是泡酸菜；

木兰芽是高山上的灌木嫩芽，山中极品，怎么吃似乎都很可口，营养价值很高；

山蘑菇以炒着吃，可以炖着吃，尤其是小鸡儿炖蘑菇，热乎乎、香喷喷的。

2、烤全羊

野三坡特色烤全羊 烤全羊是野三坡最特色的饮食。野三坡的羊一般是生长在 5-8 个月左右的小羊，肉嫩喷香。野三坡烤全羊，

是由客人现挑活羊，现宰，现烤，整个加工过程要 90 分钟。烤全羊色泽艳丽，肉嫩味美，脱骨浓香。野三坡的烤全羊是在固定的场地，二层火焖烤而成，别的景区做不出野三坡的烤全羊，这是野三坡一绝。

山里红农家院地址：野三坡苟各庄村百里峡景区旁；

乡情驿站烤全羊地址：野三坡苟各庄村百里峡景区旁

3、油炸野蝎子

蝎子在人们的心中是一种可怕的动物，一般人是不敢把它联系到美食的。而在野三坡，人们却把蝎子做成了一道特色的菜肴——油炸野蝎子。这道菜吃起来味道可是相当的爽口，而且蝎子还含有人体所需的 17 种氨基酸和 14 种微量元素，吃蝎子可以温肾补精，益气养血。

4、炸花椒芽

炸花椒芽是山区农家特色菜品。花椒芽多为农户或者游人从花椒树上拣新鲜叶芽采摘下来，将花椒的嫩芽在盐水（常温）里泡上几个小时，然后把面粉调成糊装。把泡好的花椒芽沾上面粉糊在油锅里炸，当炸成金黄色时出锅。酥酥的，加上淡淡的花椒香味，会让您尽情体会到这道佳肴的魅力。松脆金黄，入口有种独特的清香，令人久久回味无穷。

5、烤虹鳟鱼

虹鳟边烤边适量刷些油，一是使鱼不至于烤焦，二来烤熟后颜色非常好看。这鱼并不吸油，所以适量而止。烤到八分熟，依然颜色的状况，将鱼的两面再补些酱油。然后在鱼的两面均匀刷酱（天津蒜蒜蓉辣酱，微辣）主要为了起味。刷酱后，再烤那么几分种，待鱼的两面都微微冒油的感觉一出来就可以装盘了。

6、咸菜黄豆焖小鱼

咸菜黄豆焖小鱼是野三坡这里的一道，当地特色美食之一。原材料是来自纯天然的野三坡拒马河河鱼，加上当地的黄豆和自己淹制的萝卜咸菜焖制而成。整个焖制过程需要较长的时间，一般不低于两小时。咸菜黄豆焖小鱼时间越长越好吃（当然不能焖糊了，那就吃不得了）直至焖鱼的汤耗干，那才叫个地道。

7、八八菜

“八八席”算得上是十渡 - 野三坡一带有名的传统宴席了。过去在结婚、过节等喜庆节日里才能够吃到的美食，如今在一些农家院，可以随时预订品尝。

“八八席”里讲究多：客人一进门，九个压桌的菜早已在恭候了。由吉祥数字“3”把这压桌菜分成了 3 荤、3 鲜、3 干。还没来得及动筷子，“八八席”中的“八小碗”就已陆续上桌。冷热皆有，且荤素搭配，几味当地特产的青蔬嚼起来倍感清爽。之后上菜头，通常是一小盘凉菜。热情好客的主人在此时会亲自为客人一一满酒，那淳朴爽朗的话语禁不住让人比平时多喝上好几杯。微微醉意袭来，“八八席”中的主菜“八大碗”就有些招架不住了。炒柴鸡蛋、炖柴鸡、炸豆腐炖肉条、红烧肉等鱼贯而上，都是城里人难得吃到的山野之味，最后还有香喷喷的豆饭。还有丰满多彩的主食，什么“土豆饼”、“红豆饭”、“烫面饺子”、“柴鸡蛋”、“野菜团子”、还有香甜可口的“棒糁粥”。

提示：八八席做起来实在费时费力，需要提前电话预订。

图片来源：欣欣会员—野三坡农家院

当地特产

野三坡的特产以各种干果炒货及农产品为主，价格比市区相对便宜。核桃、杏扁、伏花椒是野三坡的三件宝。都是产自附近农家，所以质量均可放心。从野三坡游玩回来，可购买一些作为礼品送给亲朋好友，也可自己食用。

野三坡购物很方便，虽然没有大型的购物商场，但是在三坡镇和苟各庄都有小店出售各种特产。另外在各个景区周围也会有附近的农家兜售自家的各种农产品。

三件宝

图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

核桃、杏扁、伏花椒、是野三坡的三件宝。从野三坡游玩回来，可购买一些作为礼品送给亲朋好友，也可自己食用。

绵核桃

绵核桃主要产自我县野三坡山区，常年产量 100 万公斤。是纯天然绿色食品。其质地纯正、果仁饱满、色泽黄白，富含多种氨基酸和微量元素，有益智健脑、养颜养美容之功效。

杏扁

杏扁为喜光树种，在山区土地瘠薄的情况下也能生长。杏扁具有较高的营养价值，有止咳、润肺、养颜、生津、促发育、抗衰老的功效。

伏花椒

伏花椒主要产自我县山区，常年产量 80 万公斤。是纯天然绿色有机食品。以其麻味充裕，香气浓郁而名冠四海。其本身除含有大量的芳香油外，还含有柠檬稀，固醇化等。是家庭、宾馆、餐宴的上乘佐料。还可作为衣物、粮食的防虫剂。

三坡美酒

河北野三坡酿酒有限公司位于鱼谷洞旁。采用“鱼谷洞”圣泉之水，精选一流设备，全自动化生产，工艺流程先进，质量保障体系完善、严谨，严格执行国家标准。目前主要生产高、中、中低、低档“涞松”牌系列“三坡美酒”。

酸枣

野三坡的酸枣可以说满山都是，到了秋季满山遍野都是野酸枣，如果你有时间可以到山上免费采摘，这对于游客来说是真正的野三坡免费采摘了！

柿子

在野三坡地区，柿树的分布宛如一条金色的飘带，镶嵌缠绕在山地和平原之间的山麓地带，占据了整个遍布于山前暖区。柿子的营养成分十分丰富，柿子有养肺胃、清燥火的功效。

柴鸡蛋

柴鸡蛋，也叫笨鸡蛋，土鸡蛋。多指农家散养，自由觅食的鸡下的蛋。野三坡柴鸡蛋含钙高，营养丰富、味道鲜美。

野生菌

野生菌产自野三坡的原始次生林，雨季自然生长，集山中之灵气，饱受自然生态环境滋养熏陶，是纯天然营养佳品。

娱乐活动

野三坡的配套休闲设施非常完善，虽然没有大城市热闹的酒吧和情调的咖啡厅，但别具风格的户外活动和农家生活情调，能给久居城市的你带来耳目一新的感觉。

野三坡娱乐项目众多，大概有：骑马、竹筏、水上步行球、卡丁车、漂流、快艇、蹦极、空中飞人、烟花爆竹等。还有就是农家院自己的娱乐项目：篝火晚会、棋牌娱乐、自助烧烤，卡拉 OK 等娱乐项目等。

在九龙山内骑马慢走观赏九龙山那纯自然景色，也可以骑马奔驰在九龙山内，体验原始激情。在拒马河上驾着无动力的小舟，利用船桨掌握方向，乘着橡皮艇顺流而下，天高水长，阳光普照，四面青山环绕，漂流其间，迎面而来的是一种期待——期待刺激！期待惊险！期待与自然的搏斗！期待“有惊无险”后的轻松！在忙碌的都市生活中，人们一直在寻找的就是这样的一种激动、一种区别于平凡生活的独特感受。

拒马河漂流

图片来源：欣欣会员—xdgf

拒马河上最爽最值的漂流是：野三坡狼牙河漂流和北大河漂流。

北大河漂流是利用拒马河的急缓不一的特点而开发的。是集智慧、信心、胆量于一体的探险项目。乘上气垫船漂浮在平缓的水面上，谈笑风声，不亦乐乎。漂至入口哗哗的流水声扣人心弦，猛然顺流而下，在浪花中疾进，心随波浪起伏，似翻江蹈海，一涌而下，对面盈盈的河水涌向自己，回头望望，水面冲开一圈圈的涟漪边鱼虾都舍不得离去，轻灵灵的水，绿莹莹的山。不知不觉已有千米之遥。行至终点，乘车返回原地。

野三坡狼牙漂流位于十渡与野三坡交界处，起点处位于罗府窖村，终点位于狼牙河村，全程 14 处险地。野三坡狼牙河漂流以其线路长，中间所经过的山水风景好著称。划着皮筏悠悠而下，边欣赏风景边与情人蜜语，很是浪漫。漂流需要两人积极配合才能顺利完成，渡过河中的急流险滩，回首，心中无比欣喜！

印象野三坡演出

图片来源：欣欣会员—野三坡农家院

野三坡大剧场位于百里峡景区门口，以当地历史文化为主题背景的大型历史舞蹈史诗——《印象野三坡》，极具现代化舞台设计与演员阵容给人于视觉上的冲击。

大型历史史话《印象野三坡》，全剧分为远古的记忆、文明的始祖、历史的铭记、岁月的变迁、辉煌的到来等 5 章 21 节，融入人类进化、黄帝合符、涿鹿之战、闻鸡起舞、祖冲之研学、平西抗日等历史事件，再穿插以火的发明、松鼠讨封等传说故事，使整场演出既不乏历史知识的阐述，又有民族精神的训导，既有慷慨激昂的鼓舞，又佐以风趣幽默的演绎。

野三坡大剧场演出时间：20：30 分。

野三坡大剧场门票价格：门票分三种，A 票 280 元；B 票 160 元；C 票 100 元

百里峡蹦极

图片来源：欣欣会员—sbgytxgt

百里峡蹦极位于百里峡景区灵芝洞（百里峡侧门），是一家集蹦极、滑索、游船为一体的综合性游乐园。拥有中国山崖蹦极的第一高度64米（距水面）。蹦极紧邻百里峡，四周山清水秀，环境优美。

蹦极门票价格：180元/次

温馨提示：

1、有癫痫病、精神病、脑血管病、心脏病、高血压及此类家族病史的游客，慎玩；

2、近期骨折等病患者以及孕妇、醉酒者不能蹦极。

竹排游玩项目

野三坡竹排极具有特色，不仅有江南的风味！而且有古代的感觉！一定会让你好好享受一番，竹排这个项目算是大众项目了老少皆宜。在这里算是最常见的项目了，几乎每过一个渡口都会有划竹筏的地方。有竹筏的水域，水深平均水面不过一米，不用担心掉下去上不来。划着竹排在山野间！让你体验一下人间仙境！

价格：20元/小时

野三坡骑马

到野三坡苟各庄拒马河游玩，骑马可以说是首选，在这广阔的九龙山上，策马扬鞭驰骋，充分感受风驰电掣的刺激。有肆意奋蹄的骏马，也有温顺可爱的良驹。来这个天然的氧吧，呼吸一下新鲜空气，亲身体验一下在山坡上快马飞奔得感觉。进入跑马场，要交十块钱的门票费，然后五十块钱每小时，要是找马夫，则需另加一匹马的价格；骑马绕九龙山一圈15公里60元/人。

另外，在拒马河畔，还有很多私人跑马的，价格是可以商量的，比跑马场的便宜不少。但是只能在拒马河畔跑马，不能进到九龙山。

休闲娱乐之卡丁车

图片来源：欣欣会员—野三坡农家院

一般娱乐型卡丁车的最高时速都在60公里／小时以下，但是由于车型小巧，车底板距地面仅4厘米，跑道光滑平整，车手实际感觉到的速度比车辆实际速度高2—3倍，使车手感到风驰电掣，加上咆哮的轰鸣，体会到平时所体会不到的乐趣。而在驾车转弯时，会产生像一级方程式赛车转弯时那样的横向加速度，给驾驶者带来身体上、视觉上的高度刺激和乐趣。

卡丁车价格：30元/圈

百里峡真人CS

百里峡景区拒马河畔的檀木沟水上乐园内，这里依山傍水，山青水秀，交通便利。此处有一个占地12亩中国象棋盘，场地内以中国象棋盘模式为总体设计，利于CS大中小型团队激情决战。可以进行攻坚战、迂回战、反恐、夺旗战、搜宝战、营救人质、巷战等精彩真人CS对抗。主题包括“野战排”，“上甘岭”，“乌龙山剿匪记”，“拯救大兵”，“纽约黑帮”等任务。

这里有专业的野战特种兵进行指导，由您自己组建战队、完成各项任务。山地攻歼、斗智斗勇，体现个人枪法、协同配合能力……

旅游贴士

1、最佳旅游时间

野三坡旅游旺季，集中在 4——10 月份，这时是野三坡各景色最漂亮的时候。冬天的三坡，游客较少，食宿购物都相对较便宜。

野三坡春多风、夏多雨，秋爽，严冬少雪，尤其夏季，清凉避暑，白天基本上都在 30℃以下，晚上 18℃左右，平均气温 22℃。

2、以和为贵

野三坡是一个山村小镇，由好多村庄组成，其中包括下庄、苟各庄、刘家河、上庄等，虽然已经多年接待游客，但是山村人质朴、单纯的性格还是给游客带来很多的温馨，你敬他一尺，他敬你一丈，反之也是一样。所以处事要以和为贵，能饶人处且饶人，千万不可感情用事，有事多和您所住的酒店旅馆、农家小院的负责人商量，求其帮助解决。

特别注意：野三坡曾出现农家院老板和当地人殴打外地游客的恶劣事件，因此到那边玩一方面是找靠谱安全的农家院，一方面双方商定价格等以和为贵，能避免冲突就避免冲突，毕竟当地人是地头蛇，保护好自己的人身安全是第一位。最后一旦发生冲突，报警并致电国家旅游局投诉。

3、保管好财物，防盗

开心之时要特别注意管理好自己的东西。由于旅游区人员较多、比较杂，要特别小心。

4、骑马防颠掉财物

外出骑马是一定要放好自己的东西，尽量不要带手机和钱包，如果带一定要放在妥善的、不易丢掉的地方。因为骑马会上下颠簸，口袋里的东西很容易掉出来，所以，骑马丢手机、钱包、眼镜、照相机、手表、钥匙、打火机、香烟等的人不少。

5、温差大，增减衣物

野三坡早晚温差非常大，气候多变，适时增减衣服，请备些保暖长袖衣服。要注意防寒特别是到了晚上，单衣肯定是抗不住的。遇雨时在山顶不可用雨伞而要用雨披，这是为避雷电，并防止山上风大连人带伞兜跑。来野三坡要带两套衣服，玩水的话可能会湿，以备换洗。鞋子要穿轻便的旅游鞋或者运动鞋因为这里的山路较多。

6、谈价格请注意

购买物品请鉴定好真伪，并与经营老板商定好价格，特别注意骑马、竹排等娱乐性质的活动，一定要在注意自身和财务安全的同时，把钱确定，以免发生争执。

7、自备药品

夏季出游野三坡，最好自备少量药品，以应一时之需。这些药品有：感冒药、止疼药、抗过敏药和祛暑药（藿香正气、仁丹），还应带清凉油或风油精及绷带。所有 药品应集中放在一起，保持干燥并注明药名及用法。一旦发生中暑，应到阴凉通风处躺下休息，然后解开衣服，用冷毛巾敷在颈部和头部，并服些防暑药物。

随身携带手电、哨子、军刀、绳子等物品，会有意想不到的用途，同时，急救药品带上备用，关键时刻，可以救命。

8、提防黑导

不要在火车站和汽车站和那些“黑导”联系，免得被骗。如果预订好了房间，可打电话让房东前去迎接。

9、提防色情活动

野三坡苟各庄一带时有色情农家院揽客，要注意提防色情活动。同时注意个人卫生，使用自己的个人洗浴用品。

10、不要擅自进入非旅游区

尽量不要去偏僻的林区或未开发的森林，更切忌单独进入未经开发的原始森林，以免迷路、失踪，遭遇饥饿寒冷或野兽的袭击，导致人身伤害。

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造，并将定期更新，最新版本请关注欣欣旅游网野三坡攻略！如有批评建议，请至我有建议留言。

周边攻略推荐

查看更多旅游攻略信息请至欣欣旅游网旅游攻略。