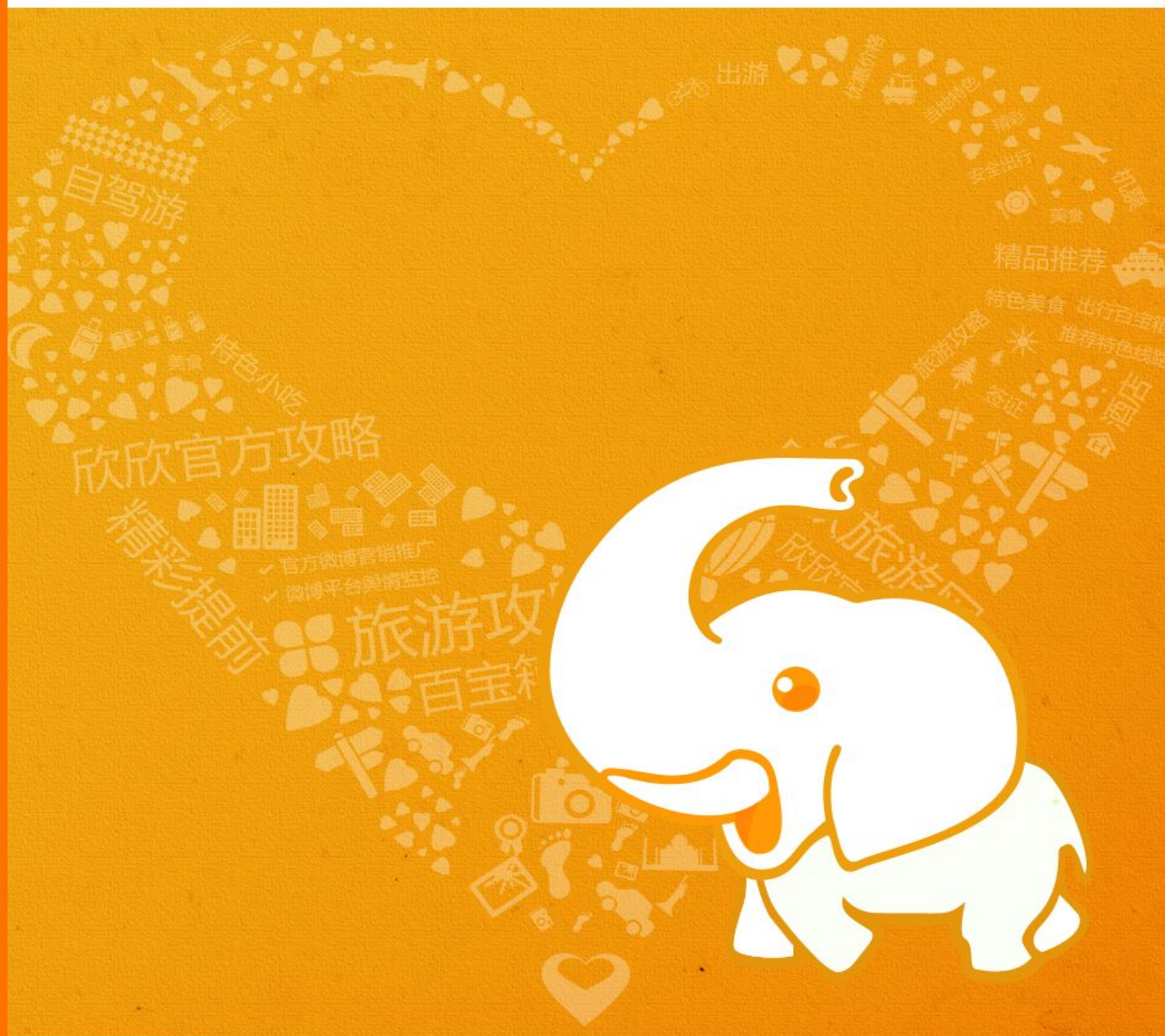


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

天台山



精华抢先看



国清寺

国清寺座落在华顶山麓,是我国著名古刹之一,被中、日两国佛教奉为发祥地。与齐州灵岩寺、润州栖霞寺、荆州玉泉寺,并称天下“四绝”。



饺饼筒

用特制平底锅“鏊”制成粉皮,在粉皮上面放上肉片、猪肝、蛋皮、金针菇、粉丝、笋丝、芹菜等各种配料,包裹成长条形,再在“鏊”上烤至两面黄,外酥里嫩。



天台山云雾茶

华顶云雾茶色泽绿润,具有高山云雾茶的鲜明特色。采摘约在谷雨至立夏前后,标准为一芽一叶或一芽二叶初展。成茶外形细紧略扁,芽叶壮实,颜色绿润,冲泡后香高持久,滋味浓厚鲜爽,叶底嫩绿明亮。

提前早知道

适合人群：所有人

适合天数：1—2天

花费预算：500—600元

最佳旅游时间：最佳旅游时间是4-10月,其中7-8月去天台山既能欣赏天台山秀丽的风光,又能躲避炎炎夏日。7月的天台山会有雨,雨天路滑,并且伴有浓雾,是不宜登山的,而雨后1、2个小时的山景最美,烟雾缭绕,有如仙境。

本地人忠告

别在雨天去爬山,一则路滑,二则山顶会有浓雾,什么也看不见,应该是雨后的1、2个小时内去山顶观景最好;也不要再在天气炎热的时候去爬山,一则体力消耗太大,二则一些无绿荫景点,人会被晒得很晕。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：在天台山的体验

P4：天台山景点分布图

P8：天台山概况

P9：线路推荐

P9：欣欣线路推荐

P10：交通攻略（到达天台山）

P10：当地交通

P11：景点介绍

P16：周边景点

P17：住宿推荐

P18：天台山美食攻略

P19：天台山特产

P20：天台山节庆活动

P22：旅游贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络,如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用,请及时向欣欣旅游网提出通知,欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此,本攻略特别鸣谢网友：[san_cheng_zi](#)、

[18983084442](#)、快乐出游、南京千秋旅游、娃

娃

在天台山的体验

在国清寺静心吃一顿斋饭

国清寺至今已有 1400 多年的历史，占地 7 万多平方米，始建于隋开皇十八年（598 年），初名天台寺，后取“寺若成，国即清”，改名为国清寺。寺庙是隋炀帝杨广根据当时著名的智者大师描绘的一张草图修建而成。寺庙依山傍水，四周五峰环抱，左右双涧萦流，极其清幽。

在国清景区门前，未见国清寺，只见隋塔，这巍巍古塔是国清寺的标志之一，塔身黄褐色，高近 60 米，砖壁上的佛像栩栩如生，极为精美。关于隋塔缺头，还有个观音借漏锅煮饭和搬不走的塔头的传说，现在国清寺还保存着“漏砂锅”，而金地岭上有个塔头寺。隋塔旁边，国清寺外，还有七座佛塔，这七座佛寺如同是国清寺的护寺使者。

转过七佛塔，走过丰干桥，到国清寺山门前。在国清寺山门外面可看到天台八景之一的“双涧回澜”，这是发源于天台北山的北涧和发源于灵芝峰黄泥山岗的西涧的水汇合于丰干桥畔，向东流入赭溪。北涧之水清澈，西涧之水浑黄，据说多雨时节，一清一黄，交相激荡，非常壮观。看这奇景也是要看运气的，天晴看不得，雨少也看不到。

过弥勒殿，就是大雄宝殿，一眼便被宝殿外两个宝鼎吸引了。两鼎皆为紫铜锻造，做工极其精细。上面蟠龙飞凤，花开富贵，十分大气。宝鼎原本也为故宫所有，后为了加强中日文化交流，在 1957 年日本宗教代表团付天台交流佛法之时，放置国清寺中，一直至今。

绕行至大雄宝殿右侧，一株我国现存最古老的隋梅香溢四方。该梅相传是智者大师的弟子灌顶法师手植。穿过一圆型洞，苍老遒劲、冠盖丈余的古梅，便展现在眼前。传说此梅极有灵性，文革期间已经枯死，文革结束后，隋梅从枯死的树干中抽枝重生。

如果不是佛教节日，或者遇上外来的僧人做佛事，国清寺内游人香客不是很多，这里更显清幽，而且，这里的游人和香客是完全随着自己的意愿的，游人自行参观，香客安静拜佛进香，一点不会受到干扰，不会像灵隐寺那样有假冒僧人的骗子来骗香火和捐善。

在国清寺，除了静心修心，感悟这座千年寺庙的佛境禅意和清

幽之境，一定要去品一品寺院的素斋，这也是国清寺修心的一部分哦。国清寺的斋饭 2 元/人，进国清寺门后可以看到购买返券，最好在 10 点前购买，10 点半斋堂开饭。这里的素斋材料都是寺院的僧人自己种的菜，山里的笋、菇、青菜，味道极其鲜美。2 元的返券可以随意取食，吃饱为止，但是切记不可浪费，吃完以后自己清洗餐具。



在石梁景区体验惊心飞瀑，吃农家野味

如果说国清寺是天台山最值得去的人文景观，那么石梁飞瀑就是天台不可不去的自然景观了。石梁飞瀑是浙东“唐诗之路”的精华所在，在崇山翠谷之中，一道石梁横跨天际，瀑布从梁下喷涌而下，“昼夜起风雷”，让历代文人骚客都为之倾倒，被誉为“天下第一奇观”。

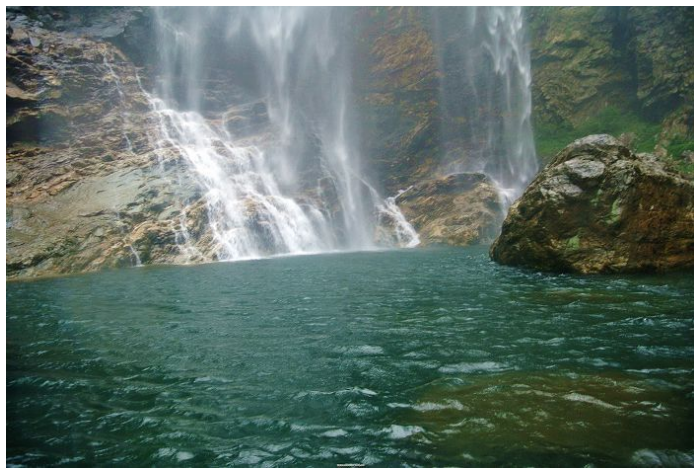
但是千万不要以为，石梁飞瀑景区只有石梁和飞瀑。石梁与飞瀑隐在群山之中，进入石梁景区后，要沿着谷中的银溪、金溪走上一段才能一睹飞瀑的真面目。好在谷中风景优美，景区的游人步道顺着山体修建，行走其上，一边是青山，一边是怪石嶙峋的溪流，野趣纯天然。

一进景区大门，就能听到淙淙水声，走一小段，就能看到一挂秀气的小瀑布，名曰“小铜壶瀑布”。小铜壶瀑布造型好玩，在瀑布下方看，好像是 2 只猴子在喝水，一只猴子正在喝，一只猴子张着嘴巴。沿小铜壶瀑布往下走，一路山溅清泉，溅中点缀着光滑的石头和游着的小溪鱼，夏天的时候，会有游人光脚在溪水中消暑，超级惬意。

在瀑布前的桥下远观，瀑布如一挂银链从石梁下垂落，越走越感清凉，山风吹着瀑布的雨珠飘洒在空中。沿飞瀑右上，是下方广寺，最近修葺的。方广寺的杜鹃点缀着古树，很是清幽。在中方广寺的二楼看下方广寺是最能看出这寺庙的位置的，四面环山，绿

树丛荫，出门便是一道悬梁于飞瀑，集齐了天地山水的精华。在中方广寺是最能体会到石梁飞瀑的奇与险的，中方广寺有到石阶，通向石梁飞瀑的石梁，这石梁最窄的地方只有一只脚的宽度。据说早年石梁的这头是方广寺，石梁的那头是供奉的神龛，每天清晨，寺里的小和尚都要越梁敬香，不论刮风下雨。后来文革时期，神龛被推入飞瀑深潭。

看完了飞瀑，可以去石梁飞瀑停车场旁边的步云居尝一尝深山里的高山蔬菜和山间野味，这里的鲜笋、雉鸡、溪鱼、青笋、水芹菜、豆腐、菌菇、红石梁啤酒，都推荐一尝。价格嘛，200元以内，可以把山里的美味尝个遍。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

华顶森林公园看千年植物，赏云锦杜鹃

华顶景区是天台山的主峰，国家级森林公园，海拔 1098 米。

华顶山状如莲花的花心，四周群山向而拱之、层层相裹、形似花瓢，华顶正当花之顶，故名华顶。唐时，李白登华顶山，挥毫写下了“天台晓望”的旷世诗作，高吟天台邻四明、华顶高百越，并在山上结庐潜读。

沿着山路到华顶森林公园，登上华顶最高峰，这是一处上万平方米的空旷地，这里曾是陈隋之际的智者大师求拜（楞严经）的地方，故名拜经台。可眺东海、北瞻钱塘、西望括苍、南招雁荡。常年晓雾岚烟，白云缭绕，云气氤氲盘结，又有华顶归云之称。



图片来源：欣欣会员—[18983084442](#)

华顶山遍布文物古迹。峰下华顶讲寺建于晋天福元年（936），至今香火鼎盛，西南黄经洞曾是书圣王羲之求师白云先生裂帛书写黄庭经的地方，在如今的避暑山庄附近的“右军墨池”，是王羲之苦练永字八法洗笔之处。华顶寺后，有一广袤的葛仙茶圃，是三国吴时高道葛玄手植茶圃所在。

华顶山生态环境很好，空气清新，负离子含量高，四季皆景，夏天的时候更是适合避暑的胜地。每年 5 月中旬，进入华顶景区，云锦杜鹃在路边、道旁、岩上、林间、坡地上，星星点点，丛丛簇簇，漫山遍野，似彩云洒落，绚烂华丽。

“翠岫从容出，名花次第逢。最怜红踯躅，高映碧芙蓉。琪树应同种，桃源许并。无人移上苑，空置白云封。”清初张联元这首《杜鹃花》诗将别名红踯躅的云锦杜鹃与仙界琪树、碧桃花相比，既感慨它没有收入皇家花园，也说只有在白云缭绕中观花，才能有一种超脱凡尘之感。

在琼台仙谷走凌云栈道

从琼台上端往下走，在最上端的时候，会误以为是黄山，放眼望去，山峦叠嶂，青翠从中有峡谷。山势有奇有险，最险要的地方，除了山顶的几块大岩石，两侧都是悬崖。

下山的栈道是后来修筑，雨天的时候，沿栈道而下，看不到脚底的峡谷，脚下都是缭绕的云雾，故称凌云栈道。天晴的时候，只见栈道下是万丈悬崖，不觉脚底生软。

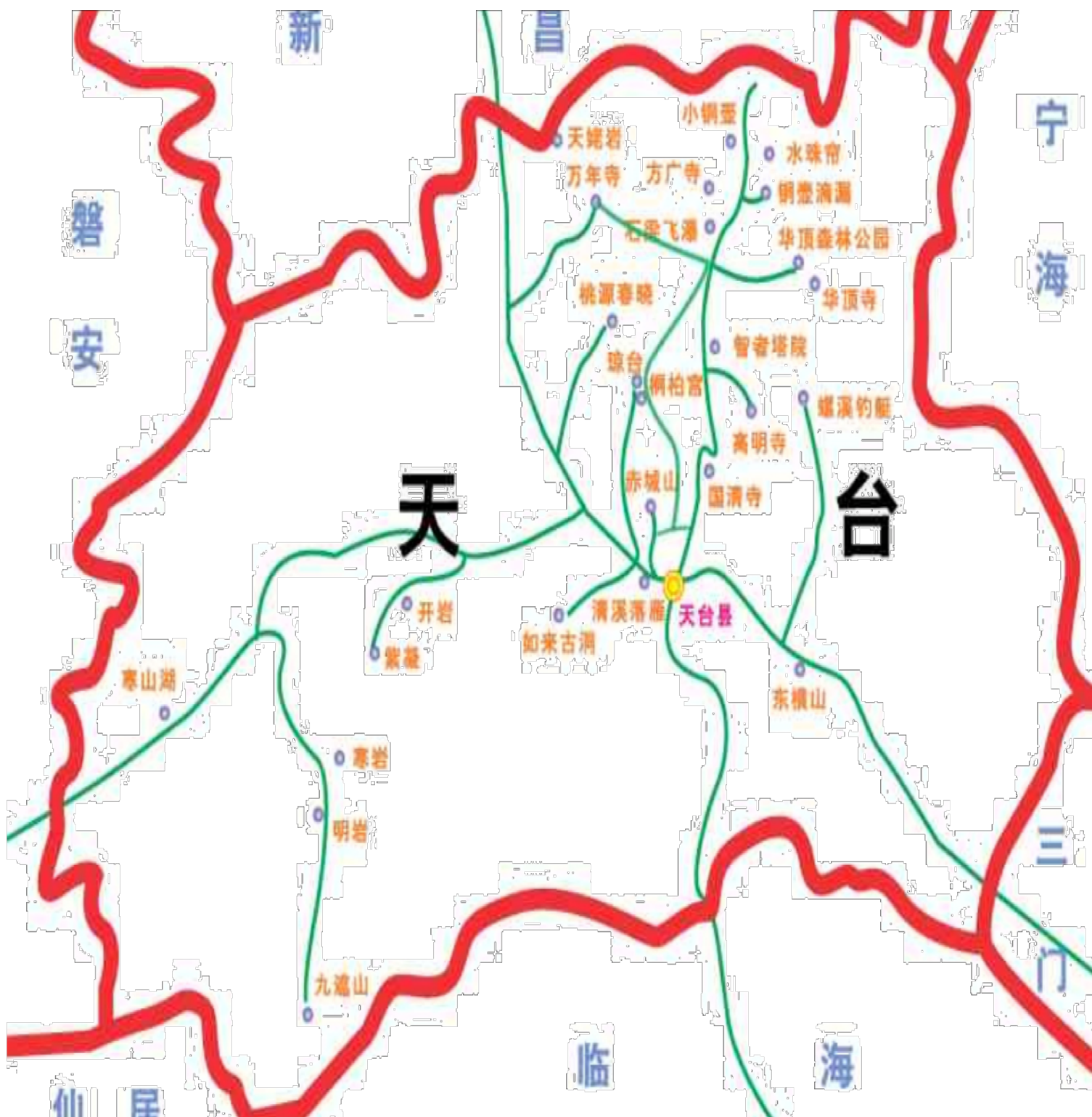
对于恐高的人来说，还是很有挑战的，至少在我走的那一路，不止我一人是紧紧抓着伙伴的手和栈道里侧的崖壁慢慢挪下来的，到平地的时候，还真是腿软。回首望栈道，还真是有通天凌云之势。

景点分布图

台州地区



天台山景区位置图



天台山景区位置图



天台山导游图



天台山景点导游图

天台山概况

天台山秀丽的山水，令无数文人骚客为其倾倒。东晋文学家孙绰在掷地有声的天台山赋中描绘道：“天台山者，盖山岳之神秀者也”，“穷山海之瑰富，尽人神之壮丽矣”。唐代诗仙李白也曾高吟“龙楼凤阙不肯住，飞腾直欲天台山”的向往之情，并在天台山结庐居住，现留有太白读书堂的旧址。明代大旅行家徐霞客三上天台山，写下二篇游记，赫然标于《徐霞客游记》篇首。王羲之、谢灵运、孟浩然、朱熹、陆游、康有为、郭沫若等名士硕儒都在天台山留下了深深的足迹。

天台山物华天宝，资源丰富。有九大仙草之首、轻身延年的“铁皮枫斛”，有誉为长生不老的天台山“乌药”，有仙道食粮“黄精”，名扬四海的“笋箬”，有脆嫩透明的“豆腐皮”等。天台山云雾茶、天台山蜜桔、小红毛花生更是久负盛名。



图片来源：欣欣会员—快乐出游

佛宗道源

天台山以“佛宗道源，山水神秀”而誉满中外，佛、道文化源远流长，西方宗教也驻足天台。尤其是佛教、道教，在历史上有着重要的地位和影响。佛教的“天台宗”和道教的“南宗”都创于天台山。国清寺是天台宗的祖庭，国内外天台宗信徒都要到国清寺朝拜祖庭。桐柏宫是道教南宗的祖庭。另外方广寺为佛教五百罗汉道场，赤城山玉京洞为道教第六洞天等。

“佛国仙山”还造就了无数神奇的传说。千古流传的汉朝刘晨、阮肇采药遇仙故事就发生在这里。天台山是天然的植物园和动物园，奇草异木、珍禽异兽极多。有隋梅、唐樟、宋柏、宋藤，有被称为“长生不老药”的乌药和“救命仙草”的铁皮石斛。

尤其是广布千米高山的云锦杜鹃，龄逾百年，古干如铁，虬枝如钩，枝繁叶茂。每年暮春，淡红、嫩黄之花竞相开放，花大而艳，一树干葩，团花锦簇，望之似锦若霞。树之古、面之广、花之盛，全国少见，为天台山一大植物奇观。另外，还有大灵猫、苏门羚、

云豹等珍稀野生动物。这些都极大地丰富了天台山的风光旅游资源。

古、清、奇、幽

天台山位于中国浙江省天台县城北属仙霞岭分支，呈西南-东北走向，平均海拔 500 米。自然景观有华顶、琼台、赤城山等名山；仙人洞、吊船岩等怪岩；石梁飞瀑、水珠帘等瀑布。人文景观有国清、华顶、塔头等寺庙，以及古塔、碑刻等。天台山最著名的寺庙是建于隋代、重修于清雍正年间的国清寺，有殿宇 14 座、房屋 600 余间，大殿中有明代铸造的重 13 吨的铜铸释迦牟尼坐像。国清寺是保存较完整的著名寺院。天台山自古闻名，王羲之、顾恺之、李白、苏东坡、陆游、徐霞客等人都在此留下足迹。天台山的景点也各有特色，可概括为古、清、奇、幽四个字。赤城栖霞、双涧回澜、华顶秀色、琼台月夜等被称为天台八景。

线路推荐

天台山风景区风景优美，任何一个景区花上一天的时间慢慢的享受都不为过。当然，如果你没有那么多时间，或者想利用有限的时间饱览天台山的大好山水，也可以将行程安排的稍稍紧凑一些。当然从你的出发地到天台山风景区的时间，要事先预留好，我这里给大家提供的是在天台山景区的游览行程。下面根据我的亲身体会，给大家推荐以下3种行程安排：

慢享时光一日游

如果你只有一天的时间放在这个美丽的地方，想在景区放松心情，尽享自然，可以这样安排：

上午可以游览国清寺，可在国清寺用斋饭，吃完饭后去石梁景区，也可以在石梁景区吃农家菜。除了国清寺和石梁景区、也可以备选华顶国家森林公园或者琼台仙谷景区，但是我们建议，一天的时间最好安排2个景区即可，否则会觉得太赶，比较疲惫。当然1天的时间在这里是会有遗憾的，这样的行程适用于离天台山较近的朋友，可以常去。

轻松游览两日游

2天的时间在这里相对宽裕，安排紧凑一些，天台山最值得体验的风景都不会错过了。

第一天：上午华顶国家森林公园，下午石梁飞瀑，在石梁景区吃农家饭。晚上住在景区附近的宾馆可以体验山里的夜色和清凉。

第二天：上午赤城山，国清寺，下午琼台仙谷。可在国清寺吃斋饭，也可以在国清景区附近吃农家菜。

欣欣线路推荐

		
<p>杭州出发：[独立成团]台州旅游 天台山 国清寺济公故居二日游 杭州出发</p>	<p>杭州出发：[纯玩跟团]杭州到天台山旅游 天台南屏秋色 琼台仙谷二日游 赏红枫 美景</p>	<p>杭州出发：杭州到天台山赏枫二日游_杭州到天台山旅游_天台山旅游攻略</p>
<p>门市价：455元 欣欣价：435元 >>立即预定</p>	<p>门市价：400元 欣欣价：380元 >>立即预定</p>	<p>门市价：288元 欣欣价：258元 >>立即预定</p>

[>>更多线路推荐](#)

交通攻略

到达天台山

客车

>>更多汽车时刻信息

从杭州、宁波走杭甬、上(虞)三(门)高速公路到天台山仅需2个小时,每天有多班豪华空调高速巴士往返。从上海到天台也仅5个小时,民立路233号每天8:00有高速巴士前往,票价110元。此外,天台山还与绍兴(1.5小时)、台州(2小时)、温州(4小时)等地流水发车。

欣欣小贴士:

杭州发往天台山的大巴在杭州新客运中心(九堡客运中心)买票上车,节假日会有加班车,基本是20分钟一趟,很方便。杭州到达天台山的时间是2.5小时左右。

杭州机场打车去新客运中心约40分钟,价格105元左右。

自驾

上海—沪杭甬高速公路—上三高速公路—甬台温高速公路—台州北出口下。

当地交通

公交

>>更多公交信息查询

1路:北站至天元广场口往返运行。途经:赤城路、劳动路、人民西路、清溪路、天台山西路、客运中心、天台路。

2路:北站至天元广场口往返运行。途经:赤城路、环城东

路、飞鹤路、工人路、清溪路、天台山西路、客运中心、天台路。

3路:往返客运中心。途经:清溪路、赤城路、飞鹤路、人民路、始丰三桥、福溪路、104国道、始丰二桥。

5路:国清景区至我园工业区往返运行。途经:国清路、赤城路、劳动路、桥南路、天台山东路。

6路:如来古洞至八都往返运行。途经:玉龙公路、清溪路、赤城路、人民路。

7路:国清景区到天元广场口分A、B线往返运行。

A线途经:国赤公路、飞霞路、赤城路、清溪路、天台山西路、客运中心、天台路。

B线途经:国清路、北站、赤城路、清溪路、天台山西路、客运中心、天台路。

8路:桐柏至螺溪分A、B线往返运行。

A线途经:天桐路、赤城路、工人路、飞鹤路、桐岭路。

B线途经:天桐路、赤城路、工人路、飞鹤路、秀园路。

9路:国清景区至水南上洋坦往返运行。

途经:国清路、赤城路、劳动路、南门大桥、体育场路、福溪路、新民管理区。

10路:往返客运中心。

途经:始丰二桥、104国道、福溪路、始丰三桥、人民路、飞鹤路、赤城路、清溪路

景区间免费班车

逢节假日即周末,天台山各景区间有免费班车,班车乘车点在国清景区(游客服务中心所在地/公交5、7路终点站),班车30分钟一班。

如果是自驾,前往天台山各景区会更方便,可以在游客服务中心免费领取天台山导游图,按线路指示前往。天台山景区较大,各景点间汽车行驶时间约在20-40分钟。

景点介绍

国清景区(天台宗祖庭国清寺)

国清景区地处天台县城关镇，该景区是佛教天台宗寺院的集会区，在这里佛教文化得到了完全的展示。国清寺是我国著名古刹之一，始建于隋文帝开皇十八年(598年)，是依据天台宗创始人智者大师亲手所画的样式所建的。1963年公布为浙江省重点文物保护单位，现为全国重点文物保护单位。1983年公布为汉族地区重点寺院。

自唐、宋时起，国清寺还是日本和韩国佛教天台宗的祖庭，中外天台宗信徒朝拜之地。国清寺建筑雄伟，妙域庄严，形成了五条建筑轴线。正中轴线为山门弥勒殿(门神殿)、钟鼓楼、雨花殿(四天王殿)、大雄宝殿、药师殿和观音殿。在大雄宝殿之东为梅亭，在观音殿左前方为法华经幢。西一轴线为鱼乐国、安养堂、三圣殿、妙法堂(楼上为藏经阁)和祖师纪会堂。西二轴线为伽蓝殿、罗汉堂(文物室)、玉佛阁。东一轴线为聚贤堂(僧众餐厅)、方丈楼、迎塔楼。东二轴线为里客堂、大彻堂和修竹轩。国清寺现有6000多间房舍、2.8万平方米建筑面积，占地达7.3万平方米。寺中每一殿堂楼舍的建筑都十分精美，是祖国古代建筑的珍品。

隋塔位于天台县城东北方向，始建于1300多年前，是国清寺的标志之一。塔身黄褐色，高59.4米，边长4.6米，六面九级，空心楼阁式砖木结构。这座隋塔建造别致，塔顶上没有塔头，因此，从塔内仰望可见蓝天。这座隋塔建造别致，塔顶上没有塔头，因此，从塔内仰望可见蓝天。隋皇十八年，晋王杨广为报智者大师的师恩而建造的报恩塔。唐会昌法难受损，南宋建炎二年(1128)修葺，为浙江现存最高的古塔之一。

空心楼阁式砖木结构因遭火焚毁飞檐斗拱，形民四周的空洞。其色绛黄，雄伟壮观。民初整修时，从塔中起出隋菩萨7方石刻线条造像，艺术价值很高，现藏寺内三圣殿前塔碑室。隋塔为浙江省重点保护文物。近几年，隋塔塔基加固，塔周新铺台阶，并植鲜花松柏，景色更为诱人。

交通：公交

1路：西站—北站—国清寺；

5路：茅园—劳动路—北站—国清寺



图片来源：欣欣会员—南京千秋旅游

赤城景区——赤城山

赤城景区地处天台县城关镇，其主要景点赤城山，为丹霞地貌，仙佛双修的圣地，济公活佛故里，名人逸事集粹。有道教第六洞天的玉京洞、济公佛院、梁妃塔，赤城栖霞等景观。

赤城山为白垩纪系下流岩组成，属于丹霞地貌，为河湖相紫红色沙砾岩夹火山碎屑岩沉积，以紫红色中厚层至块状砾岩、沙砾岩为主。赤城山高338.8米，历来被视为天台山的南门和标志。山的东南方向，阳光和煦，分布着十八个洞穴，其中玉京、紫云、餐霞、华阳、瑞霞诸洞天，自唐宋以来就有建筑。

赤城山中层为济公院，分为东西两院。济公东院是为纪念佛教禅宗大师济公而于1996年所建。赤城山上层为玉京洞，岩上刻有“玉京”二字。

玉京洞是道教南宋十大洞天之一的第六洞天，俗名上岩(赤城山由下至上分为三层)，相传是元始天尊玄都说法之地。赤城山体由水平的中生代红色砂岩和砾岩组成，因断层抬升形成。玉京洞为一天然洞穴，洞深10米，宽7米。洞内随岩构造三开间楼房，周围植有松柏，凿有古井。

门票：15元

地址：浙江省天台县境内

公交：7路：西站赤城山

华顶景区——华顶森林公园

华顶峰为天台山主峰，位于县城北 25 公里，大巴车直达景点。景区面积 7.5 平方公里，为国家森林公园。主峰海拔 1098 米，四周群山向而拱之，层层相裹，状如百叶莲花，华顶正当花之顶，故名“华顶”。顶峰最高处叫拜经台，曾是智者大师求拜《楞严经》的地方。天气晴朗之时，可观东海日出。这里群峰叠翠，白云缭绕，晓雾昏烟，云气氤氲盘结，故有“华顶归云”之称。

峰下有华顶寺，初名善兴寺，为晋天福元年（936 年）国师德韶大师创建，现存建筑为 1998 年重建。寺后归云洞，相传是三国吴时葛玄手植茶圃所在，至今已有 1700 余年，现存有归云亭。寺东北还有太白读书堂，西南面有右军墨池等古迹。寺两侧密林间，原有 72 茅篷，东茅篷以药师庵为最大。每逢佛教斋期，山上僧众、香客如云，这些茅篷就成了他们修炼的处所。

华顶寺一带，土地肥沃，古木森森，终年云雾缭绕，宜于茶树生长，出产的华顶云雾茶为中国名茶之一，饮誉中外。华顶的云锦杜鹃，树龄多在百年之上，占地数百亩，每年 5 月间，繁花似海，堪称奇观。

公交：天台县汽车北站 8 点和 13 点分别有班车前往华顶国家森林公园景区

石梁景区——石梁飞瀑

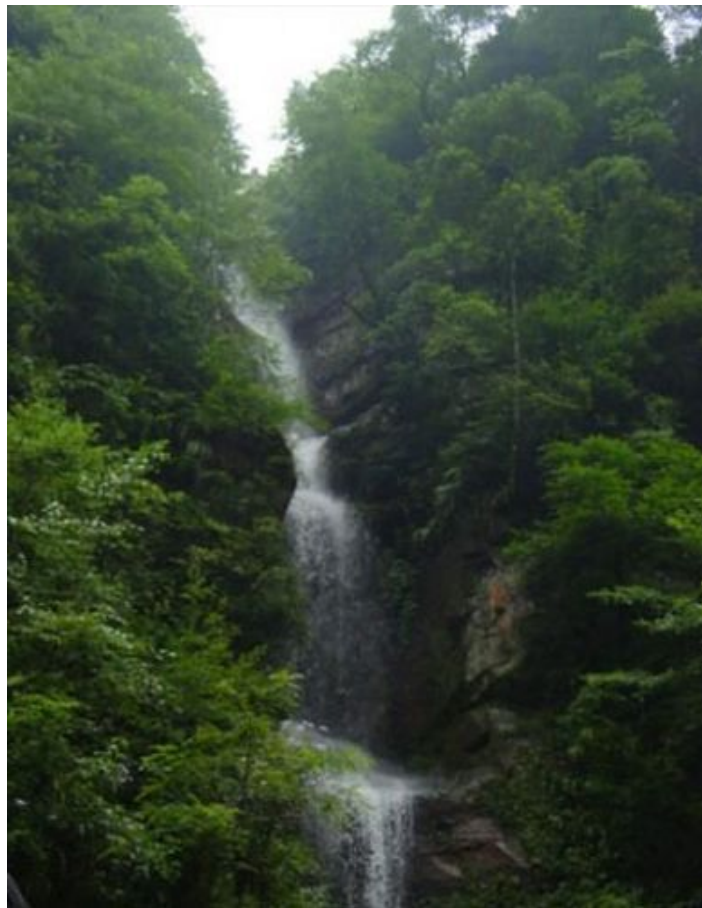
石梁飞瀑位于浙江天台山。天台山是江南的一座名山，同时也是佛教天台宗的发祥地。天台山以华顶为中心，四周群山像一片片花瓣，围绕在华顶四周，因此，天台山老远看去，像一朵盛开的莲花。天台山风景点无数，瀑布亦处处可见。清初诗人潘耒在其《华顶》一诗中，有“峰峦一一插霄汉，涧瀑处处奔虹雷”之句。然天台之最佳处，在于一瀑，这就是著名的石梁飞瀑了。

石梁飞瀑并不比其它瀑布壮观，但它却有自己的独特指出：首先它有一条二丈左右的巨大石梁，横跨在两崖之间，那微微拱起的梁面，像一条匍伏的巨蟒。金溪和大兴坑两条溪水，左右而来，汇合于此。溪涧岩石坎坷不平，水流随之层层折跌而下，每一次折跌，激起一阵雪白的水花，接着又往下折跌。

这样经过 4 次折跌后，溪流终于在阵阵白浪之中流到了石梁附近，聚集成一个巨大的雪浪团，向石梁冲激过来。一部分被打回，而大多数则从梁底穿过，坠入几十丈深的幽谷之中，发出震耳欲聋的声音。石梁瀑布附近还有宋代大书法家米芾所题“第一奇观”四字石刻、清末维新派领袖康有为的“石梁飞瀑”题刻，石梁腹部有郡守刘璈题的“前度又来”等。

门票：60 元

公交：汽车北站、国清寺、高明寺均有中巴车前往



图片来源：欣欣会员——娃娃

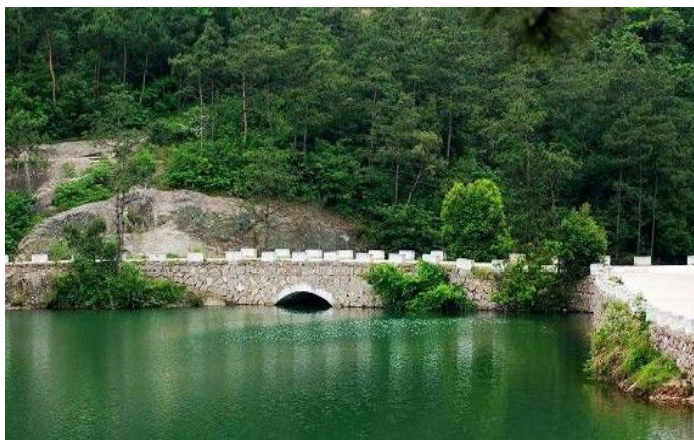
龙穿峡景区

龙穿峡风景区分为十大景区，台岳春秋、秀溪观瀑、五泄流泉、太白临风、游龙戏凤、龙穿破壁、石门叩关、天池浴翠、空谷鸟鸣和三峡探险。台岳春秋景区包括入口大门，游客中心，龙川飞渡廊、台岳文化长廊，让你一步踏入文化廊，走进千年天台史。

秀溪观瀑区一桥、一湖、一亭、一瀑和谐自然，恍若天成，桥粗旷纯朴、野趣漾然；秀湖水清澈见底，一群群石斑鱼就象湖中的

精灵，司马瀑更是气势非凡，溪流流经峡谷陡遇悬崖，跌落入醉池，回旋澎湃后由前面一处裂口冲出，洋洋洒洒从 80 多米高的峭壁上呼啸而下。

飞珠溅玉，晶莹剔透。天池水色碧绿无暇，绕以一个个如披龙鳞的金色沙滩，纯净秀美，此刻如果再能碰上几位披红戴绿的红着脸儿，美得天仙般的妩媚少女款款而来，那天下的美在这儿就算是都凑齐了。真是“一日天台诉春秋，不游龙穿枉风流”。还犹豫什么呢，龙穿峡风景区就是你往常想的，梦里见的，画中看的，或者都不是，她只是你最想看的...



佛陀景区——高明寺

高明寺座落于高明山南麓，距国清寺 8 公里，由太平智者塔院旁的高岗东下，行径九曲回环长约 2.5 公里的层层石级，过一小桥便是高明寺，是智者大师开创的天台十二古刹之一。

绿竹与黄墙相映的寺门上悬“高明讲寺”匾额，是清光绪年间（1875-1908 年）康有为手书。高明寺规模为天台山诸寺第二。中轴线上依次为天王殿、大楼宝殿、楞严坛，寺西有三圣殿等。

大雄宝殿。内供释迦牟尼、文殊、弥勒三尊铁佛。每尊高约 4 米，重达 8500 余公斤。相传这三尊佛像是寺僧募铸于南海，由于在海运途中船被撞翻，佛沉海底，百年过后才运到天台。

关于高明寺和这三尊佛像，民间有这样的传说。

相传，一天，智者大师在说法台上讲经，忽然一阵大风吹走了手中的经卷，他忙于拣拾，谁知经页却越飘越远，一直追到谷底，只见经页变成了一只只小蝴蝶，慢慢地飞到他的脚前，一只只落下，转眼又成了经书，拣起细看，见经一页不缺，一页不错，智者大为惊奇。

门票：10 元

交通：公交：从北站乘往石桥或大同方向的中巴在途中下车即可。

琼台仙姑景区

位于浙江天台县城西北 8 公里，景区面积 7.3 平方公里，是一处比较典型的花岗岩地质地貌景观。

灵溪为该景区的主景线。沿溪北行，两旁山壁对峙，山势峥嵘峻峭，奇峰纷呈，怪石错列，且愈入愈奇。著名的有“李白题诗岩”、“仙人聚会”、“双女峰”、“元宝石”、“佛手峰”等景。

灵溪百丈坑有瀑如龙，下注成潭，潭水晶莹如黛，名“龙潭”。潭旁一峰拔地而起，迥然卓立，即为琼台峰。峰上有石形似椅，传说铁拐李每逢中秋节之夜，来此坐椅赏明月，故名“仙人座”。

琼台前一山，两峰对峙，顶部平坦，颇似皇宫前两侧的楼阁，故称“双阙”。

在明月当空的夜晚，坐在石椅上望月下群山，恍入仙境梦乡，“琼台夜月”即得名于此。琼台峰上还有“台岳奇观”、“秀甲台山”、“蓬莱仙境”等摩崖石刻。

从琼台向东南行 2 公里便是桐柏宫。桐柏建水库后，原桐柏宫沉于水底。

现为原鸣鹤观改建，桐柏宫为中国道教东南圣地，道书称桐柏宫为“金庭洞天”，属七十二福地之一。北宋时，道教南宗紫阳派祖师张紫阳就居此修道，撰写著名的《悟真篇》。

桃源春晓

这是一处深峻的山谷，涧水随山势曲折，两岸峭壁参差，如列绣屏，碧漠雪瀑，映带其间，即桃花坞。

桃源以双女峰最为著名，北宋郑至道在《刘阮洞记》中首次点出：“其东峰则危峭拔，仪状奇传，上有双石，如绾码发髻，遂名之曰：双女峰。”循溪而上，绿水如湖绉舒展，可见“仙女浴盆”、“老龙喷水”、燕尾瀑、仙女石、迷仙坞、会仙石、仙人洞、惆怅溪、鸣玉涧、金桥潭等景点。

其中，从磨岭头村，向西南逶迤而下，爬过两山间的峭壁，架长梯可以看到“桃源洞”。附近有一处平坦。在北纵目四望，桃源山涧尽收眼底。

寒山湖景区

寒山水库为浙江省第六大水库，是一座人工湖位于街头镇西南 10 公里的寒山湖景区，造湖之前该地原为天台与盘安县比邻的山谷平原，为防洪与灌溉的需要而建水库，天台县 60% 以上的农田靠寒山水灌溉。

寒山湖长 15 公里，湖面面积 9600 亩，库容量为 1.99 亿立方米。湖水源自始丰溪。

寒山水库水域开阔，湖岸曲折，形成许多半岛与港湾，港湾总计 37 个，湖中大小岛 9 个，湖面南有一小峡谷，湖口两山峡峙，状如门，建有一大坝，坝身为混凝土双曲空心拱坝，高 74.3 米，坝长 265 米，底宽 15.5 米，坝内有八扇大型闸门保证水位 155 米高程。

湖中周围岛上植被良好，树木茂盛，大多为果树，其中杨梅树林 150 亩，还有李子、黄桃、蜜梨等，寒山水库水为二级水质，70% 的水域用于水产养殖，为人工放养，主要鱼种有鲢鱼、鳙鱼。

寒山湖原称“里石门水库”因地处诗僧寒山子隐居寒石山，天台县为发展旅游需要更名为寒山湖。

相传寒山子为躲避宫廷斗争隐居于此，近代著名的军事家指挥家叶挺曾率领抗日义勇军转战到此还在寒山湖上游览方前村亲自题写“抗日义勇军——叶挺”。

寒山湖 1971 年 2 月 20 日举行施工典礼，1978 年 3 月关闸蓄水，同年 10 月 1 日，主体工程全面完成，1982 年寒山湖大坝获得国家优质施工银质奖。

寒岩明岩景区

寒岩明岩景区主要包括明岩、寒岩、十里铁甲龙等旅游资源。以奇特岩石与人文景观为特征。

明岩与寒岩相背同处于寒石山中，从明岩到龙须洞近十里长为“十里铁甲龙”明岩为一处两岗夹峙的幽邃山谷，宽约 50 米，深达一里，以奇岩怪石，异洞著称。

谷口处遮溪南流，入口处左行 50 米为狮子山，俗称五狮聚会。明岩谷口朝东，大门是齐康教授为其设计书写的“明岩圣境”门前

两只三吨重的巨狮守护，入口往右拾级而上为“栖云洞”（俗名狮子口），洞因洞顶岩壁有花纹如云似雾飘飞，而得名。

内有“关公相”“日月井”（仙水井）四季不竭，含有 24 种矿物质，颇有药用价值。洞深处有“金猫洞”“金猫隐”栖云洞口有“木莲背母石”，栖云洞下原有古寺旧基，现花木成林。

明岩内中轴线上有“黄犬伏地”俗称“金狮迎宾”长 4 米，高 1 米，宽 2 米的一块磐石。再往里为“八寸关”因两石相距八寸而得名，紧接着是“三眼泉”，据传曾为寒山子所用，从外往里依次为洗衣，洗菜，饮用的三口平行的井。

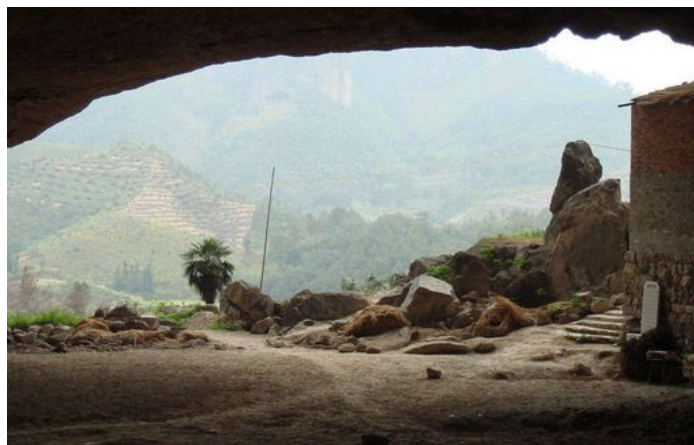
三眼泉西部有一座石柱岩，圆形，高 65 米，直径 30 米，称将军岩。气势磅礴，绚丽非凡，民间称“螳螂”与对面一块幽石由首先柱顶的青风藤，藤索横空缠绕相连，称“螳螂钓蟾”，于此可见前面的大雄宝殿，该殿为 1997 年在原有遗址上动工新建，现已部分完工。

大殿为歇山寺多雕花斗拱。大殿往里右边拾级而上，又有一大雄宝殿，殿右前方有一寒拾二世纪念塔。过塔登上 88 级台阶便是明岩的最深处——仙人洞（神龙通天洞）。

该洞分前洞、后洞、仙人合掌岩。从洞的动口出便到了五马隐石壁。

此外，明岩内还有仙人桥、古藤、明岩怪石（摩崖石刻）等。明岩起于五代后周显德四年（957），吴越昭仪氏所建，称“云光院”，号暗岩，到宋代开宝七年（975）升为寺，名为明岩寺，所谓历史悠久。

历代诗人游历诗词游记留世，明岩集人文、自然于一体，古、奇、清、幽，得天独厚。



济公故居

济公故居位于天台城北古永宁村，是济公活佛的出生地，也是青少年时期济公生活成长的地方。

故居占地十六亩，建筑面积 6300 平方米景区内宅第街坊与楼台亭阁水榭园林荟萃一体，内聚佛国之灵气，外撷仙山之精华。李府宅院错落有致，涵浙东民居之特色；亭园楼阁美侔美仑，树一邑古建之高标。

济公祖庭，千秋佳地，迎四海游客寻源揽胜；活佛圣迹，万古神灵，受八方信众膜拜朝观。

济公俗名李修缘，南宋浙江天台永宁村人氏，宁真宗驸马都尉李遵勖裔孙。公长成于赭溪之畔，攻读悟禅于赤城山，弱冠之年，皈依佛门，师灵隐瞎堂慧远，受具足戒，法名道济。其性介而洁，其行狂而疏，扶危济困，抑恶扬善，诗酒翰墨，隽永超诣，异行神迹，蜚声宇内，时人称之为“济颠”。嘉定三年五月十四日圆寂于净慈寺。后世尊为“活佛”。



图片来源：欣欣会员—南京千秋旅游

天湖景区

天台山国家重点风景名胜区的核心景区之一，集山水聚人文于一体的国家首批 AAAA 级旅游区，景区距天台县城 2 公里。

岩奇、峰异、水秀、谷幽，诠释着天湖之自然奇趣。一条幽谷，奇岩耸峙，三湖层叠，瀑布成群，青山倒映，苍翠如染，天台山山水精华尽集于此。

天湖之山以奇岩多、幽谷深、绝壁险、石洞古、植被资源丰富而闻名。狮子岩、猿啸岩、观音隐身、白羊献财等自然奇观，令人

叹为观止。而“观音绝壁救男童”的传说，印证了天湖峰峦之险峻。“如来古洞”凌架峰顶寺庙于幽谷悬居飘渺处已入圣地佳境。而天湖“龙山之脊”，绝顶瞰览，其天台之广袤，群峰之绰约皆尽收眼底。“天台山者，盖山岳之神秀者也”，而天湖则容纳了天台山岳之大千。

天湖景区乃天台山之龙脉，为佛教天台宗创始人智者大师结庐隐修得道之地，是天台宗真正的发祥地。

天湖景区人文底蕴深厚，不但历练了智者一代宗师，更是名人荟萃、苏东坡、米芾、唐伯虎、清高宗弘历都曾游历此地，并留下墨宝。

九遮秀谷景区

九遮秀谷景区以山丘、谷地、象形山石为主的生态旅游区。为天台县西部最著名的景点之一，是天台山国家级风景名胜区的组成部分。

九遮秀谷自第一遮龙吐舌开始，依次为鲤化龙、挂壁狮、月初升、鹰舞翼、龙嬉滩、下山虎、龟蛇顽、龙背印等九遮。九遮秀谷内溪谷两侧，分布着一些奇特的象形山石和洞穴，这是由于九遮秀谷内的山体绝大部分是火山沉积岩中的凝灰岩，岩石比较疏松，经风化、崩塌以及流水冲刷搬运作用而形成。

从秀谷入口开始，有天峰山、望楚洞、归楚洞、九狮聚会、七姑悲泣、双石门、鸡冠峰、岩门关山、天柱岩、骆驼峰、五洞连环等。秀谷两边奇峰林立，美不胜收。其次，遮溪贯穿整个山谷，溪水清澈，宁静，间有各种飞瀑。其中大的瀑布有两个，为深谷中的乌龙飞瀑和九遮的仙女潭，乌龙飞瀑以奇制胜，穿过半月形的石拱，悬于峭壁上。

秀谷中还有一奇景，即为九遮秀谷的蝴蝶泉，每到五月份，这里的蝴蝶成群结队，五彩缤纷，堪称一绝。另外秀谷内植被覆盖良好，溪谷两侧古木参天，其中最为有名的是位于桐桥村的晋榧、宋榧和唐樟，树龄都已千年以上，是国宝级的古树。

雪上村的古藤每年立夏前后开花，花期长达 20 多天，每次开花为一花三色，十数朵成串，花上无叶，叶中无花，人称“奇花”。

周边景点

隋塔

隋塔——出天台县城,往东北方向山中行去,即可望见一座巍巍古塔,它就是国清寺的标志之一,建于1300多年前的隋塔。塔身黄褐色,高59.3米,六面九级,空心,砖壁。壁上的佛像栩栩如生,极为精美。这座隋塔建造别致,塔顶上没有塔头,因此,从塔内仰望可见蓝天。隋塔为浙江省重点保护文物。近几年,隋塔塔基加固,塔周新铺台阶:并植鲜花松柏,景色更为诱人。



临海东湖

东湖,位于浙江临海市区之东。开凿于北宋,湖面平波十顷,亭台如画,中悬洲渚,堤隔桥连,春风秋月,流光溢彩,芳香四溢,湖光山色,交相辉映。临海东湖之名,以紧临台州古城墙东侧而得,原为城北白云、山宫数溪汇合处。此湖的历史也是有些来头了,据说是在宋熙宁四年(1071)时,由郡守钱暄开凿而成。南北长近

500米,东西宽约150米。

东湖位于临海古城东侧,开凿于北宋年间,原为水军泊船屯兵之所。北宋熙宁四年(1071),台州郡守钱暄疏浚拓建而成湖,并辟为园林。近年,临海市政府又参照历史风貌,对东湖进行了大规模的整修,使这千年古园焕发出更加夺目的光彩。

自宋以降,东湖代有浚修。尤其是清康熙十八年(1676)和同治十年(1871),是台州郡守鲍复泰、刘璈先后两次修缮后,规模甚为可观,成为台州园林之首,其骆宾王也居住过。清文人俞樾有语云:“杭州有西湖,台州有东湖。东湖之胜,小西湖也。”

东南入口为依水山庄,因杜甫诗句“名园依绿水”而得名。内有纪念钱暄和钱氏家族的建筑,俗称“钱园”。

临海古城墙

临海古城墙有着悠久的历史。自晋代开创以来,已有1600余年,迭经唐、宋、元、明、清诸朝不断修筑增扩,其主体部分一直保存到今天。

古城墙沿江修筑而上,依山就势,逶迤曲折,雄险壮观。尤其是北固山一段,建于危崖之巅,飞舞盘旋,敌台林立,雉堞连云,城楼高峙,与北京八达岭相较,可称双绝,称之为“江南八达岭”,并不过誉。

更有其独特之处是,临海古城墙两侧,古木参天,常年苍翠,城墙掩映在青绿丛中,更增添了一分灵秀。

临海古城墙,除了御敌的功能之外,还有一个十分重要的作用,就是防洪的功能。城墙有三分之一的长度是沿着灵江修筑,台州府城正位于灵江入海近处,江水与潮水相碰,水位升高,时常漫上城来。

城墙有如大堤,千余年来抗击着洪水的冲击。为此,临海城墙在修筑设计上,采取了特有的措施,把瓮城修作弧形,特别是把“马面”迎水的一方修作半圆弧形(其余一方仍为方形),在全国古城墙中,十分罕见,目前所知尚属孤例。

由于城墙的抗洪作用,在元朝灭掉南宋时,元帝曾下令拆毁江南所有古城墙,以利其铁骑长驱直入,而临海城墙却因其无法替代的防洪功能,得到了特旨免拆。

住宿推荐

以下是欣欣旅游网推荐的实惠住宿：



天台卧龙山庄

简介：天台卧龙山庄座落于国家风景名胜区——国清景区内，是景区内较高规格的酒店。从山庄漫步至佛教天台宗的发源地国清寺只需5分钟，距城关车程也只有5分钟路程。山庄拥有舒适典雅、精益求精的标准客房77间(套)，分别有商务套房、商务房、标准房等多种房型供不同需要选择。

顾客点评：酒店还不错，房间大，服务较好。

顾客点评：想去国清寺旅游的话这里是最实惠经济又舒适的入住点。

>>> [更多](#)

欣欣价：270元起 [>>立即预定](#)



天台宾馆

简介：天台宾馆是天台县唯一一家四星级酒店，坐落于国家重点风景名胜区天台山国清寺旁，环山绕水，景致秀丽，建筑依山起伏，小桥流水，回环曲折，宛如江南古园林。宾馆周边名胜古迹闻名海内外，如“东土灵鹫山”国清寺、“银河倒泄”的石梁飞瀑、“济公佛院”所在地赤城山、蔚为壮观的“千年云锦杜鹃”华顶山。

顾客点评：入住天台宾馆，总的感觉是室外空气好，环境清幽安静，适于休息，好像是在度假山庄。

顾客点评：风景很好，很安静，就在国清寺旁边。运气好的话可以坐宾馆的班车出去。

>>> [更多](#)

欣欣价：350元起 [>>立即预定](#)



天台东方国际大酒店

简介：天台东方国际大酒店座落于繁华的商业黄金地段，距历史悠久的国清寺景区只有3公里左右，离济公故居仅500米之遥，是一家集商务活动、住宿餐饮、旅游观光、娱乐休闲及各类会议于一体的综合型商务酒店。

顾客点评：酒店服务很好，响应及时，态度也很热情，这点感觉很好。

顾客点评：酒店外观看起来很漂亮，可以从窗台看见美丽的天台山，附近有东湖和小亭子，环境很好，很惬意。

>>> [更多](#)

欣欣价：280元起 [>>立即预定](#)



天台金凤凰大酒店

简介：天台金凤凰大酒店坐落在中国的山水神秀、佛宗道源的浙江天台山。酒店屹立在始丰溪畔，傍依母亲河，邻近天台新县行政中心，距客运中心和上三高速公路入口约5分钟车程。酒店主楼高14层，拥有165间豪华舒适的客房。设有餐厅、大堂吧、会议室、商务中心等服务设施，为宾客提供轻松愉悦的环境。酒店装修温馨典雅，时尚简约，是一家按星标准营建的商务旅游度假型酒店。

顾客点评：网速不错，房间也还可以，就不是酒店不让刷卡，要现金，早餐也只能说一般般吧。

顾客点评：位置还行，房间味道太大，配套餐饮服务有待提高。

>>> [更多](#)

欣欣价：98元起 [>>立即预定](#)

美食攻略

游览了天台山美丽的风景之后,可到天台县城去品尝天台特色小吃。此外,到赤诚山脚下去尝尝农家菜,那些普通的菜肴也会让你大快朵颐,百吃不厌。

天台特色小吃主要有饺饼筒、水晶蛋糕、猪肉麦饼、蛋清羊尾。其中最有天台特色的是饺饼筒,吃起来又香又脆,即可当点心也可做主食,是当地必不可少的节日食品。

饺饼筒

这是天台人无论什么节庆均要吃的一种特色小吃。用特制平底锅“鏊”制成粉皮,在粉皮上面放上肉片、猪肝、蛋皮、金针菇、粉丝、笋丝、芹菜等各种配料,包裹成长条形,再在“鏊”上烤至两面黄,外酥里嫩。价格3-4元/个。

欣欣小贴士:

特别要注意的是,在国清景区,不是每天都能吃到这饺饼筒的,五一期间,只在5月1日当地看见有卖。县城倒是每天都有。保存时间:最多1天。

猪肉麦饼

又猜称肉圆麦饼。制作方法大体与家常普通菜馅麦饼相同。唯体型略小。

取精肉剁糊(俗称“肉圆糊”)做馅料。吃时用三只箸,左手拿一只箸按住盘内麦饼,右手拿一双箸去夹取,蘸一下酱油、醋,即可入口。

还有更讲究的,称“鸡子灌”。即在猪肉麦饼烙熟时在麦饼边沿取一小孔,倒入鸡蛋汁,使之均匀地遍布整个麦饼内,再在锅里烙一遍,然后食用。



水晶蛋糕

用料为鸡蛋、白糖、糯米粉各三分之一。先将蛋汁用箸打烂发透,加入白糖搅拌待融化后再倒入糯米粉拌均成粉糊状。上笼时先把炊贴巾浸湿平铺在笼格内,四周竖起,再将配制好的粉糊注入,让其自然散开,厚度约3公分,放热镬上猛火蒸熟。

取出切成菱形小块即成质软、色黄、味美的可口食品。家常食用、招待宾客皆宜。作筵席中的“道食”更受青睐。

济公素饼

天台当地的一种小饼干,有甜咸2种口味,口感也极好。5元/袋,各特产店有售。

烫皮羊肉

天台山烫皮羊肉选用天台山农户放养的生态羊为原料,以带皮羊肉入锅焯烫,加入少许鲜牛奶调味,经过特殊流程烹制而成,具有鲜、香、嫩、醇、补,回味悠长的特点。

三老一嫩五野

天台山“三老一嫩五野”,“三老”即天台山生态老腊肉、老鸭子、老南瓜,“嫩”即天台山传统手磨豆花,“五野”即野蕨菜、野韭菜、野芥菜、野洋合笋、野山药为代表的众多生态野菜。

当地特产

天台是中国最早产茶地之一。天台山盛产优质高山茶叶——云雾茶，还诞生了东方茶文化——中国茶道。天台山还盛产中药材，有白术、茯苓、石斛等名贵药材 1000 余种，其中“天台乌药”品质独特，是中医的“长生不老药”。

“石梁”牌高山蔬菜生长在千米高山，是无污染的绿色产品，已远销上海、山东、福建、江苏及本省各城市，并出口到香港、澳门。

天台山云雾茶

天台山云雾茶产于天台山 600 米以上的崇山峻岭中，华顶森林公园里就有这样的茶园。因终年受云雾滋润，其品质受历代茶客的青睐。“佛天雨露，帝苑仙浆”、“芳叶夺兰芷，浓香冠六品”这是古人的赞美，云雾茶味香，耐冲泡。价格：100-1000 元/斤不等。

华顶云雾茶色泽绿润，具有高山云雾茶的鲜明特色。采摘约在谷雨至立夏前后，标准为一芽一叶或一芽二叶初展。成茶外形细紧略扁，芽叶壮实，颜色绿润，冲泡后香高持久，滋味浓厚鲜爽，叶底嫩绿明亮。

天台山云雾成品茶外形细紧略扁，色泽绿润；香气浓郁持久，滋味浓厚鲜爽；汤色嫩绿明亮，叶底嫩匀绿明；清得而带甘甜，饮之口颊留芳；畅人心脾，经泡耐饮，冲泡三次犹有余香，充分显示高山云雾茶的天然特色。



天台山乌药

乌药的道地简称，是乌药中的上品。历代本草典籍中记载：“乌药，以产天台者为胜，故称天台乌药或台乌药”。天台乌药色白、质嫩、气芳香，品质居全国之最，而天台乌药的历史文化更是源远流长，从周至今，跨越了二千多年的历史时空，是中药史上的一颗璀璨明珠。

天台山峰峦重叠，郁郁苍苍，气候温暖湿润，四季分明，是著名的药材产地。其中以天台乌药、三七参、白术、芍药、茯苓最为著名。

《中国医学大辞典》说：乌药“以出天台山者最佳。”关于乌药，有一个动人的故事，汉代剡县刘晨、阮肇，为了救治百姓疾病，历尽艰苦来到天台山寻找乌药，并和仙女在桃源洞结下秦晋之好。回乡时带去乌药，从此仙药在人间生根结实了。天台山到处生长着乌药，主要产地在三州乡、万年山一带。

豆腐皮

天台山特产，营养价值较高，是豆制品中的精华。中医理论认为，豆腐皮性平味甘，有清热润肺、止咳消痰、养胃、解毒、止汗等功效。豆腐皮在天台民间生产已有上千年的历史，至今逐步形成了许多专业生产豆腐皮的专业村，年产量近千吨。

该产品的主要特点是营养价值高且食用方便。优质豆腐皮的标准是：外观呈淡黄色半透明状，质薄，手感柔韧，落水不糊，入口细腻，有香味。

笋茄

为天台山所特有，以毛竹笋为主要原料，采用传统加工工艺制作而成，先将幼嫩的竹笋去皮后放入锅内，加上适量的食用盐烧开，再用文火煮六至七个小时，然后烘晒，一般需要七至十天才能烘干。

由于这里的竹笋质地好，蒸煮时间长，竹笋体内的纤维转化为更易被人体吸收的物质，可用于煮肉或烧鸡、鸭和烧汤。不仅具有新鲜竹笋的营养特点，如低脂肪、低糖、富含植物蛋白质和钙、磷、铁、镁等矿物元素，还具有口感脆软、清香鲜美等优点。

节庆活动

天台山素斋节

在5月18日上午举办的“重走霞客路 禅修天台山”2013年中国旅游日首游天台山旅游文化节开幕式上，举行了“浙江省素食之乡”授牌仪式，中国烹饪行业协会副会长、浙江省餐饮行业协会会长章凤仙女士将全国首个省级“素食之乡”称号授予天台县。开幕式后，该县还举办了“品素食之妙·论养生之道”首届中国·浙江天台山素斋节。

天台山素以佛宗道源，山水神秀著称。同时，特产丰富，美食诱人。由于受天台山佛道文化影响，天台山的绿色、素食文化也别具一格。

天台人的这种饮食习惯，正迎合了当前素食主义的餐饮时尚。“重走霞客路 禅修天台山”2013年中国旅游日首游天台山旅游文化节期间举办素斋节，正是体现了天台山霞客古道与其他地方不一样的禅修文化。同时，首个“浙江省素食之乡”称号，更让天台山素食文化成为一块响当当的金子招牌。

在素食品鉴会上，共评出最佳素冷、最佳素热、最佳素羹、最佳素点各一个，“特色素宴”奖4个，“韵味素宴”奖2个，“创意素宴”奖2个。在参赛的单位当中，天台温泉山庄以佛道养生理念的菜肴获得了当天的文化素宴奖。

天台山旅游文化节

2013中国旅游日首游天台山旅游文化节开幕式在浙江省天台县举行。5月19日、20日两天，天台山景区实行门票半价优惠，这两天所有门票收入和天台山景区下半年门票收入的1%将被捐赠给雅安灾区。

据悉，1613年5月19日，“游圣”徐霞客开始了他“驰骛数万里，踟躅三十年”的游程，期间，他先后三次到访天台山，并在《徐霞客游记》中留下了两篇关于天台山的游记。2011年3月30日，《徐霞客游记》的开篇日5月19日被确定为“中国旅游日”，中国也成为世界上少数设立国家旅游日的国家之一。

2013年是中国旅游日确定后的第三个年头，又恰逢“游圣”徐霞客首游天台山400周年。在这个特殊的年份里，天台山举办了徐霞客首游天台山400周年纪念系列活动。

天台山云锦杜鹃节

在华顶云锦杜鹃盛放之际，浙江天台举行了2013年天台山云锦杜鹃节开幕式。面对老树虬枝的高山杜鹃林，游客穿梭于云海与花丛之间，尽情地欣赏眼前美景。

据了解，此次云锦杜鹃节以“相约天台山华顶赏杜鹃”为主题，邀请八方游客共寻霞客遗风，共赏千年杜鹃，共享养生盛宴。本次节庆突破传统办节理念，同步举办传统旅游节和网络旅游节，通过线上与线下齐参与、实景与虚拟游相结合的方式，努力将天台山的美景更全面、更直观地展示给广大游客。

天台山石梁避暑节

石梁镇地处天台县北部，镇区海拔 500—1000 米，素有“白云乡镇”之称。镇内植被茂盛，空气清新，高达 86.9% 的森覆盖率，造就了石梁镇这个天然大氧吧，被评为全国环境优美乡镇。

令人称奇的是，该镇夏季平均气温为 22℃。炎炎夏日中，石梁依然能给人带来难得的清凉，成为华东地区夏季首选避暑胜地。境内拥有国家级风景名胜区石梁飞瀑、华顶国家森林公园、高明寺、塔头寺等丰富的旅游资源。近年来，石梁镇依托丰富的旅游优势和农业自然资源，奋力实施“旅游强镇、特色富民”发展战略，加快旅游集镇建设、旅游项目建设，全力打造高山区度假休闲名镇。

避暑节创新办节理念、延伸避暑内涵、拓展旅游市场，以省教育厅联系石梁镇为契机，将节庆融入到全县山区经济转型升级发展的大环境中，借助高校的智力优势和人才优势为天台县山区经济转型升级探索出一条可持续发展之路，开辟天台山学生旅游市场。

茶文化旅游节

走进浙江天台小西藏的神秘山谷里，顺着千年古盐道细细探索，一路拾级而上，站在浙中阳光首照地，极目远眺三州大地的彩色版图，累了还可泡上一壶高山云雾茶，品尝亲自摘下的新鲜果蔬……在 4 月 10 日上午举行的天台山·三州第三届茶文化旅游节开幕式上，这一主题为“一脚踏三州，欢乐采摘游”的特色旅游线路正式开通。

为了让游客能和这两大特产有个“亲密接触”，本次茶文化旅游节特意推出了欢乐采摘游：4 月可以去开心竹园，挖新鲜竹笋，配上几块咸肉，烹制一道鲜笋大餐；5 月至 6 月可以到开心茶园，采摘三州龙井。这里的龙井属于浙江省龙井茶原产地保护越州产区，肉质厚、香气持久、口感更是甘甜。7 月至 9 月则可以来开心菜园走走，尝尝新鲜无公害无污染的蔬菜，对了，夏季还有一样解暑佳品你绝对不能错过哦，那就是个大味甜的高山西瓜！

听罢，你是否已经身未动心已远？那就不妨来三州大地走一走看一看，体验采摘的乐趣吧！

雷峰梨文化旅游节

眼下正是春意盎然，梨花似雪的季节。4 月 7 日，天台山·雷峰梨文化旅游节在雷峰乡崔一村隆重开幕。当天，雷峰乡几十里梨花如玉似雪，田间油菜花金黄，麦苗青青，构成了一幅幅迷人的田园画卷。

本届梨文化旅游节以“纯情梨花都，七彩新雷峰”为主题，突出雷峰乡“国家级生态乡”这张金名片，展现新农村新面貌，推动品牌大营销，提高知名度，增强交流互动，促进产业发展，实现节庆富民。

这次活动内容丰富，有民俗风情表演、雷峰乡里学雷锋、开心农场、物资交流会、乡村生态观光游、“农房杯”山地自行车邀请赛。

天台山红枫节

“古道南黄畅意游，漫山红叶舞清秋。”秋季的南屏乡是摄影家的天堂，是驴友和户外运动爱好者的节日，每逢深秋季节，满山红叶层林尽染，极具诗情画意。12 月 4-6 日，这里迎来“乌药黄精杯”中国美丽乡村·天台山红枫节暨浙报集团签约摄影师走进天台活动。

本次红枫节活动旨在推进美丽乡村建设，进一步打响江南唯一古道红枫品牌，促进乡村休闲旅游发展。活动内容主要包括红枫节微博大赛、浙报集团签约摄影师摄影比赛、“情定古道、缘系红枫”相亲大会、远教观摩会暨远教助推南黄古道旅游活动、“够周”民俗文化演示活动和“驴走古道·枫采片片”生态文明行活动等六大方面，可谓形式多元，亮点频频，精彩纷呈。

旅游贴士

注意事项

5.20 旅游日，天台山景区免票

5月20日，是徐霞客首游天台山的日子，也是天台山旅游日，也是中国首个县级旅游日。

以后每年的5月20日全世界的游客都可以免费游天台山。天台华顶、石梁、琼台仙谷、国清、赤城山、天湖、龙穿峡景区和济公故居等7个标志性景区、1个旅游点门票价值300元左右的天台景区全部向游客免费开放。除上述标志性景区外，该县其他的小景区在当天也免费开放。

不过要注意的是：今年5月19日，天台城关城区内所有宾馆被游客预定一空，距离城关近20公里的平桥镇稍具规模的宾馆也被定完。部分没有订到宾馆的旅行社和游客不得不选择在临海和新昌住宿。如果要在这段时间前往，一定要提前做好住宿即行程。

欣欣小贴士：

在天台观光，千万不要以为在景区玩玩看看就可以了，天台景区间的盘山道，山间的梯田、竹园、茶园，一派波涛汹涌醉死人的绿，这种风景都是可遇不可求的，这时候千万不要瞌睡哦。

另外，天台县去往杭州、去往上海、去往周边城市的高速路两旁的风景也是一样。

4月清明左右的时候，可以看到大片金黄的油菜花，4月下旬的时候，还可以看到成片的紫色的扁豆花。

常用信息

天台山联系方式：

邮编：317200

地址：浙江省天台县天台县

电话：0576-3801081 3802070

天台山投诉电话台州市旅游投诉电话：0576-8535755

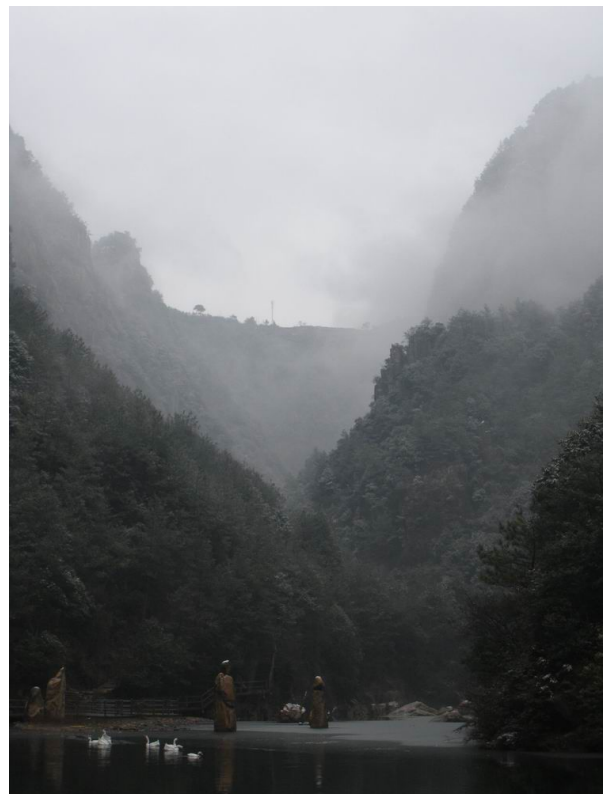
浙江省旅游投诉电话：0571—85117419

国家旅游投诉电话：010-65275315

门票信息

门票价格国清景区15元，赤城景区30元，石梁景区60元，华顶国家森林公园40元，琼台仙谷景区50元，天台山佛教城10元，济公故居20元。

儿童1.1m以下免票天台山节庆活动每年5月，在天台山华顶国家森林公园举办的云锦杜鹃节，内容有云锦杜鹃摄影大赛、茶道表演、书圣足迹游、天台山土特产和风味小吃展销等。



图片来源：欣欣会员—南京千秋旅游

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](http://www.cncn.com)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网天台山攻略](http://www.cncn.com)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](http://www.cncn.com)。