

精彩抢先看



三叠泉

每叠瀑布各具特色，上级如雪拖练，中级如碎玉摧冰，下级如玉龙走潭。站在第三叠仰望，泉水抛珠溅玉...



湖口糟鱼

自明朝万历年间，曾是湖口地方贡品被选送朝廷。产品选用亚洲第一大无污染的淡水湖--鄱阳湖所产鲜鱼为源料，经传统工艺糟醉而成。滋味醇和，咸鲜适口是旅游休闲，居家迎宾馈赠朋之佳品。



庐山云雾茶

庐山的土特产中，庐山云雾茶名气最大，它是全国十大名茶之一，始产于汉代，盛名于唐代，宋代列为贡品。

旅行地导览

适合人群：全部

建议游玩时间：一天

花费：400元

最佳旅游时间：一年四季到庐山旅游都能欣赏到优美的风景，尤以夏季最佳。夏季可谓庐山避暑和观庐山瀑布的最好时节。

本地人忠告

- 1、旅游观光车有部分调整，部分站点增设或者更名，并取消24小时和72小时有效的票，7日内有效的票价调整为80元。
- 2、庐山是神州九大观日处之一，看日出的最佳点：含鄱口和五老峰；看日落最佳点：仙人洞、大天池、龙首崖。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在庐山不得不做的几件事

P2：庐山情缘

P3：文化概况

P3：线路推荐（经典线路推荐）

P4：欣欣线路推荐

P4：交通

P6：门票及花费

P6：景区游览示意图

P7：景点介绍

P11：住宿推荐

P12：美食推荐

P13：购物

P14：旅游贴士

P14：攻略制作者

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[san_cheng_zi](#)、

[明之山人](#)

在庐山不得不做的几件事



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

1、和心爱的人看一场《庐山恋》

这部号称是中国第一部吻戏的 80 年代老电影，在庐山已播放 6300 余场。游庐山，看《庐山恋》已经成为一种风尚，一个固定的旅游项目。作为文革后国内第一部表现爱情的电影作品，《庐山恋》使两位主角张瑜和郭凯敏一下子成为当时年轻人心目中的青春偶像。庐山兴建了一个小型电影院，每天从早到晚只放这部影片。世界吉尼斯英国总部正式授予中国电影《庐山恋》：世界上在同一影院连续放映时间最长的电影的吉尼斯世界纪录。上庐山，和心爱的人看一场《庐山恋》，一起感悟那纯真的爱情。

2、上庐山吃三石

庐山不仅是避暑胜地，也是美食天堂。庐山的山珍就是那著名于世的三石——石鱼、石鸡、石耳。一九五九年毛泽东在庐山开会期间，听说贺子珍就住在屏下九江，便派人将她接上山。当晚毛泽东就用庐山的三石招待了贺子珍。上庐山，要是没吃著名的“三石”，就不算真的到庐山了。以三石为材料所做的名菜有：黄焖石鸡、三杯石鸡、石鱼炒蛋、如意石耳等等。

3、上庐山看日出落

落庐山是神州九大观日出地之一，游庐山，登含鄱口，云蒸雾绕中，看一轮红日升起的壮观，赏一轮夕阳的瑰丽。

看日出最佳地点：含鄱口和五老峰

4、读读和庐山有关的诗词

庐山是中国田园诗的诞生地、中国山水诗的策源地、中国山水画的发祥地。李白、白居易、苏轼、王安石、黄摩崖、陆游、康有为、陈三立、胡适、徐志摩、郭沫若等 1500 多位诗人相继登山，写诗 4000 余首。读读诗词，更能感受庐山的美。

庐山情愫

粉碎“四人帮”后的第一个秋天。一辆轿车驰往庐山，车内的周筠是侨居美国的前国民党将军周振武的女儿。她微蹙双眉，眷恋、惆怅与期待的目光直视着窗外。这是她旧地重游...5 年前，周筠第一次回国观光，初到庐山。在庐山南麓枕流桥畔的枕流石，巧遇耿桦，小伙子坐在枕流石上潜心攻读，一下子闯入姑娘的心。两人相识后，同游庐山之巅含鄱口。碧波万顷的鄱阳湖一望无际，水天一色的地平线上，一轮红日跳出水面，浩渺的湖面，风帆点点，透过金色的霞光，五老峰巍峨耸立，朝阳染红了观鄱亭上的这一对年轻人。

《庐山恋》由上海电影制片厂拍摄于 1980 年，黄祖模导演。作为“文革”后国内第一部表现爱情的电影作品，《庐山恋》使两位主角张瑜和郭凯敏一下子成为年轻人心目中的青春偶像。庐山兴建了一个小型电影院，每天从早到晚只放映这部影片。游庐山，看《庐山恋》，多年来成为一个固定的旅游环节。世界吉尼斯英国总部正式授予中国电影《庐山恋》“世界上在同一影院连续放映时间最长的电影”的吉尼斯世界纪录。

红色庐山

众多重大的历史事件都曾在庐山留下烙印，庐山是南昌八一起义准备会议的所在地，中共领导人策划了南昌起义。抗战前期，以周恩来为代表的中国共产党人，在庐山两度就国共合作抗日问题与国民党进行了谈判，促成了第二次国共合作抗日局面的形成，迅速推动了第二次世界大战东方反法西斯战场在中国的行程。

建国后，中国共产党的三次庐山会议，反映了中国共产党领导中国人建设社会主义社会的过程。这些重要的历史证据形成了庐山特有的红色政治文化，使庐山成为一座名副其实的“政治名山”。

古典庐山

陶渊明以庐山康王谷作为文化背景，创作的《桃花源记》，洋溢着“乌托邦”式的理想主义。南朝时的《庐山二女》，以庐山为活动舞台，成为中国早期只怪小说的名篇。唐代诗人白居易的《大林寺桃花》一诗，造就了一处名胜——花径；他在庐山筑有“庐山草堂”，所撰的《庐山草堂记》，是记述中国古代山水园林的名作。

宋代理学家朱熹复兴白鹿洞书院，并使其成为中国古代四大书院之首，由此宋明理学在这里千秋耕耘，并真切地记录了这一具有深刻特征的文化现象的过程和历史。

文化庐山

庐山素以风景名山、文化名山、教育名山、宗教名山、政治名山（美庐、庐山会议旧址）、科技名山著称于世。这里是中国田园诗的诞生地、中国山水诗的策源地、中国山水画的发祥地；这里有完备的宗教文化，集佛、道、天主、基督、伊斯兰教等五教于一山；庐山

还有近代国际别墅群落，至今保存完美的有英、德等 25 个国家风格各异的别墅 1000 余栋。

庐山概况

文化

庐山，素以风景名山、文化名山、教育名山、宗教名山、政治名山、科技名山著称于世。这里是中国田园诗的诞生地、中国山水诗的策源地、中国山水画的发祥地；这里有完备的宗教文化，集佛、道、天主、基督、伊斯兰教等五教于一山；庐山还有近代国际别墅群落，至今保留完好的有英、美、德、法等 25 个国家风格各异的别墅 1000 余栋，在中国名山中，唯独庐山拥有这样大规模和高层次的“世界村”。同时，庐山也是中国古代教育的胜地，白鹿洞书院创建于公元 940 年，是中国古代四大书院之首。

历史

庐山有着悠久的历史，早在一千二百年前，唐代著名诗人李白便这样赞美庐山：“予行天下，所游山水甚富，俊伟诡特，鲜有能过之者，真天下之壮观也。”从古到今，从司马迁“南登庐山”，到陶渊明、李白、白居易、苏轼、王安石、黄庭坚、陆游、朱熹、康有为、胡适、郭沫若等文坛巨匠或陈运和等诗文名家 1500 余位登临庐山，使得庐山成为了当之无愧的文化名山。

建筑

庐山由于历史悠久，古建筑很多，如御碑亭、西林塔、白鹿洞书院等，粗犷古朴，从唐开始，明、宋、清代建筑皆有，各有特色。另外庐山还有近代国际别墅群落，至今保留完好的有英、美、德、法等 25 个国家风格各异的别墅 1000 余栋。此外，庐山也是宗教胜地，且有佛教、道教、伊斯兰教、基督教、天主教的寺庙、道观、教堂多座。所以整体来讲，庐山建筑风格丰富多样，各具风采。

娱乐

到庐山，不得不做的一件事就是去庐山恋电影院，看一场《庐山恋》。庐山恋为中国第一部吻戏的 80 年代老电影，女主角张瑜因为这部影片而成为当时观众心中的梦中情人，并且当选了第一届金鸡奖和同年百花奖的双料影后。《庐山恋》大大提升了庐山在人们心目中的地位。为此，庐山风景区专门兴建了一座小型影院，每天从早到晚放映这部影片。在庐山恋电影院看一场庐山恋，已经成为了一个固定的旅游项目。门票为 35 元/人。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

线路推荐

经典线路推荐

庐山东线一日游

线路设计：含鄱口→植物园→五老峰→三叠泉

先游含鄱口观日出，可远观庐山最高峰汉阳峰，及对面的五老峰，含鄱口还可见鄱阳湖湖光山色，景色宜人。接着游植物园。继续前行可至五老峰。从五老峰下来，最后游庐山瀑布精华三叠泉。前往三叠泉一路有缆车乘坐，或者步行约半小时即到。三叠泉飞瀑流经的峭壁有三级，溪水分三叠飞泻而下，落差共 155 米，很是壮观。

二日游

线路设计：D1：花径→如琴湖→锦绣谷→仙人洞→大天池→龙首崖

顺着牯岭正街向西，拐到大林路上，就是庐山西线的起点。顺路向前，沿如琴湖边走，是花径的后门。从前门出来，斜对面就是锦绣谷的入口。一路走来风光无限，美不胜收。走走天桥，就到了仙人洞。仙人洞出来用餐。下午继续前行可至大天池，一直走就是龙首崖了，这里悬崖处拔地千尺、下临绝壑，惊险无比。晚上可以庐山电影院看看《庐山恋》，住在牯岭镇。

D2 乌龙潭→黄龙潭→三宝树→芦林湖→庐山博物馆→庐山会议旧址→美庐

乘东线观光车到电站大坝，先游乌龙潭、黄龙潭，两潭相邻，各具特色。向东前行可达三宝树，宝树是柳杉的俗名。这三棵树都是几百年的古树。过三宝树再往前是芦林湖。湖边不远处有庐山博物馆，出来后继续乘景区内观光车至庐山会议旧址、美庐，感庐山政治名山特色。

三日游

线路设计：D1：花径→锦绣谷→仙人洞→乌龙潭→黄龙潭→三宝树→芦林湖→庐山会议旧址→美庐

沿大林路步行至花径，顺路可览飞来石。出园后，自天桥循左侧石级路前行至仙人洞，这一路是一段长约 1.5 公里的秀丽山谷，称锦绣秀谷。一定记得在游仙石通观锦绣秀谷，万丈深渊，千岩万壑，还可见山林险峰气象万千。游览时间约 3 小时。下午乘西线旅游观光车至电站大坝。一路往西前往至游乌龙潭，赏龙潭瀑布。继续前行至三宝树、芦林湖，最后在庐山会址、美庐感受庐山之政治名山。晚上步行至庐山电影院观看影片《庐山恋》。住牯岭镇。

D2 含鄱口→五老峰→三叠泉→石钟山

清早起床，先在含鄱口观日出。含鄱口三面山峰，是观庐山最高峰 - 汉阳峰、特色峰 - 五老峰和鄱阳湖的最佳地。远眺五老峰，可见五峰耸立，峰尖触天。步行前往三叠泉。三级瀑布飞泻而下，落差 155 多米，很是壮观。最后途中游览鄱阳湖口的石钟山，晚上住九江市。

D3 秀峰→白鹿洞书院

九江长途汽车站，坐巴士到星子，换乘当地中巴车或旅游一号线即到秀峰。游秀峰主要是观赏马尾、黄崖两条瀑布。《望庐山瀑布》中著名的香炉峰就在这里。下午前往秀峰北侧的白鹿洞书院。

欣欣线路推荐



南昌出发庐山二日游 纯玩

庐山精华三日游

南京出发庐山两日游

门市价：320元

门市价：628元

门市价：340元

欣欣价：300元

[>>立即预定](#)

欣欣价：598元

[>>立即预定](#)

欣欣价：330元

[>>立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

交通

到达与离开

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

庐山机场位于九江县内，距离庐山有30公里，九江机场较小。目前，从九江机场能够到达的城市只有：上海、北京、广州和厦门。机场每周二、四、日有航班。

火车

[>>更多火车时刻信息](#)

庐山处在京九铁路黄金路道中段，北至北京，东北三省；南至广东、深圳、香港。沿线各城市的游客只需费时不到一天的时间即可到达庐山，庐山周围有九江站、庐山站、南昌站等铁路始终点站，每天都有发往全国各地的列车。南昌至九江的动车52分钟，普通车大约1小时30分钟。由南昌前往庐山的旅客，建议坐动车抵达九江火车站，再前往九江汽车总站，乘坐汽车前往庐山。



汽车

江西南昌长途汽车站每天有开往庐山班车，其中早上 8:25 有一班中巴上山，旅游旺季增加班次，上山票价 36 元(班车经 105 国道可达九江县、共青城、永修县各景区、景点及星子县的“桃花源”景区)。庐山汽车站，位于九江牯岭镇，即上庐山的北山公路旁，是庐山景区中心的交通枢纽。这里有发往九江市内班车，也有部分发往庐山附近的各地短、长途汽车。

索道和缆车

[>>更多公交信息查询](#)

索道 庐山有多处设有索道，长长的漆绿色索道像手臂一样延伸进雾蔼之中，景色壮美。索道在半空中吊起，上下左右都是流动的云雾，脚底下是曲折蜿蜒的巨大峡谷。颜色纯粹静默得让人头晕目眩。也是体验庐山美的一种好方式。索道乘坐地：石门涧——电站大坝(单程 30 元/人)；含鄱口——大口瀑布(往返 50 元/人)；秀峰景区(往返 50 元/人)。

缆车 三叠泉缆车，高架电车站乘坐，往返 80 元/人。

水运

庐山地处长江黄金水道中游南岸，长江航运给长江沿岸的各大城市的游客来庐山旅游提供了便利条件，沿岸各大中城市游客只需乘船到九江港，然后乘坐旅游中巴 1 个多小时即可到达庐山。长江沿线每天有近二十个班轮停靠九江。九江客运码头旁有去庐山的中巴，甘棠湖烟水亭附近也有“庐山一日游”中巴。

九江和汉口之间的班船

晚 19:00 从汉口开出，第二天早上 7:00 抵达九江，行程 12 小时；晚 18:00 从九江发出，次日早上 8:00 抵达汉口，中途停靠武穴和黄石，行程 12 小时。

每天有 2 班快艇往返于武汉与九江之间，从九江至武汉行程 4 小时，武汉至九江 3 小时 45 分。

自驾车

一般自驾车道庐山，都是先到九江，由庐山北门入庐山风景区。北门即从九江方向上山的主路，从九江到山脚下的威家镇有九威大道，很好的路，从威家再向上就是盘山公路，号称有 400 多个弯，有晕车现象的游客最好事先采取一定的防范措施。从九江到山顶总

共一个小时车程。

南门从庐山莲花台上山，主要是从南昌方向来的车走这条路(去昌北机场也是这条路)。南昌在九江的正南方，走昌九高速公路到九江两小时即到，也可走 105 国道，基本挨着高速走；昌九高速和 105 国道从庐山的西边山脚下过，这里可直接从出口出不到九江直接进入庐山风景区。

庐山车辆停靠场地

① 从北山公路来山来的游可在北山园门停车场换乘景区观光车直接进入景点；

② 从南山公路来山来的游可在芦林停车场换乘景区观光车直接进入景点。

出租车

庐山的出租车一般不打表，对当地人起步价 5 元，对游客 10 元，事先要了解行程的大致距离以便讲价。另外，要特别提醒的是，租赁出租车旅游的话先要谈好价格，付款可以先付一点订金，最后旅游完毕后付全款，这样可以防止司机甩客人。

旅游观光车

庐山旅游观光车(考斯特旅行车)，分为东线和西线。

东线 运管所、美庐、香山路口、庐山会议旧址、博物馆、芦林大桥、芦林停车场、仰天坪路口、含鄱口、植物园、大口瀑布、五老峰、三叠泉；

西线 会议中心、河南路口、正街、环山路口、花径路口、花径、仙人洞、大天池、电站大坝

票价 80 元/人，一星期内有效；150 元/人，一个月内有有效。

运行时间 旺季(4 月 1 日—11 月 30 日)7:00—19:00。淡季(12 月 1 日—3 月 31 日)7:30—18:00。

售票地点 南、北门换乘中心、运管所站、三叠泉站、芦林停车场站(旺季)、花径路口站(旺季)。

庐山山门及徒步入口

登庐山有北门（正门）、南门、东门、西门四个主要山门及多个入口，各山门均设有门票收费处。可分为乘车自驾山门和徒步入口两种。

乘车自驾上庐山

乘车、自驾上山有两个山门——北门和南门。绝大部分游客一般都是从九江市到庐山，由庐山北门进入景区，也就是靠近牯岭正街的大门，即正门。南昌方向游客，一般走南门比较方便，因为南门的山门与昌九高速公路接近。

徒步上庐山

山路徒步登山入口大大小小约十来个。比较常用的有东门、西门、好汉坡山门、大天池山门等。徒步游客主要从三叠泉景区（东偏北方向，东门所在处）和石门涧景区（西偏南方向、人称西门）两个入口进入。

东门不能开车上山，从九江坐到星子县，到威家镇后不上山，接着往前走，到海会镇后步行上山，穿过三叠泉景区。

上山后在三叠泉景区山上停车场再打车到牯岭镇，上山的时间要看个人的体力。一路都是上坡的上千级的台阶路。

由于此门入山徒步较远，一般游客选择将三叠泉作为行程的最后一个游玩景点，从三叠泉下山，这样不用走回头路爬台阶，下山后再去白鹿洞书院和秀峰，然后再结束庐山旅游。

西门即从庐山上的石门涧景区穿过，此入口路况较其他差，而且不通车，爬上山很累，适合有经验的徒步一族，军训夏令营也可尝试。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

门票及花费

门票：旺季：180元/人(每年4月1日至11月30日)；

淡季：135元/人(每年12月1日至翌年3月31日)

新闻：

庐山管理局决定于2011年1月1日至1月31日全月免收135元进山门票。

其他票价：白鹿洞书院 30元/人

三叠泉 51元/人

庐山剧院 10元/人

美庐 15元/人

石门涧 41元/人

秀峰：47元/人（来回缆车60元/人）

庐山恋电影：25元/人

景区游览示意图



景点介绍

小天池

小天池坐落于庐山北部，游客从牯岭街出发，沿山北公路约行一公里，即可抵小天池山下。循石级登上山顶，可见一口清波泛碧的水池位于中央，面圆如镜，晶莹碧透，这就是久旱不涸，久雨不溢的“小天池”。

相传，当年朱元璋和陈友谅大战鄱阳湖时，屯兵庐山，饮马于小天池。又传说云山天国最小的公主穿着百羽仙衣临此下池沐浴过，故全名小天女浴池。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

小天池后的山脊上屹立着白色的诺那塔。山对面的千仞绝壁上有一怪石凌空突兀，远望似一雄鹰伸颈欲鸣，故名“鹰嘴崖”。当年徐悲鸿曾在这里写生。鹰首处有巨石叠就，一石伸出鹰嘴崖，石缝中绿树芳草婆娑似羽毛，名为“鸢鹰嘴”。小天池西侧悬崖凌空突出，崖上建有一亭，名为“天池亭”，是朝观日出、暮观晚霞和欣赏云海的最佳地方之一。

锦绣谷

自天桥循左侧石级路前行至仙人洞，为一段长约 1.5 公里的秀丽山谷，这便是庐山 1980 年新辟的著名风景区——锦绣谷。相传为晋代东方名僧慧远采撷花卉、草药处。因四时花开，犹如锦绣，名。北宋文学家王安石诗云：“邂逅五湖乘兴往，相邀锦绣谷中春。”



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

花径

花径坐落于庐山的西谷之中，牯岭街西南的如琴湖畔。

花径系唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方。相传白居易被贬任江州（今九江）司马时，在山下九江等地桃花已凋落的暮春时节，登上庐山到大林寺游览，梦中得到桃花仙子点化，醒来步入桃林赏花，看到这里桃花盛开，感慨不已，便写下了“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”的著名诗句，并手书“花径”二字于石上。自此，这里便被人们称为“白司马花径”。

旧传，径内曾有“万株桃林”。现有花径亭、景白亭、花卉展览室、动物园及花径湖诸景。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

美庐

在牯岭东谷的长冲河畔，有一栋精巧的英式别墅，是蒋介石和宋美龄在庐山的旧居。蒋介石亲自命名为“美庐”，是我国唯一一栋国共两党最高领袖都住过的别墅。

美庐由主楼和附楼两部分组成，石墙围内有泉水淙淙流过。楼的设计者——英国人赫莉与宋美龄交好，将这栋房屋赠送给宋美龄。

蒋介石见这里环境恬静美丽，而宋美龄的名字中又有一个“美”字，于是命名为“美庐”，庭园中卧石上的“美庐”二字为蒋手书。当年周恩来就是在这里同蒋介石进行国共合作的谈判。20世纪50年代的庐山会议期间，毛泽东也曾住过这里。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

仙人洞

誉满海内外的仙人洞为庐山著名景点之一，位于庐山天池山西麓，锦绣谷的南端，牯岭西谷的悬崖上。

仙人洞是一个由砂崖构成的岩石洞，是因大自然不断风化和山水长期冲刷，而逐渐形成的天然洞窟。洞顶为参差如手指的岩石覆盖，形似佛手，故又名“佛手岩”，洞外石上“佛手岩”三字乃南宋宝佑三年（公元1255年）所刻。

洞中幽深处有两道清泉自洞顶沿石而降，滴入天然石窖中，叮咚有声，悦耳动听。这便是《后汉书》上记载的千年不竭的“一滴泉”。泉下有池，用石板石柱围成石栏，柱上刻的“山高水滴千年不断，石上清泉万石长流”对联正是其写照。

直至清代，佛手岩才成为道家的洞天福地，改称“仙人洞”。传说八仙中的剑仙吕洞宾就是在此修道成仙的。

庐山会议旧址

庐山会议旧址位于牯岭东谷掷笔峰麓。这幢建筑始建于1935年，1937年竣工。系民国时期“庐山三大建筑（传习学舍、图书馆、庐山大礼堂）”之一庐山大礼堂。平面呈“丁”字形，整个建筑充分体现了中西合璧的特色。

博物馆

庐山博物馆位于庐山芦林湖畔，九奇峰下，三面环山，背倚芦林湖，

风景秀丽，幽绮胜绝。这是毛泽东同志在庐山期间曾住过的地方，人称芦林别墅，因为房号是一号，故亦称“芦林一号”别墅。

芦林一号别墅包括主楼和附房，单层平顶，是一栋具有民族风格、中西合璧的四合院，平面图像个“回”字。中央是露天内院，沿围回廊，四周的厅、堂、房间，相配有致，宽敞的开放式和封闭式的外廊，与房间相通，外廊的一端，连接着一个八角型小楼阁。

主楼配有毛泽东同志卧室、江青卧室、书房、会客室、会议室、小厨房、餐厅及卫士医护人员休息室等。

牯岭

牯岭是庐山景区的中心，也是庐山的标志。三面环山，一面临谷，海拔1164米，方圆46.6公里，是一座桃源仙境般的山城。牯岭原名牯牛岭，是庐山行政管理机构所在地，因岭形如一头牯牛而得名。

19世纪末，英国传教士李德立入山，租用了牯牛岭的长冲，在这里兴建住宅别墅，逐步开发，并按其气候清凉的特点，据英文Cooling的音译，把牯牛岭简称为牯岭。这座钟灵毓秀的山城，以牯牛岭为界分为东西两谷，其地势平坦，峰峦葱茏，溪流潺潺，青松、丹枫遮天蔽日。

名人别墅

庐山别墅建筑群位于庐山牯岭上。19至20世纪之交，这里出现了一种独特的文化现象。1895年，英国传教士李德立发现这里气候清凉，便决定在这里兴建别墅，把它辟为避暑胜地。于是买通地方官绅，以200两黄金租借了牯岭，建起了第一幢别墅。自从这个序幕掀开后，英、德、美、俄、意、日、法等25个国家的商贾名流纷至沓来，竞相在牯岭兴建别墅。

近千幢风格各异的各国别墅依山就势而筑，高低错落，为国内少有的高山建筑景观。解放后东西谷均辟为疗养、休闲、旅游接待区。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

到了1927年，已发展到887幢。同时，建起了基督教堂、天主堂、医院、学校等。这里成了众多国家的租界，它是近代以来中西文化冲撞的见证。

1996年“庐山会议”旧址及庐山别墅建筑群（包括美庐别墅、原美国歌乐曼别墅、原俄罗斯亚洲银行别墅、原美国威廉姆斯别墅、庐山大厦、原美国圣公会海外教会别墅等）已被列为全国重点文物保护单位，供人们游览凭吊。

石门涧

庐山石门涧位于庐山西麓，素称庐山西大门。因天池山、铁船峰对峙如门，内有瀑布垂落而得名。景区面积六千余亩、景观百余处。集“雄、险、奇、秀”于一体，是一座地质变化、生物进化、自然造化、历史文化的综合大观园，有“匡庐绝胜”、“山水绝胜”之美誉。古誉庐山第一景。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

千年景区、新姿勃发。经过几年的建设，景区已辟有情人园、会仙园、三希苑等12个各具特色的新园区；修复了龙泉精舍、慧远讲经台、谢灵运草堂、开慧泉、会仙阁等名胜古迹。

门票 成人票 52 元 同程价 47 元

龙首岩

由大天池西南侧，循石阶下行数百米，便可见一崖拔地千尺，下临绝壑，孤悬空中宛如苍龙昂首，飞舞天外，这就是龙首崖。若从悬崖左边一石亭观看，龙首崖悬壁峭立，一石横亘其上，恰似苍龙昂首。

龙首崖是观云雾的好地方。每当大雾袭来，深涧峡谷中，云雾升腾，龙首崖如傲游在茫茫云海之中。游客站在岩上，有如腾云驾雾，云游太空；也似乘龙探海，嬉戏波涛。不多时，浓雾散去，晴空艳阳，满目青翠，远处峡谷，河流、田野、农庄清晰可辨。

黄龙寺

黄龙寺，因距黄龙潭不远而得名。黄龙寺坐落在万山环抱，松杉碧绕，竹木茂盛之中，环境幽雅。真是：峰连嶂嶂，霞寂雅静，谷邃森森，封闭奥秘，白云深锁，盘岩添彩，山色清目，水声夹耳，灵秀绝尘，妙在一个“幽”字，堪称黄龙幽谷。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

传说黄龙寺为明代彻空禅师降伏黄龙所建，以前叫做“鹿野禅林”。

据《庐山志》记载：“寺因黄龙潭而得名，潭之为龙居也。”因所奉佛教派系为佛教临济宗分支黄龙派而得名。

另一个传说：很久以前，吕洞宾在仙人洞修炼时，以为自己拜师汉钟离所学的剑术极其高超而蔑视佛教。一日，他来到鹿野禅林，欲试黄龙禅师的法力，趁其不备之时，飞剑斩之。结果刀不见血，且对方安然无恙，吕洞宾大惊失色，当面向下拜请罪。这就是庐山流传的“吕洞宾飞剑斩黄龙”的故事。

黄龙洞

沿着芦林大桥西端的石径小道下行，便是黄龙谷。谷中浓荫遮空，枝柯掩日，这十里古木之中，有无数溪涧瀑潭，其中“黄龙潭”与“乌龙潭”最为著名。

黄龙潭的特点是幽深、静谧，藏于古木翳青的峡谷之间，两边岩壁颇深且峭，中间倾斜裂石形成落差。潭周三壁矗立，正面峭悬如阶，飞瀑长年而下，似龙俯首坠潭，潭顶绿荫遮盖，凉爽静谧宜人，身坐潭旁，酷暑顿释，潭旁前面的崖上，有“龙泉”和“静听”字样的石刻。

待大雨初过，伫立潭边，看万斛明珠尽抛涧底，一丛飞瀑撕裂苍崖，耳边隆隆不尽的闷雷声从这里扩散开去，回荡在深山密林之中，一股豪气油然涌上心头。

芦林湖

芦林湖位于海拔 1040 米的东谷芦林盆地，故又称东湖。四周群山环抱，苍松翠柏，景致优美。湖心有两小亭，内则分别用作汲水塔和溢洪道。芦林湖所蓄之水目前为庐山牯岭镇 1.3 万居民的主要水源。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

从黄龙寺沿石阶曲径上行约 20 分钟，便到芦林大桥。一路密林蔽日，树干高耸挺拔，夏日人行其间颇感凉爽身轻。桥坝一体，拦水成湖，湖水如镜，似发光的碧玉镶嵌在林荫秀谷之中，在缥缈的烟云衬托下，犹如天上神湖。从芦林大桥北行不远，就到庐山中央小盆地，这里有宫殿式建筑庐山博物馆，有设备现代化的庐山大厦以及人民剧场等。

乌龙潭

由大天池西南侧，循石阶下行数百米，即可到龙首崖。形似两块巨石，一块直立，深不见底，另一块横卧其上，直插天池山腰。上覆劲松，下临绝壑，孤悬空中宛如苍龙昂首，飞舞天外，故而得名。



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

龙首崖是观云雾的好地方。每当大雾袭来，深涧峡谷中，云雾升腾，龙首崖如傲游在茫茫云海之中。游客站在岩上，有如腾云驾雾，云游太空；也似乘龙探海，嬉戏波涛。不多时，浓雾散去，晴空艳阳，满目青翠，远处峡谷、电站、河流、田野、农庄清晰可辨。

在龙首崖上凭栏俯瞰石涧峡谷，可见狮子岩、方印岩、文殊岩、清凉岩、万丈梯等诸多景致，奇石累累，姿态万千。

含鄱口

含鄱口海拔 1286 米，含鄱岭和对面的汉阳峰之间形成一个巨大壑口，大有一口汲尽山麓的鄱阳湖水之势，故得名。

含鄱口西侧，为著名的冰川角锋“犁头尖”活象一块犀利的犁头，耕耘着茫茫云海。含鄱口对面为庐山最高峰“汉阳峰”，北面为庐山第二高峰“大月山”，南面为庐山第三高峰“五老峰”，山麓是中国第一大淡水湖“鄱阳湖”。

含鄱岭上有 4 处建筑。岭南端建有一石坊，四柱三门，坊中央镌有“含鄱口”字样，其左右分别刻有“湖光”、“山色”四字。坊后山脊上有一伞顶圆亭，红柱绿瓦分外醒目，名含鄱亭。岭中部有一座雕梁画柱的方形石亭，名望鄱亭。望鄱亭往北 40 米还有一座半隐的“忘归亭”。

大天池

大天池位于天池山顶，为两口水池，池呈长方形，池水碧澄深澈，光灵如玉，大旱季节也不干涸，且池水中经常冒出如珍珠般的气泡。

相传，两千年前，释迦牟尼的侍徒文殊菩萨骑着青狮从五台山来此，见此处峰峦迭翠，云雾重裹，幽雅翠滴，便认定是座人间仙山，但唯独缺少一分秀水，于是“开化帝释，插石成池，水涌石上。”由于文殊菩萨施展法力，双手插石，顿时土开石裂，形成两个旱坑，之后，菩萨又施法力引来了灵水，世称“神泉”。

住宿推荐



庐山太极宾馆

简介：庐山太极宾馆是国家林业局设在庐山的接待培训中心，座落在庐山著名的景点芦林湖畔。

顾客点评：服务还算不错，房间一般，吃饭的地方倒是很有意思，孩子很开心！

欣欣价：148元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：地理位置方便，便于旅游出行，卫生服务和设施装潢一般把！>>>[更多](#)



庐山东方国际酒店

简介：庐山东方国际酒店是一所四星级涉外酒店。座落在庐山莲花湖畔，相依著名的“飞来石”、“莲花湖”、“静观亭”、“铁船峰”等风景点，与“仙人洞”、“龙首崖”、“石门涧”隔谷相望。

顾客点评：酒店环境不错，自驾的朋友可以考虑，离牯岭街有点远，带上朋友在那休闲还是挺好的。

欣欣价：180元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店坐落在庐山莲花湖畔，虽然离主要景区稍远，但是温馨恬静、景色优美，犹如一幅美丽的山水画卷，对自驾游的朋友来说，住在这里真是一种享受。>>>[更多](#)



庐山龙湾温泉度假村

简介：庐山龙湾温泉度假村，国家AAAA级景区，位于庐山南麓，星子县温泉镇，地处环庐山百里绿色旅游长廊中心，四围青山环抱，溪水长流，环境幽雅，交通便捷，独享优越地理环境，是一处集休闲度假、商务会议、观光旅游于一体的大型旅游度假胜地。

顾客点评：房间超大，一家人住在里面很舒服哟，就像回到家一样，服务态度也很好。下次去庐山还住这一家。

欣欣价：290元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：酒店很大气！游客很多哟，还好先通过同程订好房间了！很顺利入住！环境非常不错，性价比高！>>>[更多](#)



庐山鑫缔宾馆

简介：庐山鑫缔宾馆紧邻繁华的牯岭正街，与美丽的如琴湖相依为伴，是庐山政治、经济、文化的活动中心，是庐山旅游的黄金路段。

顾客点评：在庐山属于性价比比较高的酒店，交通位置也比较便利。

欣欣价：190元起 [>>立即预定](#)

顾客点评：整体不错，推荐入住，在庐山能住上这样的宾馆很不错了。>>>[更多](#)

美食推荐

早晚餐建议在镇上吃，午餐在景点附近或者自带食品解决。

在河南路口的煌上煌超市左边有很多小吃店。

庐山吃的特色，就是“三石”了，石鸡，石头缝间生长的类似于田鸡的蛙类。石耳，石头上生长的类似于木耳的菌类。石鱼，石头缝间生长的很小很小的鱼。但是要注意，有些餐馆是假冒的，可要注意辨别。



庐山石耳

与黑木耳同科，是一种野生在人迹罕至的悬崖峭壁上的胶质植物，由于它形状扁平如人耳，又附着在岩上生长，所以称之为“石耳”。石耳营养价值极高，内含很多的肝糖、胶质、铁、磷、钙及多种维生素，营养十分丰富，是一种高蛋白滋阴润肺之补品。明代著名药物学家李时珍在《本草纲目》中记载：“石耳，庐山亦多，状如地耳，山僧采曝馈远，洗去沙土，作茹胜于木耳，佳品也。”并对“石耳气味甘、平、

购物

庐山购物不去天上街市牯岭，又该去哪里呢，海拔 1100 米高，恐怕世上再难寻得这样的空中繁华，牯岭半边街和分支的几条双面街，许多商场、店铺里都出售旅游纪念品和庐山特产：十大名茶之一的庐山云雾茶是首选购物考虑，但对茶叶需有一定的鉴别力；土特产品如庐山石鱼、石耳、笋干、豆角干、鄱阳湖的虾子都是来庐常买之物；特别推荐喜欢历史文化的到可买些文化读物，如《庐山史话》、《庐山名人与庐山》、《庐山走进世界》等。

庐山石鸡

是生长在阴洞岩壁洞穴中。又名赤蛙、棘脑蛙，体呈赭色，前肢小，后肢强壮。因其肉质鲜嫩，肥美如鸡而得名。庐山石鸡昼藏石窟，夜出觅食。形体与一般青蛙相似，但体大，肉肥、嫩、鲜美，一般体重三、四两，大的重约一斤左右。庐山石鸡由于易于消化，营养丰富，系肴中佳品，庐山各大旅游馆店

庐山石鱼

体色透明，无鳞，体长一般在 30--40 毫米左右，同锈花针长短差不多，就是长上七至八年，长短也不超过一寸，故又名锈花针。庐山石鱼因长年生活在庐山泉与瀑布中，把巢筑在泉瀑流经的岩石缝里，故称石鱼。其肉细嫩鲜美，味道香醇，因



图片来源：欣欣会员—san_cheng_zi

[返回目录](#)

庐山云雾茶

庐山的土特产中，庐山云雾茶名气最大，它是全国十大名茶之一，始产于汉代，盛名于唐代，宋代列为贡品。

云雾茶的特点是条索紧细，青翠多毫，茶色清亮，叶醇含甘，香爽持久；有怡神解渴、帮助消化、降血压、增进身心健康的功能。



图片来源：欣欣会员—明之山人

湖口糟鱼

据史学家考证，传统糟鱼起源于原始社会晚期的鄱阳湖口与长江交汇地区，故称“湖口糟鱼”。

湖口糟鱼，自明朝万历年间，曾是湖口地方贡品被选送朝廷。产品选用亚洲第一大无污染的淡水湖--鄱阳湖所产鲜鱼为原料，经传统工艺糟醉而成。滋味醇和，咸鲜适口是旅游休闲，居家迎宾馈赠朋之佳品。



桂花茶饼

与桂花酥糖同称“桂花双壁”。以优质茶油、芝麻、桂花和面粉为主要原料，采用传统工艺精制。有“小而精、薄而脆、酥而甜、香而美”等特点，历史悠久。

苏东坡有“小饼如嚼月，中有酥和饴”之说。其色泽金黄，素有小而精，薄而脆，酥而甜，香而美的特点。由于散发着茶油的清香，丹桂的芳香及纯碱、苏打的奇香，故被人们称为“四香合一”。

庐山野芹菜

形状比市场里卖的芹菜体积可要小得多，叶子的颜色属于墨绿色，茎不是很多，用它炒肉丝、牛肉丝有一股十分清香的味道，吃在嘴里特别的爽口。它还具有一定的降血压等功效。？

庐山“长生果”

那的当地人都叫“燕泡”，外表看上去有点像大黄金芒果，里面有黑黑的子，吃在嘴里甜甜的，还有一点粘粘的，大约在十月份左右景点就会有一些小的商贩叫卖了！不过当地人小的时候可是经常吃的，因为他们经常自己去山林里采摘！？

庐山鲜笋

庐山鲜笋被公认为是无污染的保健美容食品，深受广大消费者的青睐。是一种高蛋白、低脂肪、低糖分、多纤维的保健食品，在其蛋白质中，含有17种氨基酸，其中人体必需的氨基酸有8种

桂花酥糖

桂花酥糖与桂花茶饼同称“桂花双壁”。采用白芝麻仁、食油、富强粉、白砂糖、饴糖和桂花等精制而成。此传统名产呈乳白色，质地细嫩酥脆绵软，具有润肺、建胃、止咳等功效。

旅游贴士

旅游注意事项

- ① 庐山气温比九江低 7-10 度之间,早晚气温比较凉请备好外衣。因特有的云雾气候,含有大量的水份,所以会带给入住游客阴凉潮湿之感。
- ② 庐山山顶取水非常困难,宾馆洗澡的热水是限时供应,请注意宾馆供水洗澡的时间。另外,老区条件有限,宾馆接待条件无法与大城市相比。山上比山下要低一等(山上三星相当于山下二星)。
- ③ 用餐口味南北各地有别,如方便可带些本地的小吃或开胃菜。
- ④ 山区公路弯多而急可能会晕车;绿化比率高故有蚊等昆虫;请游客自带常用药以备不时之需(如;晕车药、清凉油等)。
- ⑤ 庐山在旺季为了缓解各景区之间的交通压力,实行倒车(不能一团一专车);因车辆数量有限,旺季人多车少,等车 1 小时属正常现象。

⑥ 庐山交通部门为了确保安全,特别规定旅游车在 22:00 到早 6 点之间不允许上山,请组团社在安排行程时要注意。

庐山必游景点

花径

每年四月,花径桃花盛开,美景甚是迷人。花径公园位于牯岭街西南 2 公里处的如琴湖畔。花径相传是唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方。

三叠泉

每叠瀑布各具特色,上级如飘雪拖练,中级如碎玉摧冰,下级如玉龙走潭。站在第三叠抬头仰望,三叠泉水抛珠溅玉,宛如白鹭千羽,又如明珠飞洒。

含鄱口

岭上有一座方型楼台,即庐山观日出的胜地——“望鄱亭”。踏着熹微的晨光登上望鄱亭,依栏远望呈现鱼肚白的天际。一会儿,鄱阳湖上的天幕金光万道,紫霞升腾。

攻略制作者

本攻略由欣欣旅游网打造,并将定期更新,!如有批评建议,请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。